

آغاز عملیات هرس و بازیگرایی پاییزه درختان در همدان

مرتضی کرباسیان، رئیس کمیسیون توانمندسازی شورای اسلامی شهر همدان تأکید کرد:

ضرورت بازگشایی و اصلاح مسیر ورودی کوی شمس

شهرداری همدان با تأکید بر رعایت ساعت مقرر زباله‌گذاری خبر داد

انتقال ۱۱۸ بیماری
حاد از طریق شیرابه زباله

چهارشنبه ۱۴ آذر ماه ۱۴۰۳

۲ جمادی الثانی ۱۴۴۶ • ۴ دسامبر ۲۰۲۴

شماره ۵۷۷۵ • سال سی و پنجم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش های تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



فردا؛ وداع عمومی با شهدای گمنام در میدان امام (ره) همدان



امام جمعه همدان:

فضای فعالیت ورزشی توانیابان افزایش یابد

استاندار همدان در آئین تجلیل از فناوران و پژوهشگران برتر استان:

از دانش‌آموزان مخترع حمایت شود

کشف ظرف سفال ۲۸۰۰ ساله از قاچاقچیان

دستگیری هشت متهم قاچاق اشیای تاریخی در همدان

دولت و ماجرای بنزین

می‌شویم. کسری تورم می‌آورد و به افشار پایین جامعه ضربه می‌زند. همچنین پزشک‌ها در پاسخ به اینکه "مجلس گفته به واردات بنزین ارز تخصیص نمی‌دهد"، گفت: "یعنی (بنزین) گران می‌شود، اگر ارز (کافی) به واردات بنزین تخصیص داده نشود، باید از جایی جبران شود."

عبدالناصر همتی وزیر اقتصاد هم صبح دیروز در همایش بیمه تأکید کرد: «تا حرف می‌زنیم می‌گویند می‌خواهد بنزین را گران کنید؛ هیچ منطقی قبول نمی‌کند این حجم قاچاق وحشتناک بنزین داشته باشیم، بعد خودمان مجبور به واردات بنزین شویم!»

با مرور سخنان اخیر رئیس جمهور و اظهارات اخیر وزیر اقتصاد، به نظر می‌رسد، اتخاذ تصمیمات جدید برای بنزین قطعی شده است و در این بین، چهار سناریو، سناریوهایی مرتبط با قیمت است که بیشترین احتمال اجرای آن‌ها وجود دارد. مسعود پزشکیان، رئیس جمهوری روز دوشنبه در بخشی از سخنان خود به موضوع ناترازی بنزین اشاره کرد و گفت: "بنزین گران را وارد می‌کنیم اما با قیمت هزار و پانصد تومان یا سه هزار تومان می‌فروشیم. هیچ کارشناسی در ایران و دنیا این روند را قبول ندارد. مشکل بنزین در کشور باید با نگاه به معیشت مردم حل شود. وقتی برای واردات بنزین دلار می‌دهیم حتماً با کسری روبه‌رو

اعلام برنامه پروازهای همدان - مشهد

بر اساس برنامه ریزی صورت گرفته، قرار است پروازهای رفت و برگشت همدان - مشهد از روز چهارشنبه ۲۱ آذر آغاز به کار کند. در مرحله نخست، هفته‌ای دو پرواز در این مسیر انجام خواهد شد و مسافران از این پس می‌توانند در روزهای یکشنبه و چهارشنبه به صورت هوایی، از همدان به مشهد و از مشهد به همدان سفر کنند.



هواپیمای ۸ نفره ایرانی هفته آینده رونمایی می‌شود

هم‌زمان با فصل سرما

مسمومیت ۴۰ همدانی با گاز مونوکسیدکربن

۵ نفر جان باختند/ ملایر با بیشترین مسمومیت

نانوای متخلف اسدآبادی

تعزیر شد

۱۴ نقطه حادثه خیز راه‌های

تویسرکان ایمن شد

انفجار گاز شهری در رزن

• چگونه از بروز زخم در دیابتی‌ها جلوگیری کنیم؟

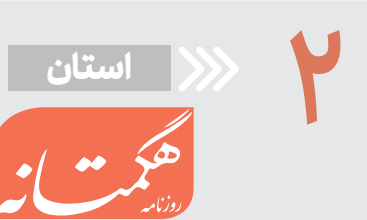
به پایهای خود کرم مرطوب‌کننده بمالید تا نرم بمانند. ولی بین انگشتان پای خود را کرم نمالید، زیرا مرطوب بودن بین انگشتان پا باعث بروز عفونت قارچی پا می‌شود.



مجمع خیرین سلامت همدان
واحد آموزش و پیشگیری



چهارشنبه ۱۴ آذر ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۷۵



خبر

مرتضی کرباسیان، رئیس کمیسیون توانمندسازی شورای اسلامی شهر همدان تأکید کرد:

ضرورت بازگشایی و اصلاح مسیر ورودی کوی شمس



هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس کمیسیون توانمندسازی و مناطق محروم شورای اسلامی شهر همدان بازگشایی و اصلاح مسیر ورودی کوی شمس را ضروری دانست.

به گزارش هگمتانه، مرتضی کرباسیان در بازدید اعضای کمیسیون توانمندسازی و مناطق محروم شورا از کوی زینبیه (مزدگینه) و کوی شمس گفت: بر اساس اظهار نگرانی و گلایه شهروندان ساکن کوی شمس مبنی بر مشکل تردد مسیر ورودی این کوی از سمت کوی شهید بهشتی، اهالی این منطقه با مشکلات عدیده‌ای مواجه شده‌اند.

کرباسیان در این بازدید از کوی زینبیه نیز تعریض کوچه طاووس را ضروری دانست و افزود: مقرر شد شهرداری نسبت به تعریض این کوچه تا پایان سال جاری اقدام کند.

وی اظهار کرد: با اصلاح و تعریض مسیر ورودی به کوی شمس و کوچه طاووس کوی زینبیه، نگرانی‌های شهروندان ساکن منطقه کاهش می‌یابد و فعالیت رانندگان خطوط حمل‌ونقل عمومی نیز تسهیل می‌شود.

به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان، گفتنی است در این بازدید مدیر و کارشناسان املاک شهرداری منطقه دو نیز حضور داشتند.

طرح ۶۹۰ واحدی کوی شهید بهشتی در آستانه افتتاح

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان از افتتاح طرح ۶۹۰ واحدی مسکن ملی همدان خبر داد و گفت: به‌زودی این طرح افتتاح و تحویل متقاضیان خواهد شد.

به گزارش هگمتانه، مسعود رضایی در بازدید نماینده ولی فقیه در استان از پروژه ۶۹۰ واحدی نهفت ملی مسکن کوی شهید بهشتی همدان، با تشریح وضعیت پیشرفت فیزیکی پروژه، به کیفی سازی در این طرح هم اشاره کرد. به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان، آیت‌ا... حبیب الله شعبانی نماینده ولی فقیه در استان هم با قدردانی از تلاش‌ها و خدمات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی از پیشرفت این طرح ابراز خرسندی کرد و افزود: خداوند را شاکریم که به زودی ۶۹۰ خانواده در این واحدها ساکن می‌شوند و دعای خیر این خانواده‌ها منشا خیر و برکت خواهد بود.

خط آزاد
علیرضا شهیدی، رئیس سابق سازمان زمین‌شناسی اعلام کرد: فقط ۷ تا ۸ درصد از زمین‌های کشور برای اکتشاف آزادند، زیرا بخش زیادی از زمین‌ها به دلایل مختلف مانند مناطق حفاظت‌شده، جنگل‌ها و مناطق نظامی محدود شده‌اند.

● در حال حاضر با وجود ۲۲ میلیارد و ۶۶۰ میلیون مترمکعب آب ذخیره‌شده در سدهای کشور، ۴۴ درصد ظرفیت مخازن سدها پُر و ۵۶ درصد این ظرفیت خالی است. همدان هم از جمله استان‌هایی است که تاکنون بارش‌های مناسبی نداشته است موضوعی که در صورت ادامه دار بودن، بحران کم آبی در همدان را تشدید می‌کند.

● تسریع پرویزی، معاون واژه‌گزینی فرهنگستان زبان و ادب فارسی گفت: واژه «اردو» و «آوردگاه» را در برابر «کمپ» تصویب کردیم. از «اردو زدن» هم می‌توانیم به‌جای «کمپینگ» استفاده کنیم.

● هم زمان با فرارسیدن شهادت حضرت فاطمه(س)، سینماهای سراسر کشور از اذان مغرب روز چهارشنبه ۱۴ آذر تا پایان روز پنج‌شنبه ۱۵ آذر تعطیل خواهند بود.

● مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان از افتتاح پروژه ۶۹۰ واحدی مسکن ملی همدان خبر داد و گفت: به‌زودی پروژه ۶۹۰ واحدی کوی شهید بهشتی همدان افتتاح و تحویل متقاضیان خواهد شد.

● روز گذشته مراسم تودیع و معارفه رئیس بسیج رسانه استان در ستاد فرماندهی سپاه همدان برگزار و از زحمات ناصر قوامی‌مشفق رئیس سابق بسیج رسانه استان تقدیر و حمید پورحسینی به عنوان رئیس جدید بسیج رسانه استان همدان معرفی شد.

اعلام برنامه پروازهای همدان – مشهد

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیر فرودگاه بین المللی همدان گفت: پروازهای فرودگاه همدان به مقصد مشهد مقدس و به عکس با مشارکت بخش خصوصی از هفته آینده برقرار می‌شود.

به گزارش هگمتانه، علی‌اصغر جهانگیری معز روز سه شنبه افزود: بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته، قرار است پروازهای رفت و

توسط شهرداری منطقه چهار صورت گرفت

تسهیل تردد در بلوار شهیدان حاجی بابایی با اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی

احداث میدان شهید ستار ابراهیمی توسط شهرداری منطقه چهار همدان خبر داد و اظهار کرد: به منظور تسهیل در عبور وسایل نقلیه و کاهش بار ترافیکی در بلوار شهیدان حاجی بابایی (مسید جمال‌الدین اسدآبادی) به سمت روگذر سردار شهید همدانی، اقدامات عمرانی انجام شده است که اکنون در حال بهره‌برداری است.

وی بیان کرد: خوشبختانه با انجام اصلاح هندسی در این معبر، تردد وسایل نقلیه از سمت بلوار شهیدان حاجی بابایی به سمت میدان باباطاهر و برعکس تسهیل شده است.

مدیر منطقه چهار شهرداری همدان خاطرنشان کرد: با توجه به بار ترافیکی که در بریدگی‌های بلوار شهیدان حاجی بابایی وجود دارد، مسدود کردن بریدگی‌ها و هدایت بار ترافیکی به سمت میدان تازه‌احداث باعث شده بار ترافیکی در این مسیرها کاهش یافته و شاهد ترافیکی روان به سمت میدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیر منطقه چهار شهرداری همدان از اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی با هزینه ۶۵ میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش هگمتانه، احمد وحدت روشن با اشاره به اینکه استان همدان از چهارشنبه هفتم آذر میزبان پنج شهید گمنام دوران دفاع مقدس در نقاط مختلف استان است، اظهار کرد: شهدای گلگون کفن تحت عنوان کاروان اشک نیل در سرتاسر استان در برنامه‌ها و اماکن مختلف حضور یافته و مردم مؤمن و شهید پرور استان از فیض معنوی و

برکت حضور شهدا بهره مند شدند. وی بیان کرد: در سالروز شهادت حضرت زهر(ا‌س) در روز پنجشنبه ۱۵ آذرماه ساعت ۹ صبح در میدان امام خمینی(ره) همدان برنامه وداع با شهدای گرانقدر و تشییع پیکرهای مطهر با حضور پیرشور مردم مؤمن و شهیدپرور همدان برگزار می‌شود.

رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان همدان گفت: در این مراسم مداحی و اقامه نماز توسط نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه شهر همدان را خواهیم داشت و پس از آن تشییع پیکرهای مطهر شهدا تا خیابان شهدا

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس هیأت اندیشه‌ورز بسیج رسانه استان همدان با اشاره به لزوم برگزاری جشنواره رسانه‌ای تجمع پیشنهادها برای برنامه پیشرفت استان گفت: فعالان رسانه‌ای استان که در گذر زمان بسیاری از آنها تبدیل به کارشناسان خبره شده‌اند می‌توانند رابط مردم با دولت باشند.

به گزارش هگمتانه، حسین صادقیان با اشاره به لزوم برگزاری جشنواره رسانه‌ای تجمع پیشنهادها برای برنامه پیشرفت استان، اظهار کرد: استاندار همدان در جلسات مختلف اعلام کرده که به دنبال طرح برنامه‌ها برای پیشرفت استان است در همین راستا نیز از دستگاه‌های اجرایی خواسته، پیشنهادات خود را ارائه دهند.

وی با بیان اینکه ما نیز به عنوان جامعه رسانه‌ای استان برای کمک به استاندار طرح ۴۰۱ پیشنهاد می‌کنیم، گفت: در این طرح کمیته‌ای مرکب از

تقدیر از برترین‌های اجلاس نماز نیروهای مسلح در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان همدان گفت: ۱۹۸ اثر به اجلاسیه نماز نیروهای مسلح ارسال شد و تقدیر از برترین‌ها در دستور کار قرار گرفت. به گزارش هگمتانه، حجت‌الاسلام محمدحسن شعباعلی‌ظهر دیروز در اجلاسیه سراسری نماز نیروهای مسلح در سالن همایش اتاق بازرگانی با اشاره به اهمیت نماز و همچنین ترویج فرهنگ اقامه نماز اظهار کرد: وجود اهل بیت(ع) برای ما هم حکمت است و هم نعمت و هم فرصت.

رئیس عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان

افزایش مراکز عرضه " نان کامل" به شرط استقبال مردم

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل غله و خدمات بازرگانی همدان با تأکید بر اینکه نان کامل ضامن سلامتی مردم است، گفت: اگر استقبال مردم از نان کامل خوب باشد تعداد واحدهای عرضه نان کامل را افزایش می‌دهیم. به گزارش هگمتانه، حسین خوانساری در پاسخ به اینکه چرا بیشتر نانواپی‌های عرضه نان کامل در مناطق برخوردار شهر متمرکز شده است، اظهار کرد: با توجه به اینکه هزینه نان کامل بیشتر از نان ساده است، خوانسایم گرایش و تقاضای مردم را نسبت به این نان افزایش کنیم، در صورتی که تقاضا زیاد باشد، واحدهای عرضه نان کامل را در تمام نقاط شهر گسترش می‌دهیم. وی با بیان اینکه فعلا در این ۱۵ نانواپی پخت نان کامل از نوع تافتون و سنگک شروع شده و بعد از آن نان لواش را نیز حتما خواهیم داشت، عنوان کرد: به دلیل سیوس‌دار و کامل بودن آرد

برگشت همدان-مشهد از روز چهارشنبه ۲۱ آذر آغاز به کار کند.

وی اظهار کرد: در مرحله نخست، هفته‌ای دو پرواز در این مسیر انجام خواهد شد و مسافران از این پس می‌توانند در روزهای یکشنبه و چهارشنبه به صورت هوایی، از همدان به مشهد و از مشهد به همدان سفر کنند.

جهانگیری معز تصریح کرد: شرکت هواپیمایی کاسپین،

مسئولیت انجام این پروازها را برعهده دارد و ظرفیت هواپیمای آن بیش از ۱۲۰ نفر خواهد بود.

وی عنوان کرد: گروه هتل‌های بین المللی باباطاهر همدان به عنوان سرمایه‌گذار بخش خصوصی پای کار آمده است و به صورت چارتری بلیت‌های این پرواز را به فروش می‌رساند.

مسئولیت انجام این پروازها را برعهده دارد و ظرفیت هواپیمای آن بیش از ۱۲۰ نفر خواهد بود.

به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه چهار همدان، وی به اقدامات عمرانی در راستای اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی مدیربرداری است.

باباطاهر و روگذر سردار شهید همدانی باشیم. به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه چهار همدان، وی به اقدامات عمرانی در راستای اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی

فردا؛ وداع عمومی با شهدای گمنام در میدان امام ^(ه) همدان

و میدان پروانه‌ها را داریم که از این مسیر شهدا تقسیم‌بندی می‌شوند.

وحدت روشن افزود: ساعت ۱۰ شهدا برای خاکسپاری به مناطق پیش‌بینی شده تحویل داده می‌شوند که یکی از شهدا برای خاکسپاری به شهر شاهنجرین درگزین و چهار شهید دیگر در شهرستان همدان به خاک سپرده می‌شوند.

به نقل از تسنیم، وی گفت: ساعت ۱۰:۳۰ با حضور مردم مؤمن و ولایت‌مدار در مناطق کوی شهید مدنی، استانداری همدان، بیمارستان بعثت و دانشکده حضرت زینب(س) آئین تشییع برگزار می‌شود.

لزوم برگزاری جشنواره رسانه‌ای تجمع پیشنهادها در همدان

نمایندگان چهار تشکل رسانه‌ای شامل خانه مطبوعات استان، بسیج رسانه استان، مجمع فعالان رسانه‌های انقلاب اسلامی و انجمن صنفی مدیران رسانه‌های استان همدان تشکیل شده که به نمایندگی از هر تشکل نیز یک نفر در کمیته حضور خواهد داشت. رئیس هیأت اندیشه‌ورز

بسیج رسانه استان همدان با این توضیح که در این کمیته علاوه بر چهار نماینده از جامعه رسانه، فرد دیگری به عنوان نماینده استاندار نیز حضور خواهد داشت، مطرح کرد: این کمیته پس از تشکیل، پیشنهادات مردم، نخبگان رسانه‌ای و همچنین بخش‌های فعال و مرتبط با قالب‌های مختلف رسانه‌ای استان در دانشگاه‌ها و بخش نخبگانی اصناف در جامعه را جمع‌آوری کرده و ارائه می‌دهند.

صادقیان بیان کرد: پیشنهاد ما این است که این کمیته پس از جمع‌آوری پیشنهادها و راهکارها برای حل مسائل ظرف مدت ۲ ماه جشنواره‌ای را برگزار

شعباعلی با اشاره به اهمیت و جایگاه برگزاری همایش نماز و اولین اجلاسیه سراسری نماز نیروهای مسلح گفت: هدف عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان همدان ارتقای بنیه معنوی کارکنان بر اساس مؤلفه‌های دینی اهل بیت(ع) و منویات رهبر انقلاب است.

وی هدف از این اجلاسیه را ترویج اقامه نماز، نمازخوانی و عبودیت خدا در کالبد نماز دانست و با اشاره به تجلیل از صاحبان آثار برتر و خادمین نماز اضافه کرد: این اجلاسیه در پنج محور عکس، فیلم، مقاله، سرود و شعر داوری شده است.

شعباعلی با اشاره به اهمیت و جایگاه برگزاری همایش نماز و اولین اجلاسیه سراسری نماز نیروهای مسلح گفت: هدف عقیدتی سیاسی فرماندهی انتظامی استان همدان ارتقای بنیه معنوی کارکنان بر اساس مؤلفه‌های دینی اهل بیت(ع) و منویات رهبر انقلاب است.

وی هدف از این اجلاسیه را ترویج اقامه نماز، نمازخوانی و عبودیت خدا در کالبد نماز دانست و با اشاره به تجلیل از صاحبان آثار برتر و خادمین نماز اضافه کرد: این اجلاسیه در پنج محور عکس، فیلم، مقاله، سرود و شعر داوری شده است.

کاهش ۳۵ درصدی بیماری‌های گوارشی و سرطان‌ها با مصرف نان کامل

مدیرکل غله و خدمات بازرگانی استان همدان با اعلام سازمان غذا و دارو، مصرف مداوم نان کامل و سبوس‌دار کاهش ۳۰ تا ۳۵ درصدی بیماری‌های گوارشی و سرطان‌های دستگاه گوارش و بسیاری از بیماری‌ها نظیر دیابت را به دنبال دارد.

به نقل از تسنیم، خوانساری با تأکید بر اینکه هدف ما از عرضه نان کامل حفظ سلامتی شهروندان است، تصریح کرد: به‌زودی چند واحد عرضه نان کامل در نقاط مختلف شهر از جمله کوی ولی عصر(عج) و بسیاری از مناطق

اجلاسیه‌ای شهر همدان چنامایی می‌شود، همچنین به دنبال راه‌اندازی این نوع نانواپی‌ها در شهرستان‌های استان هستیم.

مسئولیت انجام این پروازها را برعهده دارد و ظرفیت هواپیمای آن بیش از ۱۲۰ نفر خواهد بود.

وی عنوان کرد: گروه هتل‌های بین المللی باباطاهر همدان به عنوان سرمایه‌گذار بخش خصوصی پای کار آمده است و به صورت چارتری بلیت‌های این پرواز را به فروش می‌رساند.

مسئولیت انجام این پروازها را برعهده دارد و ظرفیت هواپیمای آن بیش از ۱۲۰ نفر خواهد بود.

وی عنوان کرد: گروه هتل‌های بین المللی باباطاهر همدان به عنوان سرمایه‌گذار بخش خصوصی پای کار آمده است و به صورت چارتری بلیت‌های این پرواز را به فروش می‌رساند.

مسئولیت انجام این پروازها را برعهده دارد و ظرفیت هواپیمای آن بیش از ۱۲۰ نفر خواهد بود.

به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه چهار همدان، وی به اقدامات عمرانی در راستای اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی

باباطاهر و روگذر سردار شهید همدانی باشیم. به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه چهار همدان، وی به اقدامات عمرانی در راستای اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی

باباطاهر و روگذر سردار شهید همدانی باشیم. به نقل از روابط عمومی شهرداری منطقه چهار همدان، وی به اقدامات عمرانی در راستای اصلاح هندسی و احداث میدان شهید ستار ابراهیمی

اشاره کرد و گفت: این پروژه به مساحت ۴ هزار و ۸۰۰ مترمربع با ۶۵ میلیارد ریال اعتبار در مدت ۳ ماه کاری اجرا شد که در این بازه زمانی انجام عملیات خاک‌برداری، زیرسازی، جدول‌گذاری، جابجایی

تیرچراغ برق و کاشت فضای سبز صورت پذیرفت همچنین در صورت مساعد شدن شرایط جوی نسبت به انجام تراش و روکش آسفالت معبر فوق اقدام می‌شود.

شهرداری همدان با تأکید بر رعایت ساعت مقرر زباله‌گذاری خبر داد

انتقال ۱۱۸ بیماری حاد از طریق شیرابه زباله

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهرداری همدان درباره اثرات زباله گذاری در طول روز و قبل از ساعت ۸ شب مطلبی را منتشر و در آن تأکید کرد که ۱۱۸ بیماری حاد از طریق شیرابه زباله به انسان منتقل می‌شوند.

به گزارش هگمتانه، به نقل از ارتباطات و امور بین الملل شهرداری همدان، یکی از چالش‌های مدیریت شهری حمل و نقل و جمع‌آوری زباله از شهر است که متأسفانه عدم پایبندی شهروندان به ساعت مقرر بیرون گذاشتن زباله، از طرفی هزینه‌های هنگفت به شهرداری همدان تحمیل کرده از سوی دیگر جولان زباله گردان را افزایش داده و چهره شهر را نازیبا کرده است.

در همین راستا روابط عمومی شهرداری همدان اقدام به انتشار مضرات عدم رعایت ساعت مقرر بیرون گذاشتن زباله کرده است.

برهم ریختگی چهره شهر و نازیبا شدن محل زندگی

شهرداری همدان با تأکید بر رعایت ساعت مقرر زباله‌گذاری خبر داد

آموزش ۷۸۰ دانش‌آموز عشایر با معلمان همدانی



هگمتانه، گروه خبر همدان: کارشناس عشایر آموزش و پرورش استان همدان، گفت: ۷۸۰ دانش‌آموز عشایر توسط معلمان همدانی آموزش‌های درسی را فرا می‌گیرند. به گزارش هگمتانه، احمد اکبری با بیان اینکه ۷۸۰ دانش‌آموز عشایری در استان داریم که کوچ‌رو هستند، اظهار کرد: البته این آمار قبلا بیشتر بوده که به دلایلی مانند ازدواج دختران، کوچ و گسسته بودن زندگی، تعدادشان به مرور زمان کمتر شده است.

وی با اشاره به اینکه این ۷۸۰ دانش‌آموز شامل کلاس اول ابتدایی تا ششم است، تصریح کرد: عشایر از اردیبهشت‌ماه تا پایان آبان در استان همدان هستند، به همین دلیل معلمان ما هم از ابتدای سال تحصیلی تا پایان آبان در همدان و پس از آن همراه با دانش‌آموزان عشایر به نقاط گرمسیر کشور اعزام می‌شوند.

کارشناس عشایر آموزش و پرورش استان همدان، افزود: ابتدای سال تحصیلی دانش‌آموزان را به تعداد کلاس‌های‌مان تقسیم‌بندی می‌کنیم و معلم به آنها اختصاص می‌دهیم. آموزگاران ما در مناطق مختلف استان همدان در محدوده شهرستان بهار، نهاوند، اسدآباد و در حومه استان آموزش به دانش‌آموزان عشایر را پوشش می‌دهند.

اکبری با بیان اینکه کوچ عشایر از اواسط آبان‌ماه آغاز می‌شود و به استان‌های خوزستان، لرستان و ایلام کوچ می‌کنند، گفت: آن‌ها در منطقه دشت عباس ایلام، شوش دناپل، خوزستان و پلدختر استان لرستان مستقر می‌شوند.

وی تصریح کرد: معلمان ما هم از اول آذرماه در مناطق کوچ‌نشین حضور می‌یابند تا کلاس‌های درس را برپا کنند. آموزگاران همدانی تا اواخر اسفندماه

مدیر فرودگاه بین المللی همدان همچنین گفت: در روزهای آینده زمان دقیق، شیوه تهیه و قیمت بلیت این پروازها از طریق رسانه‌های رسمی اطلاع‌رسانی می‌شود.

به نقل از ایرنا، وی افزود: از امروز ۱۴ آذر ماه نیز تبلیغات شهری و نصب بنر آغاز می‌شود تا علاقه‌مندان در جریان برقراری این پروازها قرار گیرند.



تیرچراغ برق و کاشت فضای سبز صورت پذیرفت همچنین در صورت مساعد شدن شرایط جوی نسبت به انجام تراش و روکش آسفالت معبر فوق اقدام می‌شود.

شهرداری همدان با تأکید بر رعایت ساعت مقرر زباله‌گذاری خبر داد

انتقال ۱۱۸ بیماری حاد از طریق شیرابه زباله

شهروندان از مهمترین موضوعاتی است که در پی این موضوع رخ می دهد همچنین این امر نشان دهنده عدم رعایت فرهنگ شهر نشینی از سوی شهروندان است.

حضور زباله گر‌ها در شهر و انتقال بیش از ۱۱۸ نوع بیماری حاد از طریق شیرابه زباله‌ها و آلودگی آب، خاک و هوا از دیگر مضرات زباله گذاری در طول روز و قبل از ساعت ۸ شب است.

همچنین افزایش جمعیت پشه، مگس، موش، گربه و انواع حیوانات موذی که عامل انتشار بیماری‌های مسری هستند و ایجاد بوی نامطبوع و غیر قابل تحمل از دیگر معضلاتی است که تنها با رعایت ساعت مقرر بیرون گذاشتن زباله مدیریت می‌شود. در انتها شهرداری همدان خواستار توجه شهروندان به این مهم و رعایت ساعت تعیین شده برای زباله گذاری شد.

شهرداری همدان با تأکید بر رعایت ساعت مقرر زباله‌گذاری خبر داد

آموزش ۷۸۰ دانش‌آموز عشایر با معلمان همدانی



آموزش در محل سکونت عشایر می‌مانند و با توجه به شرایط آن‌ها پیش می‌روند. کارشناس عشایر آموزش و پرورش استان همدان با اشاره به اینکه در مجموع ۱۸ معلم در استان درگیر آموزش به دانش‌آموزان عشایر هستند، گفت: تعدادی از عشایر هم هستند که امسال کوچ نکردند برای تحصیل آنها هم معلم اختصاص دادیم. اکبری درباره اقامت معلمان در استان‌های محل کوچ عشایر، تصریح کرد: بر اساس راپزنی که با مسؤولان استان‌ها داشتیم، محلی برای اقامت و زندگی آموزگاران در نظر گرفته شده است.

وی در پاسخ به اینکه آیا دانش‌آموزان عشایر علاقه‌ای به تحصیل دارند، گفت: بعضی از آن‌ها نسبت به تحصیل هستند، به همین دلیل معلمان ما هم از ابتدای سال تحصیلی تا پایان آبان در همدان و پس از آن همراه با دانش‌آموزان عشایر به نقاط گرمسیر کشور اعزام می‌شوند.

کارشناس عشایر آموزش و پرورش استان همدان، افزود: ابتدای سال تحصیلی دانش‌آموزان را به تعداد کلاس‌های‌مان تقسیم‌بندی می‌کنیم و معلم به آنها اختصاص می‌دهیم. آموزگاران ما در مناطق مختلف استان همدان در محدوده شهرستان بهار، نهاوند، اسدآباد و در حومه استان آموزش به دانش‌آموزان عشایر را پوشش می‌دهند.

اکبری با بیان اینکه کوچ عشایر از اواسط آبان‌ماه آغاز می‌شود و به استان‌های خوزستان، لرستان و ایلام کوچ می‌کنند، گفت: آن‌ها در منطقه دشت عباس ایلام، شوش دناپل، خوزستان و پلدختر استان لرستان مستقر می‌شوند.

وی تصریح کرد: معلمان ما هم از اول آذرماه در مناطق کوچ‌نشین حضور می‌یابند تا کلاس‌های درس را برپا کنند. آموزگاران همدانی تا اواخر اسفندماه

چهارشنبه ۱۴ آذر ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۷۵



هگمتانه، گروه خبر همدان: استاندار همدان با تأکید بر اینکه از دانش‌آموزان مخترع حمایت شود، گفت: همه موضوعات تحقیقاتی و پژوهشی در دانشگاه ها، مراکز علمی و پژوهشکده‌ها باید کاربردی باشد و برای رفع مشکل و مساله اجرا شود.

به گزارش هگمتانه، حمید ملانوری روز سه شنبه در آئین تجلیل از پژوهشگران برتر افزود: بر اساس گزارش مسوولان شماری از پژوهش‌ها و تحقیقات استان در راستای رفع مشکل آب و کشاورزی بوده است که این اقدام ارزشمند باید در همه پژوهش‌ها مورد توجه قرار گرفته و در مسیر رفع مشکلات باشد. وی با طرح این سؤال که چه میزان از ظرفیت دانشگاه‌ها و دانشجویان نخیه در کارهای علمی و تحقیقاتی استفاده شده است؟ گفت: آیا پایان نامه و رساله ای که از سوی دانشجویان تهیه و دفاع می‌شود، برای دانش آموختگی دانشجو کافی است؟

ملانوری تأکید کرد: همه باید در یک حرکت تعاملی، مشترکتی و هم افزایی، سرمایه‌های خود را در قالب یک کار جمعی قرار دهیم تا این حرکت‌ها پیش‌رونده و شتاب دهند باشد.

استاندار همدان ادامه داد: برخی مواقع دانشجویان حین مراجعه به نهادهایی برای دریافت یکسری از اطلاعات، با مانع مواجه می‌شوند در حالی که باید این اطلاعات در اختیار دانشجو به منظور انجام یک کار مفید و مؤثر و به کارگیری آن در مسیر فعالیت‌های همان نهاد قرار بگیرد.

ملانوری گفت: اگر موضوع، تحقیق و پژوهشی قرار بر رفع مشکلی ندارد اقدام در آن رابطه بی فایده و بی معنا است.

وی بیان کرد: همه اسناد بالا دستی کشور و برنامه‌های روشن کننده مسیر ما به سمت پیشرفت کشور شامل سند آمایش سرزمین، برنامه هفتم توسعه و پیشرفت، سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی و سیاست‌های کلی نظام با موضوعات مختلف تأکید بر دانش بنیان و دانش محور شدن فعالیت‌ها دارد و رهبری فزاینه انقلاب و تدوین کنندگان این برنامه‌ها همواره بر این موضوع تأکید

استاندار همدان در آئین تجلیل از فناوران و پژوهشگران برتر استان:

از دانش‌آموزان مخترع حمایت شود

کردند.

استاندار همدان یادآوری کرد: ایران اسلامی در طول سال‌های بعد از انقلاب یکی از افتخاراتش رشد پر شتاب مراکز علمی، دانشگاهی و تحقیقاتی و تولید مقالات و پژوهش‌ها بوده و باید بهره مندی در این حوزه به اثبات برسد.

ملانوری افزود: در همه این برنامه‌ها به ویژه سیاست‌های اقتصاد مقاومتی تأکید بر برنامه محور و دانش محور بودن است چرا که این اقدام در برنامه‌های اقتصادی، معیشت و اشتغال راهگشا است.

وی گفت: خوب است که در هفته پژوهش علاوه بر ارائه، یادآوری و اطلاع‌رسانی اقدامات یک سال گذشته و تجلیل از فناوران برتر بدانیم که نیازمند ارتباط مؤثر و مفید در حوزه تولید علم و مباحث اجرایی در بخش دولتی و خصوصی هستیم.

استاندار همدان بیان کرد: عامل اساسی توسعه، پیشرفت و تحول در کشور تحقیق و پژوهش است وگر نه برگزاری جلسات مناسبتی، در هفته‌های مختلف در قالب نشست و ارائه گزارش و مستند سازی به تنهایی مساله ای را حل نمی‌کند بلکه اقدامات اصلی پس از این نشست‌ها باید آغاز شود. ملانوری ادامه داد: یعنی پس از این سخنرانی و ارائه گزارش‌ها در راستای رشد، توسعه و پیشرفت و رفع نیازه‌ای جامعه و حل این مسائل چقدر از ظرفیت‌های مردم در دست آمده بهره می گیریم؟

وی ابراز امیدواری کرد اقداماتی که مراکز علمی انجام می دهند با بسط و اتصال به سایر حوزه‌ها از جمله تولید، فرهنگ، اقتصاد، معیشت مردم، نشاط اجتماعی، افزایش سرمایه‌های اجتماعی و افزایش مشارکت مردم در مسایل مختلف به نظام مدیریتی کمک کند.

استاندار همدان بر ضرورت استفاده از ظرفیت دانش‌آموزان تأکید و بیان کرد: برخی از دانش‌آموزان با استعداد اقدامات خاصی در حوزه پژوهش و اختراعات انجام داده و در جشنواره‌ها نشان‌های رنگارنگ دریافت کردند.

ملانوری تأکید کرد: اگر امروز به این طیف از دانش‌آموزان توجهی نشود آنها از هم اینک هوس مهاجرت را در ذهن شان می‌پروراند پس مهم این است که امروز دانش‌آموزان نوجوان با استعداد،

اختراع داروی "سم‌زدایی تدریجی از معتادان" در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: دو پژوهشگر همدانی موفق به طراحی و تولید فرم جویدنی دارویی حاوی بوپرونورفین با هدف سم‌زدایی تدریجی معتادان به موادمخدر و تسهیل فرآیند ترک اعتیاد شدند. به گزارش هگمتانه، "سلمان سعیدی" دانشجوی سال چهارم داروسازی و رضا محجوب" متخصص فارماسیوتیکس و استادیار دانشگاه علوم پزشکی همدان این دارو را اختراع کرده اند.

سعیدی یکی از تولیدکنندگان این دارو اظهار کرد: اعتیاد به مواد مخدر یکی از چالش‌های عمده سلامت عمومی در سراسر جهان است که پیامدهای جسمی، روانی و اجتماعی عمیقی به همراه دارد.

وی اضافه کرد: روش‌های متداول درمان اعتیاد، مانند استفاده از بوپرونورفین هرچند اثربخش هستند اما بیشتر مواقع به دلیل مشکلاتی مانند سختی کاهش تدریجی دُز و اثرات جانبی روانی، با محدودیت‌های روبه‌رو می‌شوند.

این مخترع درباره این محصول بیان کرد: این دستاورد شامل طراحی و تولید فرم جویدنی دارویی حاوی بوپرونورفین است که با هدف سم‌زدایی تدریجی معتادان به مواد مخدر و تسهیل فرآیند ترک ارائه شده است همچنین این محصول به‌گونه‌ای طراحی شده که دُز بوپرونورفین به تدریج و بدون ایجاد تغییرات ناگهانی کاهش یابد.

دانشجوی سال چهارم داروسازی، کاهش تدریجی

دُز دارو" یعنی تنظیم دقیق دُز برای کاهش علائم

شدید ترک و تطبیق بهتر بیمار و "سهولت استفاده" یعنی فرم جویدنی محصول باعث سهولت در مصرف و افزایش مقبولیت بیمار می‌شود را از مزایا

و ویژگی‌های این محصول برشمرد.

سعیدی افزود: از دیگر ویژگی‌های این محصول بهبود شرایط روانی و کاربرد خانگی آن را می‌توان نام برد یعنی عمل جویدن به کاهش اضطراب کمک کرده و به بیمار احساس آرامش می‌دهد در عین حال امکان استفاده آسان در منزل بدون نیاز به نظارت مداوم پزشکی فراهم شده است.

وی همچنین گفت: محصول یاد شده با شماره ۱۱۸۲۲ در اداره ثبت اختراعات به ثبت رسیده و در حال حاضر در مرکز رشد دانشگاه علوم پزشکی همدان به‌عنوان هسته فناور در حال توسعه است.

این مخترع اضافه کرد: مالکان طرح با هدف خدمت به جامعه و بهبود وضعیت درمان اعتیاد، تصمیم گرفته‌اند ۵۰ درصد از امتیاز تولید این محصول را به صورت رایگان وقف بیماران مبتلا به اعتیاد کنند.

سعیدی با تأکید بر اینکه این سهم به نهادهای و مؤسسات حمایتی اختصاص می‌یابد که در راستای بهبود زندگی این طیف از بیماران فعالیت می‌کنند،افزود: مابقی امتیاز تولید نیز به تحقیقات و توسعه درمان‌های نوین اختصاص داده شده است.

فعال است.

بهبوز کارخانه‌ای روز سه شنبه اظهار کرد: ۴۴ محصول در این دانشگاه تولید و تجاری‌سازی شده و این مجموعه از پیشنازان فناوری و کمک به بشریت است چرا که هریک از دستاوردهای این دانشگاه، گام مؤثری در توسعه سلامت مردم است.

وی اضافه کرد: ۱۶ مجله علمی در دانشگاه علوم پزشکی همدان راه‌اندازی شده که هشت مورد آنها در پایگاه‌های معتبر استنادی جهان نمایه شدند. کارخانه ای تأکید کرد: کاهش آلام انسان با بهره‌گیری از پژوهش، بسیار ارزشمند است اما تنها ۱۰ درصد تحقیقات به سمت نیازهای مردم حرکت کرده که این رویه باید اصلاح شود

وی نقش پژوهش را در توسعه روابط بین‌الملل مؤثر دانست و افزود: ارتباطات بین‌المللی نشان دهنده فرهنگ غنی و ذکاوت علمی پژوهشگران است.

وی با بیان اینکه تعالی، توسعه و رشد، محور همه



پژوهش‌های جهان است تا نتیجه آن موجب آرامش و سلامت بشر شود گفت: باید به نحوی عمل شود که انسان‌ها در کنار توسعه به عبادت و زندگی شخصی نیز بپردازند و آرامش معنوی و روانی را تجربه کنند.

کارخانه ای با تأکید بر اینکه باید به سمت رفع مشکلات با استفاده از پژوهش‌ها پیش رفت گفت: برای تحقق این کار باید خیران با پژوهشگران همراه شوند و خیرین پژوهشگر یا همراه‌پژوهشگران برجسته شوند.

به نقل از ایرنا، سرپرست دانشگاه علوم پزشکی همدان افزود: رشد جمعیت، حوادث جاده‌ای، بهداشت آب و غذا، شیوع بیماری‌های مزمن نظیر دیابت از جمله اولویتهای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی همدان است که در این راستا اقدامات مؤثری صورت گرفته است.کارخانه ای بیان کرد:

آغاز عملیات هرس و بازپیرایی پاییزه درختان در همدان



که در هرس درختان در نظر گرفته می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت هرس به موقع درختان برای مناسب سازی چهره شهر، اظهار کرد: هرس به موقع درختان منجر به افزایش تولید شاخه‌های جوان، فرم دهی و حذف شاخه‌های خشک و اضافی و زیباسازی منظر شهری می‌شود.

وی محدود کردن رشد و کوتاه کردن ارتفاع درخت جهت تسهیل در عملیات سم پاشی، جوان کردن درختان مسن، حذف شاخه‌های خشک، آفت زده و بیمار، ایجاد شرایط مناسب جهت ورود نور و هوا به درون شاخه‌ها و پراکندگی نقاط متراکم را از دیگر اهداف این عملیات برشمرد و گفت: کلیه تدارکات لازم جهت هرس درختان فراهم شده و موارد ایمنی نیز لحاظ می‌شود.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری اظهار کرد: تجهیزات پیمانکاران شامل نردبان، اره موتوری، اره دستی، اره تلسکوبی، دستکش، چسب هرس و سیلندره‌ای ترافیکی است.

وی یاد آور شد: پوشیدن لباس فرم زمستانی برای نیروهای کارگری در دستور کار قرار دارد.

خانجانی در پایان تأکید کرد: گروه‌های عملیات هرس در ۱۲ گروه مجهز ۷ نفره و گروه مجهز ۴ نفره و چهار درختان حاشیه در مناطق چهارگانه شهر همدان مستقر بوده و در موقع هرس درختان باید نکاتی نظیر ضد عفونی کردن وسایل وادوات هرس درختان، استفاده از چسب مخصوص باغبانی، جمع آوری وانتقال سریع سرشاخه ها،رعایت نکات ایمنی و مجهز نمودن کارگران برای جلوگیری از هرگونه خطر احتمالی را رعایت کنند.

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس سازمان سیما، منظر و فضای شهری شهرداری همدان از آغاز عملیات هرس درختان شهر، اظهار داد و اظهار کرد: هرس درختان بوستان‌ها و معابر شهر یکی از اولویتهای سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری است.

به گزارش هگمتانه، به نقل از ارتباطات وامور بین الملل شهرداری همدان، حسین خانجانی بیان کرد: با شروع فصل پاییز و آغاز بادهای فصلی هرس درختان معابر شهر و بوستان‌ها در دستور کار سازمان قرار گرفته است.

خانجانی افزود:به منظور کسب مهارت باغبانان قبل از شروع عملیات، سازمان نسبت به برگزاری دوره آموزش تخصصی هرس اقدام کرد. همچنین جهت حفظ سلامت و ایمنی باغبانان و پیشگیری از حوادث و بالابردن ایمنی نیروهای باغبانان دوره تخصصی ایمنی و بهداشت محیط کار،برگزار شد و به تمامی پیمانکاران مربوطه ابلاغ گردید که نسبت به مجهز نمودن وسایل ایمنی نیروهای کارگران اقدام کنند.

وی با تأکید بر حفظ ظاهر و سلامت درختان در هرس سالیانه افزود: با توجه به نوع درختانی که در شهر همدان وجود دارد، هرس طولی و عرضی درختان را در پاییز و با توجه به نوع خطرات احتمالی برای درختان انجام می‌دهیم و در هر دو مورد سلامت درخت در نظر گرفته می‌شود.

خانجانی خاطرنشان کرد: هرس هر درخت در فضای سبز شهری به نوع گیاه، سن آن، موقعیت و مکان استقرار درخت بستگی دارد و سلامت، فرم اولیه و شدت میزان هرس در سال‌های قبل از مواردی است پذیر نیست.

خبر

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان:

انتقال ۱۶۰۰ تن پسماند به خارج از استان

با ایجاد ۳۰ تصفیه‌خانه، بازچرخانی سه هزار مترمکعب پساب صنعتی در همدان



هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان از انتقال ۱۶۰۰ تن پسماند به خارج از استان خبر داد و گفت: ایجاد ۳۰ تصفیه‌خانه در سه سال گذشته موجب تصفیه سه هزار مترمکعب پساب صنعتی در این استان شده است.

به گزارش هگمتانه، سیده مریم محمدی روز سه شنبه اظهار کرد: ایجاد تصفیه خانه زمینه بازچرخانی یا بازگشت دوباره پساب به چرخه مصرف را فراهم کرد که با توجه به خشک سالی ها، این عدد بسیار قابل توجه است.

وی بیان کرد: اداره کل محیط زیست همدان با همت همه کارکنان واحدهای تابعه، محیط بانان و کارشناسان متخصص اقدامات خوبی را در سه سال گذشته به ثمر رسانده و در حوزه محیط زیست انسانی در جمع استان‌های نخست کشور قرار گرفت.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان ادامه داد: در راستای مدیریتی پسماند‌های صنعتی و ویژه، یک هزار و ۶۰۰ تن پسماند سال گذشته از طریق شرکت‌های معتمد و همکاری بخش صنعت به خارج از استان منتقل شد.

محمدی افزود: اتفاقات خوبی در مناطق حفاظت شده محیط زیست همدان رخ داده برای نمونه هوشمندسازی منطقه حفاظت شده لشگردر ملایر در ۲ مرحله آغاز و ۶ دوربین بُرد بلند با دکل های مخابراتی انجام شد که در کاهش، کشف و ضبط تخلفات بسیار مؤثر بود. وی با بیان اینکه تجهیزات خوبی برای رصد و کنترل مناطق خریداری شد که شامل دوربین‌های دید در شب، دوربین‌های چشمی و چهار خودروی عملیاتی است خاطر نشان کرد: همچنین ۱۷ نیروی محیط بان پارسال جذب و مشغول به کار شدند.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان اظهارکرد: مطالعه ارزش گذاری اقتصادی زیست بوم و همه دایمی‌های طبیعی، منابع پایه و خدمات اکوسیستمی این استان از طریق دانشگاه تهران در حال انجام است.

محمدی افزود: پس از پایان این مطالعه، نتیجه آن در شورای برنامه‌ریزی همدان رونمایی می‌شود و همه زیست بوم استان شامل مرتع، جنگل، چمن زارها و منابع آبی ارزش گذاری و به ریال تبدیل می‌شود.

وی اضافه کرد: بنابراین اگر قرار است بر اساس فعالیت معدنی و تغییر کاربری، یک هکتار از مرتع آسیبی ببیند عدد ریالی این خسارت مشخص می‌شود یعنی این ارزش گذاری و تبدیل به عدد و رقم می‌تواند ارزش واقعی زیست بوم استان را به ما معرفی کند.

به نقل از ایرنا، محمدی ادامه داد: در این صورت می‌توان دریافت که در فرایند توسعه نامتوازن و نابایدار، چه میزان خسارت از نظر زیستی به محیط زیست استان وارد می‌شود.

جایگزینی بخاری‌های قدیمی با هوشمند در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرعامل شرکت گاز همدان گفت: طرح جایگزینی بخاری‌های قدیمی با هوشمند، در پنج استان از جمله همدان آغاز شده است و اگر منابع ملی آن تأمین شود شتاب اجرای آن دوچندان می‌شود.

به گزارش هگمتانه، مجید الهپاری با اشاره به انعقاد تفاهم‌نامه با شرکت شوکت برای تبدیل

بخاری‌های قدیمی به بخاری هوشمند، افزود: با همکاری این شرکت تاکنون ۲ هزار دستگاه بخاری هوشمند با بهره‌وری ۶۰ درصد و دارای حس‌گرهای ایمنی در بین مشترکان گاز استان زیر پوشش نهادهای حمایتی توزیع شده است. مدیرعامل شرکت گاز همدان تصریح کرد: به منظور ترویج فرهنگ مصرف و جلوگیری از اتلاف انرژی چند طرح برنامه‌ریزی کردیم که یکی از این طرح‌ها توزیع بخاری‌های هوشمند هرماپتیک با بهره‌وری بالا است.

وی ادامه داد: قیمت تکی بخاری‌ها ۱۹ میلیون تومان است که بخشی که با مشارکت شرکت تولید دیگهای این بخاری در شهرستان رزن، تهیه و بین مشترکان مورد هدف، توزیع می‌شود.

الهپاری عنوان کرد: فرهنگ‌سازی مصرف بهینه از سطح مدارس آغاز شده است به گونه‌ای که با راه اندازی جشنواره همیاران مصرف بهینه گاز، سال گذشته چهار درصد کاهش مصرف را در بین مشترکان دانش‌آموزان شاهد بودیم.

وی ادامه داد: این طرح امسال به صورت ملی برگزار می‌شود و تاکنون هشت هزار دانش‌آموز و خانواده شهرستان‌های همدان و بهار در این جشنواره شرکت کرده‌اند.

به نقل از ایرنا، مدیرعامل شرکت گاز استان همدان با اشاره به اینکه ۵۵ درصد گاز استان در شهرها و ۴۵ درصد در روستاها مصرف می‌شود، بیان کرد: طول شبکه گاز استان ۱۲ هزار کیلومتر است و تاکنون بیش از ۳۴۰ هزار علمک با ۹۰۰ ایستگاه گازرسانی نصب شده است.

هواپیمای ۸ نفره ایرانی هفته آینده رونمایی می‌شود

معاون علمی رئیس جمهوری درباره آخرین وضعیت طراحی و ساخت هواپیمای ۷۲ نفره گفت: ما هیچ مانعی برای اجرای طرح‌های فناورانه ایجاد نکرده‌ایم. همچنین، در نمایشگاه هوایی که هفته آینده در کیش برگزار می‌شود، هواپیمای ۸ نفره رونمایی خواهد شد.

۸۵ درصد موتورسواران بیمه شخص ثالث ندارند

معاون نظارت بیمه مرکزی اعلام کرد: طبق آمارهای موجود ۸۵ درصد موتورسیکلت سواران در کشور بیمه شخص ثالث ندارند.

محمود حق وردیلو دیروز در نشست خبری در سالن همایش‌های برج میلاد افزود: از نزدیک ۱۳ میلیون موتورسیکلت سوار فعال در کشور، ۱۱ میلیون موتورسوار بیمه شخص ثالث ندارند.

حق وردیلو اظهار کرد: در خصوص خودرو، بر اساس آخرین آمارها حدود یک میلیون خودرو فاقد بیمه شخص ثالث هستند که از این تعداد ۳۰ هزار خودرو، تاکسی یا ون است.

وی با بیان اینکه برای این افراد اخطار ارسال شده است و در صورت ادامه این روند کارت‌های سوخت آنها باطل خواهد شد، یادآور شد: بر اساس طرح در حال اجرا برای الزام افراد به گرفتن بیمه ثالث، به تدریج کارت سوخت این افراد باطل می‌شود و تا بیمه شخص ثالث نداشته باشند کارت‌های سوخت مجدد فعال نخواهد شد.

معاون نظارت بیمه مرکزی اعلام کرد: باطل شدن کارت‌های سوخت این افراد اجرایی شده است و نخست‌ا و وسایل نقلیه عمومی آغاز کرده‌ایم و سپس به تاکسی‌ها و در نهایت به خودروهای سواری شخصی می‌رسیم.

یمن از ۳ عملیات مشترک با مقاومت عراق علیه اسرائیل خبر داد

ارتش یمن به همراه مقاومت اسلامی عراق، از سه عملیات ضدصهیونیستی در اراضی اشغالی فلسطین خبر داد.

یحیی سریع، سخنگوی نیروهای مسلح یمن عصر سه شنبه اعلام کرد که نیروهای این کشور طی ۴۸ ساعت گذشته، سه عملیات علیه رژیم اسرائیل با مشارکت مقاومت اسلامی عراق انجام داده‌اند.

سرتیپ یحیی سریع گفت که در دو عملیات، دو هدف متعلق به رژیم اسرائیل در شمال فلسطین با تعدادی پهپاد هدف قرار گرفت و در عملیات سوم، یک هدف حیاتی در بندر اشغالی ایلات نیز با چند پهپاد هدف قرار گرفته است.

او تأکید کرد که این عملیات‌های سه‌گانه در حمایت از مظلومیت مردم فلسطین و مجاهدان آن‌ها در واکنش به جنایت‌های دشمن اسرائیلی در حق فلسطینیان در نوار غزه صورت گرفته است.

سخنگوی ارتش یمن گفته است که این عملیات‌ها تا زمانی که جنگ رژیم اسرائیل علیه مردم فلسطین و محاصره غزه تمام نشود، ادامه خواهد داشت.

واکسیناسیون روتاویروس در سراسر کشور آغاز شد

واکسن روتاویروس در تمامی استان‌ها تأمین شده است و خانواده‌ها می‌توانند طبق برنامه زمان‌بندی‌شده برای تزریق این واکسن اقدام کنند.

علیرضا رئیسی؛ معاون بهداشت وزارت بهداشت، در مراسم آغاز واکسیناسیون روتاویروس در کشور اظهار کرد: واکسیناسیون روتاویروس از روز سه‌شنبه، ۱۳ آذرماه، برای کودکان در سراسر کشور آغاز شد.

وی افزود: واکسن روتاویروس در تمامی استان‌ها تأمین شده است و خانواده‌ها می‌توانند طبق برنامه زمان‌بندی‌شده برای تزریق این واکسن اقدام کنند.

وی ادامه داد: افراد می‌توانند به مراکز بهداشتی مراجعه کنند و بر اساس برنامه زمان بندی واکسیناسیون کودکان و اطفال، واکسیناسیون روتاویروس را نیز انجام دهند. این واکسیناسیون سالانه حداقل از «هزار بیماری اسهال شدید و نیاز به بستری و مرگ و میر در کودکان جلوگیری خواهد کرد.

دولت و ماجرای بنزین

هگمتانه، گروه ایران و جهان: با مرور سخنان اخیر رئیس جمهور و اظهارات اخیر وزیر اقتصاد، به نظر می‌رسد، اتخاذ تصمیمات جدید برای بنزین قطعی شده است و در این بین، چهار سناریو، سناریوهایی مرتبط با قیمت است که بیشترین احتمال اجرای آن‌ها وجود دارد.

مسعود پزشکیان، رئیس جمهوری روز دوشنبه در بخشی از سخنان خود به موضوع ناترازی بنزین اشاره کرد و گفت: "بنزین گران را وارد می‌کنیم اما با قیمت هزار و پانصد تومان یا سه هزار تومان می‌فروشیم. هیچ کارشناسی در ایران و دنیا این روند را قبول ندارد. مشکل بنزین در کشور باید با نگاه به معیشت مردم حل شود. وقتی برای واردات بنزین دلار می‌دهیم حتما با کسری روبه‌رو می‌شویم. کسری تورم می‌آورد و به افشار پایین جامعه ضربه می‌زند."

همچنین پزشکیان در پاسخ به اینکه "مجلس گفته به واردات بنزین ارز تخصیص نمی‌دهد"، گفت: "یعنی (بنزین) گران می‌شود، اگر ارز (کافی) به واردات بنزین تخصیص داده نشود، باید از جایی جبران شود."

عبدالناصر همتی وزیر اقتصاد هم صبح دیروز در همایش بیمه تأکید کرد: «تا حرف می‌زنیم می‌گویند می‌خواهید بنزین را گران کنید؛ هیچ منطقی قبول نمی‌کند این حجم قاچاق و حششتاک بنزین داشته باشیم، بعد خودمان مجبور به واردات بنزین شویم!»

وی تصریح کرد: «تا وقتی وزیر اقتصاد دولت چهاردهم هستم و حمایت‌های آقای دکتر پزشکیان را دارم تمام تلاشم را می‌کنم جلوی این رانت‌ها را بگیرم. دیگر وقت اصلاحات رسیده است، یکبار برای همیشه باید به سمت اصلاح ناترازی‌ها برویم.»

این موضوع که دولت در حال بررسی سناریوهای مختلف افزایش نرخ بنزین به منظور ساماندهی به ناترازی و تأمین آن است، شکی نیست؛ پشت از این هم قاطعه مهاجرانی، سخنگوی دولت در این زمینه گفته بود: 'بحث‌های کارشناسی در دولت برای قیمت حامل‌های انرژی در جریان است و برنامه دولت هم آماده‌سازی افکار عمومی در

خصوص تصمیمات احتمالی برای حامل‌های انرژی است. دولت همان‌طور که قبلاً اعلام کرده بود در خصوص قیمت حامل‌های انرژی مردم را غافل‌گیر نخواهد کرد.

از این رو، با توجه به اظهارات شب گذشته رئیس جمهور به نظر می‌رسد، اعمال سیاست‌های جدید برای بنزین در سال ۱۴۰۴ قطعی است؛ اما در مورد اینکه چه تصمیمی اتخاذ شود، باید سناریوهایی موجود را بررسی کنیم.

▪ **ادامه وضع موجود با تخصیص ۶ میلیارد دلار ارز واردات**

یکی از سناریوها ادامه وضع موجود (عرضه بنزین ۱۵۰۰ و ۳۰۰۰ تومانی) بدون تغییر قیمت و تأمین ارز مورد نیاز در بودجه برای سال آینده است.

متوسط تولید بنزین در سال جاری ۱۰۵ میلیون لیتر در روز و متوسط مصرف حدود ۱۲۳ میلیون لیتر در روز بوده است. در واقع در سال جاری به طور متوسط روزانه بالغ بر ۱۸ میلیون لیتر کسری بنزین نسبت به تقاضای مصرف داشته‌ایم. میزان مصرف روزانه بنزین در پیک تابستان به ۱۴۲ میلیون لیتر نیز رسیده، که در این زمان، میزان کسری به حدود ۳۷ میلیون لیتر رسیده است.

میزان ارز برآورد شده برای واردات بنزین در سال ۱۴۰۳ بالغ بر ۶ میلیارد دلار است و پیش‌بینی شده برای سال بعد نیاز به تأمین ۶ میلیارد دلار ارز برای واردات بنزین، در صورت ادامه شرایط فعلی وجود دارد.

این سناریو، به دلیل ارز قابل توجهی که برای واردات نیاز دارد و تخصیص آن مورد تأیید مجلس نیز نیست، به احتمال زیاد اجرا نخواهد شد و باید به سراغ سناریوهایی برویم که احتمالاً افزایش نرخ بنزین در آنها دیده شده است.

▪ **تعیین نرخ سویم برای بنزین مازاد بر سهمیه**
در سناریو دیگری که پیش روی دولت هست، بنزین سهمیه‌ای با نرخ فعلی باقی خواهد ماند؛ به طوری که ۶۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای ۱۵۰۰ تومانی یا ۱۰۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای ۳۰۰۰ تومانی برای مردم در ابتدا هر ماه در کارت‌های سوخت شخصی شارژ می‌شود، اما مازاد مصرف بر ۱۶۰ لیتر و سوخت‌گیری با کارت جایگاه‌داران با نرخ سویم که نرخ آزاد (شاید

۵ خبر خوش بهزیستی در روز جهانی افراد معلولیت

گفت: امروز ۱۹۰۰ واحد مسکونی تحویل افراد دارای معلولیت شد.
حسینی ادامه داد: تا پایان امسال ۲۰ هزار واحد مسکونی که بهزیستی متعهد به تحویل است، به جامعه واگذار می‌شود تا با احتساب و ۹۵ هزار واحد در طرح ملی مسکن و ۱۰۲ هزار واحدی که تاکنون تحویل شده است، در مجموع ۳۰۷ هزار واحد به جامعه هدف اهدا شده باشد.
وی همچنین با اشاره به عقد تفاهم‌نامه و قرارداد با صندوق بیمه روستایی و عشایری گفت: با این اقدام ۹ هزار زن سرپرست خوار روستایی و عشایری که تحت پوشش بهزیستی هستند، تحت پوشش بیمه قرار گرفتند تا با مجموع ۶۱ هزار و ۲۰۰ نفر زن سرپرست خانوار تحت پوشش بیمه، تعداد زنان سرپرست خانوار روستایی و عشایری تحت

نخستین دیتاستنر مزرعه جی‌پی‌یو ایران تا ۱۴۰۴ راه‌اندازی می‌شود

هوش مصنوعی زیرساخت‌ها هستند. زیرساخت به دو بخش اصلی تقسیم می‌شود: یکی زیرساخت محاسباتی که شامل CPU و جی‌پی‌یو (پردازشگر گرافیکی) است و دیگری زیرساخت تولید تراشه‌ها. کشور ما تا پایان این دوره نمی‌تواند در زمینه تولید تراشه‌ها غفلت کند. طرح ملی سه‌پند برای تولید سیلیکون و دستیابی به ویفر ۹ در حال انجام است. پس از تولید سیلیکون، باید تراشه‌ها را تولید کرده و به زیرساخت‌های عمیق برسیم. افشین ادامه داد: ما به‌تازگی وارد عرصه هوش مصنوعی شده‌ایم و طرح جامع این حوزه تمامی این موارد را در بر می‌گیرد. ایران باید شهری به عنوان مرکز میکروالکترونیک داشته باشد و اگر طرح ملی سه‌پند اجرایی‌شود، پیشرفت‌های قابل توجهی خواهیم داشت.

وی اظهار کرد: احتمالاً اگر اتفاق خاصی نیفتد، اولین دیتاستنر مزرعه جی‌پی‌یو را تا اوایل ۱۴۰۴ افتتاح خواهیم کرد. با این حال، ما هیچ کدام از شرکت‌ها را برای استفاده از جی‌پی‌یو تأمین نکرده‌ایم و تنها بر روی معماری مشخصی تمرکز داریم. برای پیشرفت در این حوزه، به پردازش بالا نیاز داریم. ما معاون علمی رئیس جمهور افزود: ما معماری را طراحی کرده‌ایم. در انقلاب صنعتی، قدرت مالی تعیین‌کننده بود، اما در انقلاب صنعتی چهارم و در حوزه هوش مصنوعی، پول تنها عامل مؤثر

نزدیک به فوب خلیج فارس) خواهد بود، صورت می‌گیرد.

در صورت اجرای این سناریو، روی ۲۰ درصد از میزان مصرف (با توجه به اینکه حدود ۸۰ درصد مصرف مردم در ماه زیر ۱۶۰ لیتر است) و همچنین روی قاچاق روزانه‌ای که به میزان ۱۰ میلیون لیتر برآورد می‌شود، تأثیر خواهد داشت؛ از این رو می‌توان تا حد زیادی ناترازی را کاهش داد و واردات هم که در حال حاضر حدود ۲۰ درصد کل مصرف را شامل می‌شود، تقریباً به صفر خواهد رسید.

▪ **تغییر در شیوه سهمیه‌بندی**

یکی دیگر از سناریوهایی محتمل که در حال بررسی است و امکان اعمال آن به صورت تک سناریو و یا به صورت ترکیبی با سناریوهای دیگر وجود دارد، بحث تغییر در نظام سهمیه‌بندی است. به گونه‌ای که به جای چهار سناریو، سهمیه‌های بنزین یارانه‌ای به افراد تعلق بگیرد. در این صورت هر فرد ایرانی ماهانه رقمی مثلاً حدود ۱۵ یا ۲۰ لیتر بنزین سهمیه‌ای خواهد داشت که این میزان برای یک‌خانواده ۳ نفری، بالغ بر ۴۵ تا ۶۰ لیتر خواهد بود که در کارت سرپرست خانوار ماهانه شارژ می‌شود. افراد در صورت داشتن وسایل نقلیه می‌توانند از سهمیه خود در خودروها و موتورسیکلت‌ها استفاده کنند و یا در صورت نداشتن وسایل نقلیه، می‌توانند این سهمیه را در برنامه‌هایی که در این خصوص ایجاد خواهد شد، به فروش برسانند.

در صورت اجرای این سهمیه، بحث تک نرخ‌ی شدن

پوشش بهزیستی فاقد بیمه به صفر برسد.
به گفته معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، ۱۰۲ هزار زن سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی اعم از شهری، روستایی و عشایری تحت پوشش بیمه قرار دارند.

رئیس سازمان بهزیستی کشور همچنین به ایجاد ۳۰ هزار فرصت شغلی از ابتدا امسال توسط بهزیستی برای مددجویان اشاره کرد و افزود: تعهد ما ایجاد ۶۰ هزار فرصت شغلی است که باقیمانده آن نیز تا پایان سال محقق می‌شود.

وی از راه‌اندازی صندوق فرصت‌های شغلی افراد دارای معلولیت طی روزهای آینده و با اعتبار هزار میلیاردی خبر داد و در مورد برنامه‌های مرتبط با اشتغال‌زایی بهزیستی گفت: مراکز پشتیبانی شغلی در استان‌ها راه اندازی شده است و ۵۰۰ تسهیلمگر

نیست. برای موفقیت، باید در یک معماری بهینه و هدفمند فکر کنیم.
وی گفت: یکی از مشکلات ما در زمینه هوش مصنوعی این است که عمق اطلاعات افراد محدود است. برای حل این مسأله، برنامه‌ای داریم که از طریق پادبخش‌ها اطلاعات را ارائه دهیم. طرح اول را خودمان تجهیز می‌کنیم و شروع خوبی داشته‌ایم. به شرکت‌های فعال در حوزه هوش مصنوعی پیشنهاد دادیم که برای هر طرحی که تعریف کنند، ۵۰ درصد کمک‌هزینه پرداخت می‌کنیم، اما آن‌ها قبول نکردند و عنوان کردند مشکل اصلی ما

معاون علمی رئیس جمهور تصریح کرد: بیش از ۱۰۰ جی‌پی‌یو داریم که هر کدام ضرب‌در ۸ می‌شود. وی ادامه داد: بخش بعدی که اهمیت زیادی دارد، سکو یا سیستم عامل است. در حال حاضر الگوریتم‌هایی که برای یادگیری عمیق استفاده می‌شوند، دانشجویان از الگوریتم‌های اوپن‌آی‌ای بهره می‌برند و این موضوع باعث شده است که دانشگاه‌ها محور توسعه سیستم عامل ملی هوش مصنوعی شوند. نسخه آزمایشی این سکو و سیستم عامل طی ۶ماه آینده عرضه خواهد شد و معاونت علمی حمایت‌های کامل از آن خواهد داشت. قرارداد این طرح در مهرماه بسته شده و تیمی ۷۰ نفره روی آن کار می‌کند.



بنزین خارج از سهمیه و عرضه آن با نرخ متفاوت محتمل است. البته در این سناریو احتمال تغییر اندک قیمت بنزین- سهمیه‌ای و آزاد موجود هم منتفی نیست.

▪ **افزایش نسبی قیمت بنزین با حفظ نظام فعلی سهمیه‌بندی**

در این سناریو، افزایش نسبی (مثلاً ۳۰ تا ۵۰ درصدی) قیمت فعلی بنزین (۱۵۰۰ تومانی و ۳۰۰۰ تومانی) مد نظر است که می‌تواند اجرای این سناریو با تعیین نرخ سویم، به صورت ترکیبی باشد. در این صورت برآورد شده تا حدودی از ناترازی بنزین با مدیریت مصرف ناشی از افزایش قیمت‌ها، کاسته خواهد شد. در صورت اجرا، این سناریو مقدمه افزایش سالانه قیمت بنزین بر اساس تورم (یا رقمی نزدیک به آن) خواهد بود.

این چهار سناریو، سناریوهایی مرتبط با قیمت است که بیشترین احتمال اجرای آن‌ها وجود دارد، اما طرح بررسی‌های دولت در زمینه بنزین و تصمیم سوخت و توسعه حمل و نقل عمومی نیز ممکن است سناریوهای جدیدی در روزهای آتی به سناریوهای فعلی اضافه شود.

علاوه بر این، اجرای سیاست‌های غرقیمتی، از جمله جایگزینی خودروهای فرسوده، تنوع بخشی به سبد سوخت و توسعه حمل و نقل عمومی نیز می‌تواند کمک شایانی به بحث کاهش و حتی رفع ناترازی بنزین کند که در کنار سیاست‌های قیمتی، باید در دستور کار دولت قرار گیرد.

پوشش بهزیستی فاقد بیمه به صفر برسد.
به گفته معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، ۱۰۲ هزار زن سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی اعم از شهری، روستایی و عشایری تحت پوشش بیمه قرار دارند.

رئیس سازمان بهزیستی کشور همچنین به ایجاد ۳۰ هزار فرصت شغلی از ابتدا امسال توسط بهزیستی برای مددجویان اشاره کرد و افزود: تعهد ما ایجاد ۶۰ هزار فرصت شغلی است که باقیمانده آن نیز تا پایان سال محقق می‌شود.

وی با اشاره به فعالیت ۳۷۴ اورژانس اجتماعی در کشور گفت: تا پایان سال تمامی شهرهای دارای بیش از ۵۰ هزار نفر جمعیت دارای واحد فوریت‌های اجتماعی می‌شوند.

وی همچنین با بیان اینکه عزم دولت اجرای کامل قانون حمایت از افراد دارای معلولیت است تأکید کرد: این قانون به صورت پلکانی اجرا خواهد شد.



افشین افزود: در ۱۷ پژوهش به دانشگاه‌ها اعلام می‌کنیم که دستیار هوش مصنوعی برای رئیس‌جمهور در حوزه‌های مختلف تدوین می‌شود تا بتواند به عنوان دستیار کارشناسی هوشمند عمل کند و داده‌ها را مدیریت کند. این طرح قرار است طی ۶ماه آینده برای وزرا آماده شود. به این ترتیب، هر وزیر دستیار هوش مصنوعی خود را خواهد داشت، به طور مثال وزیر نفت می‌تواند تمام قوانین مربوطه را از طریق دستیار هوش مصنوعی مشاهده کند.

وی در پایان گفت: برای معاونین رئیس‌جمهور نیز دستیارهای هوش مصنوعی تدوین خواهد شد.

چهارشنبه ۱۴ آذرماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۷۵



مجازی گردی

پالس معنادار مقاومت لبنان به رژیم صهیونیستی

یک فعال فضای مجازی در تویتر نوشت: در واکنش به نقض آتش‌بس، حزب الله سرزمین‌های اشغالی را زیر آتش راکتی گرفت. این عمل حزب‌الله نشان می‌دهد که نه خلع سلاح شده و قرار است بشود و نه این که به پشت رود لیطانی عقب نشینی می‌کند.

مکان شلیک نیز اطراف مرز است؛ یعنی حزب‌الله به عمد اعلام می‌کند که در جنوب لیطانی حضور دارد.

آمریکا، تروریست‌ها را در گلخانه‌های خود چون قارچ پرورش می‌دهد

یک فعال فضای مجازی در تویتر منتشر کرد: آمریکا تروریست را در گلخانه‌های خود چون قارچ پرورش می‌دهد و بعد به جان ملت‌ها می‌اندازد و مثل امروز نیروهای نظامی پشتیبانی‌اش را با ۴۲ کامیون تجهیزات نظامی و تجهیزات لجستیکی از گذرگاه غیرقانونی الولید وارد پایگاه استراتژی‌ال وزیر در حومه حسکه می‌کند تا ادوات تحریرالشام آماده شود.

فروش تسلیحات در سال ۲۰۲۳ میزان ۴٫۲ درصد رشد داشته

یک فعال فضای مجازی در تویتر نوشت: "مؤسسه تحقیقات صلح بین‌المللی استکهلم" (سیپری) امروز خبر داد که در پی جنگ‌ها و تنش‌های منطقه‌ای، فروش تسلیحات ۱۰۰ تولیدکننده اصلی تجهیزات نظامی جهان در سال ۲۰۲۳، ۴٫۲ درصد رشد نسبت به سال پیش به ۶۳۲ میلیارد دلار رسید.

تحریر الشام همان القاعده است

یک فعال فضای مجازی در تویتر نوشت: جیک سالیوان، مشاور امنیت ملی کنونی آمریکا در سال ۲۰۱۲ به هیلاری کلینتون، وزیر خارجه وقت نوشت: "القاعده در سوریه در کنار ماست".

تحریر الشام همان القاعده است با "زی‌برندینگ" همان کارفرماها و همان اهداف

ترکیه یکی از مهمترین تأمین‌کنندگان مایحتاج اسرائیل است

یک فعال فضای مجازی در تویتر منتشر کرد: رسانه‌های عبری گزارش دادند که رهبران تروریست‌های سوریه به تل‌آویو اطلاع داده‌اند که آماده تبادل سفارتخانه با رژیم صهیونی هستند.

البته تعجبی ندارد، وقتی سفارت رژیم در آنکارا برپاست و ترکیه یکی از مهمترین تأمین‌کنندگان مایحتاج اسرائیل است.

برای قهرمان شدن همیشه اسلحه نیاز نیست

یکی از کاربران تویتری با انتشار تصویری از یک سرتأشیر فلسطینی نوشت:

محمود مدهون سرتأشیر فلسطینی که در جریان جنگ غزه، ۴۰۰ روز برای سه هزار آدم بی‌پناه غذای مجانی درست می‌کرد در روز پیش به دست پهپادهای رژیم جعلی به شهادت رسید.

برای قهرمان شدن همیشه اسلحه نیاز نیست؛ میشه با به پیش‌بند آشپزی هم قهرمان بود.

نگاه روز



مجمع عمومی و سالیانه کمیته ملی المپیک

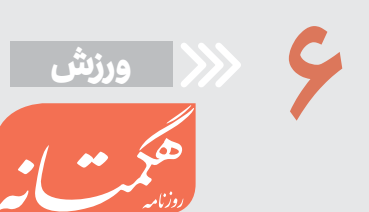


مراسم عزاداری حضرت فاطمه‌زهرا (سلام‌الله‌علیها) در حسینیه امام خمینی(ره)



گرمیاداشت روز جهانی افراد دارای معلولیت

چهارشنبه • ۱۴ آذرماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۷۵



تکواندو قزوین

به همدان کمک می کند



هگمتانه، گروه ورزش: هیأت های تکواندو استان های همدان و قزوین طی نشست، تفاهم نامه همکاری امضا کردند. دیپافر رئیس هیأت تکواندو استان همدان در این نشست گفت: ظرفیت های فنی استان قزوین ، همجواری و نزدیکی با استان همدان و عملکرد مناسب این هیات در بخش قهرمان پروری را باعث عقد چنین قراردادی دانست . همچنین طاهرخانی رئیس هیأت تکواندو استان قزوین اظهار کرد: وجود اساتید دانشگاهی و فنی ، نزدیکی و همسایگی با استان قزوین ، پشتیبازی و خلاقیت های هیات تکواندو استان همدان در امور فنی و علمی از عوامل امضای این تفاهم نامه است . لازم به یادآوری است تکواندو استان قزوین با مهران برخورداری در المپیک پاریس صاحب نشان نقره شد.

تشکیل فراکسیون ورزش صوفی نایب رئیس شد



هگمتانه، گروه ورزش: فراکسیون ورزش مجلس دوازدهم تشکیل و محمدمهدی فروردین به عنوان رئیس این فراکسیون انتخاب شد.

فراکسیون ورزش مجلس دوازدهم تشکیل و انتخابات هیأت رئیسه این فراکسیون برگزار شد. بر این اساس محمدمهدی فروردین رئیس و عباس صوفی نماینده مردم همدان و فامنین و محمدعلی جانی به‌عنوان نواب رئیس، کامران پولادی دبیر و روح‌الله لک علی‌آبادی سخنگوی فراکسیون ورزش شدند.

هگمتانه، گروه ورزش: نماینده ولی فقیه و امام جمعه همدان گفت: فضای فعالیت ورزشی توانیابان با ایجاد زیرساخت های لازم افزایش یابد.

آیت الله حبیب الله شعبانی در دیدار با جمعی از توانیابان و جانبازان ورزشکار همدانی اظهار کرد: همدان ظرفیت بالقوه در حوزه های مختلف ورزشی دارد و در بخش توانیابان و جانبازان

گلایه برخی سنگنوردان از وضعیت سالن فرهاد

رئیس هیات کوهنوردی استان: بهترین شرایط را فراهم کردیم

شده است.

رضوان سلماسی، اصلاح نور سالن و نورافکن‌ها؛ اصلاح سامانه های سرمایش و گرمایش همینطور فن کوئل های سالن، تعمیر سرویس های بهداشتی سالن، رفع مشکل سامانه فاضلاب سالن که عموما در مواقع بارش آب فاضلاب وارد سالن تمرینی شده بود، تعمیر دستگاه کف شور سالن، افزایش حجم قابل توجهی از کارابین، کوئیک، انواع گیره و انواع حجم و سایر موارد و همچنین طراحی مسیره‌های مختلف نیز از دیگر فعالیت های صورت گرفته در سالن فرهاد عنوان کرد. وی با اشاره به اینکه وسایل و تجهیزات تمرینی سالن سنگنوردی بسیار گران و با استهلاک فراوان است، افزود: با توجه به وسعت گسترده سالن و سطح دیواره ها، با وجود اضافه کردن هر وسیله جدید اما باز هم نیاز به تعویض یا تهیه مجدد وسایل فنی در سالن وجود دارد.

• کاربرد زنجیر در سنگنوردی

سلماسی در ادامه توضیحات خود در خصوص وضعیت سالن سنگنوردی فرهاد، گفت: به همین دلیل استفاده از کوئیک با زنجیر به عنوان حلقه واصل کارابین‌ها در دستور کار قرار گرفته که از نظر ایمنی بیش از کوئیک هایی با تسمه از جنس الیاف کاربرد دارد.

وی افزود: تسمه های الیاف قادر به تحمل وزن در اثر سقوط حداکثر تا ۲۲ نیوتن هستند در حالیکه تحمل زنجیر بیشتر بوده و استهلاک آن کمتر است. رئیس هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان خاطرنشان کرد: استفاده از زنجیر در باشگاه های مطرح سطح کشور نیز به همین منظور مورد استفاده قرار می گیرد و البته در فضاهای باز و مسیرهای طبیعی که دارای شرایط خاص و غیر متعارف هستند استفاده از زنجیر توصیه نمی شود. وی اضافه کرد: استفاده از کارابین آهنی به جای

امام جمعه همدان: فضای فعالیت ورزشی توانیابان افزایش یابد

شاهد فعالیت بسیار مطلوب ورزشکاران هستیم.

وی با قدردانی از رویکرد حمایتی مدیریت دستگاه ورزش استان از اقبال مختلف ورزشکار بیان کرد: اختصاص امکانات ویژه برای این قشر ورزشکار بسیار حایز اهمیت است به ویژه اینکه در بخش زیرساخت، نیاز به فضای اختصاصی برای تمرین و مسابقه دارند. شعبانی خاطرنشان کرد: باتوجه به زمین های ورزشی و امکانات

موجود، باید بستر بهتری را برای توسعه ورزش در بین توانیابان و جانبازان ایجاد کنیم.

مدیرکل ورزش و جوانان همدان نیز در این نشست گفت: افتخراقهرینی توانیابان و جانبازان همدانی در میادین ملی و بین المللی همواره مورد توجه است.

علی حقیقی افزود: حمایت های همه جانبه از این قشر ورزشکار

داریم و بسترسازی لازم برای کسب موفقیت های بیشتر آنان فراهم است.

وی با اشاره به ساخت مجموعه اختصاصی جانبازان و معلولان با عنوان مجتمع پارالمپیک همدان خاطرنشان کرد: در ۲ سال گذشته با حمایت های ویژه از این قشر ورزشکار، شاهد موفقیت های ارزنده در میادین قهرمانی بوده ایم.



ورزشی از سال های گذشته در دستور کار اداره کل ورزش و جوانان استان بوده اما عموم سالن های تخصصی در اختیار هیأت ها قرار گرفته بود.

وی افزود: متأسفانه در دوره گذشته ، مدیریت هیأت کوهنوردی استان به دلایلی در مزایده شرکت نکرده و این مکان به بخش خصوصی واگذار شده و البته مایه خوشحالی است که فردی از جنس ورزش سنگنوردی و همسو با اهداف هیات سالن را در اختیار دارد و در غیر این صورت برگزاری کلاس ها، دوره ها ، مسابقات استانی و میزبانی های کشوری مشکل ساز شده بود و همراهی بخش خصوصی را باید ستود.

وی افزود: باتوجه به توضیحات ارائه شده، هیأت کوهنوردی و صعودهایی ورزشی استان و مدیریت سالن آمادگی پذیرش پیشنهادات کاربردی و سازنده در جهت رشد و ارتقای سنگنوردی داخل سالن را دارند.

سالن سنگنوردی زنده یاد فرهاد همدان به

عنوان یکی از بزرگ ترین مجموعه های اختصاصی

این رشته ورزشی در کشور، همه ساله میزبان

رویدادهای ملی است.

را آماده کرده و در اختیار شرکت کنندگان قرار می دهند تا با قوانین و مقررات و همینطور مسؤولیت های استفاده از سالن آگاه باشند و دادن فرم ثبت نام به ورزشکاران سنگنوردی نیز از این قاعده مستثنی نیست.

وی اضافه کرد: در خصوص شهریه ها نیز شهریه اعلام شده بر اساس درجه بندی سالن و اعلام شده از سوی اداره کل ورزش و جوانان اخذ می شود و این در حالی است که شرکت کنندگان فقط ورودیه سالن را داده و حق الزحمه مربیان از طرف ورزشکاران به خود مربیان پرداخت می شود.

وی بیان کرد: سانس استفاده از سالن های ورزشی حدود یک ساعت و نیم است اما در سالن سنگنوردی محدودیت زمان وجود نداشته و ورزشکاران می‌توانند با شروع سانس در سالن حضور و تا پایان زمان تمرین هر گروه خانم یا آقا با همان شهریه از سالن استفاده کنند.

سلماسی با اشاره به اینکه تنها در بخش مدارس تاستانه سنگنوردی، شهریه از ورزشکار اخذ و به مربی دستمزد حداقلی پرداخت می شود، افزود: در خصوص واگذاری سالن خصوصی سازی اماکن

• عملکرد مطلوب مدیریت سالن فرهاد

رئیس هیأت کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان ادامه داد: به جز دیواره بولدر ، تمامی اقدامات انجام شده در این سالن توسط مدیریت

و به صورت حمایت مالی هزینه شده است.

وی افزود: این در حالی است که درآمد سالن به سختی می‌تواند هزینه های جاری آب، برق، گاز، خدمات و نظافت سالن را تامین کند ضمن اینکه اضافه در آمد حداقلی نیز در سالن هزینه می شود. سلماسی یادآور شد: از طرفی تمامی مراکز خدماتی از جمله سالن های ورزشی برای ثبت نام فرم هایی

مدیرعامل پاس همدان:

مأموریت سنگینی برای خروج از بحران داریم



مدیرعاملی پاس را داشته‌ام و با شرایط تیم بیگانه نیستم، افزود: به خواست مسوولان ورزش استان باردیگر به این باشگاه بازگشتم‌ام و می‌دانم مسوولیت سنگینی بر دوش دارم که به تنهایی به ثمر نخواهد نشست.

وی خاطرنشان کرد: هدف همگان کسب نتایج مطلوب تیم پاس است و این خواسته با حمایت پتروشیمی این سینا به عنوان حامی مالی باشگاه، حمایت مسوولان، هواداران و رسانه‌ها در کنار تلاش اعضای تیم امکان پذیر است.

عابری منصور با اشاره به بازی حساس پاس مقابل استقلال زیدون گفت:کسب پیروزی در این دیدار بسیار حایز اهمیت است چرا که تیم از شرایط عدم نتیجه‌مچنان وجود دارد و نیاز به تلاش بیشتر است.

عابری منصور با بیان اینکه پیش از این سابقه

هگمتانه، گروه ورزش: مدیرعامل باشگاه پاس همدان گفت: مأموریت سنگینی برای خروج این تیم از بحران نتیجه‌گیری داریم و امیدوارم کادر فنی و بازیکنان با تلاش بیشتر بتوانند شرایط را تغییر دهند.

حمید عابری منصور اظهار کرد: با پرداخت درصدی از قرارداد اعضای تیم شوک روحی لازم را به نفرات تزریق کردیم هر چند این حمایت‌ها باید تداوم یابد اما از سوی دیگر، کسب نتایج درخشان نیز باید در اولویت قرار بگیرد.

وی اضافه کرد: پاس در دیدارهای گذشته به هر دلیلی موفق به برد نشده و امتیازهایی را از دست داده است اما مسیر برای جبران نتایج از دست رفته همچنان وجود دارد و نیاز به تلاش بیشتر است.

عابری منصور با بیان اینکه پیش از این سابقه

باید و نباید‌ها در آسیب های ورزشی

هگمتانه، گروه ورزش: آسیب‌دیدگی در ورزش، بخشی جدایی‌ناپذیر از فعالیت‌های بدنی است که معمولاً هر ورزشکاری را تحت تأثیر قرار می‌دهد و شناخت آن به پیشگیری و درمان مؤثر کمک بسیاری می‌کند.

ورزش به عنوان یکی از عناصر کلیدی زندگی سالم، علاوه بر بهبود سلامت جسمی و روانی فرد، اعتماد به نفس و روحیه را نیز در آن افزایش می‌دهد. با این‌حال، این فعالیت‌های شاداب و مفید گاهی به آسیب های ورزشی منجر می‌شوند که در صورت عدم رسیدگی به‌موقع، تأثیرات جدی بر زندگی روزمره فرد خواهد گذاشت. آسیب‌های ورزشی، مشکلات و صدماتی هستند که به عنوان نتیجه‌ای از ورزش‌های فیزیکی و فعالیت‌های بدنی اتفاق می‌افتند؛ در واقع آسیب‌های ورزشی، شامل آسیب‌ها و صدماتی هستند که حین انجام ورزش ایجاد می‌شود؛ این آسیب‌ها انواع بسیار مختلفی دارند و در هر ورزشی ممکن است صدمات و مشکلات متنوعی ایجاد شود.

آسیب‌های ورزشی گاه آنقدر جدی و خطرناک است که به عمر قهرمانی یک ورزشکار پایان می‌دهد.

حمید ایوبتین فیزوتراپ ورزشی همدان که سابقه حضور در باشگاه های مطرح کشور را دارد، در خصوص انواع آن‌ها، چگونگی رخ دادن آن‌ها و راهکارهای درمان و پیشگیری این آسیب‌ها در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: دلایل بسیار زیادی وجود دارد که مفاصل و عضلات بدن یک ورزشکار دچار آسیب می‌شود، یکی از دلایل رخ دادن این آسیب‌ها نداشتن آمادگی قبل از مسابقات و همچنین ضعف در قدرت عضلانی و

قدرت عضلات قلب و عروق است. وی افزود: تقویت توان قلب و عروق و قدرت عضلات اندام‌ها پیش از آغاز فصل مسابقات و انجام تمرینات حس عمقی و تمرینات پلایومتریک موجب پیشگیری از آسیب در مفاصل بدن می‌شود.

ایوبتین در خصوص بیشترین نوع آسیب های ورزشی که به کدام قسمت از مفاصل بدن مربوط است، گفت: آسیب های ورزشی را نمی‌توان به صورت کلی در نظر گرفت و در رشته های ورزشی مختلف آسیب‌ها مختلف است، به عنوان مثال بیشترین آسیب‌ها در فوتبال مربوط به کشیدگی و پارگی رباط و دررفتگی مفاصل است، در ورزش کشتی آسیب‌های سر، گردن و شانه، در رشته والیبال پارگی و کشیدگی عضلات شانه و پیچ خوردگی های مچ یا شایع تر بوده و در رشته وزنه‌برداری مهره‌های کمر و لگن بیشتر در معرض آسیب‌دیدگی هستند.

این فیزوتراپ همدانی خاطر نشان کرد: بعضی از آسیب‌ها اسامی آن‌ها بر روی خود رشته ورزشی وجود دارد، مثل آسیب در مفصل آرنج تنیس‌بازان که این نوع از آسیب در همان رشته ورزشی به



گونه‌های مختلف تقسیم‌بندی می‌شود. وی آسیب‌های ورزشی را از لحاظ شدت به دو دسته حاد و مزمن تقسیم کرد و گفت: اولین اقدام در مواجهه با آسیب دیدگی‌های نوع حاد استفاده از کیسه یخ و یا اسپری‌های سرد کننده است، در آسیب‌های مزمن که از زمان آسیب مدت زمان زیادی گذشته و از قبل مفصل ورزشکار دچار آسیب شده و به درستی درمان نشده و یا در میانه راه درمان رها شده، بسته به نوع آسیب

شیوه درمان و برخورد با آن نیز متفاوت است. ایوبتین نوع رخ دادن آسیب‌ها به دو دسته برخوردی و غیر برخوردی تقسیم کرد و افزود: زمانی که آسیب‌های برخوردی و حتی غیر برخوردی شکل می‌گیرد بعضی از آسیب‌ها به شکل‌های مختلف از جمله پارگی و یا کشیدگی تاندون‌ها، انواع شکستگی در استخوان‌ها و در رفتگی در مفاصل به وجود می‌آید.

وی همچنین در خصوص چگونه رفتار کردن با آسیب‌ها گفت: در مرحله اول ورزشکار باید بداند که آسیب به همراه ورزش است و زمانی که آسیبی در بدن او به وجود می‌آید تنها راه کنترل و جلوگیری از آن، ارتقا سطح آمادگی بدن است که هرچقدر سطح آمادگی بدنی بیشتر باشد، کمتر دچار آسیب می‌شود.

ایوبتین ادامه داد: زمانی که آسیب رخ می‌دهد نباید هیجانی با آن برخورد کرد و حتما ورزشکار باید نوع مصدومیت خود را به پزشک متخصص تیم و کادر فنی اعلام کند، در بعضی از موارد ورزشکاران پس از آسیب‌دیدگی با پزشکانی مشورت می‌کنند که از علم کافی در شناخت و رفتار با آسیب‌های ورزشی برخوردار نیستند.

هگمتانه گزارش می‌دهد:

پارک دوبل خودروها چالش بزرگ ترافیک همدان

هگمتانه، گروه گفت‌وگو: شهر همدان این روزها با افزایش ترافیک ناشی از پارک‌های دوبل و سوبیل خودروها مواجه شده است، جایی که رانندگان به دلیل کمبود فضای پارک و جانمایی نادرست برخی مراکز، قوانین راهنمایی و رانندگی را نادیده می‌گیرند. به گزارش هگمتانه؛ نزدیک طهر بود و سوار یکی از تاکسی‌های مسیر میدان امام خمینی (ره) شدم و راننده پس از تکمیل شدن مسافرانش، به سمت مقصد حرکت کرد. ترافیک سنگینی حاکم بود، وسط راه آقای راننده به یکباره مسیری را که باید مستقیم حرکت می‌کرد کج کرد و خودرو را کمی به سمت چپ هدایت کرد، غافل از اینکه خودروی دیگری سرعت دارد و از سمت چپ قصد سبقت کرده است.

گاهی اوقات ممکن است اتفاقات بدی برپایمان بیفتد و نمی‌افتد و آنجاست که می‌گویم خدا رحم کرد، اینجا هم همین موضوع تکرار شد و خدا به ما رحم کرد و خودروی مقابل به موقع ترمز گرفت و اتفاقی خاصی نیفتاد.

مقصر اصلی راننده سومی بود که داشت پارک دوبل می‌کرد، بدون توجه به اینکه ممکن است راننده ما دچار مشکل شود و نتواند خودروی خود را حین رانندگی کنترل کند، آن هم در خیابانی که عرض کمی دارد.

راننده ما نسبت به کار فرد مقابل که پارک دوبل انجام داده بود و با این کار خود ممکن بود عامل بروز تصادف شود، عصبانی شد و گفت که نزدیک بود تصادف کنیم و نباید پارک دوبل انجام می‌داد. آن راننده هم از کار خود پشیمان و عذرخواهی کرد و گفت که مجبور بود کنار خیابان پارک دوبل کند تا بیمارش را به موقع به کلینیک و برای عمل جراحی برساند.

راننده ماکمی مکث کرد و در جواب گفت که می‌توانستید کوچه بغلی پارک کنید تا زودتر هم به کارتان برسید اما گویا راننده مقابل ناآشنا بود و نمی‌دانست که باید خودروی خود را کجا پارک کند. کمی فکر کردم و گفتم این راننده نباید اینجا پارک دوبل انجام می‌داد اما از طرفی هم حق دارد مطلب‌هایی که پشت سر هم خیابان‌های اصلی شهر را پر کرده‌اند و بیماران به خاطر حال بدشان مجبورند، نزدیک در مطب پیاده شوند. از طرفی حتی مدارس غیرانتفاعی و مراکز خرید هم این روزها در مناطق پر ترافیک قارچ‌گونه رشد کرده‌اند و افراد، خانواده‌ها و سرویس‌های مدارس مجبورند گاهی پارک دوبل کنند.

این موضوعات نیاز به اندیشه و راهکار اساسی دارد و مسؤولان باید کاری کنند.

به این موضوع فکر می‌کردم که دیدم به یکباره خودروهای پشت سر بوق ممتد می‌زنند تا راننده حرکت کند و راه رای آنها باز شود و آقای راننده هم راه افتاد و ما را به خیابان شریعتی رساند.

واقعاً این روزها، شهر همدان با مشکل جدی ترافیک دست و پنجه نرم می‌کند و خیابان‌ها پر از خودروهایی است که متأسفانه برخی رانندگان به قوانین راهنمایی و رانندگی توجه نمی‌کنند. یکی از دلایل اصلی ترافیک سنگین، پارک دوبل و حتی سوبل در گوشه گوشه شهر است که منجر به افزایش شرایط ناسامان ترافیکی می‌شود.

رانندگان در ساعات شلوغ روز، به دلیل عدم وجود فضای کافی برای پارک، ناچار می‌شوند خودروهای خود را به صورت دوبل پارک کنند. این معضل به خصوص در اطراف مغازه‌های میوه‌فروشی و مراکز خرید، مدارس و مطب‌ها به چشم می‌خورد، جایی که به سبب ازدحام بالا باعث می‌شود بسیاری از رانندگان به محض ورود به این مناطق، خودروهای



خود را در خیابان رها کنند.

با وجود اینکه چراغ‌های راهنمایی و سامانه‌های هوشمند خودرویی می‌توانند تغییری را در شرایط ترافیک ایجاد کنند اما تنها این مسأله نیست و سایر

شرایط هم لازم است.

رانندگان باید به این نکته توجه کنند که رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی نه تنها به کاهش ترافیک کمک می‌کند، بلکه حقوق سایرین را نیز به رسمیت می‌شناسد و پارک دوبل یکی از این موضوعات است. پارک دوبل، به معنای پارک کردن خودرو به صورت دوبله و اشغال دو ردیف از مسیر، یکی از مشکلات رایج در بسیاری از شهرهای ایران، از جمله همدان، است.

البته انجام این کار دلایل مختلفی دارد و برای حل آن، نیاز به فرهنگ‌سازی و اقدامات اجرایی وجود دارد که گاهی کمبود فضای پارک باعث چنین اتفاقی می‌شود.

در بسیاری از مناطق شلوغ شهر، به ویژه در مرکز همدان، کمبود فضای پارک یکی از مهم‌ترین دلایل پارک دوبل است. افراد به دلیل نبود جای مناسب، ناچار به پارک کردن دوبل می‌شوند و مدیریت این مسأله هم‌طیبد به طور جدی در دستور کار باشد. سال‌هاست موضوع انتقال برخی از مراکز همچون مدارس و مطب‌ها از نقاط پرترافیک شهر به مناطق دیگر مطرح است اما گویا نمی‌خواهند اقدامی در این زمینه انجام دهند و شهروندان مجبورند با مشکلات عدیده‌ای مواجه شوند.

گاهی پارک دوبل به عجله و بی‌توجهی راننده برمی‌گردد که برخی رانندگان به دلیل عجله یا کم‌توجهی به حقوق دیگران، بدون فکر به تأثیر پارک دوبل بر ترافیک و دیگر رانندگان، این کار را انجام می‌دهند و نیاز است فرهنگ‌سازی در این زمینه انجام گیرد.

البته عدم آگاهی از قوانین هم باعث می‌شود گاهی افراد به طور کامل از تأثیرات منفی پارک دوبل بر ترافیک و ایمنی شهر آگاه نباشند و تصور کنند این رفتار بی‌ضرر است که باید آگاهی صورت گیرد.

فرهنگ رانندگی نامناسب موضوع جدی دیگری است که گاهی شهر را با یک ترافیک جدی و پشت بند آن تصادفات مواجه می‌کند. در برخی موارد، نبود حس مسؤولیت اجتماعی و رعایت حقوق دیگران باعث می‌شود افراد بدون توجه به مشکلاتی که برای دیگران ایجاد می‌کنند، پارک دوبل انجام دهند. خارج از این موضوعات، نبود نظارت کافی بر رانندگی هم مسأله‌ای است که باید در نظر گرفت.

اگر جریمه و نظارت کافی از سوی پلیس یا مدیریت شهری وجود نداشته باشد، افراد بدون ترس از پیامدهای قانونی، پارک دوبل انجام می‌دهند و باعث مشکلاتی در شهر می‌شوند.

فرهنگ‌سازی در رانندگی ضروری است و پیامد این



مهم ابتدا افزایش نظم شهری است؛ فرهنگ‌سازی می‌تواند به افزایش نظم در خیابان‌ها و کاهش ترافیک کمک کند. پارک دوبل معمولاً باعث اختلال در جریان ترافیک و ایجاد مشکلاتی برای سایر رانندگان می‌شود.

مشکل کمک می‌کند، بلکه باعث بهبود کلی شرایط رانندگی و زندگی در شهر می‌شود. وارد میدان مرکزی شهر که شدم، قصد کردم با شهروندان همدانی صحبت‌هایی داشته باشم و نظر آنها را هم در مورد پارک دوبل و سوبیل بدانم و اینکه



آنها چقدر در این موضوع اهمیت می‌دهند هم برابم مهم بود.

ابتدا با خاتم شکری صحبت کردم و اتفاقاً دلی پر از این قضیه داشت و موضوعاتی را بیان کرد و گفت: باید فرهنگ‌سازی لازم بین شهروندان صورت گیرد و کمتر ترافیکی در شهر ایجاد شود.

وی گفت: اگر تک تک ما اعتقاد داشته باشیم که باید شهрман را خودمان بسازیم و شهروندان قانون‌مدار باشیم، قطعاً زندگی در شهر برایمان راحت و خوشایند خواهد بود.

این شهروند همدانی با اشاره به اینکه چند وقت پیش به مطبی رفته بودیم و با پارک دوبل راننده‌ای کنار خودرو ما، مدت‌ها منتظر ماندیم تا برگردد و خودرو خود را حرکت دهد و ما از پارک خارج شویم افزود: نیاز است پارکیان‌هایی در شهر فعالیت کنند و خودروهایی را به مناطق کم ترافیک و نزدیک محل پارکینگ‌های اختصاصی هدایت کنند.

وی با اشاره به اینکه خودروها باید به جاهای خلوت بروند و کمتر مشکلاتی را برای شهروندان دیگر که ممکن است بیماری داشته باشند و یا با مسائلی مواجه باشند، ایجاد کنند ادامه داد: متأسفانه در شهر ما کمتر هم به اصول جانمایی مراکز اصلی و مهم توجه شده است.

خاتم شکری عنوان کرد: جاهایی مانند مراکز خرید، مطب‌ها، ادارات و... در جاهای پرترافیک برای شهروندان مشکلاتی را ایجاد می‌کند و باید فکری به حال آنها کرد.

خاتم حیدری دیگر شهروند همدانی هم با بیان اینکه



باید فرهنگ‌سازی بین مردم صورت گیرد و بدانند که با پارک دوبل ممکن است مشکلاتی برای دیگر شهروندان ایجاد شود اظهار کرد: مردم باید بدانند که گاهی با یک پارک دوبل، بیماری دیرتر به مطب یا بیمارستانی می‌رسد و مشکلاتی برای او ایجاد می‌شود.

وی با اشاره به اینکه خودرویی که کنار خودرو دیگر پارک می‌کند باید بدانند که حقوق شهروندی را رعایت کند و مزاحمتی برای آن کسی که قبلاً آنجا پارک کرده ایجاد نکند گفت: گاهی ساعت‌ها شده که ماشینی کنار ماشین ما پارک دوبل کرده و باعث شده نزدیک به یک ساعت منتظر بمانیم تا بیاید و از پارک خارج شویم.

این شهروند همدانی عنوان کرد: نه تنها فرهنگ‌سازی می‌تواند برخی رفتارها را تغییر دهد بلکه جریمه‌های سنگین نیز مؤثر است و پلیس باید در این زمینه جدی ورود کند.

وی با اشاره به امروزه دوربین‌های ثبت تخلف در شهر همدان راه‌اندازی شده و می‌توان نسبت به قوانین راهنمایی و رانندگی نظارت بیشتری داشت افزود: برخی مراکز مانند مطب‌ها، مدارس و مراکز خرید نباید در مناطق شلوغ شهر باشند و باید در جاهای خلوت‌تری ایجاد یا منتقل شوند.

آقای رضایی هم شهروندی بود که در این خصوص

گفت: رانندگی هم به شخصیت و فرهنگ خانواده هر فردی برمی‌گردد و اگر کسی قوانین رانندگی را رعایت نمی‌کند باید روی خود بیشتر کار کند تا بتواند طوری در جامعه رفتار کند که برای دیگر شهروندان مشکلاتی را ایجاد نکند.

وی بیان کرد: البته از لحاظ زیرساخت‌ها نیز مشکلاتی در شهر وجود دارد و طراحی خیابان‌های شهر همدان تقریباً به ۶۰ سال پیش برمی‌گردد و پاسخگو این حجم از وسایل نقلیه نیست و باید این موضوع در کنار سایر موضوعات دیده شود.

این شهروند همدانی ادامه داد: فردی ممکن است کار فوری داشته باشد و نباید با پارک دوبل مانع حرکت خودروی او باشد.

وی با بیان اینکه از لحاظ آموزش نیز مراکز راهنمایی و رانندگی وقتی گواهی رانندگی برای فردی صادر می‌کنند باید چنین آموزش‌هایی را به افراد بدهند اما کمتر توجه دارند افزود: این موضوعات باید از سوی پلیس به صورت جدی در دستور کار باشد.

شهروند دیگری با بیان اینکه باید به اندازه کافی در شهر پارکینگ باشد و افراد بتوانند خودروهای خود را در آنجا بدون دردسر پارک کنند و کمتر در خیابان مزاحمت ایجاد کنند اظهار کرد: شهروندان باید به این توجه داشته باشند که پارک دوبل در خیابان‌های تنگ و باریک باعث مشکلاتی برای دیگر شهروندان می‌شود و نباید این کار را انجام دهند.

این خاتم با بیان اینکه گاهی مدارس در جاهای



پرترافیک احداث می‌شوند و خانواده‌ها و رانندگان سرویس برای جابه‌جایی فرزندان خود مجبورند پارک دوبل انجام دهند گفت: این موضوع هم باید مورد توجه قرار گیرد و حداقل برخی مدارس کنار هم ساخته نشوند.

آقای زارعی دیگر شهروند همدانی گفت: نقش راهنمایی و رانندگی در رعایت رفتار ترافیکی مؤثر است و باید به این موضوع توجه داشت.

وی به پارک دوبل خودروهای خیابان پاسداران اشاره کرد و گفت: ملاحظه کنید چه تعداد پارک دوبل خودروها را در این خیابان می‌بینیم، عرض خیابان کم است و افرادی هم برای انجام کار بانکی پارک دوبل کرده‌اند، حال ممکن است راننده دیگری را دچار زحمت کنند و مدت‌ها منتظر بماند تا خودروی خود را از پارک خارج کند.

این شهروند همدانی با اشاره به اینکه بارها به مدت نیم ساعت پارک دوبل خودروهایی را در این خیابان شاهد بودم افزود: چند وقت پیش آمبولانس هم از خیابان رد می‌شد و خودروهایی راه را قفل کرده بودند و این خودرو نمی‌توانست از میان آنها حرکت کنند و بیمار را به بیمارستان برساند.

وی با بیان اینکه برخی مطب‌ها و کلینیک‌ها در جای پرترافیکی احداث شدند عنوان کرد: کلینیک امید پارکینگ ندارد و کسانی که به آنجا مراجعه می‌کنند پارک‌های دوبله و سوبله دارند و باعث ناراحتی و عصبانیت اهالی آن منطقه شده‌اند.

آقای زارعی بیان کرد: باید زیرساخت‌های لازم فراهم شود و مردم کمتر دچار با چنین مشکلاتی مواجه شوند.

آقای قادری دیگر شهروند همدانی نیز با بیان اینکه ما با همین مشکلات پارک دوبل مواجه هستیم اظهار کرد: شاید سمت کلینیک امید رفته باشید و پارک‌های دوبله و سوبله را هم دیده باشید که چقدر اهالی را دچار مشکل کرده‌اند.

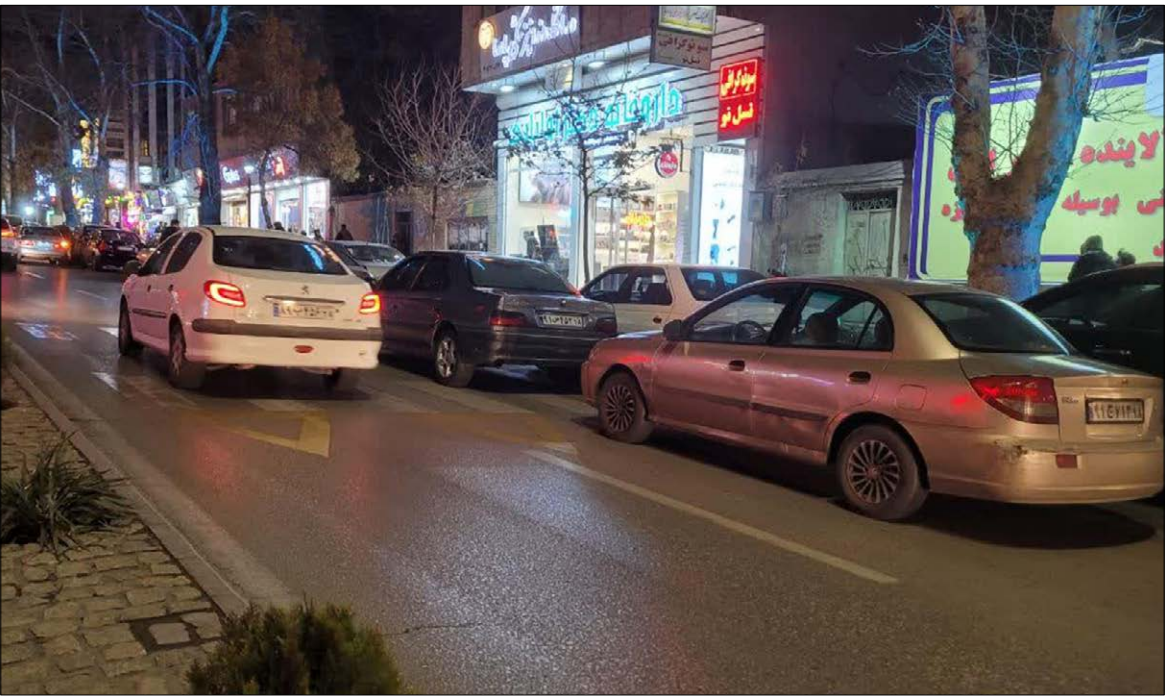
وی با بیان اینکه منزل ما سمت کلینیک امید است و بعد از ظهرها آن منطقه قفل می‌شود گفت: تصور کنید از میدان فلسطین به سمت خیابان حمزه و کلینیک امید شاهد ترافیک سنگینی هستیم، حال در آن منطقه محوطه‌ای هم باز است و مسؤولان می‌توانند تملک کنند و آنجا پارکینگ شود تا کمتر مشکلاتی برای مردم منطقه ایجاد شود.

این شهروند همدانی با بیان اینکه بارها دیده‌ام بیماران کار اورژانسی در کلینیک دارند و در آن ترافیک گرفتار شده‌اند گفت: از میدان فلسطین به سمت امامزاده عبدالله(ع) ترافیک وجود دارد و بارها شده مسیر را تغییر دادم و از جاهایی حرکت کرده‌ام که به ترافیک برخوردم، هر چند راهم را دور کردم اما حداقل زودتر به مقصد رسیده‌ام.

وی با اشاره به اینکه ترافیک اعصاب و روان آدم را به هم می‌ریزد و از طرفی اصطکاک ماشین‌ا را به دنبال دارد گفت: مسؤولان باید بدانند وقتی جایی مثل کلینیک را احداث می‌کنند، ابتدا به فکر پارکینگ باشند، حال تصور کنید وقتی خانه‌ای ساخته می‌شود مجوز نمی‌دهند تا پارکینگ تأمین شود اما چطور می‌شود مجتمع پزشکان مانند امید که ۹۰ درصد بیماران با مشکلات ارتوپدی به این مرکز مراجعه می‌کنند پارکینگ ندارد و به ترافیک برمی‌خورند.

آقای قادری گفت: شهروندان هم باید رفتار ترافیکی داشته باشند و کمتر شاهد پارک دوبله و سوبله خودروهایی در شهر باشیم.

مبلغ جریمه پارک دوبل ۱۴۰۳ چقدر است؟



با این حساب باید گفت که در زمان پارک دوبل خلاف مقررات، فرد هم مشمول جریمه شده و هم اینکه قوانین شهروندی را زیر پا می‌گذارد و به نوعی به حقوق سایر افراد تجاوز می‌کند. از این رو معقول است که برای پارک کردن وسیله نقلیه خود، زمان کافی اختصاص داده و محل پارکی مناسب و استاندارد پیدا کنید.

■**کلام آخر**

باید احترام به قوانین راهنمایی و رانندگی و حقوق شهروندی، از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است و توصیه می‌کنیم که همیشه برای پارک وسیله نقلیه خود، یک محل مطمئن و مناسب پیدا کنید. این مطلب را برای دوستان و آشنایان خود نیز ارسال کرده و آن‌ها را هم با قوانین و جریمه پارک دوبل ۱۴۰۳ آشنا کنید.

چقدر است؟ مبلغ جریمه پارک دوبل ۱۴۰۳ بدین شرح است:

- کلان شهرها، مراکز استان‌ها، جاده‌های بین شهری و مناطق آزاد تجاری - صنعتی ۶۰,۰۰۰ تومان

- شهرهای کوچک ۶۰,۰۰۰ تومان

- روستاها ۳۰,۰۰۰ تومان

همان طور که مشاهده می‌کنید مبلغ این جرائم مانند جریمه سرعت غیر مجاز آن قدرها زیاد نیست و شاید به کلی بازدارنده نباشد. اما باید یک نکته را در نظر داشته باشید که اگر خودروی شما موقع پارک دوبل، به شکل قابل توجهی سد معبر کرده و رفت و آمد خودروهای دیگر را مختل کند، این احتمال زیاد است که نیروی پلیس راهنمایی و رانندگی، خودرو شما را به وسیله جرثقیل به پارکینگ منتقل کند.

هگمتانه، گروه گفت‌وگو: خیابان‌ها و کوچه‌های شهرهای کشور، در بیشتر ساعات پر از ماشین است و پیدا کردن یک محل پارک، اصلاً کار ساده‌ای نیست. اما با این همه، پارک دوبله، خلاف مقررات راهنمایی و رانندگی بوده و راننده متخلف، مشمول جریمه پارک دوبل خواهد شد. در این مطلب قصد داریم نگاهی به مبلغ جریمه پارک دوبل ۱۴۰۳ بیندازیم و درباره روش اعتراض به آن نیز صحبت کنیم.

شما نیز اگر مایل هستید که در این باره اطلاعاتی به دست بیاورید، تا انتها این مطلب، همراه ما باشید.

■ **مبلغ جریمه پارک دوبل ۱۴۰۳**

در بالا توضیحات اولیه در خصوص پارک دوبله را دنبال کردیم، اما باید دید که جریمه پارک دوبله

قوانین و مقررات توقف در رانندگی



اگر راننده در شرایط اضطراری ناچار به توقف خودرو در خط عبور شود، باید با نصب علائم از فاصله ۷۰ متری، رانندگان خودروهای دیگر را آگاه سازد.

توقف وسیله نقلیه با موتور روشن و رها کردن آن در هر شرایطی (حتی در مکان‌های مجاز) مخالف قانون بوده و تخلف محسوب می‌شود.

برای توقف خودرو در معابر شیب‌دار، افراد باید چرخ‌های جلو را به سمت کناره جاده چرخانده و سپس با رعایت سایر نکات ایمنی، موتور را خاموش کرده و پیاده شوند، مگر اینکه سمت راست خودرو، پرتگاه باشد.

■ **در چه جاهایی باید توقف کرد؟**

هنگام رانندگی، مواقعی پیش می‌آید که راننده خودرو موظف به توقف موقت یا کامل است. این موارد عبارت‌اند از:

چهارشنبه ۱۴ آذر ماه ۱۴۰۳

۷ جمادی الثانی ۱۴۴۶ ● **۴ دسامبر ۲۰۲۴**

شماره ۵۷۷۵ ● **سال سی و پنجم**



خبر

مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان، رئیس جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی در استان همدان شد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان طی حکمی از طرف رئیس بیست‌وششمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کشور به عنوان رئیس بیست و ششمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی در استان همدان منصوب شد. به گزارش هگمتانه، فرهاد فلاح، معاون فرهنگی کانون و رئیس بیست‌وششمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی در حکمی معصومه ابراهیمی‌هریر، مدیر کل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان استان همدان را به عنوان رئیس بیست و ششمین جشنواره قصه‌گویی استان همدان منصوب کرد.

فرهاد فلاح ضمن اشاره به پیشینه تاریخی قصه‌گویی، آن را ابزاری آموزشی دانست که پایه‌ای رسانه‌های نوین، برای کودکان و نوجوانان گِیرا و تأثیرگذار است؛ به همین سبب جشنواره قصه‌گویی به عنوان بستری برای توسعه و ترویج فرهنگ دل‌چسب قصه‌گویی همواره برای کانون پرورش فکری مهم و در اولویت است. رئیس جشنواره بیست‌وششم قصه‌گویی در ادامه این حکم آورده است: با هدف رشد و اعتلای فرهنگ قصه‌گویی، حفظ مفاهیم و ارزش‌های تربیتی، دینی و اخلاق اسلامی، ۳۱ استان کشور با فرهنگ‌هایی کهن و دنیایی پر از قصه‌های رنگارنگ، میزبان بخش استانی بیست‌وششمین جشنواره بین‌المللی قصه‌گویی کانون می‌شوند.

به نقل از روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری استان همدان، فلاح در این حکم اظهار امیدواری کرده است با بهره‌گیری از تعهد و تجربه‌های مدیریتی برای عمومی‌سازی و مردمی‌سازی قصه‌گویی، ظرفیت‌های فرهنگی استان در جلب مشارکت دستگاه‌ها و نهادهای فرهنگی و تأمین امکانات و منابع مالی، برنامه‌ریزی و هماهنگی با کارشناسان دبیرخانه و مدیر اجرایی جشنواره، شاهد یکی از بهترین و خاطره‌انگیزترین جشنواره‌های قصه‌گویی در استان باشیم.

اسوه عبادت و حق طلبی

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ فردا سالروز شهادت حضرت صدیقه کبری فاطمه زهرا (سلام‌الله‌علیها) است. این ایام بهترین فرصت برای شناخت هرچه بهتر این بانوی بزرگوار است.

به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEI.IR، به

همین مناسبت در این بخش فرازهایی از بیانات حضرت آیت‌الله خامنه‌ای درباره سبک زندگی دخت گرامی پیامبر اسلام را می‌خوانیم.

▪ **درس زندگی حضرت زهرا برای ما** عزیزان من، جوانان عزیز! امروز در دوران جمهوری اسلامی این فرصت برای آحاد جامعه هست که درست حرکت کنند، درست زندگی کنند، مؤمنانه زندگی کنند، با عفت زندگی کنند. درس زندگی صدیقه طاهره، فاطمه زهرا (سلام‌الله‌علیها) این است برای ما: تلاش، اجتهاد، کوشش، پاک زندگی کردن؛ همچنان‌که آن بزرگوار یکپارچه معنویت و نور و صفا بود؛ الظُّهْرَةُ الظَّاهِرَةُ الْمُطَهَّرَةُ الثَّقَفِيَّةُ الثَّقَوِيَّةُ (الزَّوْجِيَّةُ الزَّكِيَّةُ؛ پاکی و آراستگی و تقوا و نورانیت آن بزرگوار، همان چیزی است که در طول تاریخ تشیع بر معارف ما سایه‌افکن بوده است. (بیانات در دیدار جمعی از مداحان اهل بیت علیهم‌السلام ۱۳۰۱/۳/۱۳۹۳)

▪ **اساس زندگی مؤمنانه صداقت در بندگی است** می‌خواهم عرض کنم که ارزش فاطمه زهرا (سلام‌الله‌علیها) به عبودیت و بندگی خداست. اگر بندگی خدا در فاطمه زهرا(سلام‌الله‌علیها) نبود، او صدیقه کبری نبود. صدیق یعنی چه؟ صدیق کسی است که آنچه را می‌اندیشد و می‌گوید، صادقانه عمل آن را نشان دهد. هرچه این صدق بیشتر باشد، ارزش انسان بیشتر است؛ می‌شود صدیق؛ (اولئک مع الذین انعم الله علیهم من النبیین و الصدیقین». صدیقین پشت سر نبیین‌اند.

این بزرگوار صدیقه کبری است؛ یعنی برترین زن صدیق. این صدیق بودن به بندگی خداست. اگر بندگی خدا نمی‌کرد، صدیقه کبری نمی‌شد. اساس، بندگی خداست.

برادران و خواهران عزیز! من و شما باید دنبال عبودیت خدا باشیم. تمجید از فاطمه زهرا نتیجه‌اش باید این باشد. (بیانات در دیدار جمعی از مداحان ۱۳۸۴/۵/۰۵)

▪ **حضرت زهرا سلام‌الله‌علیها اسوه عبادت و حق‌طلبی**

ما باید راه فاطمه زهرا (سلام‌الله‌علیها) را برویم. ما هم باید گذشت کنیم، ایثار کنیم، اطاعت خدا کنیم، عبادت کنیم. مگر نمی‌گوییم که «حَتَّى تُؤْتَمَّتْ

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان صاحب امتیاز: شهردار همدان

مدیر مسئول: سید حامد تروهد

زیر نظر شورای سردبیری

چاپ : نوین

وب‌سایت: www.hegmataneh-news.ir

پیام‌رسان ایته: @hegmataneh-news.ir

راینامه: hegmataneh.newspaper@gmail.com

نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی‌سیّد، محوطه تالار فجر انتشار مطالب بیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰

تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان ایته

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

یا فاطمه ای منشأ خیر و برکات

مهر تو بود قبولی صوم و صلات

فرموده نبی خدا گناهش بخشد

هر کس که برای تو فرستد صلوات

حبیب الله چاپچیان

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