

تأکید شهردار همدان و سرپرست راه و شهرسازی بر گسترش همکاری‌های مشترک

۲



معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار همدان با اشاره به مصوبه شورای اسلامی شهر:

**تصویب برنامه راهبردی و عملیاتی ۵ ساله
شهر و شهرداری همدان**

۲

شنبه ۱۰ آبان ۱۴۰۴

۱۰ جمادی الاول ۱۴۴۷

شماره ۶۰۲۲ • سال سی و ششم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز همایش ملی تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



هگمتانه

افتتاح تالار اجتماعات مجموعه فرهنگی عین‌القضات همدانی

رونمایی از برنامه‌های بزرگ آموزش شهروندی در همدان

۲



طرح سؤال آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:
چرا با وجود تخصیص ارز به کالاهای اساسی، قیمت‌ها بالاست؟

دولت موظف است بر این فرایند نظارت و راستی‌آزمایی کند تا فساد و رانت به وجود نیاید

۳

کشف پرونده ۱۰۰ میلیارد ریالی اخلال در نظام اقتصادی

۳



سفیران امید

مدال آوران سومین دوره بازی‌های آسیایی جوانان بحرین ۲۰۲۵

**کاروان
ایران با
۲۲ طلا در
بازی‌های
آسیایی
جوانان
چهارم شد**

پرچم ایران با ۷۶
نشان رنگارنگ
در بحرین بالا رفت

۳

مدیرکل امور مالیاتی استان همدان خبر داد:

**مشارکت ۶ هزار مؤدی برای تأمین مالی ۱۲ پروژه عمرانی
استان همدان**

۲

تصادفات مرگبار



**برخورد مرگبار تویوتا کمری با تیر چراغ برق
در بلوار ولایت همدان**

۳

تصادف مرگبار در محور نهاوند- فیروزان

۳

برخورد شدید دنا با تانکر در بلوار سردار سلیمانی

۳



پذیرش دانشجو

بر اساس سوابق تحصیلی دو دانشگاه آزاد اسلامی همدان

اطلاعات بیشتر در <https://hamedan.iau.ir> و شبکه‌های اجتماعی @HMiauh



بیمه سلامت؛ همکاری بین بخشی، همراهی مردمی

سلامت مسئولیتی همگانی است؛ با همکاری همه بخش‌ها آینده‌ای سالم‌تر بسازیم.

هفته بیمه سلامت گرمی باد



شنبه ۱۰ آبان ۱۴۰۴ • شماره ۶۰۲۲

خبر همدان

هگمتانه



عنوان فرمانده این تیپ معرفی شد.

عباس صوفی نماینده مردم همدان در مجلس اعلام کرد: در پی درخواست‌های مکرر شهروندان همدانی برای بهبود خدمات ریلی و تسهیل سفرهای زیارتی به مشهد مقدس، طی نامه‌ای به معاون وزیر راه و رئیس راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران، موضوع افزایش ظرفیت قطار و اصلاح زمان‌بندی حرکت مطرح شد که با موافقت مسؤولان راه‌آهن همراه شد.

طبق آخرین آمار منتشرشده توسط مرکز آمار، تورم نقطه‌به‌نقطه خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها در ۴ماه با رشدی ۱۷درصدی از ۴۷درصد به ۴۴درصد رسیده است که نشان از فشار بیشتر بر معیشت دهک‌های پایین جامعه دارد. تورم ماهانه نیز با جهش ۸درصدی رکورد جدیدی را به‌جا گذاشته و در سقف ۴۰ماهه قرار گرفته است.

در حالی که مصرف روزانه بنزین در دنیا ۴٫۳ میلیارد لیتر است یعنی سرانه مصرف دنیا نسبت به جمعیت حدود نیم لیتر به شمار می‌رود، اما مصرف بنزین در کشور ما با جمعیت حدود ۸۵ میلیون نفر به روزانه ۱۳۰ میلیون لیتر می‌رسد یعنی سرانه مصرف هر نفر به حدود یک و نیم لیتر می‌رسد یعنی حدود ۳ برابر میانگین سرانه جهانی است. این میزان مصرف روزانه بنزین نشان می‌دهد همه این بنزین صرف خورها نمی‌شود، بلکه بخشی از آن در قالب قاچاق از کشور خارج می‌شود.

فرود عسگری رئیس کل گمرک گفت: در بخش واردات کالا شمش طلا با وزن ۲۰ تن در مقام اول قرار دارد که به ارزش ۲٫۱ میلیارد دلار بوده است، در مقام دوم ذرت دامی با ۶ میلیون تن وزن و ۱٫۹ میلیارد دلار ارزش قرار دارد.

کانون هموفیلی ایران در نامه هایی جداگانه به چند سازمان جهانی از جمله بهداشت جهانی، حقوق بشر و کانون هموفیلی جهانی، اعتراض شدید خود را نسبت به تحریم و ممانعت از خرید داروی بیمار هموفیلی ایران اعلام کرد.

محمد رئیس‌زاده رئیس کل نظام پزشکی با مقایسه بین میزان ویزیت پزشکان در دهه ۶۰ و رشد آن در طول ۴۹ سال، خاطرنشان کرد: در ویزیت پزشکان نسبت به دهه ۶۰، ۶۰۰ درصد عقب ماندگی داریم.

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی با انتقاد از عملکرد وزارت جهاد کشاورزی در صحن علنی مجلس اعلام کرد: چرا با وجود واردات نهاده‌ها با ارز ترجیحی، مرغ باید کیلویی ۱۷۰ هزار تومان به دست مردم برسد؟ ارز می‌دهیم، اما خروجی را در بازار نمی‌بینیم!

بر اساس گزارش سازمان حفاظت محیط زیست، ۲۷ اثر ثبت‌شده جهانی از جمله تخت جمشید، میدان نقش جهان و گنبد سلطانیه در معرض فروزشست قرار دارند.

حسین غلامی استاد حقوق جزا و جرم‌شناسی دانشگاه علامه طباطبایی نسبت به فعالیت مراکز غیرمجاز مهاجرتی هشدار داد و گفت: این مؤسسات با وعده‌های کاذب و اخذ هزینه‌های سنگین، نه تنها میلیاردها دلار از کشور خارج می‌کنند، بلکه باعث آسیب‌های جدی اجتماعی و روانی به مهاجران می‌شوند.

بررسی آمار رسمی شرکت مدیریت منابع آب ایران نشان می‌دهد که میزان بارش‌های ایران در مدت مشابه سال قبل ۹٫۳ میلیارد متر بوده که مقایسه این رقم با بارش‌های سال آبی جاری از کاهش ۷۵ درصدی بارش‌های ایران حکایت دارد.

احمد مودن‌زاده نایب رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران نسبت به کاهش سن بوزور بیماری‌های اسکلتی عضلانی در جامعه هشدار داد و بر ضرورت اصلاح سبک زندگی و افزایش فعالیت بدنی در میان اقشار مختلف جامعه تأکید کرد.

با افزایش مرگ‌ومیر فوک خزری در سواحل گیلان، گشت‌های دریایی مشترک برای یافتن لاشه‌ها و بررسی علمی این گونه نادر به راه افتاده است. فوک خزری تنها پستاندار بومی دریای خزر است و به دلیل کوچک بودن جمعیت، آلودگی آب، شکار غیرقانونی و کاهش منابع غذایی در معرض تهدید جدی قرار دارد.

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهردار همدان و سرپرست اداره کل راه و شهرسازی استان بر گسترش همکاری‌های مشترک تأکید کردند.

به گزارش هگمتانه، شهردار همدان به همراه جمعی از مدیران شهرداری با حضور در دفتر علیرضا عزیزی، سرپرست اداره کل راه و شهرسازی استان همدان، ضمن تریبک انتصاب وی، درباره

افتتاح تالار اجتماعات مجموعه فرهنگی عین‌القضات همدانی

رونمایی از برنامه‌های بزرگ آموزش شهروندی در همدان

آموزشی «ساعد و آستینی پررمز» و اردوی فرهنگی «شهر درخت» بود.

رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری همدان با بیان اینکه در راستای ترویج سالان اجتماعات مجموعه فرهنگی عین‌القضات همدانی و آغاز سلسله‌رویدادهای بزرگ آموزش شهروندی در سال جاری خبر داد.
محمود رحبی در گفت‌وگو با هگمتانه؛ با اشاره به برگزاری مراسم افتتاح سالان اجتماعات مجموعه فرهنگی عین‌القضات همدانی و رونمایی از برنامه‌های بزرگ آموزش شهروندی در همدان اظهارکرد: روز دوشنبه با حضور جمعی از مسؤولان استان، مدیران شهری و فعالان فرهنگی، سالان اجتماعات مجموعه فرهنگی عین‌القضات همدانی پس از انجام عملیات نوسازی و بهسازی، به بهره‌برداری رسید.

وی بیان کرد: این مراسم هم‌زمان با آغاز رویدادهای آموزش شهروندی در شهر همدان برگزار شد و شامل بخش‌های متنوعی همچون اجرای طرح «همدان، شهر زندگی»، آئین شهروندی، نمایش

راه‌های گسترش تعامل و هماهنگی میان دو دستگاه در زمینه اجرای پروژه‌های عمرانی و توسعه شهری گفت‌وگو کردند.

سید مسعود حسینی شهردار همدان با اشاره به نقش راهبردی اداره‌کل راه و شهرسازی در پیشبرد برنامه‌های توسعه‌ای شهر، بر لزوم هم‌افزایی و همگرایی میان دستگاه‌های اجرایی برای تسریع در روند اجرای پروژه‌های زیرساختی، به‌ویژه در حوزه ساماندهی

تأکید شهردار همدان و سرپرست راه و شهرسازی بر گسترش همکاری‌های مشترک

معابر، بازآفرینی شهری و توسعه حمل‌ونقل شهری تأکید کرد.
به نقل از ارتباطات و امور بین الملل شهرداری همدان، علیرضا عزیزی سرپرست اداره کل راه و شهرسازی استان نیز در این دیدار با قدردانی از حضور شهردار و مدیران شهرداری، ابراز امیدواری کرد همکاری‌های مشترک میان دو نهاد بتواند زمینه‌ساز توسعه متوازن و بهبود کیفیت زندگی شهری در همدان باشد.



(قسمت دوم) و آماده‌سازی خانه یادگیری ساعد به‌عنوان مرکز آموزش شهروندی از دیگر برنامه‌هاست.

گفتنی است این آئین که از ساعت ۱۰ تا ۱۲ صبح

در بلوار فلسطین، باغ ایرانی، مجموعه فرهنگی عین‌القضات همدانی برگزار شد، با استقبال گسترده شهروندان، مدیران شهری و فعالان فرهنگی همراه بود.

در بخشی از این آئین، از مدیر منطقه چهار شهرداری

مدیرکل امور مالیاتی استان همدان خبر داد:

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار همدان با اشاره به مصوبه شورای اسلامی شهر: تصویب برنامه راهبردی و عملیاتی ۵ ساله شهر و شهرداری همدان

تصویب در صحن شورای اسلامی شهر و تأیید هیأت تطبیق فرمانداری، مبنای تدوین سایر اسناد راهبردی قرار گرفت ادامه داد: پس از تصویب چشم‌انداز، بیانیه مأموریت و بیانیه ارزش شهرداری همدان تدوین و در شورای اسلامی شهر تصویب شد.

وی با اشاره به اینکه در این راستا، رویداد مردمی «من شهردار هستم» با هدف شناسایی نظام مسائل شهری و جلب مشارکت شهروندان برگزار شد افزود: همچنین در فرآیند تدوین بیانیه ارزش، با اجرای طرح «شناسایی نظام مسائل کارکنان شهرداری»، دیدگاه‌های کارکنان و کارشناسان از طریق مصاحبه‌ها و پرسشنامه‌های تخصصی گردآوری و تحلیل شد.

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهردار همدان خاطرنشان کرد: در ادامه، پس از بررسی‌های کارشناسی و جلسات متعددی در کمیسیون برنامه، بودجه و فناوری اطلاعات شورای اسلامی شهر، اصلاحات لازم بر پروی برنامه عملیاتی انجام گرفت و در نهایت، این برنامه در تاریخ ۴ آبان ۱۴۰۴ در صحن شورای اسلامی شهر به تصویب رسید.

وی در پایان از حمایت‌ها و پیگیری‌های شهردار همدان، همکاری دانشگاه بوعلی سینا و دکتر رهبر به عنوان مشاور طرح، رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر، اعضای کمیسیون برنامه و بودجه، مدیران، کارشناسان و تمامی همراهان در فرآیند تدوین و تصویب برنامه قدردانی کرد.

حوزه رستگار با بیان اینکه این بیانیه پس از



همدان، در افاق سال ۱۴۲۲ شهری محقق‌کننده سبک زندگی اسلامی-ایرانی، سرزنده و بانشاط،

تاب‌آور، استوار همپای الوند و گسترنده شبکه تاریخی به آینده، شهری دانش‌بنیان و هوشمند با اقتضای رقابتی مبتنی بر خدمات برتر به‌ویژه گردشگری و صنایع فرهنگی است.

