هگمتانه

اولین روزنامه همدان مرکز همه ارزش‌های تمدنی ایران

www.hegmataneh-news.ir

شنبه ۱۰ آذر ماه ۱۴۰۳

۲۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ ● ۳۰ نوامبر ۲۰۲۴

شماره ۵۷۷۱ ● سال سی و پنجم

روزنامه قیمت ندارد ● بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

امام خامنه‌ای:

تلاش برای جدایی دین و تمدن ایرانی غلط است

تلاش ملّت مایه دوام جمهوری اسلامی شد

۵

استاندار همدان:

ساخت شهرک تخصصی صنایع‌دستی در دستور کار

۲

متخصص ژنتیک پزشکی:

همدان می‌تواند قطب ژنتیک غرب کشور باشد

۲

پلمب ۱۳ مرکز غیرمجاز زیبایی در همدان

۳

شهردار همدان:

برپایی میز خدمت در نماز جمعه اقدام ارزشمند و پر برکت برای حل مشکلات شهروندان

۲

زنگ خطر نمرات پایین دانش‌آموزان استان

رشد میانگین نمرات امتحانات نهایی در همدان

۲

گزارش هگمتانه از؛

تدابیر تندرستی طب ایرانی برای فصل پاییز

با آغاز ۶ ماه دوم سال و سرد شدن تدریجی هوا، برخی بیماری‌ها در این فصول زیاد می‌شود، از همین رو با رعایت یک سری نکات که در طب ایرانی مطرح شده است، می‌توان تندرست بود.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، پاییز از دیدگاه طب ایرانی دارای مزاجی سرد و خشک است، بنابراین افراد برای حفظ تندرستی در این فصل باید نکات مهمی را رعایت کنند، که با مزاج فصل سازگار باشد، این فصل غلبه سودا زیاد می‌شود. زیرا باتوجه به این که سودا سرد و خشک است و طبع پاییز نیز سرد و خشک است، در افراد غلبه سودا بیشتر مشاهده می‌شود.

یک متخصص طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان، گفت: چون اعضای بدن سرد و خشک هستند، انتظار می‌رود در فصل پاییز این سردی و خشکی بیشتر تشدید شود، مثلاً مفاصل دارای مزاجی سرد و خشک هستند و در چنین فصلی احتمال بروز بیماری مفاصل بیشتر است، ترشح‌ها، نزله‌ها، سینوزیت، خشکی پوست و.. در این فصل بیشتر است. سید علی ظفرپور،گفت: به دلایل مختلف فصل پاییز فصل بیماری‌ها است و به دلیل سرد و خشک بودن می‌تواند ریشه بسیاری از بیماری‌ها باشد.

این متخصص طب ایرانی گفت: فصل‌ها یکی از مهمترین موضوعات طب ایرانی است که دارای مزاج هستند و هر فصلی با تدابیر خاص خود باید رفتار شود.

۷

نان کامل برای پیشگیری از چاقی و کنترل دیابت

۲

ساخت ۱۱۴ هزار واحد مسکن روستایی در همدان

مقاوم‌سازی، نوسازی و بهسازی ۷۰ درصد از خانه‌های روستایی همدان

۴

در نشست تعاملی رئیس و جمعی از اعضا هیأت رئیسه و هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی همدان با رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان مطرح شد:

بررسی موانع و مشکلات فعالان اقتصادی

۴

پویانمایی شنگول و منگول گامی دیگر برای صنعتی شدن

۸

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان:

از حفاظت "گرین" کوتاه نمی‌آییم

وجود فراوان خرس قهوه‌ای و احتمال مشاهده پلنگ در گرین نهاوند

۳

پیام شهروندی

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

● در زمان استفاده از موبایل حین رانندگی، سرعت واکنش راننده به میزان ۵۰ درصد کاهش می‌یابد.

نان کامل برای پیشگیری از چاقی و کنترل دیابت

هگمتانـه، گروه خبـر همدان: رئیـس گروه بهبـود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشـگاه علوم پزشکی همدان گفت: مصرف "نان کامل" یا سـبوس دار که دارای اسـیدهای فنولیک هسـتند بـه افراد جامعه به ویژه شـهروندان دارای اضافه وزن و در معرض دیابت توصیه می‌شود.

بـه گزارش هگمتانـه، آرزو کاوه ئی افزود: این نـوع نان حاوی فیبر نامحلول اسـت که یک ماده مغذی حیاتی برای سـلامت دستگاه گوارش به شمار می رود.

کاوه ئـی تأکید کرد: فیبـر در روده بـزرگ توسـط میکروفلور روده تخمیر می شـوند و به اسیدهای چرب کوتاه زنجیر و گاز تبدیل می شوند.

وی تصریح کرد: فیبر نامحلول همچنین حرکات روده را منظم می کند و از طریق افزایش حجم مدفوع از ایجاد یبوست پیشگیری می کند.

کاوه ئی بیان کرد: محتوای بالای فیبر غلات کامل با کاهش اشـتها و ایجاد احسـاس سـیری طولانی مدت بـه پیشـگیری از چاقی و اضافه وزن کمک می کند.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشـکی همدان گفت: نان کامل باعث کاهش جذب کلسترول و افزایش دفع آن می‌شـود و سطح تری گلیسـرید پلاسما را کاهش می دهد.

وی بیان کرد: تنظیم قند خـون و کاهش خطر ابتلا به دیابت نیز از مزایای اصلی غلات کامل است.

بـه نقـل از ایرنا، وی اظهـار کرد: مطالعـات نشـان دادند مصرف ۳-۵ واحد نـان کامل از طریق کاهش کلسـترول بد، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را ۲۱ درصد کاهش می دهد.

کاوه ئـی با بیان اینکـه مواد مغذی موجود در غلات کامل سـبب کاهش سـطح هموسیستئین سرم می‌شـود،یادآور شد: کاهش سـطح هموسیستئین سرم می تواند وقوع سـکته و بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش دهد.

خبر

رصد اصناف بر تخفیفات نامتعارف

هگمتانـه، گـروه خبـر همـدان: رئیـس اتاق اصنـاف همدان از تشـدید نظـارت اصناف، بر بـازار تخفیفات نامتعـارف همـدان خبر داد و گفت: گشت‌های مشترک بازرسی اتاق اصناف همدان و دسـتگاه‌های نظارتی برخورد جدی با متخلفان داشتند.

به گـزارش هگمتانه، مهران حسـن نژاد اظهار کرد: با توجـه به فروش‌های ویـژه و تخفیفات مناسـبتی بـه خصـوص در ۹ آذر مـاه (حـراج جمعه) در اکثر کشـورها و به تبع آن در ایران، از آنجایی که طی بررسـی‌های صورت گرفته اغلب تخفیفات اعمال شـده غیرواقعـی و نامتعارف بودند، بنابراین نظارت و بازرسی از روند فروش و تخفیفـات در ایـن بـازه زمانـی تشـدید و با متخلفان برخورد شد.

وی همچنیـن افـزود: اکیـپ نظارتی مشـترک اصناف بـا اداره کل تعزیرات حکومتی و صمت بازرسـی‌ها تشـکیل شـد تـا پایـش و نظارت دقیق بر شـبکه صنفی مربوطه (فضای مجازی و حقیقـی) به صـورت عادلانه و قانونـی انجام شود.

رئیـس اتاق اصنـاف همدان با تأکیـد بر اینکه برگـزاری هرگونـه حراج بـدون رعایـت ضوابط قانونـی، تخفیفـات غیـر واقعی، عـدم رعایت درصد سـود قانونی با برخورد قانونی و قضایی همـراه اسـت، گفـت: از شـهروندان تقاضـا می‌شـود از حراجی‌های دارای مجوز خرید کنند تا متضرر نشوند.

به نقل از تسـنیم، حسـن‌نژاد در پایان با بیان اینکه دغدغه اصناف و کسـبه در بازار همدان همـواره همراهـی و تعامـل بـا دسـتگاه‌های نظارتـی و توزیـع عادلانـه کالا و تأمین اجناس و اقـلام مـورد نیـاز مردم اسـت، عنـوان کرد: کسـبه و صنوف مختلف در بـازار همدان ملزم هسـتند تنها بر اساس ضرایب سودی که برای آنهـا وضع می‌شـود کالاهای خـود را به فروش رسانند.

خط آزاد

● ایـران و عربسـتان در رقابتـی تنگاتنـگ، جایگاه علمـی یکدیگر را در هـوش مصنوعی و رتبه‌بندی منطقـه‌ای بـه چالش می‌کشـند. ایـران در حـوزه تولید مقالات تا سـال ۲۰۲۱ از کشـورهای منطقـه بالاتر بود اما در دو سـال اخیـر عربسـتان از ایـران پیشـی گرفتـه و در رتبه اول منطقه قرار گرفته اسـت. عربسـتان سـعودی رشـد تدریجـی در ثبـت پتنت‌های هوش مصنوعی نشان داده است. این کشور از سـال ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۳ روند صعودی داشـته و اکنـون در منطقه در جایـگاه دوم پس از رژیم صهیونیستی قرار دارد.

● در رتبه‌بندی جدید فیفا، «ایران» با یک پله صعود، در جایگاه هجدهم جهان و دوم آسـیا قرار گرفت.

● سردار کیومرث پورهاشمی معروف به حاج هاشم از مستشـاران ارشد ایرانی در حلب در حمله مزدوران تکفیری تروریستی در حلب به شهادت رسید.

● محسـن مقصـودی تهیه‌کننـده و مجری برنامه «ثریا» نوشـت: پسـت‌های قبلی را پاک کردم چون نمی‌خواسـتم مورد سوء استفاده عـده‌ای بـرای تخریب رسـانه‌ملی قـرار گیرد. پخـش برنامـه زنـده «ثریـا» برای یـک هفته تعلیق شده اسـت و از یکشنبه دو هفته بعد (آذرماه) به آنتـن برمی‌گردد. ظاهـراً انتقاداتی کـه توسـط کارشناسـان در آخرین قسـمت برنامه درباره خسـارت‌های برجام مطرح شده بود، کار دسـت سازندگان این برنامه سیاسی اجتماعی داده است.

● «جفـری لوئیـس» مدیـر برنامـه منـع گسترش سلاح‌های هسـته‌ای در اندیشکده آمریکایـی «میدلبری» به نیویورک تایمز گفت: شلیک موشـک اورشنیک به سمت اوکراین، نشـان از توانایـی واقعی نظامی روسـیه دارد که خسـارت بزرگی بـه نیروهـای اوکراینی زده اسـت. پروفسـور تـام کاراکـو، مدیـر برنامه دفـاع موشـکی در مرکـز مطالعـات راهبردی و بین‌المللـی واشـنگتن (CSIS)، نیـز به این روزنامه گفت: موشـک اورشـنیک بـه دلیل سـرعت فوق‌العـاده کلاهک‌هـای موشـک باعـث تخریـب جهنمـی می‌شـود. رهگیری چنین کلاهک‌هایی برای سـامانه‌های پدافند هوایی به سادگی غیرممکن می‌شود.

● مجلس اسـترالیا با اکثریت قاطع لایحه‌ای را به تصویب رسـاند که براساس آن استفاده از رسـانه‌های اجتماعی توسـط کودکان زیر ۱۶ سـال ممنوع می‌شـود. براسـاس این لایحه پلتفرم‌های رسـانه‌های اجتماعـی مانند تیک تـاک، فیس بـوک، اینسـتاگرام و ایکس را در صـورت عـدم رعایـت ایـن ممنوعیـت تا ۵۰ میلیـون دلار اسـترالیا (۳۲ میلیـون دلار) جریمه می‌کند.

استاندار همدان:

ساخت شهرک تخصصی صنایع‌دستی در دستور کار

هگمتانه، گروه خبر همدان: استاندار همدان از ایجاد شهرک تخصصی صنایع دستی ۵۰۰ واحدی با همکاری کمیته امداد امام(ره) در آینده خبر داد و گفت: معرفی صنایع دستی در سطح ملی و بین‌المللی نیازمند نام و نشان تجاری منطقه است.

به گـزارش هگمتانه، حمید ملانوری روز پنجشـنبه در نشسـت هنرمنـدان و فعالان برجسـته صنایع دسـتی افـزود: صحبـت از پایتخـت و تمـدن در همـدان در حالی اسـت که صنایع دسـتی شـاخه بزرگ این تمدن است.

اسـتاندار همـدان هنـر را فن انتقـال پیام بـه دیگر انسـان‌ها خوانـد و تأکیـد کـرد: هنر صنایع دسـتی سرمایه بزرگی اسـت که در اختیار ما قرار گرفته است که وظیفه داریم آن را توسعه دهیم و امانت دار خوبی برای آن باشیم.

وی با اشاره به اینکه در بسـیاری از طرح‌های توسعه به مشـکلات زیسـت محیطی برمی خوریـم، اضافه کرد: این در حالی اسـت که همه برای محیط زیست و زندگی سالم تلاش می کنیم.

ملانـوری با بیان اینکه همه معتقد به توسـعه پایدار هسـتند، تصریح کرد: اسـتفاده بهره ورانه از منابع با شرط ماندن برای نسل‌های آینده است.

وی اظهار امیدواری کرد که نشستی به زودی با حضور نمایندگان صنایع دسـتی، شـهرداری و دستگاه‌های اجرایـی برای تدوین نقشـه توسـعه صنایع دسـتی استان برگزار می‌شود.

اسـتاندار همـدان گفـت: بـدون فعالیـت بخـش خصوصی امـکان مانـدگاری دیگـر بخش‌ها ممکن نیسـت اگر می خواهیم محیط سـالم داشته باشیم باید با هم باشیم و تقسیم منافع کار و شود.

وی تأکید کـرد: باید بـرای بخش خصوصـی منافعی در فعالیت‌های هنری تعریف شـود تا امید به تلاش بیشتر داشته باشد.

ملانوری ادامـه داد: برکت در کار اقتصادی و فرهنگی این اسـت کـه بـا خیرخواهـی باشـد و بایـد خیر و موفقیت یکدیگر را بخواهیم.

وی اضافـه کـرد: در موضـوع صنایـع دسـتی اسـتانداری و دیگـر دسـتگاه‌های اجرایـی در کنار هنرمندان خواهند بود.

به نقـل از کانـال اطلاع‌رسـانی اسـتانداری همدان، استاندار همدان از مدیرکل میراث فرهنگی خواست پیگیر ایجاد نمایشـگاه در اماکـن ادارات و فضاهای دولتی کـه امکان برگزاری نمایشـگاه صنایع دسـتی دارند، باشد.

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

ورود دشمن صهیون به جریان تکفیری صهیونیستی با پشتیبانی آمریکا

هگمتانه، گروه خبر همدان: امام جمعه همدان گفت: دشمن صهیون امروز در جریان تکفیری صهیونیستی وارد شده است که پشتوانه آنها آمریکاست که البته با مجاهدت مقاومت متوقف شدند.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حبیب‌الله شـعبانی در خطبه‌های عبادی سیاسـی نماز جمعه در حسینیه امـام خمینی(ره) با بیـان اینکـه در آتش‌بس اخیر رژیـم صهیونیسـتی ادعای پیـروزی می‌کنـد اظهار کـرد: این رژیم منحوس که در ۴۰۰ روز گذشـته وارد جنایت تاریخی شـده، مدعی اسـت پیروز شده در حالـی که اگر شـرایط ادامـه جنگ را داشـت، قطعا آتش‌بس را نمی‌پذیرفت.

وی با بیان اینکه صهیونیسـت‌ها در جنگ رسانه‌ای می‌خواهنـد شکسـت خـود را پیـروزی نشـان دهنـد افزود: اگر کشـتن کـودکان و زنـان، بمباران بیمارستان‌ها و مدارس، آواره کردن مردم غیر نظامی و کشـتن آنهـا و جنایتکار بودن پیروزی به حسـاب می‌آید، قطعا صهیونیست‌ها پیروز هستند!

امـام جمعـه همدان تصریـح کرد: نتیجـه این ۴۰۰ روز نبرد باعث شـد عموم مردم دنیا با چهره واقعی صهیونیست‌ها آشـنا شوند به طوری که آبروی آنها رفته است.

وی بـا بیـان اینکـه صهیونیسـت‌ها علیرغم تمام تلاش خود موفق به آزادی اسرا، خلع سلاح حزب‌الله و بازگشـت اهالی شـمال در سرزمین اشـغالی به منازل نشـدند ادامه داد: دشـمن در جنگ زمینی به معنای واقعی کلمه زمین‌گیر شـد و تنها کاری که موفق شد انجام دهد ریختن بمب‌های سنگرشکن بر سر مردم بیگناه بود که از آمریکا گرفته بود.

شـعبانی بـا بیـان اینکـه جنایـات سـران رژیـم صهیونیستی به حدی بود که در دادگاه لاهه به عنوان جنایتکار جنگی مطرح شـد خاطرنشان کرد: دشمن صهیون امروز در جریان تکفیری صهیونیسـتی وارد شـده است که پشتوانه آنها آمریکاست. آنها پس از پذیرش آتش‌بس فورا به حلب سوریه حمله کردند که البته با مجاهدت مقاومت متوقف شدند.

امام جمعه همدان افزود: جریان‌های تکفیری توان این را ندارند که از نظر نظامی با ارتش سوریه مقابله کنند اما آمریکا و رژیم صهیونیسـتی پشـتوانه آنها شده‌اند تا حلقه را بر مقاومت تنگ کنند.

وی با بیان اینکه اهداف مختلفی توسط این گروه‌ها دنبـال می‌شـود عنـوان کـرد: از آن جا کـه جریان حزب‌الله از سـوی مقاومت سـوریه کمک می‌شود تا بتواند خود را بازسـازی کند در این حملات شـما پیونـد بین رژیم صهیونیسـتی، آمریـکا و نیروهای تکفیری که به نام اسـلام از صهیونیست‌ها حمایت می‌کنند را می‌بینید.

شـعبانی بـا بیـان اینکـه شـواهد میدانی نشـان می‌دهـد در ایـن زمینه‌ها هـم نمی‌تواننـد موفق شـوند خاطرنشـان کـرد: البته برخی از کشـورهای اطراف احساس می‌کنند که پدر اینها هستند و باید کمـک کنند اما در واقع فعلا خطری برای سـوریه به حساب نمی‌آیند.

وی در ادامه سخنانش با تأکید بر اینکه دولت باید حل مشکلات اقتصادی را در راس همه برنامه‌های خـود قـرار دهد گفـت: سـفرهای اسـتانی رئیس جمهـور می‌تواند مؤثر باشـد و امید اسـت سـفر رئیس جمهور به اسـتان سیستان و بلوچستان در مناطق دیگر هم تکرار شـود تا از نزدیک مسـائل و مشکلات دیده و برای حل آن چاره‌اندیشی شود.

امـام جمعه همدان با بیان اینکه دولت به اسـتان و اسـتانداران اختیار بیشـتری بدهند تا مشکلات را بهتر حـل کنند اظهار کرد: دولت مشـکلات حل مشکلات اقتصادی را در اولویت قرار دهند.

وی در ادامـه با اشـاره به ایـام فاطمیه و تسـلیت شـهادت حضرت زهـرا(س) افزود: صـرف عزاداری و برپایـی مجالس کافی نیسـت، بلکـه باید خطبه فدکیـه تبیین شـود تـا بدانیم فریادهـای حضرت زهرا(س) برای چه بود.

تحقق ۸۱ درصدی تعهد اشتغال همدان

هگمتانه، گـروه خبر همدان: مدیـرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی همدان گفت: ۸۱ درصد تعهد اشـتغال اسـتان طـی هشـت ماه امسـال بـر مبنـای میزان اشتغال ثبت شده در سامانه رصد محقق شد.

بـه گـزارش هگمتانه، یوسـف شـعبانی با تشـریح آخریـن وضعیـت ثبت فرصت‌های شـغلی توسـط دسـتگاه‌های اجرایی اسـتان در سـامانه رصد اظهار کرد: تعهد اشتغال امسال ۱۷ هزار و ۶۶۹ نفر است که تاکنون ۱۴ هزار و ۳۰۹ شـغل ایجاد و در سـامانه رصد ثبت شده است.

وی ادامه داد: هفت هزار و ۵۴۹ فرصت شـغلی از کل تعهد اشتغال استان به فارغ التحصیلان دانشگاهی اختصاص دارد که تاکنون ۲ هزار و ۲۰۱ فرصت شـغلی ایـن افـراد معـادل ۳۰ درصد تعهـد اشـتغال فارغ التحصیلان محقق شده است.

مدیـرکل تعـاون، کار و رفاه اجتماعی همـدان ادامه داد: براساس آمارهای تأمین اجتماعی ماهیانه حدود هزار نفر نیروی کار جدید افزوده می‌شـود اما اشتغال طرح‌های کارفرمایی در سـامانه ملی رصد ثبت نشده و فعلا اشـتغال‌های خرد و خود اشتغالی وارد سامانه شده است.

شـعبانی اظهار کرد: شهرستان‌های رزن با صددرصد، کبودراهنـگ و فامنیـن بـا ۹۳ درصـد و بهـار بـا ۹۲ درصد عملکرد نسـبت به تعهد بیشـترین اشتغال را در بیـن شهرسـتان‌ها دارد و عملکرد اشـتغال در شهرسـتان‌های درگزین و اسـدآباد، ۸۷ و ۸۴ درصد ثبت شده است.

وی ادامه داد: کمترین عملکرد اشـتغال ایجاد شده در شهرسـتان‌های همدان با ۶۹ درصد، تویسرکان با ۷۳ درصد و ملایر با ۷۶ درصد ثبت شده است.

مدیرکل تعـاون، کار و رفاه اجتماعـی همدان با بیان اینکه تاکنون عمده اشتغال ثبت شده خود اشتغالی نهادهای حمایتی و خرد بوده اسـت، افزود: اشتغال سـال جاری در واحدهـای صنعتی، پوشـاک، صنایع دستی، کشـاورزی، فرهنگ و ارشـاد اسلامی، صنایع چوب و صنعت و معدن ایجاد شده و تمامی مشاغل ایجاد شده قابلیت راستی آزمایی دارند.

****۷۹۰ همدانـی از طریـق مراکـز کاریابـی صاحب شغل شدند

مدیـرکل تعـاون کار و رفاه اجتماعی همـدان گفت: در حـال حاضر فرصت‌های شـغلی مناسـب و قابل توجهی در واحدهای تولیدی اسـتان وجـود دارد که آنها را علاوه بـر کاریابی‌ها در اختیار مراجع و نهادهای مختلف قرار داده ایم تـا به جوانان جویای کار معرفی کنند.

