

# تقدیر امام جمعه همدان از ورود شورای شهر و شهرداری به موضوع سند مهندسی فرهنگی

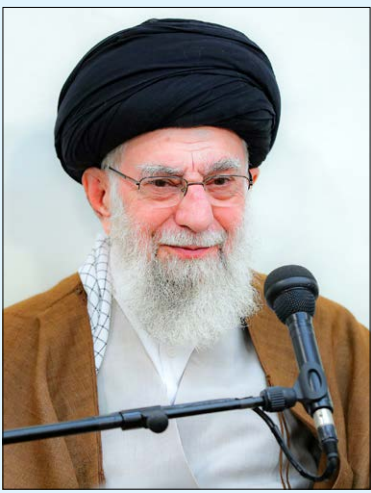
مردمی سازی اولویت اصلی در اجرای سند مهندسی فرهنگی باشد

فرماندار همدان:

## کمبود کلاس درس دغدغه جدی همدان

شنبه ۶ مرداد ماه ۱۴۰۳  
۲۱ محرم ۱۴۴۶ • ۲۷ جولای ۲۰۲۴  
۸ صفحه • شماره ۵۶۷۰ • سال سی و پنجم  
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان با تیتراژ تاریخ و تمدن ایران  
www.hegmataneh-news.ir



رهبر معظم انقلاب:  
حمایت  
دانشگاهیان  
آمریکا  
از فلسطین  
بی نظیر است

رهبر معظم انقلاب گفتند: بسیاری از صاحب نظران به صراحت اعلام می کنند حرکت هایی که این روزها در دنیا به نفع فلسطین انجام می گیرد، ناشی از روح انقلاب اسلامی است. بیانات حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار دست اندرکاران کنگره شهدای استان تهران که در تاریخ ۲۶ اردیبهشت ۱۴۰۳ برگزار شده بود، چهارم مرداد ۱۴۰۳ در محل برگزاری این کنگره در حرم مطهر امام خمینی رحمه الله منتشر شد. حضرت آیت الله خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در این دیدار، از جمله برکات مجاهدت های دوران دفاع مقدس را انتقال پیام ایستادگی و مقاومت در داخل و همچنین به خارج از مرزها دانستند و گفتند: بسیاری از صاحب نظران به صراحت اعلام می کنند حرکت هایی که این روزها در دنیا به نفع فلسطین انجام می گیرد ناشی از روح انقلاب اسلامی است.

معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهردار همدان:

## معاونت امور زیر بنایی پیشرو در هوشمندسازی



کریمی جاوید، مدیر منطقه دو شهرداری همدان:

## آسفالت ریزی بلوار ۹ دی طی این هفته



بزرگ ترین رویداد فرهنگی هنری نظام سلامت با پرواز سیمرغ ها به پایان رسید

## اختتامیه جشنواره بین المللی سیمرغ با میزبانی شایسته دانشگاه علوم پزشکی همدان

حضور حاجی بابایی و صوفی در نشست هماهنگی پروژه های نوسازی مدارس استان همدان

## مشکلات نوسازی مدارس همدان پیگیری شد



استاندار:

## دومین شهرک صنفی و صنعتی همدان ساخته می شود

گلایه های ملی پوش گلبال همدان اعزامی به پارالمپیک پاریس



۶ سال نامزدیم و به دلیل مشکلات مالی به زندگی مشترک نرسیده ایم!

با تلاش شهرداری همدان

## افتتاح مرکز روایت استاد حمید حسام در فرهنگسرای پرواز



با حضور جمعی از مردم و مسئولان و به همت شهرداری همدان، شورای اسلامی شهر، حوزه هنری استان و سازمان فرهنگی شهرداری مرکز روایت استاد حمید حسام در فرهنگسرای پرواز افتتاح شد. به گزارش خبرنگار هگمتانه، در این برنامه استاد حمید حسام ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدا به ذکر خاطراتی از پدر شهید صباغزاده پرداخت و اظهار کرد: در دهه ۶۰ به همراه یکی از دوستانم شهید سید حسین سماوات به منزل امام جمعه وقت مرحوم آیت الله موسوی همدانی رفتیم، آن زمان بچه های سپاه یانمیری بزرگان، برای گرفتن نکات اخلاقی بودند. وی افزود: من و شهید سماوات هم به منزل آیت الله موسوی همدانی رفتیم و البته خبر نداشتیم که آن روز محفل در آنجا برپا بوده است. این نویسنده پرآوازه همدانی با اشاره به اینکه همزمان آن روز آیت الله موسوی همدانی حاج آقای قرائتی بودند، گفت: آقای قرائتی شروع به صحبت کردند که یکبار یک پدر پیری که پدر شهید صباغزاده بود وارد مجلس شد.

وزیر ارتباطات:

## ایران جزو ۲۰ کشور برتر در حوزه اینترنت ثابت می شود

وزیر ارتباطات گفت: با اقدامات انجام شده و فراگیری اینترنت فیبرنوری در بین مردم، سرعت ارتباطات ثابت نسبت به دهه گذشته افزایش چشمگیری خواهد داشت و ایران جزو ۲۰ کشور برتر در حوزه اینترنت ثابت خواهد شد. عیسی زارع پور در این افتتاح پروژه های ارتباطی کرمانشاه با اشاره به تاکید شهید رئیسی بر پروژه فیبر نوری گفت: این پروژه در تمام استان ها اجرا شده و برای تهران نیز به زودی آغاز می شود. وی با بیان اینکه پروژه فیبر نوری بزرگترین پروژه ارتباطی تاریخ کشور بود عنوان کرد: این پروژه باید با همراهی دستگاه های مختلف در تمام ۱۴۵۰ شهر کشور اجرا شود. وزیر ارتباطات با اشاره به اینکه یکی از دلایلی که این پروژه در ۱۰ سال قبل آن اجرا نشد دشواری آن بود گفت: این کار دشوار در دولت شهید رئیسی آغاز شد و غیر از شرکت مخابرات ایران که تاکنون تنها ارائه کننده ارتباطات ثابت بود اکنون به ۹ اپراتور دیگر مجوز اعطا شده است.

وزیر کشور:

## رفع تنش آبی از ۶۰۰۰ روستای کشور در دولت سیزدهم

وزیر کشور در همایش خیرین آب رسان مازندران واقع در مرکز استان با بیان اینکه ورود خیرین بر اساس ارزش های اسلامی و دینی کار خیر بسیار ستودنی است، اظهار کرد: انجام فعالیت خیر ملت ایران بر اساس ارزش های انقلاب اسلامی، ۸ سال جنگ تحمیلی و خدمت خالصانه همانند آیت الله رئیسی، رئیس جمهور شهید شکل گرفته است. وی موضوع چالش آب در کشور را بسیار جدی برشمرد و افزود: ایران به دلیل قرار گرفتن در موقعیت جغرافیایی خاص در مسیر خشکسالی و تنش آبی بسیار جدی قرار دارد. وزیر کشور با تاکید بر اینکه امروز تأمین آب شرب به موضوع اقتدار ملی تبدیل شده است، گفت: رفع تنش آبی کشور مورد اهتمام جدی شهید آیت الله رئیسی در دولت سیزدهم بود. وحیدی با اشاره به اینکه اولویت نخست دولت سیزدهم در سفرهای استانی مقوله آب بوده است، یادآور شد: رئیس جمهور شهید در مسأله آب سیستان، خوزستان، همدان و دیگر شهرهای استان اهتمام جدی داشتند.



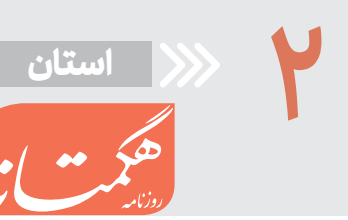
استفاده از کلاه ایمنی استاندارد تا ۸۰ درصد شدت صدمات به سر را کاهش می دهد.

پیام شهروندی

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان همدان



**شنبه ۶ مرداد ۱۴۰۳** • شماره ۵۶۷۰



## خبر

معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهردار همدان:

### معاونت امور زیر بنایی پیشرو در هوشمندسازی



همگمانه، گروه خبر همدان: معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهردار همدان بیان کرد: معاونت امور زیر بنایی پیشرو در هوشمندسازی است.

به گزارش همگمانه، به نقل از ارتباطات و امور بین الملل شهرداری همدان، وحید علی ضمیر در حاشیه دوره آموزش سامانه همسا که در تالار فجر برگزار شد در خصوص اهمیت برنامه همسا عنوان کرد: هوشمندسازی در حوزه‌های مختلف از جمله حمل و نقل، ترافیکی، تقاطع ها، اتصال به شبکه فیبر نوری، نصب جی پی اس بر روی اتوبوس‌ها و حوزه عمرانی اقداماتی هستند که در اولویت شهرداری همدان قرار گرفته است.

وی با بیان اینکه یک سال پیگیر هوشمندسازی صورت وضعیت‌ها و کنترل پروژه هستیم افزود: کل پروژه‌ها از صفر تا صد که شامل برآورد، مناقصه، عقد قرارداد، صورت وضعیت تعدیل، مینز پیشرفت پروژه، نوبست‌ها و محاسبه تعدیل پروژه است در این سامانه ثبت می‌شود.

علی ضمیر با اشاره به اینکه محاسبه تعدیل پروژه از دغدغه‌های اصلی ما بود افزود: همه نظارت‌ها و کنترل‌های پروژه به صورت الکترونیکی و ۲۴ ساعته در داشبورد مدیریتی برای کارفرما و عوامل شهرداری همدان با سطوح دسترسی مختلف امکان پذیر است.

معاون امور زیربنایی و حمل و نقل شهری شهردار همدان به اتصال این سامانه به سایر سامانه‌ها از جمله راپورز، مالی و بودجه اشاره کرد و گفت: کل فرآیند از بارگذاری تا تحویل پروژه به صورت کاملا الکترونیکی انجام می‌شود.

علی ضمیر افزود: نرم افزار قبلی تکسا بود که صرفا یک نرم افزار تنظیم صورت وضعیت بود و با پیاده سازی این برنامه از ابتدای ۱۴۰۳ برنامه‌های مربوط به برآورد در این سامانه ثبت می‌شود.

وحید ولی ضمیر به اهداف این برنامه اشاره و تصریح کرد: ۲۵۰۰ میلیارد تومان بودجه عمرانی پیش‌بینی شده این برنامه در راستای تسهیل کاربری، شفاف سازی و رفع مشکلات بسیار کارآمد است.

## ساعات کار ادارات همدان کاهش یافت

همگمانه، گروه خبر همدان: استانداری همدان از اطلاعیه‌ای اعلام کرد: تمامی دستگاه‌های اجرایی استان در هفته جاری ۲ ساعت زودتر تعطیل خواهند شد.

به گزارش همگمانه، در این اطلاعیه که روز پنجشنبه صادر شده آمده است: پیرو مصوبه کارگروه استانی مدیریت تقاضا و مصرف برق و همچنین با موافقت استاندار همدان،

## تقدیر امام جمعه همدان از ورود شورای شهر و شهرداری به موضوع سند مهندسی فرهنگی

**مردمی‌سازی اولویت اصلی در اجرای سند مهندسی فرهنگی باشد**

همگمانه، گروه خبر همدان: جلسه کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان با موضوع “بررسی سند مهندسی فرهنگی و جوانی جمعیت” در دفتر نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه همدان برگزار شد.

به گزارش همگمانه، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه همدان در این جلسه اظهار کرد: مجموعه شوراه‌ها و شهرداری‌ها از ظرفیت و جایگاه بسیار مهمی در جامعه برخوردارند و به دلیل استقالتی که در تصمیم‌گیری‌ها دارند در اجرای امور معطل دستگاه‌های بالادستی نیستند و به مراتب عملکرد بهتری دارند.

آیت‌الله شعبانی در این باره افزود: این ظرفیت اگر با وحدت و همدلی پیش برود قطعا اثرگذاری بهتری در جامعه خواهد داشت و منجر به رضایتمندی عمومی خواهد شد.

نماینده ولی فقیه در استان با تقدیر از اقدام شورای شهر و شهرداری همدان در ورود به اجرای سند فرهنگ عمومی، بیان داشت: در اجرای سند مهندسی فرهنگی، اولویت اصلی مردمی‌سازی است و تا حدامکان باید از دولتی کردن امور خودداری شود.

وی تصریح کرد: در سند فرهنگ عمومی برخی سازمان‌ها و دستگاه‌ها به عنوان متولی معرفی و شرح وظایفی برای آنها تعریف شده است که مهمترین موضوع قبل از اجرای وظایف، توجه به اولویت‌های اصلی این سند است تا اهداف مورد نظر به درستی تبیین و اجرایی شوند.

**■ پیوست فرهنگی در اجرای پروژه‌ها باید تحت تأثیر**

**نگاه‌های فرهنگی تهیه و تدوین شود**

آیت‌الله شعبانی بر ضرورت توجه به پیوست فرهنگی قبل از اجرای پروژه عمرانی تأکید کرد و گفت: پیوست فرهنگی باید تحت تأثیر نگاه‌های فرهنگی تهیه و تدوین شود، چرا که این موضوع کاهش آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی را در اجرای پروژه‌ها به دنبال خواهد داشت و باید بیش از پیش به آن توجه شود. آیت‌الله شعبانی در ادامه بر لزوم توجه ویژه به همه ابعاد جوانی جمعیت تأکید کرد: در حوزه جوانی جمعیت مجموعه‌ها و سمن‌های مردمی را درآییم که در حوزه کاهش آمار طلاق، افزایش آمار ازدواج و کاهش سقط جنین و... اقدامات خوب و اثرگذاری را دارند که باید از آن‌ها حمایت و از ظرفیتشان به نحو مطلوب استفاده شود.

**■ برخی فرهنگسراها، مرجعیت را از مساجد شهر گرفته است**

وی با انتقاد از طراحی و جانمایی نامناسب برخی فرهنگسراها در محلات شهر همدان گفت: فرهنگسراها باید در کنار مساجد باشند، اما متأسفانه به دلیل برخی تصمیمات اشتباه؛

استاندار:

### دومین شهرک صنفی و صنعتی همدان ساخته می‌شود

همگمانه، گروه خبر همدان: استاندار همدان از پیگیری احداث دومین شهرک صنفی و صنعتی در این استان خبر داد و گفت: حدود ۵۰۰ هکتار اراضی برای احداث این شهرک شناسایی شده است.

به گزارش همگمانه، علیرضا قاسمی‌فرزاد پنجشنبه شب در نشست شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی استان اظهار کرد: شهرک صنفی و صنعتی برای اولین بار در کشور در استان همدان و در دولت مردمی شهید رئیسی احداث شد و با توجه به قابلیت‌های استان، احداث دومین شهرک نیز در دست اقدام است.

وی خاطرنشان کرد: مجموعه‌هایی که به صورت متمرکز در حال فعالیت اقتصادی هستند و مزیت نسبی دارند را باید تقویت کردیم.

استاندار همدان بیان کرد: حل مسایل و مشکلات

فرماندار همدان:

### کمبود کلاس درس دغدغه جدی همدان

همگمانه، گروه خبر همدان: فرماندار همدان کمبود کلاس درس را دغدغه جدی همدان دانست و گفت: ورود مسؤولانه نوسازی مدارس برای حل مشکل کمبود کلاس ضروری است.

