

در چهارشنبه‌های رسانه‌ای شهرداری همدان تأکید شد

ایجاد زیرساخت‌های استاندارد برای کاهش ترافیک

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

آمریکا در قبال ایران
غیر اصولی رفتار می‌کند

اعتراض صوفی نماینده مردم همدان در مجلس:

افت کمی و کیفی مدارس همدان

اداره کل نوسازی مدارس و آموزش و پرورش جدی تر وارد کار شوند

شنبه ۸ شهریور ۱۴۰۴

۶ ربیع‌الاول ۱۴۴۷

شماره ۵۹۷۱ • سال سی و ششم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش پای تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



هگمتانه

استاندار در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه همدان:

تحقق ۱۲۱ درصدی تعهد اشتغال استان

افتتاح و کلنگ‌زنی ۹۴۲ پروژه عمرانی و اقتصادی در هفته دولت

افتتاح ۹۹ پروژه به مناسبت
هفته دولت در شهرستان همدان

صدای انفجار در ملایر
مربوط به معدن کوه گرمه بود



اهداف کلان گذر فرهنگی همدان

شهردار همدان: حفظ هویت تاریخی، رونق گردشگری و تقویت اقتصاد محلی با اجرای گذر ۴۰۰ متری فرهنگی همدان



با حضور هیات‌های حسینی برگزار شد

همدان میزبان

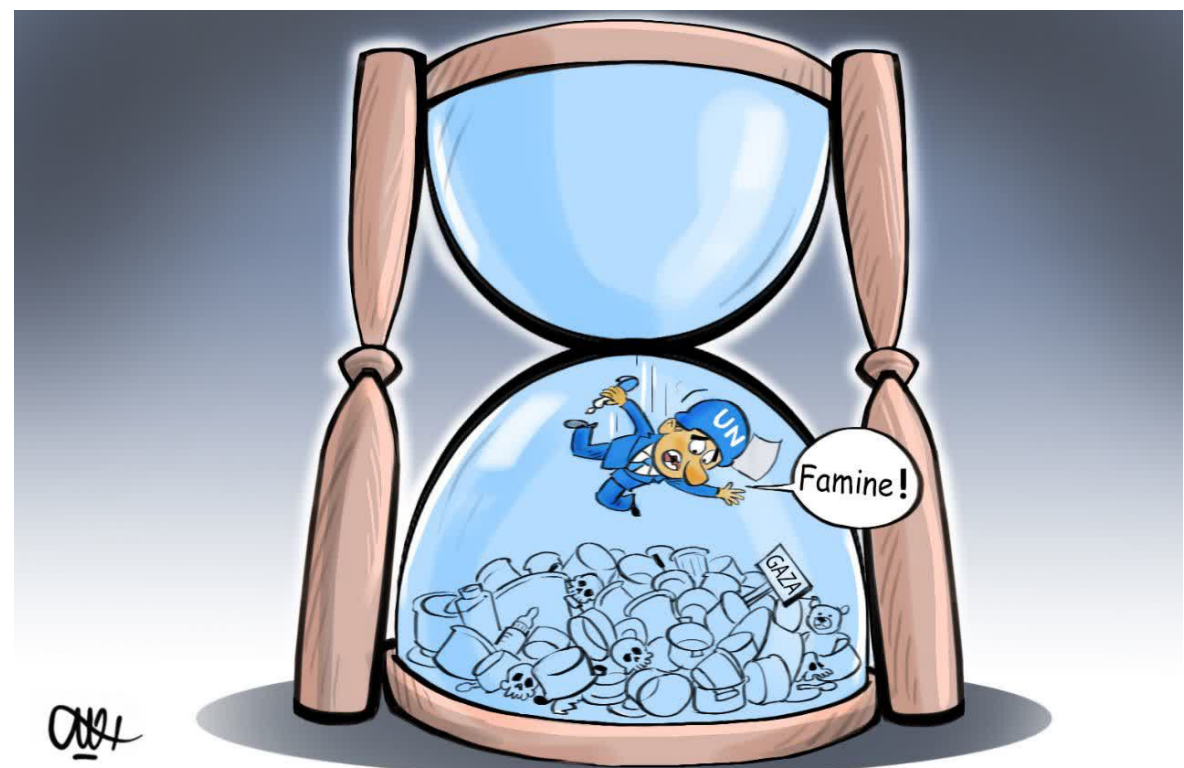
هفدهمین همایش سیره‌سرایان اهل بیت (ع)

هگمتانه گزارش می‌دهد:

تخمه‌ها در طب ایرانی گنجینه‌ای از خواص پنهان با نگاهی نو به سلامتی



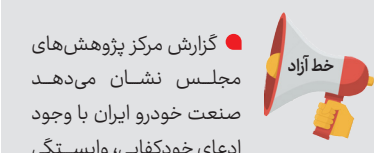
در این میان، خوراکی‌های بومی و اصیل، که قرن‌ها در سفره ایرانیان جای داشته‌اند، اغلب دارای خواص دارویی و درمانی بی‌نظیری هستند که شاید کمتر به آن‌ها توجه شده باشد. تخمه‌ها، به عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از فرهنگ غذایی ما، تنها یک میان‌وعده ساده نیستند؛ بلکه می‌توانند گنجینه‌ای از مواد مغذی و ترکیبات درمانی باشند که با مصرف صحیح و آگاهانه، نقشی اساسی در حفظ سلامت ایفا می‌کنند.



شنبه • ۸ شهریور ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۷۱

خبر همدان

هکمتان روزنامه



● سرعت اجرای طرح نهضت ملی مسکن به عنوان یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های عمرانی کشور، تنها به تعداد کارگران یا ماشین آلات وابسته نیست، بلکه بیش از هر چیز به ثبات و مدیریت هزینه‌های مصالحی مثل میلگرد گره خورده است. میلگرد یکی از پرهزینه‌ترین مصالح در هر پروژه ساختمانی است و سهم آن در اسکلت بتنی حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد برآورد می‌شود که هر تغییر کوچک در قیمت میلگرد، می‌تواند ده‌ها میلیون تومان به هزینه نهایی هر واحد مسکونی اضافه کند.

● رئیس پلیس راه‌ور فراجا از توقیف سامانه ای گواهینامه ۲۸ هزار راننده متخلف در ۶ روز اول شهریور خبر داد. ● نخبگان ایرانی با شعار “دانش با‌تورور خاموش نمی‌شود”، پیامی ماندگار به دنیا مخابره کردند. تیم المپیاد نجوم و اخترفیزیک جمهوری اسلامی ایران با شعار “دانش با‌ تورور خاموش نمی‌شود”، برای دومین سال متوالی، عنوان “طلایی‌ترین تیم جهان” را در المپیاد جهانی نجوم و اخترفیزیک ۲۰۲۵ بمبئی از آن خود کرد. ● رئیس انجمن تغذیه ایران با اشاره به خطرات استفاده از ظرفیت هوش مصنوعی در رژیم درمانی، تأکید کرد: این ابزار می‌تواند به عنوان یک دستیار کمکی در کنار متخصصان تغذیه مورد استفاده قرار گیرد. هوش مصنوعی معمولاً بر اساس داده‌های کلی مانند سن، وزن و قد عمل می‌کند، اما عوامل حیاتی مانند سابقه بیماری‌های زمینه‌ای مثل دیابت یا مشکلات تیروئید، سطح سوخت و ساز، حساسیت‌های غذایی و وضعیت روانی کاربر را نادیده می‌گیرد. ● تولیدکنندگان به شدت در مضیقه قرار دارند و گالاهایشان ماه‌ها در مبادی ورودی معطل می‌ماند؛ عدم تخصیص بانک مرکزی و قطعی‌های بسیار سامانه جامع تجارت به عنوان عامل جدید و دوم باعث شده چند میلیارد دلار اموال مملکت در مبادی ورودی بماند و ترخیص نشود. ● شاخص قیمت مصرف‌کننده خانوارهای کشور در مرداد ماه ۱۴۰۴ به عدد ۳۷۰٫۵ رسیده است که نسبت به ماه قبل، ۲٫۹ درصد افزایش، نسبت به ماه مشابه سال قبل، ۴۲٫۴ درصد افزایش و در دوازده ماهه منتهی به ماه جاری نسبت به دوره مشابه سال قبل، ۳۶٫۳ درصد افزایش داشته است.

● هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی تقاضای رسیدگی به طرح «حمایت از تولید کشاورزی و افزایش تاب‌آوری تأمین نیازهای غذایی در شرایط جنگی و بحرانی» را اعلام وصول کرد؛ طرحی که با امضای ۹۰ نماینده تقدیم شده و قرار است نقشه راه امنیت غذایی کشور در شرایط خاص و بحرانی باشد.

● ایران و چین در حال تجربه فصلی تازه از همکاری‌های ریلی هستند؛ ورود ۳۰۰ قطار باری از چین تا پایان سال و جذب ۸۰ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری داخلی، نماد حرکت جدی دو کشور برای احیای جاده ابریشم نوین و تثبیت جایگاه ایران در ترازیت بین‌المللی است.

● معاون علمی رئیس‌جمهور از آغاز طرح ملی نصب پیل‌های خورشیدی بر روی ساختمان‌های دولتی در استان‌ها خبر داد و تبریز را به عنوان اولین استان مجری این پروژه معرفی کرد.

برای ساماندهی محلات حاشیه‌نشین همدان

طرح «کرامت» کلید خورد

هگمتانه، گروه خبر همدان: طرح «کرامت» با هدف کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای سطح زندگی در محلات حاشیه‌نشین همدان آغاز شد.

به گزارش هگمتانه، در جلسه بررسی ظرفیت‌های قراگاه کرامت، معاون سیاسی فرماندار شهرستان همدان، اهداف و ساختار این

اعتراض صوفی نماینده مردم همدان در مجلس:

افت کمی و کیفی مدارس همدان

اداره‌کل نوسازی مدارس و آموزش و پرورش جدی تر وارد کار شوند

هگمتانه، گروه خبر همدان: نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی با انتقاد از وضعیت کمی و کیفی مدارس همدان، گفت: مشکل اصلی کمبود منابع نیست، بلکه نبود همت و پیگیری برای جذب این منابع است.

به گزارش هگمتانه، عباس صوفی در شورای آموزش و پرورش شهرستان همدان با بیان اینکه در حوزه مسائل آموزشی هرچه کار کنیم و سطح کیفیت و کمیت را بالا ببریم در واقع سرمایه‌گذاری کرده ایم گفت: سطح مدارس فعلی با مدارس سال‌های گذشته از نظر کمی و کیفی کاهش یافته است.

وی افزود: به عنوان مثال در بازدیدی که از هنرستان شهیدان دیپاج داشتم دیدم هنرستانی که روزی فعال بود الان چنین شرایطی را ندارد، آن وقت می‌خواهیم نسلی را تربیت کنیم که چشم به مسائل کارمندی نداشته باشد و به دنبال بازار برود.

