



هگمتانه



گام مهم بانگ کشاورزی در توسعه زیرساخت‌های شهری همدان

معاون بازاریابی و فروش شرکت ایران خودرو دیزل: **دستاورد بزرگ تحویل ۴۰ دستگاه اتوبوس به شهرداری همدان**

معاون عمرانی استاندار همدان: **کمک بسزای ناوگان حمل و نقل عمومی در مناطق کم‌برخوردار شهر**

رئیس شورای اسلامی شهر همدان با اشاره به خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس: **کاهش سن اتوبوس‌ها و روند نزولی ترافیکی**

شهردار همدان: **گام مهم در بهبود ناوگان حمل و نقل شهری و کاهش معضلات ترافیکی**

رئیس کمیسیون فنی عمرانی شورای اسلامی شهر همدان: **خرید بی‌سابقه ۴۰ دستگاه اتوبوس در تاریخ شهرداری**

معاون فنی و امور زیربنایی شهردار همدان: **خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس؛ اقدام به یادماندنی توزیع اتوبوس‌ها بنا به نیاز مناطق به ویژه مناطق نیازمند**

رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهری شهرداری همدان: **تحول بی‌سابقه در حمل و نقل عمومی همدان سال آینده اتوبوس‌های برقی را نیز به ناوگان حمل و نقل عمومی همدان اضافه می‌کنیم**

معاون اتوبوسرانی سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری همدان: **خریداری کم‌نظیر ۴۰ دستگاه اتوبوس توسط شهرداری همدان برای رفاه شهروندان برنامه اتوبوس‌یاب راه‌اندازی می‌شود**

جوان‌سازی

ناوگان اتوبوس‌رانی شهر همدان

خبر

دستگیری اعضای باند کلاهبرداری با رسیدن جعلی بانکی در همدان

رئیس پلیس فتای همدان از دستگیری باند سه نفره که با استفاده از رسیدساز جعلی پرداخت بانکی از شهروندان همدانی کلاهبرداری می‌کردند، خبر داد.

نشست هماهنگی سوخت رسانی مطلوب در نوروز ۱۴۰۴ در منطقه همدان برگزار شد

سوخت‌رسانان منطقه همدان بار دیگر به خط شدند

تأکید رئیس کمیسیون سرمایه‌گذاری و گردشگری شورای اسلامی شهر همدان:

گردشگری در صدر برنامه‌های نوروزی ۱۴۰۴ همدان باشد

همدان در آستانه نوروز ۱۴۰۴؛ برنامه‌ریزی برای میزبانی شایسته از مسافران

تدابیر یک کارشناس تغذیه در گفت‌وگو با هگمتانه

فعالیت عادی ورزش در ماه مبارک رمضان

مشاور تغذیه ورزش همدان با اشاره به روزه‌داری در ورزش گفت: با کنترل مواد مغذی دریافتی و میزان سوزاندن انرژی در طول روزه، ورزشکاران می‌توانند بدون مشکل روزه‌داری کرده و تمرینات خود را ادامه دهند.

وحید خاکیان مشاور تغذیه که سابقه همکاری با تیم‌های ورزشی را در کارنامه دارد در خصوص روزه‌داری در ورزش به‌خصوص در لیگ برتر فوتبال که رقابت‌های آن در طول ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود، اظهار کرد: درخصوص تغذیه در ورزش‌های تیمی همواره با چالش‌های متعددی مواجه هستیم.

قدردانی نایب رئیس اول مجلس از خدمات بیمه سلامت همدان

طرح زوج و فرد در معابر همدان از یکم تا ۱۵ فروردین اجرا نمی‌شود

مسیر دسترسی به ایستگاه راه‌آهن همدان چهارخطه می‌شود

پاک‌سازی اراضی محدوده پلیس راه محور همدان-تهران

ضیافت افطاری پرشور ۲۰۰۰ نوجوان مدرسه‌های مؤسسه شهید مدنی همدان

رشد ۱۰ درصدی شکایات قصور پزشکی بیشترین شکایات در حوزه زیبایی

باشند. افزایش کیفیت آموزش و بهبود اقتصاد سلامت از راهکارهایی است که برای رسیدن به این هدف باید اتخاذ شود. رئیس سازمان نظام پزشکی درباره آمار قصور پزشکی نیز گفت: قصور پزشکی دو وجه دارد؛ یکی قصور ناشی از خطاهای شناخته شده پزشکی است که باید تلاش کنیم این امر را با افزایش نظارت بر مراکز درمانی کاهش دهیم اما به دلیل ماهیت کار پزشکی نمی‌توان این آمار را به صفر رساند، بحث دیگر رعایت اخلاق پزشکی است و عدم رعایت اخلاق پزشکی به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست.

رئیس سازمان نظام پزشکی با اشاره به رشد ۱۰ درصدی آمار شکایات بابت قصور پزشکی در سال جاری گفت: بیشترین شکایات مربوط به اعمال زیبایی در حوزه دندانپزشکی و پزشکی بوده است. محمد رئیس‌زاده روز شنبه، در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: توقع داریم در نظام سلامت به جایی برسیم که بیمار به جز زنج بیماری دغدغه دیگری نداشته باشد. انتظار داریم که خانواده بیماران دغدغه دسترسی به درمانگر، تفت، دارو و تجهیزات پزشکی و هزینه‌های بیماری را نداشته



بازدید گشت بازرسی سامانه جامع مدیریت شهری ۱۳۷ شهرداری همدان از پل‌های عابر پیاده

گشت بازرسی سامانه جامع مدیریت شهری ۱۳۷ شهرداری همدان از پل‌های عابر پیاده بازدید کرد. به گزارش هگمتانه، در راستای ارتقا سطح ایمنی و تسهیل عبور و مرور شهروندان، گشت بازرسی پیگیری ویژه سامانه جامع مدیریت شهری ۱۳۷ شهرداری همدان، به‌صورت سرزده از وضعیت پل‌های عابر پیاده در شهر بازدید به‌عمل آورد.



پایگاه رفیع امام حسن (ع)

کتاب دو امام مجاهد مشتمل بر ۶ گفتار از آیت‌الله خامنه‌ای در سال‌های ۵۱ و ۵۲ است که درباره مبارزات امام حسن و امام حسین (علیهما السلام) ایراد شده است. دو گفتار اول کتاب، شامل دو سخنرانی ایشان در فروردین سال ۵۱ است که در حسینیه ارشاد تهران انجام شده است. معظم‌له در این دو جلسه که به مناسبت ایام شهادت امام حسن (علیه‌السلام) در آخر ماه صفر برگزار شده، به جایگاه مهم امام حسن (علیه‌السلام) و چرایی دست کشیدن از جنگ و علل پذیرفتن آتش بس پرداخته‌اند.

شنیدن یک موسیقی ویژه در سالروز میلاد امام حسن مجتبی (ع)

گروه «هم صدایان طنین» به مناسبت فرا رسیدن سالروز میلاد امام حسن مجتبی (ع) تک آهنگ «حب الحسن» را پیش روی مخاطبان قرار داد. به گزارش هگمتانه، هادی نصیری سرپرست گروه «هم صدایان طنین (الفدیر طهران)» در گفت‌وگویی ضمن تشریح تازه‌ترین فعالیت‌های این گروه موسیقایی بیان کرد: «حب الحسن» در آستانه نیمه ماه مبارک رمضان به مناسبت میلاد باسعادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) رونمایی شد.

تنها در صورتی که آموزش نحوه صحیح خارج کردن و حمل مصدوم از داخل خودرو را می‌دانید، اقدام به جابجایی و بیرون آوردن مصدوم پس از وقوع تصادفات کنید.

پیام شهروندی
جمعیت هلال احمر استان همدان



معاون عمرانی استاندار همدان:

کمک بسزای ناوگان حمل و نقل عمومی در مناطق کم برخوردار شهر



هگمتانه، گروه خبر همدان: معاون عمرانی استاندار همدان با اشاره به کمک بسزای ناوگان حمل و نقل عمومی در مناطق کم برخوردار شهر، گفت: اقدام خوبی که شهرداری و شورای اسلامی شهر در تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی انجام داد خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس بود. امیررضا یوسفیان روز گذشته در گفت و گو با خبرنگار هگمتانه با اشاره به خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس توسط شهرداری همدان اظهار کرد: اقدام خوبی که شهرداری و شورای اسلامی شهر در تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی انجام داد همین بحث خرید اتوبوس ها بود. وی با این توضیح که این اتفاق بنا به دستور

معاون بازاریابی و فروش شرکت ایران خودرو دیزل:

دستاورد بزرگ تحویل ۴۰ دستگاه اتوبوس به شهرداری همدان



هگمتانه، گروه خبر همدان: معاون بازاریابی و فروش شرکت ایران خودرو دیزل از آمادگی کامل این شرکت برای تأمین نیاز حمل و نقل عمومی شهرهای سراسر کشور خبر داد. به گزارش هگمتانه، بهمن سیداحمدنیا اعلام کرد: تحویل ۴۰ دستگاه اتوبوس به شهرداری همدان نه تنها یک دستاورد بزرگ در خدمت رسانی به هموطنان و افتخاری ارزشمند برای شرکت ما به حساب می آید، بلکه نشان دهنده تعهد عمیق ما به توسعه حمل و نقل عمومی پایدار در سراسر کشور است. وی تأکید کرد: باید قدردان مدیران شهر همدان باشیم که با حمایت از تولید داخل، به ما کمک می کنند تا بتوانیم چرخ صنعت کشور را به حرکت درآوریم. وی ادامه داد: نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی با استفاده از تولید داخل، ضمن کمک به کاهش آلودگی هوا و ترافیک، رونق اقتصادی نیز در کشور ایجاد می کند. ما آماده ایم با تمام ظرفیتمان در این راه کامیاب و امیدوارم این همکاری ها ادامه پیدا کند. معاون بازاریابی و فروش شرکت ایران خودرو دیزل با اشاره به اینکه کیفیت برای ما یک اصل غیرقابل مذاکره است، تأکید کرد: شرکت ایران خودرو دیزل در سال های اخیر موفق شده با بهبود فرآیندهای تولید و استفاده از فناوری های روز، نمره منفی محصولات

وهب متقی نیا مدیرعامل بانک کشاورزی:

گام مهم بانک کشاورزی در توسعه زیرساخت های شهری همدان



این ناوگان جدید حمل و نقل شهری امروز، هم زمان با ولادت باسعادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) در شهر همدان برگزار می شود.



موجب کاهش زمان انتظار شهروندان در ایستگاه ها، کاهش ازدحام در ناوگان موجود و ارائه خدمات با کیفیت تر می شود، ادامه داد: به این ترتیب سطح رضایت مندی مسافران افزایش یافته و کارایی سامانه حمل و نقل عمومی ارتقا خواهد یافت.

شهردار همدان تصریح کرد: سرمایه گذاری شهرداری همدان در خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس جدید، اقدامی راهبردی در راستای بهبود سامانه حمل و نقل شهری است.

وی تأکید کرد: این تصمیم نه تنها موجب کاهش ترافیک و آلودگی هوا می شود، بلکه آثار مثبت اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی گسترده ای به همراه خواهد داشت.

حسینی توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی را یکی از راهکارهای اساسی برای دستیابی به شهری پایدار، هوشمند و قابل زندگی تر دانست.



و کاهش هزینه های حمل و نقل خانوارها خواهد داشت. وی تصریح کرد: بر اساس مطالعات انجام شده، هر دستگاه اتوبوس جدید می تواند جایگزین ۳۰ تا ۴۰ خودروی شخصی شود که این امر موجب کاهش بار ترافیکی، روان سازی جریان حرکت وسایل نقلیه و در نهایت، مدیریت بهینه زمان و بهبود شرایط زیست محیطی خواهد شد.

متقی نیا با اشاره به نقش بانک کشاورزی در تسهیل اجرای این پروژه عنوان کرد: بانک کشاورزی با تضمین اوراق مشارکت شهرداری همدان، زمینه جذب سرمایه های لازم و اجرایی به موقع پروژه را فراهم کرده است که این امر، عاملی مهم در افزایش اعتماد سرمایه گذاران و پیشبرد طرح های

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرعامل بانک کشاورزی با اعلام خبر حمایت مالی این بانک از تجهیز ناوگان حمل و نقل شهری همدان گفت: بانک کشاورزی با تضمین اوراق مشارکت شهرداری همدان و بدون استفاده از منابع تسهیلاتی، نقشی اساسی در تأمین مالی خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس و ۴ دستگاه ون جدید ایفا کرده است. به گزارش هگمتانه، وهب متقی نیا؛ مدیرعامل بانک کشاورزی با تأکید بر اهمیت این اقدام در توسعه زیرساخت های شهری، بهبود شرایط زیست محیطی و تحقق عدالت اجتماعی، عنوان کرد: این پروژه گامی مهم در جهت ارتقای ناوگان حمل و نقل عمومی همدان به شمار می رود و تأثیرات مثبت گسترده ای در کاهش ترافیک، بهبود کیفیت هوا

جوان سازی ناوگان اتوبوس رانی شهر همدان

شهردار همدان:

گام مهم در بهبود ناوگان حمل و نقل شهری و کاهش معضلات ترافیکی

و گفت: بر اساس مطالعات حمل و نقل شهری، هر اتوبوس جدید می تواند جایگزین حداقل ۳۰ تا ۴۰ خودروی شخصی شود که این امر موجب کاهش بار ترافیکی، بهبود جریان حرکت وسایل نقلیه و افزایش بهره وری معابر خواهد شد.

*** کاهش آلودگی هوا و بهبود کیفیت محیط زیست**
شهردار همدان از دیگر مزایای این اقدام شهرداری را کاهش استفاده از خودروهای شخصی، کاهش انتشار آلاینده هایی همچون دی اکسید کربن و ذرات معلق دانست و افزود: همچنین، اتوبوس های جدید با بهره گیری از فناوری های نوین، مصرف سوخت بهینه تری دارند و اثرات زیست محیطی کمتری ایجاد می کنند.

*** کاهش هزینه های اقتصادی شهروندان و بهبود عدالت اجتماعی**

وی با تأکید بر اینکه توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی هزینه های خانوارها را کاهش می دهد، اظهار کرد: مطالعات نشان می دهد افزایش

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهردار همدان از ورود ۴۰ دستگاه اتوبوس جدید به ناوگان حمل و نقل عمومی شهر خبر داد و آن را گام مهم در بهبود سامانه حمل و نقل شهری و کاهش معضلات ترافیکی دانست.

به گزارش هگمتانه، شهردار همدان با اشاره به خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس جدید برای شهر، این اقدام را انقلاب در حمل و نقل همدان قلمداد کرد و گفت: شهرداری همدان با تخصیص ۳ هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال و خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس جدید و ۴ دستگاه خودرو ون، گام مهمی در بهبود سامانه حمل و نقل شهری و کاهش معضلات ترافیکی برداشت.

سیدمسعود حسینی افزود: این اقدام نه تنها موجب افزایش ظرفیت ناوگان حمل و نقل عمومی می شود، بلکه تأثیرات گسترده ای در جنبه های مختلف زندگی شهری خواهد داشت.

*** کاهش ترافیک و افزایش بهره وری معابر شهری**
حسینی افزایش تعداد اتوبوس ها را به معنای کاهش وابستگی به خودروهای شخصی دانست

رئیس شورای اسلامی شهر همدان با اشاره به خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس: کاهش سن اتوبوس ها و روند نزولی ترافیک

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس شورای اسلامی شهر همدان با اشاره به حرکت مثبت شهرداری و شورا در اختصاص ۴۰ دستگاه اتوبوس به ناوگان شهری، گفت: اخیراً شاهد حرکت مثبت از سوی شهرداری با حمایت های شورای اسلامی شهر همدان بودیم و حدود ۴۰ دستگاه اتوبوس به ناوگان اتوبوسرانی شهر همدان افزوده شد که موجب کاهش سن اتوبوس ها و روند نزولی ترافیک خواهد شد.

محمود مسگریان در گفت و گو با خبرنگار هگمتانه، با بیان اینکه اخیراً شاهد حرکت مثبت از سوی شهرداری با حمایت های شورای اسلامی شهر همدان بودیم حدود ۴۰ دستگاه اتوبوس به ناوگان اتوبوسرانی شهر همدان افزوده شد

که علاوه بر کاهش سن اتوبوس ها، نیازهای شهروندان را نیز برطرف خواهد کرد؛ این مهم با برنامه ریزی دقیق به شدت در کاهش ترافیک شهر همدان مؤثر خواهد بود. وی تقویت وسایل نقلیه عمومی نظیر اتوبوس و تاکسی را در کاهش استفاده از خودروی شخصی و در نتیجه کاهش ترافیک در شهر مؤثر دانست و افزود: ما امروز شاهد حمایت های بسیار ارزشمند معاون استاندار همدان و یوسفیان معاون عمرانی استاندار هستیم که در زمینه های مختلف دیدگاه مثبتی را در جهت توسعه شهر دارند و این وحدت و اتفاق نظر در مدیریت شهری باعث موفقیت هایی شده است.

سیداحمدنیا افزود: ما معتقدیم که فروش یک محصول، پایان کار نیست، بلکه آغاز یک تعهد بلندمدت است. ایران خودرو دیزل شبکه گسترده ای از نمایندگی ها و مراکز خدمات پس از فروش در سراسر کشور دارد که آماده ارائه خدمات به موقع و با کیفیت به مشتریان هستند. تعهد ما به خدمات پس از فروش، بخشی جدایی ناپذیر از هویت شرکت است و این اطمینان را به مشتریانمان می دهیم که در هر زمان کنارشان هستیم. وی در پایان خاطرنشان کرد: بالاترین ظرفیت تولید اتوبوس در کشور به شرکت ایران خودرو دیزل تعلق دارد که می تواند نیازهای حمل و نقل عمومی مین عزیزمان را پوشش دهد. در حال حاضر، توانایی تولید سالانه هزاران دستگاه اتوبوس، ون، کامیون و سایر خودروهای تجاری در این مجموعه صنعتی وجود دارد و آمادگی خود را جهت همکاری با شهرداری ها و نهادهایی که برای نوسازی ناوگان اهتمام دارند، اعلام می کنیم.

نسخه اولیه سکوی ملی هوش مصنوعی رونمایی شد

نسخهٔ آزمایشی سکوی ملی هوش مصنوعی بومی با حمایت معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس‌جمهور رونمایی شد.

مراسم رونمایی از «سکوی ملی متن‌باز هوش مصنوعی» روز گذشته با حضور حسین افشین‌معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس‌جمهور، نمایندگان این پروژه و متخصصان دانشگاهی همکار در این پروژه در مرکز همایش‌های رایزن برگزار شد.

ایجاد سکوی ملی به‌عنوان اصلی‌ترین زیرساخت توسعه هوش مصنوعی از بنیادی‌ترین و ضروری‌ترین اقداماتی است که در جهت پیشرفت این فناوری در کشور با حمایت معاونت علمی و به کمک اساتید برجسته دانشگاهی و جمعی از متخصصان از مهر ۱۴۰۳ کلید خورده است.

پروژه بومی‌سازی سکوی ملی هوش‌مصنوعی به‌عنوان زیرساخت اولیه و مورد نیاز برای تحلیل داده‌ها در جهت توسعه هوش مصنوعی با کاربردهای مختلف، بر اساس ضرورت‌ها و برنامه‌های راهبردی کشور با جدیت از سوی معاون علمی و فناوری رئیس‌جمهور پیگیری شد تا نسخه‌ای کاملاً بومی با استفاده از توانمندی اساتید کشور فراهم شود.

از هفته اول با دوم تیرماه ۱۴۰۴ نسخه آزمایشی محدودی در اختیار برخی دانشگاه‌ها و شرکت‌های دانش‌بنیان قرار خواهد گرفت. همچنین از اواخر شهریور ۱۴۰۴ نسخه آزمایشی عمومی این سکوا ارائه خواهد شد و اسفند ۱۴۰۴ نسخه پایدار نیز ارائه می‌شود.

علیرزاده در ادامه تأکید کرد: روند توسعه این سکو شامل گسترش به حوزه‌هایی نظیر خدمات مالی، مدیریت زنجیره تأمین و حمل‌ونقل هوشمند خواهد بود. این امر در قالب یک برنامه توسعه تدریجی و بر اساس شفاف‌شدن عملکردی تعریف شده، عملیاتی خواهد شد.

وی افزود: در مرحله‌های آتی، تلاش خواهد شد تا ضمن برطرف کردن چالش‌های احتمالی، با استفاده از روش‌های یادگیری مسدام (Continual Learning) و بهینه‌سازی زیرساخت‌های پردازشی، سکو نهایی آماده بهره‌برداری گسترده در سطح ملی شود.

نییه‌بری:

نمی‌گذاریم یک وجب از خاکمان در اشغال اسرائیل بماند

رئیس پارلمان لبنان با تأکید بر این که محافظت از لبنان در گرو محافظت از جنوب است، گفت ما تحت هیچ شرایطی از یک وجب از خاک خود هم چشم‌پوشی نمی‌کنیم و همه ابزارهای موجود را برای آزادی همه اراضی لبنان از شر اشغالگری اسرائیل به کار می‌گیریم.

نییه بری، رئیس پارلمان لبنان طی سخنانی درباره تحولات اخیر منطقه و نیز این کشور در سایه تجاوزات و اشغالگری‌های رژیم صهیونیستی اعلام کرد که لبنان تحت هیچ شرایطی و بدون توجه به هیچ یک از فشارها، از حتی یک وجب از خاک و نیز حقوق حاکمیتی خود عقب نشینی نخواهد کرد.

نییه بری تأکید کرد: لبنان از همه امکانات و ابزارهای موجود برای محافظت از این حقوق خود و آزادسازی همه اراضی کشور که تحت اشغال دشمن صهیونیستی قرار دارد استفاده خواهد کرد. محافظت از لبنان، مستلزم محافظت از جنوب کشور بوده و یک مسئولیت ملی جامع است و باید محل اجماع و وحدت باشد، نه اختلاف و تفرقه. رئیس پارلمان لبنان خاطرنشان کرد: اگر همه با هم متحد باشیم، می‌توانیم بر هر چالشی که لبنان با آن مواجه می‌گردد، غلبه کنیم. تجربه نشان داده که با تفرقه و چند پارگی، همواره لبنان دچار مصیبت‌ها و خطراتی شده که حتی موجودیت آن را هم تهدید کرده است. بنابراین امروز بیش از هر زمان دیگری از همه می‌خواهیم تا فضای وحدت را تحکیم نمایانم و همه چیزهایی که لبنانی‌ها را به هم نزدیک می‌کند دور هم جمع کنند و از هر چیزی که آنها را از هم جدا می‌کند، اجتناب نمایند.

رشد ۱۰درصدی شکایات قصور پزشکی بیشترین شکایات در حوزه زیبایی

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ رئیس سازمان نظام پزشکی با اشاره به رشد «۱۰درصدی آمار شکایات بابت قصور پزشکی در سال جاری گفت: بیشترین شکایات مربوط به اعمال زیبایی در حوزه دندانپزشکی و پزشکی بوده است.

محمد رئیس‌زاده روز شنبه، در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: توقع داریم در نظام سلامت به جایی برسیم که بیمار به جز رنج بیماری دغدغه دیگری نداشته باشد. انتظار داریم که خانواده بیماران دغدغه دسترسی به درمانگر، تخت، دارو و تجهیزات پزشکی و هزینه‌های بیماری را نداشته باشند. افزایش کیفیت آموزش و بهبود اقتصاد سلامت از راهکارهایی است که برای رسیدن به این هدف باید اتخاذ شود.

رئیس سازمان نظام پزشکی درباره آمار قصور پزشکی نیز گفت: قصور پزشکی دو وجه دارد؛ یکی قصور ناشی از خطای شناخته شده پزشکی است که باید تلاش کنیم این امر را با افزایش نظارت بر مراکز درمانی کاهش دهیم اما به دلیل ماهیت کار پزشکی نمی‌توان این آمار را به صفر رساند، بحث دیگر رعایت اخلاق پزشکی است و عدم رعایت اخلاق پزشکی به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست.

وی افزود: سالانه ۱۶ هزار پرونده شکایات از جامعه پزشکی در سازمان نظام پزشکی واصل می‌شود که امسال از رشد ۱۰درصدی در این حوزه مواجه بودیم که بیشتر آن‌ها در حوزه زیبایی بوده است.

رئیس سازمان نظام پزشکی با بیان این‌که نظارت‌ها به ویژه در فضای مجازی ضعیف است و باید افزایش یابد، ادامه داد: «۵درصد پرونده‌های شکایات بابت

قصور منجر به صدور کیفرخواست می‌شود و در حدود ۸۰درصد آن‌ها رأی به نفع بیمار صادر می‌شود. رئیس‌زاده اعلام کرد: بیشترین شکایات در سال ۱۴۰۳ در حوزه دندانپزشکی و عمدتاً اعمال زیبایی دندانپزشکی بوده است، در رتبه دوم از پزشکان عمومی بیشترین شکایت شده است که دو دلیل دارد یکی اینکه پزشکان عمومی عمدتاً مسؤولین فنی مراکز درمانی هستند که از آن‌ها شکایات می‌شود و علت دیگر اعمال زیبایی است که توسط آن‌ها انجام می‌شود. رتبه‌های بعدی شکایات مربوط به جراحان، سپس زنان و زایمان و ارتوپدی است. وی خاطرنشان کرد: کمترین پرونده‌هایی که به ما ارجاع می‌شود مربوط به دریافت‌های نامتعارف از سوی پزشکان است زیرا بیماری‌ها که این هزینه‌های زیرمیزی را پرداخت می‌کنند عمدتاً شکایت نمی‌کنند و از سوی دیگر احراز بر این مرادوات مالی نیز سخت است، البته نظارت‌های نظام پزشکی پسینی است و نظارت‌های پیش از وقوع این جرم، به عهده نظارت بر امور درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی است.

رئیس سازمان نظام پزشکی بیان کرد: یکی از دلایل اصلی مداخلات درمانی ضعف قانون بود که دولت جرمیه مداخلات غیرمجاز را تشدید کرده و به ۵۸ تا ۵۸۰ میلیون افزایش داده است و مراکزی که به شکل غیرمجاز مداخله کنند اموالشان به نفع دولت مصادره می‌شود.

یک لایحه نیز در دستور کار است که این مداخلات غیرمجاز را کاهش دهد. یک مشکلی که وجود دارد این است که این تخلف حبس‌زدایی شده است و

افزایش ۵ساله شرط سنی معلمان غیردولتی برای آزمون استخدامی

دریافت کل شهریه هنگام ثبت نام در مدارس غیردولتی ممنوع است

کنند، به طوری که در صورت انصراف دانش‌آموز از ثبت‌نام قطعی، باید شهریه کامل به خانواده بازگردانده شود.

رئیس سازمان مدارس غیردولتی همچنین تأکید کرد: برگزاری آزمون و مصاحبه در دوره ابتدایی ممنوع است، اما مدارس می‌توانند با دانش‌آموز و والدین مصاحبه داشته باشند.

وی اضافه کرد: تفکیک و شفاف‌سازی شهریه‌ها برای مردم ضروری است. برخی مدارس شهریه برنامه درسی، فوق‌برنامه، کلاس‌های آموزشی و سرپوش را به صورت یکجا به خانواده‌ها اعلام می‌کنند که باعث سردرگمی و اختلاف با آنچه ما اعلام کرده‌ایم می‌شود، از این رو خواستار تفکیک شهریه برنامه درسی و فوق‌برنامه شدیم.

محمودزاده همچنین تصریح کرد: آموزش در زبان جزء وظایف مدرسه نیست و تنها کتاب‌های زبان باید تدریس شوند. اگر مدرسه‌ای زبان‌های بیشتری آموزش می‌دهد، این فعالیت مدرسه‌ای نیست و باید به‌عنوان کلاس‌های آموزشگاهی در نظر گرفته شود و نباید جزء شهریه مدرسه باشد.

وی عنوان کرد: در فرمایش مقام معظم رهبری در حوزه آموزش را دنبال می‌کنیم؛ یکی از این فرمایشات مربوط به آموزش زبان بود که یک رویداد ملی زبان برگزار کردیم. برنامه‌ای با همکاری

شورای نگهبان بخش دوم لایحه بودجه ۱۴۰۴ را تأیید کرد

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ سخنگوی شورای نگهبان گفت: در ادامه بررسی‌های روی بخش جدول لایحه بودجه ۱۴۰۴ تمام ابهامات و ایرادات شورای نگهبان به این مصوبه برطرف شده است و به‌جز یک مورد که به مجمع تشخیص ارجاع شده است، سایر مواد مورد تأیید قرار گرفت.

هادی طحان نظیف سخنگوی شورای نگهبان در نشست خبری که صبح روز شنبه، برگزار شد، با اشاره به آخرین طرح‌ها و لوایح مورد بررسی توسط شورای نگهبان گفت: در ادامه بررسی‌ها روی بخش جدول لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ کل کشور با اصلاحاتی که چهارشنبه گذشته در مجلس صورت گرفت، تمام ابهامات و ایرادات شورای نگهبان به این مصوبه برطرف شده است و به‌جز یک مورد که با اصرار مجلس مواجه شد و به مجمع تشخیص ارجاع شده است، سایر مواد بخش دوم لایحه بودجه مورد تأیید قرار گرفت.

وی افزود: همچنین طرح تعداد نمایندگان

به جرمیه نقدی تقلیل یافته که باعث افزایش این مداخلات افراد فاقد صلاحیت در امور درمانی شده است.

به گفته رئیس‌کل سازمان نظام پزشکی، بیش از ۵۰۰۰ وبگاه غیرمجاز مداخله‌گر در حوزه سلامت و همکاری پلیس فتا مسدود شده است اما این وبگاه‌ها رشد قارچ‌گونه دارند.

وی با اشاره به این که ماهانه بیش از ۱۰۰ میلیون نفر خدمات درمانی به مردم ارائه می‌شود، اظهار کرد: در سال‌های اخیر، اعتباربخشی به مراکز درمانی به‌طور ضعیفی انجام شده است، در حالی که اعتباربخشی دارای سنجه‌های دقیقی است که اگر جدی گرفته شود، قطعاً جلوی بسیاری از ناهنجاری‌ها را خواهد گرفت.

رئیس سازمان نظام پزشکی همچنین در پاسخ به سؤالی درباره نشت داروها به بازار سیاه از طریق نسخ جعلی و اهمیت امضای الکترونیک پزشکان در جلوگیری از این تخلف، تصریح کرد: هرجا که قانون به‌طور سلیقه‌ای اجرا شود، این اتفاق رخ خواهد داد. امضای دیجیتال در شهریور ۱۴۰۱ توسط سازمان نظام پزشکی افتتاح شد، اما تاکنون سازمان‌های بیمه‌گر از اجرای آن سرباز زده‌اند. متأسفانه بیمه‌ها در این زمینه همکاری لازم را ندارند و این مسأله اکنون باعث قاچاق دارو شده است. متأسفانه ایران به بهشت برخی مدیران تبدیل شده است چرا که چه قانون را اجرا کنند و چه اجرا نکنند، کسی کاری به عملکرد آن‌ها ندارد و آن‌ها را مواخذه نمی‌کند.

وی با اشاره به تاخیر بیمه‌ها در پرداخت تعرفه

جامعه پزشکی، ادامه داد: مردم و جامعه پزشکی بیش از این تحمل بار نارسایی و فشل بودن سازمان‌های بیمه‌گر را ندارند. دلیلی ندارد که مردم سهم بیمه خود را هر ماه به‌موقع پرداخت کنند، اما همان منابع چند ماه بعد با تاخیر زیاد به دست جامعه پزشکی برسد. اگر قرار است به قانون عمل شود، باید به همه جنبه‌های آن عمل شود زیرا بیمه‌ها در دو ماه پس از دریافت اسناد باید ۶۰درصد خدمات درمانی را پرداخت کنند، اما این موضوع نزدیک به یک دهه است که عملیاتی نشده و شاهد تاخیرهای فراوان در پرداخت مطالبات هستیم.

وی به کمبود منابع مالی در نظام سلامت نیز اشاره و خاطرنشان کرد: ۲۰درصد تورم کشور به تورم حوزه سلامت افزوده می‌شود. قطعاً اگر منابع حوزه سلامت متناسب با این تورم دیده نشود، شاهد سلامت متناصب با این تورم دیده نشود، شاهد این افزایش پرداخت از جیب مردم خواهیم بود. آنچه اهمیت دارد این است که حاکمیت باید سهم سلامت از تولید ناخالص ملی را ببردازد، در حالی که این سهم اکنون از ۸درصد به زیر ۴درصد رسیده است.

رئیس‌زاده با بیان اینکه تعرفه‌گذاری در بخش خصوصی باید به سازمان نظام پزشکی بازگردد، گفت: تعرفه دستوری ابلاغی و حداقلی نمی‌تواند جامعه سلامت کشور را به سامان برساند. برخلاف سایر صنوف، تعرفه پزشکان از سوی دولت به‌طور دستوری و با بیش از ۵۰درصد اختلاف با قیمت واقعی ابلاغ می‌شود. این در حالی است که جامعه پزشکی همین تعرفه‌های دستوری را نیز یک سال تا ۱۴ ماه با تاخیر از بیمه‌ها دریافت می‌کند.

متخصصین حوزه زبان تدوین شد و اکنون برای بررسی بیشتر به شورای عالی انقلاب فرهنگی ارسال شده است. پیشنهادات خود را بر اساس یک سال و نیم مطالعه ارائه داده‌ایم تا سیاست‌های مدنظر در آنجا حاکم شود، همچنین، دو مسیر برای مریان مراکز آموزشی تعریف کرده‌ایم که یکی آموزش متقدانه به معلمان در حوزه زبان و دیگری آگاهی‌بخشی بین‌فرهنگی است.

رئیس سازمان مدارس غیردولتی متذکر شد: هدف ما این است که یادگیری زبان انگلیسی یا هر زبان دیگری همراه با شناخت فرهنگ‌ها باشد تا تأثیرات منفی کمتری پذیرفته شود. تلاش داریم که گفت‌مان‌های کلاسی بیشتر بر آداب و فرهنگ متمرکز شود.

رئیس سازمان موسسه شهید مدنی و مدارس علمی همدان روز گذشته برگزار شد و این دانش‌آموزان میهمان امام مهربانی‌ها بودند.

به‌گزارش خبرنگار هگمتانه،هم‌زمان باایلامداسراسرنور امام حسن مجتبی(ع) مراسم ضیافت افطاری دانش آموزان مدارس علمی و مؤسسه شهید محراب آیت الله مدنی با حضور جمع کثیری از دانش آموزان دختر و پسر درحسینییه امام خمینی(ره)برگزار شد.

در این مراسم مدیرعامل موسسه شهید مدنی ضمن خوش آمدگویی به دانش آموزان اظهار

کرد: ما در مسیر تعالی و کمال خود کتابی از جانب پروردگار به نام قرآن داریم که بهترین و بالاترین معجزه انبیاست.

سید محمدکاظم حجازی با این توضیح که قرآن کریم توسط رسول گرامی اسلام(ص) به ما رسیده و توسط ائمه اطهار(ع) تبیین شده است گفت: دروسی که از قرآن به ما رسیده می‌تواند زندگی ما را بیمه کند.

حجازی با بیان اینکه اگر بتوانیم در این ماه انس و الفت بیشتری با قرآن کریم داشته باشیم آینده درخشانی در پیش داریم مطرح کرد:شما قرار است برای یک امت الگو باشید.

سه‌شنبه ۲۱ اسفندماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۸۵۱

ایران و جهان

هگمتانه روزنامه

مجازی‌گردی

آمریکا تا آخرین لحظه تحریم‌ها را ادامه می‌دهد

یک فعال رسانه در تویییتی نوشت:

تعصب تکنیک که چطور آمریکا هم‌زمان با ارسال نامه ترامپ تحریم‌های جدیدی علیه ایران اعلام می‌کند.

آمریکا در ۱۹۷۳ در طول مذاکرات صلح پاریس برای ویتنام تا لحظه امضای پیمان صلح وحشیانه‌ترین بمباران‌های خود را ادامه داد. وقتی تحریم جایگزین جنگ باشد آمریکا تا آخرین لحظه تحریم‌ها را ادامه می‌دهد.

مهاجرانی:

از سهم ایران در بازار نفت جهان کوتاه نخواهیم آمد

مهاجرانی، سخنگوی دولت در تویییتی نوشت: در شرایط تحریمی چند وزارتخانه در خط مقدم قرار دارند که وزارت نفت یکی از مهم‌ترین آنهاست. وقتی با سرعت و عجله دست به تحریم آقای پاکژاد می‌زنند، یعنی از فعالیت و تحرک وزارت نفت احساس نگرانی می‌کنند. اگر تحریم‌ها گذشته برای آنها کارساز بود، نیاز به تحریم جدید و به روز کردن آن نداشتند. صادرات نفت متوقف شدنی نیست. از سهم ایران در بازار نفت جهان کوتاه نخواهیم آمد.

هیچ بحثی درباره آقای‌تی‌اف (FATF) در مجمع تشخیص مصلحت نظام مطرح نیست

دهنوی، سخنگوی مجمع تشخیص مصلحت نظام در تویییتی نوشت:

کنوانسیون‌های پارمسو و سی‌اف‌تی (CFT) در کمیسیون مشترک مجمع تشخیص مصلحت نظام، طرح شده و در جلسات ابتدایی سال ۱۴۰۴ به صحن جمع خواهد آمد.

هیچ بحثی هم درباره آقای‌تی‌اف (FATF) در مجمع مطرح نیست.

مردم مطمئن باشند که مجمع، بهترین تصمیم را برای منافع ملی و کشور خواهد گرفت.

ضیافت افطاری پرشور ۲۰۰۰ نوجوان مدرسه‌های مؤسسه شهید مدنی همدان

دانش‌آموزان میهمان امام مهربانی‌ها

هگمتانه، گروه خیر همدان: ضیافت افطاری برای دانش‌آموزان موسسه شهید مدنی و مدارس علمی همدان روز گذشته برگزار شد و این دانش‌آموزان

میهمان امام مهربانی‌ها بودند. به‌گزارش خبرنگار هگمتانه،هم‌زمان باایلامداسراسرنور امام حسن مجتبی(ع) مراسم ضیافت افطاری دانش آموزان مدارس علمی و مؤسسه شهید محراب آیت الله مدنی با حضور جمع کثیری از دانش آموزان دختر و پسر درحسینییه امام خمینی(ره)برگزار شد.

در این مراسم مدیرعامل موسسه شهید مدنی ضمن خوش آمدگویی به دانش آموزان اظهار



یک‌شنبه ۲۶ اسفندماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۸۵۵



خبر

جهت اعزام به به المپیک دانش آموزی در صربستان

دعوت از

۲ ورزشکار همدانی

به اردوی منتخبان

هگمتانه، گروه ورزش: رئیس هیات ورزش دانش آموزی همدان گفت: ۲ ورزشکار این استان به اردوی منتخب اعزامی به مسابقات المپیک دانش آموزی کشور صربستان دعوت شدند.

هوشیار مرادی اظهار کرد: نفس مولوی در رشته جودو دختران و مهرداد بهروری در رشته تیر و کمان پسران دعوت شدگان به اردوهای آماده سازی منتخبان ورزش دانش آموزی کشور هستند.

وی بیان کرد: این ۲ ورزشکار با درخشش در مسابقات انتخابی کاروان اعزامی کشورمان به مسابقات المپیک دانش آموزی به میزبانی کشور صربستان به اردو دعوت شده اند.

مرادی خاطرنشان کرد: اردوهای منتخبین ورزشی دانش آموزان زیر ۱۵ سال دختر و پسر جهت اعزام به مسابقات جهانی ۲۰۲۵ صربستان به میزبانی تهران انجام خواهد شد و کاروان کشورمان فروردین ماه آینده عازم این رویداد جهانی می شود.

رئیس هیات ورزش دانش آموزی همدان یادآور شد: المپیک دانش آموزان زیر ۱۵ سال از تاریخ چهاردهم تا ۲۶ فروردین ماه سال ۱۴۰۴ در شهر ژلتیبور صربستان برگزار خواهد شد.

وی در پایان با بیان اینکه ورزش دانش آموزی زمینه ساز توسعه ورزش قهرمانی است، توضیح داد: یکی از زیربنایی ترین کارهایی که ما برای ارتقای ورزش باید انجام بدهیم، رسیدگی و اهتمام ویژه به ورزش دانش آموزی است. ورزش دانش آموزی نبض توسعه ورزش قهرمانی است. بسیاری از قهرمانان و نخبگان از درون همین مدارس کشف و استعدادیابی می شوند. بنابراین باید سعی کنیم با تعامل هر چه بیشتر بین دستگاه ورزش و آموزش و پرورش که در این حوزه مسئولیت پذیری دارند، افراد متخصص را وارد میدان کنیم و زیر ساخت‌های لازم را نیز مهیا کنیم تا بتوانیم یک حرکت بنیادین انجام دهیم.

ژیمنازیاد (Gymnasiad) یک رویداد چند ورزشی همانند یونیورسیاد (بازی‌های جهانی دانشجویان) است که برای دانش آموزان برگزار می‌شود و به المپیک دانش آموزان یا بازی‌های جهانی دانش آموزان معروف است و در دو بخش ورزش‌های تابستانی و زمستانی برگزار می‌شود.

کاروان دانش‌آموزی کشورمان آبان ماه امسال در این رقابت‌ها توانست در میان ۷۲ کشور شرکت‌کننده با کسب ۲۶ نشان طلا، ۸ نشان نقره و ۱۳ نشان برنز و مجموع ۴۷ نشان جایگاه پنجم جهان را از آن خود کند.

جدول شماره ۴۸۷

▪افقی

- از آثار «اوریحان بیرونی» - دانستان بلند
- اختـذ کردنی از بانگ‌ها - از دانشمندان بزرگ ایرانی
- هادی - بی پاک
- نوا و صوت - از شهرهای کشور روسیه - پایتخت تمدن «سومر»
- منکر - شریک و همکار - از شخصیت‌های معروف شاهنامه
- نار - درجه - سایه
- شهر «انار» ایران - نام کشوری است
- معرفت - اصطلاحی در عکاسی
- نوعی نمایش تلویزیونی کودک‌پسند
- کامیون نظامی - بانمک - ماهر
- از الهه‌های باستانی «یونان» - محل عبور - من و تو
- راز - از دعاهای معروف شیعیان

▪عمودی

- از سیارات آسمانی - نام دریاچه‌ای در قاره آسیا
- از شهرهای کشور پاکستان - نیرو انتظامی را به آن شناسند
- درخواست و خواهش - از بیماری‌های گوش
- نسبت ناروا در محاکم - بنیاد
- از حکومت‌های قدرتمند در ایران باستان - از حیوانات اهلی
- از ضمایر انگلیسی - لعن و نفرین -

کمبود سالن، چالش بسکتبال همدان

دبیر هیات بسکتبال همدان با بیان اینکه سالن تختی همدان به مدت سه سال اجاره داده شده و بسکتبال همدان مشکل سالن دارد که در این زمینه قول هایی داده اند گفت: در بخش سخت افزاری در هیات بسکتبال وضعیت خوبی داریم. کریم اسدی اظهار کرد: در استان همدان بین دو تا چهار هزار نفر بسکتبالیست وجود دارد و تنها بیش از یک هزار نفر در شهر همدان در این رشته ورزشی فعالیت می‌کنند.

تدابیر یک کارشناس تغذیه در گفت وگو با هگمتانه

فعالیت عادی ورزش در ماه مبارک رمضان

هگمتانه، گروه ورزش: مشاور تغذیه ورزش همدان با اشاره به روزه‌داری در ورزش گفت: با کنترل مواد مغذی دریافتی و میزان سوزاندن انرژی در طول روز، ورزشکاران می‌توانند بدون مشکل روزه‌داری کرده و تمرینات خود را ادامه دهند.
وحد خاکیان مشاور تغذیه که سابقه همکاری با تیم های ورزشی را در کارنامه دارد در خصوص روزه‌داری در ورزش به خصوص در لیگ برتر فوتبال که رقابت‌های آن در طول ماه مبارک رمضان برگزار می‌شود، اظهار کرد: تخصص تغذیه در ورزش‌های تیمی همواره با چالش‌های متعددی مواجه هستیم. وقتی تعداد زیادی از ورزشکاران در کنار هم قرار می‌گیرند و ما به‌عنوان متخصص تغذیه قرار است رژیم برای آن‌ها تنظیم کنیم باید عادات و ذائقه‌های مختلف را در نظر بگیریم؛ چراکه در یک گروه ۱۵ الی ۲۰ نفره سلاقی غذایی بسیار متفاوت است و به همین دلیل باید برای ورزشکاران مختلف تبدیل‌های غذایی مختلف را در نظر داشته باشیم تا بتوانند تمام مواد مغذی مورد نیاز را دریافت کنند.

وی با اشاره به فرارسیدن ماه مبارک رمضان افزود: بخشی از آماده‌سازی ورزشکاران در این ماه انجام می‌شود و برای فوتبالیست‌ها که مسابقاتشان در طول این ماه برگزار می‌شود باید شرایطی در نظر بگیریم که به لحاظ تغذیه‌ای ورزشکاران نیاز خود را

با فعالیت ۱۰ هزار ورزشکار سازمان یافته

پرورش اندام محبوب‌ترین ورزش همدانی‌ها

هگمتانه، گروه ورزش؛ بدنسازی و پرورش اندام که روز به روز بر تعداد علاقه مندان به آن افزوده می‌شود یکی از ورزش‌های با بالاترین تعداد باشگاه و بیشترین تعداد ورزشکاران در استان همدان است و رغبتی که به خصوص نوجوانان و جوانان به این رشته نشان می‌هند، حاکی از ضرورت توجه جدی مسوولان ورزشی به فراهم کردن زیرساخت‌ها و بسترهای لازم برای فعالیت افراد علاقه مند به این رشته ورزشی مهیج و پرطرفدار بوده است.

بدن‌سازی یا پرورش اندام یک رشته ورزشی پرورش و تقویت عضلات برای رسیدن به اندامی قدرتمند و همچنین زیباست که در آن شخص بدن‌ساز با انجام انواع تمرین‌های قدرتی و استقامتی بر روی عضلات خود و تغذیه مناسب و استراحت کافی به ساخت بدنی حجیم و متناسب اقدام می‌کند.

هرچند قدمت این رشته ورزشی به قرن ۱۹ میلادی بازمی‌گردد اما با پدید آمدن رسانه های اجتماعی افزایش استفاده از فناوری های جدید و رواج استفاده از فضای مجازی و انواع وبگاه‌ها به تدریج توجه به تناسب اندام و بدنسازی و فرهنگ راه اندازی باشگاه های بدن سازی و ورزشکاران علاقه مند به

این رشته نیز افزایش یافته است به همین دلیل در سال های اخیر این ورزش به صورت تخصصی انجام می‌شود.

رشته‌های ورزش بدنسازی شاید شبیه به هم باشند اما نظام تمرینی، رژیم غذایی و حتی برنامه احیا

وی با تاکید بر اینکه هیأت بسکتبال همدان باید جذب حامی مالی داشته باشدبیان کرد: در این رشته ورزشی نتوانستیم از ظرفیت شرکت‌ها و کارخانه‌های استان برای حامی مالی استفاده کنیم و این از نقاط ضعف همدان در این رشته ورزشی است. خانه بسکتبال همدان بدون حامی مالی در لیگ ملی شرکت کرده و مشکلات مالی دارند در سایر تیم‌ها هزینه‌های شخصی انجام می‌دهند.

دبیر هیأت بسکتبال همدان عنوان کرد: هزینه‌ها بسیار بالا رفته و

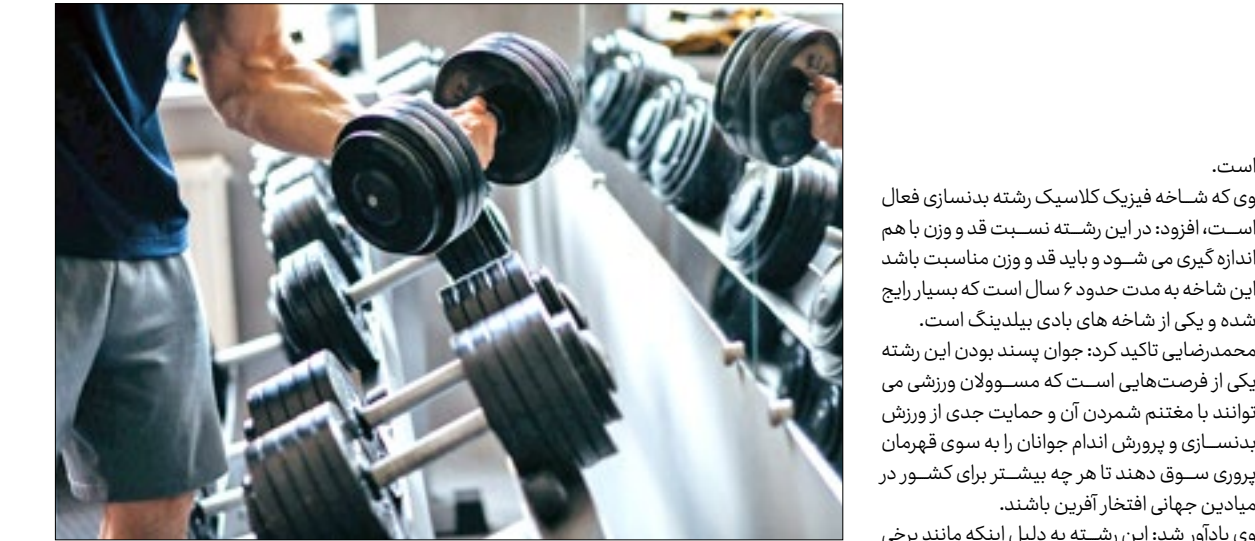
برای اعزام ساده حداقل ۱۰۰ میلیون تومان هزینه نیاز هست و یک تیم سالانه حداقل ۶ اعزام دارد.

اسدی گفت: خوشبختانه در حوزه سالن کمبود نداریم و در سخت‌افزاری وضعیت خوبی داریم ولی شهر همدان مشکل سالن داریم و سالن تختی همدان به مدت سه سال اجاره داده شده و قول دادند تا سالن به هیأت بسکتبال همدان برگردد. وی اظهار کرد: در لیگ‌های کشوری از همدان در رده‌های مختلف تیم داشتیم از لیگ‌های کشوری نیز در دو مرحله



در طول روز باید به طور متوسط ۶ الی ۸ لیوان آب مصرف کند و آتیا در طول ماه مبارک رمضان عدم دریافت این میزان آب در طول روز برای ورزشکاران روزه‌دار مشکل‌ساز نخواهد شد، گفت: میزان دریافت آب براساس وزن افراد مختلف، متفاوت است. اما در یک توصیه عمومی، وزن معیار که حدود ۷۰ الی ۸۰ کیلوگرم است را در نظر می‌گیرند و براساس آن توصیه‌ای برای افراد عادی مطرح می‌شود. اما

در طول روز باید به طور متوسط ۶ الی ۸ لیوان آب مصرف کند و آتیا در طول ماه مبارک رمضان عدم دریافت این میزان آب در طول روز برای ورزشکاران روزه‌دار مشکل‌ساز نخواهد شد، گفت: میزان دریافت آب براساس وزن افراد مختلف، متفاوت است. اما در یک توصیه عمومی، وزن معیار که حدود ۷۰ الی ۸۰ کیلوگرم است را در نظر می‌گیرند و براساس آن توصیه‌ای برای افراد عادی مطرح می‌شود. اما



هر کدم با یک دیگر متفاوت است بر این اساس بدنسازی رشته‌های مختلفی دارد و در هر رشته سبک تمرین و نوع عضله سازی متفاوت است. پرورش اندام (بادی بیلدینگ)، بادی کلاسیک، فیتنس فیزیک، وزنه‌برداری (پارالیفٹینگ)، از جمله رشته های بدنسازی و پرورش اندام محسوب می‌شود.

بدنسازی و پرورش اندام شاید در نگاه اول عضله سازی و فیکچور را در ذهن‌ها متبادر کند اما این رشته ورزشی سلامت جسم و روان را در پی دارد و بهبود سلامتی، افزایش قدرت و ایمنی بالا، نظم و انضباط شخصی، افزایش تراکم استخوان کالری سوزی و کاهش اضافه وزن و تناسب اندام از جمله مزایای ورزش بدنسازی و پرورش اندام است.

رشته ورزشی بدنسازی و پرورش اندام یکی از رشته‌های با قدمت بالا و پرجمعیت ترین ورزش غیرتوبی در استان همدان نیز محسوب می‌شود، هم اکنون نیز بیش از ۱۰ هزار ورزشکار بدنسازی و پرورش اندام در بالای ۳۰۰ باشگاه دارای مجوز استان همدان در هشت شاخه فعالیت می‌کنند.

▪

ورزش جوان پسند

فرهاد محمدرضایی یکی از قهرمانان ورزشی نیز این رشته را بسیار مهیج و پرطرفدار بیان کرد و گفت: این رشته ورزشی از همه رده های سنی علاقه مندان زیادی دارد و بیشترین آنها مربوط به رده سنی جوانان

▪

آهن

کم خونی شرایطی است که در آن میزان آهن در خون کاهش می‌یابد. آهن برای تولید گلبول‌های قرمز که اکسیژن را در بدن حمل و جابجا می‌کند، بسیار لازم است، بنابراین کم‌خونی منجر به کمبود اکسیژن و در نتیجه کمبود انرژی می‌شود و مصرف آهن، مخصوصاً در ورزش‌های هوازی منجر به افزایش اکسیژن و نهایتاً انرژی بیشتر می‌شود.

▪ **ویتامین ب۶**

ویتامین ب۶ برای تبدیل کربوهیدرات به انرژی و متابولیسم اسیدهای آمینه موجود در پروتئین‌ها در بدن بسیار ضروری است. کربوهیدرات منبع اصلی انرژی در بدن به شمار می‌رود و به همین دلیل ورزشکاران با مصرف منابع غذایی ویتامین ب۶ و مکمل‌های ویتامین ب۶ می‌توانند درصد بیشتری از کربوهیدرات‌هایی که مصرف می‌کنند را به انرژی تبدیل کنند.

▪ **روی**

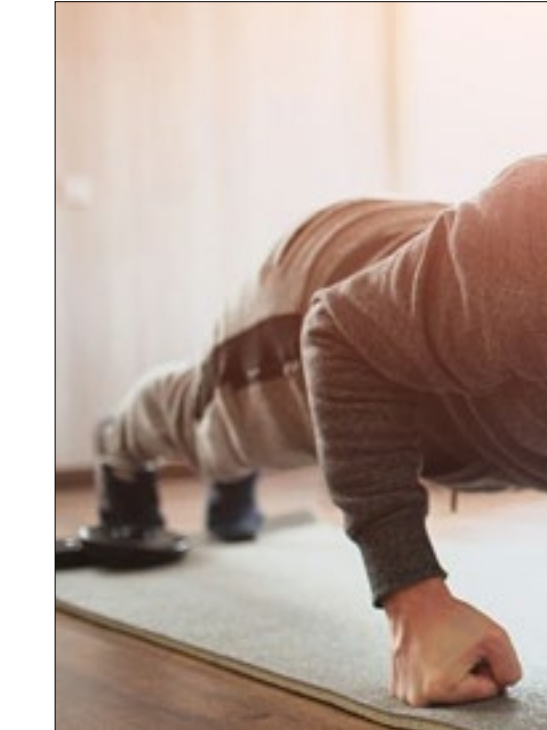
دریافت روی برای مبارزه با خستگی مفید است؛ برای مثال قدرت عضلات را افزایش داده و در نتیجه احساس کوفتگی در بدن ورزشکاران را کاهش می‌دهد. در عین حال روی برای بسیاری از آنزیم‌ها که در تجزیه موادغذایی و واکنش‌های شیمیایی نقش دارند، مفید است.

▪ **منیزیم**

منیزیم برای تولیدای تی پی از گلوکز در بدن بسیار ضروری است؛ای تی پی در واقع یک نوع منبع ذخیره

میزبانی لیگ‌های کشوری را بر عهده داشتیم همچنین در اردوهای تیم ملی نیز چندین دوره میزبان استعدادیابی و غیره بودیم.

دبیر هیأت بسکتبال همدان اظهار کرد: ۸ تیم در لیگ های کشوری داریم و این تحولی در بسکتبال همدان ایجاد خواهد کرد تیم های اسدآباد و نهاوند حرف برای گفتن بسیار دارند ولی نیازمند رفع مشکلات مالی و حمایت از هیأت بسکتبال هستیم.



بود، یعنی میزان دریافت مایعاتش به مقدار کافی بوده است.

وی یادآور شد: البته باید توجه داشت که ورزشکاران عموماً از مولتی ویتامین‌ها و ویتامین ث استفاده می‌کنند و این ویتامین‌ها می‌توانند روی رنگ ادرار تأثیر بگذارند که باید این مورد را در آب‌رسانی به بدن مورد توجه قرار دهند که بیش از نیاز آب‌رسانی نکنند تا تعادل مایعات بدن‌شان بهم نریزد.



به ارائه خدمات بیشتر و فوق برنامه های عادی و دریافت وجه اضافی به توافق می‌رسند.

برخی از افزایش قیمت ها قطعاً تخلف است و باید ورزشکاران در این صورت موارد را اطلاع دهند هرچند هر ماه از سوی هیات بدنسازی و بازرسان اداره کل ورزش و جوانان استان نظارت هایی انجام و متخلفان به کمیته انضباطی فرا خوانده می شوند.

در برخی از باشگاه ها نیز افرادی هستند که بدون داشتن مدرک مربیگری نسبت به آموزش ورزشکاران اقدام می‌کنند که تخلف محسوب می‌شود و باید از سوی افراد مطلع گزارش شود و هیات نیز با دعوت از این افراد برای آنها کلاس های مربیگری برگزار کند.



انرژی در بدن محسوب می‌شود.

▪ **کلسیم**

کلسیم نه تنها استخوان‌ها را تقویت می‌کند بلکه در تقویت رباط‌ها و زردپی‌های بدن نیز بسیار مؤثر است و در نتیجه مصرف آن انقباض و انبساط عضلانی و ماهیچه‌ای را راحت‌تر و قوی‌تر خواهد کرد. این امر در کاهش خستگی (در خیلی مواقع به دلیل خستگی عضلانی)، مؤثر است و علاوه بر آن کلسیم باعث کاهش استرس نیز می‌شود.

▪ **ویتامین سی**

ویتامین سسی، ویتامینی است که برای تقویت ایمنی بسیار مهم و مفید و در متابولیسم کربوهیدرات‌ها و اسیدهای آمینه نقش دارد، خونسازی را تسریع می‌کند، موجب افزایش میزان گلیکوژن در کبد و

عضلات می‌شود و همچنین برای فسفریلاسیون ویتامین ب۱ و ب۱ا لازم است.

رئیس کمیسیون فنی عمرانی شورای اسلامی شهر همدان:

خرید بی سابقه ۴۰ دستگاه اتوبوس در تاریخ شهرداری



هگمتانه، گروه خیر همدان، رئیس کمیسیون فنی عمرانی شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: در تاریخ شهرداری خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس بی سابقه است و در شرایطی که بازار مسکن در رکود قرار دارد خرید این تعداد اتوبوس اتفاق بزرگی است.

مهدی حدیری روز گذشته در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، در خصوص خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس توسط شهرداری همدان اظهار کرد: نوسازی و تقویت حمل و نقل عمومی وظیفه شهرداری است که باید به کمک دولت انجام شود.

وی با بیان اینکه در تاریخ شهرداری خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس بی سابقه است عنوان کرد: همه این کارها در راستای تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی و کاهش سر فاصله‌های زمانی است تا بتوانیم اعتماد مردم را به سمت استفاده از اتوبوس‌ها جلب کنیم.

رئیس کمیسیون فنی عمرانی شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: گسترش ناوگان حمل و نقل عمومی، حضور خودروهایی تک سرشین را کاهش داده و در عرصه کاهش ترافیک نیز مؤثر است.

وی با اشاره به شرایط سخت اقتصادی و کاهش درآمد شهرداری‌ها مطرح کرد: درآمد شهرداری‌ها وابسته به بازار مسکن، دریافت عوارض و غیره است و در شرایطی که بازار مسکن در رکود قرار دارد خرید این تعداد اتوبوس اتفاق بزرگی است.

توسط شهرداری همدان خرید ۱۰۰ میلیارد تومانی برای شهرداری همدان داشته است ادامه داد: شهرداری برای هر دستگاه اتوبوس ۸ میلیارد



معاون اتوبوسرانی سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری همدان:

خریداری کم نظیر ۴۰ دستگاه اتوبوس توسط شهرداری همدان

برای رفاه شهروندان برنامه اتوبوس یاب راه اندازی می‌شود

سر فاصله‌ها داشته باشد.

وی با تشریح برنامه شهرداری همدان برای ارائه خدمات هوشمند به مردم در عرصه حمل و نقل عمومی گفت: شهرداری همدان علاوه بر خریداری این ۴۰ دستگاه اتوبوس، در نظر دارد برنامه اتوبوس یاب را برای رفاه حال شهروندان ارائه دهد تا مردم بتوانند زمان رسیدن اتوبوس‌ها را در گوشی‌های خود رصد کنند.

معاون اتوبوسرانی سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری همدان با این توضیح که ۴۰ دستگاه اتوبوس خریداری شده شامل ۳۰ درصد از ناوگان حمل و نقل عمومی همدان می‌شود عنوان کرد: خریداری این تعداد دستگاه اتوبوس در نوع خود کم نظیر بوده و اتفاقی است که کمتر رخ داده است.

وی با تشریح برنامه شهرداری همدان برای عرصه حمل و نقل عمومی شهر که اتفاقات خوبی را به دنبال خواهد داشت، ادامه داد: علاوه بر این در حال پیگیری هستیم تا اتوبوس‌ها به کارت‌خوان مجهز شده و سامانه پرداخت الکترونیک اتوبوسرانی متناسب با ناوگان افزایش یابد.

معاون فنی و امور زیربنایی شهردار همدان:

خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس؛ اقدام به یادماندنی

توزیع اتوبوس‌ها بنا به نیاز مناطق به ویژه مناطق نیازمند

هگمتانه، گروه خیر همدان، معاون فنی و امور زیربنایی شهردار همدان خریداری ۴۰ دستگاه اتوبوس را اقدامی به یادماندنی دانست. وحید علی‌ضمیر روز گذشته در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، با اشاره به اینکه طرح جامع ترافیک همدان امسال ابلاغ شد، اظهار کرد: این طرح به دستگاه‌های اجرایی مرتبط با حوزه ترافیک و بخش حمل و نقل عمومی که بخش قالب توجه آن اتوبوس‌ها هستند نیز مربوط می‌شود.

وی با این توضیح که در افق طرح جامع ترافیک همدان در سال ۱۴۱۳ باید ۲۷۰ دستگاه اتوبوس در شهر همدان وجود داشته باشد گفت: با برنامه‌ریزی خوبی که انجام شد و همچنین تأمین منابع مالی این اتفاق یعنی خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس رخ داد.

معاون فنی و امور زیربنایی شهردار همدان با این توضیح که در اقدام اخیر شهرداری همدان ۴۰ دستگاه اتوبوس به ظرفیت ناوگان حمل و نقل

عمومی اضافه شد که این اتفاق در نوع خود یک کار به یادماندنی است، مطرح کرد: روزانه در شهر همدان بین ۱۱۰ تا ۱۲۰ دستگاه اتوبوس‌های بخش دولتی و خصوصی در اختیار داریم و این ۴۰ دستگاه نیز عدد قابل توجهی است.

وی با بیان اینکه تلاش داریم به گونه‌ای ۴۰ دستگاه اتوبوس در شهر تقسیم شوند که بنا به نیاز مناطق به ویژه مناطق نیازمند باشد عنوان کرد: متناسبانه ما برخی اتوبوس‌هایی داشتیم که شرایط خوبی چه از نظر موتوری و چه از نظر ظاهری و تجهیزات نداشتند.

علی‌ضمیر با اشاره به نقش اتوبوس‌های خریداری شده در کاهش سر فاصله‌ها و رفع مشکلات ترافیکی ادامه داد: تردد اتوبوس‌های خریداری شده علاوه بر اینکه در حوزه سیمای شهری مؤثر است، می‌تواند مردم را به استفاده از حمل و نقل عمومی نیز ترغیب کند.

وی عنوان کرد: امیدوارم بتوانیم با همه برنامه‌ریزی

رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهری شهرداری همدان:

تحول بی‌سابقه در حمل‌ونقل عمومی همدان

سال آینده اتوبوس‌های برقی را نیز به ناوگان حمل و نقل عمومی همدان اضافه می‌کنیم

فاصله زمانی ورود اتوبوس‌ها به ایستگاه‌ها را در پی خواهد داشت.

نوسازی تاکسی‌ها و طرح اسقاط خودروهای فرسوده

پوروخشوری با اشاره به وضعیت تاکسی‌های شهری اظهار کرد: همدان دارای ۳ هزار و ۴۰۰ دستگاه تاکسی است که بر اساس مطالعات طرح جامع ترافیک، ۱۰۰۰ دستگاه بیش از حد استاندارد جمعیتی شهر فعال هستند. از این رو، برنامه‌ریزی شده تا سالانه ۱۰۰ دستگاه تاکسی فرسوده اسقاط شده و به این ترتیب، ضمن کاهش ترافیک، درآمد تاکسی‌داران نیز افزایش یابد.

پوروخشوری اظهار کرد: از سال ۱۴۰۲، شهرداری برای نخستین بار با بانک مهر ایران استان همدان قرارداد همکاری منعقد کرد که بر اساس آن، تسهیلات ۳۰۰ میلیون تومانی با سود ۴ درصد با بازپرداخت ۵ ساله برای نوسازی تاکسی‌ها در نظر گرفته شد و تاکنون ۱۴۹ دستگاه تاکسی از این تسهیلات بهره‌مند شده‌اند که مجموعاً ۴۵ میلیارد تومان تسهیلات به تاکسی‌رانان پرداخت شده است.

طرح ویژه نوسازی ون‌های شهری

رئیس سازمان حمل‌ونقل بار و مسافر شهرداری همدان همچنین از اجرای یک طرح بی‌سابقه برای نوسازی ون‌های شهری خبر داد و گفت: ۲۶۷ دستگاه ون فعال در همدان بیش از ۱۸ سال عمر دارند و هیچ برنامه‌ای برای نوسازی آنها وجود نداشت و اکنون با حمایت شهرداری همدان ۳۰۰ میلیون تومان کمک

هایی که شده، شاهد اتفاقات خوبی در سال آینده در حوزه نوسازی ناوگان حمل و نقل، مباحث ترافیکی، اصلاحات هندسی و غیره باشیم.

توسعه ناوگان حمل و نقل عمومی همدان با مشارکت شرکت ایران خودرو دیزل

معاون فنی و امور زیربنایی شهردار همدان همچنین از نیاز این شهر به حداقل ۱۵۰ دستگاه اتوبوس جدید برای توسعه حمل‌ونقل عمومی خبر داد.

علی ضمیر گفت: در مرحله نخست، ۴۰ دستگاه اتوبوس از ایران خودرو دیزل خریداری شده و همکاری با این شرکت در مراحل بعدی نیز ادامه خواهد داشت.

وی با اشاره به مصوبه طرح جامع ترافیک و حمل و نقل همدان افزود: شهرداری با توجه به افاق‌های ترسیم‌شده برای شهر، برنامه‌ریزی دقیقی برای تأمین ناوگان مورد نیاز انجام داده است. همچنین،



نوسازی و برقی‌سازی ناوگان حمل‌ونقل نیز از جمله برنامه‌های آینده شهرداری خواهد بود.

علی ضمیر ضمن قدردانی از همکاری‌های ایران خودرو دیزل، خاطرنشان کرد: در راستای حمایت از تولید داخل، شرکت ایران خودرو دیزل یکی از اولویت‌های اصلی ما برای تأمین ناوگان حمل و نقل عمومی در شهر همدان است.



خودرو دیزل و شهرداری همدان ادامه خواهد داشت، بیان کرد: رویکرد شهرداری همدان حمایت از تولیدکنندگان داخلی است.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری همدان گفت: خرید ۴۰ دستگاه اتوبوس شهری از شرکت ایران خودرو دیزل در راستای نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی شهر همدان صورت گرفت و این امر، گامی بلند در جهت ارتقا کیفیت خدمات به شهروندان است.

پوروخشوری با اشاره به رویکرد مسئولین شهر همدان مبنی بر تأمین ناوگان حمل و نقل خود از تولیدکنندگان داخلی، تصریح کرد: این اقدام علاوه بر تقویت صنعت خودروسازی داخلی کشور، در راستای حمایت از تولید ملی انجام پذیرفته است.

وی افزود: این اتوبوس‌ها به‌طور چشمگیری ظرفیت ناوگان حمل و نقل عمومی همدان را افزایش داده و گامی مهم در بهبود دسترسی به خدمات حمل و نقل عمومی و کاهش هزینه‌های این خدمات برای شهروندان است.

این مسؤول در پایان به برنامه‌های آتی شهر همدان در حوزه حمل و نقل اشاره کرد یادآور شد: در سال آینده، در نظر داریم تا با همکاری ایران خودرو دیزل، اتوبوس‌های برقی را نیز به ناوگان حمل و نقل عمومی همدان اضافه کنیم تا با کاهش آلودگی هوا، به سمت حمل و نقل پاک حرکت نموده و به نوبه خود در این امر مهم سهیم باشیم.



یک‌شنبه ۲۶ اسفند ماه ۱۴۰۳
۱۵ رمضان ۱۴۴۶ ● **۱۶ مارس ۲۰۲۵**
شماره ۵۸۵۵ ● **سال سی و ششم**

اولین روزنامه مردمی روزگار در شهر همدان
www.hegmataneh-news.ir



شاعرانه

مکتب خون خدا را پاسداری یا حسن

ای گل بی خار حلم و بردبادی یا حسن ای شکوه آفرینش در تو جاری یا حسن صبر از تو درس می‌گیرد تو از صبر علی چون که با گل در گلستان همجواری یا حسن در تهجد، در سخاوت، در طریق بندگی صاحب فضل و کمال بی‌شماری یا حسن گاه با طاعت، گهی با صلح، گاهی با سخن مکتب خون خدا را پاسداری یا حسن ای سحر آئینه دار طلعت نیکوی تو خلق و خوی احمدی بر چهره داری یا حسن ای سراپا آتشیان مهر تو بی‌هم‌نفس آه مظلومی، غریب روزگاری یا حسن خانه‌ات عمری غریبستان در و ناله بود گاه می‌کردی تو بر خود سوگواری یا حسن از شماتت‌های همسر، داغ مادر، جور خصم غصه‌های آتشین بر سینه‌دار ی یا حسن من تو را سائل نشینم در بقیع آرزو دارم از تو روز محشر چشم یاری یا حسن

حسن کریمی نور

دنیای موسیقی

شنیدن یک موسیقی ویژه در سالروز میلاد امام حسن مجتبی(ع)

هگمتانه، گروه فرهنگی: گروه «هم صدایان طنین» به مناسبت فرارسیدن سالروز میلاد امام حسن مجتبی(ع) تک آهنگ «حب الحسن» را پیش روی مخاطبان قرار داد.

به گزارش هگمتانه، هادی نصیری سرپرست گروه «هم‌صدایان طنین (الغدیر طهران)» در گفت‌وگویی ضمن تشریح تازه‌ترین فعالیت‌های این گروه موسیقیایی بیان کرد: «حب الحسن» در آستانه نیمه ماه مبارک رمضان به مناسبت میلاد باسعادت حضرت امام حسن مجتبی (ع) رونمایی شد.

وی افزود: این اثر با شعر و ملودی ملاحسن کاتب کرپلایی و تنظیم مهدی شکارچی در استودیو استوا توسط علیرضا جلالی صدابرداری میکس شده است. این نخستین بار است که «هم‌صدایان طنین» اثری با حال و هوای مولودی‌های سنتی خوزستان که با بزله خوانی همراه است، تولید می‌کند.

به گفته سرپرست گروه «هم‌صدایان طنین»، اثر «حب الحسن» تلفیقی از تلاوت قرآن، ابتهال، بزله خوانی عربی و سرود فارسی است که در نوع خود این اثر را از همه آثار و تولیدات قبلی این گروه متمایز می‌کند.

به نقل از مهر، گروه هم‌آوایی بین‌المللی «الغدیر طهران» از گروه‌های هم خوانی در حوزه تولید آثار موسیقیایی ملی و مذهبی است. این گروه از جمله مجموعه‌هایی است که با هدف ترویج فرهنگ آئینی و ملی، تولیدات خود را در فضای مجازی به‌طور کامل منتشر و در دسترس عموم علاقه‌مندان قرار می‌دهد.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان
صاحب امتیاز: شهرداری همدان
مدیر مسؤول: سید حامد تروهند
زیر نظر شورای سردبیری
چاپ: نوین
وبگاه: www.hegmataneh-news.ir
پيام‌رسان اينتا: @hegmataneh_news.ir
پيام‌رسان اينتا: hegmataneh.newspaper@gmail.com
نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی سینا، محوطه تالار فجر
انتشار مطالب بیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۲۰۰

تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان اینتا

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

ز کوی یار می‌آید نسیم باد نوزوری
از این باد ارمدد خواهی چراغ دل برافروزی
چو گل گر خرده‌ای داری خدا را صرف عشرت کن
که قارون را غلطها داد سودای زر اندوزی

حافظ

عکس روز

ایجاد ناوگان حمل ونقل ویژه معلولان و جانبازان در شهر با خریداری ون‌های مجهز به رمپ و بالابر مخصوص ویلچر با سرمایه‌گذاری شهرداری همدان



کاریکلماتور

موسیقی شکوفه‌های بهار



هگمتانه، گروه فرهنگی: کاریکلماتور نثر است. بازی زبانی دارد تا بتواند گفتنی‌ها را دیدنی کند. کاریکلماتور طنز دارد و از نظر معنایی، صراحت دارد. از چند معنایی واژه‌ها سود می‌برد. کاریکلماتور، معمولاً از بدیهیات روزمره‌ها و دم‌دستی‌هاست.

سابقه‌ای در ادبیات کهن به عنوان یک سبک ندارد. اما می‌شود نمونه‌هایی در نثر و نظم و از آن پیدا کرد. جملات در این نوع از نثر با ذهن خواننده بازی می‌کنند و اندیشه‌هایی تو در تو را خلق می‌نمایند. در این ستون جملاتی به سبک کاریکلماتور آورده شده است.

• **هر برگ گل، دعوتنامه‌ای است جهت حضور در جشن بهار.**

• **شکوفه‌ها، آواز پرنده ناپیدا را لب‌خوانی می‌کنند.**

• **بهارترین بهار هم چنگی به دل پاییز نمی‌زند.**

• **گویی شکوفه‌های بادام به دیدار شکوفه‌های برف آمده‌اند.**

• **شکوفه، مطلع شعر بهار است.**

• **پرنده آواز خوان، موسیقی دیدنی شکوفه‌ها را شنیدنی می‌کند.**

ادبیات

جلسات شعر رهبر انقلاب؛ رسانه‌ای برای بیان جایگاه ادبیات

هگمتانه، گروه فرهنگی: از دیدار رهبر معظم انقلاب با شاعران در ماه مبارک رمضان به عنوان دیداری سرزنده و متفاوت یاد می‌شود که شاعران بسیاری از آن خاطره دارند.

به گزارش هگمتانه، شاید جالب باشد که بدانید، دیدار رهبر معظم انقلاب با شاعران در ماه مبارک رمضان، از جذاب‌ترین و متفاوت‌ترین دیدارهای ایشان با اقدشار مختلف است. فکرش را کنید که رهبر و مقام اول یک کشور که احتمالاً باید حسابی سرشان شلوغ باشد و مسائل مختلفی را از نظر بگذرانند، چندین ساعت در یک فضای صمیمی پای شعر بنشینند و نه تنها فقط به خوانش شعرها گوش کنند، بلکه نظرات سازنده‌ای را هم نسبت به آن‌ها بیان کنند؛ شگفت‌انگیز است.

ی‌راه نیست که بگوییم این دیدارها تبدیل به یکی از بزرگ‌ترین اتفاقات ادبی سال‌های پس از انقلاب شده است. دیداری که در کنارش افطاری ساده‌ای برپاست؛ ساعت‌های پرشور و شعوری که همه را به وجد می‌آورد و هرسال

دعای روز یازدهم ماه مبارک رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم

خدايا در اين ماه طاعت فرتوتان را نصيبم کن و سينه‌ام را برای انابه همانند بازگشت خاضعان باز کن به امان دادنت ای امان ده هراسندگان

عکس روز

ایجاد ناوگان حمل ونقل ویژه معلولان و جانبازان در شهر با خریداری ون‌های مجهز به رمپ و بالابر مخصوص ویلچر با سرمایه‌گذاری شهرداری همدان



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

در صورتی که خوب و بد جنس دیده شود، معامله اشکال ندارد

هگمتانه، گروه فرهنگی: در قرآن کریم آمده است: حق وزن و پیمان‌ه را به خوبی ادا کنید و از اموال مردم چیزی نکاهید.

امام محمد باقر علیه السلام فرموده‌اند: هیچ عدالتی بالاتر از انصاف نیست.

حکایت: محمد ابن مسلم نقل می‌کند نزد یکی از ائمه معصومین علیهم‌السلام مطرح کردند که برخی گندم‌های خوب و بد را با هم مخلوط می‌کنند و به فروش می‌رسانند، نظر شما چیست، حضرت فرمودند در معامله اگر طوری کالا به فروش برود که خوب و بدش دیده شود و نوع خوب آن باعث نشود که بد آن دیده نشود معامله بی‌اشکال است.

نکته: متأسفانه در برخی معاملات ما مثلاً میوه‌ها در عبیه طوری چیده می‌شود که روی آن خوب و بد آن در زیر قرار گرفته و مشهود نیست پس اینگونه معامله‌ای اشکال دارد.

شد از دست ظلم تو کشور خراب

به ملک دگر پا مکن در رکاب

اصلاحیه آگهی مناقصه عمومی

پیرو آگهی مناقصه عمومی منتشر شده در تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ در خصوص فراخوان " لوله گذاری جهت هدایت آبهای سطحی خیابان پرورش شهرک مدنی " به شماره فراخوان ۰۱۴۰۳۰۳۳۴۰۰۱۰۴ در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به اطلاع عموم می‌رساند رتبه پیمانکاران از شرکتهای دارای حداقل ۵ پایه حقوقی رشته انبیه به شرکتهای دارای حداقل پایه ۵ حقوقی رشته آب، تغییر می یابد.

شهرداری منطقه سه همدان

میلاد باسعادت کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) بر عموم مسلمین مبارک باد

شرکت توزیع نیروی برق همدان

ولادت باسعادت کریم اهل بیت امام حسن مجتبی (ع) مبارک باد

هیأت عباسیه جولان

پذیرش آگهی

۰۹۳۰ ۳۲۲ ۸۰۰۱

۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