به گزارش همگمانه، مسلم مخفی در جلسه شورای آموزش و پرورش شهرستان همدان در سالن شهدای فرمانداری اظهار کرد: ورود مسؤولانه اداره کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس برای حل مشکل کمبود کلاس ضروری است.

وی با اشاره به اینکه مجموعه‌های فرهنگی و اردویی آموزش و پرورش نیازمند حمایت و کمک‌های مالی فوری از محل اعتبارات ملی است افزود: در غیر این صورت این مجموعه‌ها به مخروبه‌ای تبدیل خواهند شد.

فرماندار همدان در ادامه یادآور شد: مسأله کمبود کلاس به عنوان دغدغه جدی در شهر همدان

با توجه به پیش‌بینی تداوم افزایش دمای هوا و به جهت مدیریت مصرف بهینه برق مقرر شد؛ تمامی دستگاه‌های اجرایی، ادارات و بانک‌های استان از روز شنبه ۶ مرداد تا پنجشنبه ۱۱ مردادماه ۱۴۰۳ از ساعت ۶ صبح فعالیت خود را آغاز و با دو ساعت تعجیل در پایان کار، رأس ساعت یازده تعطیل شوند.

این اطلاعیه تأکید می‌کند: این دستورالعمل شامل مراکز خدمات‌رسان، مراکز بهداشتی و درمانی و واحدهای دارای شیفت کاری نمی‌شود.

در ادامه این اطلاعیه آمده است: بدیهی است کسری ساعات کاری طبق ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری، می‌بایست از طریق دورکاری جبران شود.

این اطلاعیه می‌افزاید: تمامی دستگاه‌های اجرایی موظف به عدم استفاده از دستگاه‌های برودتی ادارات مربوطه طی روزهای مذکور هستند.

به نقل از کانال اطلاع رسانی استانداری همدان، ادارات استان همدان همچنین با موافقت استاندار هفته گذشته نیز ۲ ساعت زودتر تعطیل شدند.



عمومی این سند را برای تمامی دستگاه‌ها و متولیان

امر ابلاغ کند تا شاهد اجرایی شدن آن و انسجام بین دستگاهی باشیم.

**■ مسگریان: اختصاص بودجه مناسب برای آموزش شهروندی و اجرای سند فرهنگ عمومی**

رئیس شورای اسلامی شهر همدان نیز در این دیدار بر تعامل و ارتباط بیشتر شورا با دفتر نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه همدان تأکید کرد و گفت: انتظار داریم رود ارتباط شورا به ویژه کمیسیون فرهنگی با دفتر امام جمعه بیشتر شود و در این راستا امیدواریم تا فرصت باقی مانده از عمر شورای ششم، ارتباط لازم در جهت رشد فرهنگی جامعه، تقویت باورها و ارزش‌های معنوی و اخلاقی جامعه محقق شود.

محمود مسگریان بیان کرد: برای اجرای مصوبات فرهنگی در شهر بودجه مناسبی در حوزه آموزش از دیگر اقدامات کمیسیون فرهنگی شورا برشمرده و گفت: اجرای این سند یکی از تأکیدات مهم نماینده ولی فقیه در استان می‌باشد که در شورای برنامه‌ریزی استان تقویت شده و باید به درستی اجرا شود.

وی در این باره افزود: اولین دستگاهی هستیم که برای اجرای سند مهندسی فرهنگی، ردیف بودجه برای اجرای سند مهندسی فرهنگی در این حوزه داریم

رئیس شورای اسلامی شهر همدان در ادامه این جلسه به بحث جوانی جمعیت اشاره کرد و گفت: در حوزه جوانی جمعیت که مورد تأکید رهبر معظم انقلاب است، نیازمند اقدامات اثرگذار هستیم و معتقدم اقدامات فعلی موقتی و مُسکنی بیش نیست و نمی‌تواند راهگشا باشد.

مسگریان ادامه داد: مشکلات این حوزه باید ریشه‌ای حل شود، اشتغال جوانان به ویژه مردان با توجه به اینکه سرپرستی خانواده بر دوش آنها است باید مورد توجه جدی متولیان امر قرار گیرد و در این راستا حتی در بحث ورودی دانشگاه‌ها و مراکز علمی کشور باید تناسب جمعیتی با توجه به بازار کار مورد توجه قرار گیرد.

حضور حاجی‌بابایی و صوفی در نشست هماهنگی پروژه‌های نوسازی مدارس استان همدان

### مشکلات نوسازی مدارس همدان پیگیری شد

وی، تکمیل استخر فامنین را یک ضرورت دانست و گفت: گاهی در مراکز استان‌ها کمبود مدرسه داریم و شاهد شیفت بندی مدارس هستیم.

**■ صوفی: مدارس فامنین کم برخوردارتر از شهرستان همدان**

عباس صوفی، دیگر نماینده همدان و فامنین در مجلس نیز در این نشست گفت: نسبت به وضعیت کلی کشور وضعیت مدارس ما بد نیست اما انتظار ما بیشتر از اینهاست. وی اظهار کرد: مدارس شهرستان فامنین کم برخوردارتر از شهرستان همدان است که باید بیشتر توجه به این شهرستان باشد تا این شکاف امکاناتی کم‌تر شود.

**■ مخفی: ۱۰۰ کلاس در ناحیه ۲ همدان نایم و قدیمی**
فرماندار همدان نیز در این نشست اظهار کرد: ۱۰۰ کلاس در ناحیه ۲ همدان نایم‌ن و قدیمی هستند و در این رابطه ۲۰ درصد اعتبارات استانی شهرستان همدان را برای آموزش و پرورش و نوسازی مدارس شهرستان قرار دادیم که کم

زودتر به نتیجه برسد.
معاون وزیر و رئیس سازمان نوسازی مدارس کشور تصریح کرد: برای استخر آموزش و پرورش فامنین ۲ تنگه اعتبار در نظر خواهیم گرفت تا زودتر به نتیجه برسد.

خان محمدی افزود: علاوه بر اینکه اعتبارات سرویس بهداشتی مدارس در این استان ۲ برابر می‌شود، ردیف محرومیت زیادی نیز از ملی به استانی انتقال یافت و اعتبارات آن باید حتما در مناطق محروم هزینه شود.

**■ ضرورت احداث مجتمع آموزشی در شهرک پرواز و کوی فردوس**

نایب اول رئیس مجلس شورای اسلامی نیز در این نشست اظهار کرد: شهرک پرواز و کوی فردوس همدان به لحاظ مجتمع آموزشی نیازمند توجه جدی است.

حمیدرضا حاجی بابایی افزود: لازم است تا در صرفه صلاح کارسازی شود و خریدم هزینه‌کرد اعتبارات نوسازی مدارس در موعد قانونی نگران کننده است.

مرتبط داده می‌شود تا مشکلات دسترسی به شهرک کارگاهی، پرداخت تسهیلات بانکی و دیگر مسائل حل شود.

وی با اشاره به رشد قابل توجه مساحت شهرک‌های صنعتی همدان در دولت سیزدهم، ادامه داد: شرکت شهرک‌های صنعتی همدان اقدامات لازم برای راه‌اندازی مرحله دوم شهرک صنعتی حاجی‌آباد به مساحت هفت هکتار با قابلیت ارتقا به ۱۶ هکتار انجام داده است.

به نقل از کانال اطلاع رسانی استانداری همدان، استاندار همدان این راه هم بیان کرد: با اقدامات و زیرساخت‌های لازم که در استان شکل گرفته، زمینه توسعه بیشتر اقتصادی و تجاری فراهم شده است و امیدواریم این رویه در دولت چهاردهم نیز با قوت ادامه یابد.

مرتبط داده می‌شود تا مشکلات دسترسی به شهرک کارگاهی، پرداخت تسهیلات بانکی و دیگر مسائل حل شود.

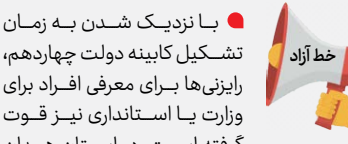
وی با اشاره به رشد قابل توجه مساحت شهرک‌های صنعتی همدان در دولت سیزدهم، ادامه داد: شرکت شهرک‌های صنعتی همدان اقدامات لازم برای راه‌اندازی مرحله دوم شهرک صنعتی حاجی‌آباد به مساحت هفت هکتار با قابلیت ارتقا به ۱۶ هکتار انجام داده است.

به نقل از کانال اطلاع رسانی استانداری همدان، استاندار همدان این راه هم بیان کرد: با اقدامات و زیرساخت‌های لازم که در استان شکل گرفته، زمینه توسعه بیشتر اقتصادی و تجاری فراهم شده است و امیدواریم این رویه در دولت چهاردهم نیز با قوت ادامه یابد.

مرتبط داده می‌شود تا مشکلات دسترسی به شهرک کارگاهی، پرداخت تسهیلات بانکی و دیگر مسائل حل شود.

مرتبط داده می‌شود تا مشکلات دسترسی به شهرک کارگاهی، پرداخت تسهیلات بانکی و دیگر مسائل حل شود.

مرتبط داده می‌شود تا مشکلات دسترسی به شهرک کارگاهی، پرداخت تسهیلات بانکی و دیگر مسائل حل شود.



نیز برخی شنیده‌ها حاکی است چهره‌هایی مانند الهی‌تبار و حیدری‌مقدم جزو گزینه‌های احراز این سمت هستند که نام آنها بیشتر به گوش می‌خورد.

● با توجه به پیش‌بینی تداوم افزایش دمای

هوا و به جهت مدیریت مصرف بهینه برق، تمامی دستگاه‌های اجرایی، ادارات و بانک‌های استان «به جز مراکز خدمات‌رسان، مراکز بهداشتی و درمانی و واحدهای دارای شیفت کاری» از امروز شنبه ۶ مرداد تا پنج‌شنبه ۱۱ مردادماه ۱۴۰۳ از ساعت ۶ صبح فعالیت خود را آغاز و با دو ساعت تعجیل در پایان کار، رأس ساعت ۱۱ تعطیل می‌شوند.

● در نظرسنجی جدید نیویورک تایمز، ترامپ یک درصد از هریس در میان افرادی که احتمالا رأی می‌دهند، پیشی گرفته است. در میان رای‌دهندگان قطعی اما ترامپ ۲ درصد پشتتاز است. فاصله ترامپ و هریس در آخرین نظرسنجی‌ها به ۶ درصد رسیده بود.

● مهدی چمران رئیس شورای اسلامی شهر تهران با اعلام اینکه دکتر زاکانی از شهرداری تهران نمی‌رود و باید طبق معمول به روال کار خود ادامه دهند گفت: افرادی که در فضای مجازی در حال تخریب مدیریت شهری هستند، می‌خواهند کارهایی که در مدیریت ششم شهری انجام شده، دیده نشود.

● پس از انتشار میانگین نمرات آزمون نهایی کشور، مشخص شد معدل دانش‌آموزان استان همدان وضعیت مناسبی ندارد. دانش‌آموزان همدانی با میانگین معدل ۱۲٫۲۰ در رتبه ۲۱ و جزو استان‌های ضعیف به شمار می‌روند.



هگمتانه، گروه شهرستان؛ رئیس اداره میراث‌فرهنگی تویسرکان

از مرمت اضطراری و رفع خطرریزش پل تاریخی فرسفج این شهرستان با اعتبار پنج میلیارد ریال خبر داد.

به گزارش هگمتانه، اسحاق ترکاشوند روز پنجشنبه اظهار کرد: پل فرسفج از جمله پل‌های قدیمی شهرستان تویسرکان است که در سال ۱۳۷۶ به شماره ثبت ۱۸۷۴ در فهرست آثار فرهنگی-تاریخی

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

## مجلس و دولت منافع مردم را مورد توجه قرار دهند

هگمتانه، گروه شهرستان؛ امام جمعه همدان با تأکید بر اینکه مجلس و دولت منافع مردم را مورد توجه قرار دهند، گفت: چه رئیس جمهور منتخب در معرفی کابینه و چه مجلس در رای اعتماد مصالح مردم را مورد توجه قرار دهند و آنها را بر منافع جناحی مقدم کنند.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های عبادی سیاسی نماز جمعه در حسینیه امام خمینی(ره) با اشاره به اینکه در قرن نهم و دهم که حکومت صفویه شکل گرفت نماز جمعه توسط علمای شیعه زنده شد ادامه داد: بیش از صدرساله در آن زمان توسط علما درباره نماز جمعه به رشته تحریر درآمد.

شعبانی تأکید کرد: در هیچ دوره‌ای از تاریخ تشیع به میزانی که در دوران جمهوری اسلامی نماز جمعه اقامه شده است، وجود ندارد و این انقلاب اسلامی بود که به معنای واقعی کلمه نماز جمعه را احیا کرد. وی با اشاره به اینکه در طول ۱۴۰۰ سال گذشته نماز جمعه به شکل امروزی با هر یک از سران اسلامی نداشته ایم گفت: نماز جمعه یکی از دستاوردهای بزرگ و مهم جمهوری اسلامی است.

### مرمت اضطراری پل تاریخی فرسفج تویسرکان

به ثبت ملی رسیده است.

وی افزود: در راستای حفاظت و صیانت از آثار فرهنگی–تاریخی و به منظور رفع خطر احتمالی عملیات مرمت این بنای ارزشمند تاریخی آغاز شده است.

رئیس اداره میراث‌فرهنگی شهرستان تویسرکان اظهار کرد: شهرداری و شورای اسلامی شهر فرسفج نیز با مساعدت ضمن

## جهان بیدار شده است افزود: قتل عام کودکان و زنان در غزه وجدان مردم را بیدار کرده است.

وی با بیان اینکه وقتی در کنگره آمریکا برای نسل‌کشی و کودک‌کشی دست می‌زنند تاسف‌بار است تصریح کرد: هنگام سخنرانی نتانیاهو در کنگره آمریکا بر خلاف افکار عمومی و رویکرد اساتید دانشگاهی این کشور، برمی‌خیزند و تشویق می‌کنند آن هم در جایی که خودش را مهد حقوق بشر می‌داند.

شعبانی با بیان اینکه آمریکا می‌داند نباید وارد این جنگ شود ادامه داد: آمریکا سرنوشت تلخ چنگ در افغانستان و عراق را تجربه کرده است و تمایلی به ورود به این مساله ندارد.

وی با اشاره به اینکه حمایت آمریکا از رژیم صهیونیستی

مسائلی را برای آنها ایجاد می‌کند خاطرنشان کرد: اگر سیاست‌مداران آمریکایی عقل داشته باشند خودشان راه‌زنیه رژیم صهیونیستی نمی‌کنند.

اسام جمعه همدان در بخش دیگر سخنان خود به آغاز به کار دولت جدید پس از مراسم تنفيذ اشاره کرد و گفت: تنفيذ به این خاطر است که برخی از اقدامات رئیس جمهور از شئون ولایت است و به

تأمین تجهیزات و ماشین آلات مورد نیاز، بخشی از مرمت این پل

تاریخی را برعهده گرفته است.