اهداف کلان گذر فرهنگی همدان

شهردار همدان: حفظ هویت تاریخی، رونق گردشگری و تقویت اقتصاد محلی با اجرای گذر ۴۰۰ متری فرهنگی همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهردار همدان گفت: ساماندهی بازار همدان به طول دو کیلومتر در دستور کار شهرداری است.

به گزارش هگمتانه، سید مسعود حسینی شامگاه پنجشنبه در آئین افتتاح تعدادی از پروژه‌های بازآفرینی شهری هم‌زمان با هفته دولت و در گرامیداشت روز همدان با اشاره به پروژه گذر فرهنگی همدان، اظهار کرد: این‌محور از میان ۳ هزار و ۸۰۰ معبر در شهر بر اساس مطالعات علمی انتخاب شد.

وی بیان کرد: این گذر تاریخی به‌عنوان ورودی قدیمی شهر همدان قابلیت اتصال به بازار، پیاده‌راه اکباتان، میدان امام(ره) و پیاده‌راه بوعلی را دارد و در آینده نیز به مسیرهای گردشگری و فرهنگی گسترده‌تری متصل خواهد شد.

شهردار همدان ادامه داد: در حوزه بازآفرینی شهری، پروژه‌های مختلفی در دست اجرا یا تکمیل است، از جمله جداره‌سازی پیاده‌راه بوعلی در بخش‌های شرقی و غربی، ساماندهی میدان امام(ره)، پیاده راه اکباتان، خیابان شهدا و خیابان باباطاهر.

وی با تأکید بر اهمیت ساماندهی بازار تاریخی همدان گفت: بر اساس مطالعات انجام‌شده، یک مسیر دو کیلومتری از ورودی بازار تا انتهای آن طراحی شده که در این طرح، کف‌سازی و مرمت سقف بازار بر عهده شهرداری و بهسازی و پتیرین مغازه‌ها با مشارکت کسبه انجام می‌شود. حسینی خاطرنشان کرد: این همکاری مردمی موجب شده بخش‌هایی همچون راسته سمسارخانه و گلشن بازسازی شوند و کسبه برای ادامه کار نیز استقبال کنند.

وی به مرمت خانه‌های تاریخی اشاره کرد و افزود: خانه پوستی‌زاده به‌عنوان یکی از خانه‌های قدیمی

رئیس کمیسیون فنی و عمرانی شورای اسلامی شهر همدان:

۱۱ تقاطع همدان مجهز به برق پشتیبان هستند

مشکلات ترافیکی به دلیل قطعی مکرر برق

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس کمیسیون فنی و عمرانی شورای اسلامی شهر همدان گفت: تقریباً ۱۱ تقاطع شهر همدان به سامانه برق پشتیبان مجهز بوده و ۳ تقاطع دیگر نیز در حال توسعه این سامانه هستند.

به گزارش هگمتانه، مهدی حیدری در حاشیه بازدید از پروژه‌های عمرانی شهری با اشاره به قطعی مکرر برق در برخی نقاط شهر،

طرح را تشریح کرد و گفت: طرح کرامت با مسؤولیت دستگاه‌های اجرایی و همراهی نمایندگان مردم به اجرا درآمده و به دنبال کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای شرایط فرهنگی، اجتماعی، عمرانی، بهداشتی و امنیتی در محلات آسیب‌دیده است.

مجتبی زارعی با اشاره به رویکرد این طرح افزود: کاهش فقر،

راستای مسؤولیت اجتماعی مدرسه بسازد اما این

موضوع هنوز پیگیری نشده است. وی با بیان اینکه ما وظیفه داریم منابع مورد نیاز شما را تأمین کنیم ولی شما نیز باید مسأله را پیگیری کنید گفت: چگونه انتظار داریم با این شرایط اتفاقات جدید برای نسل فعلی بیفتد؟ باید نگاه خود را به فضای آموزشی عوض کرده و ساخت و حتی بیشترین گروه‌های خیریه در تهران است و باید از این ظرفیت استفاده کنیم اما کسی این موضوع را پیگیری نمی‌کند. صوفی ادامه داد: نباید به منابع استان متکی بود باید از ظرفیت‌های منابع در پایتخت استفاده کنیم دوماه است اعلام کردیم، فردی می‌خواهد در

ارتقای امنیت و نظم اجتماعی، بهبود خدمات بهداشتی، درمانی و آموزشی و افزایش نشاط اجتماعی از مهم‌ترین اهداف طرح کرامت محسوب می‌شود.

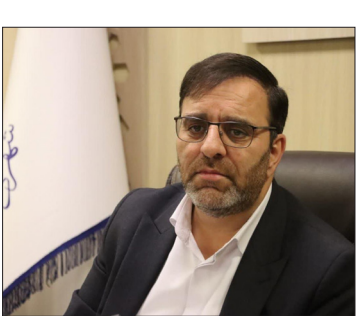
براساس برنامه‌ریزی انجام‌شده، در این طرح، محلات هدف به چهار بخش تقسیم شده و مدیر هر محله از میان معتمدین



منسجم‌تر شویم.

نماینده مردم همدان در مجلس شورای اسلامی با این توضیح که در حوزه مدرسه سازی خیران بزرگی داریم که نقطه ای کار می‌کنند و باید از این ظرفیت هم بهره برد افزود: حتی در شرایطی که می‌گویند پول نیست یا قیر برای مدارس نیست می‌گویم اتفاقا هم پول هست هم قیر، منتها فردی باید

در چهارشنبه‌های رسانه‌ای شهرداری همدان تأکید شد ایجاد زیرساخت‌های استاندارد برای کاهش ترافیک



هگمتانه، گروه خبر همدان: نشست تخصصی با محوریت طرح جامع، بازآفرینی شهری و پروژه‌های کلان مدیریت شهری شهرداری و معماری در چهارشنبه‌های رسانه‌ای شهرداری همدان برگزار و در آن بر ایجاد زیرساخت‌های استاندارد برای کاهش ترافیک تأکید شد.

به گزارش هگمتانه، سلسله نشست‌های تخصصی «چهارشنبه‌های رسانه‌ای» با حضور سید مسعود حسینی شهردار همدان، محمد فرهنگد معاون شهرداری و معماری، مدیران شهری و جمعی از خبرنگاران در شهرداری همدان برگزار شد.

شهردار همدان در آغاز نشست با اشاره به بازدیدهای اخیر پروژه‌های عمرانی و برنامه‌هایی که با حضور وزیر جهاد و استاندار انجام شد، گفت: سرمایه‌گذاری‌ها و اقدامات گردشگری و پروژه‌های شهری، تراکم خیری ایجاد کرده است و ما از زحمات خبرنگاران قدردانی می‌کنیم. این نشست‌ها با همکاری اداره روابط بین‌الملل و روابط عمومی شهرداری و با هدف ارائه مباحث تخصصی و اطلاع‌رسانی دقیق به شهروندان برگزار می‌شود.

وی افزود: در این دوره مدیریت شهری، طرح جامع همدان پس از بیش از ۲۰ سال انتظار ابلاغ شد. این طرح، زمینه بازنگری و تهیه طرح تفصیلی را فراهم می‌کند و گام مهمی در ساماندهی توسعه شهری است. همچنین تهیه نقشه یک پانصدم برای شهر همدان، جزو معدود نقشه‌های دقیق در کشور است و می‌تواند در تصمیم‌گیری‌های شهرداری تأثیرگذار باشد.

شهردار همدان به دیگر اقدامات شاخص مدیریت شهری اشاره کرد و افزود: بازآفرینی و ساماندهی افت‌های تاریخی و مناطق مرکزی شهر، اصلاح ضوابط و ارائه مشقوق‌های شهری، تهیه طرح سیما منظر شهر و حفاظت از هویت محلات و افتتاح گذر تاریخی و فرهنگی و پیاده‌راه‌سازی و احیای ورودی‌های قدیم شهر در دستور کار قرار دارد.

انتخاب خواهد شد.

به نقل از کانال اطلاع‌رسانی فرمانداری همدان، همچنین ۱۲ کارگروه محلی تشکیل می‌شود تا با استفاده از ظرفیت‌های مردمی و همکاری دستگاه‌های اجرایی، برای حل مشکلات و ارتقای کیفیت زندگی ساکنان اقدام کنند.



دغدغه این را داشته باشد و مسأله را پیگیری کند. به نقل از تسنیم، وی بیان کرد: ما نمایندگان هیچ مشکلی در رفتن، پیگیری کردن و آوردن منابع از تهران نداریم پس این ظرفیت‌ها را از دست ندهید تا شاهد این باشیم که مدارس هم از نظر کیفیت و تأمین فضای آموزشی و هم از نظر کمی به حدی مطلوبی برسند.

در چهارشنبه‌های رسانه‌ای شهرداری همدان تأکید شد ایجاد زیرساخت‌های استاندارد برای کاهش ترافیک

حسینی همچنین به اقدامات شهرداری در حوزه خدمات الکترونیک، صدور پروانه‌ها، کمیسیون ماده پنچ، ضوابط میراث فرهنگی و مدیریت پروژه‌های عمرانی و ترافیکی اشاره کرد و بر اهمیت همکاری دستگاه‌های اجرایی و استفاده از نظرات کارشناسی رسانه‌ها تأکید نمود.

وی با بیان موفقیت‌های عملیاتی شهرداری همدان گفت: ساماندهی ورودی جاده فرودگاه و مسیرهای اربعین، اصلاح هندسی بلوارها، ساماندهی مغازه‌های سوغات فروشی و اجرای

پروژه‌های هتل ندیمی و مراکز گردشگری، بهبود کیفیت زندگی شهروندان و افزایش جذابیت گردشگری شهر مورد توجه است.

سید مسعود حسینی عنوان کرد: همه اقدامات با رعایت ضوابط فنی، کارشناسی و با هدف کاهش مشکلات ترافیکی و ایجاد زیرساخت‌های استاندارد انجام می‌شود.

در ادامه، محمد فرهنگد معاون شهرداری و معماری شهرداری همدان با اشاره به نگاه تخصصی رسانه‌ها گفت: خبرنگاران به مسائل شهری به صورت ریزبینانه نگاه می‌کنند و این بسیار ارزشمند است.

معاون شهرداری و معماری شهردار همدان عنوان کرد: جزئیات پروژه‌های ورودی، پهنه‌بندی ارتفاعی، ساماندهی پلاک‌ها، طرح‌های محله‌محور و حفظ سرائانه‌های عمومی و فضای سبز با نظرات جامع و کارشناسی در حال انجام است.

وی با اشاره به اهمیت طرح تفصیلی افزود: اجرای طرح تفصیلی با نظارت شهرداری و راه و شهرسازی، مشکلات گذشته را برطرف می‌کند و کیفیت زندگی در شهر را افزایش می‌دهد.