وی با تأکید بر اینکه بوم‌شهری دسترس‌پذیر، زیبا، پاک، آرام و ایمن با فضاهای عمومی گسترده و با اقتضای تراز انقلاب اسلامی با مدیریت شهری

متنوع از افق چشم‌انداز است تأکید کرد: برخوردار از حکمرانی تراز انقلاب اسلامی با مدیریت شهری

خلاق، بهره‌ور و شفاف و شهروندانی قانونمند، مشارکت‌جو و مسؤولیت‌پذیر از دیگر موضوعات مورد توجه است.

حوزه رستگار با بیان اینکه این بیانیه پس از

همدان و تعدادی از عوامل اجرایی پروژه نوسازی سالان اجتماعات عین‌القضات با اهدای لوح تقدیر تجلیل به عمل آمد.

در قسمت هنری برنامه، گروه هنری پریراد با اجرای موسیقی سنتی زنده توسط هنرمندان حسین احمدی‌نشاط و سید پژمان رضوی، فضایی فرهنگی

و دل‌نشین ایجاد کردند و همچنین حمید سموات،

خواننده مطرح استان همدان، با اجرای قطعاتی

از موسیقی پاپ، شور و نشاط ویژه‌ای به مراسم

مدیرکل امور مالیاتی استان همدان خبر داد:

مشارکت ۶ هزار مؤدی برای تأمین مالی ۱۲ پروژه عمرانی استان همدان



هگمتانه، گروه خبر*: مدیرکل امور مالیاتی استان همدان از مشارکت بیش از ۶ هزار مؤدی در طرح نشان دار کردن مالیات برای تأمین مالی ۱۲ پروژه عمرانی در این استان خبر داد.

به گزارش هگمتانه، وجه‌الله ذکوری گفت: برای تکمیل ۱۲ پروژه عمرانی استان از محل اجرای طرح نشان‌دار کردن بیش از ۶۲۰۰ مودی مالیاتی در سال جاری مشارکت کرده‌اند.

ذکوری با اشاره به اهداف این طرح گفت: اجرای پروژه‌های عمرانی با بهره‌گیری از منابع حاصل از مالیات‌های پرداختی مردم، جلوه‌ای روشن از شفافیت مالی و اعتمادسازی میان دولت و مردم است و نقش مؤثری در توسعه زیرساخت‌های

استان دارد.

وی ادامه داد: از محل منابع طرح نشان‌دار کردن مالیات، پروژه‌هایی نظیر احداث و تجهیز مرحله دوم دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه بوعلی سینا، مطالعه و احداث مرحله سوم پارک علم و فناوری، احداث ساختمان اداری و آموزشی فنی و حرفه‌ای کیودراهنگ، ساختمان ثبت اسناد و املاک نهاوند، مدرسه ۶ کلاسه روستای بیان نهاوند، تجهیز مجتمع آموزشی و فرهنگی اسدآباد و مجتمع ورزشی بانوان شهرستان رزن جزو اولویت‌های مؤدیان بوده‌اند.

مدیرکل امور مالیاتی استان همدان در ادامه خاطرنشان کرد: پروژه نصب و راه‌اندازی سامانه ارز‌نزی و رفع مشکل طعم و بوی آب همدان با

سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان همدان:

هوش مصنوعی، کلید رشد پایدار صنعتی



هگمتانه، گروه خبر*: دوره آموزشی هوش مصنوعی در صنعت و صادرات با همکاری و مشارکت اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی همدان برگزار و در آن تأکید شد که هوش مصنوعی، کلید رشد پایدار صنعتی است. به گزارش هگمتانه، فاطمه آروانه، سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان همدان با اشاره به اینکه ظهور هوش مصنوعی در صنعت و صادرات تحولی عظیم و افزایش بهره‌وری را در پی خواهد داشت، گفت: تمرکز بر کاربرد هوش مصنوعی در فنی و حرفه ای برای پایه آموزش‌های مجازی و در بستر اینترنت با ظهور اشتغال پایدار همراه است.

آروانه بیان کرد: در راستای توانمندسازی صنوف، کارآفرینان، مهارت آموختگان و تولیدکنندگان به منظور ورود قدرتمند به عصر دیجیتال، این دوره آموزشی رایگان با مشارکت اتاق بازرگانی در سالن کنفرانس اتاق همدان برگزار شد.

وی تصریح کرد: تمرکز بر کاربرد هوش مصنوعی در بهبود فرآیندهای تولید و مدیریت هوشمند،

توسعه اقتصادی و تولید ثروت در جامعه به همراه خواهد داشت. آروانه هدف از برگزاری این دوره را دستیابی به مهارت‌های نوین و تربیت نیروی کار ماهر مسلط بر هوش مصنوعی عنوان کرد و افزود: راهکارهای عملی استفاده از هوش مصنوعی، سرعت بیشتر، هزینه کمتر، کیفیت بالاتر و دسترسی آسان‌تر به بازار جهانی را به ریغان خواهد آورد.

سرپرست اداره کل آموزش فنی و حرفه ای استان همدان هدف نهایی این دوره را کمک به کسب‌وکارها برای استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی به منظور تسهیل و تسریع دسترسی به بازارهای جهانی مطرح کرد و ادامه داد: هوش مصنوعی کلید رشد پایدار صنعت و صادرات است. به نقل از روابط عمومی آموزش فنی و حرفه ای استان همدان، این دوره آموزشی توسط سعید عباسی، مدرس و متخصص حوزه هوش مصنوعی، به مربیان، مؤسسين، صاحبان صنایع و کارآفرینان ارائه شد.

برخورد مرگبار توپوتا کمری با تیر چراغ برق در بلوار ولایت همدان

هگمتانه، گروه شهرستان؛ برخورد مرگبار توپوتا کمری با تیر

چراغ برق در بلوار ولایت همدان منجر به دو فوتی شد.
به گزارش هگمتانه، شامگاه پنجشنبه یک دستگاه خودروی توپوتا کمری به دلایل نامعلومی در بلوار ولایت با تیر چراغ برق برخورد کرد. شدت حادثه به حدی بود که سه سرنشین خودرو در کابین محبوس شدند و بدنه خودرو به‌شدت

تولید سالانه ۷۰۰ هزار کیف و کوله پشتی در روستای «ساریجلو» رزن

هگمتانه، گروه شهرستان؛ فرماندار رزن از تولید سالیانه ۷۰۰ هزار کیف و کوله پشتی در واحدهای مشاغل خانگی و کارگاه‌های روستای «ساریجلو» خبر داد.

به گزارش هگمتانه، فرهاد جهانیان در بازدید از واحدها و کارگاه‌های کیف دوزی روستای ساریجلو معروف به " روستای کوله‌پشتی‌ها" با اشاره به سابقه طولانی کیف‌دوزی در ساریجلو، گفت: ساریجلو از سالیان گذشته در زمینه تولید کیف فعال بوده و با بازار تهران ارتباط تنگاتنگی دارد، حتی بسیاری از بازاریابان و تولیدکنندگان تهران از اهالی این منطقه هستند و همین موضوع نشان‌دهنده ظرفیت کم‌نظیر این روستا در شهرستان و کشور است.

وی خاطرنشان کرد: روستای ساریجلو دارای بیش از ۲۰۰ واحد مشاغل خانگی به صورت کارگاهی در زمینه تولید کیف و کوله پشتی بوده که این کارگاه‌ها به‌طور میانگین برای ۶۰۰ تا ۷۰۰ نفر از اهالی روستا اشتغال ایجاد کرده است.

جهانیان تولید سالیانه این واحدها و کارگاه‌ها را میانگین ۷۰۰ هزار کیف و کوله پشتی برشمرد و افزود: روستای ساریجلو در کشور با تولید سالانه این میزان کیف و کوله پشتی سهم بسزایی در تولید این محصول در کشور توسط این کارگاه‌ها و واحدهای خانگی دارد.

وی با بیان اینکه برآوردها نشان می‌دهد سالانه



کشور به حدود ۱۴ میلیون کوله‌پشتی نیاز دارد که بیش از نیمی از آن وارداتی است، تصریح کرد: بنابراین، این حرفه هنوز در ابتدای مسیر رشد قرار دارد، تمرکز و حمایت از چنین حرفه‌ای می‌تواند ضمن ایجاد اشتغال پایدار، ارزش افزوده بالایی برای

منطقه به همراه داشته باشد.

فرماندار رزن با تأکید بر ضرورت ساماندهی و توانمندسازی فعالان این حوزه، تصریح کرد: اولین اقدام باید صدور گواهی مهارت برای فعالان این حرفه باشد.

جهانیان بیان کرد: بسیاری از افراد این روستا نیازی به آموزش جدید ندارند و فقط لازم است سطح

برخورد شدید دنا با تانکر در بلوار سردار سلیمانی

هگمتانه، گروه شهرستان؛ در پی برخورد شدید خودروی دنا با تانکر در بلوارسردار سلیمانی؛ راننده در خودرو محبوس شد.

به گزارش هگمتانه، بامداد جمعه یک دستگاه خودروی سواری دنا در بلوار سردار سلیمانی به دلایل نامعلومی با یک تانکر برخورد کرد. شدت حادثه به حدی بود که راننده خودرو که

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای علی صدر زارعی با ارائه ۲ برگ استشهادیه محلی مصدق دفتر اسناد رسمی ۱۹ اسداباد مدعی است که یک جلد سند مالکیت برگری سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مرزویی پلاک ثبتی ۲۵۰ فرعی از ۱۰۳ اصلی شماره دفتر الکترونیکی ۰۳۰۱۱۷۹۰-۱۳۴۵۳۲۶۰ شماره چایی ۰۸۶۳۵۵ واقع در اسداباد (بخش شش همدان) ثبت و صادر و تسلیم شده است.
این‌نامه چاقچایی مفقود گردیده و لذا به استناد تصره الحاقی به ماده ۱۲۰ از بین‌نامه چاقچایی بدیوسیسله آگهی می‌شود تا چنانچه هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ده روز به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اسداباد مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله اعتراض کتبی خود را تسلیم نماید. در صورت انقضاض مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض، چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نشود، سند المثنی به نام علی صدر زارعی ثبت و صادر و تسلیم خواهد شد.

برابر اسناد رهنی شماره ۶۸۹۹۲ و ۵۷۱۲۵ و ۶۱۸۱۳ و ۶۲۰۷۴۶ دفترخانه شماره ۱۹ اسداباد در رهن بانک کشاورزی قرار گرفت.

محسن حضرتی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان اسداباد

م.الف. ۲۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۶۴۱۲-۱۳۴۶/۶/۲۵-۱۳۴۶/۶/۲۵ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای کاظم ابراهیمی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۴۱ صادره از لاجین در اعیانی شش‌دانگ عرصه ۴ دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه باغ یا کاربری کارگاهی به مساحت ۲۴۷/۹۸ مترمربع پلاک ۵۶۸۶ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار، اراضی لاجین خریداری از مالک رسمی آقای سجاد و محمود ابراهیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۴۶/۸/۱۰

م.الف. ۲۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۶۲۵۳-۱۳۴۶/۷/۲۴-۱۳۴۶/۶/۲۵ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم بیروین ابراهیمی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۳۲ صادره از لاجین در اعیانی شش‌دانگ و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۴۶/۸/۱۰

م.الف. ۲۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۶۳۱۵-۱۳۴۶/۶/۲۵-۱۳۴۶/۶/۲۵ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم ناهید یارمحمدی فرزند علی‌هاشم به شماره شناسنامه ۱۱۴۴ صادره از بهار در ۷۱ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر شش‌دانگ یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۴۵۷۴/۰۳ مترمربع پلاک ۱۷۴ فرعی از ۱۰۵ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار، اراضی اختراچی خریداری از مالک رسمی آقای علی‌هاشم یارمحمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۴۶/۸/۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۷۷۶۶-۱۳۴۶/۷/۵-۱۳۴۶/۶/۲۵ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اسمعلی قبادی انور فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه ۳۹۷ صادره از صالح‌آباد در ۴/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه باغ انگوری به مساحت ۲۴۷/۵۶ مترمربع پلاک ۲۸۱ فرعی از ۱۶۰ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار، اراضی خوستاب علیا خریداری از مالک رسمی آقای محمدعلی قبادی انور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۴۶/۸/۱۰

م.الف. ۶۴۸

از حادثه جان به در برد و توسط عوامل اورژانس به مراکز درمانی منتقل شد.

به نقل از روابط عمومی سازمان آتش‌نشانی همدان، در جریان این حادثه، یک کودک خردسال حدوداً ۳ یا ۴ ساله نیز از داخل خودرو به بیرون پرتاب شده بود توسط نیروهای اورژانس به بیمارستان منتقل شد.

