

گام‌های شهرداری همدان برای تحقق شهر هوشمند

هوشمندسازی تقاطع‌ها و سامانه "شهرنما" نمادهایی از شهر هوشمند

حضور شورای دانش‌آموزی مدرسه فلسطین در کمیسیون بودجه شورا
نقش مؤثر شوراهای دانش‌آموزی در ایجاد فرهنگ تفکیک زباله از مبدا

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان:

کیفی‌ترین تربیت در جلسات قرآن رقم می‌خورد

۹ دی
نماد پیروی
هوشمندانه
مردم از ولایت

یکشنبه ۹ دی ماه ۱۴۰۳
۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶
شماره ۵۷۹۴ سال سی و پنجم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش پای تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



آمادگی کامل شهرداری همدان برای بارش‌های زمستانی



رونمایی از پوستر مستند استاد محمد مسگریان

از ابتدای آبان تاکنون

آنفلوآنزا جان ۷ همدانی را گرفت

خارج کردن توده ۳ کیلویی از بدن بیمار
۸۴ ساله در تویسرکان

سجاد مهربانی

رئیس شورای اسلامی استان همدان شد

در چهاردهمین نشست کمیسیون آموزش اتاق بازرگانی همدان مطرح شد:

ارتباط تجاری شرکت‌های ایرانی و خارجی
بزرگ‌ترین نیاز بازار صنعت مبلمان



بازگشایی حمام تاریخی سرابی تویسرکان

گفت‌وگو هگمتانه با یک بانوی فعال فرهنگی

تربیت برمبنای اخلاق اسلامی رمز موفقیت مادران ایرانی

استقبال بانوان از کلاس‌های اخلاق کانون ام‌ایبها

در بیان آیت‌الله عبدالکریم حق‌شناس تهرانی

اهمیت شرکت در درس اخلاق

نقش مدرسه

در تقویت ارزش‌های اخلاقی و تربیتی

نقش پررنگ زنان

در سازندگی اخلاقی خانواده و جامعه

چرا درس اخلاق می‌خوانیم؟

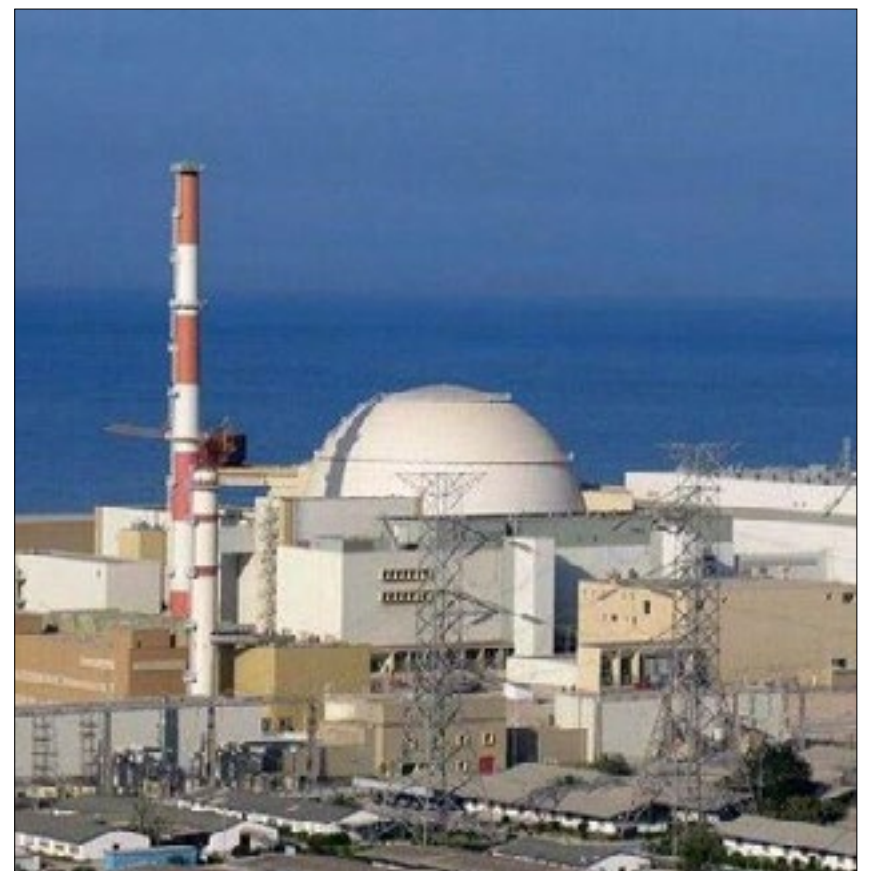
درس اخلاق برای فراگرفتن خودسازی است و اهمیت آن به ضرورت خودسازی مربوط می‌شود. اهمیت خودسازی و تهذیب نفس از جمله مسائلی زیربنایی و مهمی است که سخت مورد توجه و تأکید دین مبین اسلام است. این موضوع دارای نقش محوری و بنیادین در رسیدن به مراتب عالی انسانی و مدارج کمال دارد. به گزارش هگمتانه، از دیدگاه قرآن کریم تزکیه و خودسازی عامل رستگاری و نجات و راه نیل به سعادت حقیقی است و از سوی دیگر، فساد اخلاقی ریشه هرگونه شقاوت و بدبختی است. خداوند در سوره «الشمس» پس از یازده سوگند جایگاه تهذیب و تزکیه را چنین بیان می‌کند: «فَلْيَخْلُ مِنْ زَكَاةٍ وَقَدْ خَابَ مِنْ دُشْتَاهَا»؛ فلاح و رستگاری بهره آن کسی است که نفس خویش را تزکیه کند و ناامیدی و محرومیت از آن کسی است که آن را آلوده سازد. تهذیب نفس بزرگ‌ترین هدف پیامبران الهی بوده است. پیامبران آمدند تا اهمیت و راه خودسازی و پرورش و تکمیل نفس را به انسان‌ها بیاموزند ...

ستاد کل نیروهای مسلح:

آماده پاسخ کوبنده به هرگونه تهدید هستیم

نیروگاه اتمی بوشهر

۴,۳ میلیون مگاوات برق تولید کرد



قرار گرفتن پرده، لباس، رختخواب، ظروف پلاستیکی و سایر اشیاء قابل اشتعال

در مجاورت بخاری می‌تواند سبب وقوع آتش‌سوزی در منزل گردد.