فرهمناد راد افزود: طرح جامع شهر همدان با افق ۱۴۱۵، پهنه‌بندی ارتفاعی، پهنه‌های مسکونی و بلندمرتبه، الحاق اراضی دولتی و مسکونی و سرائنه‌های استاندارد برای فضاهای عمومی و فضای سبز را مشخص کرده است. این طرح، زیربنای تصمیم‌گیری‌های کلان شهر همدان بوده و پس از تبدیل به طرح تفصیلی، مزایای ملموس آن برای شهروندان قابل مشاهده خواهد بود.

به نقل از ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، معاون شهرداری و معماری با اشاره به اولویت‌های این معاونت گفت: تهیه طرح تفصیلی، ساماندهی سکونتگاه‌های غیررسمی و توانمندسازی آنها، ساماندهی ورودی‌های شهر، تعیین تکلیف ضوابط شهرداری و طرح جامع سیما و منظر از اولویت‌های مهم معاونت شهرداری و معماری است.

با حضور هیات‌های حسینی برگزار شد

همدان میزبان هفدهمین همایش سیره‌سرایان اهل بیت(ع)

همدان برگزار شد.

در این همایش، نماینده ولی‌فقیه در استان و مدیرعامل مؤسسه شهید محراب آیت‌الله مدنی(ره) سخنرانی کردند.

همچنین از شش هیأت برگزیده به‌عنوان نمونه‌های برتر در برپایی عزای حسینی تقدیر به عمل آمد.

هگمتانه، گروه خبر همدان: هفدهمین همایش سیره‌سرایان اهل‌بیت(ع) با حضور هیات‌های حسینی در همدان برگزار شد. به گزارش هگمتانه، هفدهمین همایش سیره‌سرایان اهل‌بیت(ع) با هدف تجلیل از هیات‌های حسینی فعال در ایام محرم و صفر شامگاه جمعه در مسجد چهارده معصوم

آنها جلوگیری خواهد شد.

مدیر منابع آب شهرستان همدان با اشاره به بحران دشت همدان بهار، گفت: این دشت در وضعیت ممنوعه قرار دارد و سالانه به‌طور میانگین سطح آب زیرزمینی آن ۷۲ سانتی‌متر افت می‌کند؛ همچنین کسری مخزن سالیانه حدود ۱۶ میلیون مترمکعب است. برای جبران این شرایط، اقداماتی مانند نصب کنتورهای هوشمند، انسداد چاه‌های غیرمجاز، رعایت الگوی کشت و استفاده از گیاهان کم‌آب‌بر الزامی است و در صورت عدم نصب، از بهره‌برداری

صنعتی و خدماتی، ۴۱۵ حلقه شرب و یک‌هزار و ۴۴۷ حلقه چاه کشاورزی است. بیشترین برداشت آب، با اختلاف بسیار زیاد، مربوط به چاه‌های کشاورزی است.

چهاردولی خاطرنشان کرد: در این شهرستان، ۲۵۶ حلقه چاه موسوم به فرم یک که پیش از سال ۱۳۸۶ حفر شده‌اند، با شرایطی از جمله رعایت حرم چاه‌هاهای مجاور و ناداشتن حکم انسداد، مجوز برداشت روزانه ۲۵ مترمکعب از دریافت می‌کنند. نصب کنتور هوشمند بر این چاه‌ها الزامی است و در صورت عدم نصب، از بهره‌برداری

افتتاح ۹۹ پروژه به مناسبت هفته دولت در شهرستان همدان

وی ضمن قدردانی از مدیریت جهاد کشاورزی تأکید کرد: حمایت از تولیدکنندگان می‌تواند بخشی از نیاز شهرستان را تأمین کرده و وابستگی به واردات مرغ گوشتی از سایر مناطق را کاهش دهد. درویشی خاطرنشان کرد: امیدواریم با همدلی و همراهی مردم و مسؤولان، مسیر توسعه تولید در شهرستان همدان هموارتر شود و خادمان مردم در مسیر خدمت، توفیق و عاقبت‌به‌خیری داشته باشند.

● افتتاح پروژه کنترل گرد و غبار شرکت هگمتانه پودر

پروژه بعدی واحد کنترل گرد و غبار شرکت هگمتانه پودر بود که با سرمایه‌گذاری ۵۷ میلیارد ریال از محل اعتبارات در جاده ملایر، ابتدای جاده قهاوند به بهره‌برداری رسید.

مجید درویشی، فرماندار همدان در این مراسم اظهارکرد: تمام تلاش ما این بود که با اصلاح سامانه‌های تولید، علاوه بر کاهش مصرف برق، از آلودگی‌های محیطی نیز جلوگیری کنیم و این اقدام گامی ارزشمند در جهت صیانت از طبیعت و سلامت مردم منطقه است و بدون شک آثار مثبت آن در کوتاه‌مدت و بلندمدت برای جامعه پیرامونی ملموس خواهد بود.

مدیرکل محیط زیست استان همدان نیز اظهار کرد: سال گذشته بخشی از تولید ناخالص ملی کشور به دلیل آلودگی هوا از دست رفت و اگر صاحبان صنایع متعهد باشند و ضوابط زیست‌محیطی را رعایت

کنند، نه تنها تولید افزایش می‌یابد بلکه مصرف انرژی و آلودگی نیز کاهش پیدا می‌کند. شهرام احمدی بیان کرد: این پروژه نمونه‌ای موفق از حرکت به سمت توسعه پایدار و استفاده از دانش‌بنیان در صنعت است و امیدواریم سایر واحدهای صنعتی استان نیز با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، علاوه بر ارتقای تولید، مصرف سوخت را بهینه کرده و از آلودگی‌های زیست‌محیطی جلوگیری کنند.

در ادامه سرمایه‌گذار این واحد صنعتی، ضمن تشریح مزایای پروژه افزود: با اجرای این طرح، بهره وری تولید افزایش یافته، مصرف انرژی کاهش پیدا کرده و کیفیت محصولات نیز ارتقا یافته است. وی عنوان کرد: این واحد صنعتی که پیش‌تر آلاینده محسوب می‌شد، امروز توانسته در مسیر تولید پاک و پایدار گام بردارد.

● هتل در همدان احداث می‌شود

در این روز هتل آپارتمان «آوا» در کوی شهید مدنی نیز با حضور مدیرکل میراث فرهنگی استان همدان؛ فرماندار همدان و جمعی از مسؤولان استانی و شهرستانی افتتاح شد.

مدیرکل میراث فرهنگی استان همدان در این مراسم با قدردانی از سرمایه‌گذار و مالک این طرح اظهار کرد: یکی از اولویت‌های استاندار توجه به حوزه گردشگری است و توسعه زیرساخت‌های اقامتی می‌تواند در رونق گردشگری نقش مهمی ایفا کند. محسن معصوم‌علیزاده با بیان اینکه این پروژه با اعتبار ۱۰۰ میلیارد ریال، در زمینی به مساحت، ۵۵۰ مترمربع و زیربنای ۹۰۰ مترمربع اجرا شده است گفت: این هتل آپارتمان با ۱۰ اتاق و ۵۰ تخت ظرفیت اقامتی، برای ۶ نفر به‌صورت مستقیم و ۲۰ نفر به‌طور غیرمستقیم اشتغال زایی کرده است.

وی با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری استان بیان کرد: در حال حاضر هتل آپارتمان‌های همدان ۵۳۷ اتاق و یک‌هزار و ۷۵۵ تخت، همپانپذیرها و بوم‌گردی‌ها ۳۰۸ اتاق و یک‌هزار و ۲۸۸ تخت دارند که در مجموع ۸۴۵ اتاق و بیش از ۳ هزار تخت را شامل می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی همدان ادامه داد: چهار پروژه هتل دیگر در شهرستان همدان با سرمایه‌گذاری ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان در دست اجراست که با بهره‌برداری از آن‌ها ۵۰۰ تخت دیگر به ظرفیت استان اضافه خواهد شد.

فرماندار همدان نیز اظهارکرد: گردشگری یکی از محورهای توسعه استان است و خوشبختانه با توجه به رویدادهای اخیر، فعالیت‌های استان در حوزه گردشگری سلامت و گردشگری عمومی گسترش یافته است.

مجید درویشی با بیان اینکه همدان با ۲۸۰ اثر تاریخی ثبت‌شده در شهرستان و بیش از یک‌هزار و ۹۰۰ اثر تاریخی در استان جایگاهی ویژه دارد گفت: وجود آرامگاه شخصیت‌های بزرگی همچون بوعلی‌سینا می‌تواند ظرفیت جهانی برای معرفی استان ایجاد کند.

وی با بیان اینکه در ایام سال گردشگران زیادی به همدان سفر می‌کنند، افزود: یکی از بخش‌های مغفول مانده در حوزه اقامتی استان هتل آپارتمان‌ها بودند که امروز با افتتاح این مجموعه بخشی از نیاز خانواده‌ها برای اقامت ارزان و مناسب در همدان برطرف می‌شود.

فرماندار همدان بیان کرد: موقعیت جغرافیایی و آب‌وهوای مطلوب همدان می‌تواند آن را به جایگزینی مناسب برای سفر به شهرهای شمالی کشور تبدیل کند و باید بیشتر به معرفی ظرفیت‌ها بپردازیم.

وی ضمن قدردانی از سرمایه‌گذار این طرح ابراز امیدواری کرد که این مجموعه بتواند به رونق گردشگری و ارتقای جایگاه اقتصادی و فرهنگی استان کمک کند.

● راه‌اندازی واحد تولید رزین غرب کشور در همدان

همچنین شرکت شیمی بتن راش به‌عنوان نخستین واحد تولیدکننده تخصصی رزین پلی‌کریوکسیلات اثر در غرب کشور راه‌اندازی شد که یکی واحد فناور با اعتباری بالغ بر ۲٫۵ میلیارد تومان و با ظرفیت تولید سالانه ۲ هزار تن فعالیت خود را



قدردانی کرد و توسعه چنین شرکت‌هایی را گامی مهم در مسیر رشد صنعتی و اشتغال‌زایی استان دانست.

● بازارچه محلی حیدره در همدان افتتاح شد

دیگر پروژه‌های قابل افتتاح، بازارچه محلی حیدره بالا که این بازارچه با هدف جذب مشاغل روستایی، عرضه مستقیم محصولات کشاورزی و باغی و در راستای اجرای طرح «از مزرعه تا سفره» با اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیون تومان راه‌اندازی شده است. راه‌اندازی این مجموعه زمینه اشتغال‌زایی برای روستاییان فاقد شغل را نیز فراهم می‌کند.

در ادامه این مراسم همچنین مرحله سوم طرح بهسازی و آسفالت روستای حیدره بالا در بخش مرکزی دهستان کوه غربی همدان نیز با حضور فرماندار به بهره‌برداری رسید.