طرح سؤال آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

چرا با وجود تخصیص ارز به کالاهای اساسی، قیمت‌ها بالااست؟ دولت موظف است بر این فرایند نظارت و راستی‌آزمایی کند تا فساد و رانت به وجود نیاید

هگمتانه، گروه شهرستان؛

امام جمعه همدان با طرح این سؤال که چرا با وجود تخصیص ارز به کالاهای اساسی، قیمت‌ها بالااست تأکید کرد: دولت موظف است بر این فرایند نظارت و راستی‌آزمایی کند تا فساد و رانت به وجود نیاید.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های عبادی سیاسی نماز جمعه همدان در حسینیة امام خمینی(ره) اظهار کرد: یکی از مسائل مهم امروز کشور توجه به معیشت و اقتصاد است و حل مشکلات اقتصادی کشور نیازمند مدیریت است و نه کار سیاسی و رسانه‌ای.

وی افزود: دولت با هدف کنترل تورم و حمایت از تولیدات داخلی، ارز را به‌عنوان ارز ترجیحی به برخی از واردکنندگان اختصاص می‌دهد. این تخصیص ارز به شکل ترجیحی به‌خاطر کنترل تورم است تا اجناس در بازار با قیمت مناسب برای مردم موجود باشد.

وی گفت: این ارز به کالاهای اساسی مربوط می‌شود که شامل مواد غذایی، مواد اولیه تولید و دارو می‌شود و مردم باید ببینند که این هدف در بازار به چه میزان محقق شده است.

وی افزود: واردکننده‌ای که ارز دولتی گرفته، مواد غذایی و دارو را وارد می‌کند و به بازار عرضه می‌کند. حال چرا با وجود اینکه دولت ارز را اختصاص داده است اما بیمار به داروی مورد نیازش دست پیدا نمی‌کند؟

وی ادامه داد: چرا مواد غذایی که با قیمت مناسب و پایین خریداری شده در بازار داخلی با قیمت بالا عرضه می‌شود؟

شعبانی بیان کرد: پس چه باید کرد؟ برخی از



امام جمعه همدان افزود: دولت موظف است که بر این فرایند نظارت و راستی‌آزمایی کند و اگر نظارت رخ ندهد فساد و رانت به وجود می‌آید. وی خاطرنشان کرد: باید مطمئن باشیم که واردکننده یا چه قیمتی عرضه می‌کند و مردم شاهد نباشند که کالایی که ارز به آن اختصاص یافته است با قیمت بالایی عرضه می‌شود.

وی با بیان اینکه تولیدکننده‌ای که در میدان حضور دارد معتقد است که مشکلات در داخل کشور است، گفت: بنابراین راه حل هم همینجاست، پس تحریم نباید بهانه باشد برای کار نکردن.

وی افزود: البته تحریم مشکلاتی ایجاد می‌کند اما همه مشکلات را به آن باز نمی‌گردد.

امام جمعه همدان تصریح کرد: در طول ۲۰ سال گذشته غرب کدام تحریم را برداشت؟ حالا چرا نباید تجربه جدید که امکان حل مشکلات را دارد در نظر گرفته شود؟ چرا برخی از مسؤولان طوری سخن می‌گویند که فقط باید با غرب ارتباط برقرار کرد؟

به نقل از فارس، شعبانی افزود: اظهارنظر برخی از مسؤولان که سال‌ها مسؤولیت‌های مهم داشته اند جای تعجب است و برخی از موضع‌گیری‌های مسؤولان سابق مدتهاست جای تأسفد دارد چرا که خلاف منافع ملی است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۲۱۹-۱۳۲۱۱/۳۶۰۲۶۰۱۳۴۶/۶۴۰۴۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا حسنی فرزند خدارودی به شماره شناسنامه ۵۳ صادره از کیودراهنگ در دو قطعه زمین قطعه زمین مرزویی به مساحت‌های ۳۴۳۷۹/۶۴ و ۷۷۷۵/۹۸ مترمربع پلاک ۱۲۲ اصلی واقع در روستای ایده‌لو خریداری از مالک رسمی آقای مقدم حسنی، خدارودی حسنی، عبدالله محمدی، غلامرضا ابراهیمی و کرملی حسنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

دواد غفرانی دلاور – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۴۶/۸/۱۰

م.الف. ۲۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۶۵۷-۰۳۱۱۶۵۷/۳۶۰۲۶۰۱۳۴۶/۶۴۰۴۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسن یارمحمدی فرزند کاظم به شماره شناسنامه ۱۳۲۸ صادره از کیودراهنگ در یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۷۵۸۸۶/۷۷ مترمربع پلاک ۲۴۴ اصلی واقع در روستای سردارآباد خریداری از مالک رسمی آقای محمدابراهیم شاهمرادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

دواد غفرانی دلاور – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۴۶/۸/۱۰

م.الف. ۲۸۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۱۳-۰۳۱۱۳۱۳/۳۶۰۲۶۰۱۳۴۶/۶۴۰۴۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رسول بیرامی فرزند نبی به شماره شناسنامه ۹۶۰ صادره از کیودراهنگ در یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۵۴۶۸/۵۵ مترمربع پلاک ۲۲۴ اصلی واقع در روستای سردارآباد خریداری از مالک رسمی آقای نبی بیرامی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

دواد غفرانی دلاور – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۴۶/۸/۲۵

م.الف. ۶۴۸

شنبه ۱۰ آبان ۱۴۰۴ • شماره ۶۰۲۲

شهرستان

هگمتانه

خبر

کشف پرونده ۱۰۰ میلیارد ریالی اخلال در نظام اقتصادی

هگمتانه، گروه شهرستان؛ فرمانده انتظامی استان همدان از کشف پرونده اخلال در نظام اقتصادی به مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال در همدان خبر داد.

به گزارش هگمتانه، سردار حسین نجفی اظهار کرد: مأموران پلیس امنیت اقتصادی استان با تلاش و اقدامات تخصصی و رصد اطلاعاتی موفق به کشف پرونده اخلال در نظام اقتصادی از طریق خرید و فروش امتیاز وام بانکی و دستگیری از متهم در این خصوص شدند.

وی افزود: کارشناسان ارزش تقریبی پرونده کشف شده را بالغ بر ۱۰۰ میلیارد ریال برآورد کرد. فرمانده انتظامی استان همدان گفت: متهمان همگی به بزه ارتكابی اعتراف و پرونده برای رسیدگی به مراجع قضایی ارسال شد.

وی از مردم خواست در صورت مشاهده و آگاهی از هرگونه جرائم اقتصادی؛ فرار مالیاتی، احتکار و قاچاق کالا و ارز، موضوع را به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ و تلفن ۰۹۶۳۰۰ اطلاع دهند.

تصادفات مرگبار

تصادف مرگبار در محور نهاوند-فیروزان

هگمتانه، گروه شهرستان؛ حادثه مرگبار در محور نهاوند. فیروزان موجب جان‌باختن ۵ نفر شد.

به گزارش هگمتانه، در ساعت ۱۳:۲۹ روز پنج‌شنبه ۱۴۰۴ آبان ۱، سانحه‌ای دلخراش در محور نهاوند به فیروزان، حوالی سربل حاج علیمراد، رخ داد که در پی برخورد شدید دو خودروی سواری پژو پارس و دنا، متأسفانه ۵ نفر از سرنشینان جان خود را از دست دادند. بنا بر گزارش‌های اولیه، قربانیان این حادثه شامل سه خانم و دو آقا بودند که در لحظه وقوع حادثه فوت کردند.

م.الف. ۲۸۵

م.الف. ۱۸۸

م.الف. ۱۸۸

م.الف. ۱۸۸

م.الف. ۱۸۸

م.الف. ۱۸۸

م.الف. ۱۸۸

هگمتانه، گروه گردشگری؛ محله‌های قدیمی همدان، که روزگاری با فرسودگی، ازدحام و سکوت غم‌انگیز کوچه‌های تنگ خود در حال فراموشی بودند، امروز دوباره زنده شده‌اند. رنگ و بوی زندگی، صدای گفت‌وگو و قدم‌های گردشگران در کوچه‌ها جاری است؛ نتیجه نگاهی تازه از سوی مدیریت شهری که باور دارد توسعه گردشگری باید از دل محله‌ها آغاز شود.

به گزارش هگمتانه، همدان، نخستین پایتخت تاریخ ایران، شهری است که در دل هر کوچه‌اش می‌توان ردپایی از تاریخ و فرهنگ هزارساله یافت. محله‌هایی چون حاجی، چمن‌چوپان‌ها، کلیا و حمام قلعه نه‌تنها بافت تاریخی دارند، بلکه روح زندگی مردمان قدیم را هنوز در خود حفظ کرده‌اند. روزگاری هر محله، مرکز کوچک اجتماعی و اقتصادی بود؛ جایی برای خرید روزانه، دیدار همسایه‌ها و تبادل خبرهای تازه. اما با گذر زمان و گسترش زندگی مدرن، این محله‌ها آرام‌آرام از نفیس افتادند. کوچه‌ها فرسوده شد، کسب‌وکارهای کوچک از رونق افتادند و گردشگران دیگر انگیزه‌ای برای قدم‌زدن در دل تاریخ نداشتند. مدیریت شهری همدان در چند سال اخیر با رویکردی تازه، «گردشگری محله‌ای» را به عنوان یکی از محورهای توسعه شهری تعریف کرده است؛ طرحی که هدفش زنده‌کردن محله‌ها از درون است. شهرداری با مرمت معابر سنگ‌فرش، بازسازی خانه‌ها و کارگاه‌های قدیمی، ایجاد روشنایی شبانه، ساماندهی تابلوهای راهنمای مسیر، و احداث فضاهای سبز کوچک، تلاش کرده تا هم زیبایی بصری شهر را افزایش دهد و هم گردشگران را به دل محله‌ها نکشاند.

محله حاجی با بازارهای کوچک و مغازه‌های سنتی حالا به یکی از جاذبه‌های محبوب گردشگران تبدیل شده است. در محله چمن‌چوپان‌ها فضاهای عمومی برای برگزاری رویدادهای فرهنگی و هنری ایجاد شده و جمع‌های خانوادگی و گردشگری، شب‌های این محله را پر از زندگی کرده‌اند. در کلیا و حمام قلعه، مرمت آثار تاریخی و خانه‌های قدیمی، باعث شده گردشگران با تاریخ زنده همدان روبه‌رو شوند.

این تلاش‌ها، نتیجه سیاستی است که می‌کوشد گردشگری را از موزه‌ها و بناهای شناخته شده به زندگی واقعی مردم منتقل کند؛ همان جایی که تاریخ هنوز نفس می‌کشد. سارا رضایی، گردشگر تهرانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: «برای من دیدن محله حاجی تجربه‌ای متفاوت بود. کوچه‌های باریک و دیوارهای کاهگلی با مغازه‌های قدیمی، حس عجیبی از زمان گذشته داشتند. اما چیزی که این فضا را دلپذیر کرد، رسیدگی

مدیریت شهری همدان پیوند توسعه محله‌محور با احیای گردشگری تاریخی

هگمتانه، گروه گردشگری؛ همدان، نخستین پایتخت تاریخ ایران و یکی از کهن‌ترین شهرهای زنده جهان، در دهه‌های اخیر شاهد تحولات گسترده‌ای در عرصه مدیریت شهری بوده است. شهرداری و شورای اسلامی شهر با تمرکز بر نوسازی محلات، بازآفرینی فضاهای فرسوده و توسعه گردشگری فرهنگی، تلاش کرده‌اند تا میان میراث تاریخی و نیازهای جامعه مدرن پیوندی پایدار برقرار کنند. این هم‌افزایی میان توسعه شهری و ارتقای گردشگری، در حال تبدیل همدان به الگویی از «توسعه بومی با رویکرد فرهنگی» است.

- همدان، شهری با دو چهره تاریخ و توسعه** همدان از دیدار به‌عنوان یکی از مراکز تاریخی، فرهنگی و تمدنی ایران شناخته می‌شود؛ شهری که در دل خود آثار ماندگاری همچون هگمتانه، آرامگاه بوعلی‌سینا، گنجنامه و بازار سنتی را جای داده است. با این حال، روند رشد جمعیت، تغییر کاربری‌ها و گسترش افقی شهر در دهه‌های اخیر، چالش‌های متعددی از جمله فرسودگی بافت‌های قدیمی، افت کیفیت زیست‌محیطی و فشار بر زیرساخت‌های شهری را پدید آورد. در چنین شرایطی، مدیریت شهری همدان در دهه اخیر سیاستی تازه را در پیش گرفت؛ گذار از نگاه پروژه‌محور به سمت مدیریت محله‌محور و توسعه پایدار شهری، با تأکید بر پیوند با گردشگری فرهنگی.

