

نبود تعادل بین تلاش تولیدکننده و سود دلالی

جامعه باید نتیجه عملی مقابله با قاچاق کالا را احساس کند

۲

ظرفیت‌های گردشگری زمستانی همدان
و نقش کلیدی مدیریت شهری

۴

مدیر طرح سی‌ان‌جی خبر داد:

خودروهای شخصی بالای ۱۰ سال عمر
رایگان دوگانه سوز می‌شوند

۵

شنبه ۶ دی ۱۴۰۴

۶ رجب ۱۴۴۷

شماره ۶۰۶۹ • سال سی و ششم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش بای تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



شهردار همدان:

حلقه سوم همدان

در آستانه آغاز عملیات اجرایی

گام بلند برای توسعه شمال شرق شهر و کاهش ترافیک



به همت شهرداری منطقه ۳ همدان در راستای آزادسازی معابر شهری

**سومین مرحله از تملک و تخریب ملک مسیری
در بلوار شهید رئیسی**

۲

عنوان کرد: پیوست اقتصادی این طرح پیش‌بینی شده است تا هزینه‌ها از محل درآمدهای ناشی از تفکیک و ارزش افزوده اراضی تأمین شود و پروژه مانند برخی طرح‌های گذشته با تأخیر و هزینه‌های سنگین مواجه نشود.

● **حاجی بابایی: بهبود ترافیک و کاهش شکاف توسعه‌ای شرق و غرب شهر**

حمیدرضا حاجی بابایی نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی نیز با تقدیر از زحمات شهرداری همدان در این پروژه گفت: حلقه سوم از میدان امام حسن مجتبی (ع) آغاز می‌شود و پس از عبور از محدوده دانشگاه آزاد اسلامی و پیام‌نور، به نزدیکی صدآوسیمیا رسیده و به جاده کرمانشاه متصل خواهد شد. وی یادآور شد: این مسیر به طول حدود ۱۳ کیلومتر و با ظرفیت توسعه ۷۸ هکتار فضای جدید شهری، علاوه بر ساماندهی ترافیک، موجب رشد اقتصادی، افزایش ارزش املاک و ایجاد رضایت عمومی می‌شود.

وی ادامه داد: تأمین منابع مالی پروژه با مشارکت شهرداری، دولت، استانداری و توافقات با مالکان انجام می‌شود و نگرانی اعتباری در این خصوص وجود ندارد.

● **مسکریان: حمایت کامل شورای اسلامی شهر و همراهی مردم**

محمود مسکریان رئیس شورای اسلامی شهر همدان هم با تقدیر از همراهی مردم با مدیریت شهری در اجرای این طرح عنوان کرد: همراهی مالکان اراضی و تنظیم تفاهم‌نامه با شهرداری، گام مهمی در مسیر آغاز عملیات اجرایی بوده است. شورای اسلامی شهر نیز لویای حمایتی را با نگاه مساعد بررسی و تصویب خواهد کرد تا مردم سریع‌تر از مزایای این طرح بهره‌مند شوند.

وی افزود: مدیریت واحد و اراده مشترک میان دستگاه‌های مسئول مهم‌ترین سرمایه این پروژه است.

● **درویشی: هماهنگی‌های اجرایی نهایی شده است**

مجید درویشی فرماندار همدان هم با اشاره به برگزاری جلسات متعدد با دستگاه‌های اجرایی اظهار کرد: هماهنگی‌های لازم با دستگاه‌هایی از جمله راه و شهرسازی و تأمین اجتماعی انجام شده و هماهنگی‌ها به‌طور کامل پیش رفته است. به نقل از مدیریت ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، وی ابراز امیدواری کرد این پروژه با توجه به آثار مثبت گسترده‌اش در کوتاه‌ترین زمان ممکن به بهره‌برداری برسد.

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهردار همدان اعلام کرد که حلقه سوم همدان در آستانه آغاز عملیات اجرایی است و آن را گام بلند برای توسعه شمال شرق شهر و کاهش ترافیک دانست.

به گزارش هگمتانه، سید مسعود حسینی شهردار همدان به همراه رئیس شورای اسلامی شهر همدان و برخی از اعضای شورای اسلامی شهر، حمیدرضا حاجی بابایی نماینده مردم همدان در مجلس و فرماندار و مسوولین استانی از محور شمال شرقی شهر به‌عنوان مسیر اجرای حلقه سوم و با هدف بررسی آخرین وضعیت هماهنگی‌های اجرایی بازدید به عمل آوردند.

● **حسینی: حلقه سوم؛ سومین پروژه اثرگذار تاریخ شهر**
سید مسعود حسینی شهردار همدان با اشاره به اهمیت این محور اظهار کرد: این پروژه به‌عنوان یکی از راهبردی‌ترین طرح‌های زیرساختی، نقش ویژه‌ای در توسعه متوازن شهری، کاهش بار ترافیکی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان خواهد داشت.

شهردار همدان عنوان کرد: شکل‌گیری اجماع مدیریتی در دو سال گذشته و تصویب طرح جامع جدید، مسیر توسعه شهر به سمت شمال شرق را تأیید و تثبیت کرده است.

وی افزود: اراضی محور شمال شرقی، حلقه اتصال توسعه جدید شهر به شبکه حمل‌ونقل خواهد بود و امروز شاهد همراهی دولت، نمایندگان و شورا در پیشبرد این هدف هستیم.

حسینی در ادامه بر تأکید بر تسریع اجرای پروژه گفت: کمبود زمین برای کاربری‌های عمومی یکی از چالش‌های اصلی همدان است و در محدوده پیش‌بینی شده، سرانه‌های حیاتی از جمله بیمارستان هزار تختخوابی، دانشگاه‌ها، بوستان‌ها و زیرساخت‌های خدماتی در نظر گرفته شده است تا بخش عمده نیازهای آتی شهر تأمین شود.

حسینی با اشاره به اهمیت اتصال حلقه سوم به نیم‌رخ شمالی اظهار کرد: این طرح اثر مستقیم در روان‌سازی ترافیک دارد و می‌تواند بار سفرهای عبوری و درون‌شهری را به‌طور مؤثری کاهش دهد.

شهردار همدان ادامه داد: حلقه سوم، سومین پروژه تأثیرگذار همدان در طول تاریخ توسعه شهری است که در این دوره کلید می‌خورد و به‌عنوان هدیه‌ای ماندگار به مردم تقدیم خواهد شد.

شهردار همدان با اشاره به در نظر گرفتن همه ابعاد این پروژه

مرد همدانی با سلاح شکاری
به قتل رسید

فوت مرد ۳۷ ساله همدانی
بر اثر مسمومیت با گاز

برخورد با
اراذل و اوباش رزن

۵شکارچی غیرمجاز
در اسدآباد دستگیر شدند

اهدای اعضا جانباز ملایری
به بیماران

برخورد رخ به رخ وانت
نیسان و کامیون با ۲ کشته

۳

آخر اسفالت



افزایش کیفیت در آسفالت ریزی با هدف ماندگاری بیشتر

@hamedan_ir

#خدمت_شهرداری_همدان



پیام شهروندی

شعله بخاری را بررسی می‌کنیم:

شعله آبی یعنی زندگی در جریان و شعله زرد یعنی تنگی نفس.

شرکت گاز استان همدان
(روابط عمومی)

خونسردی اولین گام در مقابله با حوادث است.



خط آزاد

مامیر پدر شهید گرانقدر «جعفر مالمیر» دعوت حق را لیبیک گفت و به فرزند شهیدش پیوست.

● در مراسمی از خدمات رضا رحیمی در سمت سرپرست اداره کل حراست استانداری همدان قدردانی و مجتبی واحدی به عنوان سرپرست جدید این‌ اداره کل معرفی شد.

● در روند تصمیم‌گیری یونسکو برای ثبت جهانی ماسوله، با وجود حمایت و رأی مثبت ژاپن، عربستان، امارات و عمان، این روستای تاریخی همچنان در فهرست میراث جهانی ثبت نشده است. این موضوع اهمیت ثبت جهانی هگمتانه و تلاش برای ماندگاری آن را گوش زد می‌کند.

● بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۵ کل کشور، دولت سقف معافیت‌ها و مشوق‌های مالیاتی اشخاص حقیقی و حقوقی را کاهش داده است. طبق جدول الزامات منابع بودجه، سقف بهره‌مندی از معافیت‌ها، نرخ صفر مالیاتی و سایر مشوق‌ها برای عملکرد سال ۱۴۰۵ نسبت به سال قبل محدودتر شده است.

● سال آینده ۱۷۰ هزار میلیارد تومان از محل افزایش نرخ مالیات بر ارزش افزوده و ۳۷۰ هزار میلیارد تومان منابع برای اجرای هدفمندی یارانه‌ها برای تأمین کالا برگ اختصاص پیدا می‌کند.

● به گفته حسن عباس زاده مدیرعامل شرکت ملی پتروشیمی ایران، بیش از نیمی از درآمد ارزی کشور توسط شرکت‌های پتروشیمی تأمین می‌شود.

● رضا باکری، دبیر انجمن صنایع لبنی گفت: ۴ قلم محصول لبنی یارانه‌ای از هفته جاری در بازار توزیع می‌شود.

● عضو هیات مدیره انجمن واردکنندگان برنج گفت: قیمت برنج وارداتی از این به بعد به دلیل نوسان نرخ ارز تالار دوم شناور می‌شود. اما اگر در نرخ ۱۱۰ هزار تومان تثبیت شود قیمت برنج خارجی درجه یک کیلویی ۱۸۵ هزار تومان خواهد شد.

● حبیب دهقان‌دهنوی مدیرعامل اتحادیه دامداران استان تهران گفت: شرکت پشتیبانی امور دام کشور نهاده دامداران را قطره چکانی تزریق می‌کند و آنها در تأمین نیاز دام‌های خود مستاصل مانده‌اند.

● پدال‌لهی مدیرعامل اتحادیه باغبانی ایران با اشاره به ضعف نظارت در بازار عنوان کرد: نبود نظارت مؤثر از سوی دستگاه‌های مسؤول (وزارت صنعت، معدن و تجارت، سازمان تعزیرات حکومتی، سازمان حمایت از تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان، اتاق اصناف و سایر دستگاه‌های نظارتی) موجب شده در برخی واحدهای خرده‌فروشی، قیمت‌ها رابه صورت سلیقه‌ای و بالاتر از نرخ‌های مصوب عرضه می‌نمایند. این در حالی است که سود متعارف خرده فروشی حداکثر ۳۵ درصد بالاتر از نرخ خرید باید عرضه شود.

● هواپیمای سبک چندمنظوره ال ام اس-۹۰۱ با یکال با موتور و ملخ کاملاً ساخت روسیه، نخستین پرواز آزمایشی خود را با موفقیت انجام داد؛ پروازی که مسکو آن را گامی مهم در خودکفایی هوانوردی می‌داند.

● ایبورد شیوردی سرپرست سازمان هواپیمایی کشوری با تأکید بر اولویت مطلق ایمنی پرواز، از توقف پذیرش درخواست‌های جدید تأسیس شرکت هواپیمایی تا اطلاع ثانوی خبر داد.

● از منظر اقتصادی، بسیاری از کارشناسان تأکید می‌کنند که اعطای زمین به‌عنوان محور سیاست مسکن دولت، تنها زمانی مؤثر است که با «تعهد ساخت» و «محدودیت انتقال» همراه باشد. زمین بدون قید و شرط، به‌ویژه در مناطق دارای تقاضا، می‌تواند موتور جدیدی برای سوداگری باشد و به افزایش قیمت‌ها دامن بزند؛ درست برخلاف هدف اولیه سیاست.

● در بازاریابی مسیریهای تجاری پس از جنگ روسیه و اوکراین، قزاقستان با اعلام سرمایه‌گذاری در بندر شهید رجایی ایران، گام مهمی برای دسترسی پایدار به آب‌های آزاد و تقویت محور ارتباطی شمال- جنوب برداشت. در این رابط سعید رسولی مدیرعامل سازمان بنادر و امضای توافق‌نامه آن در آینده نزدیک خبر داد.

● راه‌آهن ایران سال‌هاست با رؤیای توسعه کمی و مطالبه میلیارد‌ها دلار سرمایه‌گذاری پیش می‌رود، اما گره اصلی نه کمبود خط و پول، بلکه بهره‌وری پایین، خصوصی‌سازی غلط و تعارض منافع است؛ مسیری که بدون اصلاح آن، هدف ۳۰ درصدی ریلی دست‌نیافتنی می‌ماند.

راه‌اندازی مرکز نگهداری کودکان بی‌سرپرست در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل بهزیستی استان همدان از افتتاح مرکز نگهداری کودکان بی سرپرست (ترنم مهر) در همدان خبر داد و گفت: هم‌اکنون ۶ مرکز در همدان فعال است.

به گزارش هگمتانه، فریدالدین حجت الاسلامی با تأکید بر جامعیت خدمات این مرکز افزود: مرکز ترنم مهر همدان با ظرفیت ۱۸ نفر برای پسران ۶ تا ۱۲ ساله، پناهگاهی امن

استاندار همدان:

نبود تعادل بین تلاش تولیدکننده و سود دلالی

جامعه باید نتیجه عملی مقابله با قاچاق کالا را احساس کند

هگمتانه، گروه خبر همدان: استاندار همدان با تأکید بر نبود تعادل بین تلاش تولیدکننده و سود دلالی، گفت: جامعه باید نتیجه عملی مقابله با قاچاق کالا را احساس کند.

به گزارش هگمتانه، حمیدملانوری در کمیسیون قاچاق کالا و ارز با تأکید بر ضرورت مقابله جدی با قاچاق کالا و سوخت با انتقاد از نبود بازدارندگی در برخورد با تخلفات اقتصادی و قاچاق، خواستار اصلاح جدی قوانین و اجرای قاطع برخوردها شد و گفت: استمرار وضعیت فعلی موجب تضعیف تولید داخلی، هدررفت منابع ملی و بی‌انگیزگی در میان تولیدکنندگان شده است.

وی افزود: برخورد مؤثر باید همراه با جبران خسارات وارده به کشور باشد؛ به‌گونه‌ای که هر فرد خاطی، در کنار پرداخت جریمه، موظف به تأمین بخشی از منافع عمومی نظیر احداث نیروگاه یا تأمین انرژی

به همت شهرداری منطقه ۳ همدان در راستای آزادسازی معابر شهری

سومین مرحله از تملک و تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی



هگمتانه، گروه خبر همدان: سومین مرحله از تملک و تخریب ملک مسیری در راستای ایجاد راه دسترسی جدید بلوار شهید آیت‌الله رئیسی، با هدف

امام جمعه موقت همدان:

لزوم پاسخ‌گویی مسؤولان در برابر مشکلات مردم

هگمتانه، گروه خبر همدان: امام جمعه موقت همدان بر اهمیت تربیت نسل جوان، نقش اثرگذار معلمان و لزوم پاسخ‌گویی مسؤولان در برابر مشکلات مردم تأکید کرد و گفت: جامعه اسلامی با عمل به سیره اهل‌بیت(ع) می‌تواند

با بحران‌ها عبور کند.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حسن طاهری در خطبه‌های عبادی- سیاسی نماز جمعه همدان در حسینیه امام خمینی(ره) ضمن تبریک فرارسیدن ماه مبارک رجب و ولادت باسعادت حضرت امام علی(ع)، این ماه را ماه بصیرت و میثاق با ولایت دانست و یاد و خاطره شهدای گرانقدر، شهدای خدمت و امنیت را گرامی داشت.

امام جمعه موقت همدان با بیان نمونه‌هایی تاریخی از سیره اهل‌بیت(ع) به نقش تربیت صحیح و آموزش دینی اشاره کرد و افزود: معلمان و مربیان نقش ماندگاری در ساختن آینده جامعه دارند و ثمره تلاش آنها گاه سال‌ها بعد آشکار می‌شود از همین رو تربیت دانش‌آموزان صالح، باقیات‌الصالحات معلم است.

وی با تأکید بر معرفی درست شخصیت امیرالمؤمنین(ع) گفت: اگر سیره حضرت امام علی(ع) با عدالت، صداقت و انسان‌دوستی‌اش به درستی برای نسل جوان بیان شود، هر انسان آزاده‌ای به او جذب خواهد شد. همان‌گونه که آن حضرت حتی نسبت به غیرمسلمانان نیز نهایت عدالت و کرامت را روا می‌داشت.