بر اساس گزارش ارائه شده جمعیت این روستا ۱۰۰۴ نفر در قالب ۳۴۵ خانوار است که سال تهیه نخستین طرح هادی ۱۳۷۹ و آخرین بازنگری ۱۳۸۵ (بازنگری جدید در حال انجام) بوده است.

محل تأمین اعتبار این پروژه از ملی و متوازن سال ۱۴۰۳ و اعتبار مصوب سال ۱۴۰۳، ۶ هزار میلیون ریال با تخصیص ۱۰۰ درصدی بوده است.

اقدامات اجرایی به جهت اعتبارات سال ۱۴۰۳، اجرای روکش آسفالت به مساحت ۶۵۰ مترمربع با اعتباری بالغ بر ۲٫۴ میلیارد تومان و تعداد تسهیلات پرداختی به مردم جهت احداث بنا تاکنون ۲۴۶ فقره بوده است.

وضعیت اسناد مالکیت به نحوی است که به دلیل اوقافی بودن اراضی، سندی صادر نشده است و با اجرای این پروژه، روستای حیدره بالای شهر وارد مرحله سوم بهسازی روستایی شده و بخشی از نیازهای عمرانی و توسعه‌ای آن برطرف شده است.

آغاز کرده و در حال حاضر برای چند نفر نفر به صورت مستقیم اشتغال‌زایی کرده است.

مدیر امور مؤسسات پارک علم و فناوری همدان، در حاشیه این مراسم اظهار کرد: حمایت از شرکت‌های فناور وظیفه اصلی پارک علم و فناوری است، پیش از احداث پارک، این فضا به‌عنوان مهمانسرا استفاده می‌شد اما اکنون شرکت‌های نوپا در این محل فعالیت خود را آغاز می‌کنند.

مجتبی فراهانی گفت: هرچند محیط فعلی شرایط ایده‌آل ندارد، اما بستری مناسبی برای شروع فعالیت‌های فناورانه و تبدیل ایده‌های دانشجویی به محصول فراهم شده است.

وی با بیان اینکه شرکت شیمی بتن راش از دل یک تیم دانشجویی شکل گرفت و توانست مسیر تجاری‌سازی را طی کند گفت: این شرکت در ابتدا تولید آزمایشی خود را با ۱۰۰ کیلوگرم آغاز کرد و اکنون ظرفیت تولید خود را به دو تن رسانده است و مشتریان این محصول شامل شرکت‌های بزرگ عمرانی و چند شرکت مطرح در تهران هستند.

سرپرست شرکت شیمی بتن راش نیز در این مراسم گفت: الگوی ما در مسیر رشد، شرکت‌های نوپای چینی بوده است.

مجتبی رسته افزود: این محصول پیش از این در استان همدان تولید نمی‌شد و ما توانستیم با تلاش مستمر و یک‌ونیم سال تحقیق در دانشگاه صنعتی، دانش فنی آن را بومی‌سازی کنیم.

وی بیان کرد: این شرکت هم‌اکنون با چهار نیروی انسانی شامل دو نفر بیمه‌شده مستقیم و دو نفر غیرمستقیم فعال بوده و یک نیروی جدید در حال جذب است.

مجید درویشی؛ فرماندار همدان نیز در این مراسم از تلاش جوانان نخبه و فناور این واحد تولیدی

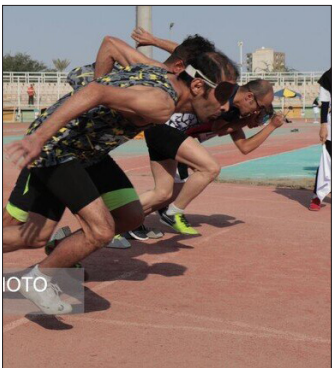


شنبه • ۸ شهریور ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۷۱



خبر

حضور دو ورزشکار و یک مربی همدانی در اردوی تیم ملی دو و میدانی نایینیان و کم‌بینایان



هگمتانه، گروه خبر: دو ورزشکار و یک مربی همدانی به اردوی تیم ملی دو و میدانی نایینیان و کم‌بینایان دعوت شدند. به گزارش هگمتانه، دهمین مرحله اردوی غیرمتمرکز تیم ملی دو و میدانی نایینیان و کم‌بینایان کشور اعزامی به بازی‌های پارآسیایی جوانان امارات ۲۰۲۵ از چهارم شهریور آغاز شد و تا سی‌ویکم همین ماه در استان‌های مختلف ادامه خواهد داشت. در این اردو که به صورت هم‌زمان در مراکز استان‌ها برگزار می‌شود، استان همدان نیز با حضور دو ورزشکار و یک مربی نماینده دارد. بر اساس اعلام فدراسیون، محمد جان‌محمودلو و محمدمهدی فیضیانی به‌عنوان ورزشکار و مهدی محمدی در کسوت مربی از استان همدان به این مرحله دعوت شده‌اند.

این اردو با هدف آماده‌سازی ملی‌پوشان برای حضور در بازی‌های پارآسیایی جوانان ۲۰۲۵ امارات و با همکاری ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها و نظارت مستقیم فدراسیون برگزار می‌شود.

درخشش دختران همدانی در مسابقات قهرمانی ورزش سه‌گانه کشور

هگمتانه، گروه خبر: تیم نونهالان ترای اتلون(ورزش سه گانه) بانوان استان همدان موفق به کسب مقام اول مسابقات قهرمانی کشور گردید.

به گزارش هگمتانه، در این مسابقات که در استان سمنان و شهرستان شاهرود برگزار شد، خانم پونه لیلی‌پور دوگانه کار همدانی در رده سنی نونهالان پس از طی ۳ کیلومتر دو، ۸ کیلومتر دوچرخه سواری و ۱ کیلومتر دو موفق به کسب نشان طلای مسابقات و تیم نونهالان هم با حضور خانم‌ها فاطمه روزبهانی از شهرستان نهاوند و روناک پورنعمتی از همدان به مقام اول مسابقات دست یافت.

جدول شماره ۵۹۰

● **افقی**

- نام مادر پیامبر اسلام(ص) - لقب زنانه
- اروپایی - از مقیاس‌های طولی
- نوازنده ایرانی و پژوهشگر موسیقی سنتی ایران
- تخت پادشاهی - کاغذفروش
- چکمه و بوتین - می - خنیازه
- زمین آذری - نام مادر اسحاق نبی - زودتر آمد
- اقوام و خویشاوندان - سنجش
- دیرینه و جاودانه - عجول
- پنجره کوچک - گذشت و بخشش - سگ (گالیور)
- نخستین پیامبر - خردمند و باشعور
- فنان قهوه - نام پسرانه - سرزمین مقدس در عربستان
- رمانی از «هرمان ملویل» - از اسطوره‌های ایرانی شاهنامه
- آرتج - از گیاهان دارویی استان همدان

● **عمودی**

- لقب حضرت فاطمه(س) - بزرگ‌تر
- مورد نفرت - تاندون
- باری کردن - دانش‌ها - افشای راز
- قوم وحشی تاریخ- جدال - از کلمات پرشی
- شلیک پیاپی گلوله - وسیله حمل سرباز
- مورخ فرانسوی - نیروی نظامی یک کشور

استاندار در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه همدان:

تحقق ۱۲۱ درصدی تعهد اشتغال استان

افتتاح و کلنگ‌زنی ۹۴۲ پروژه عمرانی و اقتصادی در هفته دولت

استاندار همدان گفت: در سال گذشته، تعهد اشتغال استان ۱۷ هزار نفر بود اما بیش از ۲۰ هزار فرصت شغلی ایجاد شد که نشان‌دهنده تحقق ۱۲۱ درصدی برنامه است. به گزارش هگمتانه، حمید ملانوری در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه شهر همدان، افزود: در هفته دولت امسال، ۹۴۲ پروژه عمرانی، اقتصادی و خدماتی با سرمایه‌گذاری بیش از ۶ هزار میلیارد تومان در استان افتتاح یا کلنگ‌زنی شد. استاندار همدان ادامه داد: دولت و مدیران اجرایی همواره خود را وامدار خون شهیدان می‌دانند و در مسیر خدمت به مردم گام برمی‌دارند.

وی اظهار کرد: از نخستین روزهای مسئولیت در استان، ایجاد وفاق، همدلی و تعامل میان همه ارکان مدیریتی را در دستور کار قرار دادیم و امروز بهترین سطح همکاری در استان برقرار است. استاندار همدان تصریح کرد: در حوزه تغییرات مدیریتی، شاخص‌هایی همچون تخصص، انگیزه

فعال کردن ساز و کار ماشه ادامه جنگ ۱۲ روزه است

حسین شریعتمداری

۱- سه کشور اروپایی آلمان، انگلیس و فرانسه با ارسال نامه‌ای به اعضای شورای امنیت سازمان ملل متحد اعلام کرده‌اند که روند سازو کار ماشه را برای بازگرداندن تحریم‌های سازمان ملل علیه ایران فعال کرده‌اند. مشخص آن که «ژان-نوتل بارو» وزیر خارجه فرانسه با انتشار پیامی در فضای مجازی ضمن اعلام این خبر، نوشته است: «این اقدام به معنای پایان دیپلماسی نیست، ما مصمم هستیم از دوره ۳۰ روزه که اکنون برای گفت‌وگو با ایران آغاز شده است، نهایت استفاده را ببریم!» آیا این اقدام تروئیکای اروپا، در حالی که برجام با خروج آمریکا دیگر وجود خارجی ندارد، اقدامی غیرقانونی، باج‌خواهانه و تحقیر کننده نیست؟! اگر اینگونه است - که هست - چرا باید به مذاکره با اروپا ادامه بدهیم و چرا نباید از پیمان ان‌پی-تی خارج بشویم؟! ۲. اوایل اسفند ماه ۱۳۸۱ و بعد از دومین سفر «محمد البرادعی» مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی به ایران، با اشاره به خواسته‌های آژانس که به بهانه‌جویی شبیه هسته‌ای - ان‌پی-تی، نیز همخوانی نداشت، طی یادداشتی در کیهان نوشتیم که برنامه هسته‌ای کشورمان، موضوع اصلی چالش نیست و با استناد به متن معاهده ان‌پی-تی و اظهارات البرادعی، آورده بودیم که برنامه هسته‌ای کشورمان بهانه‌ای برای مقابله با جمهوری اسلامی ایران است و با اشاره به ماده ۱۰ پیمان ان‌پی-تی، تنها راه پیش روی را خروج از این پیمان دانسته و تأکید کرده بودیم از آنجا که چالش هسته‌ای فقط یک بهانه است، هرگز به نتیجه نخواهد رسید ... و دیدیم و می‌بینیم که بعد از گذشت ۲۳ سال هنوز هم به نتیجه نرسیده است. ۳- گفتنی است چند سال بعد، «چرج فریدمن» مدیرکل آژانس اطلاعات و مراقبت راهبردی آمریکا که به خاطر آتارش در حوزه پیش‌بینی‌های راهبردی شهرت جهانی یافته