- بازسازی محلات؛ گام نخست توسعه پایدار شهری** بخش عمده‌ای از بافت‌های میانی و مرکزی همدان، به‌ویژه در محدوده‌های اطراف میدان امام(ره)، محله جولان، محله شاعلام و نواحی نزدیک به اکاتان و هگمتانه، با فرسودگی کالبدی و کمبود خدمات شهری مواجه بودند. شهرداری همدان از سال ۱۳۹۵ به بعد، با اجرای طرح‌های بازآفرینی شهری در قالب همکاری با وزارت راه و شهرسازی، طرح جامع نوسازی محلات را آغاز کرد. مدیریت شهری در این طرح‌ها، نگاه جدیدی را وارد عرصه‌ی عمران شهری کرد: «هر محله، یک واحد هویتی زنده نه صرفاً یک محدوده جغرافیایی. بر این اساس، اقدامات زیر اجرا یا

شهرداری بود. سنگ‌فرش‌های تمیز، نورپردازی شبانه و تابلوهای راهنمای مسیر باعث شده‌اند گردشگران بدون نگرانی در محله‌ها قدم بزنند.» او می‌گوید که احساس امنیت و آرامش، مهم‌ترین نکته این تجربه بوده است: «همه‌چیز مرتب و روشن است. حتی نیمکت‌ها و گل‌کاری‌ها در گوشه کوچه‌ها نشان می‌دهد شهرداری در کوچک‌ترین جزئیات هم دقت کرده تا گردشگر احساس کند وارد شهری زنده و پویاست.» علی موسوی، کسبه محله چمن‌چوپان‌ها هم می‌گوید: «قبل از اجرای طرح گردشگری محله‌ای، کمتر کسی به اینجا سر می‌زد. اما حالا هر روز گردشگران برای دیدن فضای سنتی مغازه‌ها و خرید محصولات محلی می‌آیند. مسیرهای سنگ‌فرش‌شده، تابلوهای راهنما و زیباسازی مغازه‌ها واقعا به رونق محله کمک کرده است.» او با لبخند ادامه می‌دهد: «ما کسبه احساس می‌کنیم بخشی از یک تغییر بزرگ هستیم. وقتی می‌بینم گردشگران از من درباره تاریخ محله سؤال می‌کنند، حس افتخار می‌کنم. شهرداری واقعا با نگاه انسانی به محله‌ها برگشته است.» زهرار کریمی، شهروند همدانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: «تا چند سال پیش، کوچه‌های محله ما

تاریک و ناامن بود. اما حالا با نورپردازی‌های زیبا و مرمت خانه‌ها، محله‌مان تبدیل به یکی از مسیرهای محبوب پیاده‌روی شده است. شهرداری با نصب چراغ‌های سنتی و کاشت گل در حاشیه کوچه‌ها، محله را زنده کرده.» او می‌افزاید: «به‌ویژه برای خانواده‌ها، این تغییر محسوس است. بچه‌ها می‌توانند در کوچه‌ها بازی کنند و گردشگران هم با لبخند از کنارمان رد می‌شوند. این همان همزیستی دلنشینی است که شهر باید داشته باشد.» گردشگری دیگر در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: «محله‌های قدیمی همدان برایم شگفت‌انگیز بودند. معماری سنتی در کنار نظم شهری مدرن ترکیب جذابی ساخته است. در هیچ‌کجای دیگر ایران چنین هماهنگی بین بافت تاریخی و زندگی روزمره ندیدم.»

او با اشاره به همکاری مردم محلی می‌گوید: «اهالی با روی خوش از گردشگران استقبال می‌کنند. شهرداری با آموزش رفتار گردشگری و ساماندهی محله‌ها توانسته فرهنگ میزبانی را تقویت کند.» فاطمه نیک‌وکار، دانشجو است و در گفت‌وگو با خبرنگار ما ادامه می‌دهد: «من اهل همین شهرم، اما تا قبل از مرمت محله‌ها کمتر سراغ آن‌ها می‌رفتم.

حالا هر هفته با دوستانم در کوچه‌های حاجی و کلیا قدم می‌زنیم. دیوارهای رنگی، نقاشی‌های شهری و نیمکت‌های چوبی فضای محله را شاد کرده است.» چراغ‌های سنتی و کاشت گل در حاشیه کوچه‌ها، محله را زنده کرده.» او می‌افزاید: «به‌ویژه برای خانواده‌ها، این تغییر محسوس است. بچه‌ها می‌توانند در کوچه‌ها بازی کنند و گردشگران هم با لبخند از کنارمان رد می‌شوند. این همان همزیستی دلنشینی است که شهر باید داشته باشد.» گردشگری دیگر در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: «محله‌های قدیمی همدان برایم شگفت‌انگیز بودند. معماری سنتی در کنار نظم شهری مدرن ترکیب جذابی ساخته است. در هیچ‌کجای دیگر ایران چنین هماهنگی بین بافت تاریخی و زندگی روزمره ندیدم.»

او با اشاره به همکاری مردم محلی می‌گوید: «اهالی با روی خوش از گردشگران استقبال می‌کنند. شهرداری با آموزش رفتار گردشگری و ساماندهی محله‌ها توانسته فرهنگ میزبانی را تقویت کند.» فاطمه نیک‌وکار، دانشجو است و در گفت‌وگو با خبرنگار ما ادامه می‌دهد: «من اهل همین شهرم، اما تا قبل از مرمت محله‌ها کمتر سراغ آن‌ها می‌رفتم.



در این محله‌ها وقت بگذرانند. این یعنی مدیریت شهری توانسته سلیقه مردم را تغییر دهد.» پیمان طاهری، گردشگری از شیراز نیز می‌گوید: «من عاشق کوچه‌های تاریخی‌ام. وقتی وارد محله حاجی شدم، حس کردم زمان متوقف شده. اما در عین حال نظم و تمیزی محله نشان می‌دهد که شهرداری اینجا را رها نکرده.»

رضا عسگری، کسبه محله کلیا هم می‌گوید: «سال‌ها بود که محله ما فراموش شده بود. مغازه‌ها قدیمی و کوچه‌ها پر از چاله بودند. اما حالا با مرمت مسیرها و سنگ‌فرش، گردشگران زیادی از اینجا عبور می‌کنند و خرید هم می‌کنند.» او اضافه می‌کند: «حتی خانه‌های اطراف هم بازسازی شده‌اند و بعضی به اقامتگاه سنتی تبدیل شده‌اند. شهرداری با این اقدامات نه‌فقط ما را خوشحال کرده، بلکه اقتصاد محلی را جان تازه‌ای داده است.»

مریم جواهری، شهروند همدانی، در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: «محله‌های قدیمی مثل حمام قلعه با خرید هم می‌کنند.»

او با لبخند می‌گوید: «پیش‌تر همه به مراکز خرید جدید می‌رفتند، اما حالا بسیاری ترجیح می‌دهند

دیوارها همگی با سبک سنتی هماهنگ‌اند و فضا را دلنشین کرده‌اند.»

او ادامه می‌دهد: «شهرداری توانسته میان سنت و مدرنیته تعادل برقرار کند. گردشگر وقتی وارد محله می‌شود، نه‌تنها تاریخ را می‌بیند بلکه نظم و آرامش یک شهر امروزی را هم احساس می‌کند.»

نیکا حسینی، گردشگر اصفهانی هم اضافه می‌کند: «در محله کلیا قدم می‌زدم و متوجه شدم حتی تابلوهای معرفی محله‌ها با توضیحات تاریخی طراحی شده‌اند. این کار شهرداری باعث می‌شود گردشگر بدون راهنما هم بتواند از تاریخ شهر مطلع شود.» او می‌افزاید: «به نظرم همدان با این طرح، الگویی برای دیگر شهرها شده است. گردشگری محله‌ای تجربه‌ای جالب از سفر است.»

فرزاد شفیعی، کسبه محله حاجی نیز بیان می‌کند: «پیش‌تر فقط ساکنان خود محله مشتری بودند، اما حالا روزانه گردشگران زیادی از شهرهای مختلف می‌آیند. حتی گردشگران خارجی هم از مغازه من خرید می‌کنند.»

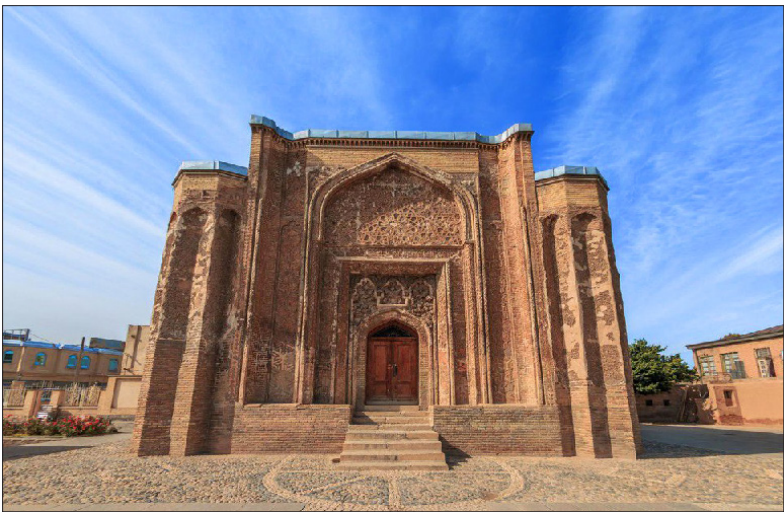
او می‌گوید: «مرمت و سنگ‌فرش معابر باعث شد همه چیز مرتب‌تر شود. شهرداری به‌جای تخریب بافت، آن را زنده کرده و این کاری ارزشمند است.» لیلا صادقی، شهروند همدانی می‌گوید: «کوچه‌های ما همیشه خالی و تاریک بود، اما حالا با چراغ‌های سنتی و گل‌کاری‌های زیبا، به یکی از زیباترین مسیرهای شهر تبدیل شده. حتی شب‌ها هم حس امنیت داریم.»

او ادامه می‌دهد: «وقتی محله‌ات زیبا باشد، مردم بیشتر مراقب آن هستند. حالا همسایه‌ها هم بیشتر به تمیزی کوچه اهمیت می‌دهند. این تغییر فرهنگی هم نتیجه همین برنامه‌های شهری است.» یک گردشگر فرانسوی نیز اظهار می‌کند: «گردشگری محله‌ای در همدان تجربه‌ای واقعی از فرهنگ ایرانی است. در اروپا معمولاً با محله‌های تاریخی خالی از سکنه روبه‌رو می‌شویم، اما اینجا مردم هنوز در این خانه‌ها زندگی می‌کنند.»

او اضافه می‌کند: «شهرداری توانسته با حفظ اصالت معماری و بهبود امکانات، محله‌ها را برای زندگی و گردشگری مناسب کند. این ترکیب در کمتر جایی دیده می‌شود.»

فاطمه جلالی، گردشگر کرمانی هم ادامه می‌دهد: «قدم زدن در کوچه‌های سنگ‌فرش‌شده حمام قلعه حس آرامش دارد. حتی بوی نان تازه و صدای کودکان فضا را زنده کرده است.» او می‌گوید: «اینکه شهرداری توانسته هم‌زمان با زیباسازی، هویت فرهنگی را حفظ کند، نشان می‌دهد نگاه گردشگری در همدان ریشه‌دار و هوشمندانه است.»

مدیریت شهری همدان با اجرای طرح گردشگری محله‌ای نشان داده که توسعه پایدار تنها در ساخت‌وسازهای بزرگ خلاصه نمی‌شود، بلکه می‌توان با احیای کوچه‌ها و بازارهای کوچک، روح شهر را زنده کرد. محله‌های حاجی، چمن‌چوپان‌ها، کلیا و حمام قلعه، اکنون نه‌تنها مقصد گردشگران، بلکه پتنده‌ترین بخش‌های زندگی شهری همدان هستند؛ جایی که تاریخ، زندگی و گردشگری در کنار هم نفس می‌کشند.



با این حال، چشم‌انداز آینده روشن است. برنامه «همدان ۱۴۱۰» که از سوی شهرداری تدوین شده، بر محور سه مفهوم بنا شده است: شهر هوشمند، محله‌محور و گردشگری پایه. هدف این برنامه، تلفیق کامل میان بازسازی فیزیکی محلات و توسعه‌ی فرهنگی و اقتصادی شهر است.

- بازآفرینی شهری، پلی میان گذشته و آینده** مدیریت شهری همدان در گذر از قرن‌ها تاریخ به‌خوبی دریافته است که شهر صرفاً کالبد نیست، بلکه موجودی زنده است که با حافظه تاریخی و فرهنگ مردمش تنفس می‌کند. بازسازی محله‌ها، توسعه فضاهای عمومی و حمایت از گردشگری فرهنگی، نه پروژه‌های صرفاً عمرانی، بلکه فرایندی انسانی و اجتماعی است. امروز، وقتی گردشگری در کوچه‌پس‌کوچه‌های اطراف تپه هگمتانه قدم می‌زند یا در میدان بوعلی‌سینا چای محلی می‌نوشد، در حقیقت ثمره همان نگاه جدید مدیریت شهری را تجربه می‌کند؛ نگاهی که می‌داند توسعه پایدار از دل محلات زنده و مردمی آغاز می‌شود.

- چالش‌ها و آینده پیش‌رو** با وجود پیشرفت‌های چشمگیر، مدیریت شهری همدان همچنان با چالش‌هایی جدی روبه‌روست:
 - محدودیت منابع مالی برای بازسازی همه محلات فرسوده
 - پیچیدگی تملک و رضایت ساکنان در بافت‌های متراکم
 - خطر توسعه بی‌رویه حاشیه‌نشینی
 - نیاز به آموزش مداوم برای ارتقای فرهنگ مشارکت شهری

در از دستور کار قرار داده است. راه‌اندازی مراکز بازایافت در چند محله و احداث نیروگاه زیاله‌سوز با هدف کاهش دفن زباله، از اقدامات اساسی در این حوزه است.