این مسـؤول همچنین گفت: ۷۹۰ نفر از افراد جویای کار از طریق مراکز کاریابی اسـتان امسال مشغول به کار شدند.

شـعبانی افزود: اشتغال‌زایی و کاهش نرخ بیکاری در اولویت کار و برنامه‌ریزی‌های کلان اقتصادی اسـت و این راهبرد مهم با جدیت توسـط مسؤولان پیگیری می‌شود.

وی با بیان اینکه سـه مرحله نظارت و صحت سنجی نسـبت به مشـاغل ایجاد شده در سـامانه مربوطه صورت می‌گیرد، گفت: در مرحله اول از سـوی وزارت تعـاون،کار و رفـاه اجتماعی پیامکی جهـت مراجعه به سامانه استعلام شـغلی برای مشاهده داده ثبت شده مجری ارسال می شـود و در مرحله دوم تماس با شاغل و در مرحله سـوم نظارت بازرسان به‌صورت حضوری انجام می‌شود.

بـه نقل از ایرنا، مدیـرکل تعاون کار و رفـاه اجتماعی همدان گفت: سـامانه رصد اشـتغال با هدف تحقق منویات رهبر معظم انقلاب اسلامی در زمینه اشتغال و دسـتور رئیـس جمهور بـرای جلوگیـری از انحراف تسهیلات اشتغال و خدمات‌رسـانی به متقاضیان و جویندگان کار ایجاد شده است.

زنگ خطر نمرات پایین دانش‌آموزان استان

رشد میانگین نمرات امتحانات نهایی در همدان

هگمتانـه، گـروه خبـر همـدان: معـاون آموزش متوسـطه اسـتان همـدان گفـت: این اسـتان در میانگین نمـرات امتحانـات نهایـی دانش‌آموزان رشد یک نمره‌ای داشته است به طوری که در کشور رتبه ۱۱ را کسـب کرده و از نظر رشد نیز در رتبه هفتم کشوری قرار دارد.

به گـزارش هگمتانه، احمد آقامحمدی با اشـاره به رشـد قابل توجه نمرات امتحانات نهایی در استان همدان اظهار کرد: طبق بررسـی آمارها در نمره انواع مـدارس، مدارس شـاهد بالاترین رشـد در نمرات کتبـی امتحانـات نهایـی پایـه دوازدهـم را به خود اختصاص داده‌اند.

وی ادامـه داد: پـس از آن، مدارس اسـتعدادهای درخشـان، نمونه دولتی، عادی، غیر دولتی و هیأت امنایی بـه ترتیب بیشـترین رشـد را در امتحانات نهایی داشته‌اند.

معاون آموزش متوسـطه اسـتان همـدان افزود: طبق این گزارش، شهرستان رزن با میانگین ۱۳٫۵، ناحیـه یک همدان بـا میانگین ۱۱٫۸ و شهرسـتان درگزین با میانگین ۱۱٫۰۸ به ترتیب سه شهرستان/ ناحیه/منطقـه برتر اسـتان در مجمـوع امتحانات نهایـی پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم شـناخته شده‌اند.

آقامحمدی اظهار کـرد: همچنین، مناطق قلقلرود، گل تپـه و لالجین بیشـترین رشـد را در امتحانات نهایـی پایـه دوازدهـم نسـبت به سـال گذشـته داشته‌اند.

وی ادامه داد: از میان دبیرستان‌ها، دبیرستان‌های حضـرت آمنـه، فرزانـگان ناحیه یـک و علامه حلی ناحیه ۲ بـه ترتیب بالاترین میانگیـن را در مجموع نمرات نهایی کسب کردند.

معاون آموزش متوسـطه آموزش و پرورش استان همـدان گفـت: در بیـن مـدارس عـادی، مدارس تربیـت درگزیـن، توحیـد رزن، فاطمیـه درگزیـن، فرزانـگان فامنیـن و حضرت فاطمـه(س) ناحیه ۲ دارای بالاترین میانگین در امتحانات نهایی استان بوده‌اند.

آقامحمـدی اظهار کـرد: از میـان دبیرسـتان‌های استعدادهای درخشان، فرزانگان ناحیه یک، علامه حلی ناحیه ۲ و فرزانگان ملایر برترین‌ها بودند.

به نقل از کانال اطلاع‌رسانی آموزش و پرورش استان همـدان، وی ادامه داد: همچنین، دبیرسـتان‌های برتـر نمونه دولتی شـامل حضرت آمنه، سـتارگان عشقی فرد و شهید حجه فروش بودند.

با توجه به هشدار فقر یادگیری در مدارس همچنین پایین بودن نمرات دانش‌آموزان باید توجه داشت کـه این حوزه نیاز به کار بیشـتر دارد حتی اکنون که نمرات امتحان نهایی دانش‌آموزان بالا رفته است.

متخصص ژنتیک پزشکی:

همدان می‌تواند قطب ژنتیک غرب کشور باشد

هگمتانـه، گـروه خبـر همـدان: فهیمـه پیرایـی، متخصـص ژنتیـک پزشـکی و عضـو هیأت‌علمـی دانشگاه علوم پزشـکی همدان تأکید کرد: همدان می‌تواند قطب ژنتیک غرب کشور باشد.

بـه گـزارش هگمتانـه، پیرایـی پیـش از ظهـر روز چهارشنبه با اشاره به ظرفیت‌های بالای آزمایشگاه ژنتیـک همـدان گفت: ایـن مرکـز توانایـی انجام تسـت‌های بیماری‌هـای ژنتیکی نظیر پـی کی یو و تالاسمی را دارد. وی افزود: برای تحقق این اهداف، دسترسی به ابزار مولکولار ژنتیک ضروری است.

متخصـص ژنتیـک پزشـکی و عضـو هیأت‌علمـی دانشـگاه با تأکید بر اینکه اسـتان همدان ظرفیت تبدیل‌شـدن بـه قطـب ژنتیـک در غرب کشـور را دارد، خاطرنشـان کرد: با توسـعه این آزمایشگاه و تأمین تجهیزات موردنیاز، می‌توان خدمات ژنتیکی گسترده‌تری به بیماران ارائه داد و نقش مؤثرتری در غرب کشور ایفا کرد.

مسـؤول فنـی آزمایشـگاه ژنتیک دانشـگاه علوم پزشـکی همدان هم گفت: از نیمه شـهریور سال جاری تاکنون ۳۷ بیمار از نظر ژنتیکی ارزیابی و نتایج آزمایش کاریوتایپ آن‌ها ارائه شده است.

فاطمه بحرینی با بیان اینکه از سـال ۱۴۰۱ جلسـات متعـددی بـا موضوع ایجـاد آزمایشـگاه ژنتیک در دانشـگاه باتوجه‌بـه نیـاز مـردم اسـتان همدان بـه خدمات آزمایشـگاهی برگزار شـد، اظهـار کرد: باتوجه‌به نیاز مردم استان به خدمات آزمایشگاهی ژنتیک، این آزمایشگاه در شهریورماه سال جاری با حمایت مسؤولان دانشگاه راه‌اندازی شد.

وی افـزود: پیش‌ازایـن، مـردم همدان بـرای انجام این‌گونه تسـت‌ها بـا تعرفـه دولتی مجبـور بودند به اسـتان‌های دیگـر مراجعه کنند، امـا اکنون این خدمات در بخش دولتی در همدان قابل‌ارائه است.

مسـؤول فنـی آزمایشـگاه ژنتیک دانشـگاه علوم پزشـکی همدان اظهار کرد: از نیمه شهریور تاکنون ۳۷ بیمـار از نظـر ژنتیکـی ارزیابی و نتایـج آزمایش کاریوتایپ آن‌ها ارائه شده است.

بحرینی خاطرنشان کرد: هزینه انجام این آزمایش‌ها در بخـش دولتـی، یک‌سـوم هزینه‌هـای بخـش خصوصی است.

وی بـا بیـان اینکه جـای خالی انجـام آزمایش‌های ژنتیکی نظیر تالاسـمی در این آزمایشگاه احساس می‌شـود، عنوان کرد: بـرای انجام ایـن آزمایش‌ها نیازمند تجهیزات مولکولار ژنتیک هستیم.

مدیرگروه ژنتیک پزشـکی دانشـگاه علوم پزشکی همدان اظهـار کرد: امیدوارم خریـد این امکانات و تجهیز بیشتر آزمایشـگاه در اولویت دانشگاه قرار گیرد تـا بتوانیم خدمات جامع‌تری به مردم اسـتان ارائه دهیم.

به نقـل از مهـر، بحرینی تأکیـد کرد: تمامـی مردم استان همدان و حتی استان‌های همجوار می‌توانند با نسخه پزشک به این مرکز مراجعه کنند

شهردار همدان:

برپایی میز خدمت در نماز جمعه اقدام ارزشمند و پر برکت برای حل مشکلات شهروندان

هگمتانه، گروه خبر همدان: شـهردار همدان تأکید کـرد: برگـزاری میـز خدمـت در نمـاز جمعـه اقدام ارزشـمند و پر برکت برای حل مشکلات شهروندان است.

بـه گـزارش هگمتانـه، بـه نقـل از ارتباطـات و امور بین‌الملل شـهرداری همدان، در حاشـیه برپایی میز خدمت که با حضور شـهردار همدان و مدیران چهار منطقه برگزار شد، سید مسـعود حسینی با تشکر از مسـاعدت سـتاد نماز جمعه در برپایی میز خدمت عنـوان کرد: میز خدمت اقدامی پر برکت و ارزشـمند برای رفع مشـکلات مردم است و در سال جاری چند بار میز خدمت با هدف ارتباط شهروندان و مسؤولان برگزار شده است.

وی افـزود: روز جمعه در اقدامی ویـژه میز خدمت بـا حضور همـه مدیران مناطـق برگزار شـد و یکی از برنامه‌هـای مهـم در شـهرداری همـدان توجـه بـه مسـجد محـوری، محـل تجمعـات مـردم در اماکـن عمومی نظیر حسـینیه‌ها و نمـاز جمعه در خدمت‌رسانی به مردم است.

ایـن مقـام ارشـد مدیریـت شـهری عنـوان کرد: پیگیری مشـکلات مـردم در مسـجد و نماز جمعه کـه امکان دسترسـی به مدیـران وجود نـدارد می تواند در رضایتمندی شـهروندان و خدمت‌رسـانی مثمر ثمر باشد.

در حاشـیه میـز خدمت با حضـور آیت‌ا... شـعبانی نماینده ولی فقیه در اسـتان همدان و سید مسعود حسـینی شـهردار همـدان از خانـواده شـهید رضا طاووسی تقدیر به عمل آمد.

پیشرفت ۳۱ درصدی نهضت ملی مسکن در بهار

هگمتانه، گروه شهرستان: فرماندار بهار گفت: پروژه ۱۲۰ واحدی نهضت ملی مسکن در این شهرستان با ۳۱ درصد پیشرفت فیزیکی در دست اجرا است.

به گزارش هگمتانه، مجتبی فیض الهی روز چهارشنبه در حاشیه بازدید از طرح‌های نهضت ملی مسکن بهار خواستار تسریع در روند کار و اهمیت اتمام به موقع این پروژه در راستای تأمین نیازهای اساسی مردم و بهبود وضعیت مسکن در شهرستان بهار شد.

وی با اشاره به ضرورت رعایت اصول ایمنی و استانداردهای ساخت مسکن در شهرستان بهار، یادآور شد: سرکشی از روند اجرای نهضت ملی مسکن و بررسی مشکلات و موانع از برنامه‌های اولویت دار این شهرستان است.

فرماندار شهرستان بهار با بیان اینکه تأمین مسکن یکی از مهمترین دغدغه‌های مردم است، گفت: نهضت ملی مسکن از اصلی‌ترین طرح‌های دولت به‌شمار می‌رود و ضروری است دستگاه‌های مرتبط اهتمام ویژه‌ای داشته و در روند اجرایی پروژه‌ها تسریع کنند.

وی تصریح کرد: مسکن نیاز اصلی هر شخص بوده که دولت برای رفع این نیاز، اقداماتی را انجام داده و برای ساخت مسکن جهت متقاضیان بدون مسکن عزم جدی دارد.

به نقل از ایرنا، گفتنی است بررسی مشکلات میدانی، کیفیت فنی پروژه‌ها و تسریع در فرآیندهای عملیاتی از مهمترین اهداف از این قبیل بازدیدها است.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان:

از حفاظت "گرین" کوتاه نمی‌آییم

وجود فراوان خرس قهوه‌ای و احتمال مشاهده پلنگ در گرین نهاوند

هگمتانه، گروه شهرستان: مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان با بیان اینکه منطقه گرین نهاوند یک زیستگاه ارزشمند با تنوع بالای زیستی و پوشش گیاهی متنوع به شمار می رود و فاصله گرفتن از امر حفاظت منطقه شکار ممنوع گرین موجب دست اندازی نهادهای دولتی و خصوصی به این منطقه، تغییر کاربری، شخم، تخریب و تصرف می‌شود، گفت: پیگیر ارتقای این منطقه از شکار ممنوع به حفاظت شده هستیم و از حفاظت "گرین" کوتاه نمی‌آییم.

به گزارش هگمتانه، سیده مریم محمدی با اشاره به برخی گفته‌ها در رابطه با وجود پهنه‌های معدنی بالقوه در این منطقه،اظهار کرد: بیشتر مناطق و خاک استان همدان دارای پهنه‌های معدنی است و پهنه‌های بالقوه در بسیاری از نقاط همدان وجود دارد که هنوز بالفعل در نیامده است.

وی تأکید کرد: محیط زیست نمی‌تواند به واسطه وجود یک پهنه معدنی بالقوه در منطقه گرین نهاوند موضوع خطیر حفاظت را عقب انداخته و از این مساله کوتاه بیاید.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان ادامه داد: بر اساس قانون برای ارتقای منطقه گرین باید موافقت صمت و اداره کل منابع طبیعی همدان کسب شود سپس این موضوع در هیأت دولت با حضور وزرای مربوطه و معاونان بررسی و در صورت موافقت، در شورای عالی محیط زیست به ریاست رئیس جمهور مصوب می‌شود.

محمدی با بیان اینکه مناطق حفاظت شده و شکار ممنوع ۱۱ درصد از مساحت استان را شامل می‌شود،گفت: منطقه گرین نهاوند دارای زیستگاه باارزش با تنوع زیستی و پوشش گیاهی منحصر به فرد و سراب‌های متعدد است.

وی افزود: این منطقه زیستگاه گونه‌های مختلف جانوری است و وحوشی شامل خرس قهوه ای که گونه ای باارزش در منطقه زاگرس به شمار می رود به وفور در آن دیده شده و همچنین احتمال حضور و رویت پلنگ در این محدوده بسیار زیاد است.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان با بیان اینکه مناطق حفاظت شده ضوابط خاص خود را دارند و تمهیدات مربوط به آنها باید به شکل ملی و نه جزیره ای دنبال شود، افزود: منطقه شکار ممنوع گرین نهاوند امتداد منطقه حفاظت شده در استان لرستان است که باید به محدوده‌های حفاظت شده افزوده شود.

محمدی ادامه داد: همچنین به علت "گذار" حیات وحش، باید سمت مقابل آن در همدان نیز به حفاظت شده ارتقا یابد تا به صورت یک زیستگاه بین حوزه ای خوب بتوان امر حفاظت از این زیستگاه باارزش را در لرستان و همدان حفظ کرد.

وی تأکید کرد: فاصله گرفتن از امر حفاظت منطقه شکار ممنوع گرین موجب دست اندازی نهادهای دولتی و خصوصی به این منطقه، تغییر کاربری، شخم، تخریب و تصرف می‌شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان اظهار کرد: حتی در صورت معدنی بودن این منطقه و بالفعال شدن آن، ملاحظات زیست محیطی محیطی و ارتقای آن به حفاظت شده مورد توجه باشد و می توان در ستادهای مشترک در خصوص معادن این موارد به توافق رسید

محمدی گفت: درس انسان محیط زیست علاوه بر مقطع یازدهم، بر اساس تفاهم نامه منعقده با دانشگاه بوعلی سینا همدان در دانشکده کشاورزی در حال تدریس است.

وی بیان کرد: جغرافیای محیط زیست استان در ۱۵ صفحه به صورت کامل در دروس انسان محیط زیست جا گرفت.

مدیرکل حفاظت محیط زیست باعنوان اینکه ۷۲۰ هزار ساعت طرح یکساعت با محیط بان در مدارس اجرا شد گفت: همکاری خوبی با کانون پرورش فکری برای برنامه‌های آموزشی، ترویجی، مسابقات با موضوع محیط زیست برای دانش‌آموزان برگزار شد به نقل از ایرنا، وی اظهار کرد: همدان، استان آزمونه در زمینه برگزاری کارگاه‌های آموزشی محیط زیست برای همه مدیران مدارس شد و حدود یک هزار و ۵۳۰ مدیران پایه متوسطه اول استان آموزش‌های لازم را فرا گرفتند.

پلمب ۱۳ مرکز غیرمجاز زیبایی در همدان

هگمتانه، گروه شهرستان: معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان از شناسایی و پلمب ۱۳ مرکز غیرمجاز زیبایی در این استان خبر داد.

به گزارش هگمتانه، رسول سلیمی گفت: با پیگیری و تلاش‌های کارشناسان اداره نظارت، از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۳ مرکز غیرمجاز ارائه دهنده خدمات زیبایی در همدان و شهرستان‌های استان شناسایی و تعطیل شده است.

وی افزود: انجام هرگونه خدمات پزشکی بدون حضور پزشک، حتی در مراکز دارای مجوز نیز یک اقدام غیرقانونی و مخاطره‌آمیز است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: از شهروندان درخواست داریم در صورت مشاهده هر گونه تخلف در حوزه درمان، موضوع را با شماره تلفن ۱۹۰ به صورت شبانه روزی گزارش دهند.

سلیمی تصریح کرد: این اعمال زیبایی غیرمجاز در مکان‌هایی مانند آرایشگاه‌ها و حتی در منزل انجام می‌شود و شهروندان نباید جان و سلامت خود را به دست این گونه افراد سودجو و بی‌صلاحیت بسپارند.

به نقل از روابط عمومی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان، سلیمی در پایان یادآور شد: هرگونه ارائه خدمات زیبایی از قبیل تزریق ژل، بوتاکس، لیزر، کاشت مو و ابرو، مزوتراپی و... در آرایشگاه‌ها و منازل فاقد مجوز و غیرقانونی بوده و مصداق دخالت فرد فاقد صلاحیت در امور پزشکی است.

سرپرست بخشداری لالجین منصوب شد

هگمتانه، گروه شهرستان: منصور جمالی‌آزاد؛ سرپرست بخشداری لالجین منصوب شد.

به گزارش هگمتانه، طی مراسمی در سالن جلسات فرمانداری از زحمات حمید میرزایی بخشدار سابق لالجین تقدیر و منصور جمالی‌آزاد به عنوان بخشدار لالجین منصوب شد.

جمالی‌آزاد، مسؤولیت حراست بازرسی فرمانداری کبودراهنگ، بخشداری شیرین‌سو، کارشناس واحد سیاسی استانداری، کارشناس دفتر سیاسی فرمانداری شهرستان بهار را در کارنامه خود دارد.

فرماندار بهار در این مراسم اظهار کرد: در نظام مقدس جمهوری اسلامی مسؤولیت‌ها به عنوان موهبت الهی است که چند صباحی به عهده ما گذاشته می‌شود که باید از این فرصت نهایت استفاده را برای خدمت به مردم ببریم.

مجتبی فیض‌اللهی با بیان اینکه رهبر انقلاب دکترین مدیران جهادی را برای خدمت ارائه دادند گفت: مدیران جهادی شاخص‌هایی دارد که شامل توکل بر خدا، خودباوری و اعتماد به نفس، دشمن‌شناسی، کارآمدی، دوری از اختلافات، استفاده از ظرفیت‌ها و امکانات، نگاه نقادانه و منصفانه حرکت مبتنی بر علم و دانش، همت همراه با انگیزه خدمت و حضور مردمی در فعالیت‌هاست.

بخشدار سابق لالجین نیز گفت: از اینکه دیرهنگام مراسم تودیعم را خبر دادند بسیار غافلگیر شدم، اواخر ساعات دیشب مطلع شدم در صورتی که از ماه‌ها قبل آماده رفتن بودم و برای ماندن دست و پا نزدم.حمید میرزایی اضافه کرد: بخش لالجین با ۴۴ هزار نفر جمعیت در استقرار ادارات و حوزه ساختاری با مشکلاتی مواجه بود و ساختار بخشداری از حالت سنتی و قدیمی درآمد و بدون کمترین تنش و درگیری مجموعه اداری لالجین مدیریت شد.

وی اظهار کرد: آسفالت ۱۸ روستای بخش لالجین و پخش ۳۱ هزار تن آسفالت در دو ماه از کارهای بسیار ارزشمند در این بخش بوده است.

به نقل از فارس، وی گفت: شبکه آب روستاهای تحت پوشش بخش لالجین به صورت صد درصدی تعویض شدند و تا ۱۰ سال آینده مشکلی نخواهیم داشت. میرزایی صدور مجوز ۱۵ واحد گلخانه‌ای در آقبلاغ، فاضلاب لالجین، پیشبرد پروژه‌های عمرانی، آب شرب دینارآباد، توجه به راه‌های مواصلاتی، شانه‌سازی، بهسازی، کاهش آلایندگی‌ها را نیز بخش دیگری از اقدامات عنوان کرد.

خبر

استقبال باشکوه از پیکر شهدای گمنام در روستای منگاوی

هگمتانه، گروه شهرستان: مراسم استقبال از پیکر شهدای گمنام دوران دفاع مقدس هم‌زمان با ایام سوگواری شهادت حضرت زهرا(س) با حضور نوجوانان در روستای منگاوی همدان برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، صبح پنجشنبه مراسم استقبال از پیکر شهدای گمنام دوران دفاع مقدس، هم‌زمان با ایام شهادت حضرت زهرا(س) در روستای منگاوی همدان برگزار شد.

اهالی روستا از ساعات ابتدایی صبح پذیرای پیکر مطهر شهدای والامقام بودند و مسیر روستا را لاله باران کردند.

به نقل از فارس، گفتنی است نوجوانان و دانش‌آموزان زینت بخش محفل شهدایی روستای منگاوی بودند تا جایی که از حضور پرشورشان عیان بود هر چقدر دشمن تلاش کند تا فرزندان این خاک را از آرمان‌های انقلاب دور کند، شمیم شهادت آن را خنثی می‌کند.