تجمع حماسه ۹ دی در همدان برگزار می‌شود

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان همدان از برگزاری تجمع بزرگ حماسه ۹ دی هم‌زمان با سراسر کشور در مرکز استان و شهرستان‌ها خبر داد.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله سید حسن فاضلیان با اشاره به برنامه‌های هفته بصیرت و مقاومت اظهار کرد: ایام بصیرت و مقاومت مقارن با سالگرد شهادت سردار سرافراز اسلام، شهید حاج قاسم سلیمانی است و به همین مناسبت مجموعه‌ای از برنامه‌های فرهنگی و انقلابی در استان تدارک دیده شده است. وی با اشاره به اینکه روز نهم دی‌ماه، هم‌زمان با کشور، مراسم تجمع حماسه ۹ دی در مرکز استان برگزار خواهد شد گفت: این مراسم ساعت ۱۰ صبح در صحن امامزاده عبدالله(ع) برگزار می‌شود.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی استان همدان با بیان اینکه این مراسم با حضور اقشار مختلف مردم برگزار خواهد شد، گفت: علاوه بر مرکز استان، در تمام شهرستان‌ها و شهرهای استان مراسم گرامیداشت حماسه ۹ دی، که روز بصیرت و میثاق امت با ولایت نام‌گذاری شده، برگزار می‌شود.

وی با اشاره به اینکه سخنران این مراسم از مسؤولان کشوری خواهند بود که در شهرستان همدان کولیوند؛ رئیس جمعیت

برای کودکان با سابقه‌ای درخشان در خدمت‌رسانی و یکی از بی‌نظیرترین مراکز خصوصی زیر نظر بهزیستی استان است که با خیال آسوده کودکان را به این مرکز می‌سپاریم.

حجت الاسلامی با اشاره به سابقه درخشان مجموعه‌های مشابه با عنوان «ترنم محبت» در حمایت از دختران اظهار کرد: این مجموعه که امروز در حوزه پسران فعال می‌شود، در قالب دیگری

تولیدکننده و سود دلالی

برای مراکز عمومی شود.

استاندار همدان با اشاره به نمونه‌هایی از تخلفات همچون قاچاق سوخت، استخراج غیرمجاز ارز دیجیتال با برق یارانه‌ای و بهره‌برداری غیرمجاز از چاه‌های آب گفت: این اقدامات به شبکه انرژی و تولید کشور آسیب جدی می‌زند و باید فراتر از جریمه‌های مالی، ضمانت‌های اجرایی مؤثر برای توقف تخلفات ایجاد شود.

وی ضمن درخواست برای ورود جدی‌تر شورای تأمین، تعزیرات و دستگاه قضایی به موضوع، تصریح کرد: افتخار ما نباید افزایش تعداد پرونده‌ها و جریمه‌ها باشد، بلکه باید با فرهنگ‌سازی و برخورد قاطع، میزان تخلفات را کاهش دهیم تا تولیدکنندگان و کارآفرینان در رقابت برابر با قاچاق آسیب نبینند.

ملانوری همچنین با انتقاد از مدیریت نادرست

تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی

بهبود عبور و مرور شهری و ارتقای زیرساخت‌های ترافیکی، به همت شهرداری منطقه سه همدان اجرا شد.

به گزارش هگمتانه، در ادامه اجرای پروژه تعریض بلوار شهید آیت‌الله رئیسی (قدر شمالی) و با هدف ایجاد معبر و راه دسترسی جدید، سومین پلاک مسکونی با هزینه بالغ بر ۳۵۰ میلیارد ریال توسط شهرداری منطقه سه همدان تملک و تخریب شد.

علی طهماسبیان مدیر منطقه سه شهرداری همدان با اعلام این خبر اظهار کرد: تعریض بلوار شهید آیت‌الله رئیسی به‌عنوان یکی از محورهای اصلی و پرتدد شهر، در اولویت اجرایی شهرداری منطقه سه قرار دارد و اجرای این پروژه نقش مؤثری در کاهش بار ترافیکی و تسهیل تردد شهروندان

تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی



طاهری با اشاره به مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم، خطاب به مسؤولان تصریح کرد: مسؤولیت‌پذیری در نظام اسلامی بسیار سنگین است و همه مسؤولان باید بدانند که در پیشگاه خداوند پاسخ‌گو خواهند بود.

وی خاطرنشان کرد: بسیاری از مشکلات موجود قابل حل است، به شرط آنکه اراده، صداقت و عمل واقعی وجود داشته باشد.

به‌نقل از فارس، امام‌جمعه موقت همدان نسبت به توطئه‌های دشمنان هشدار داد و گفت: از نگاه امیرالمؤمنین(ع) زمانی که دشمن در ظاهر آرام است باید هوشیارتر بود، چراکه توطئه‌ها در سکوت طراحی می‌شود بنابراین ملت ایران نیازمند وحدت، هوشیاری و توکل به خداوند هستند.

تجمع حماسه ۹ دی در همدان برگزار می‌شود



هالا احمر جمهوری اسلامی ایران به‌عنوان سخنران اصلی در این تجمع حضور خواهد داشت تصریح کرد: در شهرستان کیودرهنگ، علی نیکزاد نایب‌رئیس مجلس شورای اسلامی به‌عنوان سخنران این مراسم حضور خواهد داشت.

فاضلیان خاطرنشان کرد: برنامه‌های هفته بصیرت و مقاومت تنها به روز ۹ دی محدود نمی‌شود و این برنامه‌ها تا سالگرد شهادت شهید مقاومت، حاج قاسم سلیمانی، ادامه خواهد داشت.

به نقل از مهر، وی تأکید کرد: هفته جاری به عنوان «هفته بصیرت و مقاومت» نام‌گذاری شده و تلاش شده است برنامه‌ها با رویکرد تبیین- بصیرت‌افزایی و پاسداشت ارزش‌های انقلاب اسلامی برگزار شود.

سال‌هاست خدمات ارزشمندی به دختران ارائه داده است.

به نقل از ایرنا، وی با اشاره به نقش این مجموعه در شرایط سخت گفت: این مرکز جزو معدود مراکزی بود که در دوران جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، فعالیت مستمر خود را حفظ کرد و حتی فضایی برای طبخ نان برای نیازمندان فراهم کرده بود و همواره در کنار دولت بوده و خدمت‌رسانی را سرلوحه کار خود قرار داده است.

تولیدکننده و سود دلالی

در برخی منابع ملی خاطرنشان کرد: کشور زمانی صادرکننده میلیارد‌ها دلار سوخت بود اما امروز بخشی از نیاز خود را وارد می‌کند؛ این تغییر، نتیجه مستقیم سوءمدیریت و قاچاق سازمان‌افته است.

وی تعطیلی واحدهای فولادی و سیمانی، افزایش قیمت مصالح ساختمانی و کاهش اشتغال را از تبعات بی‌توجهی به ریشه‌های تخلف عنوان کرد و ادامه داد: زمانی که بازار از اجناس قاچاق اشباع می‌شود، تولیدکننده واقعی آسیب می‌بیند و انگیزه برای ادامه تولید از بین می‌رود و باید بین تلاش تولیدکننده و سود دلالی تعادل برقرار شود.

ملانوری با تأکید بر نقش نظام آموزشی در پیشگیری فرهنگی از فساد افزود: مدارس و دانشگاه‌ها باید بیش از حقیقیات کتابی، بر تربیت اقتصامی و اجتماعی دانش‌آموزان تمرکز کنند تا نسل آینده ارزش قائلان، کار و تولید ملی را بشناسد.

خواهد داشت.

وی با تأکید بر اینکه این تملکات و تخریب‌ها در راستای آزادسازی معبر ادامه دار است، افزود: پیش از این نیز دو ملک دیگر در همین محور تملک و تخریب شده بودند و اکنون سومین ملک مسیری هم با طی مراحل قانونی تملک و تخریب شد تا زمینه تکمیل این پروژه عمرانی و بهره‌برداری هرچه سریع‌تر از مسیر فراهم شود.

به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه سه همدان، مدیر منطقه سه شهرداری همدان خاطرنشان کرد: این محور ارتباطی، اتصال محدوده‌هایی همچون بلوار امام خمینی(ره) به کوی خضر را بر عهده دارد و تعریض آن تأثیر مستقیمی در روان‌سازی عبور و مرور در بخش شمالی شهر خواهد داشت.

تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی

هگمتانه، گروه خبر همدان: معاون فرهنگی‌هنری سپاه انصارالحسین(ع) استان همدان بر لزوم تدوین پیوست رسانه‌ای جامع و منسجم برای هفته مقاومت در همدان تأکید کرد و گفت: همدان میزبان اجتماع «دختران حاج قاسم» در هفته مقاومت است.

به گزارش هگمتانه، سرهنگ وحید خادمی در جلسه ستاد بزرگداشت روز جهانی مقاومت با بیان اینکه هفته مقاومت از یازدهم تا هفدهم دی‌ماه در سراسر کشور گرامی داشته می‌شود، افزود: در مجموعه سازمان بسیج، ۵۰ عنوان برنامه در این حوزه پیش‌بینی و ابلاغ شده که بخشی از آن‌ها به صورت کشوری و بخشی نیز در استان‌ها و شهرستان‌ها اجرا خواهد شد.

معاون فرهنگی‌هنری سپاه انصارالحسین(ع) استان همدان با اشاره به برخی از این برنامه‌ها گفت: در حوزه تبلیغات محیطی و فضا‌سازی، برنامه‌های مشخصی برای پایگاه‌های مقاومت و فضا‌های سپاه در نظر گرفته شده و تولیدات فرهنگی و رسانه‌ای نیز در دستور کار قرار دارد.

خادمی بیان کرد: برگزاری تجمع جامعه کار و تولید با شعار ویژه، اعزام جامعه کارگری استان همدان به شلمچه، تجلیل از ورزشکاران جوان با محوریت بسیج و ورزشکاران، ارائه خدمات درمانی به مناطق محروم توسط جامعه پزشکی و اجرای طرح «سفیران سلامت» از دیگر برنامه‌های پیش‌بینی‌شده در هفته مقاومت است.

وی همچنین به برگزاری گردهمایی بزرگ «دختران حاج قاسم» اشاره کرد و گفت: این برنامه به صورت کشوری در ۵۴۰ نقطه برگزار می‌شود که سهم استان همدان، اجرای مراسم در ۱۰ شهر است و بسیج

تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس مجمع خیران سلامت استان همدان با بیان اینکه بخش عمده تجهیزات بانک شیر مادر با همت خیران تهیه شده است، عنوان کرد: برای تکمیل این پروژه حیاتی تنها یک دستگاه استریل شیر مادر باقی مانده که تأمین آن نیازمند نزدیک به یک میلیارد تومان اعتبار است.

به گزارش هگمتانه، محمدصادق صبا با اشاره به نقش رسانه‌ها در پیگیری مطالبات حوزه سلامت نوزادان، اظهار کرد: بانک شیر مادر

یکی از نیازهای اساسی استان برای مراقبت از نوزادان نارس است؛ کودکانی که در حساس‌ترین روزهای زندگی خود، بیش از هر چیز به شیر مادر سالم و ایمن نیاز دارند.

رئیس مجمع خیران سلامت استان همدان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در این مسیر، تصریح کرد: خوشبختانه با کمک مؤثر گروهی از خیران شهر همدان، از جمله خانم کاظمی که با علاقه و نیت خیر مبلغ قابل توجهی را به این پروژه اختصاص داد، توانستیم تجهیزات اولیه بانک شیر مادر را تهیه کنیم.

صبا گفت: در این مرحله، اقلامی از جمله یخچال فریزر تخصصی، ماشین ظرفشویی و یک دستگاه شیردوش خریداری شده و یکی از شرکت‌های دارویی نیز قول داده است دو دستگاه شیردوش دیگر



قاچاق جان خود را فدا می‌کنند، بیش از ارزش هر محموله کالا است و باید ریشه این پدیده خشکانده شود، نه آنکه تنها با مظاهر آن بجنگیم.

به نقل از ایرنا، وی تأکید کرد: مبارزه با قاچاق و فساد اقتصادی نباید مختص تصمیمات مرکزی باشد؛ هر استان باید با توجه به ظرفیت‌ها و آسیب‌های خاص خود، برنامه‌ای مستقل برای پاک‌سازی بازار داشته باشد تا در نهایت، نتیجه‌ای ملموس و ملی حاصل شود.



تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی

جامعه زنان متولی اجرای آن خواهد بود همچنین دیدار با خانواده شهدای مدافع حرم، اجرای پویش «به نیابت از شهید سلیمانی»، اعزام‌های جهادی، برگزاری راهیان مکتب حاج قاسم و اعزام کاروان‌ها به کرمان از دیگر برنامه‌ها بوده و ثبت‌نام این اعزام‌ها در شهرستان‌ها آغاز شده و بسیج دانشجویی نیز پیگیر اجرای آن است.

معاون فرهنگی‌هنری سپاه انصارالحسین(ع) استان همدان اظهار کرد: اعزام راهیان برای تبیین مکتب حاج قاسم در مدارس با همکاری آموزش‌وپرورش، برگزاری ایستگاه‌های صلواتی، نهضت خدمت مؤمنانه به نیابت از شهید سلیمانی و اکران فیلم‌های مقاومت در مساجد و مدارس نیز در دستور کار قرار دارد.

وی با تأکید بر نقش فرمانداران و مسؤولان شهرستان‌ها تصریح کرد: تأکید شده است که در هر شهرستان یک مراسم متمرکز در محلا یا یکی از مراکز اصلی شهر برگزار شود و همچنین بزرگداشت شهدای جنگ ۱۲ روزه در کنار برنامه‌های بزرگداشت شهید حاج قاسم سلیمانی مورد توجه ویژه قرار گیرد.

به نقل از تسنیم، خادمی گفت: تأکید اصلی ما در برنامه‌های پیش‌رو، بزرگداشت مقام شهدا به‌ویژه شهدای دوران دفاع مقدس است؛ چراکه در این ایام و فصل، عملیات‌های مهم دفاع مقدس رقم خورده و لازم است این موضوع بار دیگر به‌صورت جدی مورد توجه و مطالبه قرار گیرد ضمن اینکه برنامه‌ها نباید صرفاً به برگزاری مراسم محدود شود، نگاه ما باید مکتبی و جریان‌ساز باشد و این رویکرد نیازمند پیگیری مستقیم فرمانداران در شهرستان‌ها، دستگاه‌ها و نهادهای دولتی است.

تخریب ملک مسیری در بلوار شهیدرئییسی

را در اختیار این مجموعه قرار دهد که پس از طی مراحل اداری، به بانک شیر اضافه خواهد شد.

وی با تأکید بر اهمیت ایمنی تغذیه نوزادان نارس، گفت: مهم‌ترین تجهیز باقی‌مانده، دستگاه استریل‌کننده شیر مادر است؛ دستگاهی که برای زمانی استفاده می‌شود که شیر مادری غیر از مادر نوزاد، به کودک داده می‌شود و نقش حیاتی در پیشگیری از انتقال بیماری را دارد.

رئیس مجمع خیران سلامت استان همدان با اشاره به چالش‌های مالی این بخش افزود: منابعی که برای این منظور پیش‌بینی شده بود، به‌دلیل نوسانات ارزی و افزایش قیمت تجهیزات، کفاف خرید این دستگاه را نداد و همین موضوع روند تکمیل پروژه را با تأخیر مواجه کرده است.

به نقل از تسنیم، صبا با بیان اینکه برای خرید دستگاه استریل شیر مادر، نزدیک به یک میلیارد تومان اعتبار نیاز است، اظهار کرد: امیدواریم با ثبات نسبی در وضعیت ارز و همچنین مساعدت نهادهای اجتماعی و دولتی که قول همکاری داده‌اند، بتوانیم هرچه زودتر این مانع را پشت سر بگذاریم. این دستگاه، آخرین حلقه تکمیل بانک شیر مادر است و بدون آن امکان بهره‌برداری ایمن و استاندارد وجود ندارد.



هگمتانه، گروه گردشگری؛ با بارش نخستین برف‌های زمستان، بلوار ارم همدان به یکی از زنده‌ترین فضاهای شهری تبدیل می‌شود؛ جایی که شهروندان برای تفریح، دورهمی و لذت بردن از طبیعت برفی گرد هم می‌آیند و مدیریت شهری با ایجاد زیرساخت‌ها و فضاهای مناسب، این بلوار را به یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های زمستانی شهر بدل کرده است.