۲۰ هزار فرصت شغلی از جمله این دستاوردها است. وی ادامه داد: جذب ۴۷ درصد کل سرمایه‌گذاری خارجی تاریخ استان تنها در یک سال، حضور سرمایه‌گذاران خارجی از ترکیه، عراق و چین از دیگر دستاوردهای این مدت است. ملانوری افزود: توسعه گردشگری یکی از اولویت‌های مهم استان است، همدان با ۱۹۰۰ جاذبه طبیعی و تاریخی، ۸۵ رشته صنایع دستی و مفاخر بزرگی چون بوعلی‌سینا و باباطاهر، جایگاه ویژه‌ای دارد. برگ‌زاری کنفرانس بین‌المللی گردشگری سلامت با حضور کشورهای عضو اکو نیز گام مهمی در معرفی ظرفیت‌های استان بود. وی به اقدامات زیرساختی استان نیز اشاره کرد و گفت: اجرای طرح جهاد آب‌رسانی برای ۴۹۰ روستا، صدور مجوز ۲۰۰۰ مگاوات نیروگاه خورشیدی و ورود ۵۰۰ مگاوات جدید تا پایان سال، رفع بیش از ۵۰ نقطه حادثه‌خیز جاده‌ای و بهره‌برداری از کنارگذر آسفالتهای پس از ۱۳ سال بلاتکلیفی، نوسازی ۱۰۸ مدرسه نایمن یا کانکسی که ۴۵

هشدار عراقچی به شورای امنیت درباره اقدام ۳ کشور اروپایی

هگمتانه، گروه خبر: وزیر امور خارجه امروز با بیان اینکه اگر مسیر انتخاب شده توسط اروپا مهار نشود، پیامدهای شدیدی برای اعتبار شورای امنیت خواهد داشت، گفت: استفاده از ساز و کار ماشه بدون رعایت روند قانونی یا مبنای حقوقی، نه‌تنها اعتماد به تصمیمات شورای امنیت را تضعیف می‌کند، بلکه صلح و امنیت بین‌المللی را به خطر می‌اندازد و اکنون زمان آن فرا رسیده که شورای امنیت و جهان گام پیش نهد و بگوید: «دیگر کافی است». سیدعباس عراقچی وزیر امور خارجه روز جمعه ۷ شهریورماه و در واکنش به اقدام ۳ کشور اروپایی در ارسال نامه به شورای امنیت در راستای فعال‌سازی ساز و کار ماشه عنوان کرد: سه کشور اروپایی، به نمایندگی از اسرائیل و ایالات متحده، تصمیم گرفته‌اند به‌طور مغرضانه فشار بر مردم ایران را دنبال کنند. این اقدام تسبیحده که ایران به شدت نسبت به آن هشدار داده است، غیراخلاقی، غیرموجه و غیرقانونی است. وزیر خارجه خاطرنشان کرد: ایران به اروپا، که از سوی ایالات متحده در تمامی مسائل جهانی، حتی در مورد اوکراین در نزدیکی مرزهای خود، کنار گذاشته شده است، توجه می‌دهد که نباید خود را با توهم

استفاده از ساز و کار ماشه به‌عنوان اهرمی برای ایفای نقش در حداقل یک حوزه (برنامه هسته‌ای ایران)، فریب دهد. ایران به صراحت اعلام کرده است که دنبال کردن این مسیر، سه کشور اروپایی را (در رابطه با ایران) به نیرویی کاملاً بی‌اثر و تاریخ

گذشته تبدیل خواهد کرد. وی افزود: به طور نگران کننده‌ای، سه کشور اروپایی اکنون این اقدام بی‌برای خود را به عنوان تلاشی برای «پیشبرد دیپلماسی» توجیه می‌کنند. عراقچی بیان کرد: من شخصاً طی دو دهه گذشته درگیر مذاکرات با ایالات متحده بوده‌ام. کشورم در سال جاری در پنج دور مذاکرات هسته‌ای با دولت ترامپ مشارکت کرد. در آستانه دور ششم مذاکرات، ایران مورد حمله قرار گرفت؛ ابتدا توسط اسرائیل و سپس توسط ایالات متحده. این که اروپا اکنون ایران را متهم به ترک میز مذاکره و رد گفت‌وگو می‌کند، مشمژکننده است. وزیر خارجه خاطرنشان کرد: اقدامات سه کشور اروپایی عملاً به نفع متجاوز و به ضرر قربانی است. این ایالات متحده بود، نه ایران، که در سال ۲۰۱۸ به‌صورت یک‌جانبه از برجام خارج شد و تحریم‌ها را بازگرداند. این اروپا بود، نه ایران، که نتوانست به



به نقل از کانال اطلاع‌رسانی استاندار همدان، ملانوری در پایان با اشاره به افتتاح و کلنگ‌زنی ۹۴۲ پروژه در هفته دولت با سرمایه‌گذاری بیش از ۶ هزار میلیارد تومان و افزایش ۸۰۰ هکتار به اراضی شهرک‌های صنعتی استان گفت: امروز همدان به یک کارگاه بزرگ عمرانی و سرمایه‌گذاری تبدیل شده است.

تعهدات خود برای کاهش تأثیرات اقتصادی خروج آمریکا عمل کند، همچنین این اروپا بود، نه ایران، که نه‌تنها در روز انتقال (اکتبر ۲۰۲۳) به تعهدات خود عمل نکرد، بلکه تحریم‌های غیرقانونی جدیدی را بر صنعت هوانوردی غیرنظامی و حمل‌ونقل دریایی ایران اعمال کرد.

رئیس دستگاه دیپلماسی همچنین عنوان کرد: همان‌طور که به‌صراحت بیان کرده‌ام، تصمیم سه کشور اروپایی تأثیرات منفی قابل توجهی بر دیپلماسی خواهد داشت. این اقدام به شدت گفت‌وگوهای جاری بین ایران و آژانس بین‌المللی امنیت سازمان ملل خواهد داشت. همچنین ایران را وادار به واکنش مناسب می‌کند. وی گفت: مسیر انتخاب شده توسط اروپا، اگر مهار نشود، پیامدهای شدیدی برای اعتبار شورای امنیت سازمان ملل خواهد داشت. استفاده از ساز و کار ماشه بدون رعایت روند قانونی یا مبنای حقوقی، نه‌تنها اعتماد به تصمیمات شورای امنیت را تضعیف می‌کند، بلکه صلح و امنیت بین‌المللی را به خطر می‌اندازد. اکنون زمان آن فرا رسیده است که شورای امنیت و جهان گام پیش نهد و بگوید: «دیگر کافی است.»

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای داود جمشیدی مشعوف برابر معرفنامه ۱۳۸۱۷/۳۱۴۸/۰۴ مورخه ۱۳۴۰/۵/۲۵ از طرف اداره دامپزشکی بخش قهاوند با تسلیم برگه استشهادهای گواهی شده دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶۱ همدان با اعلام اینکه سند مالکیت ششدانگ به شماره پلاک ۳۲۹ فرعی از ۱۲۳ اصلی واقع در بخش ۵ همدان ذیل دفتر ۲۲ صفحه ۲۷ ثبت ۸۰۹۷۲ سند به شماره سریال ۷۸۶۴۷۱ به نام اداره دامپزشکی ثبت و صادر و تسلیم شده است، به علت سهل انگاری متفقد گردیده است. تقاضای صدور املتی سند مالکیت پلاک مذکور زانوده است که در رهن نمی باشد. لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین‌نامه اصلاحی قانون ثبت در یک نوبت آگهی می‌شود تا چنانچه شخص یا اشخاص مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد، از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ده روز فرصت دارند اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره اعلام و رسید دریافت نمایند. در غیر این صورت اداره ثبت وفق مقررات اقدام خواهد نمود و اعتراض ایشان فقط در مراجع قضایی قابل رسیدگی خواهد بود.

محمدصادق بهرامی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان همدان - ناحیه دو

۱۴۰۸.۰۶.۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۵۸۶/۳۰۳۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۰/۱۴۰۴۰۳۲۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۰ هیأت اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای رضا یارمقاطلو فرزند علی به شماره شناسنامه ۳۹۵۰۳۶۶۹۶۸ در ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۷۷/۴۶ مترمربع پلاک ۱۴۱۳ فرعی از پلاک ۱۷ اصلی واقع در حومه بخش دو همدان، اراضی خضر، حوزه ثبتی ناحیه دو همدان خریداری از مالک رسمی آقای حاج علی یارمقاطلو محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در یک نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت یک ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۵۸۸/۳۰۳۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۰/۱۴۰۴۰۳۲۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۰ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید حمید نیک‌راز فرزند سید ابراهیم به شماره شناسنامه ۱۵۸۴ صادره از ایران ۱. در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زرایی به مساحت ۶۱۳۲۷/۱۲ مترمربع پلاک ۲۱۸۸ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در قریه کوزره، بخش ۴ خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) آقای سید ابوالحسن نیک‌راز ۲. در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زرایی به مساحت ۸۹۹۰۷/۷۷ مترمربع پلاک ۳۱۷۷ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در قریه کوزره، بخش ۴ خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) آقای سید ابراهیم نیک‌راز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۲۲

۱۵۰۸.۰۶.۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر آراء شماره ۱۳۵۸۳/۳۰۳۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۳/۱۴۰۴۰۳۲۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۳ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید احمد نیک‌راز فرزند سید ابراهیم به شماره شناسنامه ۶ صادره از ایران ۱. در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زرایی به مساحت ۶۱۳۲۷/۱۲ مترمربع پلاک ۲۱۸۸ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در قریه کوزره، بخش ۴ خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) آقای سید ابوالحسن نیک‌راز ۲. در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین زرایی به مساحت ۸۹۹۰۷/۷۷ مترمربع پلاک ۳۱۷۷ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در قریه کوزره، بخش ۴ خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) آقای سید ابراهیم نیک‌راز محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸

۱۵۰۸.۰۶.۱۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۵۸۳/۳۰۳۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۳/۱۴۰۴۰۳۲۶۳۲۶۳۲۰۰۸۷۳ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محسن نیک‌راز فرزند سید ابراهیم به شماره شناسنامه ۹۵۷۳ صادره از همدان نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۶۷/۲۳ مترمربع از پلاک ۱۷۸ اصلی واقع در حومه بخش دو همدان، ناحیه بخش حوزه ثبت ملک ناحیه دو همدان، پلاک ۳۳۲۱ فرعی از ۱۷۸ اصلی واقع در حومه بخش دو، اراضی قریه نفریجان خریداری از مالک رسمی (مع الواسطه) امین قربانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸

۱۵۰۸.۰۶.۱۴

توصیه‌های در مورد کودکان

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ چرا رشد قد کودکان متوقف می‌شود؟
به گزارش هگمتانه، قد کودک فقط به ژنتیک وابسته نیست؛ خواب، تغذیه و فعالیت بدنی نقش اساسی دارند.
● **شایع‌ترین عوامل توقف رشد**
خواب دیر هنگام و ناکافی
مصرف مداوم تنقلات بی‌ارزش (پفک، چیپس، نوشابه)

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

تخمه‌ها در طب ایرانی، گنجینه‌ای از خواص پنهان با نگاهی نو به سلامتی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ در دنیای پرهیاهوی امروز که هر روز اطلاعات ضد و نقیض درباره سلامت روان و جسم به گوش می‌رسد، بازگشت به ریشه‌ها و آموزه‌های طب ایرانی می‌تواند چراغ راهی برای کشف حقایق پنهان باشد. دکتر حسن اکبری، از متخصصان برجسته طب ایرانی، در برنامه انارستان پرده از اسرارو خواص شگفت‌انگیز تخمه‌ها برداشته است.
به گزارش هگمتانه، سلامت و تندرستی،غدغه دیرینه بشر است و در این مسیر، همواره به دنبال کشف راهکارهایی برای زندگی بهتر و سالم‌تر بوده‌ایم. از دل تاریخ و حکمت گذشتگان، طب ایرانی به عنوان یکی از غنی‌ترین مکاتب درمانی، همواره سرشار از آموزه‌هایی بوده است که با نگاهی جامع‌نگر به جسم و روح انسان، مسیر بهبود و پیشگیری از بیماری‌ها را هموار می‌سازد. در عصری که سرعت زندگی و تغییرات پرشتاب در شیوه‌های تغذیه، چالش‌های جدیدی را پیش روی سلامت جامعه قرار داده است، بازگشت به اصول و مبانی طب ایرانی می‌تواند راهگشا باشد.
در این میان، خوراکی‌های بومی و اصیل، که قرن‌ها در سفره ایرانیان جای داشته‌اند، اغلب دارای خواص دارویی و درمانی بی‌نظیری هستند که شاید کمتر به آن‌ها توجه شده باشد. تخمه‌ها، به عنوان بخشی جدایی‌ناپذیر از فرهنگ غذایی ما، تنها یک میان‌وعده ساده نیستند بلکه می‌توانند گنجینه‌ای از مواد مغذی و ترکیبات درمانی باشند که با مصرف صحیح و آگاهانه، نقشی اساسی در حفظ سلامت ایفا می‌کنند. دکتر حسن اکبری، از پزشکان دغدغه‌مند و متخصص در حوزه طب ایرانی، با بهره‌گیری از دانش عمیق و تجربه چندین ساله خود، در برنامه انارستان به تبیین ابعاد کمتر شناخته شده این دانه‌های پرخاصیت پرداخته است. سخنان وی نه‌تنها به تصحیح باورهای نادرست رایج کمک می‌کند، بلکه با رویکردی علمی-سنتی، راه را برای استفاده بهینه از خواص درمانی تخمه‌ها در پیشگیری و درمان برخی بیماری‌ها هموار می‌سازد.

کم‌ تحرکی و نشستن طولانی با تلفن همراه و تلویزیون
کودکی که خوب می‌خوابد، غذای سالم می‌خورد و بازی و تحرک کافی دارد، استخوان‌ها و عضلاتش فرصت رشد طبیعی پیدا می‌کنند.
● **نسخه‌های خانگی برای کمک به افزایش قد کودک**
شیر و عسل
یک لیوان شیر گرم + یک قاشق عسل طبیعی، شب قبل خواب تقویت استخوان و کمک به خواب رشد

مغزها و خشکبار
بادام، گردو، کشمش، انجیر خشک
منبع کلسیم و انرژی سالم برای رشد تحرک روزانه
طنبابزدن، رویدن، بازی در فضای باز
افزایش گردش خون و تحرک استخوان‌ها
روغن‌مالی تقویت‌کننده
ماساژ ملایم ستون فقرات و کتف با روغن سیاهدانه یا بادام تلخ،

هر شب ۵ دقیقه
تقویت عضلات و کمک به رشد قدی
● **تدابیر ویژه**
بادکش خشک ملایم ستون فقرات (برای کودکان بالای ۷ سال با نظر پزشک)
● **پیوست در کودکان**
اگر کودک بیش از سه روز اجابت مزاج نداشته باشد یا دفع او سخت و همراه با زور زدن باشد، دچار یبوست است.

شنبه ۸ شهریور ۱۴۰۴
شماره ۵۹۷۱

پزشکی و سلامت

هگمتانه
روزانه



صفاروی می‌تواند صفا را بالا ببرد و مصرف تخمه ژاپنی با مصلح در این شرایط می‌تواند تعادل ایجاد کند. وی بر اهمیت مصرف این تخمه با مصلح تأکید کرد، مخصوصاً با زردچوبه و نمک طبیعی.
● **ملاحظات خاص در مصرف تخمه ژاپنی و هندوانه**
در پاسخ به اینکه آیا بیماری خاصی وجود دارد که مصرف تخمه هندوانه یا ژاپنی برای آن توصیه نشود یا برعکس، دکتر اکبری گفت: این تخمه‌ها برای کسانی که طبع خیلی گرم دارند و مثلاً در اثر صفا را بالا، زردی پیدا کرده‌اند، بسیار خوب است.
وی به سختی شکستن تخمه ژاپنی اشاره کرد و گفت: تخمه‌های ژاپنی به قدری سفت هستند که ممکن است به دندان‌ها آسیب بزنند، اما اگر فرد دندان‌های خوبی دارد و می‌تواند آن‌ها را بشکند، می‌تواند مصرف کند. وی به کشتی‌گیران هندی اشاره کرد که این تخمه‌ها را مصرف می‌کنند و در پایان، به یک نکته مهم دیگر اشاره کرد: کسانی که دندان مصنوعی دارند، نمی‌توانند تخمه ژاپنی را بشکنند، اما می‌توانند تخمه کدو و آفتابگردان را به راحتی با دست یا دندان بشکنند. وی تأکید کرد که مصرف تخمه هندوانه و تخمه ژاپنی برای افراد مبتلا به ماس، لویوس و روماتیسم خوب نیست و باید از مصرف آن پرهیز کنند.

مصرف آن با مصلح بیان کرد و توضیح داد: برای اینکه این تخمه مضر نباشد، آن را با گلپر یا زردچوبه مصلح می‌کنند.
وی افزود: حکمای ما همیشه به این موضوع توجه داشته‌اند که تخمه‌ها باید با مصلح خورده شوند. مصلحاتی مانند نمک (البته حتماً نمک طبیعی)، گلپر و زردچوبه می‌توانند طبع سرد تخمه را متعادل کنند. وی به نمونه‌ای از تخمه ژاپنی زرد شده با زردچوبه و نمک طبیعی اشاره کرد که مصرف آن مشکلی ایجاد نمی‌کند.
● **تفاوت طبع تخمه‌ها: از گرم و خشک تا سرد و خشک**
متخصص طب ایرانی به تفاوت طبع تخمه‌ها اشاره کرد: تخمه آفتابگردان و کدو هر دو گرم و خشک هستند، اما گرمای تخمه کدو متعادل‌تر است. در مقابل، تخمه ژاپنی و تخمه هندوانه هر دو طبع سرد و خشک دارند و باید حتماً با مصلح خورده شوند.
● **چه کسانی از تخمه ژاپنی بهره می‌برند؟**
دکتر اکبری به این سؤال پرداخت که چه کسانی باید تخمه ژاپنی مصرف کنند و گفت: این تخمه‌ها برای افرادی که طبع بسیار گرمی دارند، مانند صفاروی‌ها، به خصوص در فصل تابستان، بسیار مناسب است. وی مثالی زد که تماشای فوتبال توسط یک فرد

● کبد چرب و چربی‌های مفید؛ تصحیح یک باور نادرست

دکتر حسن اکبری، با اشاره به تخصص خود در آسیب‌شناسی سلولی (پاتولوژی)، توضیح داد: کبد چرب به دلیل کمبود انرژی به وجود می‌آید و اتفاقاً تخمه‌هایی مانند کدو و آفتابگردان و همچنین مغزهایی مثل پسته، بادام، فندق و گردو، چون پراثری هستند، کبد چرب عمل می‌کنند.
وی افزود که چربی‌ها و روغن‌های صنعتی باعث کبد چرب می‌شوند.

● معرفی تخمه ژاپنی؛ بدترین تخمه با خواص شگفت‌انگیز!

دکتر اکبری سپس به معرفی تخمه ژاپنی یا ژاپنی‌ژانی پرداخت و آن را بدترین و سخت‌ترین تخمه از نظر خوردن و آسیب به دندان‌ها توصیف کرد.
وی اشاره کرد که این تخمه نیز نوعی تخمه هندوانه است، اما در روستای آبان (حدود ۹۰ کیلومتری دماوند) هندوانه‌هایی کشت می‌شود که خود هندوانه مصرف نمی‌شود و فقط تخمه‌های بزرگ و زیبای آن برداشت می‌شود.

● طبع سرد تخمه ژاپنی و اهمیت مصلح در طب ایرانی

وی نکته مهمی درباره طبع سرد تخمه ژاپنی و لزوم

زرشک کوهی؛ گنجینه بنفش طبیعت و خواص آن

رنگ بنفش تیره، نشان‌دهنده میزان بالای آنتوسیانین‌ها در این میوه است. آنتوسیانین‌ها، که مسؤول رنگدانه‌های گیاهی هستند، دارای خواص آنتی‌اکسیدانی قوی هستند. به همین دلیل، زرشک کوهی به عنوان یک ضدسرطان قدرتمند شناخته می‌شود.
دکتر میرحسینیان توضیح داد: پس از رسیدن، این میوه بنفش تیره، خشک شده و به رنگ مشکی درمی‌آید.
● **ملاحظات مصرف بر اساس طبع**
نکته مهمی که دکتر میرحسینیان به آن اشاره کرد، طبع زرشک است.
وی بیان داشت که زرشک کوهی دارای طبع سردی است و درجه سردی آن نزدیک به طبقه سوم است. بنابراین، افرادی که مزاج سرد دارند، باید در مصرف آن احتیاط کنند. برای این گروه، مصلح زرشک، میخک معرفی شده است و توصیه می‌شود که حتماً در کنار زرشک مصرف شود. در مقابل، برای افراد با مزاج گرم، مصرف زرشک همراه با عسل پیشنهاد شده است تا طبع گرم آن متعادل شود.
● **شباهت خواص زرشک پلویی و زرشک کوهی**
در پایان، دکتر میرحسینیان تأکید کرد: خواص دارویی دو نوع زرشک، یعنی زرشک پلویی و زرشک کوهی، بسیار به هم شبیه است و از نظر کیفی تفاوت چشمگیری ندارند. تنها تفاوت اصلی در کاربرد آن‌هاست: زرشک کوهی به دلیل داشتن آب بیشتر، بیشتر برای تهیه نوشیدنی و آب زرشک مورد استفاده قرار می‌گیرد، در حالی که زرشک پلویی به دلیل بی‌دانه بودن، بیشتر در پخت و پز غذاها کاربرد دارد.