ترکاشوند گفت: مدیریت شهری فرسفج همواره توجه ویژه‌ای به حوزه‌های سه گانه میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی این شهر داشته است که امیدواریم با همکاری یکدیگر منشا تحولات چشمگیری در منطقه به خصوص



رئیس جمهور داده می‌شود تا اقدامات او مشروعیت پیدا کند.

وی با بیان اینکه امیدواریم هم‌افزایی و انسجام

خوبی بین مجلس و دولت شکل بگیرد اظهار کرد: چه رئیس جمهور منتخب در معرفی کابینه و چه مجلس در رای اعتماد مصالح مردم را مورد توجه قرار دهند و آنها را بر منافع جناحی مقدم کنند.

شعبانی با اشاره به اینکه هم در دولت در معرفی وزرا و هم مجلس در رای اعتماد به شاخص‌های مطرح شده توسط مقام معظم رهبری توجه کنند افزود:



مانند آونینی و قیصر امین‌پور است. او در تمام ۳۵ سال گذشته ثبت مختصات جدیدی را شکل داده است او در مسیر ولایت و صراط مستقیم است و خوشبختیم که این مرکز مفتخر به نام سردار حسام می‌شود و نفس‌های او در آن جاری می‌گردد.

حسینی بیان کرد: شهرداری همدان حسب وظیفه خود این مکان را در اختیار این مجموعه گذاشته و امیدواریم در این مکان شاهد روایت‌هایی باشیم که راه را به مردم نشان داده و مرکزی برای تربیت نیروهای انقلاب باشد.

در ادامه این مراسم ضمن رونمایی از نقاشی رزم حضرت قاسم بن الحسین(ع) اثر سمرمدی نقاش همدانی چند تن از شاعران کشوری و استانی نیز به شعرخوانی در مدح حضرت سیدالشهدا(ع) و بزرگ سفیر عاشورا حضرت زینب کبری(س) پرداختند.

گفت چه خبر؟ به او گفتیم اوضاع خراب است.

وی ادامه داد: چند ساعت نگذشته بود که دیدیم

خودرویی وارد محوطه شده و دو نفر از آن پیاده شدند. آن دو نفر آقای حاتمی و سردار حسام بودند.

شرایط را برایشان گفتم و آنها هم منطقه را دو

قسمت کردند با گرای دقیقی که آنها دادند آشنا بود.

ریخته شد که سبب شد دشمن عقب‌نشینی کند. حسینی با این توضیح که دوست ما می‌گفت آقای حاتمی بر اساس تجربه گرا می‌داد، اما آقای حسام

علمی این کار را انجام می‌داد، عنوان کرد: به گفته

دوست ما آنجا آقای حسام گفته بود آتش خمپاره را

باید به برچک تانک هدایت کنم از این جهت ایشان

مختصات آن را گرفت و آتش مستقیم همان جا رفت.

شهردار همدان با اشاره به اینکه آقای حسام برای

ما بسیار ارزشمند است، اظهار کرد: ایشان برای ما



جلیلی یادآور شد: هنر ملی تعزیه‌خوانی به اندازه‌ای ارزشمند است که در سال ۲۰۱۰ جزو آثار ناملموس ایران، تعزیه‌خوانی در ایام محرم در این روستا برگزار شد که مردم جهان با آن آشنا شوند.

وی با اشاره به دیرینگی ملایر در اجرای هنر تعزیه‌خوانی، گفت: در همین راستا طبق سنت سال‌های گذشته،

مجلس تعزیه‌خوانی به مناسبت ایام سوگواری سیدالشهدا امام حسین(ع) در روستای حسین‌آباد

ناظم توسط گروه محبان فاطمه‌الزهراسی) و دیگر نقاط

روستایی این شهرستان در ایام محرم برگزار شد و

همچنان در مناسبت‌های ویژه محرم ادامه دارد.

**■ حسین‌آباد ناظم؛ پیشتاز در برگزاری مراسم تعزیه‌خوانی**

رئیس اداره میراث فرهنگی ملایر با بیان اینکه حسین‌آباد ناظم قدمت بالایی در اجرای تعزیه‌خوانی در ایام محرم وصفر دارد، اظهار کرد: از سرور محرم تاایام شام غریبان اباعبدالله الحسین(ع)، مجلس تعزیه‌خوانی در این روستا برگزار شد که ۱۸ نفر از هنرمندان تعزیه‌خوانی در این مراسم شرکت کردند و مورد استقبال بسیار خوب مردم قرار گرفت.

جلیلی افزود: مراسم تعزیه‌خوانی حسین‌آباد ناظم از روز سوم تا دهم محرم، هر روز در این روستا دایر بود و در شام غریبان امام حسین(ع) نیز برگزار شد.

تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۴۲/۰۵/۰۶

**حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک**

تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۳۴۲/۰۵/۲۱

**شنبه ۶ مرداد ۱۴۰۳ | شماره ۵۶۷۰**

#### شهرستان



#### خبر

### همدان قطب نیروگاه‌های تجدیدپذیر می‌شود



هگمتانه، گروه شهرستان؛ مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان از شناسایی و پیش طراحی ۹ نقطه از اراضی ملی در استان، به ظرفیت ۳۳۵ مگاوات برای ساخت نیروگاه‌هایی با ظرفیت بالاتر از ۱۰ مگاوات خبر داد.

به گزارش هگمتانه، علی سهرابی بیدار گفت: استان همدان برای تولید انرژی خورشیدی بسیار مستعد است و شرکت برق مکلف است در کنار سرمایه‌گذاری که در راستای تولید انرژی پاک و حفظ محیط زیست و منافع مردم فعالیت می‌کنند، قرار گیرد.

وی اعلام کرد: نخستین نیروگاه ۷ مگاواتی کشور در سال۹۵ با مساحتی در حدود ۱۰ هکتار در همدان به بهره‌برداری رسید و تاکنون ۶ نیروگاه با سرمایه‌گذاری خارجی به مجموع ظرفیت ۴۶٫۹ مگاوات و ۲ نیروگاه با سرمایه‌گذاری داخلی به ظرفیت ۲ مگاوات در استان احداث شده است.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان با بیان اینکه مجموع ظرفیت کل بهره‌برداری شده در استان برابر ۴۸٫۹ مگاوات است افزود: علاوه بر این نیروگاه‌ها، تعداد ۶۳ نیروگاه خورشیدی محدود به ظرفیت انشعاب با مجموع ظرفیت یک هزار و ۴۵۰ کیلووات در استان به بهره برداری رسیده است.

سهرابی بیدار بیان کرد: از این تعداد، ۷۶۰ کیلووات نیروگاه خورشیدی در مراکز صنعتی است، همچنین ۳۱۰ کیلووات در ۶ مرکز خدماتی و رفاهی، و ۳۸۰ کیلووات نیز در منازل مسکونی در قالب ۶ قرارداد است.

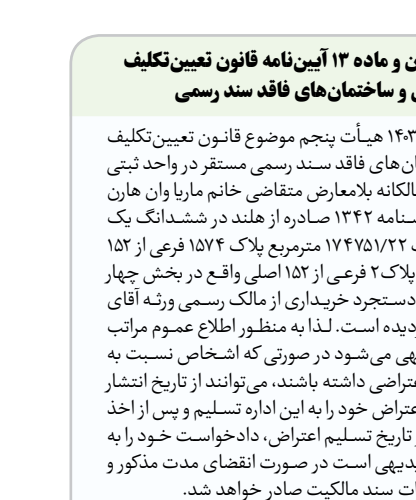
وی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۹ نقطه از اراضی ملی در استان، به ظرفیت۳۳۵ مگاوات برای ساخت نیروگاه‌هایی با ظرفیت بالاتر از ۱۰ مگاوات شناسایی و پیش طراحی شده است، گفت: اگر سرمایه‌گذاران بخواهند ورود کنند با همکاری شرکت ساتبا می‌توانند از این ظرفیت‌ها استفاده کنند.

مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان گفت: از مزایای نیروگاه‌های خورشیدی تجدیدپذیر و پایدار بودن، کاهش هزینه‌های تولید، سازگاری با محیط زیست و توسعه فناوری و استقلال این انرژی است.

سهرابی بیدار گفت: برای رفاه حال خانواده‌های عشایری استان ۵۳۰ سامانه قابل حمل خورشیدی به این خانواده‌ها تحویل شده ضمن اینکه در حال حاضر سه هزار نیروگاه کمک معیشتی در حال برنامه‌ریزی است که پیشرفت‌های خوبی داشته و قراردادها منعقد شده و کارها در حال پیگیری است.

وی اعلام کرد: در ۴ نقطه با مجموع ظرفیت ۱۷۰ مگاوات فراخوان سرمایه‌گذار انجام شده و اقدامات اولیه صورت گرفته است که در حال حاضر ۱۵ مگاوات قراردادها و پیمانکاران آن مشخص است.

به نقل از تسنیم، مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق استان همدان با اشاره به بهره‌هایی که با همکاری این شرکت و شرکت شوره‌های که با هم‌کاری این شرکت، گفت: شرکت توزیع برق در حال انجام است، گفت: در صورت اجرای این پروژه‌ها می‌توان گفت استان همدان قطب نیروگاه‌های تجدیدپذیر خواهد بود.



تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۴۲/۰۵/۰۶

**حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک**

تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۳۴۲/۰۵/۲۱

هگمتانه، گروه شهرستان؛ تعزیه‌یا شبیه‌خوانی باحدود سه سده قدمت در ملایر، شکل سنتی از مجموعه نمایش‌های آیینی و مذهبی به ویژه در ایام محرم وصفر، جلوه‌ای خاص از عزاداری مردم این شهرستان است و در برخی روستاها قیمتی کهن دارد.

به گزارش هگمتانه، تعزیه، شکل سنتی از مجموعه نمایش‌های آیینی و مذهبی است که بر اساس رویدادهای تاریخی و حماسی حزن‌انگیز واقعه کربلا و شهادت امام حسین(ع) و همراهانش و همچنین مصائب خاندان پیامبر(ص) روایت می‌شود که گاهی به آن موضوعات انتقادی، هجوآمیز، شاد و گزنده هم می‌افزایند.

اهل فن معتقدند که هنر تعزیه‌خوانی با وجود اینکه درون‌مایه اسلامی دارد، ریشه‌هایش ایرانی است و این مضمون اسلامی روی مذهب ریشه‌ها جوانه زده‌اند و درخت عزاداری ایرانیان را توأمندتر کرده است، به عنوان نمونه می‌توان از فرهنگ شاهنامه‌خوانی و پرده‌خوانی ایرانیان یاد کرد که چیزی شبیه به تعزیه بوده، اما مضمون حماسی ایرانی داشته است.

اینکه از چه زمانی تعزیه به مفهوم کنونی در ایران اجرا می‌شده، چندان مشخص نیست و اگر هم تعزیه در برخی از دوران‌ها شکل می‌گرفته، بسیار محدود و در مجامع خصوصی بوده و سندی از گذشته‌های دور در

دست نیست.

**■ دوره قاجار؛ روند تحولی تعزیه‌خوانی در ایران**

در همین رابطه رئیس اداره میراث فرهنگی، ملایر

اظهار کرد: به نظر می‌رسد از دوره صفویه تعزیه اجرا می‌شده، چون جهانگردانی که در این عصر به ایران سفر کرده‌اند، از تجربیاتشان می‌نویسند.

«ارابهیم جلیلی» افزود: برای مثال تاورنیه «جهانگرد و

بازرگان فرانسوی است که در عصر صفوی بارها به ایران و مشرق زمین سفر کرد» اشاره کرده در میدان نقش

جهان اسفهان نمایش تعزیه را اجرا می‌کردند، «پهرام بیضایی» هم می‌نویسد: «تعزیه در آخرین نیم قرن دورهٔ صفویه، تحول نهایی خود را پیمود و به آن شکلی درآمد

که امروز رایج است»، بنابراین می‌توانیم دوره صفویه را به‌دقت تاریخ شروع تعزیه به شکل امروزی بدانیم.

بدینهم صورتی که قواعد و قوانین مشخص دارد.

وی ادامه داد: از آن زمان هر چه به حال نزدیکتر می‌شویم، تغییر و تحولاتی در این شکل نمایشی ایجاد شده، به طور مثال در دوره زندیان شکل نظام یافته‌تری پیدا می‌کند و پس از آن در عصر قاجاریه به اوج خودش می‌رسد.

رئیس اداره میراث فرهنگی ملایر افزود: گفته شده

تعزیه در دوره قاجار روند تحولی و شتاب‌زده‌ای را طی

می‌کند و فتحعلی‌شاه (پادشاه دوم سلسله قاجار)



تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۴۲/۰۵/۰۶

**حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک**

تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۳۴۲/۰۵/۲۱

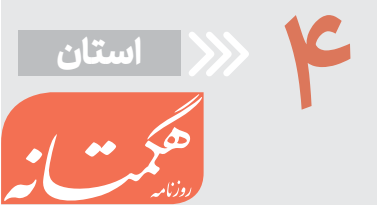


تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۴۲/۰۵/۰۶

**حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک**

تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۳۴۲/۰۵/۲۱





«ک» هفت‌روزانه

هگمتانه، گروه خبر\* آیین اختتامیه دوازدهمین جشنواره بین‌المللی سیمیرغ وزارت بهداشت در دانشگاه علوم پزشکی همدان با معرفی ۱۲۰ اثر برگزیده برگزار شد.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، عصر پنجشنبه آیین اختتامیه دوازدهمین دوره جشنواره بین‌المللی فرهنگی و هنری نظام سلامت (سیمیرغ) در مرکز همایش‌های غدیر دانشگاه علوم پزشکی همدان با حضور مسؤولان کشوری و استانی برگزار شد.

این آیین با حضور مسؤولان کشوری، وزارت بهداشت و درمان کشور، مسؤولان استانی، رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی استان‌ها، هنرمندان، دانشجویان و... با شعار "ایران جوان بمان" و با محوریت جوانی جمعیت همراه با تجلیل از ۱۲۰ برگزیده نهایی جشنواره برگزار شد.

#### مجدوبی: زبان هنر، زبان گویا و نافذ انتقال دغدغه‌های اجتماعی است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان ابتدای مراسم ضمن خیرمقدم به هنرمندان و میهمانان حاضر در این رویداد و شرکت‌کنندگان جشنواره اظهار کرد: این دوره از جشنواره با شعار ایران جوان بمان با هدف گفتمان‌سازی در حوزه جوانی جمعیت برگزار شده که روند آن حدود یک سال زمان برده و بیش از ۹ هزار اثر به جشنواره ارسال شده است.
محمدمهدی مجدوبی از زورده حدود ۴۰ اثر به مرحله نهایی و برگزیده شدن ۱۲۰ اثر از بین راه یافتگان به مرحله نهایی خبر داد و افزود: در دانشگاه‌های مختلف در زمینه‌های مختلف و در رشته‌های مختلف در دانشگاه‌ها، هنرمندان، دانشجویان و... با شعار "ایران جوان بمان" و با محوریت جوانی جمعیت همراه با تجلیل از ۱۲۰ برگزیده نهایی جشنواره برگزار شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه گفت: این جشنواره فرصتی است برای جوانان و هنرمندان و می‌تواند به عنوان یک پلتفرم برای تبادل نظر و گفت‌وگو باشد.
وی افزود: این جشنواره فرصتی است برای جوانان و هنرمندان و می‌تواند به عنوان یک پلتفرم برای تبادل نظر و گفت‌وگو باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه گفت: این جشنواره فرصتی است برای جوانان و هنرمندان و می‌تواند به عنوان یک پلتفرم برای تبادل نظر و گفت‌وگو باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه گفت: این جشنواره فرصتی است برای جوانان و هنرمندان و می‌تواند به عنوان یک پلتفرم برای تبادل نظر و گفت‌وگو باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان در ادامه گفت: این جشنواره فرصتی است برای جوانان و هنرمندان و می‌تواند به عنوان یک پلتفرم برای تبادل نظر و گفت‌وگو باشد.

