

امام خامنه‌ای:
مذاکره با آمریکا
عقلانه، هوشمندانه
و شرافتمندانه
نیست...
دلیل؟ تجربه!
تجربه پرچام می‌گوید مذاکره با آمریکا
مشکلی را حل نمی‌کند

گام بلند اتاق بازرگانی در توسعه روابط تجاری استان همدان

برگزاری ملاقات عمومی
شهردار همدان
با شهروندان منطقه ۴

فراخوان
عکاسی زمستانی
شهرداری همدان

شنبه ۲۰ بهمن ماه ۱۴۰۳
۹ شعبان ۱۴۴۶ • ۸ فوریه ۲۰۲۵
شماره ۵۸۲۷ • سال سی و پنجم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش پای تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



شهردار همدان در دیدار مردمی با نمازگزاران کوی دره مرادیگ:

مجموعه شهرداری همدان مجاهدانه برای توسعه شهر تلاش می‌کند



برف‌روبی بی‌وقفه توسط شهرداری همدان

رئیس سازمان امور اجتماعی کشور در شورای اجتماعی استان همدان مطرح کرد:

موازی کاری و یکپارچه نبودن فعالیت‌ها بزرگ‌ترین چالش حوزه اجتماعی

رئیس سازمان امور اجتماعی کشور گفت: پیگیری کردن، مهمترین اقدام برای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی است و لازم است به سراغ ظرفیت‌ها رفته و از آنها در زمان مناسب استفاده کنیم. به گزارش هگمتانه محمد بطحایی در شورای اجتماعی استان اظهار کرد: بسیاری از اسناد تولید شده در کشور در قفسه‌ها خاک خورده و اجرایی نشده است اما تجربه نشان داده نگاه پروژه‌ای و طرحی به اسناد می‌تواند آنها را عملیاتی کند بنابراین در بحث سند فرهنگی همدان اگر می‌خواهیم

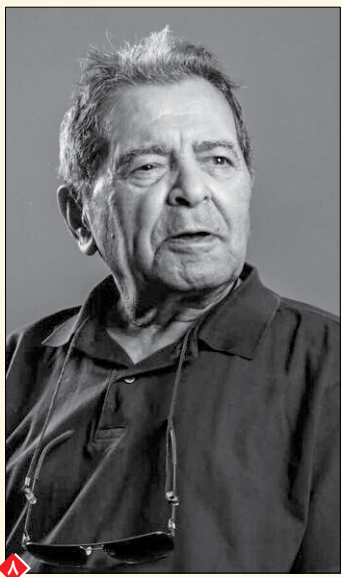


با مساعدت شهرداری همدان

برگزاری ویژه برنامه «دختران ایران زمین»



استاد احمد فتوت
هنرمند برجسته
همدانی درگذشت



ارتفاع برف در اسدآباد
۵۰ سانتی‌متر شد

بارش ۱۸ میلی‌متری
در شهر همدان

کارشناس هواشناسی استان همدان از ارتفاع برف ۵۰ سانتی‌متری در چشمه علی اسدآباد طی بارش‌های پنجشنبه خبر داد. به گزارش هگمتانه، روح‌الله زاهدی اظهار کرد: طی روز پنجشنبه شاهد بارش برف و باران در نقاط مختلف استان بودیم که در همین رابطه در میلاب نهاوند با ۳۵ میلی‌متر، سراوک ۳۵ میلی‌متر، تاریکدره نهاوند ۳۲ میلی‌متر، سعیدیه همدان ۱۸ میلی‌متر گزارش شده است.



پزشکی و سلامت

گزارش هگمتانه گزارش می‌دهد

تدبیر طب ایرانی برای درمان آرتروز

علایم هشدار دهنده آرتروز
علائم کبدچرب و فواید کاسنی
خواص لیمو شیرین

روش کارآمد طب سنتی برای درمان بیماری‌های مفصلی



سامد

سامانه الکترونیکی
ارتباط مردم و دولت

مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان در مرکز سامد استناداری

روز شنبه ۱۴۰۳/۱۱/۲۰ از ساعت ۱۱ تا ۹

از طریق تلفن ۱۱۱ آماده پاسخگویی به سوالات و مشکلات همشهریان گرامی می‌باشد

تلفن ۱۱۱ بل ارتباطی شما با دولت

تلفن ۱۱۱ بل ارتباطی شما با دولت

رابطه عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان همدان

از تبدیل بخاری و سایر وسایلی که با سوخت‌های دیگر مورد استفاده قرار می‌گیرند به نوع گازسوز، جداً خودداری نمایید.

پیام شهروندی

شرکت گاز استان همدان

(روابط عمومی)



خبر

فراخوان عکاسی زمستانی شهرداری همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: فراخوان عکاسی زمستانی شهرداری همدان منتشر شد.

به گزارش هگمتانه، به نقل از ارتباطات و امور بین الملل شهرداری همدان، شهرداری همدان از همه شهروندان دعوت کرد تا زیبایی‌های زمستانی شهر را به تصویر بکشند. بر اساس این فراخوان شهروندان می توانند از ۱۸ تا ۲۵ بهمن، بهترین عکس‌های خود را از مناظر برفی همدان ثبت کنند و به کانال https://eitaa.com/hamedan_shahrdari ارسال کنند.

عکس‌های برتر با نام عکاس در رسانه‌های شهرداری منتشر خواهند شد و به عکس‌های برتر، جوایز ارزنده اهدا می‌شود.

مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان افتتاح شد

هگمتانه، گروه خبر همدان: روز پنجشنبه ۱۸ بهمن ماه آئین افتتاح مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، در این مراسم که با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان، رئیس مرکز اورژانس۱۱۵، معاون درمان و معاون بهداشتی و سایر مسئولین به صورت بینداری با حضور ظفرقندی وزیر بهداشت و میعادفر رئیس سازمان اورژانس کشور برگزار شد چهار پروژه اورژانس۱۱۵ و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان افتتاح شد.

از اعتبارات بیمه سلامت

هزینه ۷۰۰۰میلیارد ریالی برای بیماران سخت‌درمان همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل بیمه سلامت همدان گفت: هفت هزار و ۱۵۰ میلیارد ریال بابت هزینه‌های درمانی بیماران خاص، سخت درمان و مزمن استان (بیماران نشان دار) از-سوی این دستگاه از ابتدای تأسیس صندوق حمایت از بیماران سخت درمان تاکنون تأمین و پرداخت شده است.

به گزارش هگمتانه، فریبز نیاستی افزود: ۲۵۲ هزار بیمار خاص در این استان در سامانه بیمه سلامت نشان دار شدند.

وی اظهار کرد: در راستای حمایت مالی از بیماران سخت درمان در سال ۱۴۰۱ حدود یک هزار و ۱۲۰ میلیارد ریال، پارسانال سه هزار و ۴۶۰ میلیارد ریال و از ابتدای سال جاری تاکنون ۲ هزار و ۵۲۰ میلیارد ریال بابت هزینه‌های درمانی ۴۸ هزار و ۹۷۴ بیمار پرداخت شده است. مدیرکل بیمه سلامت همدان بیان کرد: ۱۳۰ گروه بیماری در صندوق حمایت از بیماران خاص و سخت درمان زیر حمایت دولت قرار گرفته است.

نیاستی همچنین گفت: در بخش بستری ۲ هزار و ۵۲۰ میلیارد ریال از هزینه درمان افراد زیر پوشش بیمه سلامت از اسفند پارسانال تاکنون پرداخت شده است.

وی اظهار کرد: برای توسعه پوشش بیمه باید به سمت بیمه همگانی رفت که در همدان یک میلیون و ۴۸ هزار و ۵۱۵ نفر معادل ۶۰ درصد جمعیت استان را شامل می‌شود. مدیرکل بیمه سلامت همدان افزود: صندوق روستاییان با پوشش ۶۵۰ هزار و ۳۹۹ نفر بزرگ‌ترین صندوق بیمه سلامت محسوب می‌شود.

نیاستی اضافه کرد: پنج دهک درآمدی معادل ۸۵۰ هزار نفر یعنی ۸۰ درصد افراد زیر پوشش به طور رایگان بیمه شدند که شامل ۶۵۱ هزار نفر از روستاییان و ۱۹۴ هزار نفر هم افراد پنج دهک درآمدی هستند.

به نقل از ایرنا، وی همچنین گفت: مشمولان دهک‌های ۶ تا ۹ نیز از ۵ تا ۸۰ درصد تخفیف در پرداخت حق بیمه بهره مند شدند یعنی بین ۲۰ تا ۵۰ درصد سرانه حق بیمه سالانه را پرداخت می‌کنند.