پیام شهروندی

شرکت گاز استان همدان

(روابط عمومی)

یک‌شنبه • ۹ دی ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۹۴



﴿ چهارگوشه ورزش ﴾

همدان قهرمان فرنگی استان

هگمتانه، گروه ورزش؛ تیم شهرستان همدان در مسابقات کشتی فرنگی استان در رده سنی جوانان قهرمان شد.

در این مسابقات که با حضور ۱۰۰ کشتی گیر در رده سنی نوجوانان و جوانان برگزارشد تیم‌های رزن و کبودراهنگ هم در جایگاه دوم و سوم ایستادند.

در رده سنی نوجوانان نیزکبودراهنگ اول شدو شهرستان‌های رزن و توپسیرکان هم مقام‌های دوم و سوم را کسب کردند.

این مسابقات در سالن ۱۵۰۰ نفری ولایت کبودراهنگ برگزار شد و برترین‌ها به رقابت‌های کشوری اعزام می‌شوند.

آسمان خراش همدانی در اردوی تیم ملی

هگمتانه، گروه ورزش؛ امیرعلی سعیدی بازیکن نوجوان و خوش آتیه همدان در اردوی تیم ملی زیر سال ۱۶ حضور دارد.

اردوی جدید تیم ملی پسران زیر ۱۶ سال - تیم ملی ۲۰۲۵ ایران ، از روز سه‌شنبه ۴ دی ماه با ورود گروه اول بازیکنان دعوت شده در سالن زنده یاد مشحون ورزشگاه آزادی آغاز شد و روز جمعه ۷ دی ماه به پایان رسید.

امیرعلی سعیدی بازیکن ارزنمند شهرستان همدان یکی از ۲۸ بازیکن دعوت شده به این اردو بود.

هدایت تیم ملی زیر ۱۶ سال ایران را مه‌ران آتشی به عنوان سرمربی، واسو میلوویچ و محمد سیستانی نیز به عنوان کمک مربی بر عهده دارند.

درخشش کماندار همدانی در کشور

هگمتانه، گروه ورزش؛ تینا صالحی پور بانوی کماندار همدانی موفق به کسب مقام اول و نشان طلا رشته کامپوند در مسابقات رتکپنگ کشوری شد.

مسابقات تیراندازی با کمان کشور به میزبانی شهر بوشهر جریان داشت و در نهایت تینا صالحی پور باورصاد دختر کماندار همدانی موفق به کسب نشان طلا شد.

لازم به ذکر است این شیردختر همدانی دور روز قبل هم در مسابقات تیراندازی با کمان ساحلی کشور به نشان طلا دست یافته بود.

کیومرث هاشمی، به دنبال حضور در انتخابات فدراسیون فوتبال

هگمتانه، گروه ورزش؛ کیومرث هاشمی از جامعه فوتبال استان همدان یکی از گزینه‌هایی است که گفته می‌شود در انتخابات فدراسیون فوتبال شرکت خواهد کرد. این مدیر ورزشی همدان سابقه وزارت در وزارت‌خانه ورزش و جوانان را در کارنامه دارد.

روزهای طلایی نابغه تنیس روی میز همدان

از درخشش در لیگ های اروپا تا رؤیای المپیک ۲۰۲۸

گرفت و بازتآب گسترده ای در رسانه های داخلی و خارجی داشت. این ملی‌پوش لژیونر پینگ‌پنگ کشور در رقابت‌های تنیس روی میز بوندسلیگا ۲ آلمان، با کسب دو پیروزی در مقابل بازیکنان تیم ملی آلمان خوش درخشید. صفایی توانست در مضاف با لورنا مورث عضو تیم زیر ۱۹ سال آلمان که در مسابقات نوجوانان وجوانان جهان سوئد نیز حضور داشت، با نتیجه سه بر یک به پیروزی دست یابد. همچنین شیما صفایی در آخرین بازی نیم فصل مسابقات بوندسلیگا ۲ در برابر صوفیا کلی عضو بوندسلیگا یک با نتیجه ۳ بر یک به برتری دست یافت. گفت وگو با نابغه تنیس روی میز کشور را در زیر بخوانید:

• **تجربه حضور در لیگ اروپا چه حسی دارد؟**

صفایی: بسیار مفید است. حضور در لیگ های اروپایی همچون بوندسلیگا و لیگ حرفه ای ترکیه سکوی پیشرفتم است و از این وضعیت بسیار راضی هستم.

• **حضور در بوندسلیگا چطور است؟**

صفایی: امسال با بوندسلیگا ۲ آلمان قرارداد بسته

اسفند ماه امسال، انتخابات فدراسیون فوتبال برگزار خواهد شد و گزینه‌های حضور در فدراسیون فوتبال از هم اکنون در حال ریزینی برای رسیدن به صندلی فدراسیون فوتبال هستند.

با توجه به اشتیاق طیف وسیعی از مدعیان به نظر می‌رسد لااقل تا قبل از شروع رسمی انتخابات فدراسیون فوتبال افراد قابل توجهی برای نشستن روی صندلی ریاست فدراسیون فوتبال خود را در میان گزینه‌ها قرار دهند.

طی روزهای اخیر نام‌هایی همچون حبیب کاشانی، رضا درویش، واعظ آشتیانی، شهاب الدین عزیزز ی خادم و حتی محمد آخوندی برای نشستن روی صندلی ریاست فدراسیون فوتبال مطرح شده است. اما نام‌های دیگری هم هستند که دوست دارند شانسن خود را در انتخابات اسفند ماه سال جاری مورد آزمون و آزمایش قرار دهند. یکی از گزینه‌های احتمال کیومرث هاشمی خواهد بود که در دولت قبل به عنوان وزیر ورزش و جوانان مسؤولیت داشت و به جای



شرکت می‌کنم.

• **چطور شد به بوندسلیگا رفتید؟**

صفایی: سال قبل نیز با عضویت در تیم فنرباغچه ترکیه توانستم عنوان قهرمانی لیگ تنیس روی میز این کشور را کسب کنم و همین درخشش باعث حضورم در آلمان شد.