- زمستان که می‌رسد، ارم جان می‌گردد**

به گزارش خبرنگار هگمتانه، بلوار ارم در روزهای زمستانی، چهره‌ای متفاوت از همدان را به نمایش می‌گذارد؛ چهره‌ای که در آن سرما نه عامل رکود، بلکه زمینه‌ای برای حضور و نشاط اجتماعی است. با بارش برف، این بلوار به یکی از نخستین انتخاب‌های شهروندان همدانی برای تفریح تبدیل می‌شود. مسیر طولانی بلوار، درختانی که شاخه‌هایشان زیر برف سفیدپوش شده و بوستان‌هایی که آرام و خاموش در دل زمستان فرو رفته‌اند، فضایی می‌سازند که شهروندان را به ماندن و قدم‌زدن دعوت می‌کنند. در یک سوی بلوار، چشم‌انداز کوه‌های پوشیده از برف الوند، افقی تماشایی ایجاد کرده است؛ از یک‌سوی بلوار، در روزهای آفتابی زمستان، با درخشش نور خورشید بر سطح برف، جلوه‌ای خاص و کم‌نظیر پیدا می‌کند. سوی دیگر بلوار، بوستان‌ها و فضاهای سبزی قرار دارد که هرچند رنگ سبز تابستان را از دست داده‌اند، اما با سبیدی برف، زیبایی تازه‌ای یافته‌اند و سکوت دلنشینی را به فضای شهری می‌بخشند.

- تفریح‌های ساده، تجربه‌های ماندگار**

آنچه بلوار ارم را در زمستان به مقصدی پرطرفدار تبدیل کرده، سادگی و صمیمیت تفریح‌هایی است که در آن شکل می‌گیرد. خانواده‌ها و گروه‌های دوستانه، در بخش‌های مختلف بلوار توقف می‌کنند، آدم‌برفی می‌سازند و کودکان با شوق، روی شیب‌های برفی سرسره‌بازی می‌کنند. این بازی‌های ساده، خاطراتی مشترک می‌سازد که زمستان همدان را برای بسیاری از شهروندان به فصلی خاطره‌انگیز بدل کرده است.

برخی شهروندان، با رعایت نکات ایمنی، آتش‌های کوچک روشن می‌کنند و دور آن جمع می‌شوند؛ حلقه‌هایی از گرما در دل سرمای زمستان. گفت‌وگو، نوشیدن چای داغ و تماشای منظره برفی، بخشی از تجربه‌ای است که بلوار ارم را از یک مسیر شهری به فضایی برای زندگی اجتماعی تبدیل می‌کند.

- خوراکی‌های گرم، پاتوق‌های زمستانی**

در بخش‌هایی از بلوار، اغذیه‌فروشی‌ها و واحدهای پذیرایی، نقش مهمی در شکل‌گیری حال‌وهوای زمستانی دارند. عرضه غذاهای ساده، چای و نوشیدنی‌های گرم، در کنار بخاری‌های گازوئیلی، فضایی صمیمی ایجاد کرده است که شهروندان را برای لحظاتی دور هم جمع می‌کند. این بخش از بلوار، به پاتوقی زمستانی تبدیل شده که حضور در آن، بخشی از تجربه تفریح در ارم به شمار می‌رود. وجود این خدمات، به‌ویژه برای گردشگرانی که در فصل زمستان به همدان سفر می‌کنند، امکان توقف، استراحت و لذت بردن بیشتر از فضای برفی را فراهم کرده و نقش مؤثری در افزایش ماندگاری گردشگران در این محدوده دارد.

- نقش مدیریت شهری در جان‌بخشی به ارم**

بلوار ارم در سال‌های اخیر، با اقدامات مدیریت شهری، به فضایی سامان‌یافته‌تر و کارآمدتر برای حضور شهروندان تبدیل شده است. ایجاد نشیمنگاه‌ها و فضاهای مکث در نقاط مختلف بلوار، امکان دورهمی‌های خانوادگی و دوستانه را فراهم کرده و طراحی این فضاها به‌گونه‌ای انجام هوا می‌پیچد و سماورهای کوچک یا کتری‌هایی که روی آتش قرار گرفته‌اند، چای داغی فراهم می‌کنند که سرمای هوا را قابل تحمل و حتی دلپذیر می‌سازد. این تصویر، بخشی از فرهنگ زمستانی همدان است؛ فرهنگی که بر سادگی، صمیمیت و لذت بردن از طبیعت استوار است.

- کودکان، بازی و شادی در دل برف**

پارک کولاب در روزهای برفی، به قلمرو کودکان تبدیل می‌شود. شیب‌های طبیعی پارک، فرصتی برای سرسره‌بازی روی برف فراهم می‌کند و خنده‌های کودکان، سکوت زمستانی را می‌شکنند. ساخت آدم‌برفی، پرتاب گلوله‌های برفی و دویدن در فضای سفیدپوش، از جمله فعالیت‌هایی است که این پارک را به یکی از خاطره‌انگیزترین نقاط شهر در زمستان بدل کرده است. حضور خانواده‌ها در کنار کودکان، حس امنیت و آرامش را در فضا تقویت می‌کند و پارک کولاب را به نمونه‌ای از یک فضای عمومی موفق در فصل سرد تبدیل می‌سازد؛ فضایی که بدون نیاز به تجهیزات پیچیده، امکان تفریح سالم و جمعی را فراهم کرده است.

بلوار ارم؛ روایت زمستانی زندگی در دل برف همدان

شده که در فصل زمستان نیز قابل استفاده باشد.

بارگشایی و سامان‌دهی مسیرهای پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری، هرچند در روزهای برفی با محدودیت‌هایی همراه است، اما نشان‌دهنده نگاه بلندمدت مدیریت شهری به این محور به‌عنوان یک فضای تفریحی و گردشگری است. همچنین پیش‌بینی فضاهای مناسب برای پارک خودرو، باعث شده شهروندان و گردشگران با سهولت بیشتری به بلوار دسترسی داشته باشند و حضور در این محدوده بدون ایجاد اختلال در تردد شهری انجام شود.

زیباسازی فضا، رسیدگی به نظافت، مدیریت برف‌روبی و ایمن‌سازی مسیرها از دیگر اقداماتی است که نقش مهمی در حفظ جذابیت بلوار ارم در روزهای زمستانی ایفا می‌کند.

- جشنواره آدم‌برفی؛ رویدادی برای همه**

برگزاری جشنواره ساخت آدم‌برفی از سوی شهرداری همدان، یکی از اقداماتی است که به تقویت هویت زمستانی بلوار ارم کمک کرده است. این رویداد، با مشارکت خانواده‌ها و کودکان، فضای بلوار را به صحنه‌ای شاد و پرتحرک تبدیل کرده و نشان داده است که رویدادهای ساده و مردمی، چگونه می‌توانند به جذب شهروندان و گردشگران کمک کنند.

آدم‌برفی‌هایی که در طول بلوار ساخته می‌شوند، به نمادهایی موقت اما تأثیرگذار تبدیل شده‌اند؛ نمادهایی که در شبکه‌های اجتماعی بازنشر می‌شوند و تصویر زمستانی همدان را فراتر از مرزهای شهر منتقل می‌کنند.

- روایت شهروندان و گردشگران**

مهدی احمدی، از شهروندان همدانی، بلوار ارم را بهترین گزینه برای تفریح زمستانی خانواده‌ها دانست و بیان کرد: این فضا بدون نیاز به هزینه‌های سنگین، امکان لذت بردن از طبیعت و کنار هم بودن را فراهم می‌کند. وی افزود: وجود

نشیمنگاه‌ها و خدمات شهری باعث شده حضور در بلوار راحت‌تر و دلپذیرتر شود.

نرگس کریمی، یکی دیگر از شهروندان، به نقش جشنواره آدم‌برفی اشاره کرد و اظهار کرد: این رویداد، انگیزه خانواده‌ها برای حضور در فضای باز را افزایش داده و کودکان را به مشارکت و خلاقیت تشویق کرده است.

علی رضایی، گردشگری از تهران، تجربه حضور در بلوار ارم را متفاوت توصیف کرد و گفت: ترکیب

منظره کوه‌های برفی، فضای شهری و حضور مردم، تصویری زنده از همدان ارائه می‌دهد که کمتر در شهرهای دیگر دیده می‌شود. وی مدیریت فضا و امکانات موجود را از نقاط قوت این بلوار دانست. سارا محمدی، گردشگر دیگری که برای نخستین بار زمستان را در همدان تجربه کرده بود، بیان کرد: بلوار ارم حس امنیت و آرامش دارد و این موضوع باعث شده با خیال راحت در شب‌های زمستانی نیز در این فضا حضور پیدا کند.



بلوار ارم در زمستان، فراتر از یک محور شهری، به یکی از نمادهای زیست زمستانی در همدان تبدیل شده است. ترکیب طبیعت برفی، حضور پررنگ شهروندان، تفریح‌های ساده و اقدامات هدفمند مدیریت شهری، این بلوار را به جاذبه‌ای زنده و پویا بدل کرده که می‌تواند نقش مهمی در جذب گردشگران فصل سرد ایفا کند. ارم، در زمستان همدان، روایت شهری است که زندگی در آن حتی زیر برف نیز جریان دارد.

از کولاب تا گنج‌نامه؛ زمستانی که همدان را به تفرجگاهی سفیدپوش بدل می‌کند

روزمره را از بین می‌برد و باعث می‌شود زمستان همدان برایش دوست‌داشتنی باشد.

رضا احمدی، گردشگری از کرمانشاه، تجربه حضور در این محور را متفاوت دانست و گفت: کمتر شهری از دیده که مردمش تا این حد از طبیعت زمستانی استفاده کنند. وی مدیریت مسیر و دسترسی مناسب را از نقاط قوت این محور عنوان کرد.

مریم صالحی، گردشگر دیگری، بیان کرد: ترکیب پارک کولاب، مسیر برفی و گنج‌نامه، یک بسته کامل گردشگری زمستانی را تشکیل می‌دهد که می‌تواند گردشگران زیادی را به همدان جذب کند.

محور بلوار کولاب تا گنج‌نامه در زمستان، به یکی از مهم‌ترین فضاهای تفریحی همدان تبدیل می‌شود؛ فضایی که در آن، طبیعت، تاریخ و زندگی شهری در کنار هم قرار می‌گیرند. حضور پررنگ شهروندان، تفریح‌های ساده و مردمی و اقدامات مدیریت شهری در سامان‌دهی و ایمن‌سازی مسیر، این محور را به نمونه‌ای موفق از گردشگری زمستانی شهری بدل کرده است. کولاب تا گنج‌نامه، در روزهای برفی، روایت شهری است که حتی در سرمای زمستان نیز گرم و زنده می‌ماند.

یکی از ویژگی‌های مهم محور کولاب تا گنج‌نامه، مردمی بودن تفریح‌هاست. در این مسیر، خیری از هزینه‌های سنگین یا امکانات لوکس نیست؛ تفریح ساده و در دسترس همه است. خانواده‌ها با حداقل امکانات، ساعتی را در طبیعت می‌گذرانند و این موضوع، نقش مهمی در افزایش استفاده عمومی از فضاهای شهری دارد.

این نوع گردشگری، نه‌تنها به نشاط اجتماعی کمک می‌کند، بلکه تصویری واقعی و صمیمی از سبک زندگی شهروندان همدانی به گردشگران ارائه می‌دهد.

- روایت شهروندان و گردشگران**

حسین محمدی، از شهروندان همدانی، پارک کولاب را بهترین محل برای تفریح زمستانی خانواده‌ها دانست و بیان کرد این فضا امکان دورهمی، پخت غذا و لذت بردن از برف را بدون دغدغه فراهم می‌کند. وی افزود: حضور دیگر خانواده‌ها، حس امنیت و صمیمیت را افزایش می‌دهد. فاطمه کریمی، یکی دیگر از شهروندان، مسیر کولاب تا گنج‌نامه را مسیری آرامش‌بخش توصیف کرد و اظهار کرد: تماشای درختان و کوه‌های برفی، خستگی

مدیریت شهری با باز نگاه داشتن مسیر، کنترل ترافیک و پیش‌بینی فضاهای مناسب برای پارک خودرو، تلاش کرده است تا حضور مردم بدون ایجاد اختلال در تردد یا خطرات احتمالی انجام شود. همچنین رسیدگی به نظافت محیط، حتی در روزهای برفی، نقش مهمی در حفظ جذابیت این مسیر داشته است.

- گنج‌نامه؛ پیوند تاریخ و طبیعت زمستانی**

هرچه مسیر به سمت گنج‌نامه پیش می‌رود، طبیعت چهره‌ای کوهستانی‌تر به خود می‌گیرد. دامنه‌های الوند، پوشیده از برف، در کنار آثار تاریخی گنج‌نامه، ترکیبی کم‌نظیر از تاریخ و طبیعت می‌سازد. در این محدوده، گردشگران و شهروندان، هم‌زمان با تماشای کتیبه‌های تاریخی، از منظره آبشار یخ‌زده و فضای زمستانی اطراف لذت می‌برند.

گنج‌نامه در زمستان، به یکی از نقاط شاخص گردشگری همدان تبدیل می‌شود؛ نقطه‌ای که حضور در آن، تجربه‌ای متفاوت از بازدیدهای تابستانی ارائه می‌دهد و ظرفیت‌های چهار فصل این شهر را به نمایش می‌گذارد.

- تفریح کم‌هزینه، گردشگری مردمی**

زهرآذوقاری

ظرفیت‌های گردشگری زمستانی همدان و نقش کلیدی مدیریت شهری

انگیزه‌های سفر را تقویت کند. بازاریابی زمستانی همدان باید هوشمندانه باشد؛ به جای تبلیغ عمومی، باید بر بازارهای خاصی مانند اسکی‌بازان، کوهنوردان، علاقه‌مندان به عکاسی طبیعت و کسانی که به دنبال تجربه فرهنگ شهری آرام‌تر هستند، تمرکز کرد.

- تسهیل سرمایه‌گذاری خصوصی:**

نقش مدیریت شهری در ترغیب بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری در ساخت هتل‌های بوتیک، اقامتگاه‌های بوم‌گردی با طراحی منطبق با شرایط آب و هوایی، و مراکز خدماتی در مناطق کوهستانی ضروری است. ارائه مشق‌های سرمایه‌گذاری، کاهش دیوان سالاری اداری و همکاری در تأمین زیرساخت‌های اولیه مانند دسترسی به آب و برق) برای پروژه‌های گردشگری زمستانی می‌تواند شتاب توسعه را افزایش دهد.

می‌توان ادعاان داشت، همدان دارای یک گنجینه نهفته از ظرفیت‌های گردشگری زمستانی است که بر پایه منظر خیره‌کننده کوهستانی، پیست‌های اسکی مجهز و ظرفیت‌های ورزش‌های ماجراجویانه بنا شده است. با این حال، تبدیل این ظرفیت به واقعیت اقتصادی پایدار، نیازمند یک اراده مدیریتی قوی و برنامه‌ریزی چندلایه است. مدیریت شهری همدان باید خود را نه تنها به عنوان متولی شهر، بلکه به عنوان استراتژیست اصلی توسعه گردشگری زمستانی ببیند.

با سرمایه‌گذاری هدفمند در زیرساخت‌ها، ایمن‌سازی مسیرها، برگزاری رویدادهای جذاب و بازاریابی تخصصی، همدان می‌تواند جایگاه خود را به عنوان یک مقصد چهارفصل تثبیت کند. همکاری نزدیک میان شهرداری، بخش خصوصی و سازمان‌های مرتبط، کلید باز کردن قفل این ظرفیت عظیم خواهد بود تا زمستان‌های همدان، همچون تابستان‌هایش، یادآور شکوه و زیبایی این کهن‌شهر باشند و چرخ‌های اقتصادی شهر را در سردترین ماه‌های سال نیز به حرکت درآورند.

پیاده‌روی و ایستگاه‌های موقت خدمات‌رسانی را در این نقاط تقویت نماید.