خط آزاد

برجسته همدانی درگذشت.
فتوت از هنرمندان صاحب سبک نقاشی در ایران بود که آثار گران‌سنگی از او برجای مانده است. او بنیان‌گذار رشته گرافیک در همدان بود و شاگردان زیادی را تربیت کرد.

● مهاجرتی سخگونی دولت گفت: در سال‌های اخیر، تأثیر خیزان در ساخت و ساز مدارس بسیار چشمگیر بوده است به‌طوری‌که بین ۴۸ تا ۵۱ درصد از کلاس‌های درس کشور به همت این قشر از جامعه احداث شده است.

● نویورک تایمز نوشت: اعلام کنترل آمریکا بر نوار غزه توسط ترامپ باعث تعجب مقامات دولت او شده است. بر اساس این گزارش، تیم او هیچ آزمایشی اولیه‌ای برای بررسی امکان‌سنجی این ایده انجام نداده است.

۳ دوست در همدان بانی آزادی یک خانم شدند

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرعامل ستاد دیه استان همدان گفت: سه دوست در همدان بانی آزادی یک خانم شدند.

به گزارش هگمتانه، پیدالله روحانی‌منش از آزادی یک خانم همدانی با اقدام نیک سه دوست خیر داد و اظهار

برف‌روبی بی‌وقفه توسط شهرداری همدان

هگمتانه، گروه خیر همدان: شهرداری همدان با استقرار ۱۹۰ دستگاه ماشین‌آلات و مشارکت ۷۰۰ نیرو و تلاش بی‌وقفه اقدام به عملیات برف‌روبی کرد که با توجه به تداوم بارندگی‌ها تا روز یکشنبه برف‌روبی‌ها از سوی شهرداری برای ایمن سازی معابر ادامه دارد.

به گزارش هگمتانه، از روز پنجشنبه شاهد تلاش بی‌وقفه شهرداری همدان در عملیات برف‌روبی با استقرار ۱۹۰ دستگاه ماشین‌آلات و مشارکت ۷۰۰ نیرو بودیم.

عملیات گسترده برف‌روبی در شهر از ظهر پنجشنبه با حضور ۱۹۰ دستگاه ماشین‌آلات و ۷۰۰ نیروی انسانی آغاز شد و همچنان ادامه دارد. این عملیات به محض شروع بارش برف آغاز شد و تاکنون بدون وقفه در حال انجام است.

در ابتدا، ماشین‌آلات یخ‌زدایی شهرداری در نقاط تعیین‌شده مستقر شدند و از لحظه آغاز بارش برف، ۷۰ دستگاه ماشین‌آلات سازمانی و ۱۲۰ دستگاه از بخش خصوصی وارد عملیات شدند.

به علاوه، ۷۰۰ نیروی انسانی شامل ۲۰۰ نیروی متخصص برف‌روبی و ۵۰۰ نفر از سایر بخش‌ها در برف روبی مشارکت داشتند.

با وجود تعطیلی مدارس در روز پنجشنبه هیچ‌گونه

شهردار همدان در دیدار مردمی با نمازگزاران کوی دره مرادیگ:

مجموعه شهرداری همدان مجاهدانه برای توسعه شهر تلاش می‌کند



هنگام‌کار خود، به دنبال تحقق پروژه‌های عمرانی و خدمات شهری است. بسیاری از خدمات شهرداری به صورت غیرحضوری شده و تلاش داریم تا خدمات بیشتری را به مردم ارائه دهیم.»
وی همچنین از پروژه‌های سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در همدان، از جمله سرمایه‌گذاری شرکت‌های خارجی در اراضی سد آکباتان و رباط شورین در این‌ شهر خبر داد و افزود:

ارتفاع برف در اسدآباد ۵۰ سانتی‌متر شد

بارش ۱۸ میلی‌متری در شهر همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: کارشناس هواشناسی استان همدان از ارتفاع برف ۵۰ سانتیمتری در چشمه علی اسدآباد طی بارش‌های پنجشنبه خبر داد.

به گزارش هگمتانه، روح الله زاهدی اظهار کرد: طی روز پنجشنبه شاهد بارش برف و باران در نقاط مختلف استان بودیم که در همین رابطه در میان‌هوا با ۳۵ میلی‌متر، سرلواک ۳۵ میلی‌متر، تاریکدره نهاوند ۳۲ میلی‌متر، سعیدیه همدان ۱۸میلی‌متر گزارش شده است.

وی با بیان اینکه ارتفاع برف در چشمه علی اسدآباد به ۵۰ سانتیمتر رسید، افزود: در میلاب نهاوند نیز ارتفاع برف ۳۲ سانتیمتر، قایش ۲۶ سانتیمتر، سعیدیه اسدآباد ۱۵ سانتیمتر گزارش شده است. زاهدی با بیان اینکه روز جمعه هم بارش پرانکده

نایب رئیس شورای اسلامی شهر همدان:

تلاش دشمن در مقطع کنونی تمرکز بر جنگ شاختی است

هگمتانه، گروه خبر همدان: نایب رئیس شورای اسلامی شهر همدان گفت: امروز دشمنان انقلاب اسلامی در جنگ سخت و نیمه سخت در مقابله با انقلاب اسلامی مأیوس شده و در جنگ شناختی تمرکز پیدا کرده‌اند.

به گزارش هگمتانه، علی رضایی در نطق پیش از دستور صحن علنی شورا با اشاره به نام گذاری سوم شعبان المعظم و سالروز ولادت سرور آزادگان عالم سید و سالار شهیدان امام حسین(ع) به نام روز پاسدار از سوی رهبر کبیر انقلاب اسلامی، اظهار کرد: این امر نشان از ش‌شان و جایگاه رفیع سپاه پاسداران انقلاب اسلامی است.

وی با اشاره به بیانات امام راحل(ره) در خصوص این نام گذاری، گفت: امام فرمود چه انتخاب خوبی است که روز ولادت حضرت سیدالشهدا(ع) روز پاسدار نامیده شده است؛ امیدوارم همان گونه که امام حسین(ع) با خون خود اسلام را زنده کرده شما به تبعیت از آن انقلاب و اسلام را ضمانت کنید.

نایب رئیس شورای اسلامی شهر همدان بیان

کرد: سه دوست نیک‌اندیش بانی آزادی یک زندانی خانم شدند که به علت محکومیت مالی سه ماه در زندان به سر می‌برد.

وی با بیان اینکه این خیرین با پرداخت ۸۵ میلیون تومان زمینه‌ساز آزادی این خانم محکومیت مالی شدند گفت:

آنها باهم عهد بستندکه ماهیانه کمک کنند و تعدادی از زندانیان استان آزاد شوند.

مدیرعامل ستاد دیه استان همدان در خصوص وضعیت مادر نوزاد شیرخواره که به خاطر بدهی همسرش، در بند است افزود: او نیز در چند روز آینده



شهری، نقش بسزایی در روان‌سازی تردد و تسریع عملیات برف‌روبی ایفا کردند. از جمله اقدامات مؤثر شهروندان در این راستا می‌توان به خودداری

از پارک خودرو در حاشیه معابر و پرهیز از تردد‌های غیرضروری در شهر اشاره کرد.

شهرداری همدان ضمن قدردانی از این همکاری ارزشمند، از شهروندان تقاضا کرد تا در ادامه

فصل زمستان نیز با رعایت نکات ایمنی و همکاری مستمر، به بهبود خدمات شهری و حفظ ایمنی معابر کمک کنند.

همچنین شهروندان می توانند در صورت مشاهده معابر بدون برف‌روبی، با شماره ۱۳۷ تماس بگیرند تا در اسرع وقت نسبت به پاک‌سازی آن اقدام شود.

■ **قدردانی از همکاری شهروندان در عملیات برف‌روبی**

شهرداری همدان در منار توصیه به شهروندان در

روزهای برفی از آنان به دلیل همراهی و همکاری در تسهیل عملیات برف‌روبی تقدیر و تشکر کرد.

در پی بارش برف اخیر، شهروندان با رعایت توصیه‌های ایمنی و همکاری با عوامل خدمات

برگزاری ملاقات عمومی شهردار همدان با شهروندان منطقه ۴



سید مسعود حسینی شهردار همدان، رحیم الوندی مدیر منطقه چهار شهرداری و برخی مدیران شهرداری به ملاقات عمومی با شهروندان این منطقه پرداختند. این ملاقات در جهت رفع مشکلات شهروندان برگزار شد.