پایان آب‌رسانی به روستای مالک اشتر

هگمتانه، گروه شهرستان: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان همدان از اتمام پروژه آب‌رسانی به روستای مالک اشتر (بهادربیگ) از توابع شهرستان بهار خبر داد.

به گزارش هگمتانه، فرهاد بختیاری‌فر با اشاره به وضعیت پروژه آب‌رسانی به روستای «مالک اشتر» در شهرستان بهار اظهار کرد: اجرای خط انتقال به طول ۱۳۰۰ متر، بهسازی چاه قدیمی و حفر یک حلقه چاه جدید توسط قرارگاه بسیج سازندگی امام حسن مجتبی(ع) با اعتبار ۱۵ میلیارد ریال برای آب‌رسانی انجام شده است.

وی خاطرنشان کرد: یک مخزن بتنی با ظرفیت هزار مترمکعب توسط معاونت بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آبفای استان نیز با هزینه بیش از ۴۳ میلیارد ریال در این روستا ساخته شده است.

به نقل از فارس، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان همدان در پایان یادآوری کرد: با آب‌رسانی به این روستا ۲ هزار و ۷۷۲ نفر در قالب ۸۴۱ خانوار از نعمت آب شرب سالم، بهداشتی و پایدار بهره‌مند شدند.

آگهی موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تویسرکان

نظر به اینکه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رأی شماره ۱۴۰۳۳۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۴۸۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۷ تصرفات مالکانه آقای میثاق سوری فرزند محسن متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۲۶۰۰۰۴۰۰۰۵۱۸۱ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۳۵۵/۹۵ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۴۰۸ فرعی از ۲ اصلی واقع در بخش ۲ تویسرکان محرز گردیده است. لذا مفاد رأی صادره به استناد ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می‌گردد در صورتی که شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمناً معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند. در غیر این صورت متقاضی می‌تواند گواهی عدم دادخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید که اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

محمدعلی جلیلوند - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تویسرکان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۹۱۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۱۰۰۳۲۶۸ مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عباس اصلانی فرزند گلابعلی به شماره شناسنامه ۸۹۱ صادره از همدان در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۱۱/۲۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۹/۶۰۶ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: نایب‌احمد، ۱۸ متری قاسمی، نبش کوچه شقایق خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای سید کاظم کمالی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۸۱۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۱۰۰۳۱۸۹ مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۰۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صفی‌اله جمالی فرزند سیف‌اله به شماره شناسنامه ۱۴۴۰ صادره از فامنین در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۵۳/۶۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۱۹ الی ۱۲۱ فرعی از ۴ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی: ششصد دستگاه، ۲۴ متری توحید، کوچه پیروزی خریداری مع‌الواسطه از مالکین رسمی آقایان غلامعلی نوروزیان،علی‌اکبر عنبری، عباس منوچهری، فتحعلی منوچهری، میرزاعلی نوروزیان، شیرزاد منوچهری، براتعلی منوچهری و سهراب منوچهری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۸۲۱

آگهی موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تویسرکان

نظر به اینکه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رأی شماره ۱۴۰۳۳۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۰۴۶۸۵ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ تصرفات مالکانه آقای محمد دهقانی فرزند رحمت‌اله متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۲۶۰۰۰۴۰۰۰۶۳۷ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۷۶۴/۴۵ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۸ اصلی واقع در بخش ۵ تویسرکان، منجان محرز گردیده است. لذا مفاد رأی صادره به استناد ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می‌گردد در صورتی که شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمناً معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند. در غیر این صورت متقاضی می‌تواند گواهی عدم دادخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید که اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

محمدعلی جلیلوند - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تویسرکان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۹۱۳

آگهی موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تویسرکان

نظر به اینکه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رأی شماره ۱۴۰۳۳۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۰۴۶۷۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ تصرفات مالکانه آقای محمد دهقانی فرزند رحمت‌اله متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۲۶۰۰۰۴۰۰۰۶۴۰ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۹/۸۱ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۸ اصلی واقع در بخش ۵ تویسرکان، منجان محرز گردیده است. لذا مفاد رأی صادره به استناد ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می‌گردد در صورتی که شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمناً معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند. در غیر این صورت متقاضی می‌تواند گواهی عدم دادخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید که اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

محمدعلی جلیلوند - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تویسرکان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۹۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۱۰۰۳۳۵۲ مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۰۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین دائمی فرزند محمود به شماره شناسنامه ۲۸۷ صادره از همدان در ششدانگ یک قطعه باغ میوه‌زار به مساحت ۸۴۰/۷۷ مترمربع عرصه قسمتی از پلاک ۴ اصلی و اعیان قسمتی از پلاک ۴/۴۸ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: سر جاده دیویجین، انتهای بلوار ارم، باغات چمن ابر که عرصه مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای محمد آقا شریفی خریداری شده و اعیان خود متقاضی که مالک رسمی می‌باشد، محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۸۱۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۱۰۰۳۱۸۸ مورخه ۱۴۰۳/۰۹/۰۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدعلی ملک‌محمدی فرزند صفر به شماره شناسنامه ۱ صادره از بابارشانی (بیجار) در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۵/۹۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۱۹ الی ۱۲۱ فرعی از ۴ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی: بلوار شاه‌حسینی، جنب جهاد دانشگاهی، کوچه توحید ۲ خریداری مع‌الواسطه از مالکین رسمی آقایان غلامعلی نوروزیان،علی‌اکبر عنبری، عباس منوچهری، فتحعلی منوچهری، میرزاعلی نوروزیان، شیرزاد منوچهری، براتعلی منوچهری و سهراب منوچهری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۷۸۸

آگهی موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تویسرکان

نظر به اینکه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رأی شماره ۱۴۰۳۳۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۰۴۶۵۹ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ تصرفات مالکانه آقای محمد دهقانی فرزند رحمت‌اله متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۲۶۰۰۰۴۰۰۰۶۳۸ در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۴۷۹/۹۲ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۳۸ اصلی واقع در بخش ۵ تویسرکان، منجان محرز گردیده است. لذا مفاد رأی صادره به استناد ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می‌گردد در صورتی که شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمناً معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند. در غیر این صورت متقاضی می‌تواند گواهی عدم دادخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید که اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

محمدعلی جلیلوند - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تویسرکان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۹۰۵

آگهی موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تویسرکان

نظر به اینکه هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک تویسرکان به موجب رأی شماره ۱۴۰۳۳۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۰۴۴۲۱ و ۱۴۰۳۲۶۰۳۲۶۰۰۴۰۰۰۴۴۲۰ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۲ تصرفات مالکانه آقای جهانگیر مومیوند فرزند عیدی مراد متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۲۱۱۴۴۲۶۰۰۴۰۰۰۳۷۰ و ۱۴۰۲۱۱۴۴۲۶۰۰۴۰۰۰۳۶۹ هر یک در قسمتی از ششدانگ ۲ قطعه باغ به مساحت ۲۴۲۷۸/۶۹ مترمربع و به مساحت ۸۳۸/۹۳ مترمربع هر ۲ قسمتی از پلاک ۱۹ اصلی واقع در بخش ۴ تویسرکان، روستای حاجی‌آباد خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا مفاد رأی صادره به استناد ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون مذکور در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در این روزنامه آگهی می‌گردد در صورتی که شخص یا اشخاص ذینفع به رأی صادره اعتراض داشته باشند، از تاریخ انتشار این آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت تویسرکان تسلیم و رسید عرض حال جهت ارائه به دادگاه صالحه دریافت نمایند. ضمناً معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع قضایی دادخواست تقدیم و رسید آن را به ثبت محل ارائه نمایند. در غیر این صورت متقاضی می‌تواند گواهی عدم دادخواست را از دادگاه دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید که اداره ثبت نیز بدون توجه به اعتراض، عملیات ثبتی را برابر مقررات ادامه خواهد داد. ضمناً صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نمی‌باشد.

محمدعلی جلیلوند - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تویسرکان

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۸۹۹

خبر

ساخت ۱۱۴ هزار واحد مسکن روستایی در همدان

مقاوم‌سازی، نوسازی و بهسازی ۷۰ درصد از خانه‌های روستایی همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان گفت: استان همدان با ساخت ۱۱۴ هزار واحد مسکن روستایی تاکنون توانسته حدود ۷۰درصد ازخانه‌های روستایی استان را مقاوم سازی، نوسازی و بهسازی کند.

به گزارش هگمتانه، جلسه هماهنگی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و بانک تجارت درخصوص پرداخت تسهیلات ساخت مسکن روستایی و هماهنگی لازم به جهت رفع مشکلات درخصوص تسهیلات طرح ویژه در دفتر معاونت بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان برگزار شد.

به نقل از روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان، معاون بازسازی و مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان، ضمن قدردانی از بانک تجارت به منظور ایفای نقش این بانک در راستای خانه دارشدن روستاییان بیان کرد: هرآنچه که امروزه در استان در زمینه خانه دارشدن روستاییان اتفاق افتاده است نتیجه زحمات، وفاق و همدلی نظام بانکی، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و مسؤولان محلی و استانی بوده و استان همدان با ساخت ۱۱۴ هزار واحد مسکن روستایی تاکنون توانسته حدود ۷۰درصد خانه‌های روستایی را مقاوم سازی، نوسازی و بهسازی کند.

در نشست تعاملی رئیس و جمعی از اعضا هیأت رئیسه و هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی همدان با رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان مطرح شد:

بررسی موانع و مشکلات فعالان اقتصادی

هگمتانه، گروه خبر*: در نشست تعاملی رئیس و جمعی از اعضا هیأت رئیسه و هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی همدان با رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان همدان موانع و مشکلات فعالان اقتصادی بررسی شد.

به گزارش هگمتانه، رئیس و جمعی از اعضا هیأت رئیسه و هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی صنایع معادن و کشاورزی همدان طی نشستی با فرمانده پلیس اقتصادی استان برخی از موانع و مشکلات فعالان اقتصادی را طرح و مورد بحث و بررسی قرار دادند.

رئیس اتاق بازرگانی همدان در این نشست برقراری تعامل و گسترش همکاری‌ها بین پلیس امنیت اقتصادی و اتاق بازرگانی همدان را ضروری خواند و گفت: در این راستا تفاهم نامه ای ما بین اتاق ایران و پلیس امنیت اقتصادی کشور امضا شده که لازم است این اقدام در سطوح اتاق‌های استانی تعمیم یابد.

رحیم مرتضایی در نشست با رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان همدان همکاری بخش خصوصی و پلیس امنیت اقتصادی را در مسیر تسهیل شرایط کسب‌وکار و تجارت کشور مؤثر دانست و خواستار تداوم آن شد.

سرهنگ مجتبی محمدی رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان همدان در این نشست با بیان اینکه پلیس امنیت اقتصادی در استان همدان تشکیل شده و به صورت مستقل در حال فعالیت است، اظهار کرد: پلیس امنیت اقتصادی با عنایت به وضعیت اقتصادی کشور به صورت تخصصی و با هدف پیشگیری و پیش‌بینی در حال فعالیت است.

وی افزود: یکی از وظایف پلیس امنیت اقتصادی این است که مراقبت کند تا جرمی در خصوص اقتصاد پیش نیاید و از سرمایه‌گذار در راستای افزایش تولید حمایت می‌کند.

محمدی یادآور شد: پلیس بنابر فرمان هشت ماده‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی که «جنس قاچاق پیش از مبادی ورودی تا عرضه آن در بازار مورد آماج اقدامات گوناگون قرار گیرد». که به این منظور است که جنس قاچاق از مبدا تا مقصد مورد مبارزه قرار گیرد، فعالیت خود را انجام می‌دهد.

پلیس امنیت اقتصادی را یک دستگاه ناظر دانست که روی حفظ امنیت حساسیت بالا و باور دارد که وظیفه اصلی و اول پلیس، ایجاد امنیت و آرامش در همه شئون زندگی مردم است.

سرهنگ محمدی خاطرنشان کرد: پلیس امنیت اقتصادی حدود ۵ سال است که شکل گرفته و در تمام فرآیند کسب‌وکار، تولید، تجارت و... موظف به ایجاد امنیت و آرامش است. بنابراین کار پلیس را نباید با مفاهیمی چون بگیروببند توصیف کرد. استقرار نظم، انضباط و آرامش هدفی است که از سوی پلیس دنبال می‌شود و برای رسیدن به این امر، اقدامات سلبی ضرورت دارد.

سرگرد سعید کرمی معاون اطلاعات پلیس امنیت اقتصادی استان نیز در این نشست یادآور شد: پلیس در هر جا که شاهد اختلال باشد ورود می‌کند چون فلسفه شکل‌گیری پلیس همین است؛ برخورد با مجرمان و ایجاد امنیت.

وی افزود به باور پلیس امنیت اقتصادی کشور، امنیت یک تولید عمومی است و زمانی که چرخ تولید، اشتغال و اقتصاد، نچرخد، ناامنی، بی‌نظمی و اختلال به وجود می‌آید و در این زمان مسؤولیت پلیس، ایجاد امنیت و تعمیم آن به همه ارکان و بخش‌های کشور است.

علی اکبر فلاح عضو هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی همدان با اشاره به این مهم که متأسفانه بخش نامه‌ها بالاتر از قانون قرار گرفته اند و فعالان اقتصادی را دچار مشکلات کردند افزود نگاه سخت گیرانه به فعالیت‌های اقتصادی و جرم انگاری برخی مسائل سهل،انگیزه فعالان اقتصادی را جهت حضور مؤثر و توسعه اقتصادی استان کاهش داده است،وی افزود برخورد قهری با فعالان واقعی اقتصادی در مواقعی که قانون‌میتواند منعطف عمل کند موجب افت اقتصاد استان خواهد شد.

خسرو طالبی رحیق عضو هیأت نمایندگان و رئیس انجمن‌ملی سیب زمینی کشور در این نشست افزود مسؤولین آن‌طور که باید واقف به اهمیت تولید نیستند.

وی افزود بخش نامه‌های خلق الساعه مهم ترین مشکل فعالان اقتصادی است که ثبات را از بازار سلب نموده است،طالبی تأکید کرد عدم‌توجه به پیشنهادهای بخش خصوصی از دیگر موارد مهم افت اقتصادی کشور خواهد بود.

وی افزود حضور پلیس اقتصادی و رصد گروه‌ها در فضای مجازی در مواقعی که برخی تلاش در جهت برهم زدن ثبات بازار را دارند امری ضروری است.

خیراله اسدی نایب رئیس اتاق بازرگانی همدان در این نشست افزود متأسفانه آنچه مشهود است توجه به این مهم است که سرمایه‌گذار را با انداختن در چرخه‌های پیچیده اداری و رفت و آمدهای زیاد فراری می دهند.

به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی همدان، وی در ادامه با اشاره به مواد قانون بهبود محیط کسب و کار افزود رشد قارچ گونه و بی ضابطه انجمن‌ها و تشکل‌های موازی امری است که می بایست مورد بازنگری واقع شود.

سردار طلایی‌نیک:

آتش‌بس شکست صهیونیست‌ها در مقابل حزب‌الله را اثبات کرد

هگمتانه، گروه خبر همدان: سخنگوی وزارت دفاع آتش‌بس را نشان از شکست و ضعف صهیونیست‌ها در مقابل حزب‌الله عنوان کرد و گفت: آنها پس از شکست پدافندی در طوفان‌الاقصی و عملیات‌های وعده صادق، در آفند نیز به اهدافشان نرسیدند.

به گزارش هگمتانه، سردار رضا طلایی‌نیک ظهر پنجشنبه در همایش اقتدار بسیج در فرهنگسرای آیت‌الله بهاری (ره) شهرستان بهار اظهار کرد: رهبر معظم انقلاب پنجم آذر امسال در دیدار با بسیجیان بر موضوع خداباوری و خودباوری ویژه تأکید کرد که این موارد در واقع مقیاس فردی، جمعی، ملی و بین‌المللی دارد.

وی یکی از دستاوردهای انقلاب اسلامی را آشنایی جامعه با تفکر و فرهنگ بسیجی دانست و گفت: اعتقادات، راه و رسم زندگی و منش بسیجیان به عنوان الگویی برای جهانیان قرار گرفت و سردار سلیمانی با منش بسیجی توانست در دل‌ها ماندگار شود.

سخنگوی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح اظهار کرد: بنا به فرموده رهبر انقلاب، تفکر بسیج منحصر به تشکل بسیج نیست و زیرساخت آن بر مبنای تفکر و اعتقاد است.

وی بسیج را سرمایه اصلی حفظ اسلام، انقلاب و امنیت و اقتدار و عزت کشور و ارزش‌ها دانست و اضافه کرد: ما با تکیه بر تفکر بسیج در راستای پیشبرد برنامه‌ها پیش رفتیم.

طلایی‌نیک با بیان اینکه امروز بسیج ۲۲ قشر سازمان یافته در کشور دارد که در صحنه میدان حاضر است اظهار کرد: بسیجیان شهرستان بهار از پیشروان و پیشگامان حضور در عرصه دفاع مقدس بوده‌اند که ستودنی است.

وی تصریح کرد: شناخت و انجام بهنگام تکلیف، از تکرار عاشوراها جلوگیری می‌کند بنابراین باید با بصیرت در صف حسینیان باشیم و نگذاریم رهبر عزیزمان تنها بماند.

سخنگوی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح ضمن اینکه از بسیجیان خواست هر آنچه در استعداد، قوه و قدرت دارند به عمل تبدیل کرده و میدان‌داری کنند تفکر بسیجی را فراجغرافیایی خواند و افزود: لبنان پیش از حمله صهیونیست‌ها و در طول تاریخ دو بار مورد لشکرکشی و هجوم قرار گرفته و همواره دستخوش چالش و بحران بوده و هدف اصلی از آن نیز شیعه‌زدایی بوده است.

طلایی‌نیک ادامه داد: پس از شهادت سید حسن نصرالله و تعدادی از فرماندهان ارشد حزب الله، سطح فرماندهی آسیب دید ولی رهبر معظم انقلاب در نماز جمعه تهران نوید سرپا ماندن حزب‌الله را دادند و همین هم شد.

وی افزود: آتش‌بس ۲۴ ساعت گذشته نشان دهنده ضعف و زبونی صهیونیست‌ها و بالا بودن آستانه مقاومت حزب‌الله لبنان است که پس از آسیب اطلاعاتی و فرماندهی طولی نکشید که احیا شد.

سخنگوی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح گفت: پس از شکست پدافندی صهیونیست‌ها و فروریختن گنبد آهنین در مقابل طوفان‌الاقصی و عملیات‌های وعده صادق، در آفند نیز صهیونیست‌ها به اهدافشان نرسیدند و به دنبال آتش‌بس بودند.

▪ دشمن از توانایی دفاعی ایران و روحیه بسیجی ملت ما هراس دارد

طلایی‌نیک در ادامه سخنانش نقش‌آفرینی تحولی و تعالی بخش بسیج را بسیار مؤثر دانست و گفت: بسیج در میادین مختلف و در مقابل فتنه‌ها و توطئه‌ها ایستاده و نقش تحولی داشته گفت: همه دولت‌ها از ظرفیت بسیج استفاده کردند و ضعف‌ها، نقص‌ها و نیازهای خود را با کمک این مجموعه برطرف کرده‌اند.

وی مقابله با تهدیدات ترکیبی دشمن را از افتخارات بسیج برشمرد و گفت: جریان مقاومت و ملت‌های منطقه با الهام از انقلاب اسلامی، قوت گرفت و امروز دشمن برای تقابل با جنگ شناختی و فضای مجازی و تهدیدات ترکیبی ایران را هدف قرار داده که باید مراقب بود.

طلایی‌نیک با اشاره به قدرت دفاعی ایران عنوان کرد: دشمن از توان دفاعی جمهوری اسلامی ایران و تجهیزات تسلیحات و موشک‌های پرقدرت و نقطه‌زن و موشک‌های دوربرد و رادارگریز و روحیه شهادت‌طلبی و بسیجی ملت ایران هراس دارد.

وی با اشاره به توان پهپادی ایران و انواع سامانه‌هایی که با اتکا به جهاد علمی، جهاد صنعتی و دفاعی به دست آمده گفت: باید به «بسیج بین نسلی» فکر کنیم و تفکر و فرهنگ بسیجی را به عنوان ضامن قدرت و پیشرفت کشور، به نسل آینده منتقل کنیم.