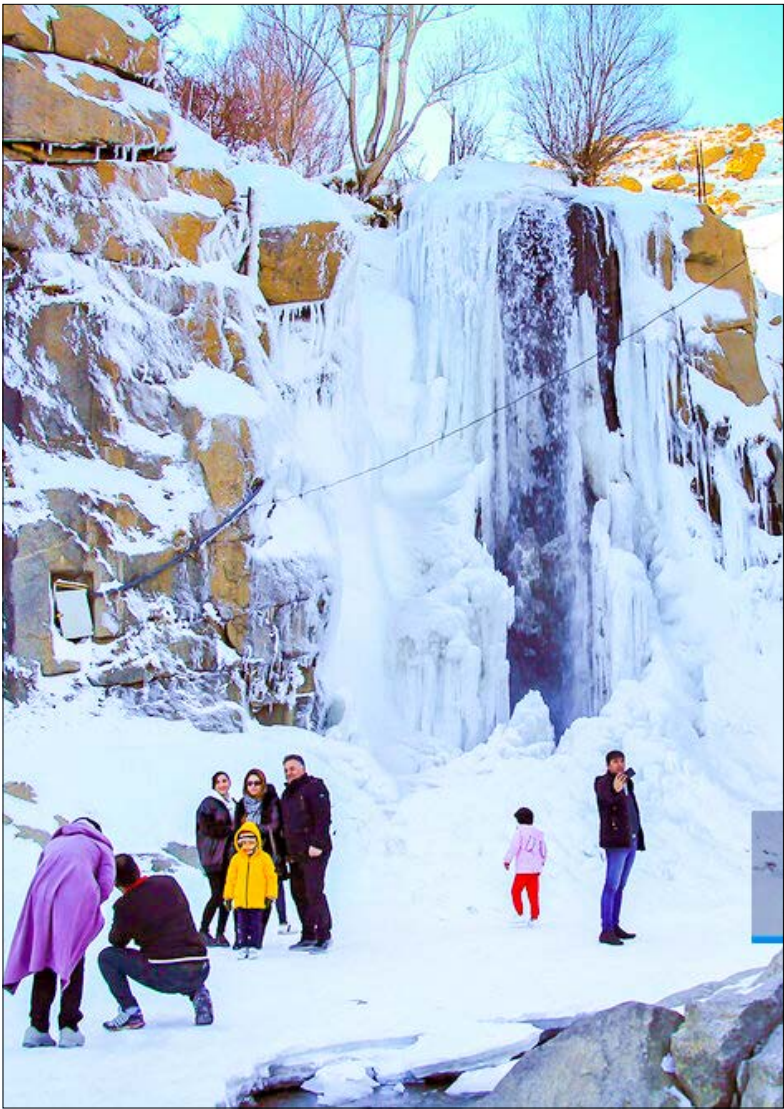
- قطب ورزش‌های زمستانی؛ از اسکی تا یخ‌نوردی**

ظرفیت‌های همدان فراتر از تماشای مناظر برفی است؛ این شهر در دامنه رشته‌کوه‌های مرتفعی قرار دارد که آن را برای ورزش‌های تخصصی زمستانی مستعد می‌سازد. پیست اسکی تاریکدره به عنوان یکی از قدیمی‌ترین و مجهزترین پیست‌های اسکی کشور، نقش محوری در تبدیل همدان به قطب اسکی منطقه ایفا می‌کند. موفقیت این پیست نیازمند سرمایه‌گذاری مستمر در به‌روزرسانی تجهیزات، افزایش طول مسیرهای اسکی، و تأمین امکانات جانبی مانند مدارس آموزش اسکی و تجهیزات کرایه با کیفیت است.

علاوه بر اسکی، دیواره‌های سنگی و یخ‌زده کوه الوند فرصت‌هایی عالی برای کوهنوردی و به ویژه یخ‌نوردی فراهم می‌آورد. یخ‌نوردی یک رشته ورزشی تخصصی است که نیازمند شرایط ایمنی بسیار بالا و تخصص فنی است. اگر مدیریت شهری بتواند با همکاری هیأت‌های کوهنوردی، مسیرهای یخ‌نوردی استاندارد را تعریف و ایمن‌سازی کند و همچنین دوره‌های آموزشی تخصصی برگزار کند، می‌تواند گردشگران حرفه‌ای و ورزشکاران ملی و بین‌المللی را به همدان جذب کند.

توسعه این بخش مستلزم نگرشی فراتر از صرفاً فراهم کردن امکانات فیزیکی است. زیرساخت‌های حمایتی شامل اقامتگاه‌های مناسب در نزدیکی پیست‌ها، رستوران‌هایی با منوی غذایی گرم و متناسب با ورزشکاران زمستانی، و خدمات امداد و نجات کوهستان باید به صورت شبکه‌ای منسجم توسعه یابد. این اقدامات نشان می‌دهد که توسعه گردشگری ورزشی یک پروژه چندوجهی است که نیازمند هماهنگی میان شهرداری، اداره کل ورزش و جوانان، و بخش خصوصی است.

- نقش کلیدی مدیریت شهری در شکوفایی زمستان**



جغرافیایی کوهستانی و قرارگیری در دامنه رشته‌کوه‌های زاگرس، از ظرفیت‌های بالقوه‌ای برخوردار است که می‌تواند آن را به یک مقصد برجسته گردشگری زمستانی در غرب کشور تبدیل کند. توسعه این ظرفیت‌ها مستلزم شناخت

همدان، پایتخت تاریخ و تمدن ایران، اغلب با تابستان‌های معتدل و طبیعت سرسبز شناخته می‌شود. با این حال، این شهر کهن در فصل زمستان نیز چهره‌ای کاملاً متفاوت و جذاب را به نمایش می‌گذارد. همدان به دلیل موقعیت

معاون رئیس جمهور:

افزایش ناکافی حقوق

را با معافیت مالیاتی پوشش دادیم

معاون رئیس جمهور گفت: عدم تناسب افزایش حقوق کارمندان را با افزایش معافیت مالیاتی پوشش دادیم.

حمید پورمحمدی با اشاره به تنظیم لایحه بودجه ۱۴۰۵ با وجود چالش‌های جدی مالی دولت، گفت: فشارهای تحریمی در کنار جنگ سنگین اخیر باعث شد یک سال متفاوت نسبت به سال‌های گذشته داشته باشیم. این بار در شکل تنظیم لایحه بودجه تغییرات جدی ایجاد شده و از بودجه دو مرحله با تغییر قانون در مجلس، لایحه بودجه یک مرحله‌ای شده و از این پس فاقد حکم خواهد بود.

معاون رئیس جمهور گفت: تا امروز با واحد پولی ریال آشنا بودیم اما قانون جدید موضوع حذف چهار صفر را تأیید و الزام کرده و بودجه با این شکل به مجلس تقدیم شد. در این شرایط بار اصلی روی دوش دولت است و اتکا به درآمدهای موهوم نداشته‌ایم. براین اساس رشد بودجه فقط دو درصد است.

وی افزود، وقتی درآمد بودجه‌ای فقط دو درصد رشد دارد حقوق کارکنان ۲۰درصد رشد داده‌ایم. از آنجا که افزایش حقوق متناسب حقوق متناسب با تورم نیست سعی کردیم این فاصله را با معافیت مالیاتی جبران کنیم. از سوی دیگر دستگاه‌های غیر ضرور را حذف کرده‌ایم تا بودجه به صورت بهینه توزیع شود.

رئیس سازمان برنامه و بودجه با اشاره به اولویت‌های بودجه گفت: سعی کردیم منابع محدود را در سه پایه تنظیم کنیم. اول اینکه خود بودجه اجباری، تورم را نباشد. نکته دوم اینکه از مردمی که تحت فشار معیشتی هستند حمایت کنیم و نکته سوم این بود که گلوگاه‌های عمرانی را با کنیم. براین اساس از توسعه حمل و نقل و گسترش حمایت‌کرده و بودجه اختصاصی دستگاه‌ها صرف اقدامات عمرانی آنها خواهد شد.

پورمحمدی گفت: برخی خدمات و مجموعه‌های غیر ضرور در دستگاه‌های بالا دستی ادغام یا حذف شده‌اند. همچنین موضوعاتی مثل تخصیص یارانه آرد به مردم یا حذف ارز ترجیحی حالت پیشنهاد داشته و در این موارد با مجلس مشورت خواهیم کرد.

غریب آبادی:

خصومت دشمنان ناشی از استقلال و پیشرفت‌های ایران است

معاون وزارت خارجه کشورمان با اشاره به اینکه موضوع هسته‌ای بهانه است، خصومت دشمنان ناشی از ماهیت اسلامی نظام، استقلال و پیشرفت‌های ایران است، گفت: رژیم صهیونیستی و آمریکا در اقدام نظامی خود علیه ایران، به طور کامل شکست خوردند.

کاظم غریب‌آبادی، معاون امور حقوقی و بین المللی وزارت امور خارجه، طی سخنانی در گردهمایی بیش از ۹۰۰ نفر از اساتید سطوح عالی و خارج حوزه علمیه قم گفت: موضوع هسته‌ای بهانه است و خصومت دشمنان با ایران ناشی از ماهیت اسلامی نظام، استقلال و همچنین پیشرفت‌های کشور (علی‌رغم تحریم‌های ظالمانه و گسترده) است.

عراقچی:

انسجام بزرگترین سرمایه ملی

هگمتانه، گروه ایران و جهان: وزیر امور خارجه با اشاره به وقایع جنگ ۱۲ روزه گفت: در این جنگ، مقاومت و پایدردی را در سطح کل کشور تجربه کردیم و این تجربه نشان داد انسجام ملی بزرگ‌ترین سرمایه ایران است.

سید عباس عراقچی، وزیر امور خارجه کشورمان، در مراسم بزرگداشت مرحوم سید علی‌اکبر پرورش در اصفهان، با گرامیداشت یاد این معلم اخلاق و سیاست، بر ضرورت پایدندی مسؤولان به اصول انقلاب اسلامی تأکید کرد.

وی با بیان خاطره‌ای از مرحوم پرورش گفت: زمانی که ایشان مسؤولیت وزارت را تحویل داد، نه‌تنها از امکانات دولتی استفاده نکرد بلکه با خودروی شخصی یکی از دوستانش به خانه بازگشت؛ رفتاری که نشان‌دهنده اوج اخلاق‌مداری و ساده‌زیستی بود.
●مهم‌ترین گفتمان انقلاب اسلامی، مکتب مقاومت است

عراقچی با تأکید بر اینکه مهم‌ترین گفتمان انقلاب اسلامی، مکتب مقاومت است، تصریح کرد: ملتی پیروز خواهد شد که از عزت و شرف خود دست برندارد.
رمز پیروزی ملت ایران همواره مقاومت

مدیر طرح سی‌ان‌جی خبر داد:

خودروهای شخصی بالای ۱۰ سال عمر، رایگان دوگانه سوز می‌شوند

هگمتانه، گروه ایران و جهان: مدیر طرح سی‌ان‌جی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران از ادامه اجرای طرح دوگانه‌سوز کردن رایگان خودروها خبر داد و گفت: علاوه بر خودروهای عمومی، خودروهای شخصی

مدل ۱۳۹۴ به بالا نیز مشمول این طرح شده‌اند.

سعید رحمان سالاری در گفت‌وگویی با اشاره به آخرین وضعیت اجرای این طرح اعلام کرد: بر اساس مصوبات شورای اقتصاد از سال ۱۳۹۹، فرآیند دوگانه‌سوز کردن خودروها آغاز شده است و امسال نیز طی دو مرحله در مرداد و آبان‌ماه فراخوان جدیدی برای خودروهای عمومی انجام شد.

وی افزود: در حال حاضر، علاوه بر وانت‌بارها، تاکسی‌ها و تاکسی‌های اینترنتی، خودروهای شخصی مدل ۹۴ به بالا نیز می‌توانند به‌صورت کاملاً رایگان در کارگاه‌های مجاز به دوگانه‌سوز تبدیل شوند.

سالاری با بیان اینکه ثبت‌نام فقط به‌صورت اینترنتی انجام می‌شود، اظهار کرد: متقاضیان باید با تلفن همراه یا رایانه به سامانه GCR شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی مراجعه و خودروی خود را ثبت‌نام کنند. پس از ثبت‌نام، نزدیک‌ترین کارگاه‌های مجاز به محل سکونت متقاضی به‌صورت خودکار در سامانه نمایش داده می‌شود و فرد می‌تواند کارگاه مورد نظر را انتخاب کند.

هگمتانه، گروه ایران و جهان: دبیر شورای

عالی انقلاب فرهنگی با تأکید بر توسعه زیرساخت‌های آموزشی و پژوهشی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی دانشگاه‌ها، گفت: نقشه جامع علمی پس از بازنگری به زودی به تصویب می‌شود.

حجت‌الاسلام عبدالحسین خسروپناه

با اشاره به تجربیات حاصل از جنگ‌های تحمیلی و ترکیبی گفت: این تجربه‌ها نشان داد که وابستگی صرف به کشورهای غربی نمی‌تواند امنیت و پیشرفت علمی یک کشور را تضمین کند و ضرورت استقلال علمی بیش از پیش احساس می‌شود.

وی با یادآوری اقدامات شورای عالی انقلاب

فرهنگی در حوزه علم و فناوری، اعلام کرد:

نسخه به‌روز شده نقشه جامع علمی کشور

که تمام حوزه‌های علوم پایه، مهندسی، کشاورزی، علوم انسانی و علوم پزشکی را پوشش می‌دهد، پس از بازنگری‌های اساسی به زودی به مرحله تصویب نهایی خواهد رسید. این سند کلیدی مسیر تحقق اهداف علمی و توسعه پایدار کشور را هموار می‌کند.

حجت‌الاسلام خسروپناه ضمن تأکید بر نقش دانشگاه‌ها در حل مسائل اجتماعی و اقتصادی، تصریح کرد: دانشگاه‌ها باید ضمن ارتقای کیفیت آموزش و پژوهش، در خدمت رفح چالش‌های جامعه باشند و



بوده و این مؤلفه نباید تضعیف شود.

وی افزود: مکتب مقاومت امروز به یک گفتمان جدی در سطح منطقه تبدیل شده و مهم‌ترین عنصر این مکتب، شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی است که این اندیشه را به عمق منطقه برد و آن را عملیاتی کرد.

وزیر امور خارجه با اشاره به وقایع جنگ ۱۲ روزه گفت:

در این جنگ، مقاومت و پایدردی را در سطح کل کشور تجربه کردیم و این تجربه نشان داد انسجام ملی بزرگ‌ترین سرمایه ایران است. عراقچی با اشاره به برآوردهای اشتباه دشمنان اظهار کرد: در جنگ ۱۲ روزه آمده بودند تا ظرف یکی دو روز

صدور مجوزهای دولت اقدام کرده و از مشوق‌ها و کارمزدهای ویژه بهره‌مند شوند.

● قیمت سی‌ان‌جی بدون تغییر

مدیر طرح سی‌ان‌جی شرکت ملی پخش با اشاره به قیمت این سوخت اظهار کرد: قیمت هر مترمکعب سی‌ان‌جی که معادل یک لیتر بنزین است، ۴۵۳ تومان بوده و تغییری نداشته است؛ این رقم حدود یک‌سوم قیمت بنزین سهمیه‌ای، یک‌ششم بنزین آزاد و نزدیک به یک‌پانزدهم نرخ سوم بنزین است.

سالاری تأکید کرد: استفاده از سی‌ان‌جی می‌تواند هزینه سوخت خودروها را به‌طور چشمگیری کاهش دهد؛ به‌گونه‌ای که یک خودروی برصصرف با تبدیل رایگان و استفاده از سی‌ان‌جی، سالانه تا ۵۰ میلیون تومان صرفه‌جویی در هزینه سوخت خواهد داشت. سی‌ان‌جی علاوه بر صرفه اقتصادی، سوختی پاک و ایمن برای بخش حمل‌ونقل کشور است.

بر اساس آخرین آمار وزارت نفت، از ابتدای راه‌اندازی صنعت سی‌ان‌جی در کشور، ۷۵ میلیارد دلار در مصرف بنزین صرفه‌جویی شده است به طوری که هم‌اکنون ۲۳۶۵ جایگاه سی‌ان‌جی در کشور فعال است که ظرفیت عرضه روزانه آن‌ها حدود ۴۰ میلیون مترمکعب گاز است.

خسروپناه: نقشه جامع علمی کشور به زودی تصویب می‌شود

و پژوهشگران باید به‌عنوان بازوی علمی کشور، در فرآیند تصمیم‌سازی‌ها و حل مسائل کلان کشور مشارکت فعال داشته باشند.