کریمی جاوید، مدیر منطقه دو شهرداری همدان:

### آسفالت‌ریزی بلوار ۹ دی طی این هفته

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیر منطقه دو شهرداری همدان گفت: این هفته آسفالت‌ریزی بلوار ۹ دی انجام می‌شود.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، اجرای کلکتور اصلی فاضلاب بلوار ۹ دی شهر همدان با هدف رفع مشکل پس زگی فاضلاب و نشست زمین در کوچه‌های منشعب به این بلوار از ۱۸

اردیبهشت ماه امسال آغاز شد و قرار بود یک ماهه کار انجام شود که تاخیر در کار از سوی شرکت آب و فاضلاب باعث گلايه‌مندی شهروندان شد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان همدان اخیرا اعلام کرده کار از سوی شرکت آریفا در بلوار ۹ دی به اتمام رسیده و تحویل شهرداری داده تا آسفالت‌ریزی انجام شود.

به سرع مدیر منطقه دو شهرداری همدان رفتیم تا ببینیم

بزرگ‌ترین رویداد فرهنگی هنری نظام سلامت با پرواز سیمیرغ‌ها به پایان رسید

# اختتامیه جشنواره بین‌المللی سیمیرغ با میزبانی شایسته

## دانشگاه علوم پزشکی همدان



این حوزه شاهد باشیم.

رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها با بیان اینکه دانشگاه‌های علوم پزشکی پیش‌فراوان اعتلای خدمات نظام جمهوری اسلامی این مرجعیت به نوعی الگو و ایده‌ای برای سایر اقشار هستند خاطرنشان کرد: اگر درباره کرونا می‌بینیم کشورهای مدعی، مبتلا می‌شوند اما کشور ایران با تلاش دانشگاه‌های علوم پزشکی توانسته است آن مهار کند، جای تقدیر و قدردانی دارد.

وی با اشاره به اینکه دانشگاه‌های علوم پزشکی مرکز خدمت در نظام جمهوری اسلامی هستند گفت: در سه سال دوره ریاست جمهوری شهید جمهور آیت... رئیسی شاهد خدمات ارزنده‌ای در حوزه نظام سلامت بودیم و امیدواریم همچنان این توفیق در دولت ادامه داشته باشد.

#### قدرتانی استاندار همدان از اقدامات دانشگاه علوم پزشکی همدان در حوزه جوانی جمعیت

استاندار همدان نیز اظهار کرد: پیری جمعیت بحرانی



آسفالت‌ریزی این پروژه کی انجام و تحویل شهروندان می‌شود.

حجت کریمی جاوید در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه گفت: کار اخیرا از سوی شرکت آب و فاضلاب تحویل شهرداری منطقه دو شده و طی هفته جاری آسفالت‌ریزی می‌شود.

وی بیان کرد: در حال حاضر زیرسازی، جدول‌گذاری و... در این پروژه انجام شده و این هفته آسفالت می‌شود.



فمینیستی و ظلم به زنان شکل گرفته تأکید و تصریح کرد: باید بررسی و تحقیق کنیم که ریشه مشکلات فرهنگی جامعه کجاست و چرا بشر امروزی با وجود امکانات بیشتر، احساس آرامش کمتری دارد و در حالی که امروز مردم رفاه بیشتری نسبت به ۱۰ سال گذشته دارند اما آرامش کمتری دارند.

وی در پایان به لزوم ارائه راهکارهای مؤثر در اعتلای فرهنگ و هنر جامعه اشاره کرد و افزود: ریشه‌یابی و حل مسأله مهم‌ترین رویکردی است که در این جشنواره‌ها باید با زبان هنر به دنبال آن بوده و به جامعه منتقل کنیم.

#### حجاری: تغییر در الگوی باورری کشور

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت نیز به موضوع جوانی جمعیت به عنوان مهم‌ترین محور این جشنواره اشاره کرد و گفت: متأسفانه کشور ما با سرعتی از جمعیت جوان عبور کرده و در حال ورود به سیاه‌چاله جمعیتی است. صابر حجاری با تأکید بر اینکه باید از کشورهایی که در بحران کهنسالی قرار دارند و با چالش‌های متعددی در این خصوص مواجه شده‌اند، درس گرفت گفت: قانون جوانی جمعیت در کشور

ما سه سال عمر دارد و لازم است همه ظرفیت‌های کشور برای تحقق این قانون به کار گرفته شود.

رئیس مرکز جوانی جمعیت وزارت بهداشت ادامه داد: تغییر الگوهای باورری در تمام دنیا زمان‌بر است اما در ایران با اشاره به اینکه قطعا ارائه مفاهیم در قالب هنر اثرگذار خواهد بود و باید به آن توجه خاصی داشت گفت: اگر به همین منوال حرکت کنیم باید به این موضوع توجه داشت که تا فرصت باقی مانده و پنجره جوانی جمعیت بسته نشده، اقداماتی را انجام دهیم.

استاندار همدان با بیان اینکه شاید در نگاه اول مسئله اقتصاد موضوع اصلی در ازدواج جوانان باشد اما شرایط فرهنگی هم تأثیرگذار بوده و باید شرایط فرهنگی و اقتصادی را مهیای جوانی جمعیت کنیم؛

خواستار توجه به این مسأله شد.

وی با اشاره به اینکه فرهنگ غربی سال‌ها تلاش کرد فرزندی‌آوری را تقلیل دهد و در ادامه خانه‌ها را از حیوانات

است که اگر دیر بچنینیم در سال‌های آینده دچار مشکل خواهیم بود و باید به این موضوع توجه ویژه‌ای داشته باشیم.

علیرضا قاسمی فرزند با اشاره به اینکه برگزاری جشنواره سیمیرغ از سوی وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی همدان جای قدردانی دارد، به ویژه اینکه به حوزه جوانی جمعیت پرداخته است و گفت: متأسفانه مسیر رشد جمعیت کند شده و باید به این موضوع توجه داشت که تا فرصت باقی مانده و پنجره جوانی جمعیت بسته نشده، اقداماتی را انجام دهیم.

استاندار همدان با بیان اینکه شاید در نگاه اول مسئله اقتصاد موضوع اصلی در ازدواج جوانان باشد اما شرایط فرهنگی هم تأثیرگذار بوده و باید شرایط فرهنگی و اقتصادی را مهیای جوانی جمعیت کنیم؛

خواستار توجه به این مسأله شد.

وی با اشاره به اینکه فرهنگ غربی سال‌ها تلاش کرد فرزندی‌آوری را تقلیل دهد و در ادامه خانه‌ها را از حیوانات

نماینده ولی فقیه در استان همدان نیز با بیان اینکه شبیخون فرهنگی غرب حتی اجازه فکر کردن به مزاحمت‌ها و مشکلاتی را که ایجاد کرده است به جوامع نمی‌دهد، اظهار کرد: آنچه امروز در جامعه مدرنیته مطرح می‌شود بر مشکلات فرهنگی اضافه کرده و در این راستا لازم است مسائل فرهنگی در

جامعه مدرن امروز ریشه‌یابی و مرتفع شود.

آیت... حبيب الله شعبانی ضمن تبریک به منتخبین جشنواره اظهار کرد: برگزاری چنین جشنواره‌هایی می‌تواند به اعتلای فرهنگی جامعه کمک کند.

وی با بیان اینکه باید در نتیجه این جشنواره‌ها الگویی از زنان موفق ارائه دهیم که زن شاغل، تحصیل کرده، مادر و همسر موفق باشند تبیین کرد: امیدوارم دولت آینده بتواند در حوزه‌های مختلف به خصوص اقتصادی موفق باشد و عملکرد خوبی داشته باشد. نماینده ولی فقیه در استان همدان بر ضرورت بررسی مشکلات فرهنگی که در نتیجه نگاه‌های



آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱
برابر رأی شماره ۱۴۳۱/۲۳/۰۸ مورخه ۱۴۳۲/۰۴/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض محمودی فرزند نادعلی به شماره شناسنامه ۲۴۰ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۹۳/۰۵ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۹ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی شهر پالیز جنت‌آباد، خریداری از مالک رسمی پاشا سیفی فرزند عبدالحسین موضوع سند مشاعی شماره ۲۶۸۰۱ مورخه ۱۳۵۷/۰۷/۱۷ دفتر ۱۶ اسدآباد و ۲۹۱۴ مورخه ۱۳۴۷/۰۶/۲۴ دفتر ۵ همدان مزورده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	اگر شرکائی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد	

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۳۱/۲۳/۰۸ مورخه ۱۴۳۲/۰۴/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آیت اله نرگسی علی‌پور فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۲۱۹۸ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۴/۰۹ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۹ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی شهر پالیز جنت‌آباد خریداری از مالک رسمی رمضان نرگسی علی‌پور فرزند آقاعلی موضوع سند مشاعی شماره ۲۶۶۷۱ مورخه ۱۳۵۷/۰۷/۱۷ دفتر ۱۶ اسدآباد و ۲۹۱۲۹ مورخه ۱۳۴۷/۰۳/۰۹ دفتر ۵ همدان مزورده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

اگر شرکائی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۳۱/۲۳/۰۸ مورخه ۱۴۳۲/۰۴/۱۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آیت اله نرگسی علی‌پور فرزند رمضان به شماره شناسنامه ۲۱۹۸ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۴۴/۰۶ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۴۹ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی شهر پالیز جنت‌آباد خریداری از مالک رسمی رمضان نرگسی علی‌پور فرزند آقاعلی موضوع سند مشاعی شماره ۲۶۶۷۱ مورخه ۱۳۵۷/۰۷/۱۷ دفتر ۱۶ اسدآباد و ۲۹۱۲۹ مورخه ۱۳۴۷/۰۳/۰۹ دفتر ۵ همدان مزورده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

اگر شرکائی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی	تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶	تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱
برابر رأی شماره ۱۴۳۱/۲۳/۰۸ مورخه ۱۴۳۲/۰۳/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات متقاضی عیسی محمودی فرزند نادعلی به شماره شناسنامه ۲۴۰ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۷۳۶/۳۲ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۴ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی روستای طویلان سفلی خریداری از مالک رسمی حسن مراد مرادی رسول فرزند خداداد موضوع سند شماره ۳۱۲۰ مورخه ۱۳۲۷/۰۷/۲۸ دفتر ۱ همدان مزورده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.	اگر شرکائی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد	

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۳۱/۲۳/۰۸ مورخه ۱۴۳۲/۰۴/۲۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک اسدآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی عیسی محمودی فرزند نادعلی به شماره شناسنامه ۲۴۰ صادره از اسدآباد در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۴۶/۵۰ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۸۴ اصلی واقع در بخش ۶ همدان، حوزه ثبت ملک اسدآباد، اراضی روستای طویلان سفلی خریداری از مالک رسمی طهیر شبیریان عارف فرزند بشیر موضوع اسناد شماره‌های ۱۹۸۰ مورخه ۱۳۴۹/۰۸/۱۲ دفتر ۱۶ اسدآباد و ۲۴۹۲۳ مورخه ۱۳۵۷/۰۴/۱۱ دفتر ۱۶ اسدآباد و ۲۰۶۰۵ مورخه ۱۳۴۶/۰۲/۲۳ دفتر ۵ همدان مزورده گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

اگر شرکائی - رئیس ثبت اسناد و املاک اسدآباد  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۳۱/۲۳/۰۸ مورخه ۱۴۳۲/۰۷/۱۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خدیجه لر زنگنه به شماره شناسنامه ۱۷ و کد ملی ۳۹۳۳۷۲۴۴۳۱۲ صادره از جوکار فرزند محمدحسن در ششدانگ اعیانی یک باب خانه مسکونی به مساحت ۱۵۹/۹۵ مترمربع که از مساحت مقدار ۱/۵۰ مترمربع داخل معبر قرار داد، قسمتی از اراضی پلاک ۳۴۴ اصلی واقع در بخش ۱ ملایر خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسدوی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر  
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶  
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱



## تکذیب قرارداد نظامی ایران و ارمنستان

مهدی سبحانی، سفیر ایران در ارمنستان خبر منتشره در خصوص قرارداد نظامی ایران و ارمنستان را تکذیب کرد. سبحانی منبع این‌گونه اخبار را رسانه‌های غیر معتبری دانست که سابقه انتشار مطالب نادرست و تحلیل‌های مغرضانه در خصوص جمهوری اسلامی ایران دارند. سفیر ایران اهداف انتشار این‌گونه اخبار را تأثیر گذاری بر روند توسعه مناسبات دوستانه ایران و کشورهای منطقه دانست و تأکید کرد جمهوری اسلامی ایران از برقراری صلح و ثبات و همچنین توسعه اقتصادی در منطقه قفقاز حمایت می‌کند.

## حمله پهبادی گسترده حزب‌الله به مراکز نظامی رژیم صهیونیستی

حزب الله اعلام کرد که با انبوهی از پهپادهای انتحاری، آشیانه توپخانه گردان ۴۱۱ تیپ ۲۸ ارتش رژیم صهیونیستی را هدف قرار داده است. این جنبش تأکید کرد که پهپادها، مواضع نظامیان و افسران رژیم صهیونیستی را هدف قرار داد و به دقت به اهداف خود اصابت و تلفاتی به دشمن وارد کرد.

رسانه‌های رژیم صهیونیستی از حمله انبوهی از پهپادها از جنوب لبنان به مناطق شمالی فلسطین اشغالی و به پرواز درآمد جنگنده‌های رژیم اشغالگر برای رهگیری این پهپادها خبر دادند.

## تفتیش مرکز اسلامی هامبورگ ناقض قواعد ناظر بر آزادی مذهب و اندیشه است

علی باقری کئی، سرپرست وزارت امور خارجه ایران اقدام مراجع قضایی-انتظامی آلمان در تفتیش اماکن مرتبط با مرکز اسلامی هامبورگ، به عنوان یکی از قدیمی‌ترین مراکز اسلامی با پیشینه‌ای ۲۰ ساله که میراث گرانبهای مرجع روشن ضمیر شیعیان جهان حضرت آیه‌الله بروجردی است، حرکتی ناموجه و ناقض قواعد و موازین ناظر بر آزادی مذهب و اندیشه است. وی افزود: این اقدام هدیه‌ای به افراط‌گرایان، خشونت‌طلبان و جریان‌های حامی تروریسم است.