• **برنامه آینده‌ات؟**

هم اکنون نیز تمرین آماده سازی خود را پیگیری می‌کنم و هدمم حضور قدرتمند در دور دوم دسته برتر بزرگسالان کشور است و سپس برای بازگشت دوباره به بوندسلیگای آلمان آماده خواهم شد.

هفتمین برد شهرداری همدان در لیگ دسته یک جوانان کشور

پدیده کرمانشاه با سه گل ناپدید شد!



دوم بود و شاگردان فرخی مهم از همان شروع نیمه طوفانی آغاز کردند و گل سالم شهرداری نیز توسط داور مردود اعلام شد.

اما در دقیقه ۷۵ به دنبال انبوه حملات شهرداری همدان، حریف روی علی صوفی مرتکب خطا شد اما فرخی مهم به این خاطر که بتواند فشار را روی دروازه حریف بیشتر کند، ۲ تعویض هم زمان را انجام داد تا اینکه در دقیقه ۸۵ با پاس زیبایی امیر افشاری پشت مدافعان پدیده کرمانشاه، مهدی جلالی با دروازه بان حریف تک به تک شدو این توپ را به گل دوم تیمش تبدیل کرد.

بعد از این گل ، هادی فیض الهی چند دقیقه بعد از ورود به داخل زمین گل سوم شهرداری همدان را در دقیقه ۹۱ زد و بازی با همان نتیجه ۳بریک به نفع شاگردان فرخی مهر پایان رسید.

عطار همدان فاتح لیگ برتر تنیس روی میز غرب کشور



هگمتانه، گروه ورزش؛ تیم "آکادمی عطار" از همدان عنوان قهرمانی نخستین دوره لیگ برتر تنیس روی میز باشگاه‌های غرب کشور را کسب کرد. در این پیکارها ۲۰ تیم از استان‌های همدان، کرمانشاه، زنجان، کردستان و ایلام به صورت دوره‌ای و حذفی رقابت کردند. در این دوره از مسابقات تیم آکادمی عطار همدان عنوان قهرمانی را به دست آورد، تیم صدرسبحان همدان نیز بر جایگاه دوم قرر گرفت و هیات کرمانشاه (ب) بر سکوی سوم ایستاد.

همچنین در این مسابقات کاپ اخلاق به شهرستان درگزن تعلق گرفت. مسابقات لیگ برتر تنیس روی میز غرب کشور به مناسبت نکوداشت رضا ایلوخوانی پیشکسوت ارزنده استان همدان برگزار شد.

در پایان این مسابقات به تیم‌های برتر نشان، لوح و جام قهرمانی اعطا شد. این رقابت‌ها در خانه تنیس روی میز شهر همدان برگزار شد.

پاس نقره داغ شد

هگمتانه، گروه ورزش؛ باشگاه پاس همدان به دنبال برخی تخلفات در جریان مسابقات لیگ دسته دوم کشور از سوی کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال جریمه شد. کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال رای تخلف امیرحسین سوری، آرمین پناهی، هادی گل محمدی و تیم پاس همدان مقابل تیم ستارگان آبی پوش زیدون از سری رقابت‌های لیگ دسته دوم را اعلام کرد.

براساس این آرای انضباطی، باشگاه پاس همدان به آنچه که "نسوه رفتار تیمی" عنوان شد، به ۶ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد.

همچنین امیرحسین سوری و آرمین پناهی ۲ بازیکن تیم پاس به دلیل بدرفتاری در مقابل مقام رسمی فدراسیون در این مسابقه، هر یک به ۶ جلسه محرومیت در مسابقات پیش رو و نیز یکصد میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شدند.



دروازه حریف انجام داد به طوری که شوت سرکش محمد مهدی یاری به تیر افقی خورد، شوت مسیبیان با فاصله خیلی کمی از کنار دروازه رفت و توپ شعاعی از با فاصله ناچیز به بیرون رفت. در دقیقه ۴۰ شهرداری چی ها کامسلا توپ میدان را در دست داشتند تا اینکه حریف به دنبال ضربه کاشته از پشت محوطه جریمه این تیم به گل تساوی رسید تا دو تیم با تساوی به رختکن بروند. در بین دو نیمه کادر فنی با بازیکنان به گفت‌وگو پرداخت و ۶ موقعیت مسلم گلزنی را که در نیمه نخست از دست رفت، به آنها گوشزد کرد و اینکه حریف از تک موقعیت نصفه و نیمه خود به گل رسید.

اما در همان نیمه بازیکنان شهرداری همدان هم قسم شدند تا با برد از زمین مسابقه بیرون بروند. علی صوفی تعویضی تیم شهرداری را ابتدای نیمه

گفت‌وگو هگمتانه با یک بانوی فعال فرهنگی

تربیت برمبنای اخلاق اسلامی

استقبال بانوان از کلاس‌های اخلاق کانون ام‌ایبها

هگمتانه، گروه گفت‌وگو ؛ زن مظهر خلاقیت خداوند و عنصر اساسی در تشکیل خانواده در طول قرن‌هاست و در خانواده جایگاه والایی دارد اگر زن در خانواده آرام و با نشاط باشد بنیاد خانواده مستحکم‌تر و فرزندان مستقل‌تر و با نشاط تحویل جامعه می‌دهد و در این شرایط رشد تحصیلی، اخلاقی، معنوی و عاطفی به شکل متعادل صورت می‌گیرد.

زن این فرشته زمینی که در نقش مادر بسیار خوب ظاهر می‌شود، همیشه در برابر مشکلات مقاوم بوده، از سختی‌ها و ناملایمات ترسی به دل راه نمی‌دهد و در مقابل تازیان‌های روزگار و ناملایمات زندگی دوام می‌آورد و با همه مشکلات پیش رو از عشقش به زندگی کم نمی‌شود.

برای کودکش هم می‌تواند پدر باشد و هم مادر، هم پرستاری نمونه و هم دوستی وفادار، زن می‌تواند در همه جوانب، شخصیتی ممتاز باشد. زن همانند آفتابی است که خانه را گرم نگاه می‌دارد و آفتوش گرم‌ترین و مهربان‌ترین جای امن دنیا است. زن مخلوق نمونه هستی است و کلی است ناب و خوش‌بو که می‌تواند چند کار را یا هم انجام دهد، زن‌ها معمولاً از صبر و گذشت بیشتری در برابر مشکلات برخوردارند و این مهم در استحکام خانواده اهمیت دارد، باتوجه به وجود عواطف قوی‌تر در زنان نقش آنها در تأمین بهداشت روانی خانواده برجسته‌تر است.