حجت‌الاسلام خسروپناه در پایان بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های علمی کشور و تقویت دانشگاه‌ها به‌عنوان پایگاه‌های پژوهشی و آموزشی برای تحقق اهداف بلندمدت علمی و اقتصادی تأکید کرد و گفت: بازنگری و به‌روزرسانی نقشه جامع علمی کشور، فرصت مناسبی است تا دانشگاه‌ها با برنامه‌ریزی هدفمند، در مسیر استقلال علمی و توسعه پایدار نقش آفرینی کنند.

با بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و فناوری، نقشی اثرگذار در توسعه پایدار کشور ایفا کنند.

وی همچنین به وضعیت حوزه کشاورزی اشاره کرد و گفت: دانشگاه‌های مرتبط با این بخش باید بازنگری‌های لازم در برنامه‌های آموزشی و پژوهشی خود انجام دهند تا بتوانند نیازهای جامعه و بخش‌های تولیدی کشور را به‌صورت عملیاتی پاسخ دهند.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی با تأکید بر توسعه زیرساخت‌های آموزشی و پژوهشی، همکاری میان نهادهای علمی و فرهنگی و ارتقای نشاط دانشگاهی، افزود: دانشجویان

مردم ایران را تسلیم کنند. تصور غلطشان این بود که مردم ناراضی‌اند و به خیابان‌ها می‌آیند، اما مردم ایران برای دفاع از آب، خاک و عزت خود به میدان آمدند و نشان دادند که پرچم ملت ایران همیشه بالاست.

وی افزود: در همان روزهای اول جنگ، پیام‌هایی از طرف مقابل ارسال می‌شد که بیاپید و مذاکره کنید. حتی آمریکایی‌ها مستقیماً به من پیام دادند که از ساعت ۴ صبح درگیری متوقف شود و هم‌زمان اسرائیل نیز متوقف خواهد شد.

وزیر امور خارجه با اشاره به تغییر مواضع واشنگتن گفت: در جریان جنگ ۱۲ روزه، لحن رئیس‌جمهور آمریکا از «تسلیم بدون قید و شرط» به پذیرش آتش‌بس تغییر کرد؛ این نشان‌دهنده شکست اهداف نظامی دشمن بود.

عراقچی در پایان تأکید کرد: امروز دشمن تلاش دارد آنچه را که با جنگ نظامی به دست نیاورد از طریق جنگ اقتصادی و تحریم دنبال کند. دولت شب و روز در حال تلاش است و دشمن نیز از حمله نظامی ناامید شده و فشار اقتصادی را در دستور کار قرار داده است.



از ابتدای راه‌اندازی صنعت سی‌ان‌جی در سال ۱۳۸۱ تاکنون بیش از ۱۲ میلیارد سوخت‌گیری در جایگاه‌ها انجام شده که معادل ۱۲۰ میلیارد مترمکعب گاز سی‌ان‌جی است، تصریح کرد: این مقدار مصرف سی‌ان‌جی برابر با صرفه‌جویی ۱۲۰ میلیارد لیتر بنزین بوده که حدود ۷۵ میلیارد دلار صرفه‌جویی اقتصادی برای کشور به همراه داشته است.

با وجود این ظرفیت، روزانه ۱۶ میلیون لیتر سی‌ان‌جی در کشور توزیع می‌شود که نشان می‌دهد با توسعه صنعت سی‌ان‌جی می‌توان بخشی از سبد مصرف سوخت کشور را به این بخش انتقال داد.

شنبه ۶ دی ۱۴۰۴ • شماره ۶۰۶۹



مجازی گردی

عراقچی:

تعریف جدید آمریکا از دیپلماسی دیگته کردن است نه مذاکره

عراقچی وزیر امور خارجه کشورمان در توئیتر نوشت:

تعریف جدید ایالات متحده از دیپلماسی: «ما آساده مذاکره‌ای معنادار هستیم، اما حقوق به رسمیت شناخته شده بین‌المللی خود را فراموش نکنید!»

این دیگته‌کردن است، نه مذاکره؛ چه برسد به مذاکره‌ای معنادار! جهان شاهد بود ما در حال مذاکره بودیم که ایالات متحده تصمیم گرفت به روی مردم ما آتش بگشاید و دیپلماسی را تارومار کند. و ما هم همان کاری را کردیم که همیشه می‌کنیم: کسانی را که به ما حمله کردند درهم کوبیدیم و کاری کردیم که از کرده خود پشیمان شوند.

«دست دراز کردن برای دیپلماسی» به این معنا نیست که بمب‌افکن بفرستید و بعد با افتخار، ناکامی آن‌ها را موفقیت جلوه دهید!

به‌جای تلاش برای فریب جهانیان، به دیپلماسی واقعی و شرافتمندانه روی بیاورید.

اعتراف مقام امنیتی اسرائیل:

توان نظامی ایران فراتر از تصور اسرائیل است

یک کانال در فضای مجازی ویدیویی از اعترافات دنی سیتینویچ، پژوهشگر ارشد امنیت ملی و رئیس پیشین بخش ایران در اطلاعات دفاعی اسرائیل منتشر کرد که معتقد است:

"درس ما از جنگ ۱۲ روزه این بود که توانایی‌های نظامی ایران بسیار فراتر از حد تصور اسرائیل است و وقوع جنگی دوباره به سود اسرائیل نخواهد بود."

"ایران هرگز برنامه‌های موشکی و پهپادی خود را متوقف نخواهد کرد و از این جهت برای اسرائیل، تهدیدآمیز است."

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۷۸۰۸-۲۶۰۰۱۳۴۶۰۳۲۶۰۴۴/۹/۲۳ مورخه ۱۴۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مرتضی مرادی ماهریان فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۵۵۷۵ صادره از کرمانشاه در شش‌دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۴ فرعی از ۲ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی: «گنجنامه خریداری مع‌الواسطه از مالکین رسمی آقایان بهروز لقمانیان و روح‌اله خیاباری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۸۱۲۵-۲۶۰۰۱۳۴۶۰۳۲۶۰۴۴/۹/۱۴ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد رضائی محب فرزند امین‌اله به شماره شناسنامه ۱۳۱ صادره از همدان نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع به پلاک ۲۳۴۴ فرعی از ۱۷۸ اصلی واقع در حومه بخش دو همدان، اراضی تفرجان خریداری از مالک رسمی مع‌الواسطه آقای امین قربانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۸۱۲۸-۲۶۰۰۱۳۴۶۰۳۲۶۰۴۴/۹/۱۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودارهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای روح‌اله یوسفی فرزند باغ‌الی به شماره شناسنامه ۱۱۷۳ صادره از کیودارهنگ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۶۳۷/۸۱ مترمربع فرغوز و مجزی شده از پلاک ۲۴۴ اصلی واقع در روستای طاسران خریداری از مالک رسمی آقای قاسمعلی فرزند قیاسعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودارهنگ
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۱/۰۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۲۱۴۰۳۲۶۰۰۹۰۳۲۹۲/۹/۰۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۹/۰۴ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فامنین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی محمودی فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۵۶۶۲ صادره از همدان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۹۰/۸۰ مترمربع از پلاک ۹۸ اصلی واقع در بخش پنج همدان، حوزه ثبت ملک فامنین، اراضی حاجی‌آباد خریداری از مالک رسمی آقای خانعلی قراقرزلو محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

رضایات - رئیس ثبت اسناد و املاک فامنین
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۰۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۳۲۹۲۰۳۲۶۰۰۹۰۳۴۶۰۳۲۶۰۴۴/۰۹/۱۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فامنین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اکبر صبری پور فرزند حسن به شماره شناسنامه ۲۵ صادره از همدان در یک باب خانه به مساحت ۱۶۷/۲۳ مترمربع از پلاک ۱۰۴ اصلی واقع در بخش پنج همدان، حوزه ثبت ملک فامنین، اراضی فامنین خریداری از مالک رسمی آقای یداله نقوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

رضایات - رئیس ثبت اسناد و املاک فامنین
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۳۲۹۶۰۳۲۶۰۰۹۰۳۴۶۰۳۲۶۰۴۴/۰۹/۱۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فامنین تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی دولی فرزند محمدتقی به شماره شناسنامه ۵۹۰ صادره از شراه در یک باب ساختمان و مغازه ادحاتی دران به مساحت ۳۸۲/۲۳ مترمربع از پلاک ۹۶ اصلی واقع در بخش پنج همدان، حوزه ثبت ملک فامنین، اراضی سناج خریداری از مالک رسمی آقای علی حسین بیات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

رضایات - رئیس ثبت اسناد و املاک فامنین
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۰۶

خبر

دو پینگ‌پنگ‌باز همدانی مسافر مسابقات جهانی لندن شدند



هگمتانه، گروه ورزش؛ در پایان سه روز ماراتن نفس‌گیر رقابت‌های انتخابی تیم ملی بانوان جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان، ۱۶ پینگ‌پنگ‌باز برتر ایران با هم به رقابت پرداختند که در نهایت، فاطمه باری از استان مازندران قهرمان شد و ستایش ایلوخانی از همدان عنوان نایب قهرمانی را به دست آورد و مسافر لندن شدند. به گزارش هگمتانه، پیش از این ندا شهنسواری کاپیتان تیم ملی بانوان و قهرمان رقابت‌های انفرادی بازی‌های کشورهای اسلامی و شیمو صفایی تنها لژیونر پینگ‌پنگ ایران در لیگ پرو آ(۸) فرانسه، از سوی کادر فنی تیم ملی برای حضور در این مسابقات انتصاب گردیده بودند. مسابقات نهایی تیمی قهرمانی جهان، اردیبهشت ماه سال آینده به میزبانی لندن برگزار خواهد شد.

ایران تماشاگر میزبانی ۳۰۰ میلیون دلاری

هگمتانه، گروه ورزش؛ ۷ کشور بدون حضور ایران برای میزبانی از جام ملت‌های آسیا۲۰۳۱ رقابت می‌کنند. به گزارش هگمتانه، وبگاه اکسپرس هند از رقابت داغ ۷ کشور یعنی کویت، هند، اندونزی، استرالیا و ازبکستان، قرقیزستان و تاجیکستان به صورت مشترک برای میزبانی از جام ملت‌های آسیا ۲۰۳۱ خبر داد.

وبگاه فوتبال آسیا درآمد میزبانی از این مسابقات برای کشور میزبان را ۵۰ تا ۳۰۰ میلیون دلار پیش‌بینی می‌کند.

پیش از این عربستان برنده میزبانی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۷ شد. ایران در دوره قبل نامزدی خود را به صورت رسمی به ای‌اف‌سی(AFC) داده بود ولی در آخرین مرحله کنار کشید.

حالا وبگاه هندی می‌نویسد که این ۷ کشور نامزدهای رسمی میزبانی جام ملت‌های آسیا هستند تا از درآمد بلیت فروشی و جذب گردشگر سود خوبی به جیب بزنند.

هند و استرالیا طبق گزارش این رسانه شانس‌های اصلی میزبانی در این دوره از بزرگ‌ترین مسابقات فوتبالی قاره کهن هستند.

جدول شماره ۶۶۸

افقی

- همراه دبستانی - امتیاز و اعتبار
- نوی بقیه - واحد سطح - استکان و درگاه
- تکهای آتش - سکرِت
- سخن آهسته - زنده شدن مردگان در روز قیامت - تکرار یکی از حروف الفبا
- رسوایی - انجمن و گروه
- از اقوام ایرانی - خوشامدگویی - مادر آذری
- از ماه‌های سربانی - خیر و فراوانی
- واحد پول ژاپن - تکتاز
- اسب حضرت علی(ع) - آشیانه - سرخ کمرنگ
- اثری از «امیل زولا» - از پرندگان
- دریا - شتر بی‌کوهان - کلام تعجب
- از قدیمی‌ترین سبزیجات - روش و رفتار

عمودی

- قسمتی از دست - از نت‌های موسیقی - نوعی کبک
- مسواوی - فرشته وحی - نقشه فرنگی
- حاضر - پایتخت کشور انگلستان
- لباس زنانه - خواب کودکانه
- مات - بلند و بالای هر چیزی - کرشمه
- هدایتگر - بیان و سخن
- پولی که در قدیم داماد در وقت ازدواج به پدرومادر عروس می‌داد - شالوده
- پرخور و دله - مسافتی معادل شش هزار

کشتی جهان در تسخیر ایرانی‌ها؛ ۳ کشتی‌گیر در صدر برترین‌ها

هگمتانه، گروه ورزش؛ با اعلام اتحادیه جهانی کشتی سعید اسماعیلی، غلامرضا فرخی دو ملی‌پوش کشتی فرنگی و رحمان عموزادخلیلی ملی‌پوش کشتی آزاد در صدر برترین‌ها قرار دارند. به گزارش هگمتانه، براساس اعلام رسمی اتحادیه جهانی کشتی،

جزئیات قرعه‌کشی مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا ۲

هگمتانه، گروه ورزش؛ تیم‌های فوتبال استقلال و سپاهان ایران دو نماینده کشورمان در لیگ قهرمانان آسیا ۲ روز سه‌شنبه حریفان خود در مرحله حذفی را خواهند شناخت. به گزارش هگمتانه، تیم‌های فوتبال استقلال و سپاهان که دو نماینده کشورمان در فصل جاری رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا ۲ هستند با عملکرد خوب خود در مرحله گروهی جواز حضور در مرحله حذفی را به دست آورده‌اند و روز سه‌شنبه ۹ دی حریف خود را در این مرحله خواهند شناخت. وبگاه کنفدراسیون فوتبال آسیا ای‌اف‌سی(AFC) در این رابطه نوشت: ۱۶ تیم باقیمانده در لیگ قهرمانان آسیا دو (ACL Two) فصل ۲۶/۲۰۲۵ روز سه‌شنبه ۳۰ دسامبر، ساعت ۱۵ به وقت محلی (۱۱:۳۰ به وقت تهران) در مقر کنفدراسیون فوتبال آسیا در کوالالامپور مالزی حریفان خود در مرحله حذفی را خواهند شناخت. هشت تیم از غرب و هشت تیم از شرق پس از پایان مرحله گروهی که چهارشنبه گذشته به پایان رسید، به مرحله یک‌هشتم نهایی راه یافتند تا در بیست‌ویکمین دوره مسابقات مردان قاره دوم آسیا

چهار ساله جاری (۲۰۲۳ تا ۲۰۲۶)، فیفا به رهبری جانی اینفانتینو انتظار دارد به درآمدی معادل ۱۳ میلیارد دلار دست یابد؛ رقمی که نزدیک به ۱۰ میلیارد دلار آن مستقیماً از جام جهانی ۲۰۲۶ تأمین خواهد شد. این در حالی است که درآمد فیفا در دوره ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۲ تنها ۷٫۵۷ میلیارد دلار بود؛ یعنی تقریباً نصف رقم پیش‌بینی شده کنونی.

بیشترین سهم درآمد فیفا در این دوره از محل فروش حق پخش تلویزیونی خواهد بود: ۴٫۲۶۴ میلیارد دلار (۳۲٫۸ درصد). پس از آن، فروش بلیت و خدمات میهمان‌نوازی با ۳٫۹۷ میلیارد دلار (۲۳٫۸ درصد) در رتبه دوم قرار می‌گیرد و حمایت‌های مالی با ۲٫۸۴۶ میلیارد دلار (۲۱٫۹ درصد) در جایگاه سوم است. فیفا همچنین از میزبانی جام جهانی باشگاه‌ها ۲۰۲۵ حدود ۱٫۵ میلیارد دلار (۱۵٫۴ درصد) درآمد خواهد داشت و صدور مجوزها نیز ۷۹۳ میلیون دلار (۶٫۶ درصد) به همراه خواهد آورد.