وی افزود: زرشک کوهی بسیار ترش‌تر از زرشک معمولی است. خاصیت اصلی آن قطع کننده صفا بودن است، یعنی صفا را کاهش می‌دهد. این خاصیت باعث کاهش غلیان خون (جوشش خون) می‌شود. ترشی آن که به اسیدیت خون کمک می‌کند، باعث اثرات کاهش‌دهنده فشار خون و چربی خون می‌شود.
این داروساز و پژوهشگر در ادامه سخنانش بیان کرد: زرشک تأثیر مثبتی بر کبد دارد و به دلیل داشتن آنتوسیانین بالا (آنتی‌اکسیدان قوی)، اثرات تنظیم‌کننده کبدی دارد. همچنین، کلسترول خون را کاهش داده و کلسترول خوب(HDL) را بالا می‌برد. برای دیابت، قند خون ناشتا را پایین می‌آورد. مطالعات نشان داده‌اند که ترکیب زرشک با متفورمین (داروی دیابت) می‌تواند تأثیرگذاری متفورمین را تا ۴۹ درصد افزایش دهد.
وی همچنین اشاره کرد: در ایران و خارج از کشور، شربت‌های متعددی بر پایه زرشک برای مشکلات کبدی و تنظیم کار کبد تولید شده است. زرشک همچنین خاصیت شبه پادزهری دارد که به

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ باگرم شدن هوا، طبیعت گنجینه‌های خود را آشکار می‌کند و زرشک، با طعم ترش و خواص بی‌نظیرش، یکی از این هدایای تابستانی است. اما آیا این میوه دوست‌داشتنی برای همه مطلوب است؟ دکتر میرحسینیان در برنامه انارستان، با نگاهی موشکافانه به فواید، احتیاط‌ها و نحوه مصرف زرشک پرداخت تا مصرف‌کنندگان را در استفاده بهینه از آن یاری رساند.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، در دنیای گیاهان دارویی، زرشک جایگاه ویژه‌ای دارد. اما کمتر به تفاوت‌ها و خواص منحصربه‌فرد زرشک کوهی پرداخته شده است. دکتر میرحسینیان، داروساز و پژوهشگر، در گفت‌وگویی با برنامه انارستان، پرده از رازهای این میوه بنفش برداشت و ابعاد علمی و کاربردی آن را برای علاقه‌مندان بازگو کرد. این گزارش، خلاصه‌ای از این گفت‌وگو ارزشمند است که در آن به معرفی، خواص و نحوه مصرف زرشک کوهی پرداخته شده است.

● زرشک؛ گنج تابستانه یا چالش دانفته؟

دکتر میرحسینیان، داروساز و پژوهشگر، در برنامه انارستان به بررسی جامع زرشک کوهی پرداخت و بر ارزش‌های دارویی این میوه بنفش پررنگ تأکید کرد. وی با اشاره به پراکنش گسترده این گیاه در ایران، خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدسرطانی آن را برجسته نشان داد و توصیه‌هایی برای مصرف بهینه آن، به‌ویژه برای افراد با مزاج‌های مختلف، ارائه داد. دکتر میرحسینیان در ابتدای این گفت‌وگو به تعریف انواع زرشک پرداخت و توضیح داد که در منابع طب ایرانی، سه نوع زرشک شناسایی شده است. وی تأکید کرد: زرشک امروزی که به عنوان زرشک پلویی شناخته می‌شود و بدون دانه است، با زرشک آندلوسی تفاوت دارد. در واقع، یک گونه بربریس ولگاریس وجود دارد که همان زرشک پلویی است و گونه دیگر بربریس اینتگرایا نام دارد که زرشک وحشی دانه‌دار است. این زرشک وحشی، که با نام زرشک آبگیری نیز شناخته می‌شود، منبع اصلی آب زرشک است.

وی افزود: زرشک کوهی، به معنای واقعی کلمه، گیاهی است که در طبیعت یافت می‌شود و باید از طبیعت برداشت شود. این گونه در مناطق مختلف ایران پراکنش وسیعی دارد؛ از دره دارآباد تهران و جنگلهای شمال تهران گرفته تا مناطق شمالی کشور مانند خراسان و سمنان و همچنین غرب ایران.

دکتر میرحسینیان اشاره کرد که این درخت چندساله می‌تواند تا ارتفاع پنج تا ۶متر نیز رشد کند و دارای تیغ‌های درشت و مشخص است.

● ویژگی‌های ظاهری و خواص آنتی‌اکسیدانی

میوه زرشک کوهی، همان طور که دکتر میرحسینیان توصیف کرد، بنفش بسیار پررنگی است. این



پاک‌سازی کبد و خون کمک می‌کند. ترکیبی از آب زرشک کوهی، آب سیب و آب لیموترش که با شکر قوام آورده شود، می‌تواند به عنوان یک پادزهر عمل کند. این ترکیب می‌تواند استفاده (تپش قلب)، ضعف و بی‌حالی ناشی از افت فشار خون و عوارض قلبی را بهبود بخشد.

دکتر میرحسینیان جزئیات ترکیب پادزهری را این گونه بیان کرد: این ترکیب شامل آب زرشک کوهی، آب سیب و آب لیموترش است. نسبت یک به یک و نصف آن آب لیموترش است.
در واقع، تابستان فصل طراوت و پاک‌سازی است و در طب ایرانی، زرشک به عنوان یکی از عناصر کبدی برای تعادل مزاج و دفع سموم در این فصل معرفی می‌شود. از کاهش کلسترول بد (LDL) گرفته تا کنترل صفا و مقابله با گرم‌زدگی، خواص زرشک زبانزد است. با این حال، طعم ترش و خاصیت کاهش‌دهنده فشار خون آن، نیازمند آگاهی و احتیاط در مصرف است. این گزارش، خلاصه‌ای از نکات کلیدی دکتر میرحسینیان در برنامه انارستان است که به شما کمک می‌کند تا زرشک را با خیال راحت و حداکثر بهره‌وری در رژیم غذایی خود بگنجانید.

● احتیاط در مصرف و تداخلات دارویی؛ خط قرمز سلامتی

دکتر میرحسینیان تأکید کرد که افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند یا دارو مصرف می‌کنند، باید در مصرف زرشک (به ویژه آب زرشک خالص) احتیاط کنند، زیرا مصرف آب داروهای کاهشدهنده فشار خون و داروهای ضد دیابت تداخل داشته باشد. مصرف زیاد آب زرشک خالص، حتی برای افراد گرم مزاج، می‌تواند خطرناک باشد و منجر به افت شدید فشار خون شود.

● مقایسه آب آب انار و راهکارهای تعدیل طعم

وی مصرف زیاد آب زرشک را با مصرف زیاد آب انار مقایسه کرد و بیان داشت که آب زرشک خالص، حتی در حجم کم (مانند ۵۰ میلی‌لیتر)، بسیار ترش است و ممکن است برای برخی افراد قابل تحمل نباشد. برای تعدیل ترشی و سهولت مصرف، می‌توان آب زرشک را با آب آلبالو (که شیرین‌تر است) و یا گلپر مخلوط کرد. همچنین، رقیق کردن آب زرشک با آب برای مصرف متعادل تر توصیه می‌شود.

آگهی عدم افراز املاک مشاعی

نظر به درخواست وارده به شماره ۱۹۹۹۹ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ آقای حمید حیدرلو فرزندآقایار از این اداره مبنی بر افراز سهم خویش از شش‌دانگ عرصه و اعیان یک باب خانه به پلاک ثبتی ۱۰۴۷۶۸ واقع در حومه بخش یک ثبتی همدان که منجر به صدور رأی عدم افراز طی شماره ۱۰۰۷۶۹۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۱۸ گردیده است و با توجه به عدم اعلام و عدم اطلاع از آدرس سایر مالکان مشاعی و عدم دسترسی به ایشان توسط متقاضی طی وارده شماره ۲۴۹۷۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۷ بدینوسیله مراتب در یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا چنانچه هر شخص حقیقی و حقوقی ذینفع اعتراضی به «رأی عدم افراز» بدهد دارند، وفق مقررات ماده ۲ قانون افراز و فروش املاک مشاع طرف مدت ۱۰ روز از ابلاغ این اخطار، اعتراض خود را به دادگاه شهرستان محل وقوع ملک (همدان) تقدیم و گواهی اقامه دعوی با رونوشت آن را به این اداره تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم ارائه گواهی اقامه دعوی به مرجع قضایی و ارائه رونوشت آن در مدت مقرر به این اداره، نسبت به ادامه عملیات ثبتی اقدام خواهد شد.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان همدان – ناحیه یک

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۰۰۰۲۶۰۰۰۲۰۸۱۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کبودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین حدادی فرزند نصراله به شماره شناسنامه ۱۴۹۷ صادره از کبودراهنگ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۵۲/۱۳ مترمربع مغروز و مجری شده از پلاک ۲۳۲ اصلی واقع در روستای داق‌داق آباد خریداری از مالک رسمی آقای نصراله حدادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کبودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

آگهی موضوع ماده ۲ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۲۸۶-۱۴۰۴/۵/۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اردشیر ملکی نیا فرزند مطیعی به شماره شناسنامه ۲ صادره از بهار در ۲۰ شعیر مشاع از ۹۶ شعیر شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دیم به مساحت ۵۸۱/۶۰ مترمربع پلاک ۲۱۶ فرعی از ۱۵۹ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار، اراضی خوشاب خریداری از مالکین رسمی آقایان مطیعی ملک‌ی نیا، مراد فرزند محمدمراد و مطیعی فرزند محمدمراد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

اخباردقیق،وتحلیل‌هایواقعیهمدان

بابوبگاههگمتانه،ایتا

وسایرپیام‌رسان‌ها



@hegmataneh.news.ir

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۲۰۸۱۸۰۰۲۶۰۰۰۲۰۸۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۲۶ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کبودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین حدادی فرزند نصراله به شماره شناسنامه ۱۴۹۷ صادره از کبودراهنگ در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۱۳۷/۰۹ مترمربع مغروز و مجری شده از پلاک ۲۳۲ اصلی واقع در روستای داق‌داق آباد خریداری از مالک رسمی آقای نصراله حدادی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کبودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۲۲۷-۱۴۰۴/۴/۳ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۳ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ایوب عبادی پور فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۷۲۲۴ صادره از بهار در شش‌دانگ یک قطعه باغ با کاربری تجاری به مساحت ۲۴/۰۲ مترمربع پلاک ۱۳۴۴۷ فرعی از ۱۳۹ اصلی مغروز و مجری شده از پلاک ۱۶۲۲ فرعی از ۱۳۹ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار خریداری از مالک رسمی آقای اسکندر فرزند حسین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی – رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

چرا مشرکان نتوانستند اسلام را از صحنه تمدنی حذف کنند؟

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ «تاریخ پیامبر اسلام(ص)» کتاب ۳ جلدی است که داستان امت را در دست نبی مکرمشان گذاشته و چند صبا‌ی عطر عیای رسول خدا(ص) را به زندگی‌های دودزده امروز هدیه می‌دهد.