با توجه به اهمیت مطلب، کانون فرهنگی هنری ام‌ایبها ملایر اقدام به برگزاری کلاس‌های اخلاق با محوریت کتاب اخلاقی معراج‌السعادة مرحوم ملا احمد نراقی کرده است که مرحوم از عالمان شیعه در قرن سیزدهم هجری بوده و پس از وفات پدرش،

نقش پررنگ زنان در سازندگی اخلاقی خانواده و جامعه

نگاره مرتضی پدیریان

▪ آسیب شناس اجتماعی و استاد دانشگاه

زن زیباترین واژه آفرینش است و مؤثرترین عامل تربیت و سلامت روحی، روانی و جسمی فرزند، همسر و جامعه است. اهمیت پرداختن به موضوع زن ریشه در اهمیت نهاد خانواده دارد، چرا که نهاد مقدس خانواده رکن بنیادین اجتماع بشری است، اولین شرط داشتن جامعه‌ای سالم و پویا حفظ سلامت و پایداری خانواده است که این موضوع نیز در گره نقش‌آفرینی سازنده زنان در خانواده است، اگر چنین نباشد بخش زیادی از هویت اجتماعی انسانی نابود می‌شود و در پی آن تلاش‌های فردی و اجتماعی بی‌ثمر و نافرجام خواهد ماند.

از مهم‌ترین، سازنده‌ترین و ارزشمندترین نقش‌هایی که زن می‌تواند ایفا کند، نقش مادری و همسری است که در آموزه‌های دینی بسیار ارزشمند است. زن در خانواده می‌تواند در موقعیت و روابط جایگاه‌های مختلف، ایفای نقش کند و تأثیرگذار باشد، بنابراین ضروری است که از جایگاه خود و نقش‌هایی که می‌تواند در حوزه روابط خانوادگی ایفا کند آگاهی داشته باشد تا با علم به این موضوع بتواند در جهت سامان دادن به خانواده و روابط خانوادگی حاکم بر آن تأثیرگذار و سازنده باشد.

وقتی از نقش زن بحث می‌شود، باید جایگاه زن را در جامعه مورد ارزیابی قرار داد و مهم است که زن‌ها در جامعه دارای جایگاه و منزلت باشند. امروزه زنان اصلی‌ترین رکن یک خانواده هستند و تربیت فرزندان و به نوعی تربیت جامعه را بر دوش می‌کشند که همواره به چگونگی نوع تربیت فرزندان خود می‌اندیشند، مادران باید یک والد اجتماعی عاطفی باشند و وقتی زن به آگاهی رسید می‌تواند تصمیم بگیرد که یک والد اجتماعی عاطفی باشد، بنابراین زنان از این منظر می‌توانند در حوزه جمعیتی هم اثرگذار باشند در حوزه تعاملات و ارتباطات در خانه هم زنان نقش بسزایی دارند. در بررسی کارکرد خانواده به دو نقش اصلی زن یعنی همسری و مادری توجه بیشتری شده است و در این میان مسؤولیت زنان به مراتب از مردان سنگین‌تر است، زیرا زن نقش اصلی را در خانواده ایفا می‌کند و با ایفای نقش مادری و همسری می‌توانند تأثیر به سزایی در جامعه و خانواده داشته باشند، بنابراین باید زمینه‌ای ایجاد کرد که نهاد خانواده و رکن اساسی آن یعنی زن جایگاه واقعی خود را در جامعه حفظ کند و در جهت مثبت حرکت کند.

با تأکید بر اینکه امروزه چالش‌های بسیاری در مورد خانواده مطرح می‌شود و زنان به عنوان عضوی مؤثر در خانواده نباید اجازه دهند جایگاه و اهمیت خانواده از دست برود، باید گفت زنان باید کمک کنند تا کارکردهای خانواده پررنگ‌تر شود و خانواده به راحتی در معرض تزلزل و آسیب‌های اجتماعی قرار نگیرد، بنابراین تحکیم خانواده و تلاش برای استحکام آن اصلی‌ترین نقش زن در یک خانواده است.

در بیان آیت‌الله عبدالکریم حق‌شناس تهرانی

اهمیت شرکت در درس اخلاق

هگمتانه، گروه گفت‌وگو؛گزیده بخشی از محتوای درس اخلاق آیت‌الله عبدالکریم حق‌شناس تهرانی که به اهمیت شرکت در کلاس‌های اخلاق و فراگیری علم اخلاق و عمل کردن طبق دانسته‌ها پرداخته است در ادامه می‌آید.

به گزارش هگمتانه، این عالم بزرگوار در این جلسه اخلاق یادآور شده است:

- چه چیز ابوعلی سینا را اسیر خود کرد**

شرکت در درس اخلاق، ضامن تداوم علم شمامست. بنده به همکاران خودم و آقایان طلبه و دانشجو هشدار می‌دهم که اگر بخواهند علمشان ادامه پیدا یکنند، باید در درس اخلاق شرکت کنند، هر جا که مقدورشان است، نزدیک منزلشان، شمال شهر، وسط شهر، جنوب شهر. اخبار پشت پرده، ابوعلی‌ها را هم اسیر خود کرده است؛ باید ببینند پشت پرده چه خبر است که ابوعلی‌ها را اسیر خود کرده است. ابوعلی کسی است که می‌گوید: من هیچ چیزی را بدون دلیل و استدلال قبول نمی‌کنم. اگر ایشان چند وقتی در نزد استادی شاگری می‌کرد، دیگر استاد از پس او بر نمی‌آمد. چنین شخصی می‌گوید: جان و روان بوعلی مهر علی چون شیر و شکر به هم درآمیخته است.

آن کسی که هیچ چیزی را بدون دلیل و استدلال قبول نمی‌کند، حال غلام علی شده است. الله اکبر!

- تهذیب اخلاق در رأس علوم**

آقایان اهل علم به بنده گفتند: شما که پیش آقای بروجردی (قدس سره) می‌روید، به ایشان بفرمایید که ما میل به دنیا پیدا کرده‌ایم و برای ما استاد اخلاق تعیین نفرمایند. وقتی به ایشان این مطلب را عرض کردم، ایشان فرمودند: من از کجا بری ده هزار اهل علم استاد اخلاقی تهیه کنم؟ حضرت امام (قدس سره) هم فرمودند که در رأس علوم، تهذیب اخلاق است.

علی‌ی که جوان هایی که واقعاً در حال مراقبه است، به بنده گفت: اگر من علم اخلاق تحصیل نکنم، این تحصیلات را رها می‌کنم! بنده هم

نقش مدرسه در تقویت ارزش‌های اخلاقی و تربیتی

مدارس نه تنها وظیفه دارند که دانش‌آموزان را از نظر تحصیلی تقویت کنند، بلکه مسؤولیت بزرگی در تربیت اخلاقی آنها نیز بر عهده دارند.

به گزارش هگمتانه، با توجه به اهمیت فراگیری اخلاق اسلامی برای همه اقدشار به ویژه برای جوانان و نوجوانان، باید گفت مدارس در این زمینه نقش مهمی دارند.

ارزش‌هایی مانند صداقت، احترام، مسؤولیت‌پذیری و نوع‌دوستی باید به طور مداوم در برنامه‌های آموزشی و فعالیت‌های روزانه مدرسه تقویت شوند.

- نقش معلم و کادر آموزشی به عنوان الگوهای اخلاقی دانش‌آموزان**

معلمان و کادر آموزشی باید به عنوان الگوهای اخلاقی برای دانش‌آموزان عمل کنند و این ارزش‌ها را در رفتار روزمره خود نمایش دهند.

یکی از راه‌های تقویت این ارزش‌ها، گنجاندن مباحث اخلاقی در دروس مختلف است. به عنوان مثال، معلمان می‌توانند در درس‌های ادبیات، تاریخ، و مطالعات اجتماعی به موضوعات اخلاقی پرداخته و دانش‌آموزان را تشویق به بحث و تفکر

دیرساره آنها کنند. علاوه بر این، مدارس می‌توانند



چهارشنبه‌ها نیز سفره امام حسن(ع)، قرائت حدیث شریف کسا ساعت ۱۴ با حضور مخاطبان برگزار می‌شود.

وی افزود: روزهای جمعه ساعت ۷صبح قرائت دعای عهد و سخنرانی پیرامون مهدویت و پاسخ به سؤالات بانوان برنامه کانون است و در شب‌های چهارشنبه نیز قرائت زیارت عاشورا به همراه مداحی و سینه‌زنی در کانون برگزار می‌شود.

و‌انثیان در ادامه بیان فعالیت‌های بانوان در کانون ام‌ایبها اظهار کرد: با توجه به اینکه برنامه‌ها زمان‌بندی شده و در هر روز فعالیتی اجرا می‌شود لذا مخاطبان با برنامه‌ریزی و انسجام بهتری در فعالیت‌ها شرکت می‌کنند.

وی افزود: روزهای شنبه کلاس اخلاق ساعت ۳:۳۰صبح، روزهای یکشنبه نماز امام زمان(عج) ساعت ۱۰صبح، روزهای دوشنبه آموزش قرآن (طرح بشری) ساعت ۵صبح و مهد قرآن برای بچه‌های زیر هفت سال ساعت ۱۰صبح و روزهای سه‌شنبه

روحوانی و رونخوانی قرآن، تفسیر و بیان احکام ساعت ۹:۳۰، روزهای چهارشنبه مهد قرآن برای بچه‌های زیر هفت سال ساعت ۱۰صبح و روزهای پنجشنبه آموزش معنی و مفاهیم قرآن کریم ساعت ۸:۳۰ صبح در کانون برگزار می‌شود.

وی در ادامه در خصوص برگزاری مناسبت‌های ملی و مذهبی نیز گفت: دو ماه محرم و صفر هر روز بعدازظهرها ویژه خواهران برنامه و مراسم عزاداری و تبیین فلسفه قیام عاشورا برگزار می‌شود و همچنین ۱۰شعب اول برای خواهران و برادران برنامه عزاداری و سینه‌زنی و مراسم شیرخوارگان برپاست.

وی افزود: در ایام فاطمیه نیز هر روز ویژه خواهران و ۱۰ شب دوم مراسم برای خواهران و برادران برگزار می‌شود و در ماه مبارک رمضان نیز برنامه‌های خاص این ماه از قبیل اقامه نماز جماعت در هر سه نوبت با حضور فعال اهالی و مراسم شب‌های قدر، قرآن به سر، احیا برگزار می‌شود.

مدیر کانون فرهنگی هنری ام‌ایبها افزود: کانون



گشایش کارها و پر شدن قلب از خوف، در اثر بندگی، یک شب به طاعت تو یادآورده به صبح باید در تاریکی شب پروردگار را بخوانی.

یک شب به طاعت تو نیاورده ام به صبح بیهوده رفت روز و شب و سال و ماه من این است که فرمود: اگر تو بندگی یکنی، کارت را آسان و قلبت را پر از خوف خودم می‌کنم.

وقتی که خدا ترسی آمد، امیال نفسانی را می‌سوزاند. دیگر نگاه به نامحرم نمی‌کنند، زانسان را کنترل می‌کند، «و‌طرد عنه الرغبة فی الدنيا»، اگر خوف در قلب ساکن شد، رغبت به دنیا از بین می‌رود. (بی‌ربغبتی به دنیا ابتدای کلاس حکمت است)

حضرت فرمود: زهد در دنیا به معنای گوشه‌نشینی نیست، بلکه زاهدترین زاهدان آن جوانی است که پا روی غرایز شهوانی و امیال نفسانی بگذارد.

این هم بیان موقعیت آقایان گوینده نسبت به آقایان شنونده.

آیا این حدیث که از زبان موسی بن جعفر(ع) صادر شده است، مشوق نیست؟!

سؤال کرد: یابن رسول الله! معنای این آیه چیست که پروردگار می‌فرماید: هر کس یک نفر را زنده کند، کأنّ تمام مردم را زنده کرده است؟ حضرت فرمود: کسی که یک نفر را از گمراهی به هدایت راهنمایی یکنند، مانند این است که او را زنده کرده است.

زمانی که خوف در قلب ساکن شود، ریشه شهوات را می‌سوزاند.