در جام جهانی قطر، فروش بلیت و خدمات در جایگاه سوم منابع درآمدی قرار داشت و ۹۴۹ میلیون دلار (۱۳ درصد) برای فیفا درآمد ایجاد کرد؛ در حالی که حمایت مالی با ۱٫۷۴ میلیارد دلار (۲۴ درصد) سهم بیشتری داشت. فروش مستقیم بلیت در جام جهانی ۲۰۲۲ نیز ۶۸۶ میلیون دلار بود. اکنون انتظارها برای جام جهانی آمریکا افزایش بیش از پنج برابری قیمت بلیت‌ها را باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

این خشم صرفاً یک واکنش احساسی نیست. قیمت بلیت‌ها به طور میانگین حدود ۵۰۰ درصد نسبت به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر افزایش یافته است؛ در برخی دسته‌ها این افزایش حتی به حدود ۱۰ برابر می‌رسد. FSE یادآور می‌شود که حداقل هزینه‌ای که یک هوادار برای همراهی تیم ملی خود از مرحله گروهی تا فینال باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

در شرایطی که بسیاری از نهادهای بزرگ ورزشی با رکود مواجه هستند، فیفا در یک دوره واحد تقریباً درآمد خود را دو برابر کرده است. درآمد این نهاد با هر چرخه رشدی شتابان‌تر به خود می‌گیرد. تا پایان دوره

به غیر فیفا به طور قابل توجهی کاهش یافته است. فوتبال بین‌المللی نه‌تنها از نظر مالی پایدار است، بلکه با سرعتی سرسام‌آور در حال رشد است. در حالی که فیفا تقریباً درآمد خود را دو برابر کرده، درآمد IOC در چرخه ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۴ نسبت به دوره پیش از همه‌گیری کرونا تنها ۱۲ درصد افزایش یافته است؛ رشدی که با در نظر گرفتن تورم، عملاً ناچیز به حساب می‌آید. بازی‌های المپیک با بحران میزبانی مواجه هستند؛ شهرها به دلیل نبود صرفه اقتصادی بیش از پیش از میزبانی انصراف می‌دهند. در مقابل، فیفا هزینه‌های تطبیق ورزشگاه‌ها به ویژه در ایالات متحده را به دوش بوده‌های محلی و باشگاه‌ها می‌اندازد.

حتی رشد درآمد فیفا از یوفا و لیگ قهرمانان اروپا نیز سریع‌تر بوده است، هر چند فوتبال اروپا همچنان از نظر درآمد کلی عملکرد بهتری دارد. یوفا بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ حدود ۱۷٫۱ میلیارد یورو درآمد داشته اما این رقم تنها ۹ درصد نسبت به دوره قبل افزایش یافته است. در جام جهانی قطر، فروش بلیت و خدمات در جایگاه سوم منابع درآمدی قرار داشت و ۹۴۹ میلیون دلار (۱۳ درصد) برای فیفا درآمد ایجاد کرد؛ در حالی که حمایت مالی با ۱٫۷۴ میلیارد دلار (۲۴ درصد) سهم بیشتری داشت. فروش مستقیم بلیت در جام جهانی ۲۰۲۲ نیز ۶۸۶ میلیون دلار بود. اکنون انتظارها برای جام جهانی آمریکا افزایش بیش از پنج برابری قیمت بلیت‌ها را باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

این خشم صرفاً یک واکنش احساسی نیست. قیمت بلیت‌ها به طور میانگین حدود ۵۰۰ درصد نسبت به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر افزایش یافته است؛ در برخی دسته‌ها این افزایش حتی به حدود ۱۰ برابر می‌رسد. FSE یادآور می‌شود که حداقل هزینه‌ای که یک هوادار برای همراهی تیم ملی خود از مرحله گروهی تا فینال باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

در شرایطی که بسیاری از نهادهای بزرگ ورزشی با رکود مواجه هستند، فیفا در یک دوره واحد تقریباً درآمد خود را دو برابر کرده است. درآمد این نهاد با هر چرخه رشدی شتابان‌تر به خود می‌گیرد. تا پایان دوره

چهار ساله جاری (۲۰۲۳ تا ۲۰۲۶)، فیفا به رهبری جانی اینفانتینو انتظار دارد به درآمدی معادل ۱۳ میلیارد دلار دست یابد؛ رقمی که نزدیک به ۱۰ میلیارد دلار آن مستقیماً از جام جهانی ۲۰۲۶ تأمین خواهد شد. این در حالی است که درآمد فیفا در دوره ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۲ تنها ۷٫۵۷ میلیارد دلار بود؛ یعنی تقریباً نصف رقم پیش‌بینی شده کنونی.

بیشترین سهم درآمد فیفا در این دوره از محل فروش حق پخش تلویزیونی خواهد بود: ۴٫۲۶۴ میلیارد دلار (۳۲٫۸ درصد). پس از آن، فروش بلیت و خدمات میهمان‌نوازی با ۳٫۹۷ میلیارد دلار (۲۳٫۸ درصد) در رتبه دوم قرار می‌گیرد و حمایت‌های مالی با ۲٫۸۴۶ میلیارد دلار (۲۱٫۹ درصد) در جایگاه سوم است. فیفا همچنین از میزبانی جام جهانی باشگاه‌ها ۲۰۲۵ حدود ۱٫۵ میلیارد دلار (۱۵٫۴ درصد) درآمد خواهد داشت و صدور مجوزها نیز ۷۹۳ میلیون دلار (۶٫۶ درصد) به همراه خواهد آورد.

در جام جهانی قطر، فروش بلیت و خدمات در جایگاه سوم منابع درآمدی قرار داشت و ۹۴۹ میلیون دلار (۱۳ درصد) برای فیفا درآمد ایجاد کرد؛ در حالی که حمایت مالی با ۱٫۷۴ میلیارد دلار (۲۴ درصد) سهم بیشتری داشت. فروش مستقیم بلیت در جام جهانی ۲۰۲۲ نیز ۶۸۶ میلیون دلار بود. اکنون انتظارها برای جام جهانی آمریکا افزایش بیش از پنج برابری قیمت بلیت‌ها را باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

این خشم صرفاً یک واکنش احساسی نیست. قیمت بلیت‌ها به طور میانگین حدود ۵۰۰ درصد نسبت به جام جهانی ۲۰۲۲ قطر افزایش یافته است؛ در برخی دسته‌ها این افزایش حتی به حدود ۱۰ برابر می‌رسد. FSE یادآور می‌شود که حداقل هزینه‌ای که یک هوادار برای همراهی تیم ملی خود از مرحله گروهی تا فینال باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

در شرایطی که بسیاری از نهادهای بزرگ ورزشی با رکود مواجه هستند، فیفا در یک دوره واحد تقریباً درآمد خود را دو برابر کرده است. درآمد این نهاد با هر چرخه رشدی شتابان‌تر به خود می‌گیرد. تا پایان دوره

به غیر فیفا به طور قابل توجهی کاهش یافته است. فوتبال بین‌المللی نه‌تنها از نظر مالی پایدار است، بلکه با سرعتی سرسام‌آور در حال رشد است. در حالی که فیفا تقریباً درآمد خود را دو برابر کرده، درآمد IOC در چرخه ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۴ نسبت به دوره پیش از همه‌گیری کرونا تنها ۱۲ درصد افزایش یافته است؛ رشدی که با در نظر گرفتن تورم، عملاً ناچیز به حساب می‌آید. بازی‌های المپیک با بحران میزبانی مواجه هستند؛ شهرها به دلیل نبود صرفه اقتصادی بیش از پیش از میزبانی انصراف می‌دهند. در مقابل، فیفا هزینه‌های تطبیق ورزشگاه‌ها به ویژه در ایالات متحده را به دوش بوده‌های محلی و باشگاه‌ها می‌اندازد.

حتی رشد درآمد فیفا از یوفا و لیگ قهرمانان اروپا نیز سریع‌تر بوده است، هر چند فوتبال اروپا همچنان از نظر درآمد کلی عملکرد بهتری دارد. یوفا بین سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ حدود ۱۷٫۱ میلیارد یورو درآمد داشته اما این رقم تنها ۹ درصد نسبت به دوره قبل افزایش یافته است. در جام جهانی قطر، فروش بلیت و خدمات در جایگاه سوم منابع درآمدی قرار داشت و ۹۴۹ میلیون دلار (۱۳ درصد) برای فیفا درآمد ایجاد کرد؛ در حالی که حمایت مالی با ۱٫۷۴ میلیارد دلار (۲۴ درصد) سهم بیشتری داشت. فروش مستقیم بلیت در جام جهانی ۲۰۲۲ نیز ۶۸۶ میلیون دلار بود. اکنون انتظارها برای جام جهانی آمریکا افزایش بیش از پنج برابری قیمت بلیت‌ها را باید بپردازد، ۶۹۰۰ دلار است.

هواداران را نشان می‌دهد. جام جهانی در آمریکا ذاتاً گران است؛ سفرهای پر هزینه، بلیت‌های گران و تقریباً هیچ سیستم حمل‌ونقل عمومی مؤثری وجود ندارد. افزایش شدید قیمت بلیت‌ها در حالی که ذخایر مالی فیفا به حدود ۳ میلیارد دلار رسیده، کاملاً غیرقابل قبول است. فیفا در یک جهان موازی زندگی می‌کند و نه به هواداران اهمیت می‌دهد و نه به افکار عمومی. این روند، زنگ خطری جدی برای فوتبال اروپا نیز هست؛ ما به قوانین محکم حمایت از مصرف‌کننده نیاز داریم.

محدودیت عرضه بلیت نیز به تشدید این پویایی قیمتی دامن زده است. در جام جهانی قطر ۳٫۴ میلیون بلیت فروخته شد، در حالی که برای مسابقات ۲۰۲۶ در آمریکا، کانادا و مکزیک ۶٫۵ میلیون بلیت در نظر گرفته شده؛ رقمی که با وجود افزایش تأثیر در کاهش تقاضا نداشته است. فیفا اعلام کرده تنها در ۲۴ ساعت نخست مرحله اصلی فروش بلیت (لاتاری) از اوایل دسامبر بیش از ۵ میلیون درخواست ثبت شده و تا پایان سال شمار درخواست‌ها از سوی هواداران ۲۱۰ کشور از مرز ۲۰ میلیون گذشته است. طبق فیفا روال همیشگی بلیت‌ها را در چند مرحله و عمدتاً از طریق قرعه‌کشی عرضه می‌کند. قیمت ارزان‌ترین بلیت‌های مرحله گروهی (دسته ۴) ۶۰ دلار است، دسته ۳ بین ۱۰۰ تا ۲۶۵ دلار، دسته ۲ بین ۱۵۰ تا ۳۸۰ دلار و دسته یک یا لوکس بین ۱۴۰ تا ۵۶۳ دلار قیمت‌گذاری شده‌اند.

در مراحل حذفی، حداقل قیمت همچنان ۶۰ دلار باقی می‌ماند اما گران‌ترین بلیت‌ها به شکل زیر افزایش می‌یابد: دور ۳۲ تیم: ۷۵۱ دلار یک‌هشتم نهایی: ۹۸۱ دلار یک‌چهارم نهایی: ۱۷۷۷ دلار نیمه‌نهایی: ۳۲۹۹ دلار دیدار رده‌بندی: ۱۱۳۵ دلار فینال: ۸۶۶۰ دلار

این در حالی است که با اعمال قیمت‌گذاری پویا تردیدی وجود ندارد که هزینه نهایی برای بسیاری از هواداران به مراتب بیشتر خواهد بود. برای مقایسه در قطر ارزان‌ترین بلیت مرحله گروهی تنها ۱۱ دلار بود و بلیت فینال از ۲۰۶ دلار آغاز می‌شد. در فینال تاریخی آرژانتین و فرانسه، گران‌ترین بلیت دسته اول ۱۶۰۷ دلار قیمت داشت؛ آن هم با قیمت‌گذاری ثابت.

در کنار بلیت‌های معمولی، فیفا بسته‌های ویژه مهمان‌نوازی نیز عرضه می‌کند که عمدتاً به شرکت‌ها فروخته می‌شود. قیمت این بلیت‌ها برای جام جهانی ۲۰۲۶ بین ۳۵۰۰ تا ۷۳ هزار و ۲۰۰ دلار برای هر نفر اعلام شده است. بسیاری از هواداران، کاهش جزئی قیمت ارزان‌ترین بلیت‌ها را به پرتاب استخوانی به سمت جمعیت تشبیه می‌کنند.

انتقادها تنها به قیمت‌های بالا محدود نمانده است، رسوایی بزرگی بر سر بلیت‌های ویژه افراد دارای

برنامه دیدارهای تیم ملی در جام جهانی ۲۰۲۶ به شرح زیر است:

برنامه دیدارهای تیم ملی در جام جهانی ۲۰۲۶ به شرح زیر است:

برنامه دیدارهای تیم ملی در جام جهانی ۲۰۲۶ به شرح زیر است:

برنامه دیدارهای تیم ملی در جام جهانی ۲۰۲۶ به شرح زیر است:



برنامه بازی‌ها:
* **یک‌هشتم نهایی:** فوریه ۲۰۲۶ (غرب: ۱۰-۱۱ و ۱۷-۱۸، شرق: ۱۱-۱۲ و ۱۸-۱۹) (غرب: ۲۰ و ۲۱ بهمن ۱۴۰۴ و ۲۷ و ۲۸ بهمن ۱۴۰۴) (شرق: ۲۱ و ۲۲ بهمن ۱۴۰۴ و ۲۹ بهمن ۱۴۰۴)
* **یک‌چهارم نهایی:** مارس ۲۰۲۶ (غرب: ۳-۴ و ۱۰-۱۱، شرق: ۵-۶ و ۱۲-۱۱) (غرب: ۱۳ و ۱۴ اسفند ۱۴۰۴ و ۲۰ و ۲۱ اسفند ۱۴۰۴)
* **نیمه‌نهایی:** آوریل ۲۰۲۶ (غرب: ۷ و ۱۴، شرق: ۸ و ۱۵) (غرب: ۱۸ و ۲۵ فروردین ۱۴۰۵) (شرق: ۱۹ و ۲۶ فروردین ۱۴۰۵)
* **فینال یک‌مرحله‌ای (غرب مقابل شرق):** ۱۶ مه ۲۰۲۶ (۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۵)

معلولیت شکل گرفت؛ بلیت‌هایی که در سکورسمی فروش مجدد فیفا با قیمتی تا ۶برابر ارزش اسمی عرضه شدند، بدون آنکه تضمینی وجود داشته باشد که واقعاً به افراد دارای معلولیت فروخته شوند. نکته قابل توجه آن است که فیفا این بلیت‌ها را نیز در ارزان‌ترین دسته (دسته ۴) قرار نداد.

افزون بر این، فیفا برای نخستین‌بار در تاریخ جام جهانی تصمیم گرفت برای بلیت فرد همراه افراد دارای مالیات نااعادالته، نه تشدید آنها، ما خواستار رسیدگی فوری به این موضوع هستیم.

تا این لحظه، تنها واکنش فیفا به موج انتقادها تعیین حداقل قیمت ۶۰ دلار برای همه مسابقات بوده است؛ امتیازی که پیشتر فقط برای برخی بازی‌ها وجود داشت. با این حال، این اسکان تنها در اختیار نمایندگان انجمن‌های رسمی هواداران کشورهای واجد شرایط قرار می‌گیرد. فدراسیون‌های ملی سهمیه محدودی دریافت می‌کنند و خود تصمیم می‌گیرند که چه کسانی در اولویت باشند. این بلیت‌ها بیشتر به هواداران قدیمی و قابل اعتماد اختصاص می‌یابد، نه خریداران اتفاقی، تا دلای کاهش یابد اما این بلیت‌های ۶۰ دلار تنها ۱۰ درصد سهمیه فدراسیون‌ها و در مجموع فقط ۱٫۶ درصد از کل ۶٫۵ میلیون بلیت را تشکیل می‌دهند.

در نتیجه؛ واکنش‌ها به اقدام‌های فیفا همچنان آمیخته‌ای از تردید، خشم و اتهام ریاکاری است. برایان هکسل، رئیس گروه هواداری American Outlaws این امتیازها را خیلی کم و خیلی دیر می‌داند. زوران ممدانی، شهردار نیویورک قیمت بلیت‌ها را با دزدی در روز روشن مقایسه کرده است. کوین مایلز، نماینده انجمن هواداران فوتبال بریتانیا (FSA) می‌گوید: فیفا مانند یک انحصارگر متکبر رفتار می‌کند که تصور می‌کند هواداران کیفی بی‌اقتا از پول دارند. ۱۰ درصد بلیت ارزان، توهینی آشکار به میلیون‌ها هوادار وفاداری است که سال‌ها از فوتبال حمایت کرده‌اند.

