

# جمع‌آوری ساخت و سازهای غیرمجاز شهر

تحول سبز در همدان

گام‌های مؤثر مدیریت شهری در بهبود پسماند و محیط زیست

در سال گذشته، شهرداری همدان با اجرای برنامه‌های گسترده و سرمایه‌گذاری‌های کلان، گام‌های مؤثری در حوزه مدیریت پسماند و بهبود محیط زیست شهری برداشته است. این اقدامات نه تنها به بهداشت و سلامت شهروندان کمک کرده، بلکه زمینه‌ساز توسعه پایدار و جذب گردشگران به این شهر تاریخی شده است. به گزارش هگمتانه، شهردار همدان، سید مسعود حسینی، از انعقاد تفاهم‌نامه‌ای با یک شرکت بین‌المللی به ارزش ۸۰ میلیون یورو برای سرمایه‌گذاری در حوزه پسماند خبر داده است. این سرمایه‌گذاری با هدف بهبود زیرساخت‌های مدیریت پسماند و ارتقای کیفیت محیط زیست شهری انجام شده است. در راستای بهبود مدیریت شیرابه‌های پسماند، سه حوضچه با ظرفیت ۳۸ هزار و ۲۵۰ مترمکعب در سایت پسماند همدان احداث و وارد مدار بهره‌برداری شده‌اند. این حوضچه‌ها با استفاده از لایه‌های ژئوتکستایل عایق‌کاری شده‌اند تا از نفوذ شیرابه به سطوح پایین جلوگیری شود.

شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴

۱۶ محرم ۱۴۴۷

شماره ۵۹۳۲ • سال سی و نهم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌آرزش ملی تمدنی ایران  
www.hegmataneh-news.ir



تداوم فعالیت‌های شهرداری منطقه ۳

## ادامه روند اجرایی پروژه اصلاح هندسی بلوار بهشت

شهرداری منطقه سه از تداوم فعالیت‌ها و اجرای پروژه‌های عمرانی در کنار کمک رسانی به برگزاری مراسم و مناسبت‌ها خبر داده است. به گزارش هگمتانه، شهرداری منطقه سه با تأکید بر تداوم اجرای پروژه‌های عمرانی در این منطقه با اشاره به اینکه دوشادوش شهروندان به برگزاری شایسته مناسبت‌های مختلف کمک می‌کند از ادامه روند اجرایی پروژه اصلاح هندسی بلوار بهشت خبر داد.

اعلام نرخ جدید انواع نان در شهرستان همدان

ایران سرفراز با صدای مهدی رفیعی منتشر شد

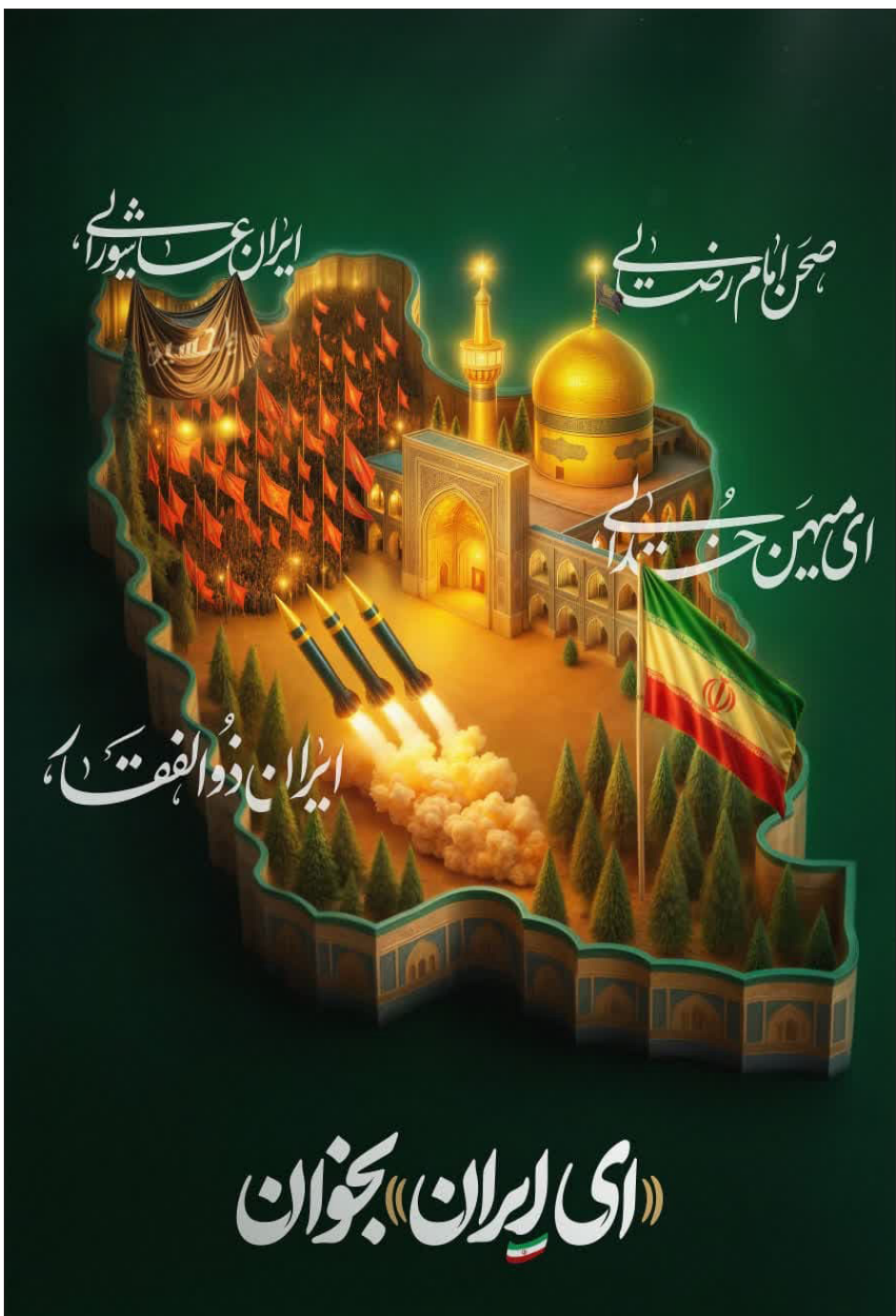
کشف ۲ کیلوگرم  
انواع مخدر  
در اسدآباد

کشف ۷۳ فقره  
سرقت سیم و کابل  
در همدان

دختر نوجوان  
سارق تلفن همراه  
در همدان



عکس: ایمنیا



تعدیل روشنایی محوطه‌های عمومی و راهروها در اداره‌ها، راهکاری ساده برای کاهش هزینه برق مصرفی به شمار می‌رود.

از قرار دادن کودکان در صندلی جلو خودرو، جداً خودداری نمایید.

**شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴** • شماره ۵۹۳۲

خبر همدان

هگمتانه

خط آزاد

۲۲۵ برگ سند خطی ارزشمند و ۱۵ جلد کتاب خطی و مذهبی متعلق به آیت‌الله محمدهادی تالهی از علمای برجسته همدان به مدیریت اسناد و کتابخانه ملی منطقه غرب کشور(همدان) اهدا شد.
این مجموعه شامل اسناد دوره قاجار و پهلوی اول است و قدیمی‌ترین سند این مجموعه که انواع مصالحه‌نامه، وقف‌نامه، اجاره‌نامه، وصیت‌نامه، استفتائات شرعی و نامه‌های شخصی به علمای قم و نجف را در بر دارد، تمسک‌نامه‌چای به تاریخ ۱۲۹۳ قمری با حدود ۱۵۳ سال قدمت است.

● حاجیه خانم «شهربانو سیف» مادر شهید والامقام «محمدحسین سیف» در نهاوند دعوت حق را لبیک گفت و به فرزند شهیدش پیوست.

● مدیرکل آموزش و پرورش استان همدان تعداد کلاس‌های بالای ۳۵ نفر را یک‌هزار و ۶۲۹ کلاس اعلام کرد.
شیدایی وعده داد که با اجرای طرح رئیس‌جمهور در حوزه عدالت آموزشی، این تعداد را به حداقل برساند.

● مدیر درمان تأمین اجتماعی همدان از تجهیز ۹۳ تخت بیمارستانی، تشکیل کمیته بحران و ذخیره سه‌ماهه دارو و مواد غذایی در دوران جنگ ۱۲ روزه رژیم جعلی علیه ایران خبر داد.
عروتی‌موفق گفت: ۵۰ تخت در بیمارستان آتیه همدان و ۴۳ تخت در بیمارستان غرضی ملایر به صورت ویژه برای شرایط بحرانی تجهیز شدند.

● بهروز محمدی‌مهر رئیس کل دادگستری استان همدان با هشدار به مشاوران املاک، تأکید کرده که هرگونه قرارداد کاغذی معاملات ملکی غیرقانونی است و گشت‌های مشترک بازرسی برای اطمینان از اجرای قانون ثبت الکترونیکی معاملات آغاز به کار کرده‌اند.

● کارشناس بیماری‌های مشترک بین انسان و دام و بیماری‌های واکبر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: بیشترین حیوان گزیدگی در این استان با ۲۲ درصد توسط حیوانات خانگی دارای صاحب از جمله سگ و گربه صورت گرفته است.
حاجیلو گفته هشت هزار و ۶۱۲ مورد حیوان گزیدگی شامل گزش سگ، گربه، روباه، شغال، میمون، گورکن، الاغ، گاو، بز و موش خرما در ۹ شهرستان استان همدان (به جز اسدآباد) در سال ۱۴۰۳ گزارش و ثبت شده که ۴۱۲ مورد نسبت به سال ۱۴۰۲ افزایش داشته است.

● براساس آمارهای ارائه شده از سوی مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران همدان در جریان تجاوز ددمنشانه رژیم غاصب صهیونیستی به خاک کشورمان ۲۶ نفر در این استان به شهادت رسیدند که از این بین چهار نفر از آنان آتش نشان بودند.

● علی اکبر نظری رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر همدان گفته حدود یک هزار واحد مسکونی در همدان در بستر رودخانه‌ها ساخته شده، بدون اینکه حتی اخطاری به مالکان داده شود.
نظری اختلاط فاضلاب و آب رودخانه‌ها را یک معضل بزرگ دانسته و گفته آبفا و یا شهرداری به تنهایی قادر به حل این مشکل نیستند و سال‌هاست دستگاه‌های مختلف از پذیرش مسئولیت شانه خالی می‌کنند.

● نمایش صحنه سیگار کشیدن یکی از منتقدان سرشناس سینما در نخستین قسمت از برنامه «وطن و تن» در شبکه خانگی با نقد تند کارشناسان جمعیت مبارزه با دخانیات ایران همراه شده و با هشدار به وی، از او خواسته‌اند مقابل بینندگان تلویزیون سیگارش را خاموش کند.

مدیرکل بیمه سلامت استان همدان:

**درمان رایگان مجروحان حملات رژیم صهیونیستی در بیمارستان‌های دولتی**

هگمتانه، گروه خبر \*: مدیرکل بیمه سلامت استان همدان از مصوبه شورای عالی بیمه کشور برای ارائه خدمات درمانی رایگان به مجروحان حملات رژیم صهیونیستی خبر داد.

به گزارش هگمتانه، فریبرز نیاستی در خصوص درمان رایگان مجروحان حملات رژیم صهیونیستی گفت: در راستای حمایت از مردم ایران و تسهیل ارائه خدمات سلامت در شرایط اضطراری ناشی

تداوم فعالیت‌های شهرداری منطقه ۳

# ادامه روند اجرایی پروژه اصلاح هندسی بلوار بهشت

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهرداری منطقه سه از تداوم فعالیت‌ها و اجرای پروژه‌های عمرانی در کنار کمک رسانی به برگزاری مراسم و مناسبت‌ها خبر داده است.

به گزارش هگمتانه، شهرداری منطقه سه با تأکید بر تداوم اجرای پروژه‌های عمرانی در این منطقه با اشاره به اینکه دوشادوش شهروندان به برگزاری شایسته مناسبت‌های مختلف کمک می‌کند از ادامه روند اجرایی پروژه اصلاح هندسی بلوار بهشت خبر داد. روابط عمومی این منطقه همچنین با اشاره به آئین افتتاح پایه پرچم مرتفع شهری و اهتزاز بیرق مقدس حضرت اباعبدالله الحسین علیه السلام در محوطه آستان مقدس امامزاده خضر، به برپایی مراسم تشیع و تدفین پیکر مطهر سپهبد علی شادمانی در باغ بهشت همدان با حضور پرشور و باشکوه مردم دارالمؤمنین و دارالمجاهدین همدان اشاره کرد.

عملیات لکه گیری آسفالت با دستگاه فلاسک واقع

## بخشی از اقدامات واحد کنترل ساختمان مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری همدان طی روزهای اخیر جمع‌آوری ساخت و سازهای غیرمجاز شهر

هگمتانه، گروه خبر همدان: در راستای اجرای طرح‌های نظارتی و برخورد با ساخت‌وسازهای غیرمجاز، گشت‌های کنترل ساختمان مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری همدان طی روزهای اخیر، اقدامات مؤثری را به انجام رساند.