آموزش ارزش‌های اجتماعی و اخلاقی است. این آموزش‌ها باید در تمام جنبه‌های برنامه درسی و فعالیت‌های مدرسه حضور داشته باشند. مدارس می‌توانند با طراحی پروژه‌های گروهی، فعالیت‌های اجتماعی و برنامه‌های خدمات عمومی، دانش‌آموزان را تشویق کنند تا این ارزش‌ها را در عمل تجربه کنند.

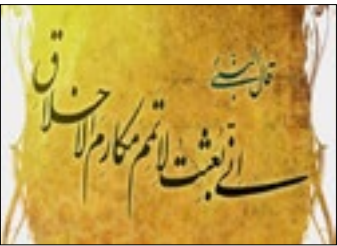
یکشنبه ۹ دی ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۹۴

گفت‌وگو



کلاس درس

چرا درس اخلاق می‌خوانیم؟



هگمتانه، گروه گفت‌وگو؛ درس اخلاق برای فراگرفتن خودسازی است و اهمیت آن به ضرورت خودسازی مربوط می‌شود. اهمیت خودسازی و تهذیب نفس از جمله مسائل زینبانی و مهمی است که سخت مورد توجه و تأکید دین مبین اسلام است. این موضوع دارای نقش محوری و بنیادین در رسیدن به مراتب عالی انسانی و مدارج کمال دارد.

به گزارش هگمتانه، از دیدگاه قرآن کریم تزکیه و خودسازی عامل رستگاری و نجات و راه نیل به سعادت حقیقی است و از سوی دیگر، فساد اخلاقی ریشه هرگونه شقاوت و بدبختی است.

خداوند در سوره «الشمس» پس از یازده سوگند جایگاه تهذیب و تزکیه را چنین بیان می‌کند:﴿قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّاهُ وَ قَدْ خَابَ مَنْ دَسَّاهُ﴾؛«فلاح و رستگاری بهره آن کسی است که نفس خویش را تزکیه کند و ناامیدی و محرومیت از آن کسی است که آن را آلوده سازد». تهذیب نفس بزرگ‌ترین هدف پیامبران الهی بوده است. پیامبران آمدند تا اهمیت و راه خودسازی و پرورش و تکمیل نفس را به انسان‌ها بیاموزند و در این امر سرنوشت‌ساز و حساس راهنما و مددکار آنها باشند.

رسالت بزرگ سفیران الهی، این بوده که راه شناخت اخلاق زشت و کنترل و مهار کردن خواهش‌ها و خواسته‌های درونی را به انسان‌ها بیاموزند و با انذار و تحذیر، نفوس آنان را از بدی‌ها و زشتی‌ها پاک و پیراسته گردانند و با ترغیب و تشویق، نهال فضیلت‌ها و زیبایی‌ها و مکارم اخلاق را در زمین دل فرزندان آدم شکوفا و برثمر سازند.

در اهمیت تزکیه و تهذیب نفس همین کافی است که خداوند بر بندگان مؤمنش منت نهاده که پیامبری با هدف تزکیه نفوس برای آنها فرستاده است:﴿لَقَدْ مَنَّ اللَّهُ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ إِذْ بَعَثَ فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْ أَنفُسِهِمْ يَتْلُوا عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَ يُزَكِّيهِمْ وَ يُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَ الْحِكْمَةَ وَ إِن كَانُوا مِن لَّدُنَى صُلَّالٍ مُّپِينِينَ﴾؛(آل عمران) «خدا بر مؤمنان منت نهاد که رسولی از خودشان را در میانشان برانگیخت تا آیات خدا را بر آنان بخواند و جان‌های آنها را پاکیزه نماید و به آنان کتاب و حکمت بیاموزد در حالی که پیش از این در گمراهی آشکاری بودند».

بزرگ‌ترین مربی اخلاق و نمونه عالی فضایل و زیبایی‌ها و تجسم کامل اخلاق ربوبی، رسول گرامی اسلام صلی الله علیه و آله هدف از بعثت و رسالتش را به کمال رساندن مکارم و فضایل اخلاقی می‌داند: «إِنَّمَا بُعِثْتُ لِأَتَمِّمَ مَكَارِمَ الْأَخْلَاقِ». (مستدرک الوسائل، ج ۲)

حضرت صادق علیه‌السلام در حدیثی نورانی می‌فرماید: «خداوند متعال پیامبران‌ش را با مکارم اخلاق بر دیگران امتیاز بخشید. پس هرکس خود را آراسته به فضایل اخلاق یافت، خداوند را بر این نعمت بزرگ شاکر باشد»(مستدرک الوسائل، ج ۲)

از ویژگی‌های بارز مکتب اسلام این است که در آن به سازندگی فردی و تهذیب جان توجه ویژه‌ای شده است و هرگز به بهانه برخی اصلاحات اجتماعی، کوشش در جهت سازندگی روح و جان را به باد فراموشی نمی‌سپارد.

- هدف از خودسازی**

هدف از تهذیب نفس و تربیت اخلاقی، افزایش مراتب و درجات روحی و اشتداد وجود انسان در پرتو معرفت الهی است تا از این رهگذر آمادگی و شایستگی لازم برای تقرب به خداوند را به دست آورد.

- جوانی و خودسازی**

در جوانی از یک طرف صفات مذموم و آلودگی‌های روحی هنوز به طور کامل رسوخ پیدا نکرده و از طرف دیگر قدرت انباشته انرژی سرشار جوانی، سلاحی کارآمد برای مبارزه با این صفات منفی و ناپسند است. حال آن که در سنین بالاتر هم از قدرت روحی انسان کاسته می‌گردد و هم ریشه صفات و ملکات نامطلوب استوارتر و ثابت‌تر می‌گردد و این دو موجب می‌شود که مبارزه و ستیزه با آنها دشوارتر گردد.

اولین روزنامه مردم‌نهاد در شهر همدان
www.hegmataneh-news.ir

یکشنبه ۹ دی ماه ۱۴۰۳
۲۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶ ● **۲۹ دسامبر ۲۰۲۴**
شماره ۵۷۹۴ ● **سال سی و پنجم**



پاورقی

آداب رفتار با فرزندان

هگمتانه، گروه فرهنگی: از نگاه قرآن فرزندان صالح موهبتی از ناحیه خداست و همسان با آن، ابزار عاطفی و فیزیکی مورد نیاز را هم به والدین می‌بخشد. پدر و مادر باید بدانند فرصتی به کف آورده‌اند که برای محبوبیشان که خداوند است، بنده‌ای عاشق و شایسته بسازند و با این دیدگاه، خانه عبادتگاهی مقدس و والدین پیامبران مهر و رحمت هستند.

در چنین خانه‌ای عطر و بوی معنویت و خدایی بودن همواره خواهد پیچید. بر همین اساس رفتار با فرزندان، آداب خاصی می‌طلبد که آشنایی با آنها گام اول در فرایند تربیت فرزندان و انجام وظیفه اصلی والدین است.

امام علی(ع) تربیت نیکو را سبب تزکیه اخلاق و تیزهوشی می‌داند که مردم به آن از زر و سیم محتاج‌ترند و یکی از بهترین چیزهای سه گانه در عالم است.(میزان الحکمه، ج۱ص ۹۹)

فراگیری بخشش

رعایت انضباط و ضوابط اخلاقی در خانه و خانواده و تربیت فرزندان ضروری است ولی زیاددوری در این امر درست نیست. برای واداشتن طفل به راست گویی ضروری است در مواردی از بعضی لغزش‌ها که گاهی خردمان هم مرتکب آن می‌شویم، چشم پوشی کنیم و او را ببخشیم.

حضرت امام سجاده(ع) چنین چشم پوشی و بخششی را در حق فرزند دانسته و می‌فرماید: اما حق فرد خردسال: مهربانی نمودن با او، پرورش او، آموزش او، گذشت و بخشیدن او، پرده پوشی(بر عیوب)، او، ملایمت با او و یاری کردن او و پوشاندن خطاهای کودکانه او زیرا این طرز رفتار موجب توبه و بازگشت است و مدارای با او و عدم تحریکش که بی‌شک این برخورد به هدایت و رشد او نزدیک‌تر است. (این شعبه حرانی، حسن بن علی، تحف العقول ص:۲۷۰)

حتی رعایت انصاف ایجاب می‌کند که او در مواردی کارهای جزئی خود را که علنی کردن آن موجب شرم و حیاست، از شما پنهان دارد. البته به شرطی که مخالف با شرع و اخلاق نباشد.

فرزندان ما باید در خانه احساس آرامش و اطمینان کنند و مطمئن باشند که خطاهای بی‌اختیار بخشوده می‌شود. تنبیه و سرزنش برای مواردی است که تعمدی در کار باشد و تازه اگر در همان کار عمدی هم سخن راست گفته شود موجب تخفیف در عقوبت باید باشد.

اگر کودکان از تنبیه بدنی در امام باشند، دروغ نمی‌گویند و اگر کودک بداند در صورت ارتکاب خلاف و عملی ناپسند، والدین با معلم او را تنبیه نمی‌کنند بلکه به او آگاهی می دهند و در صورت نیاز از او شکوه خواهد کرد، حقیقت را خواهد گفت و نتیجه مراعات این ادب تربیتی، زمینه‌سازی برای اصلاح کار و پرهیز از تکرار آن توسط فرزند می‌شود.

بخشی از کتاب آداب رفتار با فرزندان تألیف محمد جواد نوری و دیگران با سرپرستی علی شیرازی تهیه شده در مؤسسه فرهنگی هنری حیات طیبه صالحان

مسیر

دشمنان این ملت روز ۹ دی را فراموش کرده‌اند

هگمتانه، گروه فرهنگی: ۹ دی روزی است برای برافراشتن پرچم عشق و ایمان در سرزمین مردمی که ولایت مداری و وحدت و بصیرتشان زبانزد تمام دنیاست. امروز فرازهایی از فرمایشات رهبر معظم انقلاب را در خصوص این روز بزرگ می‌خوانید.

آبروی کشور را شما حفظ کردید

به مردم عرض می‌کنم که خدا از شما راضی باشد؛ خوب عمل کردید؛ خوب عمل کردید. در طول این سال‌ها هر جا کشور نیاز داشت، شماها وارد شدید؛ بی‌منت، بی‌توقع، با بصیرت وارد میدان شدید.

ملت عزیز ما خیلی خوب عمل کرد. خداوند ان‌شاءالله توفیقاتش را، رحمتش را، فضلش را بر این ملت نازل کند. سینه سپر کردید، این کشور را شما نجات دادید؛ ملت ایران نجات داد. هم در قضایای دفاع مقدس که ملت نجات داد، هم در قضایای سیاسی، هم در قضایای علمی. علم را [هم] جوان‌های شما پیش بردند. همین‌طور که اشاره کردم، در این دستگاه‌هایی که پیشرفت علمی هست، بیشتر این جوان‌های مردمند، [یعنی] همه آنها جوان‌های مردمند، بچه‌های شما هستند که دازند کار علمی می‌کنند. حضور شما به کشور آبرو داده است.

هرجا حضور مردم لازم است، حالا چه ۲۲بهمن، چه روز دس، چه در قضایایی مثل ۹دی و امثال اینها، مردم حاضر می‌شوند؛ آبرو دادید به [کشور]. در انتخابات، در راه‌پیمایی‌ها، در هرجا که حضور مردمی لازم بوده است، حضور مردم توانسته است [تأثیر بگذارد]؛ آبروی کشور را شما حفظ کردید.

بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار مردم قم۱۳۹۶٫۱۱٫۲۳

نداشتن بصیرت مثل نداشتن چشم است

آنجایی که شما می‌بینید مؤمنینی هستند و نصرت پیدا نمی‌کنند، به خاطر این است که یا ایمان ضعیف است، یا ایمان غلط است، ایمان به چیزی است که

پویانمایی

سومین جشنواره «فجر تا فجر» فراخوان داد

هگمتانه، گروه فرهنگی: فراخوان سومین جشنواره سراسری فرهنگی، ادبی و هنری «فجر تا فجر» منتشر شد.

به گزارش هگمتانه، سومین جشنواره سراسری فرهنگی، ادبی و هنری «فجر تا فجر» به همت ستاد اقامه نماز و با مشارکت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار می‌شود.