هگمتانه، گروه خبر همدان: ملاقات عمومی شهردار همدان و مدیر منطقه چهار شهرداری با شهروندان این منطقه برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، به نقل از ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، به مناسبت ایام الله دهه فجر و در راستای تقویت ارتباطات مردمی،

با مساعدت شهرداری همدان

برگزاری ویژه‌برنامه «دختران ایران زمین»



سردترین و بهار با ۱۰ درجه سانتیگراد گرم‌ترین ایستگاه استان طی ۲۴ ساعت گذشته گزارش شده‌اند.

وی با اشاره به اینکه علاوه بر بارش برف و باران سایر پدیده‌ها شامل وزش باد، کولاک، پدیده مه را به تلاوت در برخی از نقاط استان شاهد بودیم، گفت: بارش‌ها ساعتی از روز یکشنبه به بعد با عبور ادامه داشته باشد و از یکشنبه به بعد با عبور سامانه بارشی از استان کاهش محسوس دما را شاهد خواهیم بود کما اینکه برای صبح شنبه هم کاهش محسوس دما را انتظار داریم.

زاهدی یادآور شد: برای صبح شنبه و صبح دوشنبه و حتی سه‌شنبه هوای سرد صبحگاهی را می‌توان انتظار داشت و به نظر می‌رسد دماهای صبحگاهی به حدود ۱۵ تا ۱۸ درجه سانتیگراد هم برسد.

حضور ۱۰۰ تیم خودرویی پلیس راه همدان در جاده‌ها

به گزارش هگمتانه، جانشین فرماندهی پلیس راه استان همدان از آماده باش کامل پلیس راه استان با تمام ظرفیت نیروی انسانی و تجهیزات خبر داد و گفت: ۱۰۰ تیم خودرویی در سراسر محورهای استان به صورت شبانه روزی حضور دارند.

سرهنگ ارسلان سرمندی به وضعیت راه‌های استان و پیش‌بینی هواشناسی برای چند روز آینده اشاره و اظهار کرد: چند تیم کمکی از مراکز آموزشی نیز برای ارائه خدمات بهتر به هم وطنان، به کارگیری می‌شوند.

سرمندی با بیان اینکه تمام تیم‌های گشتی پلیس راه زنجر چرخ خودروها را در محورهای منتهی به گردنه‌ها و محورهای کوهستانی کنترل می‌کنند، افزود: اگر وسیله نقلیه‌ای زنجر چرخ نداشته باشد، اجازه تردد ندارد بنابراین رانندگان حتما زنجر چرخ به همراه داشته باشند و در مسیر فاصله طولی و سرعت مطمئنه را رعایت کنند.



هگمتانه، گروه خبر همدان: جانشین فرماندهی پلیس راه استان از حضور ۱۰۰ تیم خودرویی پلیس راه همدان در جاده‌ها خبر داد.

۵ طرح کشاورزی در تويسرکان افتتاح می‌شود

هگمتانه، گروه شهرستان: مدیر جهاد کشاورزی تويسرکان از افتتاح پنج طرح شامل مرغداری گوشتی، گلخانه صیفي، لای روبی و بهسازی دو قنات و احداث کانال آب‌رسانی به باغات خبر داد.

به گزارش هگمتانه، سجاد محمداصفری از افتتاح پنج طرح

گام بلند اتاق بازرگانی در توسعه روابط تجاری استان همدان

هگمتانه، گروه خبر*: رئیس و تعدادی از اعضای اتاق بازرگانی همدان با هدف پیگیری تفاهم‌نامه‌های همدان و بخارا با سفیر ازبکستان در تهران دیدار و گفت‌وگو کردند.

به گزارش هگمتانه، رئیس اتاق بازرگانی همدان اظهار کرد: اتاق بازرگانی همدان با ازبکستان تفاهم‌نامه بسیار سسته و یکی از بندهای آن نام گذاری یک خیابان یا میدان به‌نام‌های همدان و بخارا است ولی تاکنون عملیاتی نشده است. رحیم مرتضایی افزود: تا زمان سفر سفیر به همدان برای حضور در همایش و نمایشگاه سنگ‌های قیمتی، مقدم‌نام اتاق گذاری خیابان یا میدانی به‌نام بخارا در همدان را انجام می‌دهیم و انتظار داریم این توافق در بخارا نیز صورت بگیرد.

وی گفت: ریاست سازمان تفاهم‌نامه قرار بر تشکیل میز مشترک و برقراری پرواز همدان- مشهد- بخارا و برعکس نیز بوده که هنوز انجام نشده است.

وی در ادامه با اشاره به ظرفیت‌های استان در فرورسیلیس گفت: فرورسیلیس از ایران به ازبکستان صادر می‌شود اما سرمایه‌گذاران همدانی آمادگی احداث کارخانه در این کشور را دارند.

در ملایر مبلان فاخر تولید می‌شود

رئیس کمیسیون صنایع دستی، فرش و هنر اتاق بازرگانی همدان با تأکید بر حسنیت، توپوسرکان و ملایر ۲ شهری هستند که قطب تولید مبل و منبت هستند و ۵۵درصد مبل کشور توسط شهر جهانی ملایر تولید می‌شود.

ناصر قنبری با بیان اینکه ۱۱هزار نفر در ملایر مشغول این صنعت هستند، افزود: ملایر در سال۱۳۹۶ به

آیت‌ا... شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

دشمن‌شناسی مردم از عوامل موفقیت انقلاب اسلامی

هگمتانه، گروه شهرستان: امام جمعه همدان دشمن شناسی مردم را از دیگر عوامل موفقیت انقلاب اسلامی، دانست و افزود: در جنبش مشروطیت مردم درگیر بازی استکبار شدند و همان باعث انحراف جریان شد.

به گزارش هگمتانه، آیت‌ا... حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان در حسینیه امام(ره) بیان کرد: بعد از جریان مشروطیت، بسیاری از بزرگان و رهبران دینی آن روزگار به شهادت رسیدند و نتیجه آن نیز تسلط

بر خاقلدر برانگیزه بود.

وی با بیان اینکه انقلاب اسلامی ایران نه تنها در عرصه‌های مختلف موفق شد، بلکه با قدرت مسیر خود را ادامه داده است، افزود: امروز باید عمل عدم موفقیت جنبش مشروطیت را بررسی کنیم.

امام جمعه همدان با تأکید بر اینکه انقلاب اسلامی داری موفقیت‌های بسیاری بوده و هست، البته این به معنای نبود مشکلات نیست، بیان کرد: از سلسل موفقیت و ماندگاری انقلاب اسلامی، وجود رهبری واحد بود.

شعبانی اشاره به اینکه در دوران مشروطیت منذهب و اسلام مهم نبود، اما در انقلاب اسلامی این مذهب و دین بود که وحدت امام(ره) و مردم را رقم زد، گفت: در دوران مشروطیت خیلی از مذهب‌ها سکوت کردند، اما در انقلاب اسلامی هزاران جوان از جان و آسایش خود برای اسلام و دفاع از حق گدشتند.

وی با تأکید بر اینکه این رویکرد مذهبی ملت بود که ما

آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۲۸۸۰۰۰۲۶۰۲۶۰۰۰ مورخه ۱۳۰۲/۱۷/۱۷ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمدی محمدی مهرنیا فرزند اسداله به شماره شناسنامه ۰۰۰۱۰۴۳۲۶۲ صادره از اسدآباد در شش‌دانگ یک باب خانه (مشتمل بر یک باب اتاق به انضمام نیم دانگ از صحن اشتراکی و آب چاه و مستراح) به مساحت ۲۴/۶۸ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۲۸۵ اصلی واقع در بخش یک همدان به نشانی: چهارراه شریعتی، کوچه میرهاشمی خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی آقای خدایحی زوران محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۹۲/۱۷/۲۰

۷۸۳

آگهی موضع ماده ۳ ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۲۳۲ و ۴۲۳۳ و ۴۲۳۴ - ۱۳۰۲/۱۷/۱۲ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض آقایان محمدسعید و محمدحسین احمدی فرزندان حمیدرضا به شماره شناسنامه ۰۰۰۰۴۳۲۶۲۲ و ۰۰۰۰۴۳۲۶۲۶ صادره از همدان و خانم رقیه فاضه در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحتی ساختمان و بنای اجابتی در آن محمدسعید و محمدحسین هر کدام ۴۲/۸۸ شعیر و خانم فاضه ۱۷/۶۳ (بعبره) به مساحت ۶۰/۵۱ مترمربع پلاک ۱۳۲۳۷ فرعی از ۱۳۹۹ اصلی واقع در بخش چهار خود را به ثبت ملک بهار خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا احمدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۹۲/۱۷/۲۰

۷۸۳

آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۵۹۰۰۰۲۶۰۲۶۰۰۰ مورخه ۱۳۰۲/۱۷/۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم فاطمه روح‌الهی فرزند رحمت‌اله به شماره شناسنامه ۱۶۶ صادره از میجار در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه یک قطعه باغ میوه‌زار به مساحت ۶۷/۶۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۸ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: انتهای شهرک بهشتی، روبروی تصفیه‌خانه، کوی گلستان، کوچه باغ توت که خود متقاضی مالک رسمی می‌باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۳۹۲/۱۷/۰۵

۷۸۳

و افزود: این پروژه با سطح ابلاغی ۴۳۰ متر و سطح اجرا ۵۳۷ متر با حضور مسؤولان شهرستان افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

به نقل از فارس، وی با اشاره به اینکه این پروژه ۲۵۰ بهره‌بردار را پوششی می‌دهد خاطرنشان کرد: اعتبار هزینه شده برای پروژه کانال انتقال آب عین‌آباد مبلغ ۷۸۰ میلیون تومان به صورت بلاعوض و از محل اعتبارات مسؤولیت‌های اجتماعی شرکت نفت تأمین شده است.