مسابقات هنوز آغاز نشده‌اند اما برگزارکنندگان از همین حالا زیر شدیدترین موج انتقادها قرار گرفته‌اند. انتقادهایی سخت و بی‌امان. آیا این خشم گسترده بی‌دلیل است؟

مذاکره با ۶ کشور پس از قطعی شدن بازی با پرتغال؛ اسکاتلند خط خورد

پرتغال قطعی شد تا دو تیم در فیفادی خردادماه به میزبانی یاران رونالدو به مصاف هم بروند. پرتغال با ازبکستان از قاره آسیا هم‌گروه است و به همین دلیل برای برگزاری بازی با ایران تمایل داشت تا با حریفی از آسیا روبه‌رو شود.

تلاش‌ها برای دو بازی در فروردین و همچنین یک مسابقه دیگر در خردادماه ادامه دارد و مسؤولان فدراسیون فوتبال با فدراسیون‌های صربستان، ایسلند، تونس، غنا، کلمبیا و مقدونیه مذاکراتی انجام داده‌اند. پیش از این نام اسکاتلند مطرح بود که تا این لحظه این کشور از بین تیم‌های مدنظر ایران حذف شده است.

جام جهانی ۲۰۲۶ خرداد و تیر ماه سال ۱۴۰۵ به میزبانی یاران رونالدو به مصاف هم بروند. پرتغال با ازبکستان از قاره آسیا هم‌گروه است و به همین دلیل برای برگزاری بازی با ایران تمایل داشت تا با حریفی از آسیا روبه‌رو شود.

تلاش‌ها برای دو بازی در فروردین و همچنین یک مسابقه دیگر در خردادماه ادامه دارد و مسؤولان فدراسیون فوتبال با فدراسیون‌های صربستان، ایسلند، تونس، غنا، کلمبیا و مقدونیه مذاکراتی انجام داده‌اند. پیش از این نام اسکاتلند مطرح بود که تا این لحظه این کشور از بین تیم‌های مدنظر ایران حذف شده است.

جام جهانی ۲۰۲۶ خرداد و تیر ماه سال ۱۴۰۵ به میزبانی یاران رونالدو به مصاف هم بروند. پرتغال با ازبکستان از قاره آسیا هم‌گروه است و به همین دلیل برای برگزاری بازی با ایران تمایل داشت تا با حریفی از آسیا روبه‌رو شود.

تلاش‌ها برای دو بازی در فروردین و همچنین یک مسابقه دیگر در خردادماه ادامه دارد و مسؤولان فدراسیون فوتبال با فدراسیون‌های صربستان، ایسلند، تونس، غنا، کلمبیا و مقدونیه مذاکراتی انجام داده‌اند. پیش از این نام اسکاتلند مطرح بود که تا این لحظه این کشور از بین تیم‌های مدنظر ایران حذف شده است.

با این دمنوش به جنگ آنفولانزا بروید

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: این دمنوش گیاهی به‌عنوان یک ترکیب مؤثر، به‌ویژه برای افرادی که در دوره سرماخوردگی یا آنفولانزا دچار بدن‌درد، مشکلات تنفسی و سرفه‌های مختلف به‌خصوص سرفه‌های خلط‌دار می‌شوند، توصیه می‌شود. ترکیبات این دمنوش با اثرگذاری بر بخش فوقانی دستگاه تنفسی، می‌تواند به بهبود علائم تنفسی کمک کند و در کاهش

همه چیز در مورد بخور گیاهی برای کودکان

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: مریم پاک‌نژاد، متخصص طب ایرانی‌گفت: در سرماخوردگی کودکان، به‌ویژه زمانی که خلط، آبریزش و گرفتگی‌های تنفسی وجود دارد و کودک توانایی تخلیه مناسب ترشحات را ندارد، بخور می‌تواند نقش مهمی در کاهش علائم به‌گزارش خبرنگار هگمتانه، استفاده صحیح از بخور، با کمک به رقیق‌شدن خلط‌ها و نرم‌شدن مجاری تنفسی، می‌تواند از تشدید عفونت‌های ویروسی و اضافه‌شدن عفونت‌های باکتریایی جلوگیری و در برخی موارد مانع از مصرف بی‌مورد آنتی‌بیوتیک شود. تجربه نشان می‌دهد حتی استنشاق بخار آب گرم، مانند دوش آب گرم، به روان‌شدن ترشحات کمک می‌کند و بخور گیاهی این اثر را به‌صورت کامل‌تر ایجاد می‌کند، چراکه هم گرمای بخار و هم ترکیبات مؤثر گیاهان دارویی وارد دستگاه تنفسی می‌شود. گیاهانی که برای بخور انتخاب می‌شوند، معمولاً دارای خواص ضدویروسی و ضدمیکروبی هستند

یک لیوان ماءالشعیر بنوشید



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: شهناز کارکن، متخصص طب ایرانی گفت: پرخوری، مصرف غذاهای سنگین و درهم‌خوری در دوره بیماری، به‌ویژه زمانی که قوای بدن و سیستم ایمنی تضعیف شده است، می‌تواند روند بهبود را مختل کند. به‌گزارش خبرنگار هگمتانه، غذاهای غلیظ و دیرهضم مانند گوشت گاو و گوساله، فرآورده‌های گوشتی صنعتی، غذاهای چرب و سنگین و حتی خوراک‌هایی که هضم آن‌ها دشوار است، برای افرادی که مستعد سرماخوردگی هستند یا در دوره ابتلا قرار دارند، توصیه نمی‌شود. همچنین مصرف زیاد طعم‌های تند، شور یا ترش شدید می‌تواند مخاط دستگاه تنفسی را تحریک کرده و توان دفاعی بدن در برابر ویروس‌ها را کاهش دهد. در مقابل، توصیه می‌شود در این‌فصل از غذاهای سبک، ساده و متناسب با شرایط آب‌وهوایی استفاده شود. مصرف آبمیوه‌های طبیعی مانند سیب، هویج و لیموشیرین، سوپ‌های سبک و سبزیجاتی همچون شلغم، هویج، کدو و دیگر سبزی‌های پخته می‌تواند به تقویت بدن کمک کند. در این میان، جو و ماءالشعیر جایگاه ویژه‌ای در طب

ناراحتی‌های ناشی از سینوزیت، نقش مؤثری داشته باشد.

در تهیه این دمنوش از موادی همچون لیموعمانی، آویشن، پونه کوهی و زنجبیل استفاده می‌شود. لیموعمانی به میزان یک عدد کامل یا یک قاشق چای‌خوری، آویشن و پونه کوهی هرکدام به اندازه یک قاشق غذاخوری و زنجبیل به میزان یک قاشق چای‌خوری به ترکیب افزوده می‌شود. این مواد در حدود یک‌ونیم

لیوان آب جوش ریخته شده و اجازه داده می‌شود دمنوش به آرامی بجوشد تا حجم آن به حدود یک لیوان کاهش یابد. این دمنوش را می‌توان روزانه دو نوبت، ظهر و شب، با فاصله حدود هشت ساعت مصرف کرد. مصرف منظم این ترکیب گیاهی می‌تواند به کاهش شدت علائم، بهبود تنفس و تسریع روند بهبودی در سرماخوردگی و آنفولانزا کمک کند.



ببین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه است و می‌توان آن را در طول روز، بسته به شدت علائم، تا چند نوبت تکرار کرد. نکته مهم آن است که بخور زمانی آغاز شود که بوی

می‌توان بخور غیرمستقیم را در محیط اتاق و نزدیک تخت کودک استفاده کرد.

مدت زمان مناسب برای هر نوبت بخور حداکثر

توصیه‌های طب ایرانی برای پیشگیری از سرماخوردگی زمستان

شدید و سپس قرارگیری در معرض هوای سرد، می‌تواند منجر به انتقال ناگهانی حرارت بدن و افزایش استعداد به سرماخوردگی گردد. پس از خروج از حمام، خشک کردن کامل بدن و پوشیدن لباس مناسب ضروری است.

● پاک‌سازی مخاطی و تقویت مسیر تنفسی؛ کلید تنفس سالم

دستگاه تنفسی، خط مقدم دفاعی بدن در برابر هوای سرد و عوامل ویروسی است. در طب ایرانی، توجه ویژه‌ای به حفظ رطوبت و پاکیزگی مخاط بینی و حلق صورت می‌گیرد. این بخش از بدن در زمستان به دلیل کاهش رطوبت محیط، مستعد خشکی و در نتیجه آسیب‌پذیری می‌شود. شستشوی مکرر بینی با محلول‌های ملایم، یکی از مؤثرترین روش‌ها در دفع عوامل بیماری‌زا قبل از نفوذ به عمق دستگاه تنفسی محسوب می‌شود. این عمل که در اصطلاح به آن تنقیه می‌گویند، باید با استفاده از آب ولرم انجام گیرد. افزودن مقداری نمک طبیعی (نمک دریا یا نمک‌های معدنی) به آب، خاصیت ضدعفونی‌کنندگی و تنظیم‌کنندگی اسمزی آن را تقویت می‌کند.

علاوه بر آب نمک، استفاده از ترکیباتی نظیر گلاب خالص یا حتی مقداری رب انار رقیق شده در آب، توصیه می‌شود. گلاب به دلیل طبع گرم و مرطوب خود، به باز شدن مجاری تنفسی و کاهش التهاب کمک می‌کند. رب انار نیز به دلیل قابض بودن و داشتن طعم ملس، برای پاک‌سازی موضعی مجاری تنفسی مفید است. ذکر این نکته ضروری است که این محلول‌ها نباید بسیار سرد باشند؛ دمای آن‌ها باید نزدیک به دمای بدن تنظیم گردد تا تحریک‌کننده نباشند.

توصیه‌هایی برای بخور دادن نیز از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بخور دادن با گیاهانی نظیر آویشن یا اکالیپتوس (در صورتی که طبع فرد با آن‌ها سازگار باشد) می‌تواند به پاک‌سازی ریه‌ها و مجاری فوقانی تنفسی کمک کند. این اقدامات به حفظ رطوبت طبیعی مخاط کمک کرده و از خشکی بیش از حد که دروازه ورود ویروس‌هاست، جلوگیری می‌کند.

● اهمیت تحرک، تعریق و رایحه‌درمانی در زمستان

طب ایرانی تأکید زیادی بر حفظ جریان مطلوب خون و انرژی در بدن دارد. در زمستان، تمایل افراد به کم‌تحرکی و ماندن در محیط‌های بسته افزایش می‌یابد که این خود موجب رکود اخلاط و کاهش قوای دفاعی می‌شود. فعالیت بدنی منظم، حتی در حد پیاده‌روی روزانه کوتاه، نقش محوری در سلامت زمستانی دارد. تحرک باعث تقویت گردش خون شده و از طریق خد، به دفع سموم و مواد زائد از بدن کمک می‌کند. این تعریق ملایم، که نباید با تعریق شدید همراه باشد، به تنظیم دمای داخلی بدن و تقویت دفاعیات کمک می‌کند. لازم است که لباس مناسب پوشیده شود تا تعریق بیش از حد موجب سرما یا ناگهانی بدن نگردد. یکی دیگر از توصیه‌های کمتر شناخته شده اما بسیار مؤثر، استفاده از رایحه‌درمانی است. رایحه‌های قوی و گرم می‌توانند بر سیستم عصبی و به تبع آن بر سیستم ایمنی تأثیر بگذارند. به عنوان مثال، عطر گل نرگس، که دارای طبع گرم و محرک است، به تقویت بینایی و همچنین بهبود گردش خون در ناحیه سر و مجاری تنفسی فوقانی کمک می‌کند. استشمام این رایحه‌ها به صورت

مستقیم یا استفاده از اسانس‌های طبیعی در محیط، می‌تواند جریان انرژی را بهبود بخشد. بر اساس یافته‌های خبرگزاری‌های معتبر، تنفس عمیق رایحه‌های گرم مانند اسطوخودوس در محیط خانه، در کاهش استرس و تقویت پاسخ ایمنی نقش آید. این رویکرد در طب سنتی به عنوان فعال‌سازی مدافعات بدن از مسیر حس بویایی شناخته می‌شود.

● تدابیر تغذیه‌ای و سبک زندگی؛ تنظیم مزاج زمستانی

تغذیه در زمستان باید با هدف گرم نگه داشتن بدن و جلوگیری از تولید اخلاط سرد و سنگین (بلغم و سودا) تنظیم شود. مصرف بی‌رویه غذاهای سرد، چرب و سنگین، هضم را دشوار ساخته و انرژی بدن را صرف فرآیند هضم می‌کند و منابع دفاعی را تضعیف می‌نماید. توصیه اساسی بر مصرف غذاهایی با طبع معتدل تا گرم است. غذاهایی مانند سوپ‌های غلیظ با گوشت‌های پرچرب (مانند گوشت گوسفند یا شتر در افراد با مزاج گرم‌تر)، استفاده از ادویه‌جات گرم‌کننده نظیر زنجبیل، دارچین و زعفران در طبع غذاها، ضروری است. مصرف مکرر مایعات گرم نیز باید در اولویت قرار گیرد. دمنوش‌هایی مانند آویشن، پونه و خصوصاً دمنوش زنجبیل تازه به همراه کمی عسل، برای پیشگیری از سرماخوردگی بسیار مفید است.

لازم است مصرف میوه‌های سرد و مرطوب مانند خیار و کاهو در زمستان کاهش یابد و به جای آن‌ها از میوه‌های با طبع گرم‌تر مانند انار، شیرین، سیب پخته و به استفاده شود. به خصوص مصرف انار که دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی است، مورد تأکید متخصصان قرار می‌گیرد.

خواب کافی و مدیریت استرس نیز بخش جدایی‌ناپذیر تدابیر سبک زندگی است. کمبود خواب منجر به افزایش کورتیزول (هورمون استرس) شده و به طور مستقیم توانایی سلول‌های ایمنی بدن برای مقابله با ویروس‌ها را کاهش می‌دهد. طب ایرانی توصیه می‌کند که فرد در زمستان زودتر به بستر رفته و ساعات خواب شبانه خود را تنظیم کند. همچنین، حفظ آرامش ذهنی و پرهیز از محیط‌های پر از استرس، به حفظ تعادل انرژی درونی بدن کمک می‌کند.

● دیدگاه جامع پیشگیرانه

توصیه‌های ارائه شده در این گزارش، برگرفته از اصول کلی طب سنتی ایرانی و توصیه‌های متخصصان حوزه‌های مرتبط است که در رسانه‌هایی نظیر خبرگزاری ایرنا، فارس و مهر نیز منعکس شده‌اند. این رویکرد، یک بسته جامع پیشگیری را شکل می‌دهد که در آن بهداشت فردی، تنظیم مخاط تنفسی، تحرک مناسب و تغذیه گرم‌کننده در کنار هم قرار می‌گیرند. باید مجدداً تأکید شود که این تدابیر مکمل روش‌های نوین پزشکی هستند و جایگزین مراقبت‌های لازم در صورت بروز بیماری نمی‌شوند. اما اجرای دقیق آن‌ها، می‌تواند احتمال ابتلای فرد به سرماخوردگی‌های فصلی را به میزان قابل توجهی کاهش دهد. با توجه به اینکه طبع زمستان سرد و مستعد بلغم است، تمام توصیه‌ها بر محور گرم کردن بدن، خشک کردن رطوبات اضافی و تقویت اعتدال مزاجی متمرکز است. پیروی از این اصول حفظ الصحة، ضامن سلامتی و شادابی در طول فصول سرد خواهد بود. لازم است که افراد با توجه به مزاج شخصی خود، این توصیه‌ها را کمی تنظیم کند تا بهترین نتیجه حاصل شود.

شنبه ۶ دی ۱۴۰۴ • شماره ۶۰۶۹



سلامت باشیم

دمنوش، ترکیبی برای سرماخوردگی‌های مرطوب

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: به گزارش هگمتانه، این دمنوش ترکیبی، به‌طور خاص برای افرادی توصیه می‌شود که دچار افزایش رطوبت بدن، خلط پشت حلق یا مشکلاتی مانند سینوزیت هستند و می‌خواهند از بروز سرماخوردگی پیشگیری کنند یا علائم آن را کاهش دهند.

ترکیب این دمنوش شامل آویشن، بابونه و مرزنجوش است. این گیاهان با خاصیت خلط‌آوری، به کاهش رطوبت اضافی بدن و کم‌شدن ترشحات پشت حلق کمک می‌کنند و می‌توانند بخارات معده را نیز تا حدی کاهش دهند. علاوه بر این، این دمنوش اثر آرام‌بخش دارد و در کاهش استرس و ایجاد آرامش عمومی بدن مؤثر است.

در عین حال، تأکید می‌شود افرادی که دچار تب خشک هستند یا مزاج آن‌ها به سمت خشکی گرایش دارد، این دمنوش را با احتیاط و مراعات مصرف کنند؛ چراکه ممکن است برای این افراد حساسیت‌زا باشد. این ترکیب گیاهی همچنین به بهبود عملکرد دستگاه گوارش نقش دارد و به دلیل عطر و طعم مطلوب، مصرف آن برای بسیاری از افراد خوشایند است.

از دیگر خواص این دمنوش می‌توان به کمک در تنظیم فشار خون و کاهش کلسترول اشاره کرد. همچنین این ترکیب به‌عنوان تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن شناخته می‌شود و برای افرادی که رطوبت بدن آن‌ها بالاست، می‌تواند گزینه‌ای مناسب و مفید در فصل‌های سرد سال باشد.

نکات حیاتی در پیشگیری از سرماخوردگی



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: غلامرضا کردافشاری، متخصص طب ایرانی اظهار کرد: در فصول سرد سال به‌دلیل کاهش حرارت بدن، تضعیف سیستم ایمنی و افزایش تجمع مواد زائد و رسوبی در بدن، زمینه بروز بیماری‌ها فراهم‌تر می‌شود. به‌گزارش خبرنگار هگمتانه، وی ادامه داد: این شرایط می‌تواند باعث تشدید واکنش‌ها نسبت به عوامل مختلفی مانند حساسیت برخی مواد غذایی و عوامل محیطی شود.

در منابع طب سنتی، بر نقش تغذیه و منادوم در مصرف برخی خوراکی‌ها برای حفظ سلامت تأکید شده است. از جمله توصیه‌ها، استفاده منظم از شربت لیموترش همراه با عسل یا شکر و مقدار کمی نعنا است که به‌صورت مداوم می‌تواند به حفظ سلامت عمومی بدن و کاهش ابتلا به بیماری‌های ویروسی کمک کند. همچنین مصرف روزانه سیب و فالوده آن، به‌ویژه در شب‌ها، از جمله مواردی است که در کاهش ابتلا به سرماخوردگی یا تخفیف علائم آن مؤثر دانسته می‌شود.

مصرف غذاهای ساده و گرم مانند سوپ جو نیز نقش مهمی در پیشگیری دارد. افزودن موادی همچون هویج، شلغم، به، سیب و سبزیجات به این سوپ، آن را به غذایی سبک و مقوی برای تقویت بدن در فصل سرما تبدیل می‌کند. مداومت در مصرف سکنجبین و خاکشیر نیز از دیگر توصیه‌هایی است که می‌تواند به کاهش سرماخوردگی‌های مکرر کمک کند. در کنار تغذیه، استفاده از دمنوش‌های گیاهی جایگاه ویژه‌ای دارد. دمنوش بابونه به‌عنوان یکی از مؤثرترین گزینه‌ها شناخته می‌شود و توصیه می‌شود به‌محض بروز اولین علائم سرماخوردگی مانند گلودرد، خستگی، کسالت، آبریزش یا سردرد، مصرف آن آغاز شود. مصرف مکرر این دمنوش در طول روز می‌تواند به کاهش شدت علائم و جلوگیری از پیشرفت بیماری کمک کند. بابونه را می‌توان به‌تنهایی یا همراه با عسل، شیره انگور یا نبات مصرف کرد. علاوه بر بابونه، دمنوش‌هایی مانند آویشن، ختمی، پنیرک، زوفا، عناب، پرسیاوشان و سپستان نیز در تقویت بدن و کاهش علائم سرماخوردگی مؤثر هستند. همچنین مصرف دانه‌هایی مانند بارهنگ، خاکنشیر و تخم شربتی که گاهی کمتر به خواص آن‌ها توجه می‌شود، می‌تواند نقش حمایتی مهمی در حفظ سلامت و کاهش ناراحتی‌های فصلی داشته باشد.

یادداشت

کودکان، قربانیان بی‌تقصیر معیشت

در سال‌های اخیر، مشکلات اقتصادی فقط به عدد و رقم‌ها، قیمت‌ها یا قدرت خرید محدود نمانده و آنچه کمتر دیده می‌شود، تأثیر عمیق و تدریجی این فشارها بر روابط درون خانواده است؛ جایی که اقتصاد، آرام و بی‌صدا، وارد حریم عاطفه می‌شود و رابطه میان والدین و فرزندان را دستخوش تغییر می‌کند. امروز بسیاری از آسیب‌های روانی و رفتاری کودکان و نوجوانان را نمی‌توان بدون توجه به این بستر اقتصادی بررسی و آسیب‌شناسی کرد.

خانواده، نخستین فضای امن روحی و روانی کودک است؛ جایی که نیازهای عاطفی، احساس دیده‌شدن، شنیده‌شدن و حمایت شدن در چهارچوب و پایه باورهای اعتقادی، ارزشی و فرهنگی و حتی رفتاری کودکان شکل می‌گیرد. اما وقتی والدین دیگر تأمین نیازهای اولیه زندگی می‌شوند، این فضا به‌تدریج کارکرد اصلی خود را از دست می‌دهد. فشار مداوم معیشت، ذهن و روان پدر و مادر را اشغال می‌کند و توان عاطفی آن‌ها را تحلیل می‌برد؛ دیگر حوصله و رمقی برای گفت‌وگو، همدلی، صبوری و همراهی با فرزندان یا وجود ندارد و یا کمرنگ و سطحی است.

بسیاری از والدین، حتی با وجود عشق عمیق به فرزندانشان، در شرایط فشار اقتصادی دچار نوعی «فرسودگی روانی پنهان» می‌شوند. اضطراب اجاره، بدهی، هزینه‌های درمان و آموزش، و نگرانی از آینده، انرژی ذهنی را مصرف می‌کند. در چنین وضعی، واکنش‌های هیجانی تندتر، آستانه تحمل پایین‌تر و فاصله عاطفی، بیشتر می‌شود. والدینی که خسته‌اند، ناخواسته کمتر گوش می‌دهند و زودتر خشمگین، پرخاشگر و عصبی می‌شوند و این موضوع روابط محبت‌آمیز بین اعضای خانواده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. کودکان اما این مسائل را به دلیل اقبال‌دانی نمی‌دانند، چون توان درک این مسائل را ندارند، آنها احساس می‌کنند مقصرند و گناهی مرتکب شده‌اند به‌ویژه اگر هزینه‌هایی که برایشان می‌کنیم را مدام اعلام کنیم، فرزندان خودشان را عامل مشکلات والدین احساس می‌کنند و رفتار متقابل والدین را نوعی تنبیه به صورت بی‌توجهی،

معرفی

داستان‌هایی متفاوت درباره پدر

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ مجموعه داستانی آ مثل بابا' با همکاری جمعی از نویسندگان و با هدف بازاندیشی رابطه پدر و فرزندى از سوى انتشارات مدرسه نوشتن منتشر شد.

به گزارش هگمتانه، آ مثل بابا' مجموعه داستانی با محوریت پدر است که با همکاری جمعی از نویسندگان به اهتمام مهدی قرلی از سوی مدرسه نوشتن منتشر شد.

در حالی که در چند سال گذشته مفهوم پدر در برخی از آثار هنری و ادبی متفاوت با آنچه در سنت و فرهنگ ایرانی است، روایت شده، کتاب حاضر تلاش دارد با نقبی زدن به مفهوم پدر و جایگاه آن در خانواده در نظر و نگاه نویسندگان، برخی از مفاهیم حول این نقش را به مخاطب امروز به ویژه نسل جوان یادآوری کند.

در معرفی این اثر آمده است: پدر و پدري و پدرانگی جزو مفاهیم وجودی‌ای هستند که هیچ‌کس از

جشنواره

تمدید ارسال اثر به بخش جنبی جشنواره شعر فجر

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ دبیرخانه بیستمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر مهلت ارسال اثر به بخش جنبی این دوره را تا دهم دی‌ماه سال جاری تمدید کرد.

به گزارش هگمتانه، مهلت ارسال آثار به بخش جنبی بیستمین جشنواره بین‌المللی شعر فجر تا ۱۰ دی‌ماه تمدید شد.

این بخش از جشنواره ویژه شاعرانی است که آثارشان هنوز در قالب کتاب منتشر نشده است. متقاضیان می‌توانند برای شرکت در این جشنواره پنج شعر در قالب‌های مختلف معاصر (مانند غزل، سپید، نیمایی و ...) ارسال کنند. شرط اصلی آن است

ایستگاه آسمان

نگذارید دشمن بین شما تفرقه بیناندازد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ خودتان را برای رنج‌ها و مصیبت‌ها آماده سازید اما بی‌دلی قوی که قادر یکتا پششتیبان شماست؛ تنها اوست که ما را از شر دشمنان نجات می‌بخشد و عاقبتمان را بهتر می‌گرداند و دشمنان شما را به انواع عذاب‌ها و شکست‌ها دچار می‌کند.

این سختی‌ها زودگذر است و تمام شدنی، اگر می‌خواهید در مقام و عظمت شما خللی وارد نشود هیچگاه زبان به شکایت نگشایید آنچه را که از قدرت منزلت الهی شما می‌کاهد به زبان نیاورید. مادر مهربانم و خانواده گرمی‌ام از شما می‌خواهم

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان
 صاحب امتیاز: شهرداری همدان
 مدیر مسؤول: سید حامد تروهند
 زیر نظر شورای سردبیری
 چاپ: نوبین
 وبگاه: www.hegmataneh-news.ir
 پیام‌رسان ای‌تا: @hegmataneh_news_ir
 hegmataneh.newspaper@gmail.com
 رایانه‌ام: همدان، میدان آرامگاه بوعلی‌سینا، محوطه تالار فجر نشانی: همدان، میدان آرامگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست. انتشار مطالب پیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰
 تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان ای‌تا
 ۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰
 تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

سبیلای رضایی

سبیلای رضایی

اضطراب مزمن، احساس بی‌ارزشی یا الگوهای ناسالم ارتباطی مواجه می‌شوند. بسیاری از مشکلات روانی بزرگسالان، ریشه در همین سال‌های خاموش و دیده‌نشده دارد. نکته مهم این است که مسأله، صرفاً «فقر مالی» نیست، بلکه ناتوانی خانواده در حمایت روانی از کودکان است.

با این حال، حتی در دل تنگناها، عامل تعیین‌کننده همیشه پول نیست. آنچه تا حدی می‌تواند از شدت آسیب بکاهد، آگاهی و کیفیت رابطه است. گاهی یک گفت‌وگوی صادقانه، چند دقیقه توجه واقعی، یا به رسمیت شناختن احساس کودک، می‌تواند اثر عمیق‌تری از امکانات مادی داشته باشد. کودک بیش از رفاه، به «دیده شدن» نیاز دارد. از سوی دیگر، ضروری است نگاه جامعه به مشکلات رفتاری کودکان تغییر کند. بسیاری از برچسب‌هایی که به آن‌ها زده می‌شود، در واقع بازتاب فشارهای ساختاری و اقتصادی است. نمی‌توان از کودکی که در محیط پرتنش رشد می‌کند، انتظار آرامش و تعادل کامل داشت، بدون آنکه شرایط زیست او دیده شود.

در نهایت، باید پذیرفت که بحران اقتصادی فقط سفره‌ها را کوچک نمی‌کند، بلکه روابط را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. وقتی معیشت، ذهن و روان خانواده را اشغال می‌کند، عاطفه به حاشیه رانده می‌شود.

اگر قرار است آینده‌ای سالم‌تر ساخته شود، باید رابطه میان اقتصاد، روان و خانواده جدی گرفته شود. حمایت از خانواده، صرفاً کمک مالی نیست؛ بلکه ایجاد شرایطی است که والدین بتوانند دوباره نقش عاطفی خود را ایفا کنند. زیرا کودکانی که امروز در سکوت فشار بزرگ می‌شوند، فردای جامعه را شکل خواهند داد؛ با زخم‌هایی که اگر دیده نشوند، دیر یا زود خود را نشان می‌دهند. آگاهی‌بخشی به والدین، اطلاع‌رسانی در مورد بهداشت روان از طریق رسانه‌ها، مدارس، حتی نصب تابلو آگهی و برنوشته در فضاهای عمومی می‌تواند در این خصوص مؤثر باشد. فرزندان ما سرمایه واقعی ما و جامعه ما هستند، از آنها حفاظت کنیم.

دوپیتی، از دل و دلبر نوشتم
 حدیث باده و ساغر نوشتم
 از اول تا به آخر، هرچه خواندی
 به عشق ساقی کوثر نوشتم
 حسن یزدلی

حدیث روز

امام صادق علیه السلام:

خوش خویی گناه را ذوب می‌کند، همچنان که آفتاب یخ را.

الکافی؛ ج ۲؛ ص ۱۰۰، ح ۷

عکس روز

بازدید نماینده مردم همدان در مجلس، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر همدان از روند اجرای رینگ سوم شهری



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

توبه‌ات وقتی پذیرفته است

که حق همه را بپردازي

در قرآن کریم آمده است: ای کسانی که ایمان آورده‌اید اموال یکدیگر را از طریق نامشروع و باطل نخورید.

امام صادق علیه السلام فرمودند: هیچ عبادتی بالاتر از ادای حق مؤمنین (مردم) نیست.

حکایت: پیرمردی خدمت امام باقر علیه السلام رسید و گفت: من مدت زیادی در جایگاهی بودم که حق برخی را نادیده گرفتم، آیا می‌توانم توبه کنم؟ در بار اول امام سکوت کردند، وقتی مرد بار دوم سؤالش را تکرار کرد امام باقر (ع) فرمودند: «توبه شما پذیرفته نیست مگر این که حق همه آنان را بپردازي.»
نکته: برخی از ما با ضایع کردن تدریجی حقوق افراد، وبال گردن بزرگی برای خود می‌سازیم.

حق مردم را ادا کن ای پسر

تا نگردی در دو عالم خیره سر

پویش

پویش «امامان بابام؛ نور چشم» در شبکه نهال سیما آغاز شد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ پویش «امامان بابام؛ نور چشم» به همت مجموعه تلویزیونی «ماجراهای نوید» آغاز به کار کرد. به گزارش هگمتانه، پویانمایی «ماجراهای نوید؛ پویش «امامان بابام؛ نور چشم» به منظور قدردانی از زحمات پدر و مادر هم‌زمان با پخش قسمت جدید «ماجراهای نوید» از شبکه نهال سیما، راه‌اندازی شد.

در این پویش که به منظور تکریم جایگاه والدین و خانواده در بازه زمانی روز مادر و ولادت حضرت علی (ع) به عنوان روز پدر جریان دارد، کودکان و نوجوانان با ارسال ویدیویی از کمک کردن در کارهای خانه و بیرون از منزل به پدر و مادر خود شرکت خواهند کرد و بخش‌های منتخبی از این ویدیوها توسط گروه سازنده مجموعه انتخاب و پخش خواهد شد.

در مرحله جدید «ماجراهای نوید» به مفاهیمی از جمله ارائه تصویر درست از خانواده ایرانی‌اسلامی، جایگاه والای پدر و مادر در نهاد خانواده و حفظ اصالت فرهنگ سنتی پرداخته شده است.

این قسمت از «ماجراهای نوید» به تهیه‌کنندگی محمدرضا فرزادمهر، کارگردانی میلاد محمدی و نویسندگی محسن ملکی ساخته شده است.



با... زمستونو سَر می‌کنیم

۲ درجه_کمتر # هوادار_انرژی_باشیم

عزیزان استغفار و دعاکردن را از یاد نبرید که بهترین درمان برای تسکین دردهاست و همیشه به یاد خدا باشید و در راه خدا قدم بردارید. نگذارید دشمنان

بین شما تفرقه بیناندازد و شما را از روحانیت متعهد جدا نکنند که اگر چنین کردند روز بدبختی مسلمانان و جشن ابرقدرت‌ها خواهد بود. خود را تسلیم خدا سازید و صداقت اخلاص خود را همچنان حفظ کنید. همسرمد در تربیت بچه‌هایم بکوش و آنها را طوری تربیت کن که در آینده به درد اسلام عزیزمان بخورند و فرد مفیدی برای جامعه باشند.

فرز ای وصیتنامه شهید جعفرقلی رکی جانی