در کنار این روند، توجه به زیباسازی شهری نیز جدی گرفته شده است؛ از اجرای پروژه‌های دیوارنگاری با محوریت مفاهیم تاریخی و فرهنگی همدان گرفته تا نورپردازی میدان‌ها و محورهای گردشگری. نصب مبلمان شهری هماهنگ با هویت بصری همدان، سبب ارتقای حس مکان و افزایش رضایتمندی گردشگران شده است.

- همدان و گردشگری چهار فصل** یکی از ظرفیت‌های منحصر به‌فرد همدان، امکان جذب گردشگر در تمام فصول سال است. از تابستان‌های خنک در دامنه‌ی لوند تا زمستان‌های سفیدپوش، هر فصل چهره‌ای تازه از شهر به نمایش می‌گذارد. مدیریت شهری با این نگاه، کوشیده تا زیرساخت گردشگری را نه‌فقط در مرکز شهر، بلکه در نواحی پیرامونی و محله‌های مجاور کوهستان گسترش دهد. نمونه‌ی برجسته این رویکرد، توسعه‌ی محور گردشگری گنجنامه و ایجاد مسیرهای پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری ایمن است که دسترسی محله‌های پایین‌دست را به این منطقه گردشگری آسان می‌کند. همچنین با بهبود وضعیت روشنایی و نصب تابلوهای چندزبانه راهنمای گردشگران، تجربه‌ی سفر شهری برای گردشگران داخلی و خارجی ساده‌تر شده است.

- نوسازی بازار و معماری بومی** بازار سنتی همدان یکی از قدیمی‌ترین بازارهای ایران است که هم نقش اقتصادی و هم هویت تاریخی شهر را نمایندگی می‌کند. مدیریت شهری، با همکاری سازمان میراث فرهنگی، طرح مرمت حجره‌ها و سقف‌های تاریخی بازار را اجرا کرده است. در این پروژه، اولویت با حفظ اصالت سازه‌ها و احیای فعالیت‌های سنتی مانند کفش‌دوزی، مسگری و سفالگری بوده است. از سوی دیگر، در پروژه‌های نوسازی مسکن نیز تلاش شده تا معماری بومی همدان - با مصالحی

است. از این رو، بازسازی محلات نه‌تنها جنبه‌ی عمرانی، بلکه بعد فرهنگی مهمی نیز دارد. در پروژه‌هایی مانند بازآفرینی محله‌های اطراف تپه هگمتانه و مسیر گردشگری بوعلی‌سینا تا آرامگاه باباطاهر، مدیریت شهری تلاش کرده تا مسیرهای گردشگری را با فضاهای زیست شهری ترکیب کند. این کار باعث شد گردشگران ضمن بازدید از جاذبه‌ها، با حیات اجتماعی و فرهنگی محلات نیز آشنا شوند.

به‌طور نمونه، احیای راسته‌ها و گذرهای قدیمی بازار همدان، علاوه بر رونق کسب‌وکار محلی، فرصت مناسبی برای نمایش صنایع‌دستی و خوراک بومی فراهم آورده است. هم‌زمان، تقویت زیرساخت‌های اقامتی کوچک‌مقیاس چون بوم‌گردی‌ها در محله‌های تاریخی، تصویری متفاوت از گردشگری فرهنگی ارائه کرده است؛ تجربه زندگی در دل تاریخ.

- نقش شورای اسلامی شهر و مشارکت اجتماعی** شورای اسلامی شهر همدان در چند دوره اخیر، نگاه «توسعه متوازن محلات» را به یکی از خطوط اصلی سیاست‌گذاری شهری تبدیل کرده است. تصویب بودجه‌های محله‌محور و تخصیص اعتبار بر اساس شاخص‌های عدالت فضایی، از جمله سیاست‌هایی است که زمینه‌ساز توسعه همه‌جانبه شده است. همچنین طرح «هموند» که با هدف تقویت ارتباط شهروندان با شورای اسلامی شهر راه‌اندازی شد، نمونه‌ای از مدل جدید دموکراسی محلی است. در این طرح، نمایندگان هر محله به‌صورت مستقیم دیدگاه‌ها و نیازهای ساکنان را به شورا منتقل می‌کنند. در نتیجه، بازسازی و توسعه شهری با پذیرش اجتماعی بیشتری همراه می‌شود.

- مدیریت پسماند، محیط‌زیست و زیبایی شهری** توسعه‌ی شهری پایدار بدون توجه به محیط‌زیست ممکن نیست. مدیریت شهری همدان در همین راستا، اصلاح الگوی جمع‌آوری پسماند، آموزش شهروندی و طرح تفکیک از مبدأ

قضاوت حیدری در سطح دو لیگ قهرمانان آسیا

هگمتانه، گروه ورزش: کنفدراسیون فوتبال آسیا از قضاوت پیام حیدری در مسابقات سطح دو لیگ قهرمانان آسیا خبر داد. به گزارش هگمتانه، دیدار دو تیم پوهانگ استیلرز کره جنوبی و پاتوم تایلند از گروه اچ(H) مسابقات سطح دوم لیگ قهرمانان آسیا ۲۶/۲۵ روز پنجشنبه ۶ آذر در پوهانگ کره جنوبی برگزار می‌شود و با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا پیام حیدری به عنوان داور، فرهاد فرهادپور و علی احمدی به عنوان کمک‌های وی قضات این بازی را برعهده دارند. همچنین امیر عرب براقی به عنوان داور چهارم در این بازی حضور دارد.

ناظر داوری از ژاپن و نماینده مسابقه از کشور ویتنام انتخاب شده است.

تیم ملی تکواندو ایران پس از ۸ سال نایب قهرمان جهان شد

هگمتانه، گروه ورزش: تیم ملی تکواندو آقایان کشورمان پس از ۸ سال دوری از سکو، در بیست و هفتمین دوره رقابت‌های قهرمانی جهان چین با کسب ۳ نشان طلا، نقره و برنز عنوان نایب قهرمانی مسابقات را به دست آورد.

به گزارش هگمتانه، بیست و هفتمین دوره رقابت‌های تکواندو قهرمانی جهان با حضور ۹۸۹ تکواندوکار از کشورهای مختلف به مدت هفت روز از دوم تا ۱۶آبان ماه در ووشی چین برگزار شد که در نهایت تیم ایران با حضور ۱۵ ملی پوش موفق به کسب سه نشان ارزشمند طلا، نقره و برنز شد.

بدین ترتیب تیم ایران با کسب ۳ نشان رنگارنگ از جمله طلای ابوالفضل زندی در وزن ۵۸- کیلوگرم، نشان نقره مهدی حاجی موسایی در وزن ۶۳- کیلوگرم و یک نشان برنز امیرسینا بختیاری در وزن ۷۴- کیلوگرم به کار خود در قهرمانی جهان پایان داد.

بر اساس نتایج کسب شده و اعلام فدراسیون جهانی تکواندو تیم ایران با کسب ۳ نشان طلا، نقره و برنز در بخش آقایان پس از تیم کره جنوبی در بخش آقایان به عنوان نایب قهرمانی این مسابقات رسید. تیم‌های برزیل، ازبکستان و مصر نیز به ترتیب عناوین سوم تا پنجم جدول رده‌بندی را به خود اختصاص دادند. این در حالی است که تیم ایران پس از سال ۲۰۱۷ و با گذشت ۸ سال با کسب سه نشان طلا، نقره و برنز مجدداً به سکو قهرمانی جهان بازگشت.

همچنین در بخش بانوان تیم ملی ترکیه اول شد؛ برزیل نایب قهرمان و مجارستان سوم شدند. همچنین به ترتیب تیم‌های چین و چین تایپه نیز چهارم و پنجم شدند.

جدول شماره ۶۳۲

افقی

- سنگ آتش‌زنه - خیالات
- بی‌ارزش - کلرید آمونیوم
- شکم‌بند طبی - پیکان و تیر - صحیفه
- فاضلاب - سنجیدن - دختر خانم انگلیسی
- اما - امانت و سپرده
- تو در تو و هزارتو - تصدیق ایتالیایی
- رودی در برزیل- عنصر الماس‌ساز
- حرف همراهی عرب - از وسایل آزمایشگاهی - سوداگر
- از گازهای سمی - نشانه‌ها - زاپاس
- پژوهشگاه شبیه‌سازی کشورمان - هبوط
- جمع الف - امکان‌پذیر- کلید موسیقی
- درختی در جهنم با میوه‌ای بسیار تلخ- آخرین حرف یونانی

عمودی

- پنجه پرندگان - «ابوطبی»- پایتخت این کشور عربی است
- منسوب و مربوط به خانه - از کار برکنار شده
- قسمتی از دست - چند وکیل - حاجت
- اشاره به نزدیک - عقیم - کرانه آسمان
- سرباز سواره نظام روسی - سرمای سخت و باد شدید
- بازیگر انگلیسی برنده جایزه اسکار بهترین نقش اول زن در سال ۱۹۵۱ میلادی - تکرار یکی از حروف الفبا

پایان رقابت‌های قهرمانی کشور پاراتنیس منطقه دو به میزبانی همدان

هگمتانه، گروه ورزش: مسابقات قهرمانی کشور پاراتنیس منطقه دو، با حضور ورزشکاران برتر از استان‌های همدان، کردستان، کرمانشاه، ایلام و لرستان در روزهای هفتم و هشتم آبان‌ماه به میزبانی سالن تنیس روی میز ورزشگاه قدس همدان برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، در این رقابت‌ها، ورزشکاران در دو

کاروان ایران با ۲۲ طلا در بازی‌های آسیایی جوانان چهارم شد

پرچم ایران با ۷۶ نشان رنگارنگ در بحرین بالا رفت

هگمتانه، گروه ورزش: ایران با صعود ۱۶ پله‌ای در

رده چهارم بازی‌های آسیایی جوانان قرار گرفت.

به گزارش هگمتانه، کاروان ورزشی اعزامی جمهوری اسلامی ایران در سومین دوره بازی‌های آسیایی جوانان در بحرین با عنوان «سفیران امید»، در مجموع با کسب ۷۶ نشان (۲۲ طلا، ۱۸ نقره و ۳۶ برنز) و با رشد چشمگیر درصدی در مجموع نشان‌ها و صعود شانزده پله‌ای نسبت به دوره قبل، در رده چهارم آسیا قرار گرفت.

کاروان ورزشی کشورمان با ۲۳۹ ورزشکار در ۲۴ رشته ورزشی با نام سفیران امید و شعار «امید ایران» راهی منامه، محل برگزاری سومین دوره بازی‌های آسیایی جوانان شد و در پایان با مجموع ۷۶ نشان (۲۲ طلا، ۱۸ نقره و ۳۶ برنز) و جهش شانزده پله‌ای نسبت به دوره قبل و نشان‌آوری ۸۰ درصدی در رشته‌های اعزامی و ثبت یک رکورد تاریخی در تحقق یک اعزام کیفی، در رده چهارم جدول رده‌بندی نشان‌ها جای

همایش ورزش‌های پهلوانی گرامیداشت سالگرد شهید مدافع امنیت علی نظری در شهرستان ملایر

هگمتانه، گروه ورزش: هیأت ورزش‌های پهلوانی و زورخانه‌ای شهرستان ملایر با برگزاری همایش فرهنگی ورزشی پهلوانی سومین سالگرد شهید عزیز مدافع امنیت سرگرد علی نظری را در زورخانه پوریای ولی گرامی داشت.

به گزارش هگمتانه، در اقامی فرهنگی و در راستای ارج نهادن به مقام و منزلت شهدای والا مقام به همت هیأت ورزش‌های پهلوانی و زورخانه‌ای و همکاری اداره

قهرمانی بدون شکست دختران هندبال ایران در بحرین

هگمتانه، گروه ورزش: تیم هندبال دختران ایران با پیروزی برابر هنگ‌کنگ بدون شکست عنوان قهرمانی سومین دوره بازی‌های آسیایی جوانان را از آن خود کرد.

به گزارش هگمتانه، تیم دختران هندبال ایران روز پنجشنبه ۸ آبان از ساعت ۱۳:۰۹ به وقت محلی در ششمین و آخرین دیدارش از بازی‌های آسیایی جوانان مقابل هنگ‌کنگ به میدان رفت. تیم دختران کشورمان که پیش از این دیدار قهرمانی خود را مسجل کرده بودند در این دیدار نیز که در سالن ام‌الحصم برگزار شد با نتیجه ۳۶ بر ۲۱ به برتری رسیدند

و بدون شکست قهرمان این مسابقات شد.

در رقابت‌های بخش دختران تیم‌های ایران، چین، هند، قزاقستان، هنگ‌کنگ، ازبکستان و تایلند به

بخش بانوان و آقایان و در رده‌های مختلف به رقابت پرداختند و در پایان، برترین‌ها در هر بخش معرفی و تجلیل شدند.