۴۰۰ میلیون تومان اعلام کرد و گفت: از این میزان اعتبار ۴ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات و مابقی آورده شخصی است.

مدیر جهاد کشاورزی توپوسرکان در ادامه از افتتاح پروژه آب‌رسانی کانال انتقال آب به باغات روستای عین‌آباد خبر داد



سفیر ازبکستان با اشاره به بندهای تفاهم‌نامه گفت: ما در بخارا نمی‌توانیم اقدامات نام گذاری میدان یا خیابانی به‌نام همدان را فرصت ۲هفته انجام بدهیم ولی قول می‌دهم بزودی این اتفاق رقم بخورد. وی افزود: پرواز تهران بخارا فعال است و برقراری پرواز همدان بخارا هم می‌تواند گردشگرهای زیادی را بین ۲کشور جابجا کند. وی ادامه داد: پرواز چارتر همدان- مشهد وجود دارد که بعد از بررسی‌های جمعیتی می‌تواند پرواز بخارا هم تا نوروز سال جاری برقرار شود تا همدانی‌ها در نوروز سال‌جاری به این کشور سفر کنند.

به نقل از روابط عمومی اتاق بازرگانی استان همدان، سفیر ازبکستان گفت: در سفرم به همدان همه پروژه‌هایی که در این جلسه مطرح شد را به‌صورت مجزا بررسی و پیگیری می‌کنم.

مبلمان را به‌عنوان هدیه عروسی به عروس و داماد می‌دهند برخلاف ایرانی‌ها که به طلا علاقه دارند. وی با تأکید بر اینکه مبلمان در ازبکستان طرفداران زیادی دارد، گفت: در این کشور تولیدکنندگان مبل زیادی وجوددارد که به کشورهای مختلف صادر می‌کنند.

وی گفت: چون تولیدکنندگان مبل در ازبکستان زیاد هستند بنابراین واردات آن عوارض بالایی دارد. وی گفت: دولت از تولیدکنندگان حمایت‌های قابل توجهی می‌کند. وی پیشنهاد داد: تولیدکنندگان مبلمان ملایری می‌توانند به‌عنوان شریک یا تولیدکننده، در ازبکستان مشغول به تولید شوند. سفیر ازبکستان گفت: در این کشور مبلمان مدرن و کلاسیک و منبت ساخته دست طرفدار دارد.

ضرورت توسعه صنایع تبدیلی در رزن و درگزین

بگیرد و درآمد و ارزش افزوده بیشتری را عاید مردم منطقه کند.

مصطفوی غمام با اشاره به تلاش‌های مستمر خود برای پیشبرد پروژه‌های عمرانی و رفع مشکلات زیرساختی و پیگیری‌های صورت گرفته در زمینه بهبود وضعیت اشتغال،راه‌سازی، سلامت و آموزش در دو شهرستان رزن و درگزین، یادآور شد: اولویت اصلی ما در دوره نمایندگی، خدمت به مردم و توسعه متوازن شهرستان‌های رزن و درگزین است.

نماینده مردم شهرستان‌های رزن و درگزین با بیان اینکه نگاه و رویکرد ما به دو شهرستان کاملاً برابر و عادلانه است، گفت: ما در این دوره هیچ شهرستانی را از دیگری جدا نمی‌کنیم و تمام تلاش ما این است که هر دو شهرستان به طور یکسان از منابع و امکانات بهره‌مند شوند چرا که مردم این دو شهرستان برای ما در اولویت قرار دارند و تمامی اقدامات را به راستای رفاه و پیشرفت آن‌هاست.

مصطفوی غمام ادامه داد: کارخانه رب گوجه موجود در شهر کرفس هیچ عایدی برای منطقه ندارد، با ایجاد کارخانه باید ۵۰ درصد مردم منطقه سهیم باشند نه این‌که از مواد اولیه از بهره‌برند اما عایدی برای منطقه نداشته باشد ضمن اینکه در حال حاضر درخواست تغییر

و افزود: این پروژه با سطح ابلاغی ۴۳۰ متر و سطح اجرا ۵۳۷ متر با حضور مسؤولان شهرستان افتتاح و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

به نقل از فارس، وی با اشاره به اینکه این پروژه ۲۵۰ بهره‌بردار را پوششی می‌دهد خاطرنشان کرد: اعتبار هزینه شده برای پروژه کانال انتقال آب عین‌آباد مبلغ ۷۸۰ میلیون تومان به صورت بلاعوض و از محل اعتبارات مسؤولیت‌های اجتماعی شرکت نفت تأمین شده است.

شنبه • ۲۰ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۸۲۷

شهرستان



خبر

افتتاح پروژه آب‌رسانی به ۲ روستا در اسدآباد

هگمتانه، گروه شهرستان: مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان همدان گفت: پروژه آب‌رسانی به روستای طویلان سفلی و بیتروان از توابع شهرستان اسدآباد در دهه مبارک فجر به بهره‌برداری رسید.

به گزارش هگمتانه، فرهاد بختیاری‌فر اظهار کرد: در ادامه اجرای طرح‌های توسعه زیرساختی در مناطق روستایی، پروژه آب‌رسانی به روستای طویلان سفلی و بیتروان با موفقیت به بهره‌برداری رسید.

وی گفت: این پروژه که هم‌زمان با دهه فجر افتتاح شد، گامی مهم در بهبود کیفیت زندگی ساکنان این منطقه به شمار می‌رود.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب همدان تصریح کرد: برای اجرای طرح آب‌رسانی به روستای طویلان سفلی، هفت کیلومتر شبکه آب‌رسانی جدید اجرا شده و با تخصیص اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد تومان، امکان دسترسی پایدار و مطمئن به آب شرب سالم برای یک هزار و ۲۴۷ نفر از اهالی این روستا فراهم شده است.

وی ادامه داد: ۴ هزار و ۶۵۰ متر شبکه آب‌رسانی نیز در پروژه آب‌رسانی به بیتروان اجرا و با تأمین اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد و ۷۵۰ میلیون تومان، امکان دسترسی ۴۰۰ نفر از اهالی روستا در قالب ۱۲۰ خانوار، به آب شرب سالم و پایدار فراهم شده است.

بختیاری‌فر خاطرنشان کرد: آب‌رسانی به مناطق روستایی یکی از اولویت‌های اساسی در توسعه متوازن و محرومیت‌زدایی به شمار می‌رود و اجرای این پروژه گامی مؤثر در راستای بهبود شرایط بهداشتی، رفاهی و معیشتی ساکنان طویلان سفلی محسوب می‌شود.

وی بیان کرد: این پروژه‌ها گامی مهم در جهت ارتقای سطح‌های بهداشتی، رفاهی و معیشتی در منطقه به شمار می‌رود و نشان‌دهنده عزم جدی مسؤولان برای توسعه متوازن و محرومیت‌زدایی از مناطق روستایی است.

به نقل از فارس، مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب همدان در پایان خاطرنشان کرد: اجرای پروژه‌های مشابه در سایر روستاها همچنان در دستور کار قرار دارد و با تأمین منابع مالی، گام‌های بیشتری در راستای بهبود وضعیت آب‌رسانی برداشته خواهد شد.

تصادف در آزادراه همدان-ساوه با ۴ مصدوم و یک فوتی

هگمتانه، گروه شهرستان: حادثه ترافیکی آزادراه همدان-ساوه ۴ مصدوم و یک فوتی بر جا گذاشت.

به گزارش هگمتانه، شامگاه چهارشنبه ۱۷ بهمن ماه ساعت ۲۲:۳۰ به دنبال وقوع حادثه ترافیکی در آزادراه همدان-ساوه بعد از روستای چیتلو و برخورد یک دستگاه کامیون با خودرو سواروی سمند یک نفر جان باخت و ۴ نفر مصدوم شدند.

