

شهرداری همدان در راستای پاسخ به مطالبات شهروندان خبر داد

تولید و اجرای ۱۲۰۰۰ تن آسفالت در معابر همدان طی سه ماه امسال

پوروشخوری: معابر مناسب جلوه‌ای از مدیریت کارآمد شهری و احترام به حقوق عمومی

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان:

عمق بخشی فرهنگی
در محلات، راهبرد ارتقا
تاب‌آوری اجتماعی

تاکید رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر همدان:

ضرورت جانمایی
و احداث مکان اسکان
اضطراری در بحران

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴
۴ محرم ۱۴۴۷ • ۳۰ ژوئن ۲۰۲۵
شماره ۵۹۲۴ • سال سی و ششم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش ملی تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



MEHR NEWS AGENCY
Tayebeh Yousefi

در دیدار با نماینده مجلس مطرح شد

بازپرداخت به موقع تسهیلات کمک به استمرار حمایت از تولیدکنندگان بخش کشاورزی



هگمتانه، گروه خبر: عظیمی مدیر شعب بانک کشاورزی استان همدان ظهر روز شنبه هفتم تیرماه با حضور در دفتر صوفی نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی، با وی دیدار و گفت‌وگو و تأکید کرد که بازپرداخت به موقع تسهیلات، کمک به استمرار حمایت از تولیدکنندگان بخش کشاورزی است. به گزارش هگمتانه، عباس صوفی نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی با تأکید بر جایگاه بانک کشاورزی به عنوان نهادی تخصصی و مؤثر در توسعه اشتغال و تولید، بر ضرورت پشتیبانی همه‌جانبه از فعالیت‌های آن تأکید کرد. وی با اشاره به ضرورت توسعه سرمایه‌گذاری در حوزه صنایع تبدیلی، اظهار کرد: «باید با تقویت این بخش، ارزش افزوده محصولات کشاورزی به خود استان برگردد و چرخه تولید و ثروت در

داخل استان به گردش درآید.» وی افزود: «حمایت از صنایع تبدیلی و تکمیلی می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد اشتغال پایدار و رونق اقتصادی در مناطق روستایی و کشاورزی شود.» در ادامه این نشست، عظیمی مدیر شعب بانک کشاورزی استان همدان نیز با اشاره به اقدامات انجام‌شده در این زمینه گفت: اجرای طرح پالیز بانک کشاورزی نیز در همین راستا است و هدف از طرح پالیز، گردش منابع در زنجیره تولید است؛ به گونه‌ای که از لحظه برداشت محصول در مزرعه تا مرحله فراوری و تبدیل آن به فراورده نهایی، تمامی حلقه‌های ارزش در داخل استان فعال باشند و سود حاصل نیز به کشاورزان و تولیدکنندگان استانی بازگردد.» وی با اشاره به الزامات قانونی اختصاص حداقل ۱۵ درصد از منابع شبکه بانکی غیر تخصصی به

بخش کشاورزی، اظهار کرد: «سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی آثار تورمی ندارد و مستقیماً در تولید و امنیت غذایی کشور مؤثر است؛ به همین دلیل تقویت این بخش موجب رونق سایر حوزه‌های اقتصادی نیز خواهد شد.» مدیر شعب بانک کشاورزی استان همدان در ادامه به حجم مطالبات غیرجاری بانک اشاره کرد و گفت: «در حال حاضر حدود ۷۵۰۰ میلیارد ریال از منابع بانک کشاورزی استان درگیر مطالبات غیرجاری است که قدرت تسهیلات‌دهی بانک را تحت تأثیر قرار داده است.» وی از نماینده مردم همدان در مجلس خواست تا در دیدارهای مردمی، کشاورزان و بهره‌برداران را به بازپرداخت به موقع تسهیلات دریافتی، تشویق کند تا امکان ارائه خدمات و حمایت‌های بانکی بیشتر فراهم شود.

اصحاب آخر الزمانی سیدالشهداء

یادبود فرماندهان شهید نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران که در جریان اقدام تجاؤکارانه رژیم صهیونی به کشورمان در خرداد و تیر ۱۴۰۴ به شهادت رسیدند

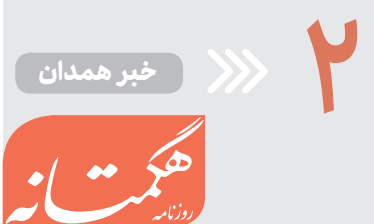
یاد شهیدان گران قدر حوادث اخیر را گرامی میدارم؛ سرداران شهید، دانشمندان شهید که حقاً و انصافاً ارزشمند بودند برای جمهوری اسلامی و خدمت کردند و امروز در پیشگاه پروردگار، پاداش خدمات برجسته‌ی خودشان را دریافت میکنند ان شاء الله.

رهر انقلاب اسلامی | ۱۴۰۴/۴/۲۵ | KHAMENEI.IR

• کاهش تنها ۲ دقیقه از مدت زمان دوش گرفتن = صرفه جویی ۲۸۰۰ لیتر آب در ماه.



دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۲۴



● آزمون ورودی پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان از ساعت ۷:۳۰ صبح روز پنج‌شنبه ۱۹ تیر ماه و آزمون ورودی پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس استعدادهای درخشان، از ساعت ۷:۳۰ صبح روز جمعه ۲۰ تیرماه در مراکز آزمون سراسر کشور برگزار می‌شود.

● شرکت راه‌آهن دستیابی به ۶۰ میلیون تن ترانزیت بار را در دستور کار قرار داده و با توسعه زیرساخت‌ها و احیای مسیرهای راهبردی، به دنبال تبدیل ایران به مسیر اصلی ترانزیتی منطقه و اوراسیا است.

● رئیس مرکز اطلاعات مالی از ارسال ۲۶۶ پرونده با ۹۰۷ همت پولشویی به قوه قضاییه از سال ۱۴۰۳ تاکنون خبر داد.

● فروتنشست زمین در تهران، کرمان و اصفهان موجب خروج ۴۰۰ مدرسه از چرخه آموزشی شده است.

● سرپرست بورس انرژی ایران از برنامه‌های جدید بورس انرژی برای توسعه ابزارهای مالی و آغاز معاملات گواهی کربن و بنزین سوپر خبر داد.

● مدیرعامل ایران‌ایر درباره برنامه‌های پروازی هم‌ا در ایام اربعین گفت: پروازهای برنامه‌ریزی‌شده برای این ایام در دستور کار قرار دارد و در صورت نیاز، پروازهای فوق‌العاده نیز پیش‌بینی شده که جزئیات آن به‌موقع از طریق رسانه‌ها اعلام خواهد شد. سخنگوی وزارت راه هم از برنامه‌ریزی برای ارائه‌اندازی قطارهای فوق‌العاده، به‌کارگیری ۳۰۰۰ اتوبوس از سایر بخش‌ها و تثبیت قیمت بلیت قطار در ایام اربعین خبر داد.

● سخنگوی قوه قضاییه با بیان اینکه حمله رژیم صهیونیستی به زندان اوین تاکنون ۷۱ شهید داشته است، گفت: بین شهدا، علاوه بر کادر زندان، سرباز وظیفه، زندانی و حتی تعدادی از ساکنان نزدیک زندان هم بوده‌اند.

● ۲۰ دانش‌آموز ایرانی در شهرهای مختلف ایران از جمله تهران، قم، اصفهان، تبریز و خرم‌آباد به شهادت رسیدند.

● معاون امور عتبات عالیات سازمان حج و زیارت گفت: سفرهای عتبات عالیات در ایام جنگ ۱۲روزه متوقف نشده بود، در زمان حاضر نیز کارگزاران و شرکت‌های مجری می‌توانند روند ثبت‌نام از زائران را انجام دهند ضمن اینکه با ازسرگیری سفرهای هوایی، ظرفیت برای اعزام زائران به‌صورت هوایی نیز وجود دارد.

● اکران برخط دو فیلم سینمایی و همچنین ۱۱ فیلم‌تأثیر کانون تا پایان تابستان در سکوی اینترنتی فیلم‌نت ادامه دارد. «تو مثل طوطی»، «حکایت مرد کوهستان»، «خرس آرتکاس»، «خروسی که می‌خواست شب را ببیند» و «کلوچه‌های خدا، «راز گنجور»، «عقل صوری یا مدادی که فقط مشق می‌نوشت»، «کلوچه دارچینی» و «کوزی عسل نیست؟»، «نوازنده‌ای که ماه را می‌نواخت» و «هدیه اسرارآمیز» و دو فیلم سینمایی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان‌های «ضربه فنی» و «پایان رؤیاه‌ا» در سکوی اینترنتی فیلم‌نت اکران می‌شوند.

● هم‌زمان با لغو بیش از ۲۵۰ پرواز خارجی در دو هفته گذشته، شرکت‌های هواپیمایی و اقامتگاه‌ها بیش از ۶۰۰ میلیارد تومان به مسافران بدهکار شدند.

● کارشناسان با اشاره به فعالیت بی‌ضابطه اتباع غیرمجاز در حوزه‌هایی مانند ساخت‌وساز، کشاورزی و دامپوری می‌گویند که این افراد نه مالیات پرداخت می‌کنند، نه نظارت‌پذیرند، و بخش عمده درآمد خود را به شکل ارز از کشور خارج می‌کنند؛ پدیده‌ای که موجب خروج گسترده سرمایه و وارد آمدن آسیب‌های اقتصادی بلندمدت به کشور شده است.

عزاداری دهه اول محرم در امامزاده عبدالله

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ مسؤول فرهنگی آستان مقدس امامزاده عبدالله همدان گفت: از ابتدای محرم در امامزاده عبدالله همدان مراسم عزاداری سیدالشهدا علیه السلام به همت دو هیأت ثارالله و تابعین آل محمد صلوات‌الله علیه در حال برگزاری است.

به گزارش هگمتانه، محدثه حیدری جوان، اظهار کرد: در دهه

شهرداری همدان در راستای پاسخ به مطالبات شهروندان خبر داد

تولید و اجرای ۱۲۰۰۰ تن آسفالت در معابر همدان طی سه ماه امسال

پرووخشوری: معابر مناسب جلوه‌ای از مدیریت کارآمد شهری و احترام به حقوق عمومی

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ سرپرست سازمان عمران، بازآفرینی و بازسازی فضاهای شهری شهرداری همدان در راستای پاسخ به مطالبات شهروندان و ایجاد رضایتمندی از تولید و اجرای حدود ۱۲۰۰۰ تن آسفالت در معابر همدان طی سه ماه ابتدای سال ۱۴۰۴، خبر داد.

به گزارش هگمتانه، سرپرست سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری همدان با اعلام آمار عملکرد این سازمان در سه ماه ابتدای سال ۱۴۰۴، از تداوم عملیات گسترده بهسازی و آسفالت معابر شهری در راستای ارتقای کیفیت زیرساخت‌های شهری و رضایتمندی شهروندان همدانی خبر داد.

سید محمد پروخخشوری، گفت: در سه ماه ابتدای سال جاری، سازمان عمران موفق به تولید و اجرای حدود ۱۲۰۰۰ تُن عملیات آسفالت گرم و بازیافتی به

تشییع باصلاِبٔ سردار شادمانی در همدان

قیام پرچم‌های سرخ

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ آئین وداع با پیکر شهید علی شادمانی در پیاده‌راه تاریخی امام خمینی(ره) شهر همدان با حضور خیل کثیری از مردم همدان برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، در نخستین ساعات صبح یکشنبه، همدانی‌ها برای بدرقه مرد میدان آمدند و در حزن اما پرغور پیکر فرزند رشید استان را بر دوش کشیدند.

خیابان‌های شهر پر از نگاه‌هایی بود که با اشک و افتخار سرباز وطن را بدرقه می‌کردند؛ پیرمردی با لباس خاکی جبهه، مادری با چادر مشکی و کودکی با پرچم ایران، هر یک انگار آمده بودند تا پرده آخر نمایش ایستادگی را تماشا کنند.

مردم این دیار، از دل کوچه‌هایی که روزی صدای گام‌های این فرمانده را شنیده بودند، به میدان آمده بودند؛ با چهره‌هایی خیس، اما با سری افراشته. آن‌ها نه در سوگ، که در شکوه حضور، سردار خود را بدرقه کردند.

مردم همدان با چشمانی اشکبار اما دلی آرام، بار دیگر به خود بالیدند؛که سردار شجاعت و استقامت، در کوچه پس‌کوچه‌های همین شهر قد کشیده بود، و حالا با همان صلابت، در دامان شهر آمده است.

● **آیت‌ا... شعبانی: آنچه امروز مشاهده می‌کنید مزد ۴۷ سال تلاش برای اعتلای کلمه الله است**

نماینده ولی فقیه در آستان و امام جمعه همدان در این مراسم گفت: برخلاف تصورات دشمن، دستاورد و ثمره تجاوز رژیم صهیونیستی به ایران تقویت انسجام ملی بود و ۹۰ میلیون ایرانی در مقابل دشمنان ایستادگی کردند.

آیت‌ا... حبیب الله شعبانی با قدردانی از حضور همه مسؤولان، وزیر راه و شهرسازی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، استاندار همدان و شرکت کنندگان در این مراسم معنوی، اظهار کرد: شهادت از نعمت‌های بزرگ الهی است که همه عالم به آن غیبه می‌خورند و امروز همه خانواده‌های شهدا، مردم و هم‌زمان شهید شادمانی در این آئین حضور دارند.

وی ادامه داد: آنچه امروز مشاهده می‌کنید مزد ۴۷ سال تلاش برای اعتلای کلمه الله است و جوانان، دختران و پسران بدانید این کشور پر از سردارانی است که به خاطر عزت من و شما و کشور اسلامی

تأکید رئیس کمیسیون شهری شورای اسلامی شهر همدان:

ضرورت جانمایی و احداث مکان اسکان اضطراری در بحران

کشور آمریکای جنایتکار را افراد نخبه و متخصص کشورهای مختلف از جمله ایران تشکیل می‌دهد و آمریکا و صهیونیست‌های کودککش که بند ناف آنها را با چپاول بریده‌اند، تمدنی برای ارائه به دنیا ندارند.

نظری با تأکید بر اینکه جایگاه ایران بسیار بالاست و ما باید این جایگاه را دراییم،، اضافه کرد: باید دقت و تدبیر کنیم و فریب این استعمارگران را نخوریم. وی ادامه داد: منشأ جامعه ما ولایت است، امیدواریم دشمنان بفهمند و دست از شیظنت‌های خود بردارند و بدانند که ما تا محو و نابودی کامل قصابان فلسطین دست برنمی‌داریم.

رئیس کمیسیون خدمات شهری شورای اسلامی شهر همدان در ادامه به اشاره شرایط جنگی کشور و لزوم توجه به مدیریت بحران در این شرایط، گفت: مدیریت بحران باید تدابیر لازم را بیندیشد و مسیرها را مشخص کند تا چنانچه جنگ ادامه داشته باشد

نخست محرم امسال در امامزاده عبدالله همدان مراسم عزاداری سیدالشهدا علیه السلام در حال برگزاری است.

وی ادامه داد: این مراسم هم‌زمان با نماز مغرب و عشا آغاز می‌شود و تا ۱۲ شب پذیرای مهمانان ابا عبدالله الحسین علیه‌السلام به صورت خانوادگی هستیم که هیأت ثارالله همدان و هیأت تابعین آل محمد صلوات‌الله علیه‌عه‌دار اجرای

این مراسم هستند. وی عنوان کرد: در روز تاسوعا و عاشورای حسینی نیز برنامه عزاداری هم‌زمان با اقامه نماز ظهر و عصر برگزار خواهد شد و روز سوم عاشورای حسینی شاهد اجتماع "لیبک یا حسین(ع)" در صحن امامزاده خواهیم بود.

حیدری جوان خاطرنشان کرد: امروز امامزاده عبدالله همدان به قطب فرهنگی شهر همدان تبدیل شده است و با مجموعه‌های

مردمی برنامه‌های متعدد را اجرا می‌کند و تشکیل جبهه مستحکم هدف مشترک همه است.

وی افزود: مجموعه نرجس‌انه نیز به مدت ۸ روز از ساعت ۱۶ تا ۱۸ روضه مختص دختران نوجوان و جوان در حسینیه ثارالله امامزاده عبدالله برگزار می‌شود و برای نخستین بار شاهد برگزاری روضه‌ای فراخور نسل جوان خواهیم بود.



شهری جلوگیری می‌کند. به نقل از ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، سرپرست سازمان عمران همدان در پایان

با تأکید بر تداوم این روند گفت: ارتقای کیفیت

معابر در تمامی مناطق شهری در دستور کار قرار

دارد و با برنامه‌ریزی دقیق، تلاش خواهیم کرد با



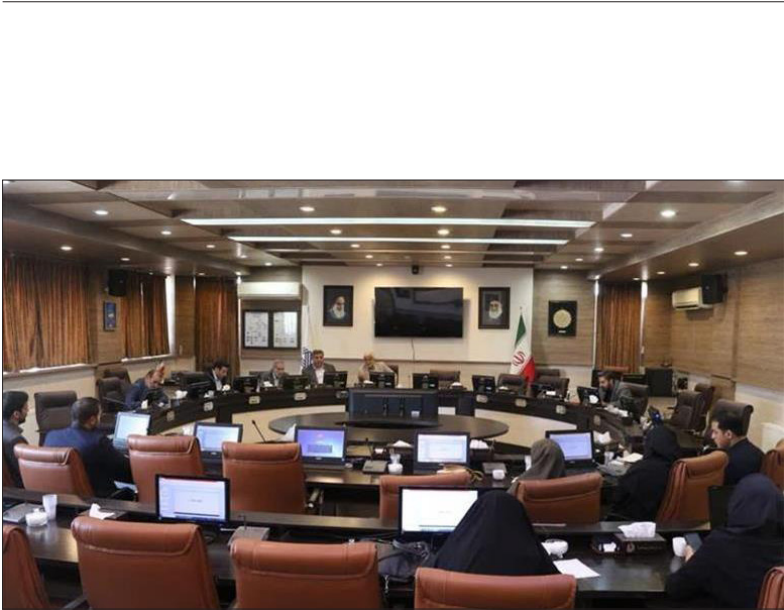
نظامی آمریکا در عین‌الاسد و العدید در قطر را هدف

قرار دادیم.

وی گفت: دیگر در مراکز هسته‌ای ما دوربین نصب نخواهد شد و هیچ‌کس نمی‌تواند از آنجا بازرسی کند و گزارش دهد چون هر گزارش محرمانه‌ای که این‌ها آمدند و تهیه کردند و بردند، از صندوق رژیم صهیونیستی بیرون آمد.

حاجی بابایی افزود: جایگاه نظام جمهوری اسلامی و ملت بزرگ ایران در دنیا ارتقا پیدا کرده است که باید قدردان بود.

در نهایت آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی، نماینده ولی‌فقیه در آستان همدان نماز را بر پیکر پاک شهید شادمانی پیشاپیش مردم دارالمجاهدین اقامه کرد و مردم پیکر پاک شهید شادمانی را با فریاد حیدر، حیدر تا گلزار شهدا بدرقه کردند و این سرباز وطن پس از عمری مجاهدت مطابق وصیت خود در کنار سردار همدانی آرام گرفت.



کشور ایجاد کرده‌یم که فرمایشی بوده و عملیاتی نیستند و باید در این مجموعه‌ها کار عملیاتی انجام شود.

به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان، وی با اشاره به نهاده‌ا و ارگانهای مرتبط با بحران، اظهار کرد: متأسفانه سامانه هایی در

حمله کنیم.

وی با بیان اینکه دشمنان می‌خواستند قومیت‌ها را به جان هم بیندازند گفت: آنها می‌گفتند مردم ایران با تفرقه خودشان را نابود خواهند کرد اما تحلیل دشمن غلط بود.

حاجی‌بابایی با اشاره به ی‌او‌دگویی‌های ترامپ در مورد جمهوری اسلامی ایران و دروغ‌های گروسی در مورد فعالیت هسته‌ای ایران ادامه داد: ملت ایران یکپارچه پای ایران بزرگ و اسلام ناب ایستادند و عقب‌نشینی نکردند.

وی با بیان اینکه سهم آمریکا از ادعای ۷۰ درصد طرفدارهایش در ایران شد یک عده مزدور موساد گفت: دشمنان دنبال تحقیر ملت ایران بودند اما خود شکستند.

نایب رئیس اول مجلس با بیان اینکه هیچ قدرتی در دنیا جرات صحبت از حمله به آمریکا را ندارد چه برسد به حمله افزود: این در حالی است که ما پایگاه

تغذیه متناسب با مزاج

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ به گزارش هگمتانه، بدن انسان‌ها هم مانند سایر اجزای هستی (گیاهان، بدن حیوانات، جمادات و مواد معدنی) دارای مزاج است. در واقع مفهوم مزاج، یک طیف است و هر جسمی که در جهان هستی وجود دارد، از نظر میزان حرارت و رطوبت، در یک جایی از این طیف قرار دارد، بنابراین مزاج یک مفهوم نسبی است. مثلاً مزاج یک فرد ممکن است نسبت به دیگری گرم‌تر، خشک تر، سردتر و یا رطوبی‌تر باشد.

انسان‌ها هر مزاجی که داشته باشند، بهترین حالت سلامتی برایشان وقتی است که در مزاج خودشان متعادل باشند (چه گرم مزاج‌ها و چه سردمزاج‌ها). یکی از راه‌های اصلی حفظ تعادل مزاج، رعایت خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها متناسب با مزاج خود است و معنی اعتدال مزاج، سالم بودن عملکردهای جسمانی و روانی او می‌باشد.

مثلاً اگر افراد گرم مزاج گرمی‌جات زیاد بخورند، از تعادل مزاج خارج شده، اصطلاحاً دچار گرمی و علائمی مانند تپش قلب، بی‌خوابی، یبوست، عصبانیت و پرخاشگری می‌شوند که این به معنای سوء مزاج و درجاتی از بیماری است که باید جلوی آن هرچه سریع‌تر گرفته شود و از مصرف زیاد گرمی‌جات پرهیز نماید. این اتفاق ممکن است برای تمام افراد با هر مزاجی رخ دهد. اگر فردی با مزاج گرم و خشک در مصرف سردی‌جات (ماست، دوغ، کاهو و...) هم زیاده‌روی کند، دچار سردی می‌شود.

البته ذکر این نکته ضروریست که افرادی که مزاج‌های گرم دارند، معمولاً معده و هضم قوی هم دارند، به طوری که می‌توانند غذاهای سنگین‌تر را راحت‌تر هضم کنند، اما افراد سرد مزاج مخصوصاً وقتی که سردی معده هم داشته باشند، قوه هاضمه و جاذبه آن‌ها ضعیف است و در نتیجه باید حجم غذای کمتر و متناسب با مزاجشان بخورند و پرخوری برای این افراد بسیار زیانبار است. شناخت مزاج افراد و مزاج خوردنی‌ها و نوشیدنی‌های باعث می‌شود که فرد با مصرف خوردنی‌ها و نوشیدنی‌های مناسب مزاج، در حداکثر سطح سلامتی زندگی نمایند.

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ طب ایرانی با ارائه راهکارهای درمانی غذایی و دارویی و تقویت قلب می‌تواند بیماران قلبی که دچار گرفتگی بالای عروق قلبی هستند را درمان کند و به بیمار عمری دوباره ببخشد.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، قلب با اندام‌های حساس بدن است که وظیفه تغذیه بخش‌های مختلف بدن از طریق خون‌رسانی را بر عهده دارد و در صورت نارسایی آن، سلامت سایر اندام‌ها نیز با تهدید جدی مواجه می‌شود، قلب مسؤولیت ایجاد جریان خون در حدود ۶۴ کیلومتر رگ خونی را بر عهده دارد تا از این طریق ارگان‌ها و بافت‌های بدن تغذیه شوند. می‌توان گفت که سلامت قلب، پیش‌نیاز سلامت تمام اندام‌ها است، طب ایرانی برای سلامت قلب، تقویت قلب و درمان بیماری‌های قلبی راهکارها و غذاهایی را توصیه می‌کند که مانند معجزه برای قلب است.

- اساس دیدگاه ایرانی در درمان بیماری‌های قلبی، تقویت قلب است**

دکتر علی‌اصغر زندهدل، متخصص طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان در خصوص بیماری‌های قلبی و طب ایرانی اظهار کرد: یکی از شایع‌ترین علت‌های مرگ و میر در دنیا و ایران بیماری‌های قلبی است و از همین‌رو قلب عضو بسیار مهمی است و تعداد زیادی متخصص و فوق تخصص در این زمینه فعالیت می‌کند. وی با اشاره به اینکه قلب دنیای بسیاری با عظمتی است، عنوان کرد: قلب از دو قسمت تشکیل شده است در واقع ما انسان‌ها دو قلب داریم، یکی قلب راست و دیگری قلب چپ و هریک کار مجزا انجام می‌دهد، قلب راست خون اشباع شده از غذا را که هیچ اکسیژنی در آن نیست می‌پذیرد و آن را وارد ریه می‌کند که در ریه اکسیژن‌گیری می‌شود و از مسیری دیگر وارد قلب چپ می‌شود که قلب چپ هم با مهارت ویژه آن را وارد کل بدن می‌کند. دکتر زندهدل تصریح کرد: در دیدگاه طب ایرانی قلب در هضم چهارم غذا، غذای لطیف و دارای اکسیژن را به سلول‌ها می‌رساند. وی با بیان اینکه قلب از نظر آناتومی دارای چهار حفره دهلیزی و بطنی است و حفره‌های دهلیزی وظیفه آماده‌سازی خون برای رسیدن به بطن را دارند و از بطن نیز خون به بدن می‌رسد. این متخصص طب ایرانی تأکید کرد: تمام خونی که وارد قلب می‌شود باید به طور کامل از آن خارج شود و حتی یک قطره آن نیز نباید در داخل قلب بماند و اگر این طور شود آن قلب دچار نارسایی و مشکل می‌شود.

زندهدل به تقسیم‌بندی بیماری‌های قلبی از دیدگاه پزشکی پرداخت و افزود: کل بیماری‌هایی که مربوط به قلب است پنج دسته است، نخست گرفتگی عروق قلب بوده که مهم‌ترین عامل و شایع‌ترین عامل بیماری‌های قلبی است.

این متخصص ایرانی ادامه داد: دسته دوم آرتمی و مشکلات عصبی قلب است که در واقع قلب یک باتری طبیعی در دهلیز راست قلب دارد که تپش قلب را تنظیم می‌کند و اگر دچار اختلال بشود فرد بیماری قلبی عصبی دارد.

زندهدل تصریح کرد: دسته سوم نارسایی قلبی

است که قلب توانایی پمپاژ خون به بدن را ندارد و دسته چهارم بیماری‌های دریچ‌های قلب است که همه خون باید از قلب خارج شود و کمترین اختلال در دریچه قلب فرد را دچار مشکل می‌کند و دسته پنجم بیماری‌های مادرزادی قلب است که در همان نوزادی خود را نشان می‌دهد.

وی به دیدگاه طب ایرانی در خصوص بیماری‌های قلبی پرداخت و افزود: اساس دیدگاه طب ایرانی برای نگاه به قلب و درمان آن میزان توان قدرت و شادابی قلب است در صورتی که طب مدرن ممکن است به قدری بگوید سریع باید عمل باز انجام بدهید و اگر انجام ندهید ۲۰ درصد زنده هستید و شاید هم اگر انجام بدهید ۵۰ درصد احتمال زنده بودن شما وجود دارد، اما طب ایرانی این‌طور نیست.

- طب ایرانی به شادابی و قدرت قلب توجه دارد**

این متخصص طب ایرانی اضافه کرد: در طب ایرانی به سلامت دریچه‌های قلب، توانمندی و شادابی قلب و پمپاژ قلب توجه شده است و با این سه دیدگاه در طب ایرانی برخورد می‌شود هر بیماری که با نارسایی قلب و اختلال قلب و... به طب ایرانی مراجعه می‌کند، پزشکی درصدد است تا قلب را تقویت کند.

دکتر زندهدل تصریح کرد: وقتی که قلب تقویت شود، خودش خودش را ترمیم می‌کند و مثلاً نیاز به تعویض دریچه قلب نیست و بیمار امیدش را برای زندگی از دست نمی‌دهد.

وی با اشاره به سخن شیخ‌الرئیس در مورد سلامت قلب مبنی بر اینکه سلامت قلب بسته به میزان صفرائی لطیف در بدن است، گفت: کار صفر در بدن انسان عبور دادن مواد از مجاری تنگ است و در واقع صفر بزرگ‌ترین وظیفه‌اش نرم کردن این مجاری است.

این پزشک در ادامه عنوان کرد: اعضای بدن ما، اعضای گرم هستند و برخی اعضا گرم‌تر و برخی اعضا گرمی کمتری دارند و در واقع هیچ یک از

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

درمان بیماری‌های قلبی با تقویت قلب در طب ایرانی



اعضای ما سرد نیست، قلب پرتحرک‌ترین و حرارت بارترین عضو بدن است و طبع سلامت آن گرم و خشک است و اگر قلبی مرطوب شود دچار مشکل شده است.

- زالودرمانی، روش معجزه‌آسا در درمان گرفتگی عروق قلبی**

دکتر زندهدل در بخش دیگر سخنانش اظهار کرد: شیوازه درمان بیماری‌های قلب در طب ایرانی تقویت قلب است که این تقویت از جهات مختلفی چون تقویت اعصاب قلب و پمپاژ قلب انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه در طب ایرانی بدون دخالت مستقیم در قلب، بیماری آن را درمان می‌کند، گفت: طب ایرانی راهکارهای پایداری را برای بیمار

می‌دهد تا سلامت قلب را به دست آورد، بیماری داشتیم که طب مدرن به وی توصیه عمل قلب باز کرده و به او گفته‌اند که در غیر این صورت زنده نمی‌ماند، اما با دیدگاه طب ایرانی با روش‌های مختلف تقویت قلب انجام شده و بهبود یافته است.

دکتر زندهدل به استفاده از زالودرمانی

در درمان بیماری‌های قلبی اشاره و بیان کرد: زالودرمانی در بسیاری از کشورها رواج یافته است به طوری که زالوها در بسته‌های مختلف برای هر بیماری پرورش یافته است، طب ایرانی این زالوها را در کانون‌های اصلی قلب چه در جلوی بدن یا پشت بدن استفاده می‌کند و زالو تزریق بزاق خود را شروع می‌کند و می‌بینیم بیماری که گفته شده بود تا دو ماه دیگر زنده نمی‌ماند، ۱۰سال دیگر هم دارد زندگی می‌کند و شاداب است.

وی در ادامه اضافه کرد: تنگی نفس، درد قفسه سینه در هنگام راه رفتن و ناتوانی در بالا رفتن از پله‌ها از جمله نشانه‌های گرفتگی عروق قلب است. این متخصص طب ایرانی اظهار کرد: بیماری داشتیم که با چهره‌ای مضطرب و غمگین نزد آمده که بسیار ضعیف و نحیف و لاغر بوده و پزشک به وی گفته بود که تا دو ماه دیگر زنده نیستی و باید جراحی قلب باز انجام دهد و خودم با گرفتن نبض متوجه شدم که دو تا از رگ‌های قلب وی کاملاً گرفته بود و باید ابتدا قلب را تقویت می‌کردیم و سپس از زالودرمانی استفاده می‌کردیم.

وی در ادامه اضافه کرد: تنگی نفس، درد قفسه سینه در هنگام راه رفتن و ناتوانی در بالا رفتن از پله‌ها از جمله نشانه‌های گرفتگی عروق قلب است. این متخصص طب ایرانی اظهار کرد: بیماری داشتیم که با چهره‌ای مضطرب و غمگین نزد آمده که بسیار ضعیف و نحیف و لاغر بوده و پزشک به وی گفته بود که تا دو ماه دیگر زنده نیستی و باید جراحی قلب باز انجام دهد و خودم با گرفتن نبض متوجه شدم که دو تا از رگ‌های قلب وی کاملاً گرفته بود و باید ابتدا قلب را تقویت می‌کردیم و سپس از زالودرمانی استفاده می‌کردیم.

- زعفران مهم‌ترین غذا برای تقویت قلب**
وی اظهار کرد: همان‌طور که گفتیم اساس درمان بیماری‌های قلبی تقویت قلب است که در همین خصوص گیاهان و داروهای طب ایرانی نیز وجود دارد که بسیار رایج است. دکتر زندهدل در ادامه سخنانش گفت: مهم‌ترین غذایی که اکنون برای تقویت قلب از آن استفاده می‌شود، زعفران است، زعفران یک غذای با طبیعت گرم و خشک و لطیف است و یک نرم‌کننده بوده و عروق را باز می‌کند و کمک می‌کند تا غذا و دارویی که بیمار می‌خورد به قلب برسد.

- غذاهای مفید برای قلب شامل زیتون، انجیر، ارده شیره و شربت کلاب زعفران**

این متخصص طب ایرانی بیان کرد: زعفران در شادابی قلب بسیار کمک‌کننده است و خون‌رسانی قلب را زیاد می‌کند و خوردن زعفران تکرار می‌شود.

دکتر زندهدل با اشاره به غذاهای مفید برای تقویت قلب گفت: خوردن عسل ناشتا به اضافه زنجبیل یکی از بهترین غذاها برای تقویت قلب است.

وی اضافه کرد: زیتون و یا روغن زیتون نیز برای قلب بسیار مفید است و از دیگر خوراکی‌های مفید برای تقویت قلب، انجیر است و می‌توان روغن زیتون را با انجیر مخلوط و میل کرد. این متخصص طب ایرانی عنوان کرد: ترکیب شیره انگور و ارده که طبیعت گرم و خنک است نیز برای تقویت قلب مفید است، دیگر نوشیدنی شربت عسل و زعفران است.

- مصرف گوشت زیاد، نمک و چربی و قند دشمن سلامتی قلب**

دکتر زندهدل در ادامه سخنان خود به غذاهای مضر برای قلب نیز اشاره و بیان کرد: چهار نوع غذا اگر زیاد مصرف بشود برای قلب مضر است که از آن جمله می‌توان به قند، نمک، چربی و پروتئین اضافه اشاره کرد. وی گفت: کسانی که گوشت زیاد مصرف می‌کنند بدانند که این دوست قلب نیست و دشمن قلب است و بدانیم که گوشت خالص برای قلب خوب نیست.

این متخصص طب ایرانی اضافه کرد: کسانی که گوشت زیاد مصرف می‌کنند و هر روز کباب می‌خورند قلب سالمی ندارند و حتی ممکن است در جوانی دچار مشکل شوند.

دکتر زندهدل با بیان اینکه آبنبات و شکلات زیادی برای قلب مضر است، تصریح کرد: آبنبات و شکلات قند اضافه وارد بدن می‌کند و این بسیار مضر است.

وی با اشاره به اینکه خوردن پیپس برای قلب بسیار مضر است، عنوان کرد: برخی هر روز برای کودکان چپیس می‌خرند و این خوب نیست سیب‌زمینی خود کلیکون دارد و حالا نمک و چربی هم کنار آن می‌آید و یک ترکیب مضر درست می‌شود.

- دارچین گیاه مفید برای قلب**
این متخصص طب ایرانی در خصوص گیاهان مفید برای قلب نیز اظهار کرد: زالزالک، سیر، دارچین و زنجبیل گیاهان اختصاصی قلب بوده و برای سلامت قلب بسیار مفید هستند. دکتر زندهدل عنوان کرد: شیخ‌الرئیس می‌فرماید که مفیدترین و باارزش‌ترین و مؤثرترین گیاه برای سلامت قلب دارچین است که حتی چربی خون و قند خون را هم کاهش می‌دهد. وی با بیان اینکه بعد از دارچین، هل برای قلب بسیار مفید است، تصریح کرد: یکی از تأثیرات بسیار خوب هل این بوده که جلوی لخته شدن خون را می‌گیرد.

درمان تپش قلب و اضطراب



استفاده شود و از مصرف غذاهای سرد و خشک پرهیز گردد.
در طب ایرانی، مزاج‌ها به چهار دسته اصلی تقسیم می‌شوند: گرم و تر (دم)، گرم و خشک (صفرا)، سرد و تر (بلغم)، و سرد و خشک (سودا).

زمانی که مزاج سودا در بدن غلبه می‌کند، فرد ممکن است دچار افسردگی، غم و اندوه، یبوست، خشکی پوست و مو، و بی‌خوابی شود. برای تعدیل مزاج و درمان این حالت، توصیه می‌کنند که با مصرف غذاهای گرم و تر و پرهیز از غذاهای سرد و خشک، مزاج را به حالت تعادل بازگردانید.
• مثال‌هایی از غذاهای گرم و تر: عسل، خرما، ارده، شیره انگور، گوشت گوسفند و برخی از انواع سبزیجات.

• مثال‌هایی از غذاهای سرد و خشک: ماست، دوغ، خیار، گوجه فرنگی، سیب زمینی و غذاهای فریز شده.

علاوه بر رژیم غذایی، روش‌های دیگری مانند روغن مالی سر با روغن سیاه‌دانه و استفاده از گیاهان دارویی مانند آفتیمون و اسطوخودوس را نیز برای درمان غلبه سودا توصیه می‌کنند.

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ برای درمان تپش قلب و اضطراب، معمولاً به استفاده از دمنوش‌های گیاهی و روش‌های آرام‌سازی ذهن و بدن توصیه می‌کنند. به گزارش هگمتانه، این روش‌ها شامل مصرف دمنوش‌هایی مانند سنبل‌الطیب، بادرنجبویه، بهارنارنج و گل‌گاوزبان هستند. همچنین، تأکید بر کاهش مصرف مواد محرک مانند کافئین و نمک، انجام فعالیت‌های ورزشی سبک مانند پیاده‌روی، و رعایت رژیم غذایی سالم نیز از جمله توصیه‌ها است.

- دمنوش‌های گیاهی**
- سنبل‌الطیب:** به دلیل خواص آرام‌بخش و ضد اضطراب، مصرف دمنوش سنبل‌الطیب برای کاهش تپش قلب و اضطراب توصیه می‌شود.
- بادرنجبویه:** این گیاه نیز دارای خواص آرام‌بخش و ضد اسپاسم است و می‌تواند در کاهش تپش قلب و اضطراب مؤثر باشد.

بهارنارنج: بهارنارنج به عنوان یک آرام‌بخش طبیعی شناخته می‌شود و در کاهش اضطراب و تپش قلب مفید است.
گل‌گاوزبان: این گیاه نیز به دلیل خواص آرام‌بخشی که دارد، در کاهش تپش قلب و اضطراب کاربرد دارد.

- کاهش مصرف مواد محرک**
- کافئین:** مصرف بیش از حد کافئین می‌تواند باعث افزایش ضربان قلب و اضطراب شود، بنابراین توصیه می‌شود از مصرف زیاد نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند قهوه و چای پرهیز شود.
- نمک:** مصرف بیش از حد نمک نیز می‌تواند باعث افزایش فشار خون و تپش قلب شود.

- آرام‌سازی ذهن و بدن:**
- تنفس عمیق:** تمرین تنفس عمیق می‌تواند به کاهش اضطراب و آرامش ذهن کمک کند.
- یوگا و مدیتیشن:** این فعالیت‌ها نیز می‌توانند به کاهش استرس و اضطراب کمک کنند و در

و مس است.

- خواص دارچین برای پوست**

دارچین به حذف سلول‌های مرده پوست کمک می‌کند و نرمی و درخشش را به پوست باز می‌گرداند و خواص دارچین برای پوست عالی است. چوب دارچین خرد شده، عسل و آب جوش را تهیه کنید. دارچین را بشوید و سپس به همراه آب جوش در قوری چینی بریزید و روی حرارت ملایم به مدت ۳۰ دقیقه الی یک ساعت دم کنید. سپس دم کرده را در یک لیوان و یا فنجان بزرگ بریزید، عسل را به آن بیفزایید و هم بزنید تا کاملاً حل شود و به آرامی آن را میل کنید. خواص چوب دارچین در این نوشیدنی برای ناراحتی‌های گوارشی، دیابت، دردهای استخوانی و سردی بدن بسیار مفید است.

- خواص دمنوش دارچین**

دمنوش دارچین، مرجع خوبی از آنتی اکسیدان نیز است که به رها شدن بدن از رادیکال‌های آزاد که موجب لطمه سلولی و مرضی می‌شوند نیز کمک می‌کند. دمنوش دارچین علاوه بر پتاسیم، مرجع خوبی از منگنز نیز است. اگرچه بدن ما به مقدار اندکی از این ماده معدنی نیاز دارد، اما نباید اهمیت آن را در بدن نادیده گرفت. دیگر مواد معدنی موجود در چای دارچین، منیزیم، روی، آهن

و انباشت چربی می‌شود که در نهایت به تناسب اندام می‌انجامد. بزرگ‌ترین خاصیت عرق دارچین را می‌توان در لاغر کننده بودن آن دانست. عرق دارچین سوخت و ساز بدن را افزایش داده و کمک می‌کند تا چربی‌های اضافی بدن با سرعت بیشتری آب شوند. انتخاب کیک سیب و دارچین البته به صورت کم شکر می‌تواند یک عصرانه خوشمزه و رژیمی مناسب برای همه افراد باشد.

- عرق دارچین چه خواصی دارد؟**

عرق دارچین می‌تواند باکتری‌ها، ویروس‌ها و حتی قارچ‌های مقاوم به دارو را از بین ببرد. عصراره و عرق دارچین فعالیت مغز را افزایش می‌دهد. از این رو برای تقویت حافظه در کنار زردچوبه از این ادویه و عرق گیاهی آن استفاده کنید؛ ضمن اینکه برای کاهش فشارهای عصبی هم گزینه بسیار مناسبی است.

صبحانه، غذاهای سبک، چای و غذاهای سنتی استفاده می‌شود.

در مورد فواید دارچین می‌دانیم کلسیم و پتاسیم موجود در شیر به کاهش فشار خون کمک می‌کند. در حالی که دارچین ضمن افزایش سطح کلسترول خوب، سطح کلسترول بد خون را کاهش می‌دهد. هر دو در کاهش خطر بیماری‌های قلبی مفید هستند. بنابراین یک لیوان شیر دارچین گرم به جریان خون شما کمک می‌کند و کلسترول را کاهش می‌دهد. دارچین حاوی مقادیر بالای آنتی اکسیدان است که بدن را در برابر انواع سرطان به ویژه سرطان روده بزرگ محافظت می‌کند.

- خواص دمنوش دارچین**

دمنوش دارچین، مرجع خوبی از آنتی اکسیدان نیز است که به رها شدن بدن از رادیکال‌های آزاد که موجب لطمه سلولی و مرضی می‌شوند نیز کمک می‌کند. دمنوش دارچین علاوه بر پتاسیم، مرجع خوبی از منگنز نیز است. اگرچه بدن ما به مقدار اندکی از این ماده معدنی نیاز داریم، اما نباید اهمیت آن را در بدن نادیده گرفت. دیگر مواد معدنی موجود در چای دارچین، منیزیم، روی، آهن



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ دارچین یکی از خوشمزه‌ترین و سالم‌ترین ادویه‌های روی کره زمین است و فواید بسیاری دارد که در ادامه به آنها می‌پردازیم.

به گزارش هگمتانه، دارچین یکی از خوشمزه‌ترین و سالم‌ترین ادویه‌های روی کره زمین است و برای کاهش سردی و گرم شدن بدن و هضم مؤثر غذا مفید است؛ ضمن اینکه مفرح و شادی بخش است. ادویه‌ها منبع اصلی عطر و طعم در غذا هستند و به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی بالای آنها به عنوان دارو نقش فعالی دارند. ارزش دارویی ادویه‌ها در درمان بیماری‌های مختلف مانند سرطان، تب، مالاریا، معده، حالت تهوع و موارد دیگر به اثبات رسیده است. از خواص دارچین می‌توان به این اشاره کرد که عوامل خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد و دارای بسیاری از فواید قابل توجه دیگر است که در ادامه به آنها می‌پردازیم.

- طبع دارچین**

طبع دارچین گرم و خشک است؛ به همین دلیل نیز به صورت چاشنی در غذاها و خوراکی‌های مردم ایران استفاده می‌شود.

- خواص دارچین**

دارچین مانند زنجبیل، میخک و جوز هندی دارای خاصیت گرم‌کننده است. یکی از خواص دارچین این است که جریان خون را افزایش می‌دهد و دمای بدن را بالا می‌برد. ترکیبات موجود در دارچین مانع از ایجاد پروتئین تاو در مغز می‌شوند که یکی از علل بیماری آلزایمر است. دارچین به محافظت از نورون‌ها کمک می‌کند، سطح عصبی را بهبود می‌بخشد و عملکرد حرکتی در بیماران مبتلا به پارکینسون را بهبود می‌بخشد. علاوه بر این، به هضم غذا کمک می‌کند و برای درمان زخم معده و گاز روده مفید است. دارچین عمدتاً به عنوان چاشنی معطر و افزودنی طعم دهنده در طیف گسترده‌ای از غذاهای شیرین و خوش طعم، غلات

سرلشکر موسوی:

در مورد پایبندی دشمن به آتش بس تردید داریم



رئیس ستادکل نیروهای مسلح در گفت‌وگو باوزیر دفاع عربستان عنوان کرد:از آنجا که در مورد پایبندی دشمن به تعهداتش از جمله آتش بس کاملاً تردید داریم، آمادگی داریم پاسخ محکمی به او در صورت تکرار تجاوز بدهیم.

امیر سرلشکر سید عبدالرحیم موسوی، رئیس ستادکل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران به صورت تلفنی با خالد بن سلمان، وزیر دفاع عربستان سعودی در مورد جنگ ۱۲روزه با رژیم صهیونیستی و آمریکا و همچنین موضوعات منطقه‌ای و دوجانبه، رایزنی و گفت‌وگو کرد.

امیر سرلشکر موسوی در این گفت‌وگوی تلفنی با بیان اینکه تهاجم رژیم صهیونیستی و آمریکا به سرزمین ایران به‌رغم خویشتن‌داری‌های جمهوری اسلامی ایران و زمانی که مذاکرات غیرمستقیم با آمریکا در جریان بود، صورت گرفت، گفت: این دو رژیم نشان داده‌اند که به هیچ قاعده و هنجار بین‌المللی‌ای پایبند نیستند و این امر در جنگ تحمیلی ۱۲روزه هم برای دنیا ثابت شد. وی ادامه داد: ما آنگارگر جنگ نبودیم ولی باتمام قدرت به متجاوز پاسخ دادیم و از آنجا که در مورد پایبندی دشمن به تعهداتش از جمله آتش بس کاملاً تردید داریم، آمادگی داریم پاسخ محکمی به او در صورت تکرار تجاوز بدهیم.

تجاوز بدهیم. در جریان این گفت‌وگوی تلفنی، وزیر دفاع عربستان سعودی هم بیان کرد: دولت سعودی به محکومیت تجاوزات بسنده نکرده و برای پایان جنگ و تجاوز تلاش زیادی کرده است.

وی همچنین در جریان این گفت‌وگوی تلفنی، شباهت تعدادی از فرماندهان نیروهای

مسلح جمهوری اسلام ایران را در جریان

جنگ تحمیلی اخیر تسلیت گفت. در این

گفت‌وگو، دو طرف بر تداوم رایزنی‌ها برای

توسعه روابط دوجانبه و استقرار امنیت

و آرامش در منطقه و نقش مهم ایران و

عربستان در تحقق این مهم، تأکید کردند.

فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم الانبیا(ص):

در صورت تکرار تجاوز کوبنده‌تر پاسخ می‌دهیم



لحظه‌ای درنگ نخواهند کرد.

ملت آگاه و غیور ایران زمین به دشمن ثابت کرد که در مقابل هرگونه زورگویی، تجاوز و وحشیگری هر دشمنی به ویژه آمریکای جنایتکار و رژیم درمانده صهیونی، منسجم‌تر می‌شود و با همکاری، همدلی و همبستگی کامل دشمنانش را مایوس می‌سازد.

این قوت بی‌نظیر ایرانیان در محاسبات دشمن

برآورد نشده و به همین دلیل در طول ۴۷ سال گذشته پس از پیروزی انقلاب اسلامی، شکست‌های پی در پی را متحمل شده‌اند.

نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در دوران دفاع مقدس به جهانیان نشان دادند که با دست خالی ولیکن با اراده قوی و الهی و در دشمنان خود پیروز شدند، در صورتی که امروز علاوه بر

جنگ، شوری از میهن‌پرستی در سراسر ایران که

پیشکسوت ایرانی که برنده جایزه‌های مختلف است، به سرعت در صفحه شبکه اجتماعی خود

که دنبال‌کننده‌های زیادی دارد، واکنش تندی به

حمله اسرائیل نشان داده نوشت: «ایران همواره

بود، هست و خواهد ماند».

این رسانه انگلیسی افزود: هم‌زمان با آغاز جنگ، شوری از میهن‌پرستی در سراسر ایران که جمعیتی ۹۰میلیونی دارد شروع شد که همه را در داخل و خارج شگفت‌زده کرد.

در شرایطی که بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل تلاش داشت ملت ایران را برای شورش علیه نظام این کشور تحریک کند، در حالی که سرسخت‌ترین مخالفان در داخل و خارج ایران هم تحت تأثیر این تحریکات قرار نگرفتند و تأکید کردند تجاوزی که صورت گرفته علیه همه ایرانی‌هاست.

فایننشال تایمز به مصاحبه خود با رضا کیانیان پرداخته گزارش داد: کیانیان در این گفت‌وگو

هگمتانه، گروه ایران و جهان: فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم الانبیا(ص) طی پیامی از ایستادگی ملت ایران در مقابل تجاوز رژیم صهیونیستی قدردانی و تأکید کرد: نیروهای مسلح اکنون با هوشیاری تمام، تحرکات دشمنان را رصد می‌کنند و برای مقابله با هر تجاوزی، آمادگی‌های لازم را دارند.

فرمانده قرارگاه مرکزی حضرت خاتم الانبیا(ص) طی پیامی از ایستادگی ملت ایران در مقابل تجاوز رژیم صهیونیستی قدردانی کرد.

متن این پیام به شرح زیر است:

ملت عزیز، شجاع و زمان شناس ایران اسلامی، اتحاد و انسجام تاریخی شما در ۱۲ روز جنگ تحمیلی و پس از آن حضور میلیونی در تشییع شهدای اقتدار کشور، خواب‌های دشمن صهیونیستی و ارباب او آمریکای جنایتکار را بار دیگر آشفته کرد.

اینجانب ضمن تقدیر و تشکر از حضور میلیونی شما مردم بصیر و روشن ضمیر ایران اسلامی در تشییع حماسه‌ساز شهدای اقتدار، به شما اطمینان می‌دهیم فرزندان‌تان در نیروهای مسلح، تحت امر فرمانده حکیم، شجاع و با درایت ک قوا، آماده بوده و در دفاع از تمامیت ارضی ایران اسلامی و مردم عزیزشان در تحقق آرمان‌های شهدا و مقابله با هرگونه تجاوز،

روایت فایننشال تایمز از وحدت ایرانی‌ها که آمریکا و اسرائیل را ناامید کرد

هگمتانه، گروه ایران و جهان: فایننشال تایمز با اشاره به اینکه نتانیاهو تلاش زیادی برای تحریک و تفرقه داخل ایران داشت، تأکید کرد: ملت ایران محاسبات اسرائیل را به هم زدند و با وحدتی بی‌نظیر کنار نظامشان ایستادند و بعد از آن جنگ، حمایت آنها از برنامه نظامی کشورشان بیشتر شده است.

روزنامه انگلیسی فایننشال تایمز در تحلیل جدید خود درباره روند جنگ میان ایران و رژیم صهیونیستی و شکست و آتش‌بسی که به این رژیم تحمیل شد، به وحدت بی‌نظیر ملت ایران در برابر دشمن پرداخت و نوشت: وحدت گسترده ایرانی‌ها در این جنگ، ناظران و سیاست‌مداران داخل و خارج این کشور را شگفت‌زده کرد.

در شرایطی که آمریکا و رژیم صهیونیستی و متحدان آنها با محاسبات غلط خود حساب زیادی روی تفرقه‌افکنی میان مردم ایران و به ویژه تحریک چهره‌های معروف، باز کرده بودند، فایننشال تایمز به اظهارات رضا کیانیان، بازیگر

هگمتانه

روایت خبر

اخبار دقیق و تحلیل های واقعی همدان

با وبگاه هگمتانه، ایتا، اینستاگرام

و سایر پیام رسان ها

[@hegmataneh-news.ir](https://www.egmataneh-news.ir)

[@hegmataneh-news](https://www.egmataneh-news.ir)

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۲۷۵۱ مورخه ۱۴۰۴/۳/۲۱ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم آذر آقامحمدی فرزند مهدی به شماره شناسنامه ۲۹۵۳ صادره از همدان در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۱۳۰/۱ مترمربع قسمتی از پلاک بقایمده ۷ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: همدان، کوی محمدیه، ابتدای فقیره خریداری مع الواسطه از مالک رسمی خانم طوبی کمالی محرزگردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۱۵۱۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نبی اله عزیززى ذوق فرزند عنایت‌اله به شماره شناسنامه ۲ صادره از کیودراهنگ در یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۲۱۹۷۲/۹۰ مترمربع مفروز و مجری شده از پلاک ۲۰۰ اصلی واقع در روستای عظیم‌دره خریداری از مالک رسمی آقای حمید عزیززى ذوق محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹

وجود اراده قوی و الهی، دستشان از تجهیزات و فن‌آوری‌های پیشرفته بومی نظامی و دفاعی پر است که به وسیله آن پاسخ‌های دردناکی به دشمنان متجاوز دادند و آثار و نتایج آن به رغم سانسور گسترده خبری از دید جهانیان دور نماند و هر روز ابعاد جدیدی از گوشمالی تاریخی به دشمن نمایان‌تر می‌شود. تا جایی که دولت متجاوز آمریکا برای نجات غده سرطانی در منطقه به التماس افتاد و با اذعان به اراده مقتدرانه ایران، خواستار قطع درگیری شد.