آئین اختتامیه این مسابقات عصر هشتم آبان با حضور معاونین ورزش اداره‌کل ورزش و جوانان استان همدان، مسؤولان هیأت ورزش‌های جانبازان و معلولان کشور، رئیس هیأت پاراتنیس

استان، مربیان و ورزشکاران برگزار شد.

در این مراسم از نفرت و تیم‌های برتر با اهدای نشان، لوح تقدیر و جوایز تجلیل شد. مسؤولان حاضر در آئین اختتامیه، ضمن قدردانی از میزبانی مناسب استان همدان، بر نقش ورزش در ارتقای روحیه، سلامت و خودباوری ورزشکاران دارای معلولیت تأکید کردند.



اختصاص داد. ضمن اینکه ۴۷ درصد نشان‌های کاروان ایران توسط دختران کسب شد. شایان ذکر است کشورمان ۵/۸ درصد از نشان‌های طلا و ۵/۸ درصد از مجموع نشان توزیع شده در این بازی‌ها را به خود اختصاص داد.

قبل، شاهد رشد ۹۵۰ درصدی در مجموع نشان‌ها بودیم. ایران همچنین در نشان‌آوری رشته‌های تیمی موفق‌ترین عملکرد را به نام خود ثبت کرد و در تنوع رشته‌های نشان‌آور (در ۹ رشته ورزشی)، در کنار چین رتبه نخست قاره آسیا را به خود

ورزشکار در ۲۴ رشته شرکت کرد و با نشان‌آوری نانجینگ ۲۰۱۳ (دومین دوره)؛ در دومین حضور، ایران با ۷۹ ورزشکار در بازی‌ها شرکت کرد و با کسب ۶۹ نقره و دو برنز در رده بیستم جدول نشان‌ها قرار گرفت. در این دوره نیز حدود ۱۴ درصد از ورزشکاران اعزامی موفق به کسب نشان شدند.

بحرین ۲۰۲۵ (سومین دوره) در سومین دوره این رقابت‌ها، کاروان پرشمار «سفیران امید» با ۲۳۹

ورزش و جوانان، همایش فرهنگی، ورزشی و پهلوانی گرامیداشت سومین سالگرد شهادت شهید عزیز مدافع امنیت سرگرد علی نظری در سالن زورخانه پوریای ولی شهرستان ملایر برگزار شد. پهلوانان، قهرمانان و ورزشکاران این رشته ورزشی با مدد جستن از مولای متقیان امام علی علیه‌السلام با اجرای حرکات نمایشی و زیبای ورزش‌های باستانی چون شنای باستانی، میل‌گیری و میل‌بازی و چرخ

ادای احترام کردند.

تیز و... یاد و خاطره پهلوانان واقعی را در گود زورخانه پوریای ولی گرامی داشتند.

شرکت‌کنندگان در این همایش اعم از مسؤولین هیأت ورزش‌های پهلوانی و زورخانه‌ای، پیشکسوتان این رشته ورزشی، پهلوانان و قهرمانان و... با ذکر صلوات و قرائت فاتحه یاد و خاطره شهدای عزیز را گرامی داشتند و بر مقام شامخ آن عزیزان سفر کرده

ادای احترام کردند.



راه‌های طبیعی برای درمان لاغری از آرامش در غذا خوردن تا معجون‌های سنتی ایرانی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ متخصصان طب ایرانی با تأکید بر این‌که لاغری همیشه نشانه سلامتی نیست، بر این ادعان دارند که لاغری می‌تواند طبیعی یا غیرطبیعی باشد و گاهی به دلیل ضعف در هضم، مشکلات گوارشی، استرس‌های طولانی یا سبک زندگی نادرست ایجاد شود، با شناسایی علت و اصلاح مزاج، استفاده از تدابیر خوراکی و غیرخوراکی سنتی مانند حلیم‌ها، حریره‌ها، معجون‌های طبیعی و حتی حفظ نشاط و آرامش روان، می‌توان به وزن متعادل و سلامت پایدار رسید.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، در روزگار پرشتاب امروز که بسیاری از مردم دغدغه کاهش وزن دارند، گروهی دیگر بی‌صدا با مسأله‌ای معکوس دست‌وپنجه نرم می‌کنند؛ لاغری مفرط و تحلیل جسمی. لاغری اگرچه در نگاه اول ممکن است نشانه سبکی و تناسب اندام به نظر برسد، اما در واقع می‌تواند زنگ خطری برای ضعف بدن و اختلال در جذب مواد غذایی باشد.

در این میان، طب ایرانی با پشتوانه‌ای از قرن‌ها تجربه، نگاهی جامع و در عین حال انسانی به موضوع دارد. در این نگرش، سلامت تنها به عدد روی ترازو محدود نمی‌شود، بلکه حاصل تعادل میان جسم، ذهن و مزاج است. به همین دلیل، درمان لاغری در طب ایرانی از اصلاح تغذیه تا آرامش روان و نشاط در زندگی را در برمی‌گیرد.

دکتر فاطمه امینی، متخصص طب ایرانی در گفت‌وگویی ابعاد مختلف لاغری، دلایل طبیعی و غیرطبیعی آن، و راهکارهای سنتی برای افزایش وزن را تشریح کرده است. او با زبانی علمی اما ساده توضیح می‌دهد که چگونه تغذیه درست، خواب و استراحت کافی، مصرف غذاهای مقوی، ماساژ و حتی لیختن و شادی می‌توانند در کنار هم به بازگشت تعادل و سلامت کمک کنند.

● تعریف لاغری از نگاه طب ایرانی

دکتر فاطمه امینی، متخصص طب ایرانی اظهار کرد: در طب کلاسیک، شاخص توده بدنی کمتر از ۵/۱۸ کیلوگرم بر مترمربع به‌عنوان لاغری شناخته می‌شود، اما در طب ایرانی، لاغری به دو نوع طبیعی و غیرطبیعی تقسیم می‌شود. وی افزود: لاغری‌های طبیعی معمولاً ژنتیکی هستند و افراد این گروه از دیدگاه طب ایرانی «خوش‌مزاج» محسوب می‌شوند؛ این افراد با وجود جثه ظریف، از نشاط، توان بدنی و وضعیت سلامت مناسبی برخوردارند.

دکتر امینی ادامه داد: در مقابل، لاغری‌های غیرطبیعی با ضعف عمومی، بی‌حالی، خستگی زودرس و کاهش قابل‌توجه وزن همراه است. افرادی که طی ۳ماه بیش از پنج درصد وزن خود را از دست داده‌اند، باید بررسی‌های لازم را انجام دهند تا علت زمینه‌ای مشخص و درمان آغاز شود.

● عوامل طبیعی و مزاجی در بروز لاغری

متخصص طب ایرانی بیان کرد: یکی از دلایل اصلی لاغری، نوع مزاج پایه بدن است. افرادی با مزاج «سرد و خشک» یا «گرم و خشک» به‌طور طبیعی لاغرتر از سایر مزاج‌ها هستند و این ویژگی به ساختار ذاتی بدن آن‌ها مربوط می‌شود.

● دلایل غذایی، جسمی و نفسانی لاغری

دکتر امینی تصریح کرد: در طب ایرانی، علل بروز لاغری را می‌توان در سه دسته کلی شامل علل غذایی، جسمی و نفسانی تقسیم کرد.

وی در توضیح علل غذایی گفت: برخی افراد به‌طور ذاتی کم‌خوراک هستند یا غذای نامناسب مصرف می‌کنند. برای نمونه، عادت‌هایی مانند خاک‌خوری یا یخ‌خوری از نظر طب ایرانی ناسالم است و بدن

نمی‌تواند از این مواد برای تغذیه و تقویت استفاده کند. همچنین، افرادی که غذاهای لطیف و سبک مصرف می‌کنند، ممکن است به دلیل تحلیل سریع این مواد در بدن دچار کاهش وزن شوند.

● نقش بیماری‌ها و مشکلات گوارشی در لاغری

این متخصص در تشریح علل جسمی لاغری اظهار کرد: وجود انگل‌های روده‌ای از مهم‌ترین دلایل لاغری است؛ زیرا مواد غذایی به‌جای افزایش توده بدنی صرف رشد و تکثیر انگل‌ها می‌شود. وی افزود: مشکلات گوارشی مانند سوء‌هاضمه و بیماری‌های معده نیز از دیگر علل مؤثر هستند. در چنین شرایطی مواد غذایی به‌درستی هضم نمی‌شود و در نتیجه بدن قادر به جذب و ذخیره آن‌ها نخواهد بود.

● افزایش تحلیل بدنی و بیماری‌های متابولیک

دکتر امینی با اشاره به علل دیگر لاغری گفت: برخی افراد به دلیل افزایش تحلیل بدنی بیش از حد، وزن خود را از دست می‌دهند؛ از جمله کسانی که فعالیت بدنی یا ورزش بیش از اندازه دارند، شب‌زنده‌داری‌های طولانی دارند یا به بیماری‌های خاصی مانند پیرکاری تیروئید یا برخی از سرطان‌ها مبتلا هستند.

وی تأکید کرد: این شرایط باعث افزایش مصرف انرژی بدن و در نتیجه تحلیل توده عضلانی و چربی می‌شود که در نهایت به بروز لاغری منجر خواهد شد.

● تأثیر عوامل نفسانی در بروز لاغری

دکتر فاطمه امینی، متخصص طب ایرانی با اشاره به نقش حالات روانی در کاهش وزن اظهار کرد: دسته سوم علل لاغری مربوط به عوامل نفسانی است. افرادی که دچار غم و اندوه طولانی، استرس یا اضطراب مزمن هستند، معمولاً بدنشان دچار تحلیل می‌شود و به‌تدریج کاهش وزن پیدا می‌کنند. وی افزود: استمرار ناراحتی‌های روحی می‌تواند تعادل مزاج بدن را بر هم بزند و در نتیجه فرآیند تغذیه، جذب و نگهداری مواد در بدن دچار اختلال شود. به همین دلیل، مدیریت استرس و کنترل هیجانات یکی از اصول مهم پیشگیری از لاغری‌های غیرطبیعی در طب ایرانی است.

● لاغری‌های خطرناک و نیاز به پیگیری پزشکی

متخصص طب ایرانی هشدار داد: لاغری در برخی موارد می‌تواند زنگ خطر جدی برای سلامت فرد باشد. افرادی که در ۶ماه گذشته بیش از پنج درصد از وزن بدن

خود را از دست داده‌اند یا بررسی‌های دقیق انجام دهند. وی تأکید کرد: شناسایی زودهنگام علت لاغری، از بروز بیماری‌های زمینه‌ای و عوارض جدی بعدی پیشگیری می‌کند.

● رویکرد درمان در طب ایرانی

دکتر امینی در ادامه گفت: در گام نخست، باید علت اصلی لاغری شناسایی و برطرف شود. پس از اصلاح علت، می‌توان با استفاده از تدابیر خوراکی و

غیرخوراکی، روند افزایش وزن را آغاز کرد.

وی تصریح کرد: در طب ایرانی، درمان لاغری تنها به افزایش کالری مصرفی محدود نمی‌شود، بلکه هدف، تقویت قوای هاضمه، بهبود جذب و حفظ تعادل مزاج است.

● تدابیر خوراکی برای افزایش وزن

این متخصص طب ایرانی اظهار کرد: در میان تدابیر خوراکی، مصرف انواع حلیم‌ها به‌ویژه حلیمی که از گوشت بزغاله، گوشت پرندگان کوچک، بره جاق و شیر تهیه شده باشد، بسیار توصیه می‌شود. همچنین انواع حریره‌ها از جمله حریره بادام و ترکیبی از آردهای جو، گندم، برنج، نخود، ماش، چشک، باقلا، نارگیل، شکر و شیر در منابع طب ایرانی به‌عنوان غذاهای مقوی و چاق‌کننده معرفی شده‌اند.

وی افزود: «شیر-برنج» و «کله‌پاچه» نیز از غذاهای مفید برای تقویت بدن و افزایش وزن به شمار می‌روند.

● نقش شیرینی‌ها و انار شیرین در تقویت بدن

دکتر امینی ادامه داد: مصرف شیرینی‌های سنتی ایرانی پس از مصرف غذا، می‌تواند موجب افزایش وزن شود؛ اما اگر پیش از غذا مصرف شود، اثر معکوس دارد و ممکن است موجب کاهش وزن گردد. از میان شیرینی‌های سنتی، حلواي ترکیبی از خرما و بادام و نیز «لوزوز» از بهترین نمونه‌های مفید برای چاقی طبیعی هستند.

وی در توصیه‌ای کاربردی افزود: خوردن مقدار کمی انار شیرین پس از وعده‌های غذایی به بهبود هضم، افزایش اشتها و جذب مواد غذایی کمک می‌کند. البته میزان مناسب مصرف بسته به ظرفیت معده و هضم فرد متفاوت است. معمولاً سه تا چهار قاشق دانه انار یا حدود سه‌چهارم استکان آب انار شیرین برای هر وعده کافی است.

● تأکید بر هماهنگی درمان با مزاج فرد

این متخصص طب ایرانی خاطرنشان کرد: همه تدابیر غذایی و درمانی باید بر اساس مزاج و وضعیت گوارش هر فرد تنظیم شود. ممکن است ماده‌ای برای یک فرد مفید و برای دیگری مضر باشد، بنابراین لازم است افراد پیش از پیروی از توصیه‌های عمومی، وضعیت مزاجی خود را با مشورت متخصص بررسی کنند.

● نسخه‌های مجرب و زوداثر در درمان لاغری

دکتر فاطمه امینی، متخصص طب ایرانی با اشاره به وجود نسخه‌های مؤثر و مجرب برای افزایش وزن اظهار کرد: در میان ترکیبات خوراکی توصیه شده، برخی از آن‌ها تأثیرگذاری سریع‌تر و نتایج مطلوب‌تری دارند.

وی افزود: یکی از ترکیبات سودمند شامل پودر مغز بادام نشسته، پودر کتیرای خوراکی و شکر است که می‌توانند به‌صورت میان‌وعده و در هر وعده یک تا دو قاشق غذاخوری مصرف شود. این ترکیب سبب تقویت بدن، افزایش جذب مواد غذایی و بهبود اشتها می‌شود.

دکتر امینی ادامه داد: ترکیب‌هایی مانند نارگیل با شکر، کنجد با شکر و سایر شیرینی‌های طبیعی ایرانی نیز از جمله مواد غذایی پرانرژی و مؤثر برای افزایش وزن هستند. او تأکید کرد که استفاده از این ترکیبات در کنار وعده‌های غذایی اصلی، نتیجه بهتری به همراه دارد.

● غذاهای اصلی برای تقویت و افزایش توده بدنی

متخصص طب ایرانی خاطرنشان کرد: در وعده‌های اصلی غذا، مصرف خوراک‌های غلیظ و مقوی مانند «کله‌پاچه»، انواع «حلیم‌ها»، «حریره‌ها»، «شیر-برنج» و آش‌های سنتی که از ترکیب گوشت‌های چاق‌کننده با غلاتی مانند جو، برنج، نخود و شیر



تهیه می‌شوند، بسیار مفید است.

وی افزود: این غذاها به علت دارا بودن ترکیبات پروتئینی و چربی‌های مفید، موجب تقویت بافت‌های بدن و افزایش شاخص توده بدنی می‌شوند.

● تدابیر غیرخوراکی برای چاقی طبیعی

دکتر امینی در بخش دیگری از سخنان خود گفت: در کنار تدابیر غذایی، انجام تدابیر غیرخوراکی نیز در روند افزایش وزن مؤثر است. برای نمونه، ماساژ معتدل، حمام معتدل و ورزش سبک پیش از وعده‌های غذایی، به‌ویژه در وعده صبحانه، باعث بهبود گردش خون و افزایش اشتها می‌شود.

وی توضیح داد: منظور از «معتدل» بودن این فعالیت‌ها آن است که فرد نه دچار خستگی شود و نه فعالیتش بسیار اندک باشد؛ به‌گونه‌ای که تنها احساس گرمی در بدن یا سرخی مختصر در پوست ایجاد شود، کافی است.

● نقش نشاط و آرامش روان در تقویت بدن

این متخصص طب ایرانی افزود: افراد لاغر بهتر است از لباس‌های نرم و لطیف استفاده کنند، در محیطی آرام و نرم بخوابند و از تدابیر مفرّج بهره ببرند. به گفته وی، تماشای فیلم‌های خنده‌دار، حضور در جمع‌های دوستانه و گوش دادن به موسیقی‌های لذت‌بخش از جمله اقداماتی است که نشاط روان را افزایش می‌دهد.

وی تأکید کرد: افزایش نشاط و آرامش موجب بهبود عملکرد دستگاه گوارش، افزایش میل غذایی و تقویت جذب مواد می‌شود و در نتیجه، بدن در مسیر بازگشت به وزن طبیعی قرار می‌گیرد.

● تأثیر شیوه غذا خوردن بر هضم و افزایش وزن

دکتر فاطمه امینی، متخصص طب ایرانی در ادامه گفت‌وگو اظهار کرد: یکی از نکات مهم در فرآیند چاقی یا لاغری، نحوه غذا خوردن است. افرادی که با آرامش غذا می‌خورند، لقمه‌ها را به‌خوبی می‌چوند و در فضای ذهنی آرام غذا مصرف می‌کنند، معمولاً بدن سالم‌تری دارند و مواد غذایی بهتر در بدنشان جذب می‌شود.

وی افزود: در مقابل، کسانی که تندتند غذا می‌خورند و لقمه‌ها را نجویده قورت می‌دهند، دچار ضعف در هضم می‌شوند. در چنین شرایطی، مواد غذایی به‌خوبی جذب و ذخیره نمی‌شود و بدن به جای استفاده از آن برای تقویت و ساخت بافت‌ها، آن را دفع می‌کند. متخصص طب ایرانی تأکید کرد: آرامش حین غذا خوردن و جویدن کامل لقمه‌ها، به عملکرد دستگاه گوارش کمک می‌کند و یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین روش‌ها برای بهبود هضم و افزایش وزن طبیعی است.

● پلو اسفندی؛ غذای سنتی مقوی و چاق‌کننده

دکتر امینی در معرفی یکی از غذاهای سنتی ایرانی با خاصیت چاق‌کنندگی گفت: غذایی به نام پلو اسفندی از خوراک‌های مقوی و سنتی شهرستان آباده است که معمولاً در روز نخست اسفند ماه تهیه و مصرف می‌شود. مردم این منطقه اعتقاد دارند مصرف این غذا موجب تقویت دستگاه ایمنی می‌شود و بدن را



برای ورود به فصل بهار آماده می‌کند.

وی درباره ترکیبات این غذا توضیح داد: پلو اسفندی از ترکیب انواع حبوبات مانند نخود، لوبیا، ماش، عدس و غلاتی چون گندم، جو، ارزن و برنج تهیه می‌شود. در کنار این مواد، گوشت نیز به عنوان پایه اصلی پروتئینی به کار می‌رود.

متخصص طب ایرانی افزود: در روش سنتی پخت، هر یک از حبوبات و غلات جداگانه پخته و سپس با برنج آبکش‌شده مخلوط می‌شود. در برخی مناطق، این ترکیب به‌صورت کته و با آب گوشت دم می‌شود تا ارزش غذایی آن افزایش یابد.

وی خاطرنشان کرد: در تهیه این غذا، بهتر است نسبت حبوبات به برنج حدود نصف باشد تا پلو شکل و بافت خود را حفظ کند. به عنوان مثال، در دو پیمانه برنج می‌توان یک پیمانه ترکیب حبوبات و غلات افزود.

● غذای فصلی برای تقویت بدن

دکتر امینی بیان کرد: در شهر آباده، پلو اسفندی به‌صورت سنتی در روز اول اسفند ماه پخته می‌شود تا بدن در آستانه تغییر فصل تقویت شود و از بیماری‌های فصل بهار در امان بماند. با این حال، مصرف این غذا در سایر فصول نیز بلامانع است و به‌دلیل ترکیبات مقوی، برای افراد لاغر بسیار مفید است.

وی تأکید کرد: این غذا علاوه بر خاصیت تقویت عمومی بدن، به دلیل وجود غلات کامل، پروتئین حیوانی و گیاهی و فیبر بالا، موجب بهبود عملکرد گوارش و افزایش انرژی و تقویت بدنی می‌شود.

● میوه‌های پرکالری برای افزایش وزن

دکتر فاطمه امینی، متخصص طب ایرانی اظهار کرد: برخی میوه‌ها به دلیل دارا بودن کالری بالا و ترکیبات طبیعی قندی، می‌توانند در افزایش وزن مؤثر باشند. میوه‌هایی مانند انجیر، خربزه، نارگیل و موز از جمله گزینه‌های مفید در این زمینه هستند.

وی افزود: این میوه‌ها به‌ویژه زمانی که به‌صورت میان‌وعده مصرف شوند و جای وعده اصلی غذایی را نگیرند، به بهبود جذب، افزایش انرژی و تقویت بدن کمک می‌کنند.

● معجون‌های سنتی و طبیعی برای چاقی

متخصص طب ایرانی در ادامه گفت: یکی از خوراکی‌های مؤثر برای افزایش وزن، مصرف معجون‌های سنتی است. ترکیب مواد مقوی مانند نارگیل، خرما، کنجد، شیر، موز، گردو و سایر مغزیجات، معجونی انرژی‌زا و مغذی ایجاد می‌کند که به مرور موجب افزایش توده بدنی می‌شود.

وی بیان کرد: در شهرهای مختلف کشور، معجون‌ها به روش‌های گوناگون تهیه می‌شوند، اما پایه اصلی همه آن‌ها مواد طبیعی و گرم‌مزاجی است که سبب تقویت قوای جسمی و بهبود عملکرد گوارش می‌شود.

● شربت‌های سنتی تقویت‌کننده بدن

دکتر امینی خاطرنشان کرد: در طب ایرانی، شربت‌های سنتی نیز نقش مهمی در بهبود اشتها و تقویت بدن دارند. از جمله این نوشیدنی‌ها، شربت کلاب و زعفران است که به نام «جلاب» شناخته می‌شود و مصرف آن پیش از غذا موجب آرامش روان و تحریک اشتها می‌گردد.

وی افزود: شربت سیب نیز از دیگر ترکیبات طبیعی توصیه شده در منابع طب ایرانی است که مصرف آن قبل از غذا، به تقویت معده و افزایش جذب مواد مغذی کمک می‌کند.



با اثر رطوبتی بیشتر که می‌تواند برای افراد با مزاج رطوبی مضر باشد.

● تأثیر طعم‌های قابض و گسی

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی گسی و قابضی را طعم‌هایی معرفی کرد که معمولاً با طبع خشک مرتبط‌اند، مانند طعم میوه‌های نارس و خرمالوی نارس. وی افزود که هر چه میوه نارس‌تر باشد، طعم قابض و گسی آن بیشتر است. این طعم‌ها از مهم‌ترین شاخص‌های تحلیل مزاج محسوب می‌شوند ولی باز هم نمی‌توان به آنها حکم قطعی داد.

دقیق برای تحلیل و تشخیص مزاج‌ها و اثرات غذاها در اختیارمان گذاشته‌اند.

● وقتی با ماده غذایی جدید مواجه می‌شویم

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی در پاسخ به این پرسش که چگونه می‌توان مزاج میوه‌ها یا خوراکی‌های تازه و کمتر شناخته شده را تشخیص داد، توضیح داد که این موضوع به تفصیل در مقدمه کتاب دوم قانون آمده و روش‌های علمی برای آن تدوین شده است. وی تأکید کرد که طب ایرانی در این زمینه دچار خلأ نیست و بنیان نظری و تجربی لازم را دارد، مشروط بر آنکه با دقت و آگاهی به کار گرفته شود.

● مزاج تنها معیار سنجش اثر غذا نیست

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی با ذکر مثال‌هایی، روشن کرد که در تحلیل خواص مواد خوراکی، تنها مزاج معیار نیست. وی درباره خیار گفت که با وجود مزاج سرد و تر، در برخی منابع سنتی مانند آثار علاالدین قرشی، خیار و کدو سودازا دانسته شده‌اند. دلیل این موضوع، قوام این مواد غذایی است؛ یعنی غلظت و لطافت ساختار آن‌ها که می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در ایجاد اخلاط ایفا کند.

● بادمجان؛ نمونه‌ای از اثر طعم و روش مصرف

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی بادمجان را نمونه‌ای از





کاریکلماتور

هگمتانه، گروه فرهنگی: کاریکلماتور نثر است، بازی زبانی دارد تا بتواند گفتنی‌ها را بدینی کند. کاریکلماتور طنز دارد و از نظر معنایی، صراحت دارد. از چند معنایی واژه‌ها سود می‌برد. کاریکلماتور، معمولاً از بدیهیات و روزمره و ممدوستی‌هاست، سابقه‌ای از ادبیات کهن به عنوان یک سبک ندارد، اما در ده‌سده‌هایی در نثر و نظم از آن پیدا کرد. در این ستون جملاتی به سبک کاریکلماتور آورده شده است.

با مینی یوس‌هایم به خانه می‌رسانم.

اما دل بزرگی داشت.

کوت است که نیازی به ترجمه ندارد.

به شنوا نباشد، فریاد هم چون خاموشی بی تأثیر است.

از خیابان یک طرفه به دو طرفه که رفتم... همه طرفدارم شدند.

خبر

هگمتانه، گروه فرهنگی:
دوره آموزشی سیری در
صحیفه سجادیه (ویژه
خواهران) با مشارکت
کانون دعا پژوهی صادقین
برگزار می‌شود.
به گزارش هگمتانه، این
برنامه دوشنبه‌های هر
هفته ساعت ۱۶ لغایت ۷
می‌شود.

به نقل از روابط عمومی سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری همدان،
مدرس این دوره حجت الاسلام سید محمد حسین اردستانی زاده است.

هگمتانه، گروه فرهنگی: در آستانه برگزاری سی و سومین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران، طی احکامی از سوی سپامک محبوب؛ دبیر هفته کتاب نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، مدیران کل کتابخانه‌های عمومی استان‌ها به‌عنوان «دبیر هفته کتاب نهاد در استان» منصوب شدند.

به گزارش هگمتانه، سیامک محبوب در احکامی، دبیران هفته کتاب نهاد در استان‌ها را منصوب کرد.

● در متن این حکم آمده است:

«نظر به رد پیش بودن سی‌وسومین دوره هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران و با توجه به شایستگی و تجارب ارزشمند جناب‌عالی، به موجب این حکم به عنوان دبیر هفته کتاب سال ۱۴۰۴ نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در استان منصوب می‌شوید. انتظار می‌رود با استعانت از خداوند، متعال، با هماهنگی دبیر هفته کتاب نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، از طریق همکاری با دبیر محترم هفته کتاب استان و سایر دستگاه‌های همسو و با استفاده از ظرفیت و توانمندی همه همکاران، برنامه‌ریزی‌های لازم را برای برگزاری برنامه‌های متنوع در کتابخانه‌های عمومی استان، اجرای ورژن مراسم گرمی‌داشت هفته کتاب استان و آئین رونمایی از تقریر مقام معظم رهبری (مد ظله‌العالی) بر منابع مشخص شده به عمل آورید.»

گفتنی است هفته کتاب جمهوری اسلامی ایران امسال برای سی و سومین سال متوالی با شعارهایی متناسب با فرهنگ مطالعه و ترویج کتاب خوانی، در سراسر کشور برگزار خواهد شد و نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور همچون سال‌های گذشته با برنامه‌های متنوع در کتابخانه‌های عمومی، در این رویداد ملی مشارکت گسترده‌ای خواهد داشت.

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ همدان شهری با گذشته‌ای زیبا و دلنواز؛ شهری پر از یاد‌های مهربان؛ پر از واژه‌های کهن و سالخورده است. این روزها در پی گذر زمان و ایجاد زندگی مدرن، خیلی وقتها یادمان می‌رود پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها همانا چگونه زندگی می‌کردند. خیلی از جوانان امروز گشت‌های متعدد در همدان قدیم حتی به گوشه‌ششان نرسیده است و با هم این کلمات و واژه‌های قدیمی هستند که می‌توانند خاطرات گذشته را برایشان زنده کنند و به کمک آن جوان برهمنیان بیایند تا بشناسند راه و رسم زندگی را در گذشته شهرشان. در این بخش به معرفی برخی کلیات و ضرب‌المثل‌ها که در همدان قدیم مصطلح و پرکار بوده است پرداخته می‌شود.

همه دان

آلَم بُولوم مَكْنَه: آلَم بُولوم می‌کند، یعنی از سر باز می‌کند، سَمبِل می‌کند.
آلَم کَوِلی: انه وکَیْلَی یعنی خدایا در کار و معامله وکالت می‌دهم.
آلِیت دَس شده: آلَت دَسْت شده است، یعنی مجری خواسته‌های دیگران شده است، مَود سَوءِ اِسْتَفاده قَرار می‌گیرد. در اصطلاح مشابه گفته می‌شود: عَروسِ خِیمه شَب بازی شده.
آلَم کُیْمَکِه زیَاد کرد: آلَم (زُجُوبه) و نَمکَش را زیَاد کرد. یعنی شَرح و تَقْصِیرِ بَیشتَری داد و شاخ و برگ به آن افروزد.
 «در آئینه ابنِ مَطالِب از کتابِ فَرهنگِ اِصطِلاحاتِ عَامِیانه هَمدانی تَایف علی مَحمَد علی نَویروز - اِنتِشاراتِ سورِو مَهر پَهره گرفته شده است.

نوبت دوم

ردیف	آدرس	مهاجکی جهت بازدید	شماره پلاک ثبتی	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه	ایمان	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	سهم بانک	نحوه فروش	وضعیت ملک	توضیحات
۱	همدان - خیابان بوعلی - جنب ساختمان پزشکان پارس	مدیریت شعب منطقه همدان	۵۱۳/۲	مغازه	تجاری	قدراlesهم	۶۶	۶۵۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	تخلیه	تقد یا نقد و اقساط (۲۰ درصد نقد و الباقی طی اقساط ۶۰ ماهه)	تخلیه	ملک مذکور قبلاً به عنوان ساختمان شعبه بانک (فوائیم سابق) مورد استفاده بوده و در حال حاضر تخلیه می باشد. انتقال سند به صورت وکالتی / سایر موارد انجام می پذیرد. در جمیع جهات ملک با وضع موجود به فروش می رسد.
۲	همدان - ابتدای خیابان اکباتان (جنب بانک ملی (محل سابق شعبه بانک)	مدیریت شعب منطقه همدان	۹۸/۵	مغازه	تجاری	قدراlesهم	حدوداً ۱۷۶/۹۲	۴۸۷,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	مشاع افراز شده	تقد و یا نقد و اقساط (۱۰ درصد نقد و الباقی اقساط ۶۰ ماهه)	تخلیه	ملک بر اساس مالکیت ۱ دانگ مشاع از ۶ دانگ چهار باب دکان و یک راهرو و مهمانخانه فوقانی آنها باضمین آبشاری تحتانی / قسمت دکانی، بضمین ۶ دانگ سرفصلی مغازه اترپاتیایی گردیده، با توجه به ششای بودن اخذ رضایت سایر مالکین و همسایه های مربوطه (در صورت وجود) بر عهده خریدار می باشد. اخذ مقاسا حساب های متعلقه اعم از خردارری غیر بر عهده خریدار می باشد. بازدید از ملک الزامی می باشد. ملک با وضع موجود به فروش می رسد.
۳	همدان - خیابان شهدا - (محل سابق شعبه بانک سپه)	مدیریت شعب منطقه همدان	۸۷۳/۴	مغازه (سرفصلی)	تجاری	-	۷۳ (۱۵/۵ مترمربع)	۱۸۳,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	سرفصلی	نقد	تخلیه	مالکیت ملک مربوط به شخص ثالث می باشد و صرفاً مزایده سرفصلی مورد نظر است و در صورت لزوم اخذ رضایت از مالک بر عهده خریدار می باشد. اعیان ملک شامل حدود ۵۸ مترمربع صورت همکف و ۱۵/۵ مترمربع صورت تکلی می باشد. انتقال سند بصورت وکالتی / سایر موارد انجام می پذیرد. ضمناً ملک با وضع موجود به فروش می رسد و صرفاً بصورت نقدی می باشد بازدید از ملک الزامی می باشد.
۴	همدان - خیابان بوعلی - برج آریان - طبقه اول - واحد تجاری	مدیریت شعب منطقه همدان	۴۴۱۶/۲۱/۱۶/۲۱	واحد تجاری	تجاری	قدراlesهم	۵۲	۲۱,۴۶۴,۶۰۰,۰۰۰	دو ممیز نهصد و بیست و هفت هزارم دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان	نقد	تخلیه	ملک در طبقه اول برج آریان واقع گردیده و در تصرف مالک می باشد. کل مساحت ملک ۵۲ مترمربع و ۲۵/۱۹ مترمربع بوده که مالکیت بانک از آن صورت مشاعی (۲۷۲/۷ دانگ مشاع از ۶ عرصه و اعیان) می باشد. انتقال سند بصورت وکالتی / سایر موارد انجام می پذیرد. ضمناً ملک با وضع موجود به فروش می رسد و صرفاً بصورت نقدی می باشد. بازدید از ملک الزامی می باشد.
۵	ملایر - خیابان شهدا - پاساژ طلوعی - قطعه ۱۷	مدیریت شعب منطقه همدان	۱۲۴۴/۲۱/۴/۱۷	مغازه	تجاری	قدراlesهم	۲۲/۶۴	۹,۰۶۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ	تقد و یا نقد و اقساط (۱۰ درصد نقد و الباقی اقساط ۲۸ ماهه)	تخلیه	ملک در طبقه اول بالای همکف مجتمع دنیای نور واقع و در تصرف بانک می باشد. انتقال سند بصورت وکالتی / سایر موارد انجام می پذیرد. ضمناً ملک با وضع موجود به فروش می رسد و اولویت با فروش نقدی می باشد. بازدید از ملک الزامی می باشد.
۶	ملایر - خیابان شهدا - پاساژ دنیای نور - روبروی خیابان طلوعی - قطعه ۳۵	مدیریت شعب منطقه همدان	۱۲۴۳/۲۹/۴/۳۵	واحد تجاری	تجاری	قدراlesهم	۴۵/۱۹	۷,۲۴۹,۳۷۵,۰۰۰	چهار و پنج سهم مشاع از نود و دوش سهم عرصه و اعیان	نقد	تخلیه	ملک در طبقه سوم بالای همکف مجتمع دنیای نور واقع و در تصرف بانک می باشد. کل مساحت ملک ۲۵/۱۹ مترمربع بوده که مالکیت بانک از آن بصورت مشاعی (۲۵/۱۹ شصت مشاع) می باشد. انتقال سند بصورت وکالتی / سایر موارد انجام می پذیرد. ضمناً ملک با وضع موجود به فروش می رسد و صرفاً بصورت نقدی می باشد. بازدید از ملک الزامی می باشد.
۷	ملایر - خیابان ۳۳ مظهری - ۲۰ متری مولوی - باشگاه بدن سازی آرمان	مدیریت شعب منطقه همدان	۲۴۴۳/۱۷۹-۶/۱۶۹-۷	مغازه	تجاری	اوقافی	۱۳۵/۷۷	۲۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شش دانگ	تقد و یا نقد و اقساط (۱۰ درصد نقد و الباقی اقساط ۲۸ ماهه)	تخلیه	ملک در طبقه زیرزمین واقع شده و عرصه آن اوقافی و در تصرف بانک می باشد. انتقال سند بصورت وکالتی / سایر موارد انجام می پذیرد. ضمناً ملک با وضع موجود به فروش می رسد و اولویت با فروش نقدی می باشد. بازدید از ملک الزامی می باشد.

بانک سپه به نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود واقع در استان همدان به شرح جداول ذیل را از طریق مزایده سراسری، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده و بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی الکترونیکی www.setadiran.ir به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

- تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد: ساعت ۸ صبح روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶
 - آخرین مهلت دریافت اسناد مزایده: ساعت ۱۹ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱
 - آخرین مهلت ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۹ روز پنجشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲
 - تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهادی: ساعت ۸ صبح روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۲
 - تاریخ بازایده: از ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۶ لغایت ساعت ۱۲ روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۱

(بازایده همه روزه بجز ایام تعطیل و پنجشنبه‌ها مقدور می‌باشد).

 - نحوه فروش: نقد/ نقد و اقساط
 - توضیحات و شرایط:
 ۱. کلیه اکرانه عرضه شده در مزایده با وضع موجود به فروش می‌رسند.
 ۲. بانک در قبول یا رد یک یا تمامی پیشنهادات در هر مرحله مختار می‌باشد.
 ۳. در خصوص املاک دارای تصرف، بانک هیچگونه مسئولیتی در قبال تخلیه ملک، تحویل مورد معامله، اقرار ضمنی سهام و اخذ سند تفکیکی ندارد و انجام امر مذکور بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
 ۴. تمامی امور مربوط به اخذ سند تفکیکی، اصلاح سند، اصلاح پانچکار، اخذ پانچکار و غیره بر عهده برنده مزایده بوده و متقاضی مسئولیتی نداشته و نخواهد داشت.
 ۵. انعقاد قرارداد با متقاضی مطابق پیشنهاد ارائه شده از سوی ایشان در قالب عقود قرارداد اجاره به شرط تملیک و قرارداد فروش اقساطی (نقد و اقساط) و مبادعه‌نامه (نقدی) خواهد بود.
 ۶. مبلغ خرج شده در ستون قیمت پایه کارشناسی درخصوص املاک متقاضی بر اساس سهم بانک قید گردیده است.
 ۷. متقاضیان جهت کسب اطلاع از جزئیات املاک و با توجه به توضیحات مندرج در شرایط مزایده می‌توانند هماهنگی لازم را به عمل آورند.
 ۸. رعایت مفاده ماده (۱۰) دستورالعمل نحوه و اجزای اموال مزاد مؤسسات اعتباری الزامی می‌باشد.
 ۹. شرکت در مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) مقدور می‌باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد و اطلاع از وضعیت برنده مزایده همگی مستحق احترام از طریق امکان‌های امنیتی می‌باشد.
 ۱۰. پس از اعلام به شرکت در مزایده، در صورتی که بابت سهم تیرانام و دریافت اقساط امضای اکرانه‌ی کرونیکی (توکن) با دفتر ثبت نام سامانه ستاد یا شماره ۱۴۵۶ تماس و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
 ۱۱. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.

بانک سیه - مدیریت شعب منطقه همدان