به نقل از فارس، سخنگوی وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح با بیان اینکه بسیج به دنبال عشق و مشق است؛ گفت: این تفکر رنگ خدایی را به هر رنگی ترجیح داده و در این مسیر پیش می‌رود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۷۶۱۳ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۳۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی احد پشوتن فرزند مرادجان به شماره شناسنامه ۹۹۷۱ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین محصور با بنای احداثی در آن با کاربری مسکونی به مساحت ۲۵۵/۹۸ مترمربع در کل پلاک شماره ۳ فرعی از ۱۱۴۴ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت مک اسدآباد، خیابان ۱۵ خرداد، بالاتر از پارک ملت، خریداری از مالکان رسمی شکرالله اسدی فرزند یدالله و جان‌الله اسدی فرزند یدالله موضوع سند مشاعی ۱۷۱۰۲ مورخه ۱۳۵۳/۰۲/۲۳ دفتر ۱۶ کنگاور و ۱۷۱۱۶ مورخه ۱۳۵۳/۰۲/۲۶ دفتر ۱۶ کنگاور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محسن حضرتی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۵۹۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۵۷۴۱ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی قنبری فرزند مجید به شماره شناسنامه ۷۴۶۹ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۹۲/۰۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۵ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی روستای ترخین‌آباد، محدوده خارج شهر اسدآباد، انتهای شهرک سید احمد خمینی خریداری از مالک رسمی فضل‌الله اظهری فرزند تقی موضوع سند مشاعی شماره ۳۹۷۷۰ مورخه ۱۳۵۲/۰۶/۱۰ دفتر ۵ همدان و ۲۸۰۵۸ مورخه ۱۳۵۱/۰۳/۲۶ دفتر ۱۶ اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محسن حضرتی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۵۷۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۲۰۰۲۱۳۷ هیأت موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کبودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا زمردی جهان فرزند عین‌اله به شماره شناسنامه ۱۰۵۴ صادره از - در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۴۸۸/۳۹ مترمربع مفروز و مجزی شده از ۲۷۶ اصلی واقع در عبدالمؤمن خریداری از مالک رسمی آقای یداله رستمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان کبودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۵۰۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۳۵۰۳ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۱۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی‌اصغر ونایی به شماره شناسنامه ۲ و کد ملی ۳۹۳۳۶۶۱۵۱۱ صادره از ملایر فرزند علی در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۵۶/۸۵ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۴ ملایر خریداری از مالک رسمی حسن‌رضا فخیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسعودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۵۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۵۷۹۴ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی قنبری فرزند مجید به شماره شناسنامه ۷۴۶۹ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۳۲۴/۸۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۵ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی روستای ترخین‌آباد، محدوده خارج شهر اسدآباد، انتهای شهرک سید احمد خمینی خریداری از مالک رسمی فضل‌الله اظهری فرزند تقی موضوع سند مشاعی شماره ۳۹۷۷۰ مورخه ۱۳۵۲/۰۶/۱۰ دفتر ۵ همدان و ۲۸۰۵۸ مورخه ۱۳۵۱/۰۳/۲۶ دفتر ۱۶ اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محسن حضرتی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۵۷۲

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۵۷۴۴ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی قنبری فرزند مجید به شماره شناسنامه ۷۴۶۹ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۹۹/۹۸ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۵ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی روستای ترخین‌آباد، محدوده خارج شهر اسدآباد، انتهای شهرک سید احمد خمینی خریداری از مالک رسمی فضل‌الله اظهری فرزند تقی موضوع سند مشاعی شماره ۳۹۷۷۰ مورخه ۱۳۵۲/۰۶/۱۰ دفتر ۵ همدان و ۲۸۰۵۸ مورخه ۱۳۵۱/۰۳/۲۶ دفتر ۱۶ اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محسن حضرتی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۵۷۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۲۰۰۲۱۳۳ هیأت موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کبودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا زمردی جهان فرزند عین‌اله به شماره شناسنامه ۱۰۵۴ صادره از - در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۱۵۰/۱۰ مترمربع مفروز و مجزی شده از ۲۷۶ اصلی واقع در عبدالمؤمن خریداری از مالک رسمی یداله رستمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان کبودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۵۰۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۳۴۲۵ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۱۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی مجتبی ابوالقاضی به شماره شناسنامه ۵۵ و کد ملی ۳۹۳۴۷۹۲۰۷۳ صادره از - فرزند فخرالدین در ششدانگ یک باب ۴ دیواری و بنای احداثی کاربری درمانی به مساحت ۱۹۳/۶۷ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک۱ اصلی واقع در بخش ۴ ملایر خریداری از مالک رسمی محمدحسین نقدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسعودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۵۲۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳/۵۷۹۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی علی قنبری فرزند مجید به شماره شناسنامه ۷۴۶۹ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۴۸۴/۹۳ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۲۵ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی روستای ترخین‌آباد، محدوده خارج شهر اسدآباد، انتهای شهرک سید احمد خمینی خریداری از مالک رسمی فضل‌الله اظهری فرزند تقی موضوع سند مشاعی شماره ۳۹۷۷۰ مورخه ۱۳۵۲/۰۶/۱۰ دفتر ۵ همدان و ۲۸۰۵۸ مورخه ۱۳۵۱/۰۳/۲۶ دفتر ۱۶ اسدآباد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محسن حضرتی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۱۵۶۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۲۰۰۲۱۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کبودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدرضا زمردی جهان فرزند عین‌اله به شماره شناسنامه ۱۰۵۴ صادره از - در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۳۴۰/۴۱ مترمربع مفروز و مجزی شده از ۲۷۶ اصلی واقع در عبدالمؤمن خریداری از مالک رسمی آقای اسداله شکوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان کبودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۴۹۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۳۷۰۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۲۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین‌تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی غلامرضا پیرحیاتی به شماره شناسنامه ۲۱۵۴ و کد ملی ۳۹۳۲۷۶۶۲۱۸ صادره از ملایر فرزند رضا در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۲۶۸/۶۰ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۴ ملایر خریداری از مالک رسمی احمد عباسی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسعودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵

م.الف: ۵۲۲

خبر کوتاه

ثبت‌نام حج برای دارندگان فیش تا پایان مرداد ۸۶ آغاز شد

افـرادی که فیش حـج تا پایان مـرداد ۸۶ دارند، می‌توانند از امروز بـرای پیش ثبت‌نام حج ۱۴۰۴ اقدام کنند.

گروه حـج و زیـارت خبرگزاری فـارس؛ دارندگان فیـش حـج تـا ۳۱ مـرداد ۸۶ از امروز نهـم آذر می‌توانند پیـش ثبت‌نام حج کننـد.در روزهای گذشـته دارندگان فیش حج تا پایان سـال ۸۵ و تا پایان خرداد ۸۶ امکان نام‌نویسـی داشتند. اکنون اولویت سوم حج امکان نام‌نویسی دارند. این افراد برای پیـش ثبت‌نام حج ۱۴۰۴ باید ۱۵۰ میلیـون تومان بپردازند و پس از نهایی شـدن هزینه‌ها، باقی مبالغ هم پرداخت کنند. اعزام‌ها از اواسط اردیبهشت آغاز می‌شود.

استانداران تأمین بودجه اجرای طرح‌ها را بر کلنگ‌زنی مقدم بدانند

وزیـر کشـور گفـت: اولیـن تأکیـد بـه تمامی اسـتانداران این اسـت که قبـل از اینکه طرحی را کلنگ‌زنـی کننـد، پیش‌بینی بودجـه‌ای آن را مدنظـر قـرار دهند و عجلـه‌ای بـرای کلنگ‌زنی بدون برنامه‌ریزی بودجه‌ای نداشته باشند.

اسـکندر مؤمنـی صبح دیـروز در بـدو ورود به اسـتان قزوین در جمـع خبرنـگاران اظهار کرد: اولین تأکید به تمامی اسـتانداران این است که قبل از اینکه طرحی را کلنگ‌زنی کنند، پیش‌بینی بودجه‌ای آن را مدنظر قرار دهند و عجله‌ای برای کلنگ‌زنـی بدون برنامه‌ریزی بودجه‌ای نداشـته باشند.

وی افزود: در همین راسـتا یکـی از اولویت‌های استانداران طرح‌های نیمه تمام است و باید این مهـم را در جلسـات و برنامه‌ریزی‌های مختلف دنبال کنند.

هلاکت بیش از ۲۵۰ تروریست در دفع حملات به حلب سوریه

ارتش سـوریه و نیروهای مقاومـت که در حال دفع حمـلات تروریسـت‌ها به حلب هسـتند، بیـش از ۲۵۰ تروریسـت را در این منطقه به کام مرگ کشاندند.

منابـع خبری سـوری گـزارش دادند کـه تعداد تبعه‌های سـوری در میان گروه‌های تروریسـتی که به حلب حمله کردند و به هلاکت رسیده‌اند، بیش از ۲۵۰ کشـته اسـت.این منابع همچنین گفتند که در جریان دفع حملات تروریست‌ها به حلب، ده‌ها تروریسـت از تبعه‌های غیر سـوری نیز کشته شده‌اند.

منابـع خبری گـزارش دادنـد کـه «ابوالولید» از سـرکرده‌های گروه تروریسـتی «انصار التوحید» در جریان درگیـری با ارتش سـوریه در حلب به هلاکت رسیده است.

در حـال حاضـر، ارتـش سـوریه در مناطـق مختلفی از حلب با تروریسـت‌ها درگیر اسـت. خبرنـگار «اسـپوتنیک» گزارش داد کـه مقادیر زیـادی تجهیزات نظامـی و شـماری از نیروهای کوماندوی ارتش سـوریه به محـور غرب حلب اعزام شده است.

وی درگیـری در ایـن منطقـه را بسـیار شـدید توصیـف کـرد. ارتـش سـوریه نیـز مواضـع تروریسـت‌ها را در شـهرکهای «البـاره»، «دیـر سـنبل» و «معربلبیـت» واقع در جنـوب ادلب را هـدف حمـلات توپخانـه‌ای قرار داد. شـبکه خبـری المیادیـن هـم گـزارش داد کـه ارتش سـوریه حملات موشکی گسـترده‌ای به سمت مسیرهای امدادرسانی تروریست‌ها در فرودگاه نظامی « تفتناز» انجام داده اسـت. این فرودگاه در شرق ادلب قرار دارد

.ارتش سـوریه همچنین حمـلات متمرکزی به مواضع تروریسـت‌ها در غرب حلب انجام داده است. درگیری‌ها همچنان ادامه دارد..

امام خامنه‌ای:

تلاش برای جدایی دین و تمدن ایرانی غلط است

تلاش ملّت مایه دوام جمهوری اسلامی شد

هگمتانه، گـروه ایران و جهان: رهبر معظم انقـلاب فرمودنـد: تـلاش ملّـت ایـران و جوانان ما و جانفشانی‌هایشـان تا به امروز مایه قوام و دوام جمهوری اسـلامی شده و پس از این نیز همین‌طور خواهد بود.

امام خامنـه‌ای در دیـدار با اعضای سـتاد برگزار کنگره ملی شـهدای استان اصفهان بـا بیـان اینکـه اصفهـان نشـان می‌دهد کـه جریان تدین و تشـرع با جریـان علم و صنعـت و فرهنـگ و تمدن و امثـال اینها درهـم تنیده‌انـد، فرمودند: ایـن نمونه‌ای از تمـدن ایرانی ماسـت؛ تمـدن ایرانی که روزگاری در قله تمدن بشـری قرار داشته، از قدیم، از قبل از اسـلام حتـی با دین همراه بوده، بـا تدین همـراه بوده اسـت؛ اینکه بعضی تـلاش می‌کنند، سـعی می‌کنند که پیچ‌ومهره‌هـای مجموعه تمدن ایرانی را به زور از همدیگـر باز کنند و بین دیـن و علم و صنعت و فرهنـگ و هنـر و مانند اینها فاصلـه بیندازند، این کار، هم غلط و خلاف واقع اسـت، هم بیهوده اسـت و امکان‌پذیر نیست.

وی بـا بیان اینکه مرحـوم دکتر چمـران (رضوان الله علیـه) که در بخش‌های مربوط به علـم و مانند اینها در همان دانشگاه‌های آمریکا درس می‌خوانده تا آن نقـاط آخر کـه آمریکایی‌ها اجازه نمی‌دهند دانشـجو غیرآمریکایـی بـه آنجاها برسـد، ایشـان پیش رفته بود؛ چه کسـی بود؟ تأکید فرمودنـد: چمران؛ چمران متدیـن، چمران مجاهد، چمرانی کـه زن و بچه‌اش را برمی‌دارد و از آمریکا می‌آورد لبنان، در خدمت مبارزه؛ یعنی این آمیختگی و درهم‌تنیدگی دین و نشانه‌های تمدنـی در تمـدن ایرانی، یـک حقیقتی اسـت، یک واقعیتی است که غیرقابل انکار است.

متـن بیانـات رهبر معظـم انقلاب اسـلامی در دیدار دسـت اندرکاران برگزاری کنگره بزرگداشـت ۲۴ هزار شـهید اسـتان اصفهان کـه در تاریخ ۲۱ آبـان ۱۴۰۳ برگزار شـده بود، روز پنج‌شنبه ۸ آذر در محل برگزاری همایش در اصفهان منتشر شد.

بسم الله الرّحمن الرّحیم

و الحمـد لله ربّ العالمیـن و الصّـلاة و السّـلام علی سیّدنا و نبیّنا ابی‌القاسم المصطفی محمّد و علی آله الاطیبین الاطهریـن المنتجبین سـیّما بقیّة الله فی الارضین.

خیلی خـوش آمدید بـرادران عزیز، خواهـران عزیز و مجاهدان فی‌سـبیل‌الله. بنده آن کسـانی را که برای احیای یاد مجاهدان و شـهدا کار می‌کنند، مجاهدان فی‌سـبیل‌الله می‌دانـم؛ یعنی خـود این یـک جهاد فی‌سبیل‌الله اسـت و سعی کنید که «جاهِدوا فِی اللهِ حَـقَّ جِهادِه»؛ ایـن جهاد را آن چنان که باید و شـاید انجام بدهید.

اصفهان در همه نشـانه‌های تمدنی پیشـگام بود؛ در علم، در صنعت، در هنر، در معمـاری، در عالم‌پروری، در سلحشـوری و در همه این چیزهـا؛ این مال تاریخ است. حوادث انقلاب نشان داد که اصفهان در مسأله فداکاری در راه خدا و جهاد فی‌سـبیل‌الله هم پیشگام اسـت؛ یعنی یک امتیاز بی‌نظیر و بی‌مثال بر امتیازات اصفهان، در انقلاب و در دفاع مقدس افزوده شد.

شـهدا بزرگی که در راه اسـلام و در راه اسـتقلال این کشـور جان خودشـان را فـدا کردند، یک فهرسـت طولانی‌اند که [همان‌طور که ایشـان] گفتند ۱۰ درصد همه شهدای کشـور مال اسـتان اصفهان هستند. استان اصفهان به لحاظ نسـبت جمعیتش، از همه اسـتان‌های کشـور بیشـتر شـهید داده. خب اینها واقعیاتی اسـت. آنچه مهم اسـت این است که این سلسـله، این رشته، رشـته فداکاری و رشـته نورانی شـهادت، از دوران قبل تـا امروز در اصفهـان ادامه دارد؛ یعنـی یک روز ما شـهید مـدرس را داریم، بعد در یک برهه‌ای مثلاً شـهید بهشـتی و امثال ایشـان را داریم، بعد در یک برهه‌ای شـهید خرازی و شـهید همت و شـهبازی و مانند اینها را داریـم، بعد در یک برهه‌ای شـهید کاظمی را داریم، بعـد در یک شهید زاهدی و نیلفروشـان، یا همین چند شهیدی که شهید امنیت هستند و این چند روز [به شهادت رسـیدند]، که سه نفرشـان اصفهانی بودند، را داریم؛ یعنی این رشته شـهادت، مقطعی نیست که حالا ما مثلاً بگوییم خیلی خب، یک روز ۳۷۰ شهید را تشییع کردند، تمام شـد رفـت؛ نه، ایـن نهادینه اسـت در اصفهان؛ اینها مهم است. شما که یاد شهدا را گرامی می‌داریـد، این نقاط را برجسـته کنید، اینها را نشـان بدهید. جوان امروز، نسل امروز، به اینها احتیاج دارد، باید بداند؛ اینها شناسنامه اصفهان است.

یـک نکته مهـم در بـاب اصفهان مسـأله دین‌داری است؛ دین‌داری اصفهان. حالا من البته شاید قبلاً در بعضی از دیدارهای با مردم عزیز اصفهان گفته‌ام این را، بنده خودم در اصفهان شـاهد بودم جلسـاتی را و اجتماعاتی را که معمولاً در هیچ جای کشـور، از جمله مشهد خود ما نظیر آن را ما آن زمان نمی‌دیدیم، مال سـالها قبل است؛ ۵۰ سال، ۶۰ سـال پیش، از لحاظ گرایـش مردم، توجـه مردم، مجالـس لاینقطع از ماه رمضان تا محرم، که ماه‌های عـزاداری هم نبود؛ کجا؟ در تیمچه‌های بازار اصفهان. حالا اینها که چیزهای در واقع ابتدایی و تا حدودی سـطحی اسـت؛ دین‌داری مـردم اصفهـان را از فهرسـت بلنـد علمـا اصفهان می‌شود شناخت. حالا شما مرحوم آسید ابوالحسن اصفهانی را اسـم آوردید؛ خب بله، ایشـان ملا بزرگی بودنـد. اگر نـگاه کنید در دوره اسـاتید خود آسـید ابوالحسـن اصفهانی (رضوان الله علیه) در اصفهان، ایـن قـدر علما بـزرگ در اصفهان در سـطح اسـتاد مرحوم آسـید ابوالحسـن اصفهانی و میـرزای نائینی کـه اینها همه طلبه اصفهان هسـتند، وجود دارد که انسـان متحیر می‌ماند که این همه عالِم را چه جوری توصیف کند؛ از خود اصفهان، از نجف‌آباد اصفهان، از روسـتاهای گوناگون اصفهان، از نقاط دیگری [مانند] خوانسـار که طایفه خوانسـاری‌ها که بزرگ‌ترینشان مرحوم آسید محمدهاشـم و دیگران [بودند] آمدند آنجـا. یعنی عظمـت مردم اصفهان، دیـن‌داری مردم اصفهان را از نام این فهرسـت طولانی علما اصفهان می‌شود شـناخت. اینها مال قرن ۱۰ و ۱۱ و مانند اینها نیسـت، زمان مجلسی و صفویه نیست، مال همین قرن اخیر خود ماست. این دین‌داری مردم اصفهان!

خب، یـک نکتـه‌ای اینجـا وجـود دارد؛ ما چـرا روی دین‌داری مردم اصفهان تکیه می‌کنیم؟ آن نکته این اسـت که اصفهان نشـان می‌دهد که جریان تدین و تشـرع با جریـان علم و صنعت و فرهنـگ و تمدن و امثـال اینها درهـم تنیده‌اند؛ نه فقـط منافاتی با هم ندارند، بلکه اصلاً درهم تنیده هستند. این نمونه‌ای از تمـدن ایرانی ما اسـت؛ تمـدن ایرانی کـه روزگاری در قلـه تمدن بشـری قرار داشـته، از قدیـم، از قبل از اسـلام حتی بـا دین همـراه بوده، با تدیـن همراه بـوده. اینکه بعضی تـلاش می‌کنند، سـعی می‌کنند کـه پیچ‌ومهره‌های مجموعه تمدن ایرانـی را به زور از همدیگر بـاز کنند، بین دین و بیـن علم و صنعت و فرهنـگ و هنـر و مانند اینهـا فاصلـه بیندازند، این کار، هم غلط و خلاف واقع اسـت، هم بیهوده اسـت و امکان‌پذیر نیسـت. امروز هم بهترین جوانان ما در پیشـرفته‌ترین مراکز علمی ما مشـغول کارند؛ امروز هم این‌جوری است.

در همین دوره خود ما برجسـته‌ترین اسـتعدادهای موجود کشـور ما در خدمت پیشروترین حرکت‌های علمی بودند. مرحـوم دکتر چمران (رضوان الله علیه) در بخش‌هـای مربوط به علـم و مانند اینها در همان دانشـگاه‌های آمریکا کـه درس می‌خوانده، خودش بـرای من نقل می‌کرد، تا آن نقـاط آخر که آمریکایی‌ها اجازه نمی‌دهند دانشـجو غیـر آمریکایی بـه آنجاها برسـد، ایشـان پیـش رفتـه بـود؛ چـه کسـی بود؟ چمـران؛ چمران متدین، چمـران مجاهد، چمرانی که زن و بچـه‌اش را برمی‌دارد از آمریـکا می‌آورد لبنان، در خدمت مبارزه؛ بعد هم حاضر اسـت از زن و بچه‌اش جدا بشـود و بماند مبارزه کند و جهاد کند، که آخرش هـم اجرش را می‌گیرد که شـهادت باشـد. یعنی این آمیختگی و درهم‌تنیدگی دین و نشانه‌های تمدنی در تمدن ایرانی، یک حقیقتی اسـت، یک واقعیتی است که غیر قابل انکار است و بیخودی تلاش می‌کنند [که جز این را نشان بدهند].

انصافـاً تـلاش ملـت ایـران و جوانـان مـا و جانفشانی‌هایشان، مایه قوام و دوام جمهوری اسلامی شـده تا امروز؛ بعد از این هـم همین‌جور خواهد بود. اگـر چنانچه ایـن فداکاری‌ها نبود، جمهوری اسـلامی امکان حیات و ادامه حیـات پیدا نمی‌کرد. اگر هم یک چیزی به اسـم جمهوری اسلامی می‌ماند، امکان حفظ اصـول و مبانـی برایش وجود نداشـت؛ یـک صورت بی‌معنایی می‌شـد، مثل بعضـی از جاهـای دیگر. در دوره‌های مختلـف، از اول انقلاب، از مبـارزات انقلابی تا پیروزی انقلاب، تا مسـائل گوناگون اوایل انقلاب، تا دوران دفاع مقـدس و بعد از آن تا امـروز، در قضایای مختلف، این جوانان بودند که با جانفشانی خودشان توانستند نظام را حفظ کنند، قوام بدهند، دوام بدهند و ان‌شـاءالله بعد از این هم همین[طور] خواهد بود؛ کما اینکه حرکت علمی و دینی ما هم دست آنهاست.

آنچه من سـفارش می‌کنم، در درجه اول این اسـت که این کارهایی را که شما در این بزرگداشت‌ها انجام می‌دهید، جـوری انجـام بدهید که اثربخش باشـد. صرف سـاختن کتاب کافی نیسـت، صرف سـاختن فیلم کافی نیست؛ ممکن است یک فیلمی را زحمت بکشـند بسـازند، بیننده هم نداشـته باشد، کسی نگاه نکند. فیلمی که کارگردانی خوب نداشـته باشد، ساخت خوب نداشته باشد، مضمون خوب نداشته باشد، شـیرین و زیبا نباشـد، خب زحمت کشیدید، پـول خرج کردید، کسـی هم بـه این فیلم نگاه نمی‌کند! بروید سراغ بهترین کارگردان، بهتریـن سـناریونویس، فیلمنامه‌نویس، بهترین پشتیبان و تهیه‌کننده؛ بروید سراغ اینها. به جـای ده فیلم، دو فیلم بسـازید، منتها دو فیلمی که وقتی پخش شـد، همه بگوینـد که بـاز هم پخش کـن؛ این خوب اسـت. تا بتوانید شـهید همـت را معرفی کنید، شـهید زاهدی را معرفی کنید، شهید کاظمـی را معرفـی کنید، شـهید خـرازی و ردانی‌پور را معرفی کنید و دیگران و دیگران. کم نیسـتند؛ این‌قدر اسـم‌های شـهدای برجسـته اصفهان زیاد است که انسان هر چـه می‌خواهد بگوید تمام نمی‌شـود. این یک نکته اسـت: دنبال اثربخشـی باشید. جوری کتاب درسـت کنید کـه بعد از اینکه یـک چاپش تمام شـد، مشـتری‌ها بیایند چاپ دوم و چاپ سوم را بخواهند، و همین‌طور تا آخر و کارهای دیگری که انجام می‌دهید.

یک نکته دیگر این اسـت که اثرسنجی کنید، که من این را به بعضی‌های دیگر هم که از یک شـهر دیگری آمده بودنـد تذکر دادم، یعنی وسـیله رصد بگذارید؛ ببینید حالا این جوان شـما بعـد از آنکه این کارهای شـما را دیـده، رفتـارش، سـبک زندگـی‌اش، لباس پوشیدنش، نماز جماعت رفتنش، هیأت رفتنش، با مسائل سیاسی روبه‌رو شدنش، با گذشته چه فرقی کرده. البته اینها زحمت دارد، خیلی مشکل است اما باید بشود؛ یعنی آن وقتی این کار شما یک کار واقعی مؤثر جان‌داری اسـت و جهاد فی‌سبیل‌الله است که این نکات در آن حتماً رعایت بشود.