سرپرست وزارت امور خارجه ایران نوشت: رژیم تروریستی اسرائیل که از هر خردادی برای منحرف کردن افکار عمومی از نسل‌کشی فلسطینیان استفاده می‌کند نیز از این اقدام پلیس آلمان استقبال کرد!

باقری تأکید کرد: مسؤولیت آثار و عواقب مترتب بر این اقدام ناموجه و خشونت‌طلبانه بر عهده دولت آلمان است. جمهوری اسلامی ایران، همراه با امت اسلامی و ایرانیان خارج از کشور، از ترویج اندیشه و تمدن اسلامی-ایرانی و نیز استیفای حقوق مسلمانان و ایرانیان در هر نقطه از جهان از جمله آلمان حمایت می‌کند.

## دوازدهمین آزمون استخدامی فراگیر دولت، جمعه این هفته برگزار می‌شود

سازمان اداری و استخدامی کشور، علی‌خوش اقبال، اظهار کرد: ۲۱ دستگاه اجرایی از اواخر سال ۱۴۰۱ و ابتدای سال ۱۴۰۲ با توجه به میزان بازنشستگی‌ها و خروج از خدمت کارکنان خود، درخواست صدور مجوز استخدام خود را به سازمان اداری و استخدامی کشور داده بودند که در نهایت با درخواست ۱۷ دستگاه موافقت شد که از این تعداد صرافاً ۱۵ مورد از دستگاه‌های اجرایی در آزمون پیش‌رو حضور خواهند داشت.

معاون استعدادیابی و جذب سازمان اداری و استخدامی کشور افزود: درخواست‌های ۲۱ دستگاه اجرایی برای جذب نیروی جدید، در مجموع نزدیک به ۱۹ هزار نفر بود که پس از بررسی‌های صورت گرفته از ابتدای اردیبهشت ۱۴۰۲ تا اسفند ۱۴۰۲، به تدریج در مجموع با جذب ۸۴۴۹ نفر در ۱۷ دستگاه اجرایی برای شغل-محل‌های شناسایی شده موافقت و مجوز مربوطه صادر شده است که در آزمون روز جمعه ۱۵ دستگاه برای جذب ۶۰۳۴ نفر حضور دارند.

رهبر معظم انقلاب:

## حمایت دانشگاهیان آمریکا از فلسطین بی‌نظیر است



دانشگاهیان آمریکا در حمایت از مردم فلسطین آن را یک نمونه از برکات حرکت ملت ایران و نفس گرم اسام بزرگوار که یک پدیده بی‌نظیر در تاریخ معاصر است، دانستند و خاطر نشان کردند: گسترش جریان حمایت دانشگاهیان آمریکا از فلسطین به

دوم وجود دارد که در استان کرمانشاه آسیاتک است که با رقابت با مخابرات بتوانند خدمات بهتری را ارائه دهند. **■ جزو ۲۰ کشور برتر در حوزه اینترنت خواهیم بود**

وی بیان کرد: با اقدامات انجام شده سرعت ارتباطات ثابت نسبت به دهه گذشته افزایش چشمگیری خواهد داشت و جزو ۲۰ کشور برتر در حوزه اینترنت خواهیم شد. وزیر ارتباطات گفت: زیرساخت‌ها در حال فراهم شدن است و اکنون در ۴۰ درصد خانوارهای شهری کشور دسترسی به این فناوری وجود دارد و در صورت درخواست طی یک ماه برای آن‌ها راه‌اندازی می‌شود.

وزیر ارتباطات گفت: براساس برنامه‌ریزی انجام شده میزان دسترسی خانوارهای شهری به فیبر نوری تا پایان امسال به ۲۰ درصد خواهد رسید و امید داریم در دولت آینده نیز با همین شتاب کار دنبال شود و بتواند تا ساله در سه سال انجام شود.

وی بیان کرد: پوشش فیبر نوری در اروپا از ۲۰۱۱ آغاز شد و ۱۰ سال طول کشید و اکنون ایران با گذشت ۱٫۵ سال در میانه راه قرار دارد. **■ جزو ۲۰ کشور برتر در حوزه اینترنت خواهیم بود**

## رفع تنش آبی از ۶۰۰۰ روستای کشور در دولت سیزدهم

وی موضوع چالش آب در کشور را بسیار جدی برشمرد و افزود: ایران به دلیل قرار گرفتن در موقعیت جغرافیایی خاص در مسیر خشکسالی و تنش آبی بسیار جدی قرار دارد. وزیر کشور با تأکید بر اینکه امروز تامین آب شرب فعالیت خیر ملت ایران بر اساس ارزش‌های انقلاب اسلامی، ۸ سال جنگ تحمیلی و خدمت خالصانه همانند آیت‌الله رئیسی، رئیس‌جمهور شهید شکل گرفته است.

### اطلاع نگاشت

# یک‌بام و دو هوای المپیک

**اوکراین**

۶۶۰ روز

کشته: ۱۰۷۴۹

کودک: ۵۵۰

**غزه**

۲۹۰ روز

کشته: ۳۹۰۹۰

کودک: ۱۵۰۰۰

**رویکرد دوگانه کمیته المپیک در قبال حذف نکردن رژیم صهیونیستی و حذف روسیه انتقادهای زیادی را در پی داشته است**

المپیک سال ۲۰۲۴ پارنسی در شرایطی برگزار میشود که رژیم صهیونیستی با قتل عام فلسطینیان بی دفاع غزه یکی از خونبارترین جنایات عصر معاصر را رقم زده است فامه ای که باعث شده تا حامیان فلسطین خواستار تحریم اسرائیل در بازیهای المپیک پاریس شوند. هدف از این کارزار که توسط گروه های مدافع حقوق بشر فلسطینی و حامیان جنبش تحریم اسرائیل (BDS) هدایت میشود توقف جنگ و پایان اشغال است.

### نگاه روز



### ایکس خوان

#### ■ برای بازخوانی حافظه تاریخی نگاهی به خاموشی‌ها و بحران برق ۱۳۹۹ بیندازید

منظور، رئیس سازمان برنامه و بودجه در توییتی و در واکنش به مطلبی درباره قطعی‌های برق طی روزهای اخیر نوشت: برای بازخوانی حافظه تاریخی نگاهی به خاموشی‌ها و بحران برق ۱۳۹۹ بیندازید که از آن به عنوان گسترده‌ترین خاموشی‌های تاریخ ایران یاد می‌شود. وسعت خاموشی‌ها به اندازه‌ای بود که ساعت ۹ شب خیابان‌های تهران و دیگر کلان شهرها با اجرای طرح «تعديل روشنایی» در تاریکی غلیظ فرو می‌رفت.

#### ■ برای حقوق بشر اشک تمساح می‌ریزند

محسن رضایی در توییتش نوشت: برداران و خواهران عزیز! آن‌هایی که دیروز قریب به یک دقیقه برای قصاب غزه در کنگره آمریکا ایستادند و دست زدند، همان‌هایی هستند که به بهانه حقوق بشر اشک تمساح می‌ریزند. دیروز دشمنان بی‌رحم بشریت بی‌نقاب بودند و بیاییم چهره بی‌نقاب‌شان را هرگز از یاد نبریم.

#### ■ در دنیای امروز ایرانیان مهمترین مخالفان نسل‌کشی هستند

یک فعال رسانه‌ای در توییتی با انتشار تصویر سخنرانی بنیامین نتانیاهو در کنگره آمریکا نوشت:

این فرد و رژیمی که او نمایندگی می‌کند ۱۴۷۵۹ کودک و ۱۲۶۹۳ زن را قتل و عام کرده است. او دیشب تنها از دو کشور نام برد. ایران، به عنوان بزرگترین مشکل اسرائیل و آمریکا، به عنوان بزرگترین حامی.

یعنی در دنیای امروز ایرانیان مهمترین مخالفان نسل‌کشی هستند.

#### ■ حواشی حضور نتانیاهو در کنگره آمریکا که تمامی ندارد

یک فعال رسانه‌ای در توییتی نوشت: در حالیکه سبب از سخنرانی نتانیاهو در کنگره آمریکا نمایندگان به گرمی از وی استقبال کردند یک عضو کنگره در هنگام سخنرانی نتانیاهو تابلو جنایتکار جنگی را بلند کرده بود و در خارج از کنگره تظاهرات همراه با شعارهای تند علیه نخست‌وزیر جلااد اسرائیل و حمایت از مردم غزه و حماس برپا بود.

### خبر ویژه

سفیر چین در تهران

## هیات چینی حاضر در مراسم تحلیف رئیس‌جمهور

### حامل پیام مهمی است

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ سفیر جمهوری خلق چین در ملاقات با رئیس انجمن دوستی ایران و چین با بیان اینکه هیاتی عالی رتبه از چین در مراسم تحلیف مسعود پزشکیان شرکت خواهد کرد، گفت که این هیأت حامل پیامی مهم از جانب دولت چین برای ایشان خواهد بود.

سفیر چین در بخشی دیگر از سخنانش با اشاره به موضوع جزایر سه گانه ایران در آب‌های خلیج فارس گفت: چین همواره از حاکمیت و تمامیت ارضی ایران حمایت می‌کند. طرف چینی، دغدغه‌های ایران را درک می‌کند و اهمیت می‌دهد. چین به دنبال آن است که دشمنان روابط دو کشور نتوانند با استفاده از این موضوع، تنش ایجاد کنند و تأثیر منفی بر روابط بگذارند.

این دیپلمات چینی تأکید کرد: هم دولت چین و هم سران کشور چین اراده‌ای محکم و قوی در توسعه روابط دو جانبه با ایران دارند و در پیام تیریک آقای شیء جین پینگ رئیس‌جمهوری چین به دکتر مسعود پزشکیان رئیس‌جمهوری منتخب ایران نیز به صراحت اشاره و تأکید شده است که چین تمایل دارد که با کمک ایران، مشارکت و همکاری راهبردی دو کشور را عمق بیشتری ببخشد و این پیام، فراتر از یک پیام صرفاً تشریفاتی است.

ایران انجام دهند، اکنون برای خودشان پیش آمده است.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین روحیه و انگیزه جوانان کشور در سال‌های اخیر برای حضور در میدان‌های مقابله با داعش و یا رژیم صهیونیستی را ناشی از همان روحیه دوران دفاع مقدس برشمردند و گفتند: در حوادث و فتنه‌های سال‌های گذشته از جمله فتنه ۸۸ در تهران نیز جوانانی که نه امام و نه دوران دفاع مقدس را دیده بودند، با انگیزه و روحیه آن دوران وارد میدان شدند و طراحی دشمن به‌منظور ایجاد مشکل برای کشور و مردم را خنثی کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تجلیل از نقش یگان‌ها و جوانان استان تهران در دوران دفاع مقدس به ویژه لشکر حضرت سیدالشهدا(ع) افزودند: نقش آفرینی جوانان تهران با همان روحیه همچنان نیز ادامه دارد و در قضایای سال ۱۴۰۱ جوانانی از تهران و اطراف تهران نام خود را ماندگار کردند.

ایشان ثبت و ضبط و تبیین هنرمندانه کارهای بزرگ و اسناد مربوط به دفاع مقدس را کاری مهم و ضروری خواندند و تأکید کردند: تجربه ثابت کرده است یک حقیقت، هرچند که برجسته و روشن باشد، اگر تبیین و تکرار نشود بدخواهان ضد آن پدیده و یا تحریف آن را ترویج خواهند کرد.

سفیر بوده اما در دولت شهید رئیسی در کمتر از سه سال ۱۲ پرتاب انجام شده که این به اندازه ۱۲ سال قبل از آن است.

وی با اشاره به توانمندی‌های دانشمندان فضایی کشور گفت: اکنون فضا به آزمایشگاه تبدیل شده و ماهواره‌برهای ما تثبیت شده و ما می‌توانیم تا ماهواره‌های ۲۰۰ کیلوگرمی را با ماهواره بر ۱۰۰ درصد ایرانی که جزو ۱۰ کشور برتر در این زمینه هستیم، در فضا قرار دهیم.

وزیر ارتباطات افزود: به زودی سیزدهمین پرتاب ماهواره انجام می‌شود که رکورد پرتاب فضایی کشور شکسته خواهد شد.

زارع‌پور با اشاره به اینکه در حوزه دولت هوشمند نیز اتفاقات بزرگی در دولت سیزدهم انجام شد گفت: برای نخستین بار تمام خدمات دولت در قالب یک درگاه ارائه می‌شود و پیش از ۴۸ میلیون نفر از این درگاه استفاده کرده‌اند.

وی افزود: در حوزه شبکه ملی اطلاعات، پیام‌رسان‌ها و شبکه‌های اجتماعی اقدامات مهمی با راهبری و پیگیری مستمر و کار و مجاهدت شبانه‌روزی شهید رئیسی انجام شده است.

داد و بیان کرد: مصرف ناصحیح آب و استفاده غیر مناسب از چاه‌ها باعث فرونشست می‌شود که به‌منظور جلوگیری از این موارد خریدن در فرهنگ حکم‌فرمایی بی‌آورد بهتری داشته باشند؛ همچنین باید در حکمرانی آب بین مردم، فرهنگ‌سازی گسترده‌تری داشته باشیم. وی با اشاره به اهمیت تولیدات داخلی محصولات کشاورزی به خصوص برنج در استان‌های شمالی مطرح کرد: مصوبه حذف تخصیص ارز ترجیحی واردات برنج دولت سیزدهم را با قدرت حمایت می‌کنیم.

وحدیدی با اشاره به اینکه اولویت نخست دولت سیزدهم در سفرهای استانی مقوله آب بوده است، یادآور شد: رئیس‌جمهور شهید در مسأله آب سیستان، خوزستان، همدان و دیگر شهرهای استان اهتمام جدی داشتند. وی ادامه داد: ۴۰ هزار روستا وجود دارد که مقوله آب مردم روستاها مورد اهتمام است با توجه به اینکه امروز مسأله حکمرانی آب در کشور به‌صورت جدی انجام نمی‌شود و در هر رفت آب در کشور بالا است. وزیر کشور از آب‌رسانی به ۱۰ هزار روستا و حل تنش آبی بیش از ۶ هزار روستا در دولت سیزدهم خبر



اهواز، ۴۸ درجه



المیباد جهانی فیزیک ۲۰۲۴ (اسفهان)



افتتاح فیلمخانه ملی ایران





چهارگوشه ورزش

## آزادکاران جوان ایران با مربی نهاوندی قهرمان آسیا شدند

تیم ملی کشتی آزاد جوانان ایران با کسب ۵ طلا، ۲ نقره و ۲ برنز به عنوان قهرمانی رقابت‌های آسیا در کشور تایلند دست یافت. قهرمان سال‌های نه چندان دور کشتی استان همدان سعید ابراهیمی از نهاوند از اعضای کادر فنی تیم ملی اعزامی به این مسابقات بود.

## یاری مشاور اقتصادی فدراسیون بدنسازی شد

حمیدرضا یاری رئیس هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان به عنوان مشاور اقتصادی رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران منصوب شد. عبدالمهدی نصیرزاده رئیس فدراسیون بدنسازی کشورمان، در مجمع انتخاباتی هیأت بدنسازی همدان، از انتخاب یاری رئیس جدید هیأت همدان به عنوان مشاور اقتصادی فدراسیون خبر داد.