موضوعات فراخوان

الف) نماز جماعت مسجد و مدرسه عامل تعاون و کار جمعی، روابط اجتماعی، مواسات و همدلی، زمینه‌ساز دولت مهدوی
ب) نماز، تقویت‌کننده صلابت، شجاعت، عزت، استکبار ستیزی، دفاع از مظلوم و امنیت ملی و مسؤولیت اجتماعی
ج) نماز، عامل عفت، آرامش و امنیت فردی و اجتماعی

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان صاحب امتیاز: شهرداری همدان مدیرمسئول: سید حامد تروهند زیر نظر شورای سردبیری وبگاه: www.hegmataneh-news.ir پیام‌رسان اینستا: @hegmataneh.news.ir hegmataneh.newspaper@gmail.comنشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی سینا، محوطه تالار فجر انتشار مطالب: بیاتکر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۲۰۰
تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان اینستا: ۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

من شک نمی‌کنم که فقط مُردنی چنین

«مقبول طبع مردم صاحب‌نظر شود»

ما اصلاً آمَدیم بگوییم واجب است

«سرها بر آستانه او خاک در شود»

احمد بابایی

حدیث

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و سلم:

نابینا کسی نیست که چشم خود را از دست داده باشد، نابینا

کسی است که بصیرت ندارد.

البرهان فی تفسیر القرآن، چاپ اول، ج ۳، ص ۹۱۴

عکس روز

◀ عکس: هگمتانه- پوریا بیک‌زاده |

اجرای طرح ارسی برای ایستگاه اتوبوس به همت شهرداری همدان - خیابان بوعلی



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

امام خمینی(ره) فرمودند: آستین کوتاه برای دختر بین محارم آری، بیرون نه

هگمتانه، گروه فرهنگی: در قرآن کریم آمده است: مردان و زنان پاکدامن که بسیار به یاد خدا هستند، خداوند نیز برای آنان پاداش عظیمی فراهم ساخته است.

امام علی علیه‌السلام فرموده‌اند: بهترین عبادت عفت وزری است.

حکایت: از نزدیکان امام خمینی(ره) نقل می‌کنند اگر خانم ایشان از خانه بیرون می‌رفت حتما به امام می‌گفتند که کجا می‌خواهد برود ولی در خانه برای امور مختلف مانند لباس آزادی کامل داشتند و ملاکشان تبعیت از شرع و عمل به واجبات بود مثلا در آن زمان پوشیدن پیراهن با آستین کوتاه برای دختر یک روحانی پسنسندیده نبود ولی امام(ره) می‌فرمودند که در خانه اشکال ندارد اما در بیرون از خانه باید کاملا پوشیده باشد.

نکته: در دین مبین اسلام افراط و تفریط مردود است و مهمترین برای زن و مرد انجام واجبات و ترک محرمات می‌باشد.

باید که جمله جان شوی تا لایق جانان شوی

گر سوی مستان میروی مستانه شو مستانه شو

د) نماز، عامل تحکیم پیوندهای اجتماعی، تعالی بنیان خانواده، تربیت فرزندان صالح و پایداری ارزش‌های انسانی در جامعه

ه) نماز، عامل استقلال، خودباوری، خوداتکایی، تاب‌آوری، انسجام ملی، خنثی‌کننده رکود و توقف و عامل رونق تولید

و) نماز و معنویت عامل پایبندی به ارزش‌ها و دستاوردهای ملی، توسعه پایدار و پیشرفت ایران اسلامی

علاقه‌مندان می‌توانند از آبان تا ۱۵ دی ماه امسال از طریق شبکه فعالان فرهنگی دیجیتال platzar.ir نسبت به ثبت‌نام و ارسال آثار اقدام کنند.

به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، برای کسب اطلاعات تکمیلی در خصوص شرایط شرکت در جشنواره این سامانه، سامانه پیامک ۱۷۰۰۰۱۰۰۰ و شماره تماس ۰۸۸۸۹۶۶۶۶-۰۲۱ داخلی ۲ در دسترس است.

کار امروز را به فردا مسپار

همین الان؛

۵٪ کاهش مصرف گاز با نصب پرده ضخیم

درست_مصرف_کنیم

آیا میدانید؟

با نصب و استفاده از همراه گاز و مدیریت مصرف از طرح های تشویقی شرکت ملی گاز ایران بهره مند می شوید.

نسخه جدید اپلیکیشن **وارد لینک زیر شوید** **یا جهت دانلود** **mygbz.ir/hp** **همراه گاز**

اسکن کنید

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده

شرکت تعاونی مسکن کارکنان استانداری همدان

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن استانداری همدان **رأس ساعت ۱۶:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰** در محل نمازخانه استانداری واقع در ساختمان استانداری، طبقه همکف برگزار می شود.

بدینوسیله از کلیه اعضاء (صاحبان سهام) دعوت بعمل می آید در موعد مقرر در مجمع فوق حضور بهم رسانیده و یا وکلای خود را کتباً معرفی نمایند.

دستور جلسه:

- طرح و تصویب انحلال شرکت تعاونی مسکن
- تعیین محل تصفیه

علیرمان طالبی – رئیس هیأت‌مدیره شرکت تعاونی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت اول)

شرکت تعاونی مسکن کانون معلمان استان همدان (در حال تصفیه)

به اطلاع کلیه اعضای محترم شرکت تعاونی مسکن کانون معلمان استان همدان می‌رساند که جلسه مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول شرکت تعاونی، رأس ساعت **۱۵ بعدازظهر روز یکشنبه، مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۰۷** در محل: **همدان، کوی فردوس، مجمع فرهنگیان، دفتر تعاونی** برگزار می‌گردد.

لذا از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می‌آید رأس ساعت مذکور با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر در جلسه حضور بهم رسانیده و اعضایی که قصد اعطای نمایندگی (وکالت) به افراد دیگری جهت حضور در مجمع را دارند، تا یک روز قبل از برگزاری مجمع می‌توانند همراه با نماینده خود جهت تنظیم وکالتنامه به دفتر شرکت مراجعه نمایند.

دستور جلسه:

- طرح و تصویب گزارش کتبی هیئت تصفیه در سال ۱۴۰۲
- طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۴۰۲ شرکت تعاونی
- طرح و تصویب بودجه سال ۱۴۰۳ شرکت تعاونی

حماسه ۹ دی

تجلی هوشمندی و بصیرت مردم ایران است

شرکت توزیع نیروی برق بهران