مـن پیشـنهاد می‌کنـم که خـود واحدهـای نظامی اصفهـان هم در ایـن قضیه فعال بشـوند؛ حالا مثلاً واحدهای سپاه، لشـکر امام حسین، لشکر نجف، یا تیپ قمر [بنی هاشم]، که حالا [البته] الان آن منطقه جـزو اصفهان نیسـت؛ آن وقت ظاهراً بـه نظرم جزو اصفهان بود، یا مثلاً واحدهای ارتش، پایگاه هشـتم [که] کـم کار نداشـته در ایـن قضیه، مرکـز توپخانه در اصفهـان و بقیـه مراکزی که وجود داشـتند، اینها بنشـینند شـرح حوادث و سرگذشـت دوران جنگ تحمیلی‌شـان یا احیاناً قبل و بعد آن را بیان کنند، به چه وسیله؟ به شکل بازی‌های رایانه‌ای. امروز در دنیا بازی‌های رایانه‌ای یکی از ابزارهای انتقال پیام اسـت؛ یعنـی فقط بـازی نیسـت. افـراد بافکر می‌نشـینند طراحی می‌کننـد بازی جنگ بین ایران و خودشـان را و جـوری طراحی می‌کننـد که وقتی جـوان آمریکایی، نوجـوان آمریکایی نشسـت پای رایانـه و این بازی را تماشا کرد، احسـاس قدرت بکند، احساس توانایی بکنـد، امیـدوار بشـود که مـا در ایـن مبـارزه پیروز خواهیم شد. مثلاً باید این‌جوری حرکت کرد.

یـا [بیان] حکایت‌های کوتاه؛ اینکـه مثلاً یک نفر یک خاطره ۱۰ سطری نقل می‌کند، از چه؟ از لحظه شهادت فلان رفیقش در جبهه؛ نـه این آدمی که نقل می‌کند آدم معروفی اسـت، نه آن کسی که از او نقل می‌شود آدم معروفی اسـت، اما این حکایت را وقتی که شـما می‌خوانید، این جوان می‌خوانـد، در اعماق دلش اثر می‌گـذارد؛ یعنی اینها هنرمنـد لازم [دارد]، اینها ورود هنرمندان را می‌طلبد.

بـه نظر من اگـر این کارهـا انجام بگیـرد و این روایت حوادث بزرگ گذشته به درستی و با هوشمندی انجام بگیرد، خیلی از مشـکلات برطرف خواهد شـد و کارها پیش خواهد رفت. و یاد این شهدا خودش احیاکننده و به وجود آورنده‌ی روحیات برجسـته و مجاهدت‌آمیز جوان امروز اسـت. یعنی واقعاً زندگی شـهید کاظمی تولیدکننده شـهید حججی است؛ یعنی آن را وقتی که می‌خواند، این تولید می‌شود، این به وجود می‌آید. لذا بایست ان‌شاءالله دنبال کنید. خدا موفقتان بدارد.

والسّلام علیکم و رحمة الله

موضع ایران درباره اقدام برای مقابله با تروریسم در سوریه

هگمتانـه، گروه ایـران و جهان: سـخنگوی وزارت امور خارجه موضع ایـران در رابطه با ضرورت اقدام قاطـع و هماهنـگ بـرای مقابلـه بـا تروریسـم در سوریه را تشریح کرد.

اسـماعیل بقائـی سـخنگوی وزارت امـور خارجـه جمهوری اسـلامی ایـران در واکنش بـه تحولات دو روز گذشته سـوریه، ضمن هشدار نسـبت به فعال شدن مجدد گروه‌های تروریستی-تکفیری در سوریه، خواسـتار اقدام قاطـع و هماهنگ بـرای جلوگیری از گسترش بلیه تروریسم در منطقه شد.

بقائی با محکوم کردن شـدید همه اشـکال و مظاهر تروریسـم، تحرکات گروه‌های تروریستی در سوریه در دو روز اخیر را بخشـی از طرح اهریمنی رژیم تروریستی و آمریکا برای ناامن‌سازی منطقه غرب آسیا دانست و بر ضرورت هوشـیاری و هماهنگی کشورهای منطقه به ویژه همسـایگان سـوریه بـرای خنثی‌کـردن این توطئه خطرناک تأکید کرد.

سـخنگوی وزارت امـور خارجه خاطرنشـان کرد که بر اسـاس توافق‌های موجود میان سـه کشور ضامن روند آسـتانه (ایـران، ترکیه و روسـیه) منطقه حومه حلـب و ادلب جـزء مناطق کاهش تنش محسـوب می‌شـوند و حمله گروه‌های تروریستی به این مناطق نقـض فاحش توافقات روند آسـتانه نیز می‌باشـد و دستاوردهای مثبت این روند را در معرض خطر جدی قرار می‌دهد.

بقائـی همچنیـن با یـادآوری مسـؤولیت مشـترک جامعه جهانی برای پیشگیری و مبارزه با پدیده شوم تروریسـم، هشـدار داد که هرگونه تعلل در مقابله با تحرکات تروریسـتی در سـوریه، همه دسـتاوردهای مبارزه با تروریسم در سـال‌های گذشته را در معرض خطر قرار داده و منطقه را وارد دور جدیدی از ناامنی و بی‌ثباتی خواهد کرد.

سـخنگوی وزارت امـور خارجه با گرامی‌داشـت یاد و خاطره مجاهدانی که در ۱۴ سـال گذشـته برای دفاع از امنیـت و کرامـت انسـانی مـردم منطقـه در برابر تروریسـم تکفیـری فـداکاری کرده‌اند و بـا تبریک و تسـلیت شهادت مستشار ارشـد نظامی کشورمان، سـردار سـرافراز کیومرث (هاشـم) پورهاشـمی، در مصـاف با گروه‌هـای تروریسـتی در حومـه حلب، بر ادامـه حمایـت جمهوری اسـلامی ایـران از دولت و ملت سوریه برای مقابله قاطع با گروه‌های تروریستی و بازگرداندن امنیت و ثبات به این کشور تأکید کرد.

مجازی گردی

اسرائیل نمی‌خواهد وضعیت آرامش به منطقه حاکم گردد

یک فعال فضای مجازی در توئیتر نوشت:

اخبار حکایت از پیشروی تروریست‌های سوریه به سـمت حلـب دارد. در روز اعـلام آتش‌بس در لبنان، جبهه جدیدی گشـوده می‌شود. رژیم بـدون شـک نمی‌خواهـد وضعیـت آرامش به منطقه حاکم گردد.

سـوریه را مشـغول می‌کنند تا روند بازسـازی و ارسـال سـلاح به حـزب الله مختل شـود. رژیم هزینه سنگین متحمل شده، رها نمی‌کنند.

احدیان:

دفاع قالیباف از قانون عبور از وفاق نیست

احدیـان، دسـتیار سیاسـی و رسـانه‌ای رئیس مجلس شورای اسلامی در توئیتی نوشت:

وفاقـی که ما تـا امـروز از آقای دکتر پزشـکیان و دولـت ایشـان فهمیدیـم اجماع بر سـر حل مشکلات مردم است که بارها در نشست خبری دکتر قالیباف نیز بر آن تأکید شد و مصادیق‌اش روشن شد.

اما دفاع رئیس قوه قانونگذاری از قانون توسـط اصلاح طلبان رادیکال عبور از وفاق تعریف شـد خوشـحالم کـه در موضوع بدیهی مسـؤولیت غیرقانونی یک نفر، فاصله نگاه عقلانیت انقلابی با این طیف اصلاح طلبان مشخص شد.

روایت‌های عجیب و تکان‌دهنده از جنایات اسرائیل در غزه

یک فعال رسـانه با اشـاره به گـزارش دیده‌بان حقوق بشـر پیرامـون جنایت‌های اسـرائیل در توئیتر نوشت:

"من و ملک، پسـر ۱۳ سـاله‌ام، به بـازار رفتیم. ناگهـان بمبـاران شـد. اطرافمان پر از جسـد و اندام‌هـای بدن بـود. بـازوی پسـرم را گرفتم و دویدیـم. دوباره بمباران کردند و بعد احسـاس کردم پسـرم سـبک شـده، انگار وزنی روی بازو نیست. پسرم را ندیدم و آن موقع بود که متوجه شدم فقط بازوی او را گرفته‌ام."

گزارش دیده‌بان حقوق بشر، روایت‌های عجیب و تکان‌دهنده‌ای از شـاهدان فلسطینی در غزه داره

هوشمندی نبیه بری پیرامون انجام آتش‌بس

یک فعال فضای مجازی در توئیتر نوشت:

بدون شـک نبیه بری شـخصیت هوشمند و با تدبیر، رئیس مجلس لبنان در شـرایط سـخت و پیچیـده بمباران‌هـای سـنگین اسـرائیل و فشـار آمریکا و غرب و دولت‌هـای عربی-عبری برای انتخـاب رئیس جمهـور لبنان بـا گرایش ضد حزب الله و مقاومت با شـهامت ایسـتاد و مخالفت کرد.

گفت اول آتش‌بس بعد انتخاب رئیس جمهور. درود!

مانع تراشی تازه علیف برای صلح در قفقاز

یکـی از کاربـران توئیتری در صفحه خـود درباره مانـع تراشـی تـازه علیف بـرای صلـح در قفقاز نوشت:

باکو خواسـتار دریافت یک تریلیون دلار غرامت از ایروان به علت ۳۰ سـال کنترل قراباغ و منابع آن است.

علیـف قبـلا خواسـتار تغییـر قانون اساسـی ارمنستان نیز برای صلح شده بود.

تردیدی نیسـت که علیف با این بهانه جویی‌ها به دنبال آغاز درگیری‌های تازه در قفقازه!

نگاه روز

گور ایرانی

پاییز هزار رنگ مازندران

لیگ برتر والیبال ساحلی

احداث مجموعه بین‌المللی تنیس و پدل در همدان

هگمتانـه، گروه ورزش: مدیـرکل ورزش و جوانان همدان گفت: با اتمام کلیـه مراحل اداری، طـرح احداث مجموعـه بین المللی تنیس و پدل در شهر همدان آغاز شد.

علـی حقیقی افزود: برنامه هـا و فعالیت های خوب هیأت تنیس استان در سـال‌های اخیر سبب توسـعه تنیس گردیده است و این همین امر موجب شـد توسـعه فضاهـای مربوطه و احداث یک مجموعه بین المللی در دسـتور کار قرار گیرد.

وی بیـان کر: خوشـبختانه با همکاری و تعامل خوب شـهرداری و شـورای اسـلامی شـهر همدان زمین مورد نیاز برای این امر در مکان مناسبی از شهر تامین شد.

حقیقی اضافه کرد: احداث این مجموعه توسط بخش خصوصی و افراد متخصص این رشته انجام خواهد شد و با توجه به تجارب ملـی و بین‌المللی برادران برقعی در حـوزه تنیس اطمینان داریم این مرکز به یک قطب مهم در کشـور تبدیل خواهد شد.

مدیـرکل ورزش و جوانـان همدان از برنامه ریزی برای سـاخت حداقـل چهار زمیـن تنیس، فضای آکادمـی و همچنین احداث زمین هـای پدل در ایـن مجموعه خبـر داد و افـزود: اداره کل ورزش و جوانان بـا همکاری و حمایت کامل خـود زمینه برنامه ریزی و میزبانی رویدادهای مختلف را در این مرکز فراهم خواهد آورد.

خبـر

نشست بررسی مشکلات جاده گنجنامه به پیست اسکی تاریکدره

هگمتانـه، گـروه ورزش: در جلسـه کار گروهی کـه در اداره کل ورزش و جوانـان اسـتان پیـرو جلسـات اسـتانداری برگـزار شـد، نمایندگان ارگان‌هـای مربوطه از جمله محمـدی نماینده دفتـر حاجی بابایـی نماینده مـردم همدان در مجلـس، عبدلـی معـاون عمرانـی فرمانـدار، علیـزاده مدیـر کل میـراث فرهنگـی، میهنـی رئیـس اداره راه شهرسـتان همدان، سـرمدی نماینده پلیس راه اسـتان، خدرویسـی معاون ورزشـی اداره کل ورزش و جوانان، مرادی رفعت معاون عمرانـی اداره کل ورزش و جوانان، آهنبر رئیس هیأت اسـکی اسـتان و نمایندگان اداره کل راهداری حضورداشتند.

در این جلسه تاکید بر رفع مشکلات ایمنی جاده به خصوص در فصل سرما جهت استفاده ایمن شهروندان و ورزشـکاران از این جاده مواصلاتی شـد و مقرر شـد مصوبات اجرایی جلسه توسط هریک از ارگان‌ها در دو بخش کوتاه مدت و بلند مدت پیگیری و اجرایی شود تا از این پس شاهد بـروز مخاطرات و بسـته شـدن جـاده در فصل زمستان نباشیم.

فعالیت ۲۵ هزار ورزشکار در رشته بدنسازی همدان

۲۵ هزار ورزشکار سازمان یافته در استان همدان فعالیت می‌کنند

هگمتانـه، گروه ورزش: رئیس هیأت بدنسـازی و پـرورش اندام اسـتان همدان گفـت: ۲۵ هزار ورزشـکار سـازمان یافته در رشـته بدنسـازی و پرورش اندام در استان همدان فعالیت می‌کنند.

حمیدرضـا یـاری بـا بیـان اینکـه یکـی از پـر جمعیت‌ترین هیأت‌های ورزشی هستیم، اظهار کرد: ۲۵ هزار ورزشکار سـازمان یافته دارای بیمه ورزشی در ۲۲۰ باشگاه بدنسازی در استان همدان فعالیت می‌کنند.

وی افزود: از تعداد کل باشـگاه‌های اسـتان، ۱۱۰ باشگاه در شهر همدان فعال است.

رئیـس هیـأت بدنسـازی و پـرورش انـدام اسـتان همـدان بـا بیـان اینکـه در بخـش نشـان‌آوری نیـز سـرآمد هیأت‌های ورزشـی هسـتیم، گفـت: در ۸ مـاه گذشـته از سـال جاری ۶۰ نشـان کشـوری و ۲۵ نشـان بین‌المللی کسب کرده‌ایم.

یاری خاطرنشان کرد: همچنین چندین قهرمان، مربـی و داور بـه تیم‌هـای ملی معرفـی کرده‌ایم و عنـوان قوی‌ترین مـرد جهان متعلـق به رضا قیطاسی، قهرمان استان است.

وی بـا بیـان اینکه بـه دنبال میزبانی آسـیایی هسـتیم، بیـان کـرد: همـدان بـا داشـتن کلکسـیونی از افتخـارات لایـق میزبانـی یکی از رویدادهـای مسـابقات قهرمانـی آسـیا و بین‌المللی است.

رئیس هیأت بدنسـازی و پرورش اندام اسـتان همـدان عنـوان کـرد: امیدواریـم بتوانیـم یک میزبانی در سطح آسیایی را بگیریم.

برای نخستین بار در تاریخ ورزش استان همدان

نایب قهرمانی دختران پولادین متحد در لیگ برتر وزنه‌برداری کشور

هگمتانه، گـروه ورزش: مرحله رفـت از دومین دوره مسـابقات وزنه‌برداری قهرمانی بانوان باشـگاه‌های کشـور پنجشـنبه شـب با نایب قهرمانی تیم متحد همدان در رشت پایان یافت.

در ایـن دوره از مسـابقات هشـت تیـم حضـور داشـتند کـه در ۱۰ وزن در خانه وزنه‌بـرداری جهان پهلـوان محمود نامجو در رشـت با هـم به رقابت پرداختند.

در پایـان ایـن مسـابقات، تیم وزنـه بـرداری بانوان خراسان رضوی با کسـب ۴۰۳ امتیاز صدرنشین شد، تیـم متحد همدان با کسـب ۳۸۵ امتیاز در رتبه دوم قرار گرفت و اصفهان با کسب ۳۷۸ امتیاز سوم شد.

در رقابت‌های انفـرادی در وزن ۴۵ کیلوگرم معصومه ساکی از متحد همدان بر سکوی نخست قرار گرفت، پارمیدا کیانی در دسـته ۴۹ کیلوگرم تنها با یک امتیاز اختلاف نسـبت به نفر اول، نایب قهرمان شد، کیانا بیـات دیگـر عضو تیم متحـد همدان در دسـته ۵۵ کیلوگرم بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد.

همچنیـن در دسـته ۸۱ کیلوگرم عسـل کدخدایی از متحـد همدان بـه عنـوان قهرمانی دسـت یافت تا همدانـی ها در دور رفت این دوره از مسـابقات بالاتر از سایر تیم های مدعی بر سکوی دوم قرار بگیرند.

رقابت‌های وزنه برداری قهرمانی بانوان باشـگاه‌های کشـور به صورت رفت و برگشـت انجام می شود که مرحله برگشـت و نهایی نیز اواخر دی‌ماه به میزبانی اسـتان همدان در شهرسـتان ملایر برگزار می شود و مجمـوع امتیـازات تیم‌هـا در ۲ مرحله محاسـبه و برترین ها معرفی می‌شوند.

رده بنـدی تیم لیـگ وزنه‌برداری بانـوان در پایان دور رفت این رقابت‌ها به شرح زیر است:

۱- خراسان رضوی: ۴۰۳ امتیاز
۲ متحد همدان: ۳۸۵ امتیاز
۳- اصفهان: ۳۷۸ امتیاز
۴- فولاد درخشان گیلان: ۳۴۷ امتیاز
۵.کاوه مشهد: ۳۴۵ امتیاز
۶- تیر بتن اردبیل: ۳۳۸ امتیاز
۷- رضوانیان مشهد: ۳۱۲ امتیاز
۸- منطقه آزاد انزلی: ۱۹۸ امتیاز

پاس نیازمند ساختار و تشکیلات مناسب است

عابری منصور : برادرانه کنار تیم خواهم بود

هگمتانـه، گـروه ورزش: حمیدرضـا عابـری منصور مدیرعامـل جدید پاس بـا حضور در تمرین پاسـی هـا بیـان کـرد : محقق نشـدن وعـده ها از سـوی مسـؤولین ، تمرکز بازیکنـان و کادرفنی را بر هم می زند و لازم است در زمان مناسب ، وعده ها عملیاتی شوند.

وی افزود : برخی مشکلات تیم مانند مسائل رفاهی و امکاناتی در کوتاه مدت حل می شوند اما مسائلی مانند پرداخت قرارداد بازیکنان و کادرفنی مسـتلزم حمایت مسـؤولان استان اسـت که به زودی انجام خواهد شد.

مدیرعامـل پـاس همـدان بـا تقدیـر از زحمات کادرفنـی و بازیکنـان خاطرنشـان کـرد : بـرای رسـیدن اعضای تیم بـه حق و حقوق خـود تمام تلاشـم را می کنـم و برادرانه در کنـار تیم خواهم بود؛ پاس نشـان معتبـر و بزرگی در فوتبال ایران اسـت و این تیـم نیازمند سـاختار و تشـکیلات مناسـب بـرای رسـیدن به جایـگاه واقعـی خود است.

عابـری منصـور در پایان گفت: از تمامی مسـؤولین اسـتان خواهـش می کنم بـرای اعتلای نـام پاس و موفقیـت این تیـم با همدیگـر نهایـت همکاری و اتحاد را داشـته باشـند تا در نهایت نـام همدان در سطح کشور بدرخشد.

شنا مهارتی برای بقا

ضرورت آموزش این رشته از کودکی

هگمتانه، گروه ورزش: شـنا علاوه بر ایجاد نشـاط، شـادابی، هیجـان و سـرزندگی، ورزشـی بـرای بقا محسوب می‌شود که یادگیری آن از سن پایین حتی ۲ سالگی توصیه شده است.

شـنا یکی از ورزش‌هـای مهیج، پرتحـرک و در عین حال آرامش بخش است که در بین همه گروه های سـنی طرفدار دارد. مزایای این رشـته ورزشی بسیار اسـت به گونه ای که راهکاری مناسب برای تقویت کل جسم، عضلات،مفاصل، ستون فقرات و کارکرد دستگاه قلبی و عروقی ست.

یکـی از تأثیرات مهم ورزش شـنا بر تمرکزو افزایش جریان خون به مغز اسـت. با تمرین شـنا، مغز به دلیل نیاز به اکسیژن بیشتر، حجم مضاعفی از خون را دریافت می‌کند. این افزایش جریان خون به مغز، منجر به تغذیه بهتر مغـز و افزایش تمرکز و کارایی در فعالیت‌های شناختی و تحصیلی می‌شود.

علاوه بر این، ورزش شنا باعث ترشح هورمون‌های مغزی خاصی می‌شـود که بر تمرکز و عملکرد ذهنی تأثیر مثبت دارند. برای مثال، افزایش ترشـح برخی هورمون های شادی آور در دستگاه عصبی، موجب افزایـش حالـت خوب، کاهـش اسـترس و بهبود تمرکز می‌شود.

ورزش شنا همچنین بهبود عملکرد مغز در حافظه و یادگیـری را نیـز تسـهیل می‌کند. تمریـن منظم شـنا، باعث افزایش تعادل بین عصبی و دسـتگاه عصبی مرکزی می‌شـود و عملکـرد حافظه را بهبود می‌بخشـد. ایـن امر به شـناگران کمـک می‌کند تا ذهن خود را بهتر متمرکز کنند و توجه بیشـتری در امور مختلف داشته باشند.

خبرنـگار هگمتانـه برای کسـب اطلاعات بیشـتر در خصوص رشـته ورزشی شـنا، مزایا و ویژگی های خـاص آن با جمال جنانی مربی مطرح شـنا گفت و گو کرده است.

▪ ورزش شنا چه ویژگی های خاصی نسبت به سایر رشته ها دارد؟

ورزش شـنا در تعریفـی کلـی ویژه‌تـر از ورزش‌های دیگر اسـت چراکه شـناگر در آب در حالـت تقریبا بی‌وزنـی قـرار دارد، آب نسـبت بـه هـوا ۸۰۰ برابـر فشرده‌تر است بنابراین حرکت در آب سخت‌تر و با دارای ویژگی های خاصی است.

دانش بیومکانیک و هیدرو دینامیک در شـنا برای ورزش قهرمانی بسـیار مهم اسـت و دانستن این نکات در سـطوح بالا بـرای مربیگری در این رشـته اهمیت بالایی دارد.

▪ بهترین سن برای یادگیری شنا چه سنی است؟

بهترین سـن برای آموزش شـنا ۶ سال به بالاست البته این سـن در حد اسـتانداردهای اسـتخرهای ایـران اسـت. اسـتخر ویـژه کـودکان ویژگی‌های متفاوت‌تری نسبت به اسـتخرهای همگانی دارد از همین رو در این استخرها می توان از حتی ۲ سالگی هم ورزش شنا را شروع کرد.

آموزش شـنا از ۶ سال به بالا در استخرهای عمومی و از ۲ سـالگی در اسـتخرهای مخصـوص کودکان قابل ارائه اسـت.بچه ها از سـن ۲ سالگی آموزش پذیر هستند و می توانند شنا کنند حتی زیر ۲ سال نیـز می توان ایـن ورزش را تحت تدابیـر خاصی به کودکان آموخت.

نحوه آموزش شـنا به کودکان متفاوت است. باید مربیان در این زمینه آموزش ببینند. این فنون را در زمان حاضر تنها مربی شـنا مـی تواند به فرزند خود آموزش دهد.

▪ فواید شنا برای عموم مردم چیست؟

شنا ورزشی است که بدن در حالت بی وزنی قرار می گیـرد یعنی وزن یک فرد شـناگر ۷۰ کیلوگرمی در آب به طور تقریبی یک کیلو و ۲۰۰ گرم می شود، بنابراین شناگر می تواند هر حرکتی را با این وزن سبک انجام دهد و از عضلات خود بیشترین کار را بکشد بدون اینکه به عضلات فشار وارد شود.

بر همین اساس است که پزشـکان و متخصصان اورتوپد هـم بـرای آب درمانی بیمـاران خاصی را به اسـتفاده از اسـتخر توصیه می کننـد چراکه آنها در اسـتخر در حالت بی وزنی حرکاتی را بدون اینکه به عضلات، مفاصل و سـتون فقرات فشـار وارد شود انجام می دهند و از ایـن طریق عضلات نگهدارنده عضـو و مفصـل را تقویـت مـی کنند و ایـن باعث کاهش درد و بهبود آسیب می شود.

در شـنا آسـیبی ماننـد صدمـه هـای ورزش‌های برخوردی و یا سـاییدگی مفاصل که در دیگر رشـته ها هست رخ نمی دهد البته این ورزش هم آسیب هایـی دارد کـه اغلب به خـود ورزش شـنا مربوط نیست بلکه به بهداشت آب مربوط می شود.

از سویی کالری سوزی و انرژی بَری ورزش شنا، چهار برابـر از ورزش دو و میدانـی بیشـتر اسـت به این معنی که اگر دونده ای برای کالری سـوزی در میزان معینی ۴۰۰ کالری مصرف کند به اندازه شنای ۱۰۰ متر یک شـناگر اسـت و اغلب ورزش های بیرون از آب این نسبت را با شنا دارند.

▪ ورزش شـنا چه معایبـی دارد و چگونه قابل رفع است؟

انـرژی بری ورزش شـنا کـه چهار برابـر ورزش های بیـرون از آب اسـت هم به عنـوان مزیـت و هم از منظری از عیب های ورزش شنا محسوب می شود. بچـه هایی که آموزش شـنا می بیننـد و در فضای محـدودی پنج یـا ۱۰ متر شـنا می کننـد وقتی وارد استخرهای بزرگ‌تر می شوند با ۲ یا سه بار شنای ۱۰ متر خسته می شـوند و نمی توانند لذتی که شناگر حرفـه ای با بیش از ۲ کیلومتر شـنا مـی برد را درک کنند درحالی‌که کسـی کـه به این درجـه از توانایی برای شنا برسد از این ورزش به معنای واقعی لذت می برد.

برای رفع این مشکل راهکارهای مختلفی وجود دارد. اولیـا برای آموزش شـنای بچه ها تنها به ۱۲ جلسـه آموزش اکتفا نکنند. یک دوره ۱۲ جلسـه ای یادگیری شنا در سطح ابتدایی و تنها در حد پا زدن است.

یادگیری ناقص شـنا به معنـی آموزش محدود و در تعداد جلسـات کمتر از سـه دوره ۱۲ جلسه ای می تواند آسـیب زا باشـد.محدود کردن بچه ها به این میزان آموزش، می تواند برای آنها خطرآفرین باشـد چـرا که فـردی که در اسـتخر و محیـط آرام با وجود مربی و ناجی شـنا می کنـد زمانی کـه وارد آب‌های دیگـر مثل دریا می شـود خود را شـناگر می داند و بی محابا وارد آب می شـود که ممکن است آسیب ببیند.

این نوع یادگیری شـنا ناقص اسـت، برای افزایش توانمنـدی و تقویـت بـدن و نفس گیـری حداقل بیش از سـه دوره ۱۲ جلسـه ای باید آموزش دید و این سـاعت ها نیز بسـته به سـن آموزش گیرنده متفاوت است.

بـرای درک واقعی شـنا و لـذت بـردن از این ورزش مهیج و پرنشـاط یـک دوره تمرینی یک سـاله نیاز است.

▪ آیا اسـتفاده افراد با بیماری های مزمن پوستی از استخرها بلامانع است؟

فردی که از این نوع بیماری ها دارد نباید به اسـتخر مراجعـه کنـد در صـورت مراجعـه نیز وقتـی وارد استخر می شود ناجیان او را برمی گردانند و مربیان و ناجیـان غریق در این خصـوص آموزش دیده اند و اجـازه ورود به افراد با بیماری های خاص پوسـتی داده نمی شود.

افـرادی کـه ایمنی بـدن آنهـا پایین اسـت و برای اسـتفاده از استخر نگرانی هایی دارند نباید دغدغه ای بابت تشدید و یا ابتلا به بیماری داشته باشند. استخر هیچ آسیبی به این افراد نیز نمی زند و ایمنی بدن را تهدید نمی کند تنها مواردی که افراد آسـیب پذیر بیش از دیگران باید مـد نظر قرار دهند انجام تدابیری بـرای پیشـگیری از سـرماخوردگی پس از خروج از آب است.

▪ چه توصیه ای برای یادگیری ورزش شنا دارید؟

آموزش شـنا برای بقا مهم و اصولا شـنا برای تداوم زندگی اسـت چراکـه خطر آب تا آخر عمر با ماسـت و به همین دلیل در کشـورهای دیگر آموزش شـنا برای ثبـت نام در مدارس ضروری اسـت و کودکان باید گواهی این آموزش را داشـته باشند تا در مراکز آموزشـی ثبت نام شـوند چراکـه بچه هـا در حین تحصیل بـه اردوهـای مختلـف برده می شـوند و ممکن است در مواقعی با خطر آب مواجه شوند.

آشـنا نبودن به فنون شـنا جان دانش آموزان را به خطر می انـدازد به همیـن دلیل شـنا فقط ورزش نیسـت بلکه مهارتی برای بقاسـت که یادگیری آن ضروری اسـت و از تاکیدات پیامبر اسـلام(ص) نیز آموزش شنا به فرزندان است.

آموزش شـنا از تاکیدات پیامبر اسلام و در بسیاری از کشورها لازمه ثبت نام کودکان در مدارس و مراکز آموزشی اسـت. از همین رو فراهم کردن زمینه لازم برای آموزش شـنا از سن پایین به بچه ها از وظایف اولیا محسوب می شود.

همدان میزبان مسابقات بزرگ تیراندازی با کمان

هگمتانه، گـروه ورزش: رئیس هیـأت تیراندازی با کمان اسـتان همـدان گفت: مرحلـه اول رنکینگ کشوری داخل سالن مسـابقات تیراندازی با کمان به میزبانی همدان برگزار می‌شود.

کیوان هنری با اشـاره به برگزاری مسابقات کشوری در همدان اظهار کرد: مرحله اول رنکینگ کشـوری داخل سـالن مسـابقات تیراندازی با کمان در تمام رده‌های سنی به میزبانی همدان برگزار می‌شود.

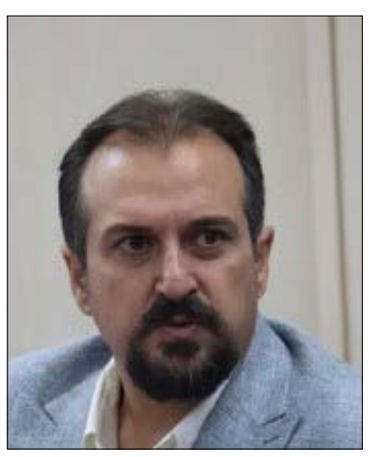
وی افـزود: تیرانـدازان از ۲۱ لغایـت ۲۳ آذر مـاه در سـالن ۶ هزار نفری شهید سـلیمانی با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت.

رئیس هیـأت تیراندازی با کمان اسـتان همدان با اشـاره به کسـب مقام سـوم لیگ برتر تیراندازی با کمان کشور گفت: در مسـابقات جام خلیج فارس تیـم کامپوند بانوان الوند همدان بدون حامی مالی موفق به کسب مقام سوم شدند.

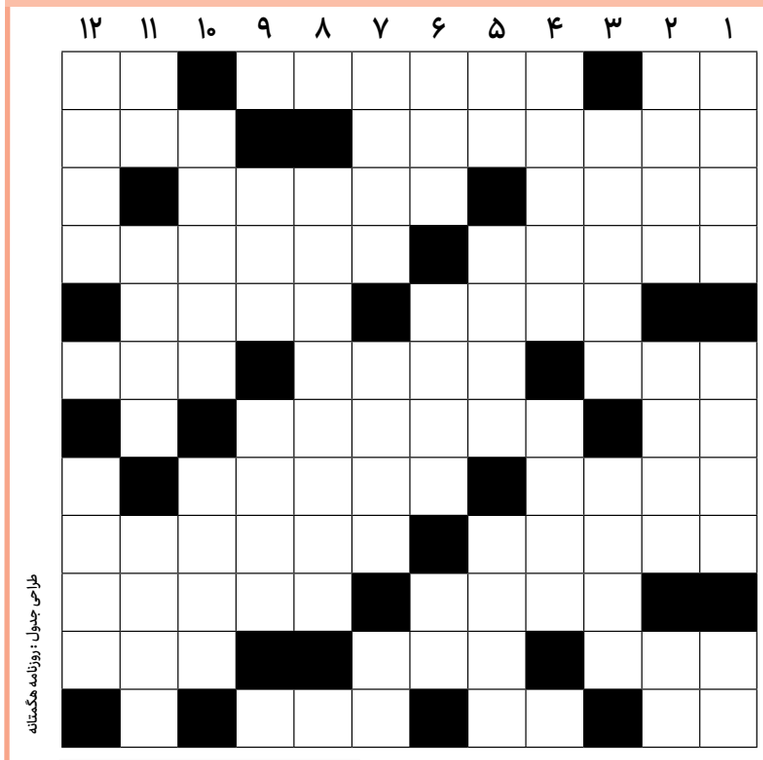
هنری خاطرنشـان کـرد: همچنین شـیوا بختیاری کمانـدار همدانـی بـه عنـوان فنی‌تریـن کمانـدار کامپوند بانوان انتخاب شد.

وی با بیان اینکه شاهد روزهای خوب و طلایی تیراندازی با کمان استان همدان هستیم، بیان کرد: حضور داور تیراندازی با کمـان همدان در مسـابقات پارالمپیک، دعوت از کمانداران همدانی به اردوی تیم ملی، کسب نشان برنز قهرمانی نوجوانان آسیا و درخشش در لیگ برتر تیراندازی با کمان بخشی از موفقیت‌های درخشان هیأت تیراندازی با کمان استان همدان است.

رئیـس هیـأت تیراندازی بـا کمان اسـتان همدان عنوان کرد: خوشـبختانه بـا برنامه‌ریزی مناسـب توانستیم همدان را به عنوان یکی از قطب‌های این رشته ورزشی در کشور معرفی کنیم.



جدول شماره ۴۰۳



طراحی جدول : روزنامه هگمتانه

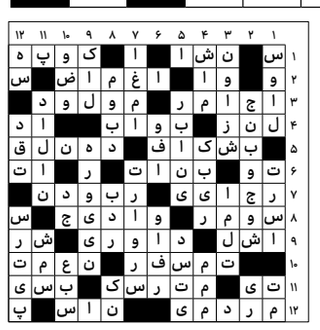
▪ افقی

۱. از گل‌ها - اتفاقی - پسوند شباهت
۲. از نوشیدنی‌های بدون قند! - شیمی کربنی
۳. از واحدهای پولی - از پسران حضرت آدم(ع)
۴. از سـربازان رومی که در مسـیحیت قدیس محبوب می‌شود- رویکرد
۵. آگاهی و بصیرت - دانشمندان
۶. پیروی - تصویب شده - مناجات
۷. ضمیر بیگانه - از رشـته‌های ورزشـی ترکیبی اسکیت، هندبال و بسکتبال
۸. سوغات یزد - تجلیل
۹. از پیامبران بنی‌اسرائیل - کنایه از آش و لاش
۱۰. درس نویسنده‌ساز - دروغ آذری
۱۱. از امپراتوری‌هـای باسـتانی - ظـرف نفت در قدیم - اثری از محمدرضا کاتب
۱۲. از ماه‌های سرد سال - دانه خوشبو - پیشه و صنعت

▪ عمودی

۱. متداول - ضربه پا - رفوزه
۲. کتـاب مقـدس داوود نبـی(ع) - شـهری در آلمان - حرف پیروزی
۳. بازگشت داده شده - جایگاه
۴. تأخیر و پس افکندن - استوار و محکم
۵. از اعداد - کشتی ژاپنی - تخم ماهی
۶. یک شانزدهم قیراط - از سوره‌های قرآن کریم - حرف ندا
۷. سرزمین - دوربین اینترنتی - خاتمه
۸. فیلمـی به کارگردانی محمدمهدی کتیراچی و نویسندگی طاها محمدی
۹. سـال آذری - فیلمـی بـه نویسـندگی و کارگردانی «داریوش مهرجویی»
۱۰. مطابق رسم - از ابزار بنایی
۱۱. مرض ریوی - «کننده کار» در دسـتور زبان فارسـی - رایج
۱۲. از نمازهای واجب - کتاب رکوردهای جهانی

جواب جدول شماره ۴۰۲



گزارش هگمتانه از؛

تدابیر تندرستی طب ایرانی برای فصل پاییز

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: با آغاز ۶ ماه دوم سال و سرد شدن تدریجی هوا، برخی بیماری‌ها در این فصول زیاد می‌شود، از همین رو با رعایت یک سری نکات که در طب ایرانی مطرح شده است، می‌توان تندرست بود.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، پاییز از دیدگاه طب ایرانی دارای مزاجی سرد و خشک است، بنابراین افراد برای حفظ تندرستی در این فصل باید نکات مهمی را رعایت کنند، که با مزاج فصل سازگار باشد، این فصل غلبه سودا زیاد می‌شود. زیرا باتوجه به این که سودا سرد و خشک است و طبع پاییز نیز سرد و خشک است، در افراد غلبه سودا بیشتر مشاهده می‌شود.

یک متخصص طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان، گفت: چون اعضای بدن سرد و خشک هستند، انتظار می‌رود در فصل پاییز این سردی و خشکی بیشتر تشدید شود، مثلاً مفاصل دارای مزاجی سرد و خشک هستند و در چنین فصلی احتمال بروز بیماری مفاصل بیشتر است، ترشح‌ها، نزله‌ها، سینوزیت، خشکی پوست و.. در این فصل بیشتر است.

سید علی ظفرپور،گفت: به دلایل مختلف فصل پاییز فصل بیماری‌ها است و به دلیل سرد و خشک بودن می‌تواند ریشه بسیاری از بیماری‌ها باشد.

این متخصص طب ایرانی گفت: فصل‌ها یکی از مهمترین موضوعات طب ایرانی است که دارای مزاج هستند و هر فصلی با تدابیر خاص خود باید رفتار شود.

مظفرپور افزود: در این فصل مزاج به سمت سرد و خشکی پیش می‌رود. مثلاً اگر کسی مزاج گرم و تر دارد به سمت اعتدال پیش می‌رود و حال بهتری را در پاییز تجربه می‌کند.

وی گفت: کسانی که مزاج سرد و خشک دارند باید در این فصل مراقبت بیشتری نسبت به بیماری‌ها داشته باشند زیرا احتمال بروز بیماری در این افراد بیشتر است.

این متخصص طب ایرانی گفت: کسانی که دارای مزاج سرد و خشک هستند معمولاً لاغر اندام هستند و پوست خشکی دارند. معمولاً ریزبین هستند و موهای زبر دارند.

مظفرپور افزود: کسانی که دارای مزاج سرد و خشک هستند، در فصل پاییز به آن بیماری که احیانا زمینه آن را دارند بیشتر دچار می‌شوند. مثلاً کسی که دارای بیماری روحی هست، در این فصل احتمال بروز بیماری روحی در او بیشتر است.

وی گفت: چون اعضای بدن سرد و خشک هستند، انتظار می‌رود در فصل پاییز این سردی و خشکی بیشتر تشدید شود، مثلاً مفاصل دارای مزاجی سرد و خشک هستند و در چنین فصلی احتمال بروز بیماری مفاصل بیشتر است. ترشح‌ها، نزله‌ها، سینوزیت، خشکی پوست و.. در این فصل بیشتر است.

این متخصص طب ایرانی گفت: برای درمان خشکی پوست ناشی از فصل و نه عامل خارجی، باید از عوامل سردی مانند ترشی، ماست و دوغ، غذاهای با هضم سنگین مانند الویه و ماکارونی جلوگیری کرد.

مظفرپور افزود: خاکشیر می‌تواند به رطوبت بدن کمک کند. روزانه صبح و عصر مصرف یک لیوان خاکشیر می‌تواند برای رطوبت‌بخشی به بدن کمک کننده باشد. همچین ماءالجبن و ماءالشعیر طبی برای رطوبت‌بخشی به بدن نیز مفید است. همچنین روغن بادام شیرین برای رطوبت‌بخشی به بدن نیز در کنار این موارد می‌تواند مؤثر باشد.

وی گفت: در فصل پاییز سرفه بیشتر می‌شود و بهترین و مقوی‌ترین چیزی که برای ریه مؤثر است

> در فصل پاییز که معتدل است، باید از غذاهای معتدل استفاده کرد و غذاهایی که رطوبت‌زا هم باشند، نه اینکه از غذاهای خیلی سرد و یا خیلی گرم استفاده کرد، البته استفاده از غذاهای گرم برای افراد مسن توصیه می‌شود
>
> آب سرد موجب ضعف حلق و تارهای صوتی می‌شود و با توجه به شیوع زیاد بیماری‌های تنفسی فوقانی در این فصل، بهتر است از نوشیدن آن پرهیز شود

نخودآب است که ترکیبی از نخود و گوشت گوسفند است. همچنین کمپوت خانگی سیب برای ریه خصوصا سرفه نیز بسیار مفید است.

این متخصص طب ایرانی‌گفت: در سرفه‌های خشک چیزهای لعاب‌دار مانند تخم بالنگو بسیار مفید است.

مظفرپور افزود: یک ترکیب بسیار خوب برای سرفه به خصوص سرفه‌های خشک، ترکیب آویشن، بابونه و مرزنجوش است اما از آن بهتر ترکیب آویشن و بابونه به اندازه یک قاشق غذاخوری به اضافه ۱۰ دانه تا ۲۰ دانه گل ختمی و ۱۰ تا ب۲۰ عدد عناب در یک فلاسک ریخته و دم بکشد و هر هشت ساعت یک‌بار یک لیوان از این ترکیب میل شود در بچه‌ها کمتر به اندازه نصف لیوان باشد.

وی گفت: استفاده از چیزهایی که گرمی و تری دارد مانند بادام و شیر بادام و حریره بادام که جوهر مغز را تقویت می‌کند بسیار برای پاییز مناسب است. همچنین ترکیب بادام و انجیر یکی از بهترین ترکیب‌ها برای درمان بیماری‌های روحی ناشی از فصل پاییز است. همچنین کمپوت سیب، گلاب و زعفران که مفرح هست و برای افسردگی بسیار می‌تواند مؤثر باشد.

مظفرپور در ادامه سخنانش به خودداری از مصرف غذاهای بسیار گرم اشاره و بیان کرد: مزاج این فصل، همان‌طور که ذکر شد، خشک است و از هر عملی که موجب افزایش خشکی بدن می‌شود، باید پرهیز کرد. از جمله این موارد می‌توان به غذاهای بسیار گرم، گوشت‌های مانده، گوشت شکار و ادویه‌جات با گرمی زیاد اشاره کرد.

این متخصص طب ایرانی اظهار کرد: در فصل پاییز سر خود را بپوشانید زیرا سر بدون پوشش به ویژه در اوایل صبح که هوا سرد است، موجب بسته شدن منافذ پوستی می‌شود. بسته شدن این منافذ، سبب می‌شود که بخارات دفع نشود و تجمع آنها در سر باعث بروز برخی بیماری‌ها، از جمله نوعی زکام و سرفه می‌شود.

وی به دوری از مکان سرد برای حفظ تندرستی اشاره کرد و گفت: اجتناب از خوابیدن در مکان سرد و حمام با آب سرد، به دلیل بسته شدن منافذ پوستی و عوارض ناشی از آن که باید از این کار پرهیز کرد.

مظفرپور در ادامه اضافه کرد: خودداری از استفراغ، در این فصل از انجام هر عملی مثل قی، که موجب تحریک خلط‌ها می‌شود، باید پرهیز کرد. قی در این فصل زمینه را برای بیماری‌های تب‌دار فراهم می‌کند.

وی همچنین بر تعادل در مصرف میوه‌ها تأکید کرد و گفت: زیاده‌روی در مصرف میوه‌های فصل مضر است و باید از این کار خودداری شود. از میوه‌های مناسب این فصل می‌توان به سیب، به و گلابی اشاره کرد.

این متخصص طب ایرانی اظهار کرد: اعراض نفسانی، به ویژه غم و اندوه، در هر فصلی ضرر است، ولی در فصل پاییز به ویژه برای افرادی که زمینه بیماری‌های سوداوی دارند، ضرر بیشتری دارد و باید تا حد امکان از این موارد پرهیز کرد و به اموری مشغول شد که موجب سرور و شادی شود.

مظفرپور در مورد رطوبت بدن هم ابراز کرد: به دلیل خشکی فصل و تأثیر آن روی بدن، لازم است از عواملی که موجب تری بدن می‌شود، کمک گرفت. یکی از این عوامل، حمام کردن است که برای رطوبت بخشی مناسب، بهتر است یک روز در میان، استحمام با آب نیم‌گرم انجام گیرد؛ زیرا آب بسیار گرم باعث تحلیل رطوبت و افزایش خشکی بدن می‌شود. همچنین می‌توان برای رطوبت بیشتر از وان آب نیم‌گرم به مدت نیم ساعت استفاده کرد. چرب کردن بدن با روغن بنفشه و بادام نیز از مواردی است که به افزایش رطوبت بدن و کاهش خشکی آن کمک مؤثری می‌کند.

وی به استفاده از عطر در این فصل اشاره و بیان کرد: در این فصل بهتر است برای تقویت روح از عطرها و بوهای خوش و ملایم استفاده کرد.

مظفرپور به غذاهای مناسب فصل پاییز برای حفظ تندرستی اشاره داشت و گفت: در این فصل، بهتر است غذاهایی با گرمی معتدل مصرف شود، گوشت‌ها، گوشت بره و مرغ چاق مفید هستند. از شیرینی‌ها نیز آن چه از شکر، مغز بادام و پسته تهیه شده باشد، مناسب است.

▪ لاغر شدن در پاییز نیاز به تغییر سبک زندگی، تغذیه درست و ورزش منظم دارد

همچنین دکتر سیدسعید اسماعیلی پزشک و محقق طب ایرانی در گفت‌وگویی گفت: در این فصل غلبه سودا زیاد می‌شود. زیرا باتوجه به این که سودا سرد و خشک است و طبع پاییز نیز سرد و خشک است، در افراد غلبه سودا بیشتر مشاهده می‌شود. برای جلوگیری از غلبه سودا و بیماری‌های ناشی از آن، حضرت امام رضا(ع) توصیه‌هایی دارند که از جمله آن استفاده از مسهل‌هاست. داروهایی که فرد استفاده می‌کند و به دنبال آن دچار اسهال می‌شود.

وی افزود: سردی‌ها را در فصل گرم و گرمی‌ها را در فصل سرد مصرف کرده و در فصل معتدل بهار و پاییز از غذای معتدل استفاده کنید. بنابراین نباید در فصل بهار و پاییز غذاهای خیلی گرم و خیلی سرد را مصرف کرد. وقتی وارد فصل زمستان شدیم، می‌توانیم میزان مصرف گرمی‌ها را افزایش دهیم. رعایت این نکات برای افراد مسن اهمیت بیشتری دارد؛ زیرا با افزایش سن، مزاج سردتر می‌شود و پرهیز از مصرف سردی‌ها در فصل‌های سرد ضروری است. هر چند در سنین جوانی هم رعایت این نکات مهم است اما گاهی حرارت مزاجی جوانان این سردی را جبران می‌کند. بار دیگر بر این نکته تأکید می‌کنیم که باید از میوه‌های فصل استفاده شود.

اسماعیلی با اشاره به اینکه اگر فعالیت بدنی و ورزشی در فصل سرد سال بیشتر شود، می‌تواند به بدن ما انرژی بیشتری برساند و سردی مزاج را کاهش دهد، گفت: به ویژه در فصل زمستان، ورزش متعادل رطوبت اضافه بدن را دفع می‌کند و کاهش این رطوبت در پیشگیری از بیماری‌های عفونی مانند سرماخوردگی، سینوزیت، عفونت گوش و... مؤثر است.

این متخصص طب ایرانی عنوان داشت: هر چه رطوبت بیشتر باشد زمینه بروز این گونه عفونت‌ها افزایش پیدا می‌کند. در فصل‌های سرد سال، نوشیدن آب به ویژه آب سرد ناشتا مضر است و بهتر است از نوشیدنی‌هایی که طبع گرم‌تری دارد مانند شربت عسل استفاده کرد. همچنین مصرف دم نوش‌های گیاهی با طبع گرم مانند آویشن، بابونه و استوخودوس هم مفید است. افرادی که سوداوی هستند، می‌توانند در فصل پاییز از دم کرده گل گاوزبان استفاده کنند.

ناصر رضایی‌پور، متخصص طب ایرانی نیز درباره تدابیر تندرستی در پاییز اظهار کرد: پاییز از دیدگاه طب ایرانی دارای طبیعت سرد و خشک است.

وی تأکید کرد: در فصل پاییز پرهیز از گوشت گاو، فست‌فودها، ادویه تند و تیز، ترشی‌ها، بادنجان، عدس، پنیر شور، لبنیات ترش، رُب و سس‌ها، چای پررنگ، شوری‌ها، قهوه، نسکافه، کاکائو و... بسیار اهمیت دارد.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: در فصل پاییز مصرف خوردنی‌های گرم و تر مانند مرغ‌های درشت، تخم‌مرغ عسلی، شیرینی‌های طبیعی از شکر و بادام و پسته، مغزها، انجیر، کشمش و مویز، شیره انگور، زیتون، به، سیب، انار، انگور، خربزه، گلابی، سبزی خوردن، شلغم، خاکشیر و... بسیار مفید است.

رضایی‌پور افزود: پرهیز از نوشیدن آب بسیار سرد و دوری از سرمای بامداد، شب و گرمای میانه روز همچنین استفاده معقول از غذاهای مقوی سنگین مانند هلیم، آش‌ها، آبگوشت‌ها، کله‌پاچه و... برای قوی‌شدن دستگاه گوارش در فصول سرد سال می‌تواند مفید باشد.

وی اضافه کرد: کاهش فعالیت جنسی، پوشاندن سر در زمان خواب و پرهیز از خواب روز، خواب با معده پر، خوابیدن در مکان‌های سرد و مرطوب، زیاد خوابیدن و زیاد بیداری‌کشیدن و دوری جستن از خشم، اضطراب و اندوه و پرداختن در حد اعتدال به شادی و سرور و امید بسیار در فصل پاییز اهمیت دارد.

این متخصص طب ایرانی بیان داشت: پرهیز از انواع خون‌گیری از جمله فصد و حجامت، مگر به تشخیص پزشک متخصص همچنین بوییدن عطرها و گل‌های خوش‌بوی ملایم و مناسب مزاج بسیار مفید است.

رضایی‌پور خاطرنشان کرد: حمام یک‌روز درمیان با آب نیم‌گرم و چرب‌کردن بدن با روغن بادام یا بنفشه بادام و ورزش معتدل در پاییز بسیار به حفظ سلامت کمک می‌کند.

پرخاصیت‌ترین میوه‌های پاییزی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: میوه‌های پاییزی به دلیل داشتن منابع غنی از انواع ویتامین‌ها، املاح و مواد مورد نیاز و ضروری بدن، اغلب به مبارزه با بیماری‌های شایع در این فصل می‌پردازند و افراد می‌توانند با مصرف آنها سیستم دفاعی بدن خود را در برابر بیماری‌ها و حساسیت‌های ناشی از این فصل واکسینه کنند.

به گزارش هگمتانه، نارنگی به دلیل وجود ویتامین سی(C) و ساخت کلاژن برای داشتن پوست، استخوان و دندان سالم نقش چشمگیری دارد، همچنین به دلیل داشتن خاصیت ضد آنتی‌اکسیدانی ضد سرطان بوده و مانع از جهش ژنتیکی می‌شود.

نارنگی سیستم ایمنی بدن را تقویت و کاهش سطح کلسترول خون می‌شود، همچنین تقویت سیستم گوارشی، کاهش وزن و تقویت بینایی از دیگر فواید این میوه پاییزی است.

مصرف آووکادو موجب سلامت سیستم عصبی، تقویت حافظه و تنظیم عملکرد سلول‌های خون می‌شود، این میوه منبع غنی از ویتامین کا(K)، ب(B) و سی(C) و موجب افزایش سلول‌های قرمز خون می‌شود.

تقویت قلب و عروق و چشم از دیگر خواص این میوه پاییزی است، همچنین آووکادو سرشار از آنتی‌اکسیدان و کلاژن است که موجب ایجاد نشاط و شادابی پوست در فصل پاییز می‌شود.

خرمالو یک میوه بسیار مفید برای افرادی است که تمایل به کاهش وزن دارند، این میوه دارای کالری کم است و مصرف آن موجب ایجاد حس سیری در فرد می‌شود.

خرمالو سرشاز از ویتأمین آ(A) و سی(C)، ضد سرماخوردگی، آنفولانزا و عفونت ریه است، همچنین این میوه به دلیل داشتن مقادیر بالایی از آنتی‌اکسیدان، ضد سرطان بوده و موجب تقویت بینایی می‌شود.

زغال اخته یک میوه مفید پاییزی است که در درمان اسهال و زخم‌ها نقش چشمگیری دارد، همچنین ضد سرطان بوده و مفید برای از بین بردن قارچ‌های پوستی است.

زغال اخته یک منبع غنی از ویتأمین سی(C) است که در درمان سرماخوردگی و آنفلوآنزا بسیار مؤثر است، این میوه یک سم‌زدای بدن به شمار می‌رود و برای کلیه‌ها مفید است.

ازگیل میوه یک میوه مفید پاییزی است که موجب تقویت سیستم ایمنی بدن و قلب می‌شود، همچنین برای مصرف آن برای پیشگیری و درمان آنفلوآنزا و سرماخوردگی مؤثر است.

ازگیل یک ملین قوی و ضد یبوست است و در افرادی که از بیماری‌های گوارشی رنج می‌برند بسیار سودمند است، این میوه ضد سرطان کاهش‌دهنده کلسترول خون است.

مصرف زالزالک موجب تقویت قلب می‌شود و در درمان نارسایی قلب و درد قفسه سینه بسیار مفید است، همچنین استفاده از این میوه موجب کاهش اضطراب می‌شود.

مصرف زالزالک موجب درمان مشکلات گوارشی و درد معده می‌شود و این میوه در کاهش فشار خون، تری‌گلیسیرید و کلسترول نقش مؤثری ایفا می‌کند.

استفاده از میوه به، سبب تقویت سلامت و جریان خون می‌شود، همچنین مصرف آن برای سلامت قلب، فشار خون و موها مفید است.

به نقل از برنا، این میوه سرشار از آهن، مس، روی، پتاسیم و آنتی‌اکسیدان بوده و مفید برای دستگاه گوارشی است. میوه به، برای درمان زخم‌های گوارشی بسیار سودمند است.

خواص خرمالو

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: خرمالو از جمله میوه‌های پاییزی پرطرفدار و خوش‌رنگ و لعابی است که البته ممکن است طعم گس آن بسیاری از افراد را فراری دهد.

به گزارش هگمتانه، همان طور که می‌دانید، روش‌های متفاوتی برای تشخیص مزاج میوه‌ها و خوراکی‌ها وجود دارد، که ساده‌ترین روش، توجه به مزه آنهاست. شاید بدانید، شاید هم ندانید، اما؛ خوراکی‌هایی که معمولا دارای طعمی شیرین هستند، دارای طبعی گرم و تر نیز هستند.

خرمالو نیز دارای مزاج گرم و تر است و از دیگر میوه‌هایی که دارای این طبع هستند می‌توان به انگور، انجیر، گیلاس و گلابی اشاره کرد.

مصرف خرمالو به افرادی که مزاج گرم و تر دارند توصیه نمی‌شود. خوردن این میوه نارنجی رنگ، مخصوصا در افراد دارای مزاج تر باعث افزایش وزن می‌شود. خرمالو از جمله میوه‌هایی است که برای افراد دارای مزاج سرد و خشک مفید و مناسب است.

▪ مصلح خرمالو چیست؟

از جمله میوه‌هایی که می‌توان به عنوان مصلح خرمالو مصرف کرد انار ترش، لیمو و نارنج است. از طرفی، عرقیجاتی همچون دمنوش بهار نارنج و دمنوش چای سبز دارای طبع مخالف با طبع خرمالو هستند.

البته باید بگوییم که منظور ما در اینجا، از مصلح نوعی ماده غذایی یا دارویی‌ست که به همراه خوراکی مورد نظراستفاده می‌شود. مصرف هر نوع غذا یا میوه همراه با مصلحش در اصلاح و تعدیل طبع و عوارض جانبی آن غذا مؤثر خواهد بود و علاوه بر آن هضم غذا را نیز بهتر خواهد کرد.

به نقل از خبرگزاری میزان، شاید جالب باشد که بدانید؛ از قدیم الایام، ایرانیان مصرف مصلحات همراه با خوراکی‌ها را رعایت می‌کرده‌اند و تقریبا غذا و میوه‌هایی یافت نمی‌شود که بدون مصلح آن مورد مصرف قرار گیرد.

تدابیر پاییزی برای کودکان

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: - مصرف نوشیدنی‌های افزاینده رطوبت مانند آب هویج، آب سیب، آب لیمو شیرین، شیربادام، ماءالشعیر طبی

- مصرف غذاهای افزاینده رطوبت مانند زرده تخم مرغ عسلی، حریره بادام، فرنی، شیر برنج، سوپ جو، آش‌های ساده، آبگوشت، خورش کدو، خورش به آلو

- مصرف شیرینی‌های تهیه شده از مغز بادام و پسته مانند جوزقند و لوز بادام یا پسته

- مصرف میوه‌های فصل مانند سیب، به، گلابی، لیمو شیرین

- پرهیز از مصرف مواد افزایش دهنده خشکی مانند گوشت گاو و گوساله، سوسیس و کالباس، فست فودها و انواع کنسرو

- پرهیز از ادویه‌های تند و تیز، کاکائو، سس

- پرهیز از پرخوری

- پرهیز از نوشیدن آب و مایعات بسیار خنک

- مصرف کمتر مواد غذایی مانند بادمجان، عدس، قارچ، انواع کلم، غذاهای سرخ کردنی

طب ایرانی

۶ توصیه طب ایرانی برای گذران فصل پاییز

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: یک پزشک و متخصص طب ایرانی به بیان توصیه‌هایی برای گذران فصل پاییز پرداخت.

به گزارش هگمتانه، زهره مرتجی در گفت‌وگویی ضمن اشاره به اینکه مزاج فصل پاییز سرد و خشک است و به واسطه خشکی پاییز و سرمایی که آن را تشدید می‌کند، یکسری از بیماری‌ها بیشتر در این فصل بروز پیدا می‌کنند، گفت: یکی ازمهم‌ترین و شایع‌ترین شکایت‌هایی که از جانب بیماران در این فصل مطرح می‌شود اگزماها و درماتیت‌های پوستی هستند و معمولا در فصل پاییز بروز خارش و قرمزی پوست و همچنین کهیر پوستی افزایش پیدا می‌کند.

▪ از روغن‌ها و کرم‌های مرطوب کننده استفاده کنید

وی با بیان اینکه برای بهبود این عارضه استفاده از روغن‌ها و کرم‌های مرطوب کننده‌ای که در بازار موجود هستند، توصیه می‌شود، ادامه داد: ما دارای روغن‌های رطوبت‌بخش بسیار خوبی هستیم که از جمله آنها می‌توان به روغن بادام شیرین اشاره کرد که استفاده از آن بدون درد سر و عارضه است و در همه سنی هم می‌توان آن را مصرف کرد و این روغن برای نوزادان هم مورد استفاده قرار می‌گیرد و افرادی که بیماری پوستی خاصی ندارند و تنها دچار خشکی، اگزاما و خارش پوست هستند، به راحتی می‌توانند این روغن را مصرف نمایند.

▪ مراقب پوشش خود باشید

این پزشک و متخصص طب ایرانی با اشاره به اینکه همچنین روغن بنفشه و روغن کدو رطوبت خوبی را به پوستی که دچار مشکل شده می‌رسانند، افزود: یکی از مشکلاتی که در فصل پاییز با آن مواجه هستیم متغیر بودن دمای هوا است؛ ما در تابستان در تمام طول روز هوای گرم و در فصل زمستان در همه شبانه روز هوای سرد را داریم، اما در فصل پاییز در ساعات اولیه صبح، عصر و شب هوا سرد و هنگام ظهر هوا گرم است که این تفاوت دمایی در طول روز می‌تواند سبب بروز سرماخوردگی گردد و از این رو توصیه می‌شود که در ساعات اولیه صبح، عصر و شب اگر بیرون از منزل و یا در معرض باد هستید، مراقب پوشش خود باشید و از خودتان در برابر سرما و باد محافظت کنید.

▪ موقع خواب سر و پاهای خود را بپوشانید

وی ضمن بیان اینکه توصیه ما در فصل پاییز و زمستان که وارد سرما می‌شویم این است که شب‌ها موقع خواب حتما سر و پاها پوشانده شوند، اظهار کرد: بهتر است افراد هنگام خوابیدن از کلاه و جوراب استفاده کنند البته این توصیه‌ها جنبه عمومی دارند و برای افراد با شرایط خاص توصیه‌هایی متناسب با شرایطشان ارائه می‌کنیم.

▪ میوه‌ها را پشت سرهم مصرف نکنید

کارشناس دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت ضمن اشاره به اینکه در فصل پاییز میوه‌های بسیاری داریم که غالبشان رطوبت دارند، توضیح داد: توصیه ما این است که اولا افراد میوه‌ها را روی هم نخورند و برای مثال اگر شما در یخچال چهار نوع میوه دارید و یا در مهمانی با چهار نوع میوه از شما پذیرایی می‌شود، همه میوه‌ها را پشت سر هم میل نکنید چرا که این اقدام می‌تواند عملکرد دستگاه گوارش را دچار مشکل کند.

▪ بین استفاده از میوه‌ها و غذاها یک ساعت و نیم تا دو ساعت فاصله بیندازید

وی اضافه کرد: بهتر است که یک نوع میوه را انتخاب نمایید و بعد از خوردن آن نیم ساعت صبر کنید و سپس میوه بعدی را میل کنید و همچنین باید بین استفاده از میوه‌ها و غذاها یک ساعت و نیم تا دو ساعت فاصله باشد. البته این توصیه برای تمام فصول است، اما در فصل پاییز به دلیل سرما و همچنین به سبب اینکه بیشتر میوه‌های این فصل رطوبت دارند و رطوبت زیاد می‌تواند گوارش را ضعیف کند، به انجام این کار تأکید می‌شود.

▪ در ساعاتی که هوا معتدل است ورزش کنید

به نقل از خبرگزاری میزان، این پزشک متخصص با بیان اینکه در فصول مختلف به ورزش کردن توصیه می‌شود، متذکر شد: بهتر است در فصل پاییز هنگامی ورزش کرد که هوا متعادل باشد و یعنی نه سرد و نه گرم باشد و چنین موقعی در پاییز حدود ساعت ۱۰ تا ۱۱ صبح است و یا هنگام عصر حدود ساعت ۱۷ تا ۱۸ که وارد سرما نشدیم و گرمای وسط روز را هم نداریم.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان

هگمتانه

اولین روزنامه همدان مرکز همه ارزش‌های تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir

شنبه ۱۰ آذر ماه ۱۴۰۳
۲۸ جمادی‌الاول ۱۴۴۶ • ۳۰ نوامبر ۲۰۲۴
شماره ۵۷۷۱ • سال سی و پنجم

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان
صاحب امتیاز: شهرداری همدان
مدیر مسؤول: سید حامد تروهید
زیر نظر شورای سردبیری
چاپ : نوین
وبگاه: www.hegmataneh-news.ir
پیام‌رسان ایتا: @hegmataneh_news_ir
رایانامه: hegmataneh.newspaper@gmail.com
نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی‌سینا، محوطه تالار فجر
انتشار مطالب بیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاما دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰
تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان ایتا
۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

سر مشق زندگانی ما فاطمیه است
ایام کامرانی ما فاطمیه است
دل را گره به موی ولایت زدیم و بس
میثاق آسمانی ما فاطمیه است
سید محمد میر هاشمی

حدیث

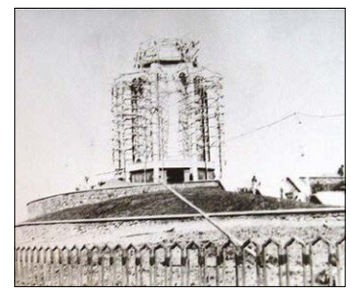
امام صادق علیه السلام

از قول پدرشان (امام باقر علیه السّلام) فرمود: همانا فاطمه سلام الله علیها به ام‌ابیها کنیه‌گذاری شده است.

بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۱۶

همه دان

آدِمِ دوپا خودته بِپا



هگمتانه، گروه فرهنگی: همدان شهری با گذشته‌ای زیبا و دلنواز؛ شهری پر از یادهای مهربان؛ پر از واژه‌های کهن و سالخورده است. این روزها در پس گذر زمان و ایجاد زندگی نوین، خیلی وقت‌ها یادمان می‌رود پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌هایمان چگونه زندگی می‌کردند. خیلی از نوجوانان و جوانان امروز کلمات متداول در همدان قدیم حتی به گوششان نرسیده است و باز هم این کلمات و واژه‌های قدیمی هستند که می‌توانند خاطرات گذشته را برایمان زنده کنند و به کمک جوان‌ترهایمان بیایند تا بشناسند راه و رسم زندگی را در گذشته شهرشان.

در این بخش به معرفی برخی کنایات و ضرب‌المثل‌ها که در همدان قدیم مصطلح و پرکاربرد بوده است پرداخته می‌شود.

آدِمِ دوپا خودته بِپا: آدم دو پا خودت را نگاه کن. یعنی ای انسان خود را بشناس و مراقب خودت باش.

آدِمِ دوروغگو طِمَح کارِ بازی می‌ده: آدم دروغگو طمع کار را بازی می‌دهد. یعنی افراد حیله‌گر و دروغگو کسی را که طمع کار است فریب می‌دهند.

آدِمِ دوروغگو کم حافظه رَم می‌شه: آدم دروغگو کم حافظه هم می‌شود. چون فرد دروغگو مدام دروغ می‌گوید حرف قبلی در ذهنش نمی‌ماند و پی در پی دروغ‌های خود را نقض می‌کند.

آدِمِ دیروزیش نیس: آدم روز پیش نیست. یعنی اخلاق و رفتارش تغییر کرده است و مثل گذشته نیست. در اصطلاح مشابه گفته می‌شود؛ دَمدِمیه.

در ارائه این مطالب از کتاب فرهنگ اصطلاحات عامیانه همدانی تالیف محمد علی نوریون انتشارات سوره مهر بهره گرفته شده است.

مسیر

بانویی که نسبت به زنان همه دوران‌ها برگزیده است

هگمتانه، گروه فرهنگی: درباره زهرا اطهر سلام‌الله‌علیها، هرچه انسان بیشتر فکر کند و در حالات آن بزرگوار تدبر کند، بیشتر دچار شگفتی خواهد شد.

انسان نه فقط از این جهت تعجب می‌کند که چطور یک انسان در سنین جوانی می‌تواند به این رتبه از کمالات معنوی و مادی نایل شود، که البته این، خود، یک حقیقت شگفت‌انگیز است، بلکه بیشتر از این جهت در عجب است که اسلام با چه قدرت عجیبی توانسته است تربیت والا خود را به حدی برساند که یک زن جوان، در آن شرایط دشوار، بتواند این منزلت عالی را کسب کند! هم عظمت این موجود و این انسان والا شگفت‌انگیز است، هم عظمت مکتبی که این موجود عظیم‌القدر و جلیل‌المنزله را پدید آورده‌است، تعجب آور و شگفت‌انگیز است.

تولد این دختر بزرگوار پیغمبر، به طور مشهور، در سال پنجم بعثت است؛ که با این حساب، در هنگام شهادت، فاطمه زهرا ۱۸سال داشته است. بعضی هم تولد ایشان را در سال دوم یا سال اول بعثت گفته‌اند؛ که با این حساب، حداکثر سن این بزرگوار در آن هنگام، ۲۲، ۲۳سال می‌شود. شما یک زن را، با همه محدودیت هایی که از جهات مختلف ممکن است برای او وجود داشته باشد، به خصوص در آن دوران‌ها، در نظر بگیرید و آن وقت ببینید که این بانو مکرم، چه عظمتی را در آن شرایط، در طول این عمر کوتاه نشان داده‌است.

البته من از جنبه‌های معنوی و روحی و الهی آن بزرگوار حرفی نمی‌توانم بزنم. من کوچکتر از این هستم که آن جنبه‌ها را درک کنم. حتی اگر کسی درک هم بکند، نمی‌تواند آن چنان که حق آن حضرت است، او را توصیف و بیان کند. آن جنبه‌های معنوی، عالم جداگانه‌ای است.

از امام صادق علیه‌الصّلاة‌والسّلام روایت شده است که فرمود: «انّ فاطمة کانت محدّثة(بحار الانوار: ج ۱۴، ص ۲۰۶.)؛» آن بزرگوار «محدّثه» بود. یعنی فرشتگان بر او فرود می‌آمدند، با او مأنوس می‌شدند و با او سخن می‌گفتند. این، مشخصه‌ای است که روایات متعددی درباره آن وجود دارد.

«محدّثه» بودن مخصوص شیعه هم نیست. شیعه و سنی معتقدند که در دوران اسلام، کسانی بوده‌اند یا می‌توانسته‌اند وجود داشته باشند که فرشتگان با آنها سخن بگویند. مصداق این در روایات ما، فاطمه زهراست. در روایت امام صادق علیه‌الصّلاة‌والسّلام چنین است که فرشتگان الهی نزد فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها می‌آمدند؛ با او حرف می‌زدند و آیات الهی را بر او می‌خواندند؛ همان تعبیراتی که نسبت به مریم، علیهاسلام در قرآن هست که: «ان اللّه اصطفیک و طهّرک و اصطفیک علی نساء العالمین(آل عمران: ۴۲.)» این عبارات را فرشتگان به فاطمه زهرا سلام‌الله‌علیها خطاب می‌کردند و می‌گفتند: «یا فاطمة، انّ اللّه اصطفیک و طهَّرک؛» خدا تو را برگزیده و پاک قرار داده است. «و اصطفیک علی النساء العالمین؛» تو را بر زنان عالم برتری داده‌است.

بعد امام صادق، علیه‌الصّلاة‌والسّلام، در همین روایت می‌فرماید: یک شب که ملائکه با آن حضرت مشغول صحبت بودند و این تعبیرات را می‌کردند، فاطمه زهرا سلام الله علیها به آنها فرمود: «ألیست المفضّلة علی نساء العالمین مریم؟» یعنی آن زنی که خدای متعال فرموده است «واصطفیک علی نساء العالمین» آیا مریم نیست که خدا او را بر زنان عالم برگزید؟ ملائکه در جواب، به فاطمه زهرا سلام الله علیها عرض کردند: «مریم نسبت به زنان دوران خودش برگزیده بود و تو نسبت به زنان همه دوران‌ها، از اولین و آخرین، برگزیده هستی».

این چه مقام معنوی والایی است! انسان عادی، مثل ما، نمی‌تواند این عظمت و رتبه را به درستی، حتی در ذهن خود، تصورکند.

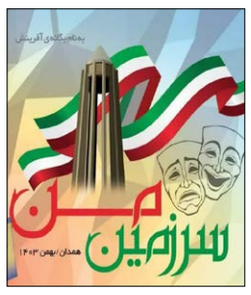
بخشی از بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار جمعی از زنان ۱۳۷۱/۰۹/۲۵

عکس روز

حضور شهردار همدان در نماز جمعه و برپایی میز خدمت

جشنواره

۵ بهمن آخرین مهلت ارسال اثر به نخستین جشنواره تئاتر استان همدان (سرزمین من)



هگمتانه، گروه فرهنگی: آخرین مهلت ارسال اثر به نخستین جشنواره تئاتر استان همدان (سرزمین من) ۵ بهمن ماه است.

به گزارش هگمتانه، موضوعات نمایش‌نامه‌ها باید (اقتباس وفادارانه) از ادبیات منظوم یا منثور کلاسیک ایرانی مانند مثنوی مولوی، گلستان و بوستان سعدی، کشکول شیخ بهایی، کلیله و دمنه، مرزبان‌نامه، گلشن راز، طوطی‌نامه) باشد.

آخرین مهلت برای ارسال لوح‌های فشرده و تقاضانامه شرکت در جشنواره ۵ بهمن ۱۴۰۳ است و معرفی آثار برگزیده ۱۵ بهمن ۱۴۰۳ خواهد بود.

به نقل از پایگاه خبری ندای غرب، علاقه‌مندان می‌توانند آثار خود را به آدرس همدان، بلوار شهید مفتح، مجتمع فرهنگی و هنری بوعلی سینا، معاونت امور هنری و سینمایی ارسال کنند.

آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

وکیل، وکالت مرد چاپلوس را نپذیرفت

هگمتانه، گروه فرهنگی: در قرآن مجید آمده است: بگو پروردگارا مرا در هر کاری با صداقت وارد کن و با صداقت خارج ساز و حجتی یاری کننده برایم قرار بده.

امام علی علیه السلام فرموده‌اند: راستی و صداقت، قوی‌ترین رکن ایمان است.

حکایت: یکی از مؤمنین نقل می‌کند در دفتر وکیلی بودم که فردی وارد شد و با زیاده‌روی در تعریف از پدر وکیل که پدرت اینچنین و آنچنان بوده است از وکیل خواست تا برای پرونده‌اش وکالت را بپذیرد وکیل که فرد صادقی بود صریحا گفت: «پدر من تا این اندازه زیاد که شما گفتید خوب نبود و من هم وکالت شما را نمی‌پذیرم».

نکته: در تعریف‌های افراطی و چاپلوسی غالبا انتظار دفاع اضافی و ضایع کردن حق وجود دارد.

ما درس صداقت و وفا می‌خوانیم
آئین محبت و وفا می‌دانیم

آغاز جشنواره ملی تئاتر مقاومت از جوار مرقد شهید سلیمانی

هگمتانه، گروه فرهنگی: جشنواره ملی تئاتر مقاومت از پایتخت مقاومت اسلامی و از جوار مرقد مطهر شهید سلیمانی سیدالشهدا جبهه مقاومت در گلزار شهدا کرمان آغاز به کار کرد.

به گزارش هگمتانه، در آستانه پنجمین سالگرد شهادت سردار دل‌ها، نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت از پایتخت مقاومت اسلامی و از جوار مرقد مطهر شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی، سیدالشهدا جبهه مقاومت، در گلزار بین‌المللی شهدا کرمان آغاز به کار کرد.

محمد کاظم تبار، دبیر نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت، اظهار کرد: نوزدهمین جشنواره تئاتر مقاومت به صورت رسمی کار خودش را از گلزار بین‌المللی شهدا کرمان و از جوار مرقد مطهر شهید سپهبد حاج قاسم سلیمانی، سیدالشهدا جبهه مقاومت آغاز کرد.

دبیر نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت، با بیان اینکه این جشنواره در ۱۵ استان کشور اجرای برنامه دارد، افزود: ۲۲ دی‌ماه پایان کار نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت در خوزستان است.

وی با اشاره به اینکه نگاه ما در این دوره جشنواره، نگاه اجرای عموم مخاطب محور بوده است تا حداکثر ظرفیت مخاطب بتواند از آثار جشنواره مقاومت استفاده کند، گفت: تلاش می‌کنیم آثار جشنواره تئاتر مقاومت در سالی که به نام مقاومت نامگذاری شده است، مورد استفاده حداکثری قرار گیرد.

به نقل از تسنیم، نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت در چهار بخش، «مسابقه نمایشنامه‌نویسی»، «مسابقه تئاتر صحنه‌ای»، «سردار آسمانی (تئاتر خیابانی)»، «سمینار علمی و پژوهشی»، آذر و دی ماه ۱۴۰۳ برگزار می‌شود که در بخش «تئاتر خیابانی» نوزدهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر مقاومت که با عنوان «سردار آسمانی» و نگاه موضوعی به رشادت‌های سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی و سرداران شهید جبهه مقاومت و مردم مظلوم فلسطین پیش روی مخاطبان قرار می‌گیرد، موضوعاتی چون «سیره زندگی و مبارزات سیدالشهدا مقاومت سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی»، «سیره زندگی و مبارزات شهدا و رزمندگان دفاع از حرم و محور مقاومت»، «عملیات‌ها و رخدادهای مهم دفاع از حرم و محور مقاومت»، «نقش تاریخی شهدا خدمت، تقویت محور مقاومت و دفاع از مردم مظلوم فلسطین»، «مقاومت، ایستادگی و مظلومیت مردم فلسطین به ویژه وقایع اخیر غزه»، «حماسه طوفان‌الاقصی و حماسه وعده صادق» به عنوان محورهای اصلی معرفی شده‌اند.

پویانمایی شنگول و منگول، گامی دیگر برای صنعتی شدن

هگمتانه، گروه فرهنگی: «شنگول و منگول» ساخته کیانوش و فرزاد دالوند گام دیگری برای صنعتی شدن پویانمایی ایرانی است.

به گزارش هگمتانه، شاید اغراق نباشد که بگوییم اگر قرار باشد از سه داستان شنیدنی و دوست داشتنی دوران کودکی‌مان نامی ببریم، قطعا یکی از آنها داستان شنگول و منگول است. داستانی قدیمی که همه ما در دوران کودکی بارها آن را از زبان پدر و مادرها یا پدربزرگ و مادربزرگ‌ها شنیده‌ایم و از آن لذت برده‌ایم.

افسانه آلمانی گرگ و هفت بزغاله برادران گریم، که در فرهنگ و زبان‌های مختلف، روایت‌های گوناگونی نیز دارد این بار دستمایه ساخت یک پویانمایی جذاب و دیدنی با عنوان «شنگول و منگول» برای مخاطب ایرانی و «The Gools» برای مخاطب بین‌الملل شده‌است.

روایت شنگول و منگول، ساده و در عین حال جذاب است که مخاطب کودک و حتی بزرگسال را با خود همراه می‌کند. کودک امروز که در عرصه زندگی روزمره‌اش با خطرات و تهدیدات مختلفی روبه‌رو می‌شود و به قول معروف چالش‌های عجیب و غریبی را تجربه می‌کند، با دیدن پویانمایی شنگول و منگول می‌آموزد تا در برابر خطرات از خود دفاع کند و در مقابل ناملایمات بایستد. یکی از ویژگی‌های پویانمایی شنگول و منگول این است که بر اساس اقتباسی به زبان حال از داستانی قدیمی ساخته شده است.

در جنگلی که بی‌شباهت به دنیای امروز نیست، وحشت و هراس از شکار شدن (شما بخوانید خشونت و ترور انسانیت) سایه افکنده اما با حضور قهرمانان و ماجراجویی سه بزغاله، حیوانات متحد می‌شوند و برای برقراری صلح و آرامش سفری هیجان انگیز و ماجراجویانه آغاز می‌شود. پویانمایی شنگول و منگول حاوی آموزه‌های اخلاقی و نمادهایی از فرهنگ‌های مختلف است که شاید بخشی از آن به خاطر مشارکت نویسندگان آمریکایی، کانادایی و ایرانی بوده است و بخشی هم نیم نگاهی است که به بازارهای جهانی و اکران جهانی آن داشته.

انیمشین شنگول و منگول در این سبک حرفی برای گفتن دارد و می‌تواند گامی دیگر برای صنعت پویانمایی در ایران محسوب شود. در زمانه‌ای که بیش از نیمی از تولیدات صنعت سینما، پویانمایی است و سالانه سود سرشاری را نصیب سازندگان آن می‌کند، شنگول و منگول هم با تلفیقی از هنر بومی و استانداردهای جهانی روانه بازار داخلی و خارجی شده است.

شنگول و منگول بر اساس روش‌های روز دنیا ساخته شده، حدود سیصد نفر در طول پنج سال همکاری، یک اثر شسته رفته و قابل توجه را تولید کرده‌اند که در جشنواره‌ها و بازارهای بین‌المللی توجه دیگران را جلب کرده است. استفاده از نمادها و فرهنگ‌های مختلف برای جذب مخاطب جهانی یکی از شگردهای اصلی پویانمایی سازهای حرفه‌ای است. آنها سعی می‌کنند که برای جهانی شدن ساخته خود از رنگ و لعاب فرهنگ‌های مختلف بهره ببرند. ضمن اینکه مذاکره با پخش کننده‌های بین‌المللی هم در دیده شدن یک پویانمایی تأثیر دارد.

با این شرح حال، به نظر می‌رسد که شنگول و منگول در این عرصه هم موفق عمل کرده است. اکران در کشورهای چین، بلغارستان، روسیه امارات، عربستان ترکیه و ایران و یا حضور موفق در بازار فیلم برلین با عنوان The Gools نشان دهنده موفقیت پویانمایی شنگول و منگول است. به طور مثال در چین آن را با عنوان بزغاله‌های کونگ فوکار می‌شناسند. آن هم در حالی که اثر مشابه آن یعنی پاندای کونگ فوکار هزینه ساخت صد برابری داشته است.

برگ برنده دیگر و یکی از عوامل جذابیت پویانمایی شنگول و منگول حتی برای بیننده بزرگسال، حضور صداپیشه‌های مطرح سینما ایران در این اثر است. کسانی که مخاطب ایرانی از کارها و هنرنمایی‌های آنها در آثار مشابه، خاطره ذهنی خوبی دارد. حضور محمدرضا علیمردانی به عنوان مدیر دوبلاژ و صداپیشه با شخصیت ماندگار دیرین دیرین، هوتن شکیبا با خاطره صداپیشگی در مهمونی ایرج طهماسب، هومن حاجی عبدالهی با شخصیت ببر در بچه زرنگ و حامد آهنگی، بهنوش بختیاری و... در شنگول و منگول، توانسته است دوبله ایرانی و فارسی آن را با استفاده از لهجه‌ها و زمینه‌های گوش نواز فارسی زبانان، به عنصری مهم و موفق در این اثر تبدیل کند. ضمن اینکه دوبله انگلیسی آن با صداپیشگی هنرمندان هالیوودی در یکی از استودیوهای آمریکا برای مخاطب انگلیسی زبان هم جذاب و دیدنی است.

به نقل از تسنیم، دست آخر اینکه شنگول و منگول با فضایی فانتزی و ماجراجویانه، موسیقی جذاب و هیجان انگیز و کیفیت قابل قبول می‌تواند خاطره یک لذت دسته جمعی را برای مخاطب به همراه داشته باشد. مخاطبی از هر سن و سال که بر اساس کودک درون خود با آن ارتباط برقرار می‌کند. شنگول و منگول یک پیشنهاد خوب برای سینما رفتن در یک عصر پاییزی همراه خانواده‌ها یا همراه با همکلاسی در یک اکران دانش‌آموزی و اردوی صبحگاهی مدارس است.

آگهی مناقصه عمومی

بدینوسیله به اطلاع کلیه اشخاص حقیقی وحقوقی و پیمانکاران واجد شرایط می‌رساند؛
شهرداری مهاجران قصد دارد پروژه تکمیل ساختمان آتشنشانی شهر مهاجران را طبق نقش‌های پیوستی از محل منابع استانی شهرداری مهاجران را به اشخاص حقیقی وحقوقی و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

• شرایط مناقصه:
■ ۱- برآورد اولیه ۲۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (دو میلیارد و پانصد میلیون تومان) از محل منابع استانی
■ ۲- متقاضیان می‌بایست برای شرکت در مناقصه ۱,۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ریال (صدوبیست‌وپنج میلیون تومان) بابت سپرده شرکت در مناقصه به حساب شماره ۵۹۹۸۱۹۷۰۹ نزد بانک کشاورزی شعبه مهاجران یا ضمانتنامه بانکی معتبر جهت سپرده شرکت در مناقصه به صورت حضوری و در پاکت (الف) قرار داده و به شهرداری تا مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ ارائه و رسید دریافت نمایند. پاکات الف، ب و ج در سامانه بارگذاری گردد. (صرفاً پاکت‌های اسناد و پیشنهاد (ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است.)
■ ۳- متقاضیان از تاریخ درج آگهی ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۸ فرصت دارند جهت دریافت اسناد مناقصه به سامانه ستاد به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir به شماره ۲۰۰۳۰۹۰۴۱۹۰۰۰۰۰۴ مراجعه نمایند. کلیه شرایط و مفاد مناقصه در برگه‌های پیشنهاد قیمت و شرایط خصوصی پیوست درج گردیده است.
■ ۴-مهلت ارسال پاکات پیشنهادی الف، ب و ج در سامانه تا مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۹ ساعت ۱۰:۰۰ می‌باشد.
■ ۵- تاریخ برگزاری کمیسیون معاملات عمده شهرداری جهت گشایش پاکت‌ها روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۰۱ ساعت ۱۰ صبح می‌باشد.
■ ۶- به پیشنهاد فاقد سپرده ،گواهی تأیید صلاحیت فاقد مدرک ثبت شرکت مخدوش و مشروط ترتیب اثر داده نخواهد شد .
■ ۷- برنده مناقصه چنانچه حاضر به انعقاد قرارداد نشود، سپرده ایشان به نفع شهرداری ضبط و با نفرات دوم و سوم نیز به همین روال رفتار خواهد شد.
■ ۸- سپرده افرادی که در مناقصه برنده نشده‌اند به غیر از نفرات اول تاسوم، بعد از ده روز از تاریخ صورتجلسه کمیسیون معاملات مسترد خواهد شد.
■ ۹- کلیه هزینه‌های چاپ تکثیر و درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
■ ۱۰- شهرداری مهاجران در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار است.
■ ۱۱- کلیه اطلاعات در اسناد مناقصه درج گردیده است.
■ ۱۲- کلیه متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به واحد اداری مالی شهرداری مهاجران واقع در خیابان شهرداری، شهرداری مهاجران و یا با شماره ۰۸۱-۳۴۵۶۸۰۲۲ تماس حاصل نمایند.

م.الف: ۳۱۶

آگهی مزایده عمومی

شهرداری منطقه سه همدان در نظر دارد با توجه به مجوز صادره فروش املاک، نسبت به فروش زمین‌های مشروحه ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. لذا از متقاضیان دعوت بعمل می‌آید جهت شرکت در مزایده با شماره ۲۰۰۳۰۹۰۳۴۰۰۰۰۲۸ به سامانه تدارکات الکتریکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

ردیف	پلاک ثبتی	کاربری	مساحت (مترمربع)	ارزش کل (ریال)	مبلغ ۲۰ درصد سپرده شرکت در مزایده (ریال)	آدرس
۱	۱۲/۶۶/۸۶	تجاری	۳۱۶/۴	۱۰۴,۴۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۸۸۲,۴۰۰,۰۰۰	بلوار ملت - پشت نمایشگاه بین‌المللی
۲	۱۲/۶۶/۹۱	تجاری	۷۹۹/۳	۲۳۹,۷۹۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۷,۹۵۸,۰۰۰,۰۰۰	
۳	۱۳/۱۰۳۹	تجاری	۲۹۱/۶۳	۹۶,۲۳۷,۹۰۰,۰۰۰	۱۹,۲۴۷,۵۸۰,۰۰۰	
۴	۱۳/۱۰۵۸	تجاری	۲۱۳	۷۲,۴۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴,۴۸۴,۰۰۰,۰۰۰	

توضیحات:
■ ۱. سپرده شرکت در مزایده بصورت واریز نقدی بابت شرکت در مزایده به حساب شماره ۷۴۰۱۱۱۳۳۳۱۳۳۳۲ به نام شهرداری همدان نزد بانک قرض‌الحسنه مهر ایران شعبه خیابان شهدا و یا شماره شبا IR۱۶۰۶۰۰۷۴۰۱۰۱۱۰۳۳۳۱۳۳۳۰۰۴ می‌باشد.
■ ۲. متقاضیان می‌بایست تا آخر وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ نسبت به تحویل اصل سپرده شرکت در مزایده (فیش واریزی) به دبیرخانه شهرداری منطقه ۳ واقع در میدان مفتح اقدام نمایند.
■ ۳. برنده مزایده بایستی حداکثر ظرف ۷ روز کاری از تاریخ ابلاغ برنده شدن نسبت به پرداخت وجه ملک بصورت نقدی اقدام نماید. در غیر اینصورت سپرده ایشان به نفع شهرداری ضبط و در خصوص نفر دوم نیز در صورت ابلاغ شهرداری بدین نحو عمل خواهد شد.
■ ۴. شهرداری در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار است.
■ ۵. سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به معامله در اسناد مزایده مندرج است.
• تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۹/۱۰
• آخرین تاریخ دانلود اسناد: ۱۴۰۳/۰۹/۱۴
• آخرین تاریخ پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۳/۰۹/۲۵
• تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۳/۰۹/۲۶

روابط عمومی شهرداری منطقه ۳ همدان

م.الف: ۱۸۱۳

www.hamedan.ir

مفقود شده

کارت ملی، گواهینامه و کارت پرسنلی اینجانب هادی فدایی دانا فرزند عباس به شماره ملی ۴۰۵۰۲۱۹۹۹۹ و به شماره پرسنلی ۷۸۴۲۴۲۴۳ صادره از آموزش و پرورش استان همدان مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

پذیرش آگهی
۰۹۳۰ ۳۲۲ ۸۰۰۱
۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