ملت عزیز ایران! آمریکا و دشمن صهیونیستی همان گونه که بارها نشان داده‌اند به هیچ قواعد حقوقی، اخلاقی و بین‌المللی متعهد و پایبند نیستند و چنانکه از گذشته سیاه آنها در منطقه دیده می‌شود، نمی‌توان به هیچ قول و وعده آنها اعتماد و اطمینان داشت. اما اگر کمی عاقل باشند، جنگ چند روز اخیر به آنها آموخته است که: ای مگس عرصه سیم‌رغ نه جولانگه توست.

نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران اکنون با هوشیاری تمام، تحرکات دشمنان را رصد می‌کنند و برای مقابله با هر تجاوزی، آمادگی‌های لازم را خالی ولیکن با اراده قوی و الهی و در دشمنان خود پیروز شدند، در صورتی که امروز علاوه بر

فروش بلیت قطارهای اربعین از نیمه دوم تیر بدون افزایش قیمت

قائم‌مقام راه‌آهن از آغاز فروش حضوری و اینترنتی بلیت قطارهای اربعین از نیمه دوم تیرماه خبر داد و تأکید کرد: در اربعین امسال میرحسین موسوی‌دیجی، قائم‌مقام شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران با اشاره به برنامه‌ریزی انجام‌شده برای سفرهای اربعین اظهار کرد: فروش بلیت قطارهای اربعین به صورت حضوری و اینترنتی از نیمه دوم تیرماه آغاز خواهد شد.

وی تصریح کرد: بلیت‌ها برای سفرهای رفت و برگشت عرضه می‌شوند و اطلاع‌رسانی کامل درباره جزئیات فروش در زمان مقرر انجام خواهد گرفت.

وی یادآور شد: در اربعین امسال هیچ‌گونه افزایش قیمتی برای بلیت قطارها نخواهیم داشت.

دوشنبه • ۹ تیر ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۲۴



مجازی گردی

عراقچی:

ما به شهدای خود که الگوهای ما

هستند افتخار می‌کنیم

عراقچی وزیر امور خارجه کشورمان در توییت نوشت: بار دیگر، مردم بزرگ ایران قدرت و استقامت شگفت‌انگیز خود را به جهانیان نشان دادند. امواج خروشان میهن‌پرستانی که به خیابان‌ها آمدند تا به فرماندهان نظامی، دانشمندان، پژوهشگران و شهروندان، از جمله زنان و کودکان بی‌گناهی که به دست رژیم بدل اسرائیل بی‌رحمانه کشته شدند، ادای احترام کنند، همگی یک پیام روشن دارند: برخلاف رژیم ناتوان و ضعیف اسرائیل، ما هرگز تلفات خود را پنهان نمی‌کنیم؛ ما به شهیدانمان افتخار می‌کنیم، چرا که آنان الگوهای ما هستند. مطمئن باشید برای هر افسر یا دانشمند از دست رفته، صدها نفر صف کشیده‌اند تا جای آنها را پر کنند.

ملت قدرتمند و مقاوم ایران، تا آخرین قطره خون، در برابر هر کسی که بخواهد برای سرنوشت ما تصمیم بگیرد، ایستادگی خواهند کرد.

دقت بالای موشک‌های ایرانی و خسارات گسترده به پایگاه‌های ارتش صهیونی

یک کانال در فضای مجازی با انتشار ویدیویی به گزارش منتشر شده از کانال ۱۳ اسرائیل پرداخت: تعداد زیادی موشک ایرانی به پایگاه‌های ارتش اسرائیل و مکان‌های راهبردی که ما هنوز در مورد آنها گزارش نمی‌دهیم، اصابت کرده است. این شبکه با اشاره به سانسور نظامی افزود: در شیوه پوشش رسانه‌ای حملات به پایگاه‌های ارتش و سایت‌های راهبردی، رویکردی وجود دارد که ما تا امروز درباره برخی از این مکان‌ها گزارشی منتشر نکرده‌ایم و دلیل واضحی هم برای این موضوع وجود ندارد که هر کسی در خانه‌اش آن را می‌فهمد. مردم متوجه نمی‌شوند ایرانی‌ها تا حد دقیق بودند و در بسیاری از نقاط جقدر خسارت وارد کرده‌اند. درباره مؤسسه وایزمن فقط می‌دانیم چه اتفاقی افتاده، اما مکان‌های بسیاری هستند که اصلاً نمی‌دانیم چه بر سرشان آمده است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۲۴۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی حمید تیموری به شماره شناسنامه ۵۴ و کد ملی ۲۳۲۴۱۰۹۰۶۳۲ صادره از - فرزند محمود ششداگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۲۹۹/۹۹ مترمربع قسمتی از اراضی افسریه جواراب، پلاک ۲۲۸۲ فرعی از ۲۶۶ اصلی واقع در بخشی ۱ ملایر خریداری از مالک رسمی مزایار فرهنگ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسعودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۱۹۲۵ مورخه ۱۴۰۴/۳/۰۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم طوبی بختیاری فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۱۷۸۱ صادره از همدان در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۲۲۲/۳۱ مترمربع قسمتی از پلاک ۹/۶۴ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: میدان رسالت، کوچه شریعت خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای کاظم کمالی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۲۰۲۵۹۰ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد عیسی محمودی فرزند احمدعلی به شماره شناسنامه ۶۵۴ صادره از کیودراهنگ در یک قطعه زمینی مرزویی به مساحت ۴۹۶۰۹/۰۷ مترمربع پلاک ۲۴۴ اصلی واقع در روستای طاسران خریداری از مالک رسمی آقای حسینیعلی محمودی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۹

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۲۰۲۱۳ هیأت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای جمشید ملکی فرزند علی به شماره شناسنامه ۳۴۴ صادره از همدان ششداگ یک باب مغازه به استثناء فوقانی آن به مساحت ۱۹/۷۲ مترمربع به پلاک ۱۴۷۵۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در حومه ۲ همدان، بخش حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای باقر فرزند محمدعلی (خریداری مع الواسطه) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

علیرضا غلامی - رئیس ثبت اسناد و املاک

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۵

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۰۰۲۰۱۵۲۲ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودراهنگ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید عزیززى ذوق فرزند نبی‌اله به شماره شناسنامه ۲ صادره از کیودراهنگ در یک قطعه زمین مرزویی به مساحت ۱۶۲۹۵/۶۹ مترمربع مفروز و مجری شده از پلاک ۲۰۰ اصلی واقع در روستای عظیم‌دره خریداری از مالک رسمی آقای حمید عزیززى صفری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی دلاور - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودراهنگ

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۲۴

دوشنبه ۹ تیر ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۲۴



خبر

آیت‌الله مکارم:

تهدیدکننده رهبری و مرجعیت حکم محارب دارد



هگمتانه، گروه ایران و جهان: مرجع تقلید شیعیان گفت: هر شخص یا رژیمی که برای ضربه به امت اسلامی و حاکمیت آن، رهبری و مرجعیت را تهدید کند یا (لا سمح الله) تعرضی نماید، حکم محارب دارد و هرگونه همکاری و تقویت آن توسط مسلمانان یا دولت‌های اسلامی حرام است و لازم است عموم مسلمانان در سراسر جهان این دشمنان را از حرف و خطای خود پشیمان نمایند. پس از مطرح شدن تهدیداتی از سوی رئیس‌جمهور آمریکا و سردمداران رژیم صهیونی بر علیه رهبر معظم انقلاب اسلامی و مرجعیت شیعه، جمعی از مؤمنین و مسلمانان استفتائی از آیت‌الله مکارم شیرازی در خصوص وظایف مسلمانان در قبال این تهدیدات مطرح کرده‌اند که مشروح سؤال و همچنین پاسخ وی به شرح ذیل است:

بسمه تعالی
محضر مبارک مرجع تقلید شیعیان آیت‌الله مکارم شیرازی مدّ ظلّه العالی
با اهداء سلام و تحیت
در روزهای اخیر شاهدیم که رئیس‌جمهور آمریکا و سردمداران رژیم صهیونی بارها رهبر معظم انقلاب اسلامی و برخی از علماء و مراجع تقلید را تهدید به ترور کرده‌اند.

از مضرتان تقاضامندیم بفرمایید حکم تهدید مرجعیت و رهبری جامعه اسلامی چیست و اگر خدای ناکرده این عمل از جانب دولت آمریکا یا هرکس دیگری صورت گرفت وظیفهٔ مسلمانان

در سرتاسر جهان چیست؟

خداوند همهٔ علماء ربّانی و مراجع تقلید و رهبر معظم انقلاب را در ظلّ عنايات حضرت ولی عصر حفظ و تأیید و شرّ کفار و دشمنان دین خدا را دفع و رفع بفرماید.

● پاسخ آیت‌الله مکارم شیرازی

بسم الله الرحمن الرحيم

هر شخص یا رژیمی که برای ضربه به امت اسلامی و حاکمیت آن، رهبری و مرجعیت را تهدید کند یا (لا سمح الله) تعرضی نماید، حکم محارب دارد و هرگونه همکاری و تقویت آن توسط مسلمانان یا دولت‌های اسلامی حرام است و لازم است عموم مسلمانان در سراسر جهان این دشمنان را از حرف و خطای خود پشیمان نمایند و اگر متحمل مشقت یا خسارتی شوند، اجر مجاهد فی سبیل‌الله را دارند، ان‌شاءالله. خداوند جامعهٔ اسلامی را از شر دشمنان حفظ فرموده و در ظهور حضرت صاحب العصر والزمان تعجیل فرماید.

جدول شماره ۵۵۱

● افقی

- ضمیر اول شخص جمع - گزینش - زمینه
- مسوؤل حساب و کتاب - ریزبین
- پادشاه قبیله «هون» - ضلالت
- مخفف سیاه - گشاینده - بانگ
- معروف - نگهبان و حافظ راه
- یادگیری - همراه «وعدۀ»
- خوششید - راه فاقد پیچ و خم - بانگ قمری
- جهان لاهوت - طاقت
- امام یازدهم - از ورزش‌های آبی
- کمانگیر معروف ایرانی - پایان - اسب آذری
- جلوه - نام پرنده‌ای که نامش در قرآن کریم آمده
- خیالات - اوتومبیل

● عمودی

- شمارنده - اقرار و اعتراف
- مراجعه به دادگاه برای رسیدگی دوباره به پرونده - برودت
- وهم و گمان - آشکار شده
- شتر عرب - از محصولات کشاورزی استان همدان - همراه «پوز»
- پنبه‌زن - آرسنیک
- حرف فاصله - اخمو و عیوس - تیره

زمان آزمون مدارس سمپاد اعلام شد

هگمتانه، گروه ایران و جهان: پیرو اطلاعیه مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش آزمون ورودی پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان روز پنجشنبه ۱۹ تیرماه و آزمون ورودی پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس استعدادهای درخشان، روز جمعه ۲۰ تیرماه در مراکز آزمون سراسر کشور برگزار خواهد شد.

رئیس مجلس شورای اسلامی:

دشمنان شکستی سخت و تاریخی از ملت ایران خوردند

جوانان پای کار ایران آمده و به همه درس وطن دوستی دادند

ایرانیان تحت هیچ شرایطی پشت وطن خود را خالی نمی‌کنند

● وطن دوستی دادند

رئیس مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: دشمنان ایران خوردند؛ ملت ایران آنان را که به این آب و خاک چشم بد داشتند، ناامید کرد و خائنان و اجنبی‌پرست‌ها را اجنبی‌پرست‌ها را عصبانی و افسرده ساخت. آنها گمان کردند برخی محمداق‌ر قالیباف در نطق پیش از دستور جلسه علنی روز یکشنبه ۸ تیر ماه مجلس شورای اسلامی، گفت: دیروز، تاریخ بار دیگر در خیابان‌های این سرزمین ورق خورد و ملت قدرشناس ایران با قدم‌هایی که از دل غیرت و ایمان برداشتند، پیکر پاک فرزندان شهید این خاک را بر دوش کشیدند و نشان دادند که ایران، هنوز، وطن مردمان بزرگ است.

وی ادامه داد: ملت ایران، دیروز نه فقط پیکرها را، که پرچم عزت ایران را بر دوش کشیدند و بار دیگر لبیک یا سامه‌ای، لبیک یا حسین است را معنا کردند و نشان دادند که قدردان مدیریت هوشمندانه و شجاعانه رهبر الهی انقلاب حضرت آیت‌الله العظمی خامنه‌ای هستند. اینجانب به نمایندگی از مجلس شورای اسلامی و در برابر این همه وفاداری، ایمان، ایستادگی و عظمت، از یکایک شما ملت شریف ایران، صمیمانه سپاسگزارم.

● جوانان پای کار ایران آمده و به همه درس

عراقچی:

شورای امنیت باید مرتکبان تجاوز به ایران را پاسخ‌گو کند

به رسمیت بشناسد.

متن این نامه به شرح زیر است:

بسم الله الرحمن الرحيم

بر اساس نامه‌ی مورخ ۱۳ ژوئن ۲۰۲۵ (۳۷/۰۵/۵۲) در خصوص اقدام تجاوزکارانه رژیم اسرائیل علیه جمهوری اسلامی ایران در ریزه‌زمانی ۱۳ ژوئن ۲۰۲۵ و ۲۴ ژوئن ۲۰۲۵، و سایر مکاتبات مرتبط، بدین‌وسیله مراتب ضرورت ایفای مسؤولیت اولیه شورای امنیت ملل متحد در حفظ صلح و امنیت بین‌المللی را یادآور می‌شود.

از آغاز تجاوز رژیم اسرائیل علیه جمهوری اسلامی ایران در تاریخ ۱۳ ژوئن که نقض فاحش بند ۴ ماده‌ی ۲ منشور ملل متحد به شمار می‌رود، شماری از اماکن مسکونی، غیرنظامیان و زیرساخت‌های غیرنظامی به طور عامدانه هدف حمله قرار گرفته‌اند، که این امر نقض آشکار حقوق بین‌الملل تلقی می‌گردد. در حالی که ابعاد کامل خسارات در دست ارزیابی است، چندین بیمارستان و مرکز امدادی هدف قرار گرفته‌اند که نقض جدی حقوق بین‌الملل بشردوستانه به شمار می‌رود، و همچنین برخی

در این اطلاعیه آمده است؛ پیرو اطلاعیه شماره ۷ مرکز اطلاع‌رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش مبنی بر تعویق زمان برگزاری آزمون‌های ورودی مدارس سمپاد و نمونه دولتی اکنون به اطلاع می‌رساند که آزمون ورودی پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان از ساعت ۷:۳۰ صبح روز پنجشنبه ۱۹ تیرماه و آزمون ورودی پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس

● ترامپ در فضای مجازی خیالی خود تحریم‌هایی را که برداشته نشده، دوباره برقرار می‌کند!

قالیباف اظهار کرد: بررسی مواضع انبوه رئیس‌جمهور نامحترم آمریکا گواهی روشن بر این ادعا است. او یک روز برای فریب مردم بدون اینکه دستور اجرایی صادر کرده باشد، در فضای مجازی خیالی خود تحریم‌ها را بر می‌دارد و ساعاتی بعد، تحریم‌هایی که برداشته نشده است را به بهانه فلان موضع مسؤولان ایران برقرار می‌کند تا این گونه القا کند که دلیل تحریم‌ها مسؤولان ایران هستند. هنوز این سؤال پاسخ داده نشده که آمریکا چگونه از میانه مذاکرات جنگ را آغاز کرد که او آرزوی توافق تضمینی خود را به عنوان خبر طرح می‌کند تا خود را به مردم ایران صلح طلب نشان دهد و هنوز زمانی از این سخنان نگذشته که از احتمال آغاز دوباره جنگ سخن می‌گوید تا ترس را به مردم شجاع ایران القا کند.

استعدادهای درخشان، از ساعت ۷:۳۰ صبح روز جمعه ۲۰ تیرماه در مراکز آزمون سراسر کشور برگزار خواهد شد. این اطلاعیه می‌افزاید: داوطلبان در صورت تمایل می‌توانند از روز یکشنبه، ۸ تیرماه تا روز سه‌شنبه ۱۰ تیرماه از طریق ورود به سامانه my.medu.ir درخواست خود را برای انتخاب شهرستان / منطقه دیگر برای حضور در جلسه آزمون را به صورت مهمان

ثبت کنند.

داوطلبان جهت دریافت کارت ورود به جلسه آزمون می‌توانند از روز پنجشنبه ۱۲ تیرماه تا روز دوشنبه ۱۶ تیرماه به سامانه مذکور مراجعه کنند؛ بدیهی است کارت‌های ورود به جلسه‌ای که پیش از این صادر شده، فاقد اعتبار است.



دلار خریده بودند، پای خیانت به وطن بر باد دادند، امروز رأساً وارد شدند و دنبال عملیات روانی بر ذهن و ضمیر جوانان ایرانی هستند و می‌خواهند فکر و تحلیل آنها را با پیام‌های بی‌ارزش و متناقض آشفته سازند اما روشن است که بازهم ناموفق خواهند بود چرا که ملت ایران این ماره‌های هفت خط را می‌شناسد و آنها باز هم برای برهم زدن صف اتحاد و همدلی ملت و درهم شکستن ایران شکست خواهند خورد چون بیچاره‌ها، مردم ایران را از دریچه معرفی چند اجنبی‌پرست پولی و پیرکودک‌های فرومایه و مسخره شناخته‌اند و فهم آنها از این ملت ناقص و دروغین است.

قالیباف تأکید کرد: ایرانیان تحت هیچ شرایطی پشت وطن خود را خالی نمی‌کنند و مزدوران و خائنان به ایران در کنار دشمنان این سرزمین جایی بهتر از فاضلاب تاریخ و زباله‌دان حافظه جمعی ایرانیان ندارند و نخواهند داشت.



که شورای امنیت، رژیم اسرائیل و ایالات متحده آمریکا را به عنوان آغازگران عمل تجاوزکارانه شناخته و مسؤولیت متعاقب آن‌ها، از جمله پرداخت غرامت و جبران خسارات، را به رسمیت بشناسد. رژیم اسرائیل و ایالات متحده آمریکا را به عنوان آغازگران عمل تجاوزکارانه شناخته و مسؤولیت متعاقب آن‌ها، از جمله پرداخت غرامت و جبران خسارات، را به رسمیت بشناسد. شورای امنیت باید مرتکبان این تجاوز را پاسخ‌گو سازد و از تکرار چنین جنایات شنیع و شدیدالخطری جلوگیری به‌عمل آورد تا بدین‌وسیله بتواند وظیفه خود در حفظ صلح و امنیت بین‌المللی را ایفا نماید. شایان ذکر است که رهبران سیاسی و نظامی که دستور انجام عمل تجاوزکارانه را صادر می‌نمایند، بر اساس حقوق بین‌الملل عرفی، به طور فزردی نیز در قبال جنایت بین‌المللی تجاوز، مسؤولیت کیفری دارند.

همچنین تأکید می‌گردد که اقدام تجاوزکارانه مذکور، تعرضی گستاخانه به ارکان بنیادین حقوق بین‌الملل به شمار می‌آید، و چشم‌پوشی از آن و پیامدهای حقوقی ناشی از آن، به نحوی جدی اعتبار نظام ملل متحد را تضعیف نموده، تهدیدی واقعی علیه حاکمیت قانون در عرصه بین‌المللی ایجاد می‌نماید، و موجبات بی‌قانونی در آینده روابط بین‌الملل در منطقه ما و در جامعه جهانی را فراهم می‌سازد.

ثبت‌نام کتب پایه‌های ورودی آغاز شد

هگمتانه، گروه ایران و جهان: ثبت‌نام کتاب‌های پایه‌های ورودی اول، هفتم و دهم آغاز شد و تا ۱۰ شهریور ادامه دارد. ثبت‌نام کتاب درسی در صورتی در سامانه انجام می‌شود که ثبت‌نام دانش‌آموز در مدرسه قطعی شده باشد. ثبت‌نام قطعی پایه اول دبستان بعد از صدور گواهی سنجش سلامت و آمادگی تحصیلی انجام می‌شود. ثبت‌نام پایه هفتم بعد از گرفتن کارنامه پایه ششم در مدرسه انجام می‌شود. بر این اساس ثبت کتب درسی برای پایه‌های آمادگی مقدماتی (پیش دبستان استثنایی)، اول دوره ابتدایی (عادی و استثنایی)، پایه هفتم دوره اول متوسطه، پایه هفتم دوره اول متوسطه پیش حرفه‌ای استثنایی، پایه هفتم دوره اول متوسطه و پایه دهم دوره دوم متوسطه حرفه‌ای استثنایی آغاز شده است. دانش‌آموزان و اولیای آنان می‌توانند از طریق سامانه irtextbook.com یا irtextbook.ir نسبت به ثبت سفارش فردی اقدام کنند. البته به شرطی که دانش‌آموزان در مدرسه ورودی نام‌نویسی قطعی شده و اطلاعاتش در سامانه ثبت شده باشد. تحویل کتاب درسی از اداره آموزش و پرورش منطقه به مدرسه، راساس سفارش‌های (فردی یا گروهی) پرداخت شده در سامانه خواهد بود.

بین‌المللی حقوق اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی. در پی این تجاوز، شمار قابل توجهی از دولت‌های عضو سازمان ملل متحد و سازمان‌های منطقه‌ای و بین‌المللی، این تجاوز و حملات را به شدیدترین وجه محکوم کرده و آن را نقضی جدی از منشور ملل متحد دانستند؛ از جمله: جنبش عدم تعهد از طریق بیانیه مورخ ۱۳ ژوئن ۲۰۲۵، سازمان همکاری شانگهای از طریق بیانیه مورخ ۱۷ ژوئن ۲۰۲۵، گروه بریکس از طریق بیانیه مورخ ۲۵ ژوئن ۲۰۲۵، گروه دوستان در دفاع از منشور ملل متحد از طریق بیانیه‌های مورخ ۱۴ و ۲۴ ژوئن ۲۰۲۵، اتحادیه عرب از طریق بیانیه مورخ ۲۱ ژوئن ۲۰۲۵، و شورای همکاری خلیج فارس از طریق بیانیه مورخ ۱۷ ژوئن ۲۰۲۵.

افزون بر این، سازمان همکاری اسلامی نیز طی قطعنامه مورخ ۲۲ ژوئن ۲۰۲۵، این تجاوزها را به شدت محکوم کرد.

در حالی که این اقدامات، حداقل لازمه حاکمیت قانون در سطح بین‌المللی محسوب می‌گردد، به ویژه با عنایت به تعهدات عام‌الشمول دولت‌ها در عدم شناسایی نقض قواعد آمره حقوق بین‌الملل، انجام وظیفه اصلی شورای امنیت ملل متحد در حفظ صلح و امنیت بین‌المللی که به موجب بند ۴ ماده ۲۴ منشور به آن محول شده، امری ضروری و انکارناپذیر است.

لذا، و با عنایت به شرایط حاضر، به منظور تحقق مفاد منشور ملل متحد، و با توجه به این‌که شورای امنیت، به موجب ماده ۳۹ منشور، مکلف به احراز وجود عمل تجاوزکارانه از سوی رژیم اسرائیل علیه حاکمیت و تمامیت ارضی جمهوری اسلامی ایران می‌باشد، بدین‌وسیله رسماً درخواست می‌نماییم

حذف وثیقه خروج از کشور مشمولان

زائر کربلا در محرم و صفر

هگمتانه، گروه ایران و جهان: رئیس سازمان وظیفه عمومی فراجا می‌گوید که وثیقه خروج از کشور مشمولان برای زیارت عتبات‌عالیات در ماه‌های محرم و صفر حذف شد.

سردار رحمان علیدوست در تشریح جزئیات این خبر اظهار کرد: همه مشمولان غیر غایب دانش‌آموز، دانشجوی و طالب که دارای معافیت تحصیلی هستند و همچنین مشمولان غیرغایبی که دارای برگ آمده به خدمت بوده و یا در مهلت معرفی قانونی قرار دارند، در صورتی که قصد زیارت عتبات عالیات در ماه‌های محرم و صفر به ویژه ایام اربعین حسینی را دارند، می‌توانند با مراجعه به سامانه sakha.police.ir صرفا درپازه زمانی تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۴ تا ۱۴۰۴/۰۶/۰۴ نسبت به ثبت درخواست خروج از کشور بدون وثیقه اقدام کنند.

وی گفت: در راستای تسهیل و تسریع در روند ثبت و دریافت مجوز خروج از کشور و جلوگیری از افزایش تراکم ثبت درخواست‌های خروج از کشور در ایام

اربعین، مشمولان به شرط نداشتن غیبت و مشخص بودن وضعیت خدمتی خود، می‌توانند درخواست خروج از کشور خود را در ماه محرم تا پایان صفر، بدون نیاز به تأییدیه دانشگاه، مدرسه یا حوزه و بدون نیاز به سپردن وثیقه ثبت کنند.

سردارعلیدوست عنوان کرد: مشمولان می‌توانند صرفا در بازه زمانی اول ماه محرم تا پایان ماه صفر بدون نیاز به سپردن وثیقه مجوز خروج از کشور دریافت کنند، در غیر این صورت می‌بایست وثیقه مربوطه به سفر محرم و صفر به نشانی www.vazifeh.police.ir یا کانال سازمان در پیام‌رسان‌های داخلی (سروش، ایتا و روبیکا) به نشانی khabaresarbazi @ از آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند.

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱												
۲												
۳												
۴												
۵												
۶												
۷												
۸												
۹												
۱۰												
۱۱												
۱۲												

طرحی جدول ۱۲×۱۲ با هگمتانه

۷. جا و محل وسیع - مقابل «سلب» در منطق

۸. زندانی - همگی

۹. ماه شب چهارده - اهمیت دادن - آتش

۱۰. از شعری دوره قاجار صاحب کتاب «پرشان»

- رفاه و راحتی

۱۱. پرنده‌ای شبیه کبک - از ورزش‌ها - نوعی

انتخاب در مدارس

۱۲. معیار - رطوبت - هرگز عربی

۷. جا و محل وسیع - مقابل «سلب» در منطق

۸. زندانی - همگی

۹. ماه شب چهارده - اهمیت دادن - آتش

۱۰. از شعری دوره قاجار صاحب کتاب «پرشان»

- رفاه و راحتی

۱۱. پرنده‌ای شبیه کبک - از ورزش‌ها - نوعی

انتخاب در مدارس

۱۲. معیار - رطوبت - هرگز عربی



عکس ها و آثار هنری خود
را به این نشانی برای ما ارسال کنید
@Mehri_hegmataneh

کتابخانه

مداح شو



هگمتانه، گروه فضایی: کتاب «مداح شو» برای آشنایی شما با هنر مداحی و اشعار عاشورایی منتشر شد. دوستان اهل مطالعه، کتاب «مداح شو» به همت محمدرضا نیکوکلام و مالک بکماز به منظور آموزش مداحی ویژه کودکان و نوجوانان و مجهز به فناوری واقعیت افزوده توسط نشر کتابک در ۱۴۴ صفحه و در دو هزار و ۵۰۰ نسخه به چاپ رسیده است.

در مقدمه کتاب آمده است: مداحی یکی از هنرهای مقدس است که ریشه در سیره اهل بیت (ع) دارد و از دیرباز در میان ایرانیان و شیعیان از جایگاه ویژه‌ای برخوردار بوده است. مرثیه خوانی و سوگواری یکی از عوامل زنده نگاه داشتن حماسه عاشورا، فرهنگ تشیع و انتظار است. مداحی، هنری ماندگار است که در دنیا و آخرت پرسود است. البته مراد ما سود مالی نیست، بلکه سود معنوی است که در دنیا عزت، اعتبار، آقایی، عاقبت بخیری و در آخرت شفاعت، جنت و خوشبختی را به ارمغان می‌آورد.

نویسنده خطاب به والدین نوشت: این کتاب برای کشف و پرورش استعداد فرزندان شما آماده شده تا با استفاده از تکنیک‌ها و اشعار و نغمات آن، علاقه آن‌ها به این هنر مقدس و آسمانی بیشتر شود. بسیاری از خانواده‌ها به دنبال راهکاری کارآمد برای آموزش و ترویج مداحی برای فرزندان‌شان هستند. درخواست‌های مکرر‌شان ما را به این کار ترغیب کرد تا اثری آموزشی، کاربردی در قالب یک کتاب صوتی طراحی کنیم. در این کتاب، افزون بر ساختار آموزشی، با انتخاب ملودی (آهنگ) و نغمه‌ها، اشعار نسبتاً مناسبی در جهت ارتقای سطح خوانش فرزندان‌تان آماده شده است. (صفحه ۸)

نویسنده پس از ارائه چند پیشنهاد و توصیه برای اجرا و حفظ سلامتی صدای نوآموزان نوشت: بزرگ‌ترهای

موفق مداحی به ما یاد دادند که انجام برخی اعمال و رفتارهای معنوی مثل محبت کردن به پدر و مادر و اطرافیان، خواندن نماز اول وقت، زیاد صلوات فرستادن، خواندن برخی دعاها و زیارت‌ها مثل دعای توسل، زیارت عاشورا و زیارت آل یاسین، میزان موفقیت ما را بیشتر می‌کند. (صفحه ۱۷)

در کتاب مداح شو، اشعار و نوحه‌هایی با توجه به مناسبت‌های دهه اول ماه محرم آمده که می‌توان به حضرت مسلم، ورود کاروان امام حسین (ع) به کربلا، حضرت رقیه، حضرت زینب و فرزندان زینب، عبدالله بن الحسن، حضرت قاسم، حضرت علی اصغر، حضرت علی اکبر، حضرت عباس، امام حسین، اربعین، پیامبر اکرم، امام مجتبی و امام رضا اشاره کرد.

در فصل آخر این کتاب مطالبی به عنوان دانستنی‌های حماسه عاشورا آمده که علاوه بر اصطلاحات مکان‌ها و زمان‌ها به معانی واژه‌هایی همچون مقتل، محمل، رجز، چوب خیزران، خار مغیلان، علقمه، ذوالجناح، علقمه و کف‌العباس اشاره شده و مطالبی درباره پیوند عاشورا و انتظار بیان شده است.

بزرگ‌ترین درس زمینی‌ها

■ اعظم مهری

هم یک ایستگاه درست کنیم و به مردم نذری بدیم. ایلیا گفت: می‌تونیم جلوی خونه مون این کارو انجام بدیم و به همسایه‌ها و رهگذرها شربت نذری بدیم. باید با مامان و بابا هماهنگ کنیم تا بتونیم ایستگاهمونو راه بیندازیم.

حسنا گفت: توی ایستگاهمون می‌تونیم عکس شهدای جنگ ۱۲ روزه رو هم بزنیم و اون‌ها رو هم یاد کنیم. اگه اون‌ها نبودن الان ما این آرامش و امنیت رو نداشتیم که در ماه محرم ایستگاه نذری درست کنیم.

ایلیا گفت: آفرین حسنا جان، فکر خیلی خوبی کردی. ما همیشه مدیون شهدای کشورمون هستیم. اونا راه امام حسین(ع) رو رفتن و حالا هم توی بهشت کنار سرور و سالار شهیدان تا ابد زنده هستن.

شهباک و آذرک با دقت به حرف‌های دوستان‌شان گوش می‌دادند. آنها از این خواهر و برادر مهربان درس‌های زیادی یاد می‌گرفتند که برایشان خیلی جالب و به یادماندنی بود. عشق بزرگ‌ترین درسی بود که این دو فضایی کوچک از دوستان زمینی‌شان یاد می‌گرفتند.



هگمتانه، گروه فضایی: شهباک و آذرک با تعجب به تغییراتی که در شهر ایجاد شده بود نگاه می‌کردند. آذرک از حسنا پرسید: این ایستگاه‌هایی که در گوشه و کنار شهرتون درست شده برای چیه؟ چرا همه جا شربت و خوراکی قسمت می‌کنن؟ چرا همه جا پر از پرچم‌های سیاهه؟

آذرک گفت: ماه محرم که می‌رسه، شهر ما در سوگ شهادت امام و آقامون سید الشهدا(ع) فرو میره و ما مراسم سوگواری برگزار می‌کنیم. این ماه برای ما خیلی عزیزه و همیشه پر از درسای بزرگ و پرمعناس. ما در این ماه نذری می‌دیم و برای همدیگه غذا درست می‌کنیم، شربت می‌دیم و به یاد شهیدای کربلا در مساجد و حسینیه‌ها عزاداری می‌کنیم.

ایلیا گفت: ما همه امام حسین(ع) رو خیلی خیلی دوست داریم. همه ما سعی می‌کنیم مثل ایشون باشیم و در زندگی از روش اماممون درس بگیریم.

شهباک گفت: چه مراسم جالبی، برام خیلی ارزشمند که شما اینقدر امامتون رو دوست دارید و برای زنده نگه داشتن راه و رسم زندگی اون اینقدر تلاش می‌کنید.

آذرک گفت: این همه نظم و آرامشی که توی این شلوغی وجود داره هم خیلی جالبه. همه با هم هماهنگن. انگار همه یکی هستن.

حسنا گفت: آره واقعا همین طوره، ما همه کنار هم با عشق به امام حسین(ع) یکی میشیم. دعا می‌خونیم، نماز می‌خونیم، نوحه می‌خونیم، برای دیگران غذا آماده می‌کنیم. و شهرمون رو هم تمیز و مرتب مثل همیشه نگه می‌داریم. نمی‌ذاریم شلوغی باعث به هم ریختن نظم شهرمون بشه. همیشه توی این روزا دلای ما پر از عشق به شهدای کربلاست.

شهباک و آذرک نگاهی به هم انداختند و انگار که فکر یکدیگر را خوانده باشند، به دوستان‌شان گفتند: کاش ما

منتخب عکس‌های ارسالی به بخش گل‌های هگمتانه کانال فضایی

▼ دختران جلسه قرآن حضرت آمنه سلام‌الله‌علیه در مسجد امام حسین علیه‌السلام شهرک شهید مدنی

گل‌های
هگمتانه

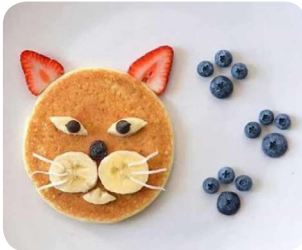


فکر کن

بدو بدو
مسابقه

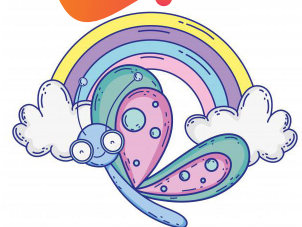


یه بشقاب
سلامتی



همیشه با سلیقه و خلاقیت
می‌تونیم خوراکی‌هایی دوست
داشتنی‌تر داشته باشیم.

پروانه‌های
امید



کودکان ایران با هم و در کنار هم،
می‌توانند دنیا را زیباتر کنند.

دوستی به رنگ طبیعت

هگمتانه، گروه فضایی: بچه‌های عزیز شما می‌توانید در گروه‌های ۲ تا ۴ نفره در این مسابقه شرکت کنید و با دوستان‌تان در هر گروه با استفاده از مواد بازیافتی (مانند بطری‌های پلاستیکی، مقوا، قوطی‌های فلزی و...) یک وسیله کاربردی یا تزئینی بسازید. در پایان می‌توانید وسیله‌های خود را در روزهای سه شنبه هر هفته از ساعت ۵ تا ۷ عصر به دفتر روزنامه هگمتانه واقع در میدان آرامگاه، جنب تالار فجر بیاورید و بعد از بررسی آثارتان جایزه دریافت کنید. در صورت انتخاب شدن اثرتان، عکس شما در روزنامه منتشر خواهد شد.

▼ ماهور ظرافتی وحید

کاردستی آدمک تهیه شده از پیچ و مهره

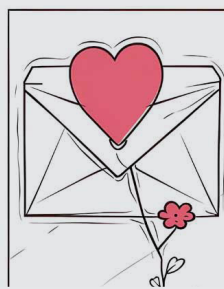
دستان
شما



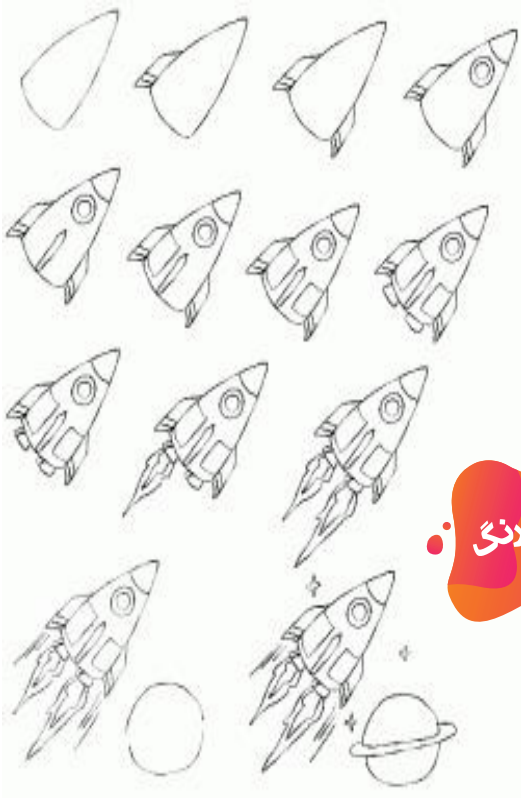
نامه به یک
دوست

هگمتانه، گروه فضایی: در روزهای گذشته دشمن صهیونی به کشور عزیز ما حمله کرد و شکست سختی از رزمندگان ایران اسلامی خورد. امروز برایمان یک نامه بنویسید و در آن از این پیروزی بزرگ به سید و سالار شهیدان امام حسین(ع) بگویید. برای ایشان بنویسید که چگونه مردم ما با همدلی و اتحاد توانستند دشمن را شکست دهند.

دوست خوبم! نامه ات را در پیام رسان ایتا به نشانی Mehri.hegmataneh ارسال کن.



بوم رنگ



ایستگاه آسمان

شهید شادمانی؛ از جنگ با دشمن بعثی تا مبارزه با صهیونیست

سپهبد شهید علی شادمانی از آن دست فرماندهانی است که در دوران دفاع مقدس و در کوران مبارزه با دشمن بعثی در کوره آزادیگی رشد کرد و سرانجام پس از سال‌ها مجاهدت در جنگ با رژیم صهیونیستی به دیگر هم‌زمان شهید خود پیوست و به آرزوی دیرینه خود رسید.

به گزارش هگمتانه، بسیار جوان بود که با پیروزی انقلاب اسلامی ایران و شکل‌گیری سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به عضویت در این نهاد مقدس درآمد. لباس پاسداری را که به تن کرد راهی جبهه‌های نبرد حق علیه باطل در منطقه غرب کشور شد و آنجا دوشادوش شهدای بزرگ استان همدان جنگید.

علی شادمانی در همین مسیر مقدس گام برداشت و با نبوغی که در عرصه فرماندهی داشت تبدیل به یکی از فرماندهان برجسته دوران دفاع مقدس و پس از آن شد.

سپهبد شهید علی شادمانی هم سابقه مبارزه با گروهک‌های تروریستی و تجزیه طلب در ابتدای پیروزی انقلاب را داشته و هم یکی از با سابقه‌ترین رزمندگان دوران دفاع مقدس به شمار می‌آمد.

فرمانده دلاور قرارگاه مرکزی خاتم الانبیا(ص) ۴۷ سال پوتین از پای خود در نیاورد و در مسوولیت‌های مختلفی مانند فرماندهی لشکر ۳۲ انصارالحسین(ع)، قرارگاه نجف اشرف، لشکر ۴ بعثت، لشکر ۳ نیروی مخصوص حمزه نقش آفرینی کرد.

به نقل از تسنیم، فرزند دیار هگمتانه و هم‌رمز کسانی که رهبر معظم انقلاب آنها را یاران حسین(ع) نامید، پس از شهادت سپهبد شهید غلامعلی رشید فرمانده دلاور قرارگاه خاتم الانبیا(ص) با حکم فرمانده معظم کل قوا به فرماندهی این قرارگاه منصوب شد، اما او نیز در پی ترور وحشیانه رژیم اشغالگر قدس همچون دوستان شهید خود لباس شهادت بر تن کرده و «عند ربه‌م یرزقون» شد.

مسیر

اساس دین با عاشورا پیوند خورده است

اساس دین با عاشورا پیوند خورده و به برکت عاشورا هم باقی مانده است. اگر فداکاری بزرگ حسین‌بن‌علی علیه‌السلام نمی‌بود، که این فداکاری، وجدان تاریخ را به کلی متوجه و بیدار کرد، در همان قرن اول یا نیمه قرن دوم هجری، بساط اسلام به کلی برچیده می‌شد. قطعاً این‌گونه است.

اگر کسی اهل مراجعه به تاریخ باشد و حقایق تاریخی را ملاحظه کند، این را تصدیق خواهد کرد. چیزی که وجدان جامعه اسلامی را در آن زمان برآشف‌ت و اسوه و الگویی برای بعدی‌ها شد، همین حادثه عجیبی بود که تا آن روز در اسلام سابقه نداشت. البته، بعد از آن، نظایر بسیاری پیدا کرد؛ اما هیچ کدام از آن نسخه‌ها، مطابق اصل نبود. اقت اسلام، شهیدان زیادی داد. اما هیچ کدام به پای حادثه عاشورا نرسید. حادثه عاشورا، در اوج قله فداکاری و شهادت باقی ماند و همچنان تا قیامت باقی خواهد ماند.

لایوم کیومک یا اباعبدالله* ما شیعیان، از این حادثه، خیلی بهره‌ایم. البته غیر شیعه هم،

بنیادت رهبر معظم انقلاب در دیدار جمعی از روحانیون ۱۳۷۲/۲/۲۶

اکران

اکران برخط ۱۳ فیلم و فیلم‌تئاتر کانون پرورش فکری

اکران برخط دو فیلم سینمایی و همچنین ۱۱ فیلم‌تئاتر کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از روز شنبه ۷ تیر آغاز شد.

به گزارش هگمتانه، «تو مثل طوطی» به کارگردانی آراین ناصری‌مهر و امیرحسین انصافی، «حکایت مرد کوهستان» به کارگردانی افسانه زمانی، «خرس آرکانسا» به کارگردانی مهدی مقیمی‌اسفندیاری و محسن صفری، «خروسی که می‌خواست شب را ببیند» و «کلوچه‌های خدا» هر دو به کارگردانی آرش شریف‌زاده، «راز گنج‌بور» به کارگردانی هانی حسینی و مرضیه نادری، «عقل صورتی یا مدادی که فقط مشق می‌نوشت» به کارگردانی مهدی فرشیدی‌سپهر، «کلوچه دارچینی» به کارگردانی مریم کاظمی و «کوزه‌ی عسل نیست؟» به

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان
 صاحب امتیاز: شهرداری همدان
 مدیر مسؤول: سید جعفر تروهند
 زیر نظر شورای سردبیری
 چاپ: نوبین
 وبگاه: www.hegmataneh-news.ir
 پیام‌رسان اپتا: @hegmataneh_news.ir
 رایانامه: hegmataneh.newspaper@gmail.com
 نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی‌سینا، محوطه تالار فجر
 انتشار مطالب پیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نامبر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰
 تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان اپتا
 ۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

ای چرخ غافل‌ی که چه بیداد کرده‌ای
 وز کین چها درین ستم آباد کرده‌ای
 بر طعنت این‌بس است که با عترت رسول
 بیداد کرده خصم و تو امداد کرده‌ای
 محنتشم کاشانی

سی نما

تمدید مهلت ثبت‌نام در پانزدهمین دوره جوایز ایسفا

مهلت ارسال آثار به پانزدهمین دوره جوایز آکادمی فیلم کوتاه ایران (جوایز ایسفا) تا ۱۵ تیر تمدید شد.

به گزارش هگمتانه، با توجه به شرایط ناشی از جنگ در هفته‌های گذشته، مهلت ارسال آثار به پانزدهمین دوره جوایز آکادمی فیلم کوتاه ایران (جوایز ایسفا) تا تاریخ ۱۵ تیر تمدید شد.

به این ترتیب متقاضیان شرکت در این دوره از جوایز می‌توانند با مراجعه به وبگاه ایسفا به نشانی IranianShortFilm.com نسبت به ثبت‌نام و ارسال آثار خود اقدام کنند.

به این ترتیب مهلت فیلم‌های کوتاه با هر ساختار، گرایش و تفکری، را به مدت زمان حداقل ۳ دقیقه و حداکثر ۳۰ دقیقه که از ابتدای فروردین ۱۴۰۲ تا ۱۵ تیر ۱۴۰۴ ساخته شده‌اند و برای دوره‌های قبلی جوایز ایسفا ارسال نشده‌اند، امکان ثبت‌نام در این دوره از ایسفا را دارند.

آگهی مزایده

- ۴- به پیشنهادات فاقد سپرده و مخدوش و مبهم و مشروط ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۵- سپرده نفارت اول و دوم تا زمان انعقاد قرارداد با برنده مزایده نزد شهرداری خواهد بود.
- ۶- شرکت در مزایده به قبول شرایط و آئین‌نامه‌های مالی شهرداری بوده و شرکت‌کنندگان ملزم به رعایت آن می باشند.
- ۷- شهرداری در رد یا قبول یک اتمامی پیشنهادات مختار است.
- ۸- هزینه کارمزد سامانه ستاد به عهده برنده مزایده می باشد.
- ۹- طبق مقررات جدید سامانه ستاد ایران، صرفاً کسانی می توانند در مزایده شرکت نمایند که در موعد مقرر نسبت به برداشت اسناد مزایده از سامانه ستاد ایران اقدام نمایند.
- ۱۰- چنانچه برنده اول مزایده انصراف نماید، تضمین شرکت در مزایده ایشان به نفع شهرداری ضبط و با نفر دوم قرارداد منعقد و در صورت انصراف نفر دوم نیز به همین منوال عمل خواهد شد.
- ۱۱- انتقال سند فقط به نام برنده طرف مدت ۲ هفته پس از تسویه حساب انجام می‌شود.
- ۱۲- متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاع بیشتر به واحد کارپردازی شهرداری منطقه دو (آقای جواد موحّد) مراجعه و یا به شماره تلفن های ۰۸۱۳۴۲۲۶۳۵۴ تماس حاصل فرمایند. ضمناً مشاهده اعلامیه فوق در سایت شهرداری همدان به نشانی www.setadiran.ir امکان پذیر است.
- ۱۳- پیشنهادات رسیده در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۵ ساعت ۱۲:۰۰ در دفتر معاونت مالی و اقتصادی شهرداری همدان مورد رسیدگی قرار خواهد گرفت و حضور شرکت‌کنندگان در مزایده بلاعلام است.

ردیف	مشخصات خودرو	نپ	مدل	رنگ	مبلغ کل کارشناسی (ریال)	مبلغ سپرده شرکت در مزایده %۱۰	آدرس
۱	پراید وانت	۱۵۱	۱۳۹۳	سفید روغنی	۱,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۷,۰۰۰,۰۰۰	همدان، خیابان صدف، میدان سفیر امید، انبار شهرداری منطقه ۲

شهرداری منطقه دو همدان

آگهی مزایده عمومی فروش پنج واحد آپارتمان مسکونی



(نوبت دوم)

شهرداری ملایر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۷۶/ش/۶/م مورخه ۱۴۰۲/۰۲/۰۷ نسبت به فروش ۵ واحد آپارتمان مسکونی، از طریق نشر آگهی مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با پیروگیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) اقدام نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دانلود اسناد تا ساعت ۱۳:۰۰ روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ اقدام نمایند و پیشنهاد خود را حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ **صبح روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۲۴** به همراه ۵٪ مبلغ کل پایه به صورت نقد (واریز به حساب ۰۱۰۵۵۹۸۶۷۲۰۰۳ بانک ملی ملایر) یا اسناد خزانه یا ضمانت‌نامه بانکی به همراه مدارک شناسایی معتبر (جهت اشخاص حقیقی کبی تمام صفحات شناسنامه و کارت ملی و اشخاص حقوقی کبی اساسنامه به همراه آخرین تغییرات) و مهر و امضاء تمام صفحات قرارداد و شرایط عمومی از طریق سامانه تدارکات دولت ارسال نمایند. الزاماً می‌بایست اصل ضمانت‌نامه شرکت در مزایده تحویل دبیرخانه شهرداری ملایر گردد. همچنین می‌توانند اطلاعات مورد نیاز جهت شرکت در مزایده را از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی setadiran.ir و سایت شهرداری ملایر به نشانی malayer.ir دریافت دارند.

- زمان انتشار در سایت، روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ ساعت ۸:۰۰ صبح**
- آخرین مهلت دریافت (دانلود) اسناد مزایده، ساعت ۱۴:۰۰ روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۱۰**
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت، ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۲۴**
- زمان بازگشایی پاکت‌های واصله، روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۴/۲۴ ساعت ۱۲:۰۰ دفتر کار شهردار**
- موضوع مزایده عبارت است از فروش ۵ واحد آپارتمان مسکونی به شرح ذیل:**
 - آپارتمان مسکونی به مساحت ۹۷/۹۶ مترمربع به انضمام پارکینگ و انباری در طبقه چهارم، سمت شمال، تحت پلاک ثبتی ۲۳۳۹ فرعی از ۲۴۳ اصلی، قطعه ۸ واقع در شهرک ولیعصر(ع)، خیابان ورزش، کوچه نوپهار ۳ به ارزش هر مترمربع ۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برابر مبلغ ۲۱,۲۴۷,۲۰۰,۰۰۰ ریال.
 - آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۴۵/۲۸ به انضمام پارکینگ و انباری در طبقه یک، سمت شمال، تحت پلاک ثبتی ۲۳۰۸۸ فرعی از ۲۴۳ اصلی، قطعه ۶ واقع در شهرک ولیعصر(ع) کوی زاگرس، خیابان آسمان، خیابان باران، به ارزش هر مترمربع ۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برابر مبلغ ۴۹,۸۰۶,۰۰۰,۰۰۰ ریال.
 - آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۴۶/۷۹ مترمربع به انضمام پارکینگ و انباری در طبقه دوم، تحت پلاک ثبتی ۲۴۰۸۹ فرعی از ۲۴۳ اصلی، قطعه ۷ واقع در شهرک ولیعصر(ع)، کوی زاگرس، خیابان آسمان، خیابان باران، به ارزش هر مترمربع ۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برابر مبلغ ۴۷,۲۳۶,۸۰۰,۰۰۰ ریال.
 - آپارتمان مسکونی به مساحت ۹۵/۲۷ مترمربع به انضمام پارکینگ و انباری در طبقه چهارم، سمت شمال، تحت پلاک ثبتی ۲۲۷۲۴ فرعی از ۲۴۳ اصلی، قطعه ۸ واقع در شهرک ولیعصر(ع)، میدان جهاد، خیابان ورزش، نبش نوپهار ۲ به ارزش هر مترمربع ۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برابر مبلغ ۳۲,۳۲۹,۸۰۰,۰۰۰ ریال.
 - آپارتمان مسکونی به مساحت ۱۱۰/۱۲ مترمربع به انضمام پارکینگ و انباری در طبقه سوم، سمت غربی، تحت پلاک ثبتی ۲۷۱۰ فرعی از ۲۴۴ اصلی، قطعه ۶ واقع در ۲۰ متری مولوی، نبش کوربه فراهی، به ارزش هر مترمربع ۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برابر مبلغ ۴۱,۸۴۹,۶۰۰,۰۰۰ ریال.

۴۵۵

حدیث روز

امام حسین علیه السلام:

عقل، دین، ادب، حیا و خوش‌خویی.

حياة الامام الحسين (ع)، ج ۱، ص ۱۸

عکس روز



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرائی

متواضع بیش از آنچه شایستگی دارد توقع ندارد

هگمتانه، گروه فرهنگی: در قرآن مجید آمده است: بندگان خدای رحمان کسانی هستند که در روی زمین با فروتنی و تواضع مشی می‌کنند.

رسول معظم اسلام (ص) فرموده‌اند: شیرینی و حلاوت عبادت در تواضع است.

حکایت: حضرت امام رضا علیه السلام در بین جمعی فرمودند مرتبه‌ای از تواضع این است که انسان موقعیت خود را بشناسد و با مردم به گونه‌ای معاشرت کند که دوست دارد با او معاشرت کنند و اگر کسی به او بدی کرد در مقابل خوبی کرده و بیش از آنچه شایستگی دارد از مردم توقع نداشته باشد.

نکنه: برخی از ما بدون داشتن خیلی از شایستگی‌ها انتظارات بی‌جایی از دیگران داریم.

بلندی از یا افت کو پست شد

در نیستی کوفت تا هست شد