## کشتی نوجوانان همدان استارت زد

دومین مرحله اردوی آمادگی تیم نوجوانان آزاد استان جهت حضور در لیگ نوجوانان کشور در سالن خانه کشتی همدان برگزار شد. در این اردو و از شهرستان همدان امیرعلی بیات- محمدمتین شورینی- محمدمهدی افشار- سیاوش طبیب چی- علی اصغر صاحبی- یوسف مقدسی بهژاد- محسن فلاج- محمدمهدی طهماسبی- محمدطاها الطافی- علیرضا جعفری خواه- شاهین خداینده لو- امیرصالح جاویدانی یگانه عرفان صدری- محمدطاها نظری مهر، شهرستان نهاوند امیر بیاتئی- امیرمهدی لرستانی- علیرضا روزبهانی، شهرستان ملایر آقایان محمدماهان لطیفی- دانیال صفری، شهرستان بهار امیرحسین کرجی- ابوالفضل احمدلو حضور داشتند.

## والیبال آمادای قهرمان لیگ بزرگسالان بانوان شد

دور نهایی مسابقات لیگ بزرگسالان بانوان استان همدان با حضور ۵ تیم به صورت دوره‌ای برگزار شد.

این مسابقات با شرکت تیم‌های دختران آمادای، وحدت، بیات، آدرخش، رهپویان مهر در سالن فرودسی شهر همدان برگزار شد. در پایان مسابقات تیم دختران آمادای به مقام نخست، آدرخش مقام دوم و مقام سوم به تیم بیات رسید.

لازم به ذکر است دختران آمادای با مربی گیری طیبیه آزادی، آدرخش با مربیگیری سهیلا اخشی و بیات با مربی گیری راضیه بیات به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند.

# فصیحی از بلگراد راهی پاریس شد

هگمتانه، گروه ورزش: فرزانه فصیحی ملی‌پوش دوومیدانی کشورمان با بدرقه سفیر ایران و ایرانیان مقیم صربستان از بلگراد راهی پاریس شد.

فرزانه فصیحی ملی‌پوش المپیکی کشورمان که به عنوان نماینده ایران در پاریس به میدان خواهد رفت عصر روز

گلایه‌های ملی پوش گلبال همدان اعزامی به پارالمپیک پاریس

# ۶ سال نامزدیم و به دلیل مشکلات مالی به زندگی مشترک نرسیده‌ایم!

هگمتانه، گروه ورزش: میلاد سوری پرافتخارترین گلبالیست استان همدان پیش از عزیمت به پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس پرده از مشکلات خود و نا مهربانی‌هایی که نسبت به او داشتند برداشت.

میلاد سوری اهل شهرستان توپسرکان از توابع استان همدان است؛ جوان مستعد و یکی از پرافتخارترین ورزشکاران تاریخ ورزش توپسرکان که توانسته بارها در سطوح بین المللی در ترکیب تیم ملی به نشان‌های رنگارنگ دست یابد.

سوری مردادماه ۱۴۰۱ در ترکیب تیم ملی گلبال کشورمان توانست بر سکوی نایب قهرمانی آسیا قرار بگیرد و سهمیه حضور در مسابقات جهانی پرتغال را کسب کند.

او در قهرمانی آسیا بسیار خوش درخشید و حتی تیم ملی کشورمان با گل طلایی این بازیکن توانسته بود به دیدار فینال و کسب سهمیه جهانی دست یابد. این ملی پوش فروردین ماه سال گذشته پس از ماه‌ها دوری از تیم ملی به دلیل مشکلات شغلی، با پیگیری محمدرضا مظلومی رئیس فدراسیون تاینیایان و کم بینایان کشور و نیز علی حقیقی مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان، به اردوی تیم ملی بازگشت.

بازگشت او بازمس با درخشش همراه بود و در ترکیب اصلی تیم ملی گلبال مردان کشورمان توانست به نشان طلا برسد با کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۴ پاریس، همراه با سایر ملی پوشان بهانه‌ها را کنار زد هر چند کمیته ملی پارالمپیک با این اعزام مخالفت کرد.

در همان شرایط بود که بهمین دوستی سرمربی تیم

### ترویج حجاب و عفاف با مسابقات بسکتبال در ملایر



مسابقات بسکتبال ویژه دختران گرامیداشت هفته حجاب و عفاف در سالن پوریا ولی شهرستان ملایر برگزار شد.

در راستای توسعه ورزش و ترویج فرهنگ عفاف و حجاب در بین جوانان و ورزشکاران با همکاری هیأت بسکتبال و مسؤول امور ورزش بانوان اداره ورزش

نجنشنبه از بلگراد راهی پاریس شد تا به جمع سایر اعضای

کاروان ایران بپیوند.

به همین منظور در مراسمی با حضور رشید حسن پور سفیر ایران

در صربستان، سایر اعضای سفارت و ایرانیان مقیم این کشور

دوند ملی‌پوش کشورمان بدرقه شد.

فصیحی که به عنوان تنها بانوی دوومیدانی ایران در المپیک پاریس شرکت خواهد کرد پس از پشت سر گذاشتن اردوی آمادگی و تمرینات خود به فرانسه رفت تا برای مسابقه روز جمعه هفته آینده آماده شود.

سی‌وسومین دوره بازی‌های المپیک تابستانی ۲۰۲۴ از پنجم مرداد

به طور رسمی با برگزاری مراسم افتتاحیه آغاز و ۳۲۹ رویداد در ۳۲ رشته ورزشی با حضور ۱۰ هزار و ۵۰۰ ورزشکار از ۱۸۴ کشور جهان برگزار می‌شود.

در این بازی‌ها که تا ۲۱ مرداد ادامه دارد، کاروان کشورمان با ۳۹ ورزشکار در قالب ۴۰ سهمیه در این رقابت‌ها شرکت خواهد کرد.



نامزد کردم و تاکنون به دلیل نبود شغل ثابت و نیز درآمد ثابت توانسته‌ام زندگی مشترک را شروع نکیم.

وی اضافه کرد: مسؤولان شهرستان توپسرکان نیز این افتخارآفرینی ما را نادیده گرفته‌اند در حالی که با دو ورزشکار و یک مربی در تیم ملی، سهم بسزایی در بازی‌های پارالمپیک داریم.

سوری خاطرنشان کرد: کسب سهمیه پارالمپیک برای آقایان تنها ۵۰ میلیون ریال ارزش داشت و این مبلغ را به عنوان پاداش دادند که جای تاسف دارد.

وی با انتقاد از مسؤولان شهرستان توپسرکان گفت: در این مدت هیچ گونه حمایتی نشده و دریغ از تقدیر و تشکر، فقط ما دو ورزشکار و مربی توپسرکانی از استان همدان به بازی‌های پاریس راه یافتیم و این افتخار را به نام شخص نمی‌نویسند.

وی ادامه داد: انتظار دارم مسؤولان استان مشکل اشتغال‌ما را حل کنند تا حداقل بعد از المپیک بتوانم زندگی مشترک خود را شروع کنم.

### یاری بر صندلی ریاست هیأت بدنسازی همدان نشست



وضعیت همدان در این رشته اشاره و بیان کرد: با وجود قهرمانانی همچون رضا قیطاسی؛ مجتبی نوترکی؛ سیاوش برقان و مجید جامعه بزرگ توقع از این استان زیاد است و انتظار داریم همدان، بیش از پیش در کشور و در این رشته ورزشی مطرح شود.

رئیس فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام کشور با اشاره به نخستین میزبانی ایران از مسابقات جهانی گفت: دوم تا هفتم مهر کیش میزبان هفتاد و هشتمین دوره مسابقات جهانی پرورش اندام، فیتنس چلنج مردان خواهد بود.

نصیرزاده گفت: حضور ورزشکاران مطرح این رشته، فرصت مناسبی برای معرفی ایران و جذب گردشگران بین المللی است.

## درخشش دختران همدانی در مسابقات دو ومیدانی کشور



باجد نصاب ۴۸،۴۵:۱دقیقه(۱۳۹۹/۴/۷-تهران)در اختیار حدیثه ژنوف بود ارتقا داد. همچنین در این مسابقات ملیکا امیری در ماده ۱۰ هزار متر پیاده روی و مریم بیات در ماده ۱۵۰۰ متر هر دو از همدان به نشان برنز دست یافتند. لازم به ذکر است،رقابت‌های دوومیدانی جوانان قهرمانی کشور در هفتم مهر کیش میسران نیز با قهرمانی تیم استان بوشهر طی روزهای ۳۰و۳۲تیرماه برگزار گردیده بود.

هگمتانه، گروه ورزش: در مجمع انتخابات رئیس هیأت بدنسازی و پرورش اندام همدان، حمیدرضا یاری به مدت چهار سال به عنوان رئیس این هیأت انتخاب شد.

مجمع انتخابات رئیس هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان به ریاست نصیرزاده رئیس فدراسیون و نایب رئیسی حقیقی مدیرکل ورزش و جوانان و با حضور سایر اعضای رای دهنده برگزار شد.

در مجمع انتخابات ریاست هیأت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان، عباس کریمی تبار و حمیدرضا یاری ثبت نام کرده بودند که قبل از آغاز مجمع عباس کریمی تبار از حضور در انتخابات انصراف داد.

در این مجمع رای گیری برای انتخاب رئیس این رای گزار شد که حمیدرضا یاری با کسب ۲۳ رای از ۲۴ رای راخواژه برای چهار سال به عنوان رئیس جدید این هیأت انتخاب شد.

همچنین در این مجمع سمیمه رسولی به عنوان نایب رئیس؛ پروین یونسی به عنوان خزانه دار و مجتبی نوترکی به عنوان اعضای هیأت رئیسه انتخاب شدند.

**■ ظرفیت میزبانی داریم**
مدیرکل ورزش و جوانان استان در مجمع انتخاباتی هیأت بدنساز و پرورش اندام استان گفت: بسط و گسترش رشته ورزشی بدنسازی و پرورش اندام، تلاش برای همکاری کردن این رشته ورزشی،

پرداختند که در نهایت تیم خوزستان باکسب ۴نشان طلا و دو نقره و یک برنز به عنوان استان قهرمان به کار خود پایان داد.

پس از خوزستان البرز با ۴ طلا، و یک نقره نایب قهرمان شد و کرمانشاه نیز با ۳ طلا و دو نقره در جایگاه سوم قرار گرفت.

گفتنی است،در این رقابت‌ها و در ماده ۳۰۰۰متر آتوسا آتش بجان از استان کرمانشاه با ثبت زمان ۴۲:۴۰:۱دقیقه رکورد ملی رده سنی نوجوانان را که

قهرمانی جوانان کشور در بخش دختران با قهرمانی تیم خوزستان و شکسته شدن دو رکورد ملی به پایان رسید.

مسابقات دوومیدانی قهرمانی جوانان کشور در بخش دختران که به میزبانی استان کردستان آغاز شده بود، با قهرمانی تیم خوزستان به پایان رسید. در این رقابت‌ها بیش از ۲۲۰ ورزشکار و همراه از استان‌های سراسر کشور با یکدیگر به رقابت

۷. یازده - داستان عاشقانه - پشتکار قوی

۸. شک و شبیه - از شخصیت‌های اصلی انقلاب کوبا

و نویسنده کتاب «خاطرات پولیوی»

۹. از کاخ‌های تاریخی فانسه - پرگار

۱۰. نویسنده کتاب «هنگ سفید»- درخت سدر

۱۱. از وعده‌های غدایی - پیروان حضرت موسی(ع)

۱۲. از بپا کردنی‌ها - دعای شب جمعه - زادگاه رازی

<span>۱۳</span>	<span>۱۲</span>	<span>۱۱</span>	<span>۱۰</span>	<span>۹</span>	<span>۸</span>	<span>۷</span>	<span>۶</span>	<span>۵</span>	<span>۴</span>	<span>۳</span>	<span>۲</span>	<span>۱</span>	
۱	من	ک	ی	ل	ب	ر	گ	د	س	ت			
۲	ا	ل	و	ک	س	ا	ت	ا	و	س	ا	و	
۳	ب	ه	ش	ت	م	ن	د	ی	و	ن			
۴	م	ر	س	و	م	خ	ک	ر	ا	س			
۵	س	ر	ک	ش	ی	ت	ح	ک	م				
۶	ر	ا	ش	ح	ر	ا	م	ی	ر	ز			
۷	ت	ه	ن	ا	ا	ل	ه	ن	ا	م			
۸	گ	ت	ه	ر	ا	ح	ل	و	م	ی			
۹	م	ش	ر	ا	ف	ت	ا	ک	ا	م			
۱۰	ح	م	د	س	و	ق	ف	ا	م				
۱۱	ح	ر	م	ق	و	ا	ل	ی	ر	و			
۱۲	ه	ک	ل	ا	ن	ا	ت	م	ی				

جدول جدول شماره ۳۰۱



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ توصیه‌هایی کاربردی و ساده در طب ایرانی برای پیشگیری از یبوست وجود دارد که در زیر می‌خوانید

▪ **عادات غذایی نامناسب را ترک کنید**

به گزارش هگمتانه، عادات غذایی نامناسب مانند خوب نجویدن غذا، صحبت کردن، تماشای تلویزیون و مطالعه به‌هنگام غذا خوردن از عادات غذایی نامناسبی است که باعث ایجاد یبوست می‌شود.

▪ **پرهیز از خوابیدن بعد از خوردن غذا**

از خوابیدن بلافاصله پس از غذا و خوردن غذا در زمان سیری، درهم‌خوری و پرخوری پرهیز کنید.

▪ **مصرف فیبر نامحلول را کاهش دهید**

فیبرها موادی هستند که توسط آنزیم‌های دستگاه گوارش هضم نمی‌شوند اما باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارشی می‌شوند، اگر مواد غذایی خشک مانند نان سفید (مانند نان‌های فانتزی و بدون سیبوس)، برنج و غذاهای سرخ‌شده را زیاد مصرف می‌کنید، مصرف آن‌ها را کاهش دهید، مصرف نان سوسدار در تلبین طبع مؤثر است.

▪ **درمان یبوست با انجیر خشک**

انجیر خشک میوه درخت انجیر است که به دلیل خواص بی‌نظیری که دارد مورد توجه طب سنتی است. انجیر خشکی می‌تواند علاوه بر اینکه یک میان‌وعده خوب باشد می‌تواند بسیاری برای بدن مفید به فایده باشد. یکی از این خواص بی‌نظیر این محصول خاصیت ملینی آن است.

این خاصیت به دلیل وجود فیبر زیادی است که در انجیر موجود است. بنابر داشتن خاصیت ملین‌کنندگی می‌توان به خوبی از این محصول برای درمان مشکلات مربوط به یبوست بهره برد. چرا که یبوست در اثر خشک شدن محتویات روده و عدم دفع آن به وجود می‌آید.

▪ **درمان یبوست با طب سنتی**

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

## چاره‌اندیشی طب ایرانی در درمانِ مادرِ بیماری‌ها

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ یبوست به عنوان مادر بیماری‌ها یا آم‌الامراض نامیده می‌شود؛ چراکه این بیماری می‌تواند منشأ و باعث ایجاد بیماری‌های مختلف در فرد بشود، طب ایرانی در درمان و پیشگیری از این بیماری نیز راهکارهای خاص خود را دارد.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، یبوست حالتی است که ممکن است هر شخصی در زندگی به آن دچار شود، اما در پارهای مواقع بعضی افراد دچار یبوست مداوم می‌شوند که برای پیشگیری و یا حتی رفع یبوست، بهترین راهکار تغییر در روش زندگی است، تغذیه نیز در پیشگیری و درمان یبوست نقش مهمی را ایفا می‌کند، اما از آنجا که از یبوست به عنوان مادر بیماری‌ها یاد می‌شود درمان آن بسیار مهم است، طب ایرانی در این رابطه راهکارهای مختلفی را ارائه داده است.

علی‌اصغر زنده‌دل، متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با برنامه انارستان با اشاره به تفاوت طب سنتی و مدرن، اظهار کرد: نوع نگاه پزشکی سنتی و یا مکمل در این نوع نگاه پزشکی مدرن به یک بیماری کاملاً متفاوت است، در طب سنتی دیدگاهی دیدگاه پزشکی به بیمار است و نه بیماری، وقتی که بیماری را از طبیعت فرد و مزاج فرد شناسایی کنید می‌توان آن را درمان کرد. وی با اشاره به اینکه ۳۸ مکتب جامع طب سنتی در دنیا داریم، بیان کرد: مکتب طب ایرانی سرآمد مکاتب سنتی جهان است و منابع علمی سایر کشورها ایرانی است؛ چراکه طب ایرانی قدمتی به بلندای ۷ هزار سال دارد.

▪ **اضطراب باعث ایجاد یبوست در کودک می‌شود**

این متخصص طب ایرانی در ادامه سخنان خود به بیماری یبوست اشاره و بیان کرد: چهار عنصر اصلی در طب سنتی وجود دارد، برودت، حرارت، رطوبت و یبوست که یبوست به معنای خشکی است به معنای اینکه بدن انسان دچار عارضه عدم دفع مواد یا دفع بیش از حد رطوبت شده است.

زنده‌دل با بیان اینکه در یک انسان اگر بیش از ۲۰ ساعت غذا در سیستم گوارش یک فرد باقی بماند دفع نشود، فرد دچار یبوست شده است، عنوان کرد: در مورد ابتلا کودکان به یبوست می‌توان گفت که عمده علتی که موجب ابتلای اطفال به یبوست می‌شود اضطراب کودک است به گونه‌ای که جدال خانوادگی باعث اضطراب کودک می‌شود و کودک دچار خشکی و دفع رطوبت بدن می‌شود. وی تصریح کرد: اگر کودکی یک روز بگذرد و شکم‌وی کار نکند دچار یبوست شده است در حالی که هر کودک سالم دچار بعد از هر وعده غذا دفع داشته باشد.

مدرس دانشگاه در ادامه سخنانش تاکید کرد: در روند زندگی در سن بالاتر بدن عادت می‌کند که روزی یک بار اجابت مزاج داشته باشد.

زنده‌دل در ادامه سخنان خود اظهار کرد: بعضی مواقع کودکان نشانه‌هایی دارند که پدر و مادر نمی‌دانند این نشانه‌ها از عوارض یبوست است، اولین عوارض یبوست در کودکان پرخاشگری و تغییر خلق و خوئی کودک و عصبی بودن وی است.

وی با اشاره به اینکه یکی از مهم‌ترین علت‌های سرماخوردگی طولانی در اطفال یبوست است، گفت: نکته بعدی اینکه پوست کودک حساس می‌شود و دچار خارش یا راش می‌شود در خواب حالت بی‌قراری دارد و اگر یبوست کودک درمان شود، مشکلات وی حل می‌شود.

این متخصص طب سنتی تصریح کرد: زمانی یبوست بسیار خطرناک می‌شود که کودک را دچار درد مفاصل می‌کند و کودک مدام از درد مفاصل گلابی می‌کند.

▪ **روغن بادام شیرین به همراه عسل برای یبوست کودک**

زنده‌دل در بخش دیگر سخنان خود اظهار کرد: درمان یبوست اطفال بسیار راحت‌تر از بزرگسالان است و یکی از بهترین درمان‌ها این است که ۵

## توصیه‌هایی کاربردی برای پیشگیری از یبوست

مصرف غذاهای با طبع "سرد و خشک" می‌تواند

باعث یبوست شود و باید مصرف خوراکی‌هایی مانند برنج، تخم‌مرغ نیمرو، میوه به ذرت و سیب ترش را به حداقل برسانیم.

لازم است در برنامه روزانه خود نسبت به مصرف آب کافی و مایعات توجه بیشتری داشته باشیم، یکی از عوامل خشکی روده، کم بودن میزان آب بدن و در نتیجه کاهش دفع است.

تحرك زیاد بلافاصله بعد از صرف غذا و مصرف برخی سبزیجات به‌ویژه کدو، نوشیدن آب پس از مصرف میوه‌های آب‌دار خصوصاً انگور نیز از مواردی است که سبب یبوست می‌شود و بدن را برای ابتلاء به این بیماری آماده می‌کند.

براساس آموزه‌های طب سنتی به‌طور طبیعی هر فرد روزانه حداقل باید دو تا سه مرتبه اجابت مزاج به‌طور کامل داشته باشد و پس از آن احساس سبکی کند. افراد سالخورده به‌طور طبیعی، فضولات دفعی‌شان کمتر است؛ علاوه بر دفعات اجابت مزاج، قوام مدفوع هم اهمیت دارد.

ممکن است فرد روزانه دفع داشته باشد اما اجابت مزاجش ناقص انجام شود و بعد از دفع، احساس سبکی نکند که در این صورت طبق تعریف یبوست در طب سنتی گفته می‌شود فرد دچار یبوست شده است.

در موارد دیگر حتی در بعضی افراد ممکن است به‌دنبال اسهال مزمن، دچار یبوست شده باشند؛ برای پیشگیری از ابتلاء به یبوست، پرهیز از خستگی فکری، بدنی و پرهیز از توقف، بی‌تحركی، نشستگی‌های طولانی و در یکجا ماندن توصیه می‌شود.

پرهیز از تند خوویی و عصبانیت و پرهیز از خوردن غذا در موقع سیری و پرهیز از مصرف نان‌های شیرینی، گوشت مانده، قهوه، شکلات و مشروبات، کاکائو و

برای تولید صفرا تحریک کرده و به طور غیر مستقیم به یبوست کمک می‌کند. این چای همچنین می‌تواند به عنوان یک ادرارآور عمل کرده و آب بیشتری را به سیستم گوارشی و مدفوع اضافه کند که به رفع ناراحتی معده به هنگام حرکت مدفوع در روده‌ها شود. نوشیدن یک فنجان چای نعنای پس از هر وعده غذایی ممکن است برای افرادی که از یبوست و ناراحتی معده رنج می‌برند، مفید باشد.

۳)چای زنجبیل: در صورتی که مشکل یبوست ناشی از هضم ضعیف باشد، ریشه زنجبیل می‌تواند مفید واقع شود. بسیاری از افراد از چای زنجبیل برای تسکین تحریک سیستم گوارشی و بهبود هضم غذا بهره می‌گیرند. چای زنجبیل پس از یک وعده غذایی سنگین می‌تواند به هضم غذا کمک کند. نوشیدن روزانه یک یا دو فنجان چای زنجبیل پس از وعده‌های غذایی می‌تواند به فرآیند گوارش غذا و تولید حرکات روده کمک کند.

۴) چای قاصدک: چای قاصدک (طرخشقون) می‌تواند به کاهش علائم خفیف گوارشی مانند نفخ یا یبوست‌های گاه به گاه کمک کند. قاصدک کبد را



چای ریشه شیرین بیان می‌تواند به تسکین سیستم گوارش و تحریک حرکات روده منجر شود. ۷) چای ریشه مارشمالو: ریشه گیاه مارشمالو مانند شیرین بیان اثرات تسکین‌بخش داشته و خواص ملینی آن، این گیاه را به گیاهی رایج برای تهیه چای‌های درمانی تبدیل کرده است. بهتر است یک فنجان از چای مارشمالو را در آخر روز بنوشید.

۸) چای بابونه: بابونه گیاهی شناخته شده و معطر است که در چای‌ها برای اثرات تسکین‌دهنده‌اش استفاده می‌شود. نوشیدن یک فنجان چای بابونه پس از وعده‌های غذایی یا در آخر روز می‌تواند به تسکین عضلات روده‌ها و تسریع حرکت روده کمک کند.

۹) چای جعفری: جعفری گیاهی رایج برای درمان اختلالات گوارشی است. چای جعفری که حاوی برگ یا دانه‌های این گیاه است می‌تواند به کاهش یبوست کمک کند. به طور سنتی بسیاری از افراد برگ یا ساقه‌های جعفری را برای مقابله با مشکلاتی همچون بوی بد دهان و نفخ می‌چوند.

هر وعده غذایی اجابت مزاج انجام شود، فعالیت، پیاده‌روی و مصرف فیبر و سبزیجات می‌تواند به رفع یبوست کمک کند.

▪ **خوردن غذا همراه با تماشای تلویزیون یبوست می‌آورد**

در ادامه دکتر نکتز مظفرپور، متخصص طب سنتی در گفت‌وگو با برنامه انارستان در مورد یبوست اظهار کرد: اگر یبوست شدید باشد، خواب باید درست شود، فعالیت بدنی به موقع و درست باشد، اصلو غذایی رعایت شود.

وی گفت: اینکه وسط تلویزیون دیدن غذا بخوریم، ابتلا به یبوست دور از ذهن نیست و اینکه با شکم پر غذا بخوریم به یبوست مبتلا می‌شویم.

مظفرپور با اشاره به اینکه از خوردن غذاهای خشک که یبوست ایجاد می‌کند پرهیز کنند، گفت: غذاهای غلیظ و خشک مانند ماست، اولویه، ماکارونی، نان باکت، ادویه خشک و خوراکی‌های شور و تند باعث

## ۹ چای گیاهی برای درمان یبوست در طب ایرانی



روزنامه هگمتانه
www.hegmataneh-news.ir

## هگمتانه

شنبه ۶ مرداد ۱۴۰۳ • شماره ۵۶۷۰



تغذیه سالم

### آداب برنج خوردن در طب ایرانی



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ برنج در طب ایرانی از نظر مزاجی مرکب القوی محسوب می‌شود یعنی در افراد مختلف اثراتی مشابه با مزاج آنها ایجاد می‌کند و از گروه غلات کنترالغذا (پرکالری) و چاق‌کننده است به ویژه اینکه با شیر طبخ شود مثل شیر برنج.

با وجود همه خواص چاق‌کنندگی برنج توصیه نمی‌کنیم از رژیم‌های لاغری حذف شود، اما می‌توان آن را به گونه‌ای طبخ کرد که نه تنها چاق‌کننده نباشد بلکه از خواص مفید آن نیز بهره ببریم.

۱- اول اینکه می‌توان با آب‌کش کردن برنج تا حد زیادی مواد غلیظ و لزج این غذای خوشمزه را کاهش داد.
۲- سپس آن را با مقدار فراوانی از گشنیز یا شبت یا سماق یا زیره سیاه و یا زرشک و زعفران دو کنید به نحوی که رنگ برنج متناسب با موادی که انتخاب کردید تغییر کند.

۳- فقط یک وعده غذایی در روز و بین یک تا دو کفگیر معادل ۵ تا ۱۰ قاشق غذاخوری به فراخور وزن و عادت از این برنج میل کنید.

کانال رسمی حکیم خیراندیش

یبوست می‌شود.

وی در ادامه افزود: هم خشکی می‌تواند باعث یبوست شود و هم رطوبت و هم سردی می‌تواند یبوست ایجاد کند، بنابراین این موارد نیاز به تشخیص دارد.

این متخصص طب سنتی تصریح کرد: خوردن غذاهایی که فیبر زیادی دارند از جمله سوپ مرغ چرب با گشنیز و جعفری، آب کلم، آب عدس، روغن بادام شیرین، روغن کنجد و نان سبوس‌دار مفید است. مظفرپور ابراز کرد: کسالتی که در گرما هستند و گرمی و خشکی دارند می‌توانند از دوغ برای برطرف شدن یبوست استفاده کنند یا کاهو، سکنجبین و یا سوپ جو و کاشیر با آب ولرم صبح و شب بخورند.

وی عنوان کرد: تخم‌هایی چون بارهنگ، اسفرزه، قنومه، شرب آلو، ترکیب آلو و انجیر و یا خیسانده آلو و انجیر با گلاب، خوردن مفرگردو و انجیر خشک برای سالمندان در درمان یبوست بسیار مؤثر است.

دکتر سمیه فطعلی (متخصص طب سنتی ایرانی)

کانال رسمی حکیم خیراندیش

### آب معدنی؛ بخوریم؟ نخوریم؟



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ آب معدنی کارخانه‌ای اگر مدت زمان طولانی از بسته‌بندی تا مصرف را سپری کند و شرایط و دمای نگهداری آب در این مدت مشخص نباشد به هیچ وجه مورد تأیید نیست.

به طور مثال هوای گرم و نفوذ پرتو خورشید در حین حمل یا در محل نگهداری، باعث واکنش شیمیایی ظروف پلاستیکی خواهد شد.

همچنین بر اساس تحقیق محققان آمریکایی در مقاله ارائه شده در رابطه با آب معدنی‌های بسته بندی شده، نشان داده شده است که بیش از صد ترکیب شیمیایی در هنگام تولید و همچنین در مدت زمان نگهداری آب در بطری پلاستیکی، به داخل آب وارد می‌شود.

پس بهتر است به جای استفاده از آب‌های معدنی، از دستگاه تصفیه آب استفاده کرده و یا اگر چنین امکانی وجود ندارد، می‌توانید در یک بطری شیشه‌ای از آب لوله‌کشی بریزید، یک تکه لیموترش یا نارنج تازه را در آن قرار دهید و بعد از مدتی میل کنید.

البته در بعضی از مناطق که کیفیت آب لوله‌کشی بسیار نامناسب است این روش پاسخگو نیست و باید آب، جوشانده شده سپس استفاده شود.

دکتر فاطمه معینی (متخصص طب سنتی ایرانی)

کانال رسمی حکیم خیراندیش



## پاورقی

## در پس غبار

هگمتانه، گروه فرهنگی، خواهران مجاهد که تاب دیدن زخم بر چهره برادرانشان را نداشتند، در برابر درخیمان عراقی، سینه سپر کردند اما پلیس عراق که درگیری با زنان را ننگ خود می‌دانست، پا پس کشید. البته مجاهدین که از لحظه لحظه درگیری فیلم می‌گرفتند، آرزو داشتند که خواهران نیز از ضرب باتون بی‌نیصیب نمانند. سر و روی خونین زنان، سبوی تبلیغاتی منحصربه‌فردی بود که پیروزی سیاسی مسعود در دیگر جوامع را باعث می‌شد. شاید انصراف پلیس عراق از ادامه درگیری هم از همان نشأت می‌گرفت اما خواهران، حضور خود را باعث پیروزی می‌دانستند. آنان خود را ماده‌شیرانی می‌دیدند که با حضور در درگیری، گله کفتاران هم‌مان‌کش را در هم شکسته و مجبور به تسلیمشان کرده بود.

او شناسایی او توسط پدرش به واسطه شهادتش با زهره بود؛ پس روی زیباییش را در معرض نگاه مردان مجاهد قرار داده بود ولی همه بی‌فایده. نزدیک غروب، کنار نسرین آمد و با اشاره به او فهماند که هیچ.

آن شب تا به صبح، همه در همان خیابان‌های اطراف میدان لاله ماندند و فردای آن روز هم تا شب همان‌جا بودند؛ تا مطمئن شوند، نیروهای عراقی قصد حمله دوباره‌ای ندارند. نتیجه آن درگیری، زدن ایستگاه بازرسی در قلب پادگان، توسط عراق و استقرار نیروهای نظامی عراقی در دل پادگان اشرف بود. سارا آن روز، به عینه سرسپردگی مجاهدین را دیده و معنای ذوب در رهبری را آموخته بود. نه همه، اما غالب مجاهدان مستقر در اشرف، چنان مؤمن به مسعود بودند که حاضر به جان‌فشانی بوده و از زندگی خود چشم می‌پوشیدند؛ تا مسعود را شفیع خود یافته و به پیروی از او به خود ببالند. مسعود، نشسته بر آن خون‌ها، همچنان فرمانروای مطلق بود که فرمانش، حکم وحی الهی را داشت. همه برای یکی و یکی امیر همه!

چند روزی بیشتر از آن روز خونین نگذشته بود که دستور رسید؛ همه باید تمام حس و حال خود و آنچه در آن روز نفس کرده‌اند را در قالب پروژهای، مکتوب کرده و بعد از فرانت در جمع، تحویل مستوولین سازمان دهند. مریم باید بدانند که زمان درگیری، هر یک از فرزندان معنوی او چه کرده

## مسیر

## این فداکاری امام حسین (ع) است

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ تمام راه‌هایی که می‌شود فرزند پیغمبر از آن راه‌ها استفاده کند برای حفظ میراث عظیم اسلام، که میراث جد او و پدر او و پیروان راستین آنهاست. در زندگی سیدالشهدا محسوس است؛ از تبیین و انداز، از تحرک تبلیغاتی، از بیدار کردن و حساس کردن وجدان‌های عناصر خاص. همین خواص که ما تعبیر می‌کنیم. در آن خطبه منا، این‌ها همه در طول زندگی سیدالشهدا است.

بعد هم ایستادگی در مقابل یک انحراف بزرگ با قصد مجاهدت با چاره؛ نه اینکه امام حسین از سرنوشت این حرکت بی‌اطلاع بود؛ نه، این‌ها امام بودند. مسأله معرفت امام و علم امام و آگاهی وسیع امام بالاتر از این حرف‌هایی است که ما در ذهنمان می‌کنجیم؛ بلکه به معنای تریسیم یک دستورالعمل می‌ایستد، تسلیم نمی‌شود، مردم را به یاری می‌طلبید، بعد هم وقتی یک عده‌ای پیدا می‌شوند. که همان اهل کوفه باشند. و اظهار می‌کنند که حاضرند در کنار

## شاعرانه

## نامه یک شاعر به حوثی‌های یمن

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ افشین علا در قطعه شعری، ضمن همدردی با مردم یمن در پی حملات رژیم صهیونیستی، از موضع این کشور در قبال مردم غزه تقدیر و حمایت کرد.

به گزارش هگمتانه، چندی پیش جنگنده‌های اسرائیلی به بندر الحدیده در غرب کشور یمن حمله کردند. این اقدام رژیم صهیونیستی در واکنش به حمله پهپادی اخیر یمنی‌ها به تل‌آویو و موضع این کشور در قبال مردم مظلوم غزه صورت گرفته است.

با این حال، محمد عبدالسلام، سخنگوی رسمی جنبش انصارالله یمن در گفت‌وگویی با شبکه الجزیره تأکید کرد که از هر گونه تشدید درگیری و حرکت در مسیر دفاع از آرمان عادلانه فلسطین هراسی نداریم.

به نقل از تستیم، افشین علا، شاعر، در تازه‌ترین

## میز مطالعه

## "لیلی منم"؛ عاشقانه‌ای آرام پس از جنگ

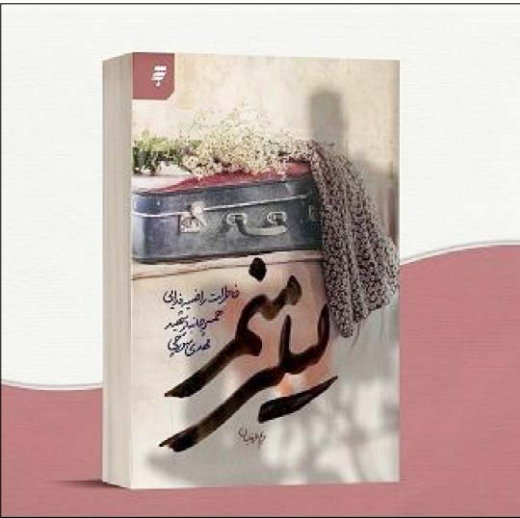
هگمتانه، گروه فرهنگی؛ کتاب "لیلی منم" تصویری از زندگی زنی را به نمایش می‌گذارد که علی‌رغم وجود مشکلات فراوان، اثبات می‌کند که لیلی افسانه نبوده است.

به گزارش هگمتانه، با وجود آنکه بیش از چهار دهه از پایان جنگ تحمیلی گذشته، اما کمتر کتابی است که گویای تمامی زوایای زندگی جانبازان باشد.

عمده آثار دفاع مقدس طی دهه‌های گذشته یا به فرماندهان و حاضران در میدان نبرد پرداخته یا با گردشی به عقب جبهه‌ها، سری زده است بر خانواده‌های رزمندگان و به ویژه همسران و مادران شهدا. در این میان، البته توجه به ادبیات اردوگاهی نیز با انتشار آثاری چون «پایی که جاماند» و «آن بیست و سه نفر» رونق دوباره‌ای گرفت. با توجه به آثاری که طی سال‌های اخیر منتشر شده، به نظر می‌رسد سهم جانبازان به ویژه جانبازانی که شرایط

ویژه‌ای را برای ادامه زندگی پیش رو دارند، کم و کمتر شده است.

از این منظر خواندن کتاب "لیلی منم" که چاپ دوم آن به‌تازگی روانه بازار نشر شده است، فرصت مغتنمی است برای ورود به دنیایی جدید. کتاب که به قلم مریم عرفانیان نوشته و از سوی به‌نشر به چاپ رسیده است، داستان زندگی راضیه فدایی، همسر شهید جانباز مهدی سورچی را روایت می‌کند؛ زندگی



مشترکی که در یک کلام می‌توان آن را عاشقانه‌ای آرام پس از هیاهوهای جنگ توصیف کرد.

شهید سورچی که از ۱۶ سالگی در جبهه‌های جنگ حضور داشت، در عملیات‌های والفجر هشت، بدر و میمک به‌عنوان امدادگر، تخریبچی و غواص فعالیت کرد و طی دو مرحله در فروردین و بهمن به‌نشر به چاپ برائت اصابت موج انفجار و ترکش به ناحیه‌ها در منطقه عملیاتی جنوب کشور و در سال ۱۳۶۵ در

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان  
صاحب امتیاز: شهرداری همدان  
مدیر مسئول: سید حامد تروهند  
زیر نظر شورای سردبیری  
چاپ: نوین

وبگاه: www.hegmataneh-news.ir

پيام‌رسان اپتای: @hegmataneh\_news.ir

راینامه: hegmataneh.newspaper@gmail.com

نشانی: همدان، میدان آرمگاه بوعلی سینا، محوطه تالار فجر

انتشار مطالب بیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۲۰۰

تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان اپتای

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

۰۸۱-۳۸۲۶۲۲۰۰

۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

غمم غم بی و همراز دلم غم

غمم همصحبت و همراز و همدم

غمت مهله که مو تنها نشینم

مریزا بارک الله مرحبا غم

باباطاهر

## حدیث

امام حسین علیه‌السلام:

عقل جز با پیروی از حق کامل نمی‌شود.

انعام الدین، ص ۳۹۸

## عکس روز

به همت شهرداری همدان، شورای اسلامی شهر، حوزه هنری استان و سازمان فرهنگی شهرداری مرکز روایت استاد حمید حسام در فرهنگسرای پرواز افتتاح شد.



## آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

## علامه بحرانی با درآمد حداقلی زراعت

## زندگی می‌کرد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ در قرآن کریم آمده است: انسان حریص است، وقتی به او نمی‌رسد بی‌تابی می‌کند و وقتی متمکن می‌شود از رسیدن بهره به دیگران ممانعت می‌کند.

حضرت امام حسین علیه‌السلام فرموده‌اند: قناعت‌ورزی موجب آسایش تن‌ها است.

**حکایت:** علامه بزرگ شیخ یوسف بحرانی درباره دوران زندگی اش می‌نویسد بعد از فتنه‌هایی که در شهر شعله‌ور شد به اطراف روستا برای ادامه زندگی روانه شدم و چون نیاز داشتم گذشته از تحصیل علم امرارمعاشی هم داشته باشم و برای نیازهای زندگی پیش دیگران گردن کج نکنم زراعت و کشاورزی را انتخاب و با قناعت مدت‌ها زندگی گذراندم.

**نکته:** عده زیادی از ما زندگی با قناعت را به غلط نامکنم ارزیابی می‌کنیم.

قناعت توانگر کند مرد را، خبر کن حریص جهانگرد را

## فراخوان

## دفتر شعر جوان در دوره جدید فعالیت عضو می‌پذیرد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ دفتر شعرجوان برای نخستین دوره در فصل جدید فعالیت آموزشی خود از شاعران جوان ۱۷ تا ۳۰ سال سراسر کشور عضو می‌پذیرد.

به گزارش هگمتانه، دفتر شعرجوان برای نخستین دوره در فصل جدید فعالیت آموزشی خود از شاعران جوان ۱۷ تا ۳۰ سال سراسر کشور عضو می‌پذیرد.

از شاعران علاقه‌مند دعوت می‌شود سه تا پنج قطعه از آثار خود را در هر قالب شعری، همراه با مشخصات کامل (تصویر کارت ملی، نشانی کامل و کد پستی، تلفن همراه و ثابت) ارسال کنند.

مهلت ارسال آثار تا ۳۱ مردادماه ۱۴۰۳ خواهد بود.

دفتر شعر جوان با هدف شناسایی استعدادها و آموزش آنها در سال ۶۸ شکل گرفت. ساعد باقری، محمدرضا عبدالملکیان، فاطمه راکعی و محمدرضا محمدی نیکو در شکل‌گیری این دفتر نقش داشتند. دفتر شعر جوان طی ۳۰ سال فعالیت، با عضوگیری از بین شاعران جوان تهرانی و شهرستانی، برگزاری جلسات شعرخوانی و نقد شعر، برگزاری کنگره‌های سالانه، چاپ دفترهای شعر اعضا در هر دوره، برگزاری کلاس‌های مختلف و برنامه‌های متنوع دیگر، علی‌رغم فراز و نشیب‌های بسیار همواره به عنوان یک نهاد نیمه مستقل و اثرگذار شناخته شده است.

به نقل از ایرنا، پس از محمدرضا عبدالملکیان، بیوک ملکی مدیریت این دفتر را به عهده داشت. با استعفاى دسته‌جمعی مدیر و هیأت مدیره در سال ۱۴۰۱، پس از یک دوره تعطیلی با انتخاب هیأت مدیره جدید، زینبا اشراقی به عنوان مدیر عامل انتخاب شد.

قدم بگذارم، سرنوشت هرچه شد، بشود؛ اگر سرنوشت پیروزی بود، چه بهتر؛ اگر شهادت بود، باز هم چه بهتر. یعنی اینجوری امام حسین (علیه التسلام) حرکت کردند.

این شد ایثار کامل و اسلام را هم حفظ کرد. همین حرکت، اسلام را حفظ کرد. همین حرکت موجب شد که ارزش‌ها در جامعه پایدار بشوند، بمانند. اگر این خطر را نمی‌پذیرفت، حرکت نمی‌کرد، اقدام نمی‌کرد، خونش ریخته نمی‌شد، آن فجاج عظیم برای حرم پیغمبر، دختر امیرالمؤمنین و فرزندان خاندان پیغمبر پیش نمی‌آمد، این واقعه در تاریخ نمی‌ماند. این حادثه‌ای که می‌توانست جلوی آن انحراف عظیم را بگیرد، باید به همان عظمت آن انحراف در ذهن جامع و تاریخ، شوک ایجاد می‌کرد و کرد. این فداکاری امام حسین است.

بیانات رهبر انقلاب در دیدار فرماندهان سپاه پاسداران ۱۳۹۰، ۰۴، ۱۳

مثال صده و قدس است اتحاد دو جان  
مثال غزه و صنعتا روح در دو بدن  
خوشا به پنجه صیادتان که از ره دور  
فشرده حلق تل‌آویو را میان رسن  
خوش آن شهاب که رد شد به رگم گنبد خصم  
ز شام تیره و سوزاند آشیان زغن  
به حکم‌تان سفر دره‌های دریایی  
چه قاطعانه به دریای سرخ شد قدغن  
به روز واقعه بلعدن تا فراغه را  
خلیج فارس درآمیخت با خلیج عدن  
اگرچه دور ز مایید خاک پاک شما  
به چشم ماست گرمی شبیه خاک وطن  
شما صبابی پیغمبرید در این قرن جهان  
به حسرت دیدارتان اویس قرن  
گزیده‌اند شما را برای عصر ظهور  
نبی و فاطمه و حیدر و حسین و حسن

# ساعات اوج مصرف نشه فراموش...



عملیات کربلای یک برائت اصابت ترکش به ناحیه شکم و کمر قطع نخاع شد و به‌افتخار ۷۰ درصد جانبازی نائل می‌آید.

داستان زندگی "لیلی منم" داستان زندگی زنانی است که خود به خواستگاری رزمندگان جانباز می‌روند. خام فدایی که قهرمان این کتاب است، با وجود مخالفت‌های خانواده، با شهید سورچی ازدواج می‌کند. کتاب در ادامه تصویری از زندگی زنی را به نمایش می‌گذارد که علی‌رغم وجود پستی‌ها و بلندی‌ها، دردهای بی‌شمار همسر و زندگی متفاوت یک جانباز قطع نخاع، همچنان عاشق است و اثبات می‌کند که لیلی افسانه نبوده است و چه لیلی‌هایی که در جنگ و پس از آن، رسم عاشق‌ناری را به نسل امروز نشان دادند.

کتاب عرفانیان با وجود آنکه بر پایه مستندات و روایت‌های راوی بنا شده، اما خالی از نگاه هنرمندانه نویسنده نیست. روایت‌های صادقانه راوی در کنار قلم زیبا و پرداخت داستانی نویسنده، سبب شده تا "لیلی منم" از جمله کارهای خواندنی در سال‌های اخیر باشد.

به نقل از تستیم، انتشارات به‌نشر اخیراً چاپ دوم این کتاب را با قیمت ۱۲۰ هزار تومان در دسترس علاقه‌مندان قرار داده است.