به گزارش هگمتانه، کتاب سه جلدی «تاریخ پیامبر اسلام»، اثر مرحوم عباس صفائی حائری، که از سوی انتشارات چمرکان منتشر شده است، قصد دارد تاریخ زندگی و مجاهدات پیامبراکرم(ص) را بر اساس شواهد مستند تاریخی بررسی و تحلیل کند. نویسنده جلد اول و دوم این کتاب را به زندگی و زمانه و همچنین سیره رسول خدا(ص) اختصاص داده و در جلد سوم، به غزوات پیامبر(ص) و مجاهدت ایشان در برابر مشرکان، یهود و منافقان پرداخته است. صلح حدیبیه، فک و پاسخ‌گویی به چند پرسش درباره آن، مباحله و پیدایش نفاق در جامعه مسلمانان و نیز رویدادهای اواخر عمر شریف پیامبر(ص) از دیگر موضوعاتی است که نویسنده به صورت مفصل به آنها پرداخته است. انتشارات چمرکان به تازگی هشتمین چاپ از این کتاب را در دسترس علاقه‌مندان قرار داده است. حکیمه سادات نظری، فعال حوزه کتاب، به همین مناسبت نگاهی انداخته است به این اثر از مرحوم صفائی حائری. یادداشت او به این شرح است:

مسیر

هویت فرهنگی نبود، انقلاب ما هم پیروز نمی‌شد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ اصلاح معضلات فرهنگی یکی از الزامات مهم برای هر جامعه‌ای است. در این بخش فرازی از بیانات رهبر معظم انقلاب را در این خصوص می‌خوانید. حفظ آدمگی در کارهای فرهنگی از دیگر الزامات است، «نیروه‌ای مؤمن، نیروهای اصیل و معتقد در سراسر کشور آماده به کار باشند. آماده به کار به معنای آماده جنگ نیست؛ یعنی هم

دنیای موسیقی

ششمین قطعه «هشت سال و این روزها» شنیدنی شد

صبح امید

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ در ادامه پروژه موسیقایی «هشت سال و این روزها»، ششمین قطعه ضبط شده در سال ۱۳۶۳ با عنوان «صبح امید» منتشر شد. به گزارش هگمتانه، در ادامه پروژه موسیقایی «هشت سال و این روزها»، قطعه «صبح امید» به آهنگسازی حسین یوسف زمانی را در راستای پاسداشت میراث موسیقی مقاومت، به صورت رایگان در اختیار عموم مردم و پژوهشگران و علاقه‌مندان قرار گرفت. آهنگسازی و تنظیم «صبح امید» را حسین یوسف‌زمانی بر روی شعری از قدمعلی سرامی انجام

آیا می‌توان ساکت بود و نظاره کرد؟

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ من در این شرایط از زمان راه رسیدن به هدف خود را انتخاب کرده‌ام، در این شرایط که دشمنان اسلام و خدا و انسانیت در روی زمین فساد می‌کنند و حق را ناقص، خیر را به شر، عدل را به ظلم، عدالت را به سمت فضلات و جهالت، عهد و امانت را به خیانت و غارت، جوانمردی و آزادی را به بردگی و اسارت، عشق و ایمان را به سمت امیال حیوانی منحرف کرده‌اند و برای حفاظت و نگهداری از اهداف فاسدشان مردان خدا را کشته و خانه‌هایشان را غارت کردند و به حیثیت و ناموسشان تجاوز کرده‌اند آیا می‌توان ساکت بود و نظاره کرد؟! آیا نباید خون غیرتمان به جوش بیاید و برخیزیم و کاری کنیم؟!

فراخوان مسابقه ملی طراحی اسباب‌بازی منتشر شد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ کانون پرورش فکری کودکان فراخوان مسابقه ملی طراحی اسباب‌بازی را با هدف شناسایی استعدادهای خلاق و توسعه نوآوری در طراحی و حمایت از تولید اسباب‌بازی‌های ایرانی منتشر کرد.

به گزارش هگمتانه، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با همکاری دبیرخانه شورای نظارت بر اسباب‌بازی و مشارکت انجمن تولیدکنندگان اسباب‌بازی، مسابقه ملی طراحی اسباب‌بازی را برگزار می‌کند.

این مسابقه با هدف شناسایی استعدادهای خلاق، توسعه نوآوری در طراحی و حمایت از تولید اسباب‌بازی‌های ایرانی تدارک دیده شده و علاقه‌مندان می‌توانند در بخش‌های آموزشی، فکری، ملی- فرهنگی، حرکتی و مهارتی، کمک‌درمانی و الکترونیکی و رایانه‌ای آثار خود را ارائه کنند.

این رویداد در امتداد تحقق شعار سال ۱۴۰۴

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان
 صاحب امتیاز: شهرداری همدان
 مدیر مسؤول: سید حامد تروید
 زیر نظر شورای سردبیری چاپ: نوبین
 وبگاه: www.hegmataneh-news.ir
 پیام‌رسان اپت: ir.hegmataneh.news
 رایانامه: hegmataneh.news@gmail.com
 نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی‌سینا، محوطه تالار فجر
 انتشار مطالب پاننگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نامبر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰
 تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان اپتا
 ۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

گر باد مخالفی وزید از چپ و راست
 کوه از سر جای خویش، یک لحظه نخواست
 من نیز تو را چوکوه سنگین خواهم
 چون سنگ سبک، همیشه اندر کم پاست
 صابر همدانی

رسول‌الله (ص):
 مسجد در میان مردمی که در آن نماز نمی‌خوانند، غریب است و خداوند در روز قیامت نظر رحمت خود را از آنها دریغ خواهد کرد.

بحارالانوار، ج ۲۸، ص ۱۱۵

میز خدمت به مناسبت هفته دولت در حاشیه نماز جمعه همدان



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

اگر دانه‌ای از تسبیح شما بماند ناچارم بیاورم و به شما تحویل بدهم

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ در قرآن کریم آمده است: ای کسانی که ایمان آورده‌اید اموال یکدیگر را از طریق باطل و نامشروع نخورید. امام صادق علیه‌السلام فرموده‌اند: هیچ عبادتی بالاتر از ادای حق مؤمنین (مردم) نیست.

حکایت: کسی نقل می‌کند که نزد آیت‌الله انصاری همدانی رفته بودم تا مسأله‌ای بپرسم در عین حال تسبیحی در دستم بود که ناگاه بند آن برید و دانه‌های تسبیح به زمین ریخت، وقتی آن‌ها را جمع کردم ایشان فرمودند تعداد دانه‌های به دست آمده را شمارش کن اگر کم است پیدا کن، وگرنه اگر بعدا من دانه‌ای پیدا کنم ناچارم آن را بیاورم و به شما تحویل بدهم.

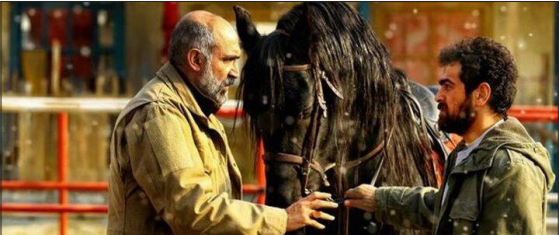
نکته: برخی از ما نسبت به انواع حقوق مادی و معنوی مردم غافلیم.

حق مردم را ادا ای پسر

تا نگردی در دو عالم خیره سر

سی نما

اکران ناتوردشت از ۱۲ شهریور



هگمتانه، گروه فرهنگی؛ فیلم سینمایی «ناتوردشت» به کارگردانی محمدرضا خردمندان از ۱۲ شهریورماه در سینماهای سراسر کشور اکران می‌شود. به گزارش هگمتانه، فیلم سینمایی «ناتوردشت» به کارگردانی محمدرضا خردمندان و با بازی هادی حجازی‌فر، از روز چهارشنبه ۱۲ شهریور در سینماهای سراسر کشور اکران خواهد شد.

به نقل از شبستان، این فیلم که داستان اتحاد مردمی برای یافتن یک دختر ربوده شده را به تصویر می‌کشد، به عنوان یکی از گزینه‌های سینمای ایران برای معرفی به جایزه اسکار ۲۰۲۶ نیز مطرح شده است.

تعویض

لامپ‌های قدیمی با LED

عموم هموطنان و علاقه‌مندان می‌توانند با مراجعه به سامانه اطلاع‌رسانی بنیاد رودکی به نشانی roudakifoundation.com به صورت رایگان به قطعات منتشر شده دسترسی داشته باشند.

به نقل از ایرنا، پیش از این نیز، پنج قطعه «سرد قلم»، «افق خونین»، «ای ایران» و «پیش به سوی جبهه‌ها» و «بر دشمن پیروزیم» در قالب این پروژه منتشر شده بود.

استفاده از وسایل سرمایشی

دارای نشان استاندارد

استفاده از پنکه‌های

کم مصرف بجای کولر

استفاده کامل از ظرفیت

ماشین لباسشویی و ظرفشویی

استفاده از اجاق گاز بجای

مایکروفر برای گرم کردن غذا

فرازی از وصیتنامه شهید آیت‌الله ربی

فراخوان

راهکارهای صرفه جویی

وکاهش مصرف برق

در فصول گرم سال



شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

شرکت کنند و هر شرکت‌کننده مجاز است حداکثر دو اثر ارسال کند.

فرآیند ثبت‌نام شامل تکمیل فرم اولیه و ارسال آن به نشانی toyevents.kpf@gmail.com خواهد شد.

و سپس دریافت کد یکتای شناسایی و ارسال آثار نهایی تا پیش از تاریخ مقرر است.

برای شرکت‌کنندگان این رویداد، گواهی حضور صادر خواهد شد و آثار برگزیده، گواهی ویژه دوبانه دریافت می‌کند.

همچنین امکان ثبت و صدور گواهی ایده در شورای نظارت بر اسباب‌بازی و تولید انبوه آثار منتخب با حمایت انجمن تولیدکنندگان اسباب‌بازی فراهم خواهد شد.

به نقل از تسنیم، اطلاعات تکمیلی و فراخوان این مسابقه در پایگاه اینترنتی شورای نظارت بر اسباب‌بازی به نشانی toyouncil.kpf.ir منتشر شده است.