به محض گزارش حادثه بلافاصله دو دستگاه آمبولانس اورژانس به همراه تیم‌های درمانی از تبرک و آزادراه به محل حادثه اعزام شدند و بعد از انجام اقدامات درمانی کلیه مصدومین به بیمارستان امام‌حسن(ع) فامنین اعزام شدند.

آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۷۵۲ - ۱۳۰۲/۱۷/۱۹ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد طاهری هویدا فرزند علی حسین به شماره شناسنامه ۱۳ صادره از - در شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۵۲۸۸ مترمربع پلاک ۴ فرعی از ۱۱۷ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار، اراضی مزرعه قلعه خریداری از مالک رسمی آقای علی حسین طاهری هویدا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۹۲/۱۷/۲۰

۷۸۳

آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۴۲۸۰ - ۱۳۰۲/۱۷/۱۸ هیأت پنجم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهار تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین نبی‌زاده امامی فرزند علیرضا به شماره شناسنامه ۱۵۲ صادره از بهار در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۱۵/۰۸ مترمربع پلاک ۱۲۳۲۵ فرعی از ۱۳۹۹ اصلی واقع در بخش چهار حوزه ثبت ملک بهار خریداری از مالک رسمی آقای هاشم لطیفی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حسین مرادی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۹۲/۱۷/۲۰

۷۸۳

آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۵۷۰۰۰۲۶۰۲۶۰۰۰ مورخه ۱۳۰۲/۱۷/۱۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای روح‌اله محمدی ظهیر فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۱۸۰۷ صادره از رزن در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ مترمربع قسمتی از پلاک ۷/۲۳۹۹ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی: کوی آفتاب، ۱۲ متری سلمان، نیش یاسر ۲ خریداری مع‌الواسطه از مالکین رسمی آقایان محمدعلی منوچهری و پرویز حاجتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۳۹۲/۱۷/۲۰

۷۸۳

آگهی موضع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۰۰۵۹۰۰۰۲۶۰۲۶۰۰۰ مورخه ۱۳۰۲/۱۷/۱۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای روح‌اله محمدی ظهیر فرزند محمدحسین به شماره شناسنامه ۱۶۶ صادره از میجار در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ عرصه یک قطعه باغ میوه‌زار به مساحت ۶۷/۶۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۸ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: انتهای شهرک بهشتی، روبروی تصفیه‌خانه، کوی گلستان، کوچه باغ توت که خود متقاضی مالک رسمی می‌باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۳۹۲/۱۷/۰۵

۷۸۳

محدودیت خرید شیرخشک برداشته شد

مدیرکل امور فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو با اشاره به رفع محدودیت در تولید شیر خشک، گفت: والدینی که کودک زیر ۲سال دارند می‌توانند ماهانه تا ۲۰ قوطی شیر خشک را به صورت یکجا از داروخانه‌ها دریافت کنند.

مدیر کل امور فرآورده‌های طبیعی سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو گفت: والدینی که کودک زیر دو سال دارند می‌توانند ماهانه تا ۲۰ قوطی شیر خشک را از داروخانه‌ها دریافت کنند پیش از این ارائه شیر خشک یارانه‌ای به تعداد ۱۰ قوطی به خانواده‌های دارای فرزند زیر دو سال با ثبت شماره ملی نوزاد در سامانه تیتک امکان پذیر بود.

برقراری سالانه ۲۰میلیون تماس تلفنی با اورژانس ۱۱۵

وزیر بهداشت با اشاره به برقراری سالانه ۲۰میلیون تماس با اورژانس ۱۱۵ گفت: هر سال ۶میلیون مأموریت توسط نیروهای خدم اورژانس در کشور انجام می‌شود و بخشی از مشکلات مردم نیز با مشاوره نیروهای مستقر در واحد دیسپچ اورژانس برطرف می‌شود. محمدرضا ظفرقندی در آیین افتتاح ۱۳۷ پروژه اورژانس در سراسر کشور، از سرعت عمل در انتقال بیماران و مأموریت‌ها، تشخیص و درمان بیماران و مصدومان به عنوان سه مشخصه نیروهای اورژانس یادکرد و گفت: پروژه‌هایی مانند پایگاه‌های جدید، موتورلانس‌ها و سامانه‌های پیش و ردیابی ناوگان آمبولانس و تفسیر هوشمند نوار قلبی که امروز افتتاح شد، در جهت تقویت این سه مشخصه اورژانس است.

وی با بیان اینکه افتتاح پروژه‌های جدید سازمان اورژانس کشور کام بزرگی در جهت بهبود خدمات‌رسانی به مردم است، گفت: روزانه حدود ۵هزار تماس با اورژانس ۱۱۵ برقرار و ۱۵هزار مأموریت در کشور انجام می‌شود که کار بزرگ و ارزشمندی است. ظفرقندی با اشاره به برقراری سالانه ۲۰میلیون تماس با اورژانس ۱۱۵، گفت: هر سال ۶میلیون مأموریت توسط نیروهای خدم اورژانس در کشور انجام می‌شود و بخشی از مشکلات مردم نیز با مشاوره نیروهای مستقر در واحد دیسپچ اورژانس برطرف می‌شود.

وزیر بهداشت تأکید کرد: نیروهای اورژانس در خط مقدم نظام سلامت خدمت‌رسانی و به صورت شبانه‌روزی با تحمل فشار کاری، استرس و کمبود نیرو، فعالیت می‌کنند که بهره‌برداری از پروژه‌ها و همچنین استخدام نیروهای جدید در آژسون استخدامی آینده وزارت بهداشت می‌تواند بخش عظیمی از این مشکلات را برطرف کند.

درخواست افزایش ۲ برابری وام خرید مسکن به بانک مرکزی رفت

مدیرعامل بانک مسکن از ارائه درخواست افزایش ۲ برابری وام خرید مسکن به بانک مرکزی خبر داد و گفت: آماده تأمین مالی نهضت ملی مسکن سایر بانک‌هایی هستیم که به تکلیف خود عمل نکرده‌اند.

علی خورشندیان در خصوص بانک‌هایی که در بحث نهضت ملی مسکن تکلیف قانونی دارند اما اقدامی انجام نداده‌اند، اظهار کرد: آمادگی داریم تا طی تفاهم‌نامه‌ای با این بانک‌ها، تأمین مالی پروژه‌های نهضت ملی مسکن را به عهده بگیریم تا با اجرایی شدن این طرح در پرداخت تسهیلات روان‌سازی صورت گیرد.

وی افزود: تأکید ما این است که به پروژه‌هایی اولویت دهیم که بیش از ۷۰درصد پیشرفت فیزیکی دارند و به زودی به بهره‌برداری می‌رسند. وی همچنین به وضعیت تسهیلات پرداخت شده نهضت ملی مسکن در کشور اشاره کرد و یادآور شد: بانک مسکن قرارداد ۳۷۷هزار واحد نهضت ملی مسکن را امضا کرده است و حدود ۴۰۰هزار واحد هم آماده انعقاد قرارداد هستند. مدیرعامل بانک مسکن همچنین گفت: درخواستی به بانک مرکزی ارائه دادیم تا تسهیلات خرید مسکن را دو برابر کنیم و اگر موافقت شود، در بحث خرید مسکن گشایش ایجاد خواهد شد و می‌توانیم بخش زیادی از سبد مالی مسکن افراد را با تسهیلات پوشش دهیم.

مذاکره با آمریکا عاقلانه، هوشمندانه و شرافتمندانه نیست..

دلیل؟ تجربه!

هگمتانه، گروه ایران و جهان: فرمانده کل قوا در دیدار جمعی از فرماندهان نیروی هوایی و پدافند هوایی ارتش تأکید کردند: تجربه برجام می‌گوید مذاکره با آمریکا هیچ مشکلی را حل نخواهد کرد.

فرمانده معظم کل قوا صبح دیروز در سالروز بیعت تاریخی همافران و کارکنان نیروی هوایی با امام خمینی(ره) در ۱۹ بهمن ۱۳۵۷، در دیدار فرمانده و جمعی از کارکنان نیروی هوایی و پدافند ارتش جمهوری اسلامی ایران، این روز تاریخی را روز تولد ارتشی سرافراز، مستقل و دارای هویت خواندند و با اشاره به تجربه بی‌حاصل حدود ۱سال مذاکره با آمریکا در دهه نود و اقدام آمریکا در زیر پا گذاشتن همه تعهدات خود، تأکید کردند: مذاکره با آمریکا هیچ مشکلی از جمله

دشواری‌های اقتصادی و معیشتی را حل نمی‌کند، همان‌طور که حل نکرد؛ بنابراین، راه حل مشکلات «همت مسؤوّلان متعهد و همراهی ملت متحد» است که ان‌شاءالله روز ۲۲بهمن این اتحاد و همدلی را خواهیم دید.