به گزارش هگمتانه، گشت‌های کنترل ساختمان مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری همدان در منطقه دو شهر اقدام به جمع‌آوری و پی‌زنی یک مورد ساخت‌وساز غیرمجاز در پشت قانی‌نوبی کردند همچنین در باغات منطقه دو اقدام به برچیدن کامل مودی در باغات فقیره، پشت زمین‌های خندانی با همکاری گشت پلیس ساختمان منطقه دو نمودند.

جمع‌آوری دیوارکشی غیرمجاز در مزدقینه، کوچه احسان یک نیز از دیگر اقدامات این مجموعه در منطقه دو بود.

در منطقه چهار نیز اقدام به برچیدن یک سازه غیرمجاز در بلوار میر سیدعلی، جنب کارواش رؤیایی و جمع‌آوری احداث بنای غیرمجاز در اسلامشهر، انتهای عقیل ۱۰، کوچه بهمن ۸ کردند.

## آب‌دزدی در همدان با ۵۹۸ انشعاب غیرمجاز

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان همدان از شناسایی ۵۹۸ فقره انشعاب غیرمجاز آب در فصل بهار ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: ۴۲۲ مورد از این انشعاب‌ها رفع و ۱۷۶ مورد جمع آوری شد.
به گزارش هگمتانه، فرهاد بختیاری‌فر اظهار کرد: انشعاب غیرمجاز آب یکی از معضلات جدی در مدیریت منابع آبی به شمار می‌رود و این پدیده نه تنها موجب بی‌عدالتی در مصرف آب می‌شود، بلکه فشار زیادی بر شبکه‌های آب‌رسانی وارد می‌کند.

وی افزود: استفاده غیرمجاز از آب، بیشتر بدون در نظر گرفتن ظرفیت و امکانات شبکه انجام می‌گیرد و در نتیجه، افت فشار و کاهش کیفیت خدمات را برای مشترکان قانونی به همراه دارد.

بختیاری‌فر با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین

از حملات دد منشانه رژیم غاصب صهیونیستی، درمان مجروحین جنگ ۱۲ روزه در بیمارستان‌های دولتی استان کاملاً رایگان بوده و بر اساس مصوبه جلسه صد و ششم شورای عالی بیمه سلامت کشور به تاریخ ۲۸ خرداد ۱۴۰۴ دریافت هرگونه وجه از مجروحین حملات مذکور ممنوع است. وی افزود: ارائه کلیه خدمات تشخیصی درمانی به مجروحین مرتبط با حملات رژیم صهیونیستی در کلیه

بیمارستان‌های دولتی- دانشگاهی استان به صورت رایگان صورت می‌پذیرد و سازمان‌های بیمه گر پایه مکلفند برای کلیه مراجعات سرپایی اورژانس، بستری و بستری اورژانس سهم خود را مطابق روال جاری و مشابه سایر پرورنده‌ها پرداخت کنند.
مدیرکل بیمه سلامت استان همدان اظهار کرد: سهم مابه‌التفاوت بارانه ارزی از محل منابع مربوطه و سهم خود پرداخت و هزینه‌های

در شهرداری منطقه سه همدان، عملیات لکه گیری آسفالت به صورت دستی واقع در سطح منطقه سه شهرداری همدان، ادامه روند اجرایی پروژه احداث پارک واقع در ابتدای بلوار امام علی علیه السلام، ادامه روند اجرایی پروژه زیرسازی و ساماندهی بلوار شهید آیت...، رئیسی (قدر شمالی) واقع در کوی خضر و ادامه عملیات احداث سالن ورزشی شهید بشیری واقع درکوی خضر جنب فرهنگسرای کسب وکار ولایت از جمله دیگر اقدامات این منطقه طی روزهای اخیر بوده است.

در رابطه با فعالیت‌های شهرداری منطقه سه همچنین می‌توان از ادامه روند اجرایی پروژه دیوارکشی و پوشش رودخانه واقع در بلوار شهدای سلامت، تملک و تخریب املاک مسیری واقع در طرح اجرایی بلوار شهید سردار همدانی، ادامه روند اجرایی پروژه احداث کندرو جدید واقع در بلوار شهید سردار همدانی، عملیات روکش آسفالت به صورت دستی

بخشی از اقدامات واحد کنترل ساختمان مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری همدان طی روزهای اخیر

## جمع‌آوری ساخت و سازهای غیرمجاز شهر



به نقل از ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، گشت‌های کنترل ساختمان مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری شهرداری همدان در منطقه سه اقدام به اجرای عملیات لودر زنی و حمل مصالح غیرمجاز در محدوده حسن‌آباد

## شناسایی ۱۰۲ نیروی کار خارجی غیرمجاز در همدان

آسیب‌های انشعاب‌های غیرمجاز، ائتلاف شدید منابع آبی است، تصریح کرد: این انشعاب‌ها به طور معمول بدون تجهیزات اندازه‌گیری و کنترل است، بنابراین مصرف‌کنندگان غیرمجاز بدون محدودیت و توجه به صرفه‌جویی از آب استفاده می‌کنند و این مساله به‌ویژه در مناطق کم‌آب و دچار خشک سالی، آسیب‌زا و نگران‌کننده است.
وی خاطرنشان کرد: وجود انشعاب‌های غیرمجاز همچنین منجر به افزایش هزینه‌های نگهداری و تعمیر شبکه‌های آب‌رسانی می‌شود چرا که این انشعاب‌ها به‌صورت غیراصولی و بدون نظارت فنی ایجاد می‌شود و احتمال نشتی، شکستگی لوله و آلودگی آب در این نقاط بیشتر است و در نهایت، شرکت‌های آب و فاضلاب ناچارند هزینه این خسارت‌ها را از منابع مالی محدود خود تأمین کنند.
مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان همدان

## شناسایی ۱۰۲ نیروی کار خارجی غیرمجاز در همدان

خارجی غیر مجاز و بدون پروانه کار در واحدهای مختلف کارگری در همدان به کارگیری اتباع خارجی در تمامی واحدهای صنعتی، واحدهای تولیدی، صنعتی و کارگری و همچنین در ساخت و سازهای ساختمانی در استان ممنوع است و علاوه بر جریمه با کارفرمایان متخلف برخورد قضایی خواهد شد.
دانیل‌ناهمه‌های مربوطه، پروانه کار دریافت کرده و آئین نامه‌های مربوطه، پروانه کار دریافت کرده باشند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان همدان افزود: یکی از وظایف بازرسان کار در بازرسی از واحدهای کارگری، کارخانجات و کارگاه‌های ساختمانی اتباع خارجی بدون پروانه کار است و در صورت مشاهده، کارفرمای متخلف به مراجع قضایی معرفی خواهد شد.
مختاران تصریح کرد: کارفرمایانی که از اتباع خارجی

خارج از پوشش بیمه‌های پایه توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مراکز ارائه دهنده خدمات پرداخت می‌شود.
به نقل از روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت استان همدان، نیاستی با اشاره به نشان‌دار شدن این بیماران گفت: بار مالی موضوع این مصوبه با پیگیری دبیرخانه شورای عالی بیمه سلامت کشور و با مشارکت سازمان برنامه و بودجه کشور از طریق دولت تأمین و حسب مورد به سازمان‌های بیمه گر پایه و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پرداخت می‌شود.



و مسؤولین این منطقه و معتمدین محلات یادکرد.
در این زمینه پاک‌سازی و نظنطیف بازار میوه و تره‌بار سرگردن توسط کارکنان خدمات شهری شهرداری منطقه سه و برگ‌زاری مراسم زیارت عاشورا به

## اعلام نرخ جدید انواع نان در شهرستان همدان

| نوع نان       | نرخ اعلامی | نوع نان       | نرخ اعلامی | نوع نان       | نرخ اعلامی |
|---------------|------------|---------------|------------|---------------|------------|
| ۱. نان لواش   | ۱۰۰۰       | ۲. نان سنگک   | ۲۵۰        | ۳. نان بربری  | ۲۵۰        |
| ۴. نان تافتون | ۲۵۰        | ۵. نان کتوتون | ۲۵۰        | ۶. نان کتوتون | ۲۵۰        |

رئیس اتحادیه‌ی نان‌وایان شهرستان همدان بیان کرد: نصب نرخ‌نامه در معرض دید مستقیم عموم الزامی است.

به نقل از اتحادیه‌ی نان‌وایان شهرستان همدان، گل‌محمدی افزود: شهروندان در صورت مشاهده هرگونه تخلف اعم از گران‌فروشی، کم‌فروشی، تقلب و ناراضیتی از طریق سامانه ۱۲۴ یا نشانی [www.124.ir](http://www.124.ir) موارد تخلف را گزارش و اطلاع دهند تا در اسرع وقت مورد رسیدگی قرار گیرد.

## تدوین بسته حمایتی خدمات بیمه‌ای ویژه فعالان اقتصادی همدان

و اصناف که در جنگ ۱۲ روزه رژیم منحوس صهیونی آسیب دیده‌اند، بسته جامعی از خدمات حمایتی بیمه‌ای تدوین شده است.
مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان همدان ادامه داد: این بسته با هدف حمایت از شهروندان و فعالان اقتصادی در برابر خسارات ناشی از جنگ و بحران‌های احتمالی طراحی شده و شامل خدمات متنوعی در حوزه‌های درمان، خودرو، اموال، عمر و مسئولیت برای فعالان اقتصادی

است.
وی خاطرنشان کرد: این بسته حمایتی گامی مؤثر برای حفظ پایداری اقتصادی خانواده‌ها و فعالان اقتصادی استان در شرایط حساس کنونی است و امید است با تداوم همکاری نزدیک نهادهای بیمه‌ای، سطح رضایتمندی عمومی به طور قابل ملاحظه‌ای ارتقا یابد.

هگمتانه، گروه خبر\*: مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان همدان از تدوین بسته حمایتی خدمات بیمه‌ای ویژه فعالان اقتصادی خبر داد.
به گزارش هگمتانه، حسن پیمانی در کارگروه حمایتی اقتصادی استان در سالن جلسات اداره کل اقتصاد ی و دارایی استان اظهار کرد: در راستای حمایت از فعالان اقتصادی در شرایط خاص ناشی از مخاطرات جنگ، شرکت‌های بیمه مستقر در استان با همکاری و هماهنگی این اداره کل، بسته جامعی از خدمات حمایتی بیمه‌ای را ارائه کرده‌اند که نقش مهمی در افزایش امنیت خاطر و اطمینان مردم دارد.
وی با تأکید بر ایجاد این بسته حمایتی ویژه شرکت‌های بیمه در استان افزود: در راستای حمایت از واحدهای تولیدی، فعالان اقتصادی

## غبار در آسمان همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: کارشناس اداره کل هواشناسی همدان گفت: غبار رقیق تا اوایل این هفته آسمان برخی نقاط استان را فرا می‌گیرد.
به گزارش هگمتانه، محمدحسن باقری‌شکیب اظهار کرد: با توجه به آخرین خروجی الگوهای پیش‌بینی هواشناسی، آسمان استان همدان طی روزهای آینده عمدتاً نیمه ابری در ساعات بعدازظهر وزش باد و افزایش ابر را دارد.
وی افزود: در برخی از نقاط استان به ویژه مناطق نیمه شرقی همدان وزش باد به نسبت شدید همراه با غبار محلی را در ساعات بعدازظهر شاهد خواهیم بود.
کارشناس اداره کل هواشناسی همدان گفت: احتمال بارش پراکنده در برخی از نقاط شمال و جنوب استان وجود دارد هر چند بارش‌ها قابل ملاحظه نیست.
باقری شکیب افزود: در نظر تغییرات دمایی از امروز شنبه تا ۲ درجه دما در طول روز افزایش می‌یابد.

## امدادگران هلال احمر در دفاع مقدس ۱۲ روزه خوش درخشیدند

هگمتانه، گروه شهرستان: رئیس جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران گفت: امدادگران هلال احمر در دفاع مقدس ۱۲ روزه خوش درخشیدند و من به وجود تک‌تک این عزیزان افتخار می‌کنم. به گزارش هگمتانه، پیرحسین کولیوند روز پنجشنبه در جریان بازدید از سایت معاونت امداد و نجات جمعیت هلال احمر همدان

استاندار همدان:

## بخشی از مسیر کنگاور-تویسرکان تا هفته دولت زیر بار ترافیک می‌رود

هگمتانه، گروه شهرستان: استاندار همدان از

تسریع در روند اجرایی طرح بهسازی مسیر پرتردد و راهبردی کنگاور - تویسرکان خبر داد و گفت: عملیات اجرایی این طرح با سرعت مناسبی در حال انجام است و بخشی از آن تا هفته دولت زیر بار ترافیک می رود.

به گزارش هگمتانه، حمید ملانوری در جریان بازدید از جاده کنگاور- تویسرکان، اظهار کرد: این مسیر یکی از شریان‌های حیاتی استان همدان به شمار می‌رود که به دلیل ترافیک بالا و وجود نقاط حادثه‌خیز، نیازمند توجه ویژه و تسریع در اجرای

### دختر نوجوان، سارق تلفن همراه در همدان

هگمتانه، گروه شهرستان: فرمانده انتظامی شهرستان همدان از دستگیری نوجوان دختر ۱۷ ساله ای خبر داد که عصر پنجشنبه در پیاده راه بوعلی اقدام به سرقت گوشی تلفن همراه یکی از عابران کرده بود. به گزارش هگمتانه، سرهنگ هادی نجفی در تشریح

### کشف ۷۳ فقره سرقت سیم و کابل در همدان

هگمتانه، گروه شهرستان: فرمانده انتظامی همدان از کشف ۷۳ فقره سرقت سیم و کابل و تجهیزات مخابراتی و دستگیری ۲ نفر سارق در استان خبر داد. به گزارش هگمتانه، سردار حسین نجفی گفت: در پی وقوع سرقت‌های متعدد سیم، کابل و تجهیزات مخابراتی و بروز ضررهای جبران ناپذیر ناشی از تخریب شبکه و اخلاف در امر خدمات رسانی به مشترکان و نارضایتی عمومی ناشی از سرقت، مراتب در دستور کار کارآگاهان پلیس آگاهی استان قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان با انجام اقدامات پلیسی و

افزود: امدادگران هلال احمر در جریان تجاوز ددمنشانه رژیم صهیونیستی به خاک میهن اسلامی با دل و جان پای کار بودند و بار دیگر نشان دادند که همیشه در صحنه و آماده خدمت‌رسانی هستند. وی اظهار کرد: جمعیت هلال‌احمر در جنگ ۱۲ روزه خوش درخشید و عملکرد موفق و سرپلندی را به ثبت رساند.

پروژه‌های ایمن‌سازی و بهسازی بود. وی با اشاره به تقسیم پروژه به سه قطعه‌ی عمرانی شامل دو قطعه پنج کیلومتری و یک قطعه سه کیلومتری افزود: یکی از قطعات پنج کیلومتری، هم‌اکنون در حال اجراست و طبق وعده پیمانکار، تا هفته دولت آماده بهره‌برداری می‌شود و دیگر نیز به مناقصه گذاشته شده و به‌زودی عملیات اجرایی آن‌ها آغاز می‌شود.

استاندار همدان در ادامه سفر به تویسرکان از محدوده حادثه‌خیز "فرسفج" بازدید و بیان کرد: ساخت دوربین‌گردان با هدف کاهش تصادفات در

#### هگمتانه، گروه شهرستان: امام جمعه موقت همدان با اشاره به جنگ تحمیلی و ددمنشانه ۱۲ روزه: همدان با اشاره به ناکامی دشمن و پیروزی ایران

هگمتانه، گروه شهرستان: امام جمعه موقت همدان با اشاره به ناکامی دشمن و پیروزی ایران در جنگ تحمیلی و ددمنشانه ۱۲ روزه گفت: رژیم کودک کش صهیونیستی و در راس آن آمریکای جنایتکار در جریان تجاوز ۱۲ روزه به کشورمان درصدد براندازی نظام بودند که به لطف خداوند و به برکت تدابیر رهبر انقلاب، هوشیاری و انسجام مردم و اقتدار و شجاعت نیروهای مسلح به این نقشه شوم دست نیافتند.

به گزارش هگمتانه، حجت الاسلام سید حسن فاضلیان در آئین عبادی سیاسی نماز جمعه شهر همدان در حسینیه امام خمینی(ره) افزود: آمریکا و رژیم صهیونیستی درخوزه سلاح‌های موشکی و از کار انداختن موضوع هسته ای نیز ناکام ماندند. وی اضافه کرد: ناکامی دشمن و پیروزی ایران به معنای دست نیافتن دشمن به اهداف شان است البته اگر موشک‌های ایران به ویژه در روزهای آخر جنگ به مکان‌های حساس رژیم صهیونیستی برخورد نمی‌کرد دشمن همچنان تلاش خود را برای

رئیس جمعیت هلال احمر اضافه کرد: نیروهای امدادی این مجموعه در داخل کشور و عرصه‌های بین‌المللی همواره موفق و مورد تحسین بوده‌اند. کولیوند با ابراز تأسف از شهادت مناطق با انحنای شدید یا مسیرهای رفت‌وبرگشت نزدیک، نصب نیوجرسی و تفکیک مسیر توسط اداره‌کل راه و شهرسازی انجام شده است.

وی اضافه کرد: نصب علائم هشداردهنده، خلکشی و آشکارسازی مسیر، به‌ویژه در محل نصب نیوجرسی‌ها باید با دقت و سرعت پیگیری شود تا شاهد کاهش حوادث جاده‌ای باشیم.

امام جمعه موقت همدان با اشاره به جنگ تحمیلی و ددمنشانه ۱۲ روزه:

### ناکامی دشمن و پیروزی ایران

هگمتانه، گروه شهرستان: امام جمعه موقت همدان با اشاره به ناکامی دشمن و پیروزی ایران در جنگ تحمیلی و ددمنشانه ۱۲ روزه گفت: رژیم کودک کش صهیونیستی و در نهایت آمریکا و رژیم صهیونیستی در برابر ملت ایران تسلیم شدند و درخواست آتش بس دادند. حجت الاسلام فاضلیان با بیان اینکه به برکت رهبری دایهانه حضرت آیت‌ا... خامنه ای در این سال‌ها از فتنه‌ها و فراز و نشیب‌های زیادی عبور کرده ایم، گفت: دشمنان شایعات و فتنه‌های زیادی را علیه رهبری شروع کرده بودند که شب عاشورا با حضور معظم له در حسینیه امام خمینی (ره) غوغا، عظمت و معرکه ای به پا شد. امام جمعه موقت همدان افزود: معظم له رشید، با صلابت، با قدرت در مراسم شب عاشورا حضور یافتند و مردم با دیدن رهبرشان اشک شوق ریختند، بیشتر رسانه‌ها هم با قطع برنامه خود حضور رهبر فرزانه انقلاب را ریختش کردند. وی در بخش دیگری از خطبه‌های نماز جمعه این

همواره در ذهن و دل ما زنده خواهد ماند. به نقل از ایرنا، وی از زحمات شبانه‌روزی امدادگران و کارکنان جمعیت هلال احمر استان همدان قدردانی کرد و گفت: این حضور و فداکاری، نشانه‌ای روشن از تعهد، شجاعت و ایثار خانواده بزرگ هلال احمر است.



بتوانند با آسایش و امنیت بیشتر از این مسیر بهره‌مند شوند.



هفته همدان گفت: امسال عزاداری ها، نوحه‌ها و شعرهای سینه زنی محرم و عاشورا شکل دیگری داشت و همه ملت ایران شعار " هیهات منا الذله" سر دادند.

امام جمعه موقت همدان خاطرنشان کرد: ۲۱ تیرماه یادآور سرکوب قیام مردم در کشف حجاب ۹۰ سال پیش است، مردمی که در اعتراض به کشف حجاب رضا خانی در مسجد گوهر شاد جمع شدند.

حجت الاسلام فاضلیان افزود: عوامل رضا خان معترضان را به گلوله بستند و سپس در گورهای دسته جمعی دفن کردند.

به نقل از ایرنا، وی خاطرنشان کرد: دشمن تلاش دارد تا فرهنگ عفاف و حجاب را در جامعه ضعیف کند بنابراین در برابر توطئه باید هوشیار باشیم.

شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۳۲

شهرستان

هگمتانه

خبر

### کشف ۲ کیلوگرم انواع مخدر در اسدآباد



هگمتانه، گروه شهرستان: فرمانده انتظامی اسدآباد از اجرای طرح موضوعی پلیس در این شهرستان خبر داد و گفت: در این طرح ۲ کیلو و ۹۵۹ گرم انواع مواد مخدر کشف شد.

به گزارش هگمتانه، مصیب شاهملکی اظهار کرد: طرح موضوعی با هدف پاک‌سازی نقاط آلوده، ارتقای احساس امنیت اجتماعی، برخورد با خرده‌فروشان موادمخدر و جمع‌آوری معتادان متجارب به محویت پلیس مبارزه با موادمخدر و همکاری رده‌های تابعه در نقاط آلوده شهرستان اجرا شد.

وی افزود: در اجرای این طرح علاوه بر کشف ۲ کیلو و ۹۵۰گرم انواع مواد مخدر و دستگیری دو خرده‌فروش مواد مخدر، پنج معتاد متجارب نیز جمع‌آوری و پس از غربالگری به مراکز ترک اعتیاد معرفی شدند. فرمانده انتظامی شهرستان اسدآباد در تشریح سایر عملکرد رده‌های تابعه گفت: کشف دو فقره سرقت گوشی تلفن همراه، یک جفت پلاک جعلی، دستگیری ۲ نفر دراین رابطه و دستگیری دو نفر به دلیل ارتکاب به سایر جرائم از دیگر نتایج اجرای این طرح است.

وی با اشاره به توقیف ۶ دستگاه وسایل نقلیه مزاحم و متخلف در اجرای این طرح از شهروندان خواست موادمشکوک را از طریق فوریت پلیسی ۱۱۰ اطلاع دهند.

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۲۴۲/۶۰۰۶۰۰۶۰۳۲۴۲ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حمید شریفی به شماره شناسنامه ۱۷۱ و کد ملی ۳۹۳۲۵۶۹۵۷۲ صادره از ملایر فرزند احمد شش‌دند یک قطعه باغ به مساحت ۳۶۲۰/۰۶ مترمربع قسمتی از اراضی افسریه جوارب، پلاک ۲۸۸۲ فرعی از ۲۰۶۶ اصلی واقع در بخش ۱ ملایر خریداری از مالک رسمی مازیار فرهنگ احدی از ورته فرهنگ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

#### آگهی فقدان سند مالکیت

چون آقای رضا جعفری فرزند شاهرخا شماره ملی ۳۹۳۰۵۵۵۵۵۲۱ ملک شش‌دند اعیان پلاک ثبتی ۱۴۸۹ فرعی از ۲۰۶۲ اصلی بخش یک ملایر با وکالت آقای علی صفر جعفری طبق وکالتنامه رسمی شماره ۸۲۵۷۸-۱۴۳۷/۰۹/۰۵ دفتر ملایر و با ارائه برگ استشهاد محلی که امضاء کوهان در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۶ ملایر گواهی گردیده و برابر درخواست دفترخانه اسناد رسمی مذکور اعلام داشته که سند مالکیت تک‌برگی به شماره سند ۷۷۰۰۱۴ سری الف/۹۵ شماره دفتر الکترونیکی ۳۹۳۰۶۰۰۳۱۲۴۰۱۱۹۶۲۳۲۶۰۰۱ ملک بخش مربوطه مفقود گردیده و درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده است، املاک بخش مربوطه مفقود گردیده و درخواست صدور سند المثنی پلاک مذکور را نموده، لذا مراتب به اسناد ماده ۱۲۰ آییننامه قانون ثبت، یک نوبت آگهی می‌شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود یا انجام معامله نسبت به ملک مرقوم باشد، از تاریخ نشر این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را به ضمیمه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و رسید دریافت نماید تا مورد رسیدگی قرار گیرد. بدیهی است پس از انقضاء مدت مذکور، در صورت عدم وصول اعتراض و عدم ارائه سند مالکیت یا سند معامله، طبق مقررات و پس از طی مراحل قانونی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام و سند اولیه از درجه اعتبار ساقط خواهد شد.

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۲۴۲/۶۰۰۶۰۰۶۰۳۲۴۲ و ۱۴۰۴/۰۳/۰۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمدحسن نوروزی به شماره شناسنامه ۷۸ و کد ملی ۳۹۳۰۶۰۶۰۶۲ صادره از - فرزند محمدیار شش‌دند یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۸۴/۴۰ مترمربع قسمتی از اراضی روستای گلدره، پلاک ۲۰۵۲ اصلی واقع در بخش ۱ ملایر خریداری از مالک رسمی احمد غیاثوند محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۲۸۷/۶۰۰۶۰۰۶۰۳۲۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمدحسن نوروزی به شماره شناسنامه ۷۸ و کد ملی ۳۹۳۰۶۰۶۰۶۲ صادره از - فرزند محمدیار شش‌دند یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۸۴/۴۰ مترمربع قسمتی از اراضی روستای گلدره، پلاک ۲۰۵۲ اصلی واقع در بخش ۱ ملایر خریداری از مالک رسمی قاسم تاجوک محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

#### آگهی دعوت از مجاورین

چون آقای حمید سیفی سمیعی مالک مشاعی از شش‌دند یک پلاک ۲۵۸۷ اصلی واقع در بخش یک نهاوند تقاضای صدور سند تک‌برگی پلاک فوق را از این اداره نموده و متقاضی مدعی می‌باشد که مجاورین و مالکین مشاعی پلاک مذکور را نمی‌شناسد و دسترسی به مالکین ندارد، لذا به استناد کد ۹۱۴ مجموعه بخش‌نامه‌های ثبتی در خصوص تعیین طول اضلاع و مساحت‌دار کردن اسناد مالکیت و همچنین در اجرای ماده ۱۸۱. اجرایی مفاد اسناد رسمی لازم‌الاجرا به کلیه مالکین مجاور پلاک فوق‌الذکر ابلاغ می‌گردد که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک واقع در نهاوند حضور یابند. بدیهی است عدم حضور مجاورین و سایر مالکین مشاعی مانع از انجام عملیات نقشه‌برداری نمی‌گردد و چنانچه نیاز به آگهی مجدد باشد، در همین روزنامه درج می‌گردد.

حمیدرضا حجتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند

#### آگهی فقدان سند مالکیت

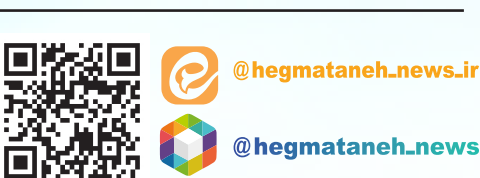
خاتم زهرا شیروند به استناد یک برگ استشهاد محلی تصدیق شده توسط دفترخانه اسناد رسمی شماره ۵۲ نهاوند اعلام نموده است که سند مالکیت شش‌دند یک باب ساختمان پلاک ۴۸۹ فرعی از ۱۰۰ اصلی بخش سه نهاوند که به شماره چاپی ۶۷۲۹۶۴ سری ب سال ۹۴ در تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۱۶ به نام خاتم زهرا شیراوند صادر و تسلیم گردیده است را مفقود نموده و تقاضای صدور سند المثنی پلاک مذکور را نموده، لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت آگهی می‌گردد تا چنانچه هر کس نسبت به پلاک مورد آگهی معامله‌ای کرده که فوقاً به آن اشاره‌ای نشده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید و چنانچه ظرف مهلت فوق سند معامله ارائه نشود، اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد نمود.

حمیدرضا حجتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند

هگمتانه

اخباردقیق وتحلیل‌های‌واقع‌همدان  
باوبگاه‌هگمتانه،‌ایتا،‌روبیکا

وسایرپیام‌رسان‌ها



@hegmataneh.news.ir

@hegmataneh.news

#### آگهی دعوت از مجاورین

چون خانم تاج‌دولت رادفر مالک مشاعی از شش‌دند یک پلاک ۲۵۸۷ اصلی واقع در بخش یک نهاوند تقاضای صدور سند تک‌برگی پلاک فوق را از این اداره نموده و متقاضی مدعی می‌باشد که مجاورین و مالکین مشاعی پلاک مذکور را نمی‌شناسد و دسترسی به مالکین ندارد، لذا به استناد کد ۹۱۴ مجموعه بخش‌نامه‌های ثبتی در خصوص تعیین طول اضلاع و مساحت‌دار کردن اسناد مالکیت و همچنین در اجرای ماده ۱۸۱. اجرایی مفاد اسناد رسمی لازم‌الاجرا به کلیه مالکین مجاور پلاک فوق‌الذکر ابلاغ می‌گردد که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک واقع در نهاوند حضور یابند. بدیهی است عدم حضور مجاورین و سایر مالکین مشاعی مانع از انجام عملیات نقشه‌برداری نمی‌گردد و چنانچه نیاز به آگهی مجدد باشد، در همین روزنامه درج می‌گردد.

حمیدرضا حجتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند

#### آگهی دعوت از مجاورین

چون آقای حمید سیفی سمیعی مالک مشاعی از شش‌دند یک پلاک ۱ فرعی از ۲۵۸۷ اصلی واقع در بخش یک نهاوند تقاضای صدور سند تک‌برگی پلاک فوق را از این اداره نموده و متقاضی مدعی می‌باشد که مجاورین و مالکین مشاعی پلاک مذکور را نمی‌شناسد و دسترسی به مالکین ندارد، لذا به استناد کد ۹۱۴ مجموعه بخش‌نامه‌های ثبتی در خصوص تعیین طول اضلاع و مساحت‌دار کردن اسناد مالکیت و همچنین در اجرای ماده ۱۸۱. اجرایی مفاد اسناد رسمی لازم‌الاجرا به کلیه مالکین مجاور پلاک فوق‌الذکر ابلاغ می‌گردد که در تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ ساعت ۸ صبح در محل وقوع ملک واقع در نهاوند، هلیجان حضور یابند. بدیهی است عدم حضور مجاورین و سایر مالکین مشاعی مانع از انجام عملیات نقشه‌برداری نمی‌گردد و چنانچه نیاز به آگهی مجدد باشد، در همین روزنامه درج می‌گردد.

حمیدرضا حجتی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

مرتضی سمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۵/۰۵

**شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴** • شماره ۵۹۳۲

گردشگری

هگمتانه روزنامه

یادداشت

### مدیریت شهری معمار پنهان گردشگری پایدار

زهرا ذوالفقاری

در عصر کنونی که رقابت شهرها برای جذب گردشگر به امری جدی و سرنوشت‌ساز تبدیل شده است، نقش مدیریت شهری دیگر صرفاً در ساخت خیابان و پارک و جدول‌گذاری خلاصه نمی‌شود؛ بلکه به سطحی بالاتر از برنامه‌ریزی راهبردی و نگاه همه‌جانبه به هویت شهری، زیرساخت‌ها، زیبایی‌شناسی و تجربه زیستن در شهر گسترش یافته است. اگر بخواهیم شهری را به مقصد گردشگری جذاب و پایدار تبدیل کنیم، لازم است مدیریت شهری آن، درک عمیقی از نیازهای گردشگران، ذائقه‌های فرهنگی و الگوهای رفتاری آن‌ها داشته باشد. گردشگر امروز، تنها به دنبال یک بنای تاریخی یا یک اثر باستانی نیست، او به تجربه زندگی در یک شهر توجه دارد؛ به تمیزی معابر، سهولت دسترسی، روشنایی شبانه، امنیت فضاهای عمومی، وجود تابلوهای راهنمای چندزبانه، دسترسی به سرویس‌های بهداشتی مناسب، وای‌فای رایگان در مراکز گردشگری، وجود فضاهای فرهنگی فعال، تعاملات مردمی دوستانه و حتی تنوع غذایی در معابر شهری. تمام این جزئیات، بر دوش مدیریت شهری است. اگر این جزئیات رعایت نشود، حتی برجسته‌ترین جاذبه‌های طبیعی و تاریخی نیز در جذب و ماندگاری گردشگر ناکام خواهند بود. نقش شهرداری‌ها به عنوان بازوی اجرایی مدیریت شهری، در این میان بسیار حیاتی است. شهرداری می‌تواند با سیاست‌گذاری درست در زمینه‌هایی چون نظافت شهری، مدیریت پسماند، بهسازی بافت‌های تاریخی، حفظ و احیای فضاهای سبز، تقویت حمل‌ونقل درون‌شهری، ایجاد مسیرهای پیاده‌راه و دوجرعه‌سواری، برگزاری رویدادهای فرهنگی و هنری و حمایت از اقامتگاه‌های بومی، زمینه‌ساز تحول در چهره گردشگری شهر باشد.

از سوی دیگر، مدیریت شهری باید بتواند بین توسعه و اصالت، تعادل برقرار کند. زیباسازی شهری اگر بدون توجه به هویت بومی و تاریخی انجام شود، به بی‌ریخت‌سازی منجر خواهد شد. گردشگر به دنبال تجربه یک هویت است؛ و مدیریت شهری وظیفه دارد این هویت را از دل کوچه‌ها، دیوارها، نورپردازی شبانه و حتی مبلمان شهری بیرون بکشد و نمایان سازد. امروز، کلید توسعه گردشگری در دست مدیران شهری است که از پشت میزهایشان فراتر رفته و به میدان واقعی زندگی شهری قدم گذاشته‌اند. آن‌ها که شهر را نه فقط برای زندگی شهروندان، که برای بازدید و تحسین غریبه‌ها نیز سامان می‌دهند، معماران پنهان ولی مؤثر گردشگری پایدارند.

شهرهایی که به درستی مدیریت می‌شوند، حتی اگر جاذبه‌ای تاریخی نداشته باشند، با خلق فضاهای معنادار، آرام، دل‌نشین و کارآمد، می‌توانند گردشگران را به ماندن، بازگشتن و تبلیغ کردن ترغیب کنند. در دنیای امروز، گردشگری از دل کوچه‌های تمیز، تابلوهای راهنمای دقیق و لیخندهای شهروندان آغاز می‌شود و همه این‌ها، از مدیریت شهری مسئول، آگاه و خلاق نشأت می‌گیرد.

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

# همدان پاک؛ الگویی موفق از مدیریت شهری در توسعه گردشگری پایدار

هگمتانه، گروه گردشگری: در سال‌های اخیر، همدان با اجرای برنامه‌های منسجم در حوزه مدیریت پسماند و نظافت شهری، به یکی از مقاصد گردشگری پاک و دلپذیر کشور تبدیل شده است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، مدیریت پسماند و نظافت شهری از ارکان اساسی در جذب گردشگر و توسعه پایدار گردشگری به شمار می‌رود. شهرداری همدان با اجرای طرح‌های نوین، از جمله جمع‌آوری هوشمند پسماند خشک، آموزش شهروندی، و سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های مرتبط، توانسته است محیطی پاک و دلپذیر برای شهروندان و گردشگران فراهم آورد. به عنوان نمونه، در تیرماه ۱۴۰۳، با همکاری نهادهای مختلف، ۶۰ تن زباله از منطقه گردشگری تاریک‌دره جمع‌آوری شد.

در اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۴، با همکاری نهادهای مختلف، سه تن زباله از منطقه گردشگری سد اکباتان جمع‌آوری شد. این اقدام با حضور یکصد نفر و با مشارکت سازمان جمعیت هلال‌احمر، اداره کل حفاظت محیط زیست و گروه‌های مردم‌نهاد اجرا شد.

همچنین، راه‌اندازی سامانه «بهرپ» برای جمع‌آوری زباله‌های خشک از منازل شهروندان، گامی مؤثر در راستای تفکیک زباله‌ها از مبدا بوده است. این سامانه با هدف ارتقای آگاهی و آموزش در مورد مسائل زیست‌محیطی و ترویج فرهنگ حفاظت و پاسداری از طبیعت راه‌اندازی شده است.

در ادامه، گفت‌وگوهایی با شهروندان و گردشگرانی از شهرهای مختلف کشور انجام شده است تا نظرات آن‌ها درباره اقدامات مدیریت شهری همدان در حوزه نظافت و پسماند بررسی شود.

● **پاکیزگی معابر و مکان‌های گردشگری برایم بسیار چشمگیر بود**

علوی، گردشگر تهرانی در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، اظهار کرد: در سفر اخیرم به همدان، پاکیزگی معابر و مکان‌های گردشگری برایم بسیار چشمگیر بود. به ویژه در مناطق پرتردد مانند پیاده‌راه بوعلی، حضور مستمر نیروهای خدمات شهری قابل توجه است.

## تحول سبز در همدان

## گام‌های مؤثر مدیریت شهری در بهبود پسماند و محیط زیست

● **راه‌اندازی حوضچه‌های مدیریت شیرابه**

در راستای بهبود مدیریت شیرابه‌های پسماند، سه حوضچه با ظرفیت ۳۸ هزار و ۲۵۰ مترمکعب در سایت پسماند همدان احداث و وارد مدار بهره‌برداری شده‌اند. این حوضچه‌ها با استفاده از لایه‌های ژئوتکستایل عایق‌کاری شده‌اند تا از نفوذ شیرابه به سطوح پایین جلوگیری شود.

● **کاهش ۳۰ درصدی ظرفیت سایت دفن پسماند**

با اجرای طرح‌های بهداشتی و مدیریت پهنه، ظرفیت سایت دفن پسماند شهرداری همدان ۳۰ درصد کاهش یافته است. روزانه بین ۴۰۰ تا ۴۵۰ تن پسماند در این سایت دفن می‌شود که با اقدامات انجام شده، بخشی از این پسماندها به کود طبیعی تبدیل و برای پوشش دفن بهداشتی استفاده می‌شود.

● **افزایش ۲۵ درصدی پسماند و اقدامات مقابله‌ای**

هگمتانه، گروه گردشگری: در سال گذشته، شهرداری همدان با اجرای برنامه‌های گسترده و سرمایه‌گذاری‌های کلان، گام‌های مؤثری در حوزه مدیریت پسماند و بهبود محیط زیست شهری برداشته است. این اقدامات نه‌تنها به بهداشت و سلامت شهروندان کمک کرده، بلکه زمینه‌ساز توسعه پایدار و جذب گردشگران به این شهر تاریخی شده است.

### برج قربان، بنایی بازمانده از یک مجموعه عظیم تاریخی

سلجوقی در برج مدفونند که شاید اشاره به قبور طغرل دوم یا مسعود سلجوقی و یا هر دو باشد. بنای تاریخی برج قربان فاقد کتیبه تاریخی، نام سازنده و بنای است، اما بر روی سنگ قبری که در داخل بنا قرار گرفته، نوشته‌ای وجود دارد که تنها کتیبه تاریخی موجود در بنا است. این سنگ قبر ساده که دارای تاریخ ۱۰۰۹ یا ۱۰۹۰ هجری قمری و مربوط به دوره صفویه است، هیچ ارتباطی با تاریخ ساخت بنا ندارد و گویا مدفن یکی از امیران یا کارگزاران صفوی است. نمای برج قربان در جداره بیرونی با آجر پوشیده شده و به عبارت دیگر بدنه آجری بنا بر روی پی سنگی قرار گرفته و هر یک از اضلاع دوازده‌گانه برج نیز دو متر عرض دارند. طاق نماهای نمای بیرونی از نوع طاق نمای جناغی هستند که تزئینات خاصی ندارند و در داخل هر ضلع قرار گرفته‌اند. بنابراین بدنه بیرونی بنا بدون تزئینات خاص و گنبد مخروطی که بر آن ایجاد شده و ۹ متر ارتفاع دارد، قرار گرفته است. بدنه داخلی مانند نمای بیرونی دوازده ضلعی است و در هر ضلع آن طاق نماهایی قرار دارد که از نوع طاق جناغی است. طاق نماهای داخل بنا نیز با آجر و بدون تزئین هستند، در داخل چهار طاق‌نما و در نمای بیرونی، چهار درجه یا نورگیر متشکب است که تعبیه شده که از داخل با قاب‌های چوبی پوشش یافته‌اند. همچنین کف مقبره از آجر پوشیده شده و مربوط به مرمت سال‌های اخیر است. در زیر برج،

برج قربان، بنایی بازمانده از یک مجموعه عظیم تاریخی



وی افزود: این سطح از رسیدگی به فضاهای عمومی، تجربه سفر من را بسیار لذت‌بخش کرد. روناسی، شهروند همدانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: شهرداری با افزایش تعداد سطل‌های زباله و نظافت منظم معابر، توانسته است چهره‌ای زیبا و پاک از شهر ارائه دهد. این اقدامات در جذب گردشگر بسیار مؤثر بوده است. او ادامه داد: با این اقدامات، همدان به عنوان شهری نمونه در زمینه نظافت شهری مطرح شده است.

● **اهمیت شهرداری به حفظ جاذبه‌های گردشگری**

بیات، گردشگر کرمانشاهی در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: در بازدید از مناطق تاریخی همدان، متوجه شدم که محیط اطراف این اماکن بسیار تمیز و مرتب است. این موضوع تجربه گردشگری من را بهبود بخشید.

وی افزود: نظافت مناسب این مکان‌ها، نشان‌دهنده اهمیت شهرداری به حفظ جاذبه‌های گردشگری است. صابری، شهروند همدانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما بیان کرد: با اجرای برنامه‌های آموزشی در مدارس و محلات، فرهنگ‌سازی در زمینه تفکیک زباله به خوبی انجام شده است. این موضوع نقش مهمی در حفظ نظافت شهر دارد.

وی ادامه داد: این اقدامات باعث شده‌اند که شهروندان نیز در حفظ پاکیزگی شهر سهیم شوند و این موضوع به جذب گردشگر کمک می‌کند.

## تحول سبز در همدان

## گام‌های مؤثر مدیریت شهری در بهبود پسماند و محیط زیست

در روزهای پایانی سال گذشته، میزان پسماند در همدان حدود ۲۵درصد افزایش یافته است. شهرداری همدان با اجرای طرح‌هایی مانند جمع‌آوری منظم پسماندها، اضافه کردن گروه‌های جمع‌آوری پاک‌سازی نقاط حساس و ورودی‌های شهر، اقدامات مؤثری در مدیریت این افزایش داشته است.

● **اجرای طرح جمع‌آوری هوشمند پسماند خشک**

برای اولین بار در همدان، طرح جمع‌آوری هوشمند پسماند خشک با همکاری شرکت به‌رپ اجرا شده است. این طرح با هدف تفکیک زباله از مبدأ و افزایش بهره‌وری در بازیافت پسماندها راه‌اندازی شده و انتظار می‌رود نقش مؤثری در بهبود مدیریت پسماند شهری داشته باشد.

● **اقدامات تکمیلی در حوزه محیط زیست**

شهرداری همدان با احداث دومین پایگاه سنجش آلودگی هوا، تشکیل اداره محیط زیست، خرید

## حمام قلعه، موزه‌ای در دل تاریخ همدان



با این حال، حمام قلعه همدان به دلیل اهمیت تاریخی و فرهنگی خود، همچنان به عنوان یکی از مراکز مهم شهر باقی ماند. در دوران پهلوی، توجه به مرمت و نگهداری از بناهای تاریخی افزایش یافت. به همین دلیل، حمام قلعه نیز از این امر بهره‌مند شد و مرمت‌های لازم برای حفظ ساختار آن انجام شد. این حمام که در طول زمان دچار فرسودگی شده بود، با استفاده از تکنیک‌های سنتی و مصالح مشابه به دوران ساخت، بازسازی شد تا اصالت تاریخی آن حفظ شود.

● **حمام قلعه در دوران معاصر**

امروزه حمام قلعه همدان به عنوان یک موزه مردم‌شناسی فعالیت می‌کند. در این موزه، ابزارها و وسایل قدیمی که در حمام‌های سنتی مورد استفاده قرار می‌گرفت، به نمایش گذاشته شده است. همچنین، بازدیدکنندگان می‌توانند با آداب و رسوم مردم همدان در گذشته آشنا شوند و از نزدیک ببینند که چگونه زندگی روزمره در آن دوران جریان داشته است. همچنین، این موزه یکی از جاذبه‌های مهم گردشگری همدان است که هر ساله تعداد زیادی از گردشگران داخلی و خارجی را به خود جذب می‌کند.

هگمتانه، گروه گردشگری: حمام قلعه همدان، یکی از آثار باستانی، همدان است که با قدمتی چند صد ساله همچنان به عنوان یکی از جاذبه‌های گردشگری مهم این شهر شناخته می‌شود. این حمام با معماری بنایظیر و تزئینات داخلی زیبا، نه‌تنها یادآور دوران باشکوه قاجار است، بلکه نمادی از هنر و فرهنگ ایرانی نیز محسوب می‌شود. به گزارش هگمتانه، حمام قلعه همدان، یکی از قدیمی‌ترین و معروف‌ترین حمام‌های تاریخی این شهر است که قدمت آن به دوران قاجار بازمی‌گردد. این حمام در یکی از قدیمی‌ترین محله‌های همدان و در نزدیکی قلعه همدان واقع شده است. موقعیت جغرافیایی خاص و نزدیکی آن به قلعه همدان، باعث شده تا این حمام به عنوان یکی از مراکز مهم اجتماعی و فرهنگی در طول تاریخ شناخته شود.

● **دوران قاجار و ساخت حمام قلعه همدان**

در زمان حکومت قاجار، ساخت حمام‌های عمومی یکی از مهم‌ترین پروژه‌های شهری به شمار می‌رفت. این حمام‌ها علاوه بر اینکه محلی برای رعایت بهداشت و نظافت شخصی بودند، به عنوان مراکزی برای تجمعات اجتماعی، تبادل اخبار و حتی تصمیم‌گیری‌های مهم نیز استفاده می‌شدند. حمام قلعه همدان نیز با توجه به موقعیت راهبردی خود در مرکز شهر و نزدیک به بازار همدان، نقش مهمی در زندگی روزمره مردم این شهر ایفا می‌کرد. بنای حمام قلعه همدان به دستور یکی از حاکمان قاجاری ساخته شد. این حمام با معماری سنتی ایرانی و استفاده از مصالح بومی منطقه ساخته شد. از آنجایی که حمام قلعه یکی از معدود حمام‌های عمومی در آن زمان بود، به سرعت به مرکزی محبوب برای مردم شهر تبدیل شد.

● **دوران پهلوی و تغییرات حمام قلعه همدان**

با آغاز دوران پهلوی و ورود فناوری‌های جدید، تغییرات قابل توجهی در ساختار و استفاده از حمام‌ها به وجود آمد. ساخت حمام‌های مدرن و افزایش امکانات بهداشتی در منازل، باعث شد که استفاده از حمام‌های عمومی کاهش یابد. اما

## آغاز عملیات اربعین ۱۴۰۴ از ۳ مرداد برای انتقال ۴ میلیون مسافر

معاون حمل‌ونقل وزیر راه و شهرسازی از آغاز عملیات اربعین ۱۴۰۴ از سوم مرداد خبر داد. نشست ویژهٔ عملیات اربعین وزارت راه و شهرسازی با حضور معاون حمل‌ونقل، مشاور عالی و دیگر مشاوران وزیر، روسا، مدیران عامل و نمایندگان شرکت‌ها و سازمان‌های تابعه حمل‌ونقلی این وزارتخانه، برگزار شد. در ابتدای این نشست مه‌ران قربانی معاون حمل‌ونقل وزارت راه و شهرسازی از شروع طرح جابه‌جایی اربعین ۱۴۰۴ در تاریخ سوم مرداد خبر داد و بر ضرورت توجه به هفته اوج بازگشت، فی‌مابین عصر روز اربعین و سه روز بعد از آن تأکید کرد. وی افزود: طبق مطالعات انجام شده پیش‌بینی می‌شود در اربعین امسال حدود ۹۰۰ هزار زائر با اتوبوس، ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار زائر با خودرو شخصی، ۲۹۶ هزار زائر با حمل‌ونقل هوایی و ۳۵۶ هزار نفر با قطار جابه‌جا شوند. همچنین حمل‌ونقل دریایی نیز برای جابه‌جایی زائران از بندر خرمشهر به بندر بصره پیش‌بینی شده است.سربریست معاونت حمل‌ونقل وزارت راه و شهرسازی سهم مرز مه‌ران در هنگام رفت زائران در ایام اربعین ۶۰ درصد و زمان برگشت را ۷۰ درصد عنوان کرد.

## مشاوره پزشکی روش جدید تخلیه اطلاعاتی مردم ایران توسط موساد

روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نسبت به ارائه اطلاعات به شماره‌های ناشناس هشدادر داد و اعلام کرد: مشاوره پزشکی روش جدید تخلیه اطلاعاتی مردم ایران توسط موساد است.

روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نسبت به ارائه اطلاعات به شماره‌های ناشناس هشدار داد و اعلام کرد: موساد پستی منتشر کرده است و در آن عنوان کرده ایرانیانی که نیاز به مشاوره پزشکی دارند با شماره‌های اعلام شده تماس بگیرند و از مشاوره برخظ استفاده کنند. این روش هم جزو روش‌هایی است که موساد بعد از جنگ اخیر از طریق آنها به دنبال جذب خرابکاران و جاسوسان است. بنا بر اعلام وزارت بهداشت، همه مردم ایران می‌توانند از بهترین پزشکان کشور به صورت حضوری و غیرحضوری، مشاوره پزشکی در مواقع عادی، ضروری و بحرانی دریافت کنند.

## محمدجواد لاریجانی:

## میوه پیروزی در جنگ را با دیپلماسی نادرست تباه نکنیم

هگمتانه، گروه ایران و جهان: محمدجواد لاریجانی، تحلیلگر ارشد مسائل بین‌الملل، با تأکید بر لزوم فهم واقع‌بینانه از شرایط کشور در مواجهه با تهدیدات خارجی، نسبت به تطهیر نقش ایالات متحده آمریکا در تجاوز اخیر علیه ایران هشدار داد. محمدجواد لاریجانی، تحلیلگر ارشد مسائل بین‌الملل، در گفت‌وگویی با تأکید بر لزوم فهم واقع‌بینانه از شرایط کشور در مواجهه با تهدیدات خارجی، نسبت به تطهیر نقش ایالات متحده آمریکا در تجاوز اخیر علیه ایران هشدار داد.

● **آمریکا، طراح و فرمانده جنگ ۱۲روزه علیه ایران بود**
لاریجانی با اشاره به برخی ادعاها مبنی بر وجود تفاوت میان آمریکا و رژیم صهیونیستی گفت: باید واقع‌بینی را بر خواسته‌ها و تصورات ترجیح دهیم. سیاست‌های راهبردی ایالات متحده امروز کاملاً روشن است؛ آمریکا رهبری کامل جنگ و فتنه‌های منطقه‌ای علیه جمهوری اسلامی ایران را بر عهده دارد. در تجاوز ۱۲روزه اخیر نیز این دولت آمریکا بود که طراح، پشتیبان و مشارکت‌کننده آشکار در محله به ایران بود و رژیم صهیونیستی صرفاً نقش یک لژیونر را ایفا کرد.

وی افزود: هرگونه تلاش برای جدا کردن نقش آمریکا از رژیم صهیونیستی در این تجاوز، نوعی سوءدرک از واقعیت و خطای راهبردی در سیاست‌گذاری است.

● **هدف آمریکا، تسلط مطلق بر منطقه است؛ با رژیم صهیونیستی به عنوان سگ نگهبان**

این تحلیلگر مسائل بین‌الملل با اشاره به راهبردهای کلان آمریکا در منطقه تأکید کرد: هدف نهایی آمریکا، سیطره کامل بر غرب آسیاست. در این سناریو، رژیم صهیونیستی نقش سگ نگهبان این سیطره را دارد. رئیس‌جمهور فعلی آمریکا با توهم توانایی در تحقق این هدف، رسماً خواستار تسلیم کامل ایران شده و از تمام ابزارهای ترور، خرابکاری و فشار استفاده می‌کند.

## لاوروف: حملات آمریکا به ایران، نقض ان‌پی‌تی بود

وزیر خارجه روسیه روز جمعه در نشست کشورهای شرق آسیا گفت‌که آژانس اتمی باید امنیت تأسیسات هسته‌ای ایران را تضمین و اختلافات را با گفت‌وگو حل کند. سرگئی لاوروف وزیر امور خارجه فدراسیون روسیه روز جمعه بار دیگر به حملات متجاوزانه و جنایتکارانه آمریکا به تأسیسات هسته‌ای جمهوری

اسلامی ایران اعتراض کرد.

لاوروف در نشست کشورهای شرق آسیا در کوالالامپور گفت: حملات آمریکا به ایران نقض قوانین بین‌المللی و پیمان منع گسترش سلاح‌برد هسته‌ای است.

شبه‌الجزیره به نقل از وی گزارش داد: آژانس بین‌المللی انرژی اتمی باید امنیت تأسیسات

## آگهی فقدان سند مالکیت

آقای علی مرادی با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مصدق به مهر دفترخانه ۲۷ همدان مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ پلاک ۱۵۱۰۷ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان که به نامش ذیل دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک نزد کسی در بیع شرط نیست که سند به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را کتباً تسلیم نماید. در صورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد، سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب بر اساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان همدان - ناحیه یک

## آگهی فقدان سند مالکیت

آقای سید علی‌اکبر موسوی برابر وکالتنامه ۱۷۲۸۵-۱۳۹۵/۱۲/۱۱ تنظیمی در دفتر ۶۶ همدان و تأییدیه ۱۰۱۲۰۱۳-۱۴۴۲۱۷۲۶۰۰۱۴۴/۴/۱۷ همان دفتر از طرف آقای موسی ثابتنی با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مصدق به مهر دفترخانه ۳۱ همدان مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ پلاک ۸۳۲۹ فرعی از اصلی واقع در حومه بخش یک همدان که به نام مالک اولیه ذیل دفتر ۴۴۲ صفحه ۵۳۲ شماره ثبت ۷۳۶۷ سابقه ثبت دارد توضیحاً پلاک مذکور برابر خلاصه قطعی ۱۳۹۵/۱۷/۰۹-۱۷۰۸-۱۳۹۵ تنظیمی دفتر ۶۶ به آقای موسی ثابتنی منتقل گردیده است) برابر سند ۱۷۰۸-۹۰۱۷۰۸-۱۳۹۵/۱۷/۰۹ دفتر ۶۶ بانک ملت در رهن است و به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را کتباً تسلیم نماید. در صورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد، سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب بر اساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان همدان - ناحیه یک

## میوه پیروزی در جنگ را با دیپلماسی نادرست تباه نکنیم



وی با انتقاد از برخی مواضع داخلی در قبال این تجاوز اظهار کرد: متأسفانه برخی مسؤولان از بیان نقش جنایت‌کارانه آمریکا خودداری کرده و تنها رژیم صهیونیستی را متهم می‌کنند که این خط فکری، ناخواسته در خدمت اهداف محور آمریکایی. صهیونی قرار می‌گیرد.

● **برجام، ننگ حرفه‌ای سیاست خارجی است**
لاریجانی در پاسخ به سؤالی درباره امکان مذاکره با آمریکا در شرایط فعلی تصریح کرد: به نظر می‌رسد دولت فعلی «مدل برجامی» را در سیاست خارجی دنبال می‌کند، اما این مدل بسیار ابتدایی، غیرفنی و مبتنی بر ساده‌انگاری است.

وی گفت: این مدل بر پایه چند پیش‌فرض بنا شده است: اول اینکه ما هیچ راه نجاتی نداریم مگر با برداشته شدن تحریم‌ها؛ دوم اینکه کلید رفع تحریم‌ها در دست آمریکا است و باید به توافقی برد

برد با واشنگتن رسید؛ سوم اینکه برای رسیدن به این توافق، باید امتیازهایی چون صنایع هسته‌ای، توان دفاعی و حتی عدم تهدید آمریکا و رژیم صهیونی را بدهیم؛ و چهارم اینکه پس از دادن همه این

## لاوروف: حملات آمریکا به ایران، نقض ان‌پی‌تی بود

هسته‌ای ایران را تضمین و اختلافات را از طریق گفت‌وگو و روش‌های دیپلماتیک حل کند. رئیس دستگاه دیپلماسی روسیه در این باره اضافه کرد: ما خواستار تمدید آتش‌بس بین ایران و اسرائیل بدون هیچ گونه نقضی هستیم. طبق این گزارش، لاوروف درباره حملات جنایتکارانه رژیم تروریست صهیونیستی به کرانه باختری نیز

نقش آن در خیانت‌های اخیر باید متوقف شود؛ اجرای مفاد ان‌پی‌تی (NPT)، از جمله نظارت‌های عملیاتی، معلق شود؛ چرا که بازوی اجرایی آن، همان آژانس بی‌اعتماد فعلی است؛ موضوع هسته‌ای ایران یک پرونده تسویه شده و داخلی است و هیچ مرجع غربی مشروعیتی برای دخالت در آن ندارد؛ پیگیری حقوقی تجاوز نظامی و اقدامات تروریستی آمریکا و غرب در صحنه بین‌الملل باید در دستور کار قرار گیرد و هیچ روزنه‌ای برای امتیاز دادن به آمریکا و غرب صهیونی نباید باز گذاشته شود.

وی همچنین ضمن تأکید بر لزوم تعیین شروط مشخص برای مواجهه با آمریکا و آژانس بین‌المللی انرژی اتمی، خواستار پیگیری حقوقی تجاوز واشنگتن به ایران در عرصه جهانی شد.

لاریجانی در ادامه این گفت‌وگو، به موضوع اخیر رئیس‌جمهور در خصوص مذاکره با آمریکا واکنش نشان داد و گفت: به نظر می‌رسد رئیس‌جمهور صرفاً نظر شخصی خود را بیان کرده‌اند که با سیاست‌های کلان نظام جمهوری اسلامی فاصله دارد. ایشان تلاش کرده‌اند میان آمریکا و رژیم صهیونیستی تمایز قائل شوند و به این ترتیب علاقه خود به مذاکره با آمریکا را نشان داده‌اند.

این تحلیلگر مسائل بین‌الملل افزود: این مواضع موجب شغف مقامات آمریکایی در جلسه اخیر کاخ سفید شد و به آنان جسارت بیان خواسته‌های تحقیف‌کنندگی علمای اسلام پیرامون دربارۀ محاربه با آمریکا و رژیم صهیونیستی، بسیار تأسف‌برانگیز است. لاریجانی تأکید کرد: اتفاقاً تبیین درست فتاوی‌ا علما در این زمینه می‌توانست دست رئیس‌جمهور را در چانه‌زنی دیپلماتیک قوی‌تر کند، چرا که این فتاوا در دنیای اسلام بازتاب و اثرگذاری گسترده دارند. اما ایشان با ساده‌انگاری و بی‌توجهی، همه این ظرفیت‌ها را از دست داده و صرفاً تقاضای مذاکره مطرح کردند که به طور آشکار در خدمت جلسه شفاوت‌پیشگان کاخ سفید بود.

اظهار کرد: فاجعه انسانی از نوار غزه به کرانه باختری گسترش یافته است. وی توضیح داد: آنچه در سرزمین‌های فلسطینی اتفاق می‌افتد، چالش بزرگی برای جامعه بین‌المللی است. اگر اسرائیل به فعالیت‌های شهرک‌سازی خود ادامه دهد، هیچ قلمرویی از تشکیلات خودگردان فلسطین باقی نخواهد ماند.

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۲۸۵۲-۱۳۹۶۰۳/۲۶۰۱۰۱۴۰۴/۴/۰۲ مورخه ۱۴۰۴/۴/۰۲ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای همت شعبانی داف فرزند قربان به شماره شناسنامه ۱۵۰۵ صادره از ملایر در دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک نزد کسی در بیع شرط نیست که سند به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را کتباً تسلیم نماید. در صورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد، سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب بر اساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۵۹۵۶-۱۴۰۴۶۰۳/۲۶۰۱۰۱۴۰۴/۴/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد زمانی جلال فرزند مزربعلی به شماره شناسنامه ۸۲۹ صادره از بهار در دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک نزد کسی در بیع شرط نیست که سند به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۵۹۶۷-۱۴۰۴۶۰۳/۲۶۰۱۰۱۴۰۴/۴/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای داود سیفی فرزند ابوالقاسم به شماره شناسنامه ۷۴۷ صادره از ملایر در دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک نزد کسی در بیع شرط نیست که سند به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۳۲



## مجازی گردی

## چاقوی تکفیری‌ها خیلی زود دسته خود را خواهد برید!

مهدی محمدی در تویتر نوشت: یک دست پنهان، با سرعت، درصدد جایگزینی «مقاومت ضد اسرائیلی» در منطقه با «توریسم تکفیری ضد ایرانی» است. ایران راه پیروزی در این نبرد را می‌داند اما این چاقویی است که خیلی زود دسته خود را خواهد برید.

## یک درس مهم جنگ تحمیلی ۱۲ روزه از نگاه میثم مطیعی

میثم مطیعی، مداح اهل‌بیت(ع) در تویتر نوشت:

یک درس مهم جنگ تحمیلی ۱۲ روزه که با پیروزی درخشان ملت ایران همراه شد، روشن شدن اهمیت جایگاه ولی‌فقیه، به عنوان ستون خیمه انقلاب اسلامی بر همدان بود.

این حقیقت به همه دلسوزان ایران به خوبی یادآوری شد که جایگاه رهبری (که در زمان بحران یک تصمیم او می‌تواند استقلال و عزت ایران را تضمین و ملت را سربلند کند)، تا چه حد باید حراست و حمایت شود. اکنون معلوم شد که چرا دشمنان در طول سال‌های گذشته تا این حد تلاش کردند تا در افکار عمومی علیه رهبری حاشیه‌سازی کرده و به ایشان حمله کنند و با توهین و تخریب، کاری کنند که در بزنگاه حادثه‌های مهم، این دستگیر محکم ایمانی در دسترس ملت ایران نباشد.

الحمدلله که تیرشان به سنگ خورد و ملت و رهبری در همراهی با هم حماسه آفریدند.

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۸۸۰۱۰۱۲۶۰۰۳/۲۶۰۱۰۱۴۰۴/۴/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهرا کیانی والا فرزند عزت‌اله به شماره شناسنامه ۹۳۳ صادره از همدان در دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک نزد کسی در بیع شرط نیست که سند به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۵۶۳۰۱۰۱۴۰۴۶۰۳/۲۶۰۱۰۱۴۰۴/۴/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای ابهنم امیدی فرزند بهرعلی به شماره شناسنامه ۱۰۵۳ صادره از همدان در دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک نزد کسی در بیع شرط نیست که سند به علت سهل‌انگاری منفق گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدیوسله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد، از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

## آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۰۱۵۹۶۶-۱۴۰۴۶۰۳/۲۶۰۱۰۱۴۰۴/۴/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای شهرام خدایاری برهنم فرزند علی به شماره شناسنامه ۲۳ صادره از ایران در دفتر ۵۸۶ صفحه ۲۸۶ شماره ثبت ۵۵۸۰۵ سابقه ثبت دارد و این پلاک از اصلی واقع در روستای چشین خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای شاه‌مراد وجدان‌زاده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراج قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۶/۴/۲۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۶/۵/۰۵



# آویشن تا آشواگاندا؛ نسخه‌های طب ایرانی برای تقویت فوری دستگاه ایمنی در شرایط بحرانی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ در شرایطی که بحران‌های اجتماعی و زیست‌محیطی می‌توانند

دستگاه ایمنی بدن را به چالش بکشند، طب ایرانی با مجموعه‌ای از داروهای گیاهی مؤثر می‌تواند نقشی کلیدی در حفاظت از سلامت جسمی و روانی ایفا کند.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، در روزهایی که جامعه درگیر چالش‌های روانی و جسمی ناشی از تغییرات سبک زندگی، آلودگی‌های محیطی و فشارهای ناشی از بحران‌های اجتماعی و نظامی است، تقویت دستگاه ایمنی به اولویت نخست سلامت عمومی بدل شده است.

دکتر مهدی رشیدی، پزشک متخصص طب ایرانی، در گفت‌وگویی مفصل با برنامه تلویزیونی انارستان، با نگاهی علمی به توانایی‌های طب ایرانی، نسخه‌هایی کاربردی برای افزایش توان

ایمنی بدن در اختیار مردم قرار داده است.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با اشاره

به تأثیر تغییرات سبک زندگی بر سلامت عمومی، اظهار کرد: در شرایطی که استرس، تغییر ساعت تغذیه، خواب و بیداری در زندگی افراد افزایش می‌یابد، تضعیف دستگاه ایمنی بدن امری طبیعی خواهد بود.

وی تأکید کرد که این وضعیت می‌تواند زمینه‌ساز آسیب‌پذیری بیشتر در برابر عوامل محیطی همچون گرد و غبار باشد که مستقیماً بر عملکرد ریه‌ها و سلامت تنفسی اثرگذار است.

وی افزود: در چنین شرایطی، بهره‌گیری از گیاهان دارویی می‌تواند به شکل مؤثری در حفظ سلامت بدن و تقویت دستگاه ایمنی مفید واقع شود. همان‌طور که هر خانواده‌ای در منزل خود یک جعبه کمک‌های اولیه دارد، توصیه می‌شود یک جعبه کمک‌های اولیه گیاهی نیز تهیه شود که به صورت هوشمندانه ترکیب شده باشد.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: در رأس این ترکیبات گیاهی، گیاهانی قرار دارند که به فعال‌سازی و تقویت دستگاه ایمنی بدن کمک می‌کنند. پس از آن، گیاهانی پیشنهاد می‌شود که در کاهش استرس، بهبود کیفیت خواب و کاهش علائم اضطراب نقش دارند. این موضوع به ویژه برای افرادی که مستعد اختلالات خواب هستند، از اهمیت بالایی برخوردار است؛ چرا که اختلال خواب خود می‌تواند عاملی برای ضعف دستگاه ایمنی و بروز سایر مشکلات جسمی باشد.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با تأکید بر نقش دستگاه ایمنی در کنترل فرآیندهای التهابی بدن، اظهار کرد: در شرایطی که دستگاه ایمنی تضعیف شود، فعالیت بیش از حد دستگاه التهابی می‌تواند زمینه‌ساز بروز و تشدید بسیاری از بیماری‌ها شود. از جمله این بیماری‌ها می‌توان به بیماری‌های پوستی نظیر پسوریازیس، اختلالات مفصلی همچون آرتروز، و دیگر بیماری‌های التهابی اشاره کرد.

وی افزود: ضعف دستگاه ایمنی همچنین موجب افزایش بروز عفونت‌های ویروسی و باکتریایی می‌شود، و ممکن است به دلیل ازدحام مراکز درمانی یا سایر محدودیت‌ها، مراجعه به درمانگاه برای بسیاری از بیماران دشوار شود. در این شرایط، استفاده از گیاهان دارویی می‌تواند راهکاری مؤثر در تقویت دستگاه ایمنی بدن و کنترل عفونت‌ها باشد و در نتیجه، وابستگی فرد به مصرف داروهای شیمیایی کاهش یابد.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: در طب ایرانی گیاهان متعددی وجود دارد که دارای خواص ضدویروسی، ضدباکتری و ضدقارچ هستند. علاوه بر این، برخی گیاهان دارویی قادرند فرآیند خون‌سازی را در بدن تحریک کنند. از آنجا که خون ماده حیاتی بدن است، تقویت تولید آن می‌تواند موجب بهبود عملکرد قلب، که به عنوان «قوه قلبیه» شناخته می‌شود، شده و در نهایت موجب

تغذیه و تقویت مغز و سایر اعضای حیاتی بدن گردد.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با اشاره به تأثیر تقویت قلب و مغز در سلامت عمومی بدن، اظهار کرد: زمانی که عملکرد قلب و مغز بهبود یابد، کبد نیز به درستی تغذیه می‌شود و در نتیجه، بدن از انرژی، نشاط و شادابی بیشتری برخوردار خواهد بود. در چنین شرایطی، اهمیت دستگاه ایمنی بیش از پیش نمایان می‌شود.

وی افزود: گیاهانی که بر دستگاه ایمنی اثر می‌گذارند، باید به راحتی در دسترس باشند، از ماندگاری بالا برخوردار باشند و پایداری مؤثری در شرایط مختلف داشته باشند. در طب ایرانی، مجموعه‌ای از گیاهان دارویی شناخته شده‌اند که نقش بسزایی در تقویت دستگاه ایمنی دارند.

### ● سرخارگل مؤثر در تقویت ایمنی بدن

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: یکی از این گیاهان مؤثر، «سرخارگل» یا اکیناسه است که اثرات آن در تقویت ایمنی بدن مورد توجه فراوان قرار گرفته است. گیاه دیگر، زنجبیل است که در قالب فرآورده‌های متنوعی همچون مربا، پودر یا عصاره قابل استفاده است و خواص ضدالتهابی و

ضدعفونی‌کننده دارد.

وی با اشاره به دیگر گیاهان مفید در این حوزه اظهار کرد: آویشن، دارچین، زردچوبه، سیرو شیرین‌بیان از جمله گیاهان بسیار مؤثر در تقویت دستگاه ایمنی و مقابله با بیماری‌های ویروسی نظیر سرماخوردگی، آنفولانزا و گلودرد محسوب می‌شوند. شیرین‌بیان، به ویژه در کاهش علائم سرماخوردگی بسیار مؤثر بوده و در دوران همه‌گیری کرونا نیز مورد استقبال قرار گرفت. دکتر رشیدی همچنین بیان کرد: جنسینگ از دیگر گیاهان مهم در این زمینه است که انواع مختلفی دارد؛ از جمله جنسینگ آسیایی، جنسینگ سیبری و جنسینگ ایرانی که با نام آشواگاندا یا بوزیدان شناخته می‌شود. بوزیدان، ریشه‌ای گیاهی است که اثر چشمگیری در تقویت دستگاه ایمنی دارد.

### ● مرزنجوش و رزماری دارویی برای تقویت ایمنی

وی در ادامه افزود: مرزنجوش، رزماری و همچنین سنجد نیز از جمله گیاهان دارویی هستند که می‌توانند به‌طور مؤثری موجب ارتقای عملکرد

دستگاه ایمنی بدن شوند.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با اشاره به گستردگی گیاهان دارویی مؤثر بر تقویت دستگاه ایمنی، اظهار کرد: گیاهانی مانند گل ختمی و هل سبز نیز در این زمینه کاربرد فراوانی دارند. علاوه بر این، یکی از فرآورده‌های ارزشمند طبیعی، عسل طبیعی است که به ویژه برای افرادی که با مشکلات ریوی یا ضعف دستگاه ایمنی مواجه هستند، بسیار مفید است.

وی افزود: ترکیب عسل طبیعی با سیاه‌دانه و دارچین، اثری قوی در تقویت دستگاه ایمنی و عملکرد ضدعفونی‌کننده دارد و می‌توان آن را به عنوان یک آنتی‌بیوتیک طبیعی در نظر گرفت. همچنین گیاهانی نظیر بیدمشک و چای سبز نیز در این حوزه اهمیت دارند؛ به ویژه چای سبز که با دارا بودن ترکیبات پلی‌فنولی قوی، نقش مؤثری در بهبود عملکرد دستگاه ایمنی ایفا می‌کند.

### ● سنبل‌الطیب و گل‌گاوزبان آرام‌بخس و تقویت‌کننده اعصاب

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: سنبل‌الطیب از دیگر گیاهان مفید است که از طریق کمک به تنظیم خواب، به طور غیرمستقیم در تقویت دستگاه ایمنی بدن مؤثر واقع می‌شود. گل‌گاوزبان نیز به عنوان گیاهی آرام‌بخش و تقویت‌کننده مورد توجه قرار دارد.

وی در ادامه اظهار کرد: چهار نوع روغن گیاهی نیز در تقویت دستگاه ایمنی نقش قابل توجهی دارند؛ شامل روغن سیاه‌دانه، روغن بنفشه، روغن آویشن و روغن بابونه. این روغن‌ها می‌توانند از طریق استعمال موضعی یا مصرف خوراکی (طبق تدابیر) به ارتقای سلامت عمومی کمک کنند. دکتر رشیدی تأکید کرد: هرچند گیاهان دارویی بسیار متنوعی برای تقویت دستگاه ایمنی وجود دارد، اما باید توجه داشت که این گیاهان برای همه افراد مناسب نیستند. مصرف آن‌ها باید تحت نظر پزشک متخصص و با تعیین دوز مشخص انجام شود تا از بروز عوارض احتمالی پیشگیری شود.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با تأکید بر ضرورت پرهیز از مصرف خودسرانه گیاهان دارویی، اظهار کرد: صرف این‌که یک گیاه دارویی برای تقویت دستگاه ایمنی مفید است، به این معنا نیست که همه افراد می‌توانند بدون مشورت پزشکی از آن استفاده کنند. مصرف این گیاهان باید حتماً تحت نظر پزشک متخصص و با رعایت دوز و مدت زمان مشخص انجام شود تا از بروز عوارض احتمالی جلوگیری شود.

### ● آویشن گیاهی قوی با خاصیت ضد ویروسی

وی افزود: در میان گیاهان پرکاربرد، آویشن جایگاه ویژه‌ای دارد. آویشن گیاهی است با خواص قوی ضد ویروسی، ضد باکتری و ضد قارچ که می‌تواند در درمان و پیشگیری از بیماری‌های متنوعی مؤثر واقع شود. به عنوان مثال، در برخی افراد مبتلا به قارچ‌های پوستی، به ویژه ساکنان مناطق مرطوب، فرآورده‌هایی نظیر روغن آویشن می‌تواند بسیار مفید باشد.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: روغن آویشن نسبت به خود گیاه آویشن عوارض کمتری دارد و برای تسکین دردهای مفصلی، کاهش التهاب و درمان قارچ‌های پوستی قابل استفاده است. آویشن همچنین ذاتاً خاصیت ضدسرفه دارد و در درمان سرفه‌های خلط‌دار یا مرطوب بسیار مؤثر است؛ به ویژه آن که فرآورده‌های آن به صورت شربت در داروخانه‌ها نیز عرضه می‌شود.

وی در ادامه توضیح داد: برای پیشگیری از بروز مشکلات گوارشی در اثر مصرف آویشن، می‌توان آن را آسیاب و در کپسول‌های خوراکی بسته‌بندی کرد تا دستگاه گوارش را تحریک نکند. همچنین آویشن به صورت موضعی نیز قابل استفاده است و می‌تواند در بهبود زخم‌های پوستی نقش داشته باشد.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با اشاره به کاربردهای سنتی آویشن در شرایط بحرانی، اظهار کرد: در دوران بحران، از جمله جنگ‌ها یا بلایای طبیعی که ممکن است افراد به داروهای ضدعفونی‌کننده دسترسی نداشته باشند، می‌توان از جوشانده غلیظ آویشن به عنوان اسپری ضدعفونی‌کننده برای زخم‌ها استفاده کرد. این گیاه با خاصیت ضدعفونی‌کنندگی خود می‌تواند در کاهش خطر عفونت مؤثر باشد.

## صمغ‌های شفابخش؛ گنجینه‌ای فراموش شده از دل طبیعت

روی نقش مؤثری ایفا می‌کند.

### ●کتیرا؛ از ماسک صورت تا ملین طبیعی

وی با اشاره به صمغ کتیرا گفت: این صمغ طبیعی معتدل دارد و با انواع مزاج‌ها سازگار است. ماسک تهیه شده از کتیرا و سدر، پوست را شفاف می‌کند و ژل آن برای تقویت مو بسیار کاربردی است. از سوی دیگر، خاصیت لعاب‌دار بودن کتیرا در درمان سرفه و یبوست نیز مؤثر است.

### ●آنفوزه؛ دشمن درد مفاصل

این متخصص طب ایرانی افزود: آنفوزه با طبع گرم و خشک، به مقدار کم قابل مصرف است و می‌تواند دردهای

مفصلی را کاهش دهد. هندی‌ها

از آن در غذا استفاده می‌کنند،

اما در طب ایرانی بیشتر به شکل قرص‌مانند بلعیده می‌شود.

### ●صمغ‌های درختان میوه؛ لعاب‌دهنده و نرم‌کننده

دکتر تاج‌بخش ادامه داد: صمغ‌هایی



### ● فراسیون گیاه مؤثر در عفونت

وی افزود: یکی دیگر از گیاهان مؤثر در این زمینه، «فراسیون» است که در جنگ جهانی دوم، به ویژه برای جلوگیری از قانقاریا و عفونت‌های زخم‌های ناشی از جراحت و قطع عضو کاربرد داشت. مخلوط پودر فراسیون با آویشن و عسل، به عنوان پانسمان بر روی زخم‌ها استفاده می‌شد و در کنترل عفونت‌ها بسیار مؤثر بود.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: برای ساخت ترکیبی قوی جهت مقابله با ویروس‌ها و سرماخوردگی، می‌توان از ترکیب سه گیاه آویشن، اکیناسه (سرخارگل) و زنجبیل استفاده کرد. این ترکیب تأثیر فوری در تقویت دستگاه ایمنی دارد و می‌تواند به‌صورت دمنوش یا به صورت پودر داخل کپسول مصرف شود.

وی با تأکید بر ضرورت رعایت احتیاطات پزشکی، اظهار کرد: مصرف گیاهان گرم و خشک مانند آویشن، اکیناسه و زنجبیل ممکن است موجب افزایش فشار خون شود. بنابراین، افرادی که سابقه فشار خون بالا دارند باید حتماً پیش از مصرف، با پزشک خود مشورت کنند. همچنین مصرف بیش از ۱۰ روز این گیاهان توصیه نمی‌شود، چرا که مصرف طولانی‌مدت داروهای تقویت‌کننده

دستگاه ایمنی ممکن است موجب اختلال در

تنظیم ایمنی بدن شود.

دکتر رشیدی هشدار داد: افرادی که پیوند عضو انجام داده‌اند و باید دستگاه ایمنی آن‌ها به طور کنترل‌شده سرکوب شود، نباید از این‌گونه داروهای گیاهی تقویت‌کننده ایمنی استفاده کنند. همچنین مصرف زنجبیل در افرادی که داروهای رقیق‌کننده خون مانند هپارین یا وارفارین استفاده می‌کنند، باید با احتیاط و تحت نظر پزشک صورت گیرد؛ چرا که ممکن است اثرات دارو را تشدید کند

یا داخل دارویی ایجاد کند.

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، با اشاره به راهکارهای فوری برای تقویت دستگاه ایمنی بدن، اظهار کرد: ترکیب سه گیاه زنجبیل، اکیناسه (سرخارگل) و آویشن یکی از مؤثرترین گزینه‌ها برای تقویت سریع ایمنی است. این ترکیب به ویژه برای بزرگسالان و کودکانی که دچار تب و عفونت‌های تنفسی حاد، مانند سرماخوردگی، آنفولانزا یا دیگر بیماری‌های ویروسی شده‌اند، بسیار مفید است. وی افزود: در مراحل ابتدایی بیماری‌های ویروسی، می‌توان از ترکیب آویشن، پونه کوهی و بابونه استفاده کرد که به عنوان یک آنتی‌بیوتیک گیاهی قوی عمل می‌کند. این ترکیب برای افرادی که امکان دسترسی سریع به داروخانه یا آنتی‌بیوتیک‌های شیمیایی را ندارند، جایگزینی طبیعی، در دسترس و مؤثر محسوب می‌شود.

### ● پونه کوهی و خواص ضد اسپاسم

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: پونه کوهی دارای خاصیت ضد اسپاسم است و برای افرادی که به دنبال بیماری‌در چار کوفتگی، درد عضلانی یا ضعف عمومی شده‌اند، بسیار مفید است. این ترکیب گیاهی نه‌تنها به کاهش التهاب و درد کمک می‌کند، بلکه با خاصیت اکسپکتورانت خود

موجب دفع ترشحات و عفونت‌ها از بدن می‌شود و از این طریق، دستگاه ایمنی را نیز تقویت می‌کند. وی تأکید کرد: این ترکیب همچنین در کاهش استرس‌های عصبی مؤثر است. رایحه دلپذیر پونه موجب تقویت قلب و آرامش ذهن می‌شود و به این ترتیب، عملکرد مغز را نیز بهبود می‌بخشد، به ویژه در افرادی که سرفه‌های عصبی دارند، این ترکیب گیاهی می‌تواند بسیار مؤثر باشد. دکتر رشیدی اظهار کرد: برای افرادی که دچار ضعف ماندگار پس از بیماری‌هایی نظیر کرونا شده‌اند، ترکیب آویشن با شیرین‌بیان توصیه می‌شود. این ترکیب برای کودکان، سالمندان، افراد دارای دستگاه ایمنی ضعیف، بیماران مبتلا به برونشیت مزمن و جانیازانی که در معرض گازه‌ای سمی یا آلودگی‌های شیمیایی بوده‌اند، بسیار مفید است.

وی در پایان یادآور شد: با توجه به شرایط بحرانی اخیر در کشور و افزایش آلودگی‌های محیطی ناشی از جنگ و استفاده از مواد شیمیایی، توجه به تقویت دستگاه ایمنی با استفاده از ترکیبات گیاهی مؤثر، ضرورت بیشتری یافته است.

### ● برخی گیاهان سم‌زدا هستند

دکتر مهدی رشیدی، متخصص طب ایرانی، در ادامه گفت‌وگوی خود با اشاره به خاصیت پاک‌سازی بدن توسط گیاهان دارویی، اظهار کرد: بسیاری از گیاهانی که در این گفت‌وگو نام برده شد، نقش سم‌زدا را ایفا می‌کنند و می‌توانند به دفع سموم از بدن کمک کنند. در این میان، زنجبیل و آویشن از جمله گیاهان برجسته‌ای هستند که هم برای سالمندان و هم برای کودکان مفید واقع می‌شوند.

وی افزود: یکی دیگر از ترکیبات مؤثر برای تقویت عمومی بدن، ترکیب آویشن، فلفل سیاه و عسل است که می‌تواند به ویژه برای امدادگران، پزشکان و نیروهای خدماتی که در معرض بیماری قرار دارند، بسیار مؤثر باشد. این ترکیب موجب افزایش انرژی، تقویت قوای جسمی و بهبود عملکرد دستگاه ایمنی می‌شود و می‌توان آن را روزانه مصرف کرد.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: مصرف این ترکیبات به معنای آن نیست که همه افراد دچار ضعف دستگاه ایمنی شده‌اند، بلکه هدف این است که در شرایط بحرانی و خاص، همچون دوران جنگ یا شیوع بیماری‌های واگیر، با بهره‌گیری از ظرفیت‌های طب ایرانی و گیاهان دارویی، از بدن مراقبت شود و آمادگی ایمنی افراد در سطح مطلوب باقی بماند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: در عین حال که حوادث و بحران‌ها ممکن است در ابتدا شوک‌آور باشند، اما با اتکا به غرور ملی، روحیه ایثار و فداکاری عزیزانی که در حوزه‌های مختلف کشور از جمله حوزه سلامت، نیروهای نظامی و امدادی فعال هستند، می‌توان بر چالش‌ها فائق آمد. در این مسیر، تقویت دستگاه ایمنی بدن به عنوان سنگر نخست سلامت جسمی و روانی جامعه، ضرورتی انکارناپذیر است.

قفسه سینه و گردن، مخصوصاً در افرادی که دچار گرفتگی صدا هستند، توصیه می‌شود.

### ● صمغ عربی و کتیرا؛ ترکیبی برای صاف کردن صدا

دکتر تاج‌بخش افزود: ترکیب صمغ عربی و کتیرا، به ویژه با کمی عسل، درمانی عالی برای گرفتگی صدا و اخلاط خونی است. این ترکیب نه‌تنها نرم‌کننده حنجره است، بلکه مخاط را پانسمان می‌کند.

### ● شربت جلاب صمغی؛ مفرحی خوش‌عطر و ضدسودا

وی در پایان از شربت جلاب صمغی به عنوان نوشیدنی‌ای آرام‌بخش یاد کرد. این شربت ترکیبی از زعفران، گلاب، نبات یا عسل و صمغ عربی است که طبعی مفرح، قوای لطیف و اثری ضدسودا دارد. حکمای طب ایرانی آن را برای بهبود خلق‌وخو، دفع سودا و کاهش نگرانی و اضطراب توصیه کرده‌اند.

### ● روغن صمغ عربی؛ نجات‌بخش تارهای صوتی

در ادامه گفت‌وگو، وی به روش تهیه روغن صمغ عربی اشاره کرد. این روغن با جوشاندن عصاره صمغ در روغن‌هایی مانند زیتون یا کجند تهیه می‌شود و برای ماساژ نواحی

شنبه ۲۱ تیر ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۳۲



### درمان

## توصیه‌هایی برای درمان سوزش معده

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ سوزش سر معده یکی از شایع‌ترین ناراحتی‌های گوارشی است که به صورت احساس سوزش یا جوشش در ناحیه معده و قفسه سینه بروز می‌کند.

در این حالت، فرد معمولاً گرمی، تندی یا ترشی مزه معده را تا حلق احساس می‌کند؛ گاه همراه با فشار، نفخ یا برگشت اسید به مری است.

این مشکل می‌تواند نشانه‌ای از سوء مزاج معده، ضعف هضم، پرخوری یا ترکیب نادرست غذاها باشد. اگر ادامه‌دار باشد، نیاز به اصلاح مزاج و سبک زندگی دارد.

سوزش سر معده معمولاً به دلیل برهم‌خوردن تعادل حرارتی معده و اختلال در فرآیند هضم ایجاد می‌شود.

در طب ایرانی، این حالت ناشی از افزایش حرارت کاذب معده، تشدی مزاج غذا، و ورود مواد هضم‌نشده به مری است.

علت‌های شایع سوزش معده عبارت‌اند از:

- پرخوری و خوردن چند نوع غذای مختلف در یک وعده**
- غذا خوردن در حالت عصبی، خشم یا با عجله**
- مصرف غذاهای تند، ترش، چرب یا بسیار گرم**
- نوشیدن آب یا مایعات سرد همراه غذا**
- ترکیب غذاهای ناسازگار (مثل گوشت با لبنیات، یا شیرینی با غذای چرب و شور)**
- خوابیدن یا دراز کشیدن بلافاصله بعد از وعده شام**
- تجمع حرارت و خشکی در معده (سوء مزاج گرم و خشک)**
- سوزش معده، زنگ هشدار برای سوء مزاج معده است؛ اگر به موقع کنترل نشود، ممکن است منجر به التهاب، ریفلاکس یا زخم بشود.**

برای کاهش سوزش معده و جلوگیری از برگشت اسید، رعایت این توصیه‌ها ضروری است:

صبح‌ها ناشتا، یک لیوان آب ولرم بنوشید. صبحانه را کامل و با آرامش میل کنید؛ از غذاهای گرم‌مزاج مثل حریره بادام یا عسل و روغن زیتون استفاده کنید. بین غذا آب، دوغ، نوشابه یا هر نوشیدنی دیگری ننوشید. از غذاهای داغ، پرادویه، ترش و سرخ‌کردنی پرهیز کنید. هر وعده را سبک، گرم و به‌آرامی میل کنید. از ترکیب‌های غذایی ناسازگار مثل لبنیات با گوشت یا میوه بلافاصله بعد از غذا پرهیز کنید. وعده شام را سبک، زود و دست‌کم دو ساعت پیش از خواب بخورید. بعد از غذا کمی پیاده‌روی آرام داشته باشید؛ دراز کشیدن بلافاصله بعد از غذا ممنوع است. از استرس، عجله، خشم و فکر زیاد هنگام خوردن غذا پرهیز کنید. این توصیه‌ها، علاوه بر کمک به هضم بهتر، باعث کاهش حرارت کاذب و تنظیم مزاج معده خواهند شد. ترکیب گیاهی پیشنهادی: گل زاربانة، قاشق مرباخوری گل ختمی (یا پنیرک)، ۱ قاشق مرباخوری عسل طبیعی، ۱ قاشق چای‌خوری آب جوش، ۱ لیوان

### ● روش تهیه

گیاهان را در آب جوش ریخته و به مدت ۱۰ دقیقه درسته دم کنید. پس از ولرم شدن، عسل را به آن اضافه کرده و بنوشید. این دمنوش را روزانه ۲ تا ۳ بار، ترجیحاً بعد از غذا مصرف نمایید. این ترکیب، ملایم، بی‌عارضه و حتی برای کودکان و سالمندان نیز قابل استفاده است.

در صورت تداوم سوزش یا علائم شدید، با پزشک طب ایرانی مشورت کنید.

ورم و التهاب معده و روده، یعنی تحریک و تورم لایه داخلی دستگاه گوارش، که معمولاً با درد، سوزش، نفخ یا تهوع همراه است. دلیل اصلی آن، رشد میکروب‌های مزاحم در محیط گوارش است؛ وقتی معده ضعیف شود، این میکروب‌ها بیشتر می‌شوند و باعث التهاب می‌گردند.

در نگاه طب ایرانی، سوء مزاج (مثل گرمی زیاد، خشکی یا رطوبت نابه‌جا) زمینه‌ساز این مشکل است. اگر درمان نشود، ممکن است باعث زخم، ضعف هضم یا التهاب مزمن شود. ورم و التهاب گوارش معمولاً به دلیل ضعف هضم و برهم‌خوردن تعادل مزاجی در دستگاه گوارش به وجود می‌آید.