● **رژیم جنایتکار و غاصب سرزمین است باند جنایتکار و غاصب سرزمین است**

رهبر معظم انقلاب اسلامی با اشاره به مطالب و بحث‌هایی درباره مذاکره در روزنامه‌ها و فضای مجازی و سخنان برخی افراد، گفتند: محور این حرف‌ها، موضوع مذاکره با آمریکا است و از مذاکره به عنوان یک امر خوب یاد می‌کنند، انکار که کسی مخالف خوب بودن مذاکره است.

ایشان با اشاره به پرکاری امور خارجه کشورمان در زمینه مذاکره و رفت و آمد و انعقاد قرارداد با همه کشورهای دنیا، تأکید کردند: تنها استثنایی که در این زمینه وجود دارد آمریکا است. البته اسم رژیم صهیونیستی را به عنوان استثنا نمی‌بریم؛ چرا که این رژیم اساساً دولت نیست بلکه یک باند جنایتکار و غاصب سرزمین است.

● **برخی وانمود می‌کنند اگر پشت میز مذاکره بنشینیم فلان مشکل حل می‌شود**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در تبیین علت استثناء بودن آمریکا از مذاکره، گفتند: برخی وانمود می‌کنند اگر پشت میز مذاکره بنشینیم فلان مشکل حل می‌شود اما واقعیتی که باید درست بفهمیم این است که مذاکره با آمریکا هیچ تأثیری در رفع مشکلات کشور ندارد.

رهبر معظم انقلاب، تجربه منفی دهه ۹۰ و حدود ۲ سال آمریکا و چند کشور دیگر را که منجر به انعقاد معاهده هسته‌ای شد، دلیلی بر بی‌فایده بودن مذاکره با آمریکا خواندند و افزودند: دولت آن روز ما، با آنها نشست، رفت و آمد و مذاکره کرد، خندیدند، دست دادند و رفاقت و همه‌کار کردند و معاهده‌ای تشکیل شد که در آن، طرف ایرانی با سخاوت بسیار زیاد، امتیازهای زیادی به طرف مقابل داد اما آمریکایی‌ها به آن معاهده عمل نکردند.

● **ضرورت استفاده از تجربه «دو سال مذاکره و امتیاز دادن و کوتاه آمدن اما به نتیجه نرسیدن»**

ایشان با اشاره به سخنان رئیس‌جمهور کنونی آمریکا درباره پاره کردن برجام، خاطرنشان کردند: قبل از او هم دولت قبلی آمریکا که معاهده را پذیرفته بود، به آن عمل نکرد و تحریم‌های آمریکا که قرار

معاون وزیر جهاد کشاورزی:

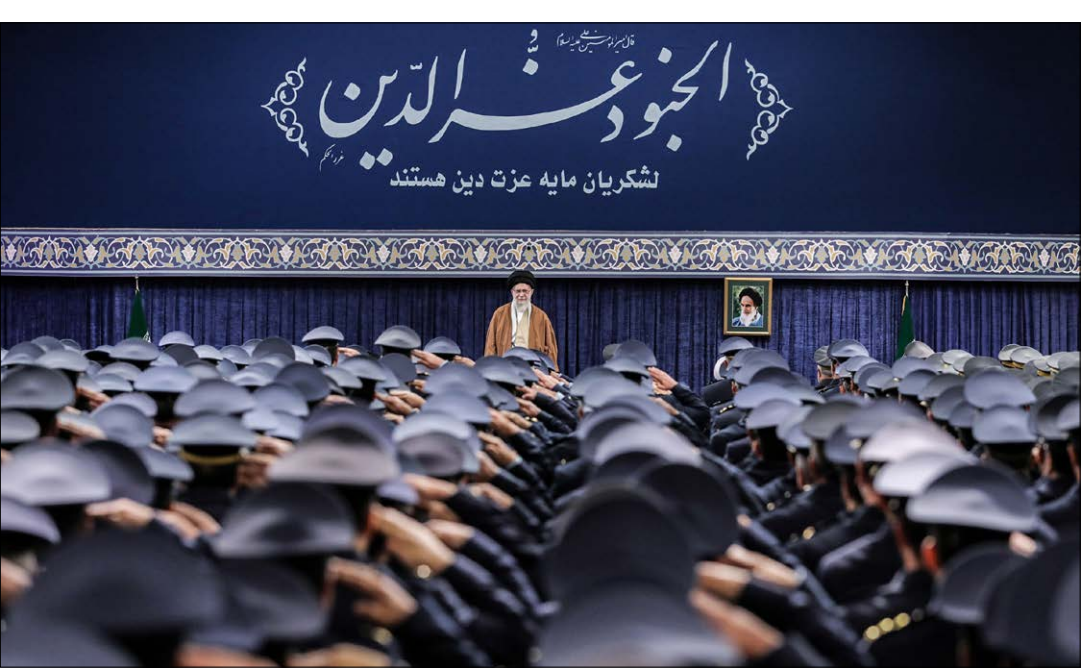
هگمتانه، گروه ایران و جهان: معاون وزیر جهاد کشاورزی و رئیس سازمان دامپزشکی کشور با بیان اینکه صنعت دامی رتبه دوم اقتصاد کشور بعد از نفت را داراست، گفت: سرمایه ثابت و گردش مالی صنعت دام، طیور، آبزیان و زنبور عسل در کشور ۴۰هزار همت است. علی‌رضا رفیعی‌پور افزود: این عدد کمی نیست و می‌تواند جایگزین مناسبی برای درآمد نفتی باشد. وی آمار دام کشور را ۷۰میلیون راس بیان و اظهار کرد: سالانه یک میلیارد و ۸۰۰قطعه جوجه‌ریزی و

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

دلیل؟ تجربه!

تجربه برجام می‌گوید مذاکره با آمریکا مشکلی را حل نمی‌کند



بود برداشته شود، برداشته نشد و مسأله سازمان ملل هم همچون استخوانی لای زخم باقی ماند که همیشه مانند تهدیدی بر بالای سر ایران باقی بماند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای استفاده از تجربه «دو سال مذاکره و امتیاز دادن و کوتاه آمدن اما به نتیجه نرسیدن» را ضروری برشمردند و افزودند: آمریکا همان معاهده را با وجود نقص‌هایی که داشت نقض کرد و از آن خارج شد. بنابراین، مذاکره با چنین دولتی غیرعاقلانه، غیرهوشمندانه و غیرشرافتمندانه است و با آن نباید مذاکره کرد.

● **آنچه مشکلات را برطرف می‌کند عامل داخلی یعنی «همت مسؤوّلان متعهد و همراهی ملت متحد» است**
ایشان با اشاره به مشکلات داخلی و معیشتی که اغلب مردم با آن درگیر هستند، گفتند: آنچه مشکلات را برطرف می‌کند عامل داخلی یعنی «همت مسؤوّلان متعهد و همراهی ملت متحد» است که مظهر این اتحاد ملی، راهپیمایی ۲۲همن است که ان‌شاءالله امسال نیز همه این وحدت را مشاهده خواهیم کرد.

ایشان با اشاره به مشکلات داخلی و معیشتی که اغلب مردم با آن درگیر هستند، گفتند: آنچه مشکلات را برطرف می‌کند عامل داخلی یعنی «همت مسؤوّلان متعهد و همراهی ملت متحد» است که مظهر این اتحاد ملی، راهپیمایی ۲۲همن است که ان‌شاءالله امسال نیز همه این وحدت را مشاهده خواهیم کرد.

رهبر معظم انقلاب، ملت بصیر و مسؤوّلان خستگی‌ناپذیر را عامل رفع مشکلات خواندند و افزودند: مسؤوّلان بحشانه‌ل مشغول کارند و بسیار امیدواریم که همین دولت محترم بتواند مشکلات معیشتی مردم را کمتر و سخت‌ها را برطرف کند.

ایشان با اشاره به تقلاّی آمریکایی‌ها برای تغییر نقشه جهان گفتند: این‌کار آنها هیچ‌گونه واقعیتی ندارد و فقط بر روی کاغذ است؛ البته آنها درباره ما هم نظر می‌دهند، حرف می‌زنند و تهدید می‌کنند.

● **اگر (آمریکا) ما را تهدید کند ما هم آنها را تهدید می‌کنیم**

رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید کردند: اگر ما را تهدید کنند ما هم آنها را تهدید می‌کنیم، اگر تهدید خود را عملی کنند ما نیز تهدیدمان را عملی می‌کنیم و اگر به امنیت ملت ما تعرض کنند ما هم بدون تردید به امنیت آنها تعرض می‌کنیم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای این رفتار متقابل را برگرفته از قرآن و دستور اسلام خواندند و گفتند: امیدواریم خداوند متعال ما را در انجام وظایف خود موفق بدارد.

ایشان در بخش اول سخنانشان ۱۹بهمن ۵۷ را خاطره‌های مبارک و پرشکوه دانستند و گفتند: اقدام حماسی آن جوانان، خط سیر ارتش جدید را تعیین

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

می‌گرفت.

ایشان، دفاع مقدس را صحنه بروز شایستگی‌های ارتش تحول‌یافته برشمردند و افزودند: هزاران شهید ارتشی همچون ستاره‌های درخشان در تاریخ ایران می‌درخشند.

● **ارتش باید روزبه‌روز تقویت شود**

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای دفاع از ایران را سرلوحه کارها و تقویت ارتش را مهمترین وظیفه خواندند و افزودند: ارتش باید از لحاظ نیروی انسانی، تسلیحات، آموزش، آمادگی‌های رزمی و دفاعی، رفع نقاط ضعف و آسیب‌های احتمالی، استمرار ابتکار و تولیدات نوآورانه روزبه‌روز تقویت شود و ثابت کند که کارهای بسیار بزرگتری هم را می‌تواند انجام دهد.

در ابتدای این دیدار امیر سرتیپ حمید واحدی فرمانده نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران به بیان گزارشی از اقدامات یکساله این

نیرو از جمله در زمینه ارتقا قدرت پهبادی، تشکیل مراکز عملیات پدافند سایبری، فرماندهی اتاق جنگ هوشمند، انجام مانورها و مسابقات نظامی و همچنین اهتمام به تربیت کادر «توانمند، با انگیزه و انقلابی» پرداخت.

امیر خلبان حمید واحدی فرمانده نیروی هوایی ارتش گفت: امروز روز بسیار ارزشمندی برای ما کارکنان نیروی هوایی است و اتفاقی که در ۱۹بهمن حضور همافران نیروی هوایی در مدرسه علوی محضر حضرت امام(ره) رسیدند که حضرت آقا می‌فرمایند این اقدام نقش پیش‌برنگی در انقلاب داشت و نقش بسیار مهمی را داشت که انقلاب ما به پیروزی رسید.

وی افزود: نیروی هوایی ارتش با این اقدام به هنگام، بسیار ارزشمند و به موقع کارکنان نیروی هوایی به صفوف انقلابیان پیوستند.

فرمانده نیروی هوایی ارتش با اشاره به حضور فرماندهان نیروی هوایی نیز بیان کرد: امروز در این حسینیه جو بسیار خوب و دوستانه‌ای برقرار است و برداران عزیز از پدافند هوایی و همکارانم در نیروی هوایی حضور دارند و هر ساله ما در اینجا حضور پیدا می‌کنیم و محضر مقام عظمای ولایت مشرف می‌شویم.

وی ادامه داد: این روز به نوعی آغاز سال کاری نیروی هوایی است و ما کارکنان نیروی هوایی، فرمایشات محضر مقام معظم رهبری در این جلسه را به روی چشم می‌گذاریم و با چراغ راه خود می‌کنیم.

امیر واحدی با بیان اینکه نیروی هوایی ارتش در دوران دفاع مقدس با وجود بیشترین تحریم‌ها توانست نهضت دفاع مقدس را با اقتدار پشت سر بگذارد، تصریح کرد: امروز با اقدامات صنعتگران

نیروی هوایی ارتش و وزارت دفاع نیروی هوایی به خودکفایی ۱۰۰درصدی رسیده و تمامی تجهیزات در اختیار نیروی هوایی اکثر سامانه‌های آنها به رزرو بومی شده است.

وی در ادامه به انجام عملیات بازآباد(اورهال) نیروی هوایی ارتش اشاره و از توان بالای این نیرو در این خصوص سخن گفت.

فرمانده نیروی هوایی ارتش در پایان خاطرنشان کرد: نیروی هوایی آماده اجرای فرمان فرماندهی معظم کل قوا است و به تمام دشمنان اعلام می‌کنیم که هر کس چشم داشتی به خاک، مرز و نظام ما داشته باشد تا آخرین قطره خون خود مقابل آن ایستادگی می‌کنیم.

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

شنبه • ۲۰ بهمن‌ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۸۲۷



امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

امام خامنه‌ای:

تدبیر طب ایرانی برای درمان آرتروز

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ آرتروز بیماری که بر اثر زندگی ماشینی بیشترا درگیر خود کرده است، این بیماری می‌تواند در کنار ایجاد درد باعث مختل شدن زندگی افراد شود، طب ایرانی برای درمان انواع آرتروز درمان‌هایی را ارائه داده است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، آرتروز از جمله بیماری‌هایی است که در سالیان اخیر به دلیل ماشینی شدن سبک زندگی بشر شاهد بروز بیشتر آن بوده‌ایم. در این بیماری غضروف مفاصل دچار آسیب می‌شوند و نمی‌توانند مانند گذشته به وظایف خود عمل کنند. همین موضوع نیز باعث می‌شود تا افراد مبتلا با درد و یک سری ناتوانی و محدودیت روبه‌رو شوند.

بررسی‌های علمی انجام شده نشان می‌دهد که بیماری آرتروز را می‌توان با تغییر سبک زندگی، اصلاح تغذیه و انجام حرکات ورزشی خاص درمان کرد.

در طب ایرانی از غذاها، گیاهان و روغن‌های دارای

خاصیت ضد التهابی و تسکین‌دهندگی درد می‌توان برای بهبود این عارضه دردتناک استفاده کرد.

البته توصیه می‌شود قبل از شروع هر نوع درمان

با متخصص طب ایرانی مشورت کنید تا بهترین

راهکارهای درمانی برای شما در نظر گرفته شود.

■ **روغن اکالیپتوس یکی از بهترین روغن‌ها در درمان آرتروز**

اگر به دنبال یک راهکار مؤثر برای درمان آرتروز هستید، استفاده از روغن اکالیپتوس به شما توصیه می‌شود. این روغن یکی از بهترین روغن‌ها برای ماساژ با هدف تسکین درد است که می‌تواند به افزایش دامنه حرکتی و درمانی عارضه‌های مختلفی کمک کند.

بسیاری از افراد تصور می‌کنند که با استفاده از این روغن به تنهایی می‌توانند درمان شوند اما باید بدانید که در کنار ماساژ ناحیه مورد نظر با این روغن لازم است تا از دیگر درمان‌های مکمل نیز استفاده شوم.

■ **سرکه سیب یکی از بهترین درمان‌ها برای آرتروز**

یکی از بهترین درمان‌های موجود برای آرتروز استفاده از سرکه سیب است. سرکه سیب به دلیل داشتن خاصیت قلیایی و ضد التهابی می‌تواند به بهبود التهاب و اختلالات مفصلی بسیار مؤثر باشد. به همین دلیل متخصصان به کسانی که از این عارضه رنج می‌برند، توصیه می‌کنند مقداری سرکه

سیب را جوشانده و هر روز نیم استکان از معجون ساخته شده را نوش جان کنند تا از خواص بی‌نظیر آن برخوردار شوند

■ **درمان آرتروز زانو**

متخصصان طب سنتی به تمامی کسانی که از آرتروز زانو رنج می‌برند، توصیه می‌کنند که ماساژ درمانی را جدی بگیرند. ماساژ درمانی یکی از قدیمی‌ترین روش‌های طب سنتی محسوب می‌شود. در این روش از روغن‌های خاصی مانند روغن زنجبیل و روغن زیتون استفاده ممکن می‌شود. در اثر ماساژ ناحیه مورد نظر با روغن، گردش خون افزایش یافته، درد و التهاب کاهش می‌یابد.

یکی از بهترین راهکارها برای درمان این عارضه استفاده از روغن خردل است. کافی است مقداری روغن خردل را گرم کرده و کمی پیاز اضافه کنید، سپس بر روی ناحیه مورد نظر ماساژ دهید تا با کاهش التهاب به بهبود این عارضه کمک شود.

■ **هر درد مفاصل به معنای آرتروز نیست**

یک پزشک طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان در این مورد اظهار کرد: هر درد مفاصل به معنای آرتروز نیست. هر مفصلی را در نظر بگیرید ممکن است درد مربوط به خود مفصل یا اطراف آن مفصل باشد. داخل مفصل، غضروف و غشای مفصل را داریم، در زانو، مینیسک را داریم یا عضلات و تاندون‌ها باعث درد شده باشد.

زهرا آقائوری، متخصص طب ایرانی عنوان کرد: در آرتروز بیشتر فرد وقتی در حرکت است درد دارد و وقتی استراحت می‌کند یا تحرک ندارد، دردی ندارد برعکس روماتیسم است که فرد در زمان استراحت دچار درد است.

وی خاطر نشان کرد: اولین چیزی که در خصوص آرتروز مهم است که تشخیص اولیه چقدر دقیق باشد و لازم است که هر بیماری در حملات اول درد مراجعه داشته باشد. معمولاً بیماری‌های آرتروز و تخریب مفصل با استراحت خوب می‌شود و با حرکت بد می‌شود.

این پزشک متخصص طب ایرانی گفت: بیماری آرتروز یک بیماری شایع است که معمولاً از سن ۴۰سالگی آغاز می‌شود و خیلی کمتر اتفاق می‌افتد که از سنین کمتر شروع شود مگر کسانی که بیماری زمینه‌ای داشته باشند.

وی گفت: آرتروز یک بیماری قابل پیشگیری است که معمولاً افراد به دلیل غفلت این اتفاق برای افراد می‌افتد. آرتروز یک فرایندی است که از جوانی شروع می‌شود بنابراین دانستن اینکه چگونه می‌توان از این بیماری جلوگیری کرد، می‌تواند به بهبود سلامتی ما کمک بسیار خوبی کند.

وی افزود: یکی از چیزهایی که می‌توان به شدت به مفاصل و خصوصاً مفاصل زانو آسیب بزند، اضافه وزن است و علی‌رغم اینکه گمان می‌کنیم درمان سختی دارد، سخت نیست و کسانی که بدانند مزاجشان به چه شکل است خوراک خود را بر اساس آن تنظیم کنند تا اضافه وزن پیدا نکنند.

■ **افراد کی مزاج سرد و تر دارند، معمولاً دردهای مفاصل پیدا خواهند کرد**

آقائوری گفت: افرادی که مزاج سرد و تر دارند، معمولاً دردهای مفاصل پیدا خواهند کرد. همچنین ورزش کردن جزو مقوله‌هایی است که کاملاً شخصی است و باید بر اساس متناسب توانایی خود تعریف شود و می‌تواند بر دردهای مفاصل مؤثر باشد.

وی خاطرنشان کرد: دودیدن آرام که شبیه هروله هست می‌تواند در سلامت مفاصل انسان و تأثیر بر سلامت قلب مؤثر باشد. در حد ۲۰ الی ۳۰ ثانیه به حدی که به زانو و کمر پیدا نشود و یا علامت خاصی پیدا نکنند، ورزش کند، کافی است.

این متخصص طب ایرانی گفت: بالا و پایین رفتن از پله یکی دیگر عوامل فشار بر بروی زانو است که می‌تواند به شدت آسیب‌زا باشد یا توالت‌های ایرانی

نیز به شدت برای دردهای مفصلی زانو مضر باشد.

وی گفت: در طب ایرانی برای درمان آرتروز یک بسته درمانی داریم، غذا درمانی، استفاده از داروهای گیاهی، پاک‌سازی و حذب خلط‌های زاید، ماساژ و بادکش به صورت حرفه‌ای به شدت در درمان آرتروز مؤثر است.

■ **آرتروز و ارتباط آن با اختلال داخلی بدن**

یک پژوهشگر طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان، گفت: برای درمان آرتروز باید نگاهی به اعضای درونی بدن نیز داشته باشیم و معمولاً کسانی که آرتروز دارند، یک اختلال داخلی هم دارند. اگر حرارت خوبی داشته باشد محلولی گفت: خشکی مفاصل ناشی از ریزش ماده گرم است. گاهی اوقات هم به دلیل ریزش ماده سرد و بلغمی است که در زانو ایجاد می‌شود.

وی افزود: علت اصلی ماده عملکرد بد اعضای داخلی

است. یعنی مثلاً وقتی گوارش عمل خود را به درستی انجام نمی‌دهد، این مواد وارد مفاصل می‌شود. مثلاً اگر کلیه که وظیفه آن خارج کردن رطوبت بدن است، کار خود را به درستی انجام ندهد، مواد زائد از بدن دفع نشده و در مفاصل خود را نشان می‌دهد.

این محقق طب ایرانی گفت: بنابراین برای درمان آرتروز ما نگاهی به اعضای درونی بدن نیز باید داشته باشیم و معمولاً کسانی که آرتروز دارند، یک اختلال داخلی هم دارند.

وی گفت: اکثر کسانی که آرتروز دارند، معمولاً مشکل زمینه گوارش دارند.

محلوجی گفت: بدن اگر حرارت خوبی داشته باشد

تلاش می‌کند که رطوبت بدن را تنظیم کند وقتی حرارت کاهش پیدا می‌کند اتفاقی که می‌افتد این است که نمی‌تواند کار خود را انجام دهد به همین خاطر از میانسالی عمدتاً اتفاقی می‌افتد لذا این

موضوع با کاهش حرارت غریزی بدن ارتباط مستقیم دارد.

وی افزود: با این اتفاق بدن تلاش می‌کند مواد زائد را به سمت اعضای رئیسه بدن نفرستد لذا در مفاصل که مناطق کم‌خطر بدن هستند، نفوذ می‌کند.

این پژوهشگر طب ایرانی گفت: هرچا که مفاصل وجود دارد، احتمال آرتروز وجود دارد اما از نظر شیوع بیشتر در زانو است زیرا خون رسانی مناسب ندارد و بزرگ‌ترین مفصل بدن وجود داشته باشد.

محلوجی گفت: کسانی که زیاد می‌نشینند باعث می‌شود گردش مواد به خوبی در بدن شکل نگیرد و باعث بروز آرتروز می‌شود.

وی افزود: ورزش‌های حرفه‌ای هم به بدن آسیب می‌زند و مفاصل را درگیر می‌کند و وقتی حرارت بدن کاهش می‌یابد همه افراد از جمله ورزشکاران دچار آرتروز می‌شوند.

خواص لیمو شیرین

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ خواص لیمو شیرین حاوی کلسیم مناسبی است.

به گزارش هگمتانه، لیمو شیرین یک میوه مغذی زمستانی با خواص بی‌شمار برای سلامتی بدن است. مهم‌ترین خواص لیمو شیرین عبارتند از بجم مواد مغذی، محافظت و دفاع از سلول‌های بدن در برابر مولکول‌هایی که به عنوان رادیکال‌های آزاد شناخته می‌شوند. محافظت

از این سلول‌ها بدون مصرف مقادیر سالم آنتی‌اکسیدان غیرممکن است. مصرف میوه‌هایی همچون لیمو شیرین از تولید رادیکال‌های آزاد جلوگیری می‌کند.

لیمو شیرین دارای ترکیبات زیست فعالی است که به طور مؤثر به عنوان آنتی‌اکسیدان در بدن عمل می‌کند. این ترکیبات لیمونوئیدها، فلاونوئیدها و غیره هستند که از ایجاد بسیاری از بیماری‌های مزمن مانند دیابت و سرطان جلوگیری می‌کنند.

■ هضم غذا

سوء هاضمه یکی از مشکلات رایج سلامتی است که افراد به طور مرتب آن را تجربه می‌کنند. تعدادی از مشکلات مانند مصرف وعده‌های غذایی سنگین و سبک زندگی نامناسب می‌تواند باعث

بهبود در فشار خون و ضعف اعصاب، تقویت عضلات بدن، انعطاف‌پذیری و نرم شدن ماهیچه‌ها و زردپی‌ها، درمان بیماری‌های شندید، مزمن و حتی ژنتیکی، جلوگیری از بیماری‌های قلبی، کاهش دهنده استرس، سالم ماندن ریه و بهبود جریان گردش خون، افزایش طول عمر، افزایش سلامتی و آرامش روان، کاهش قند خون و کاهش التهاب‌ها همگی در این ورزش شگفت انگیز خلاصه شده است.

به نقل از خبرگزاری تسنیم، پالس‌تراپی، یک جایگزین مناسب برای تسکین درد و ضد التهاب است. بیماران مبتلا به آرتروز با استفاده از این فناوری کاهش درد فراوانی را تجربه خواهند کرد و در برخی از موارد درد به طور کامل ریشه کن می‌شود.

روماتوئید، آرتروز و سایر بیماری‌های مفصلی را تشریح کرد.

به گزارش هگمتانه، یوسف اصغری درباره منشأ اختلالات و بیماری‌های مفصلی اظهار کرد: بیماری‌های مفصلی به دلیل کاهش لیپینات درمان بیماری‌هایی مانند دیسک کمر، آرتريت روماتوئید، آرتروز و سایر بیماری‌های مفصلی را تشریح کرد.

وی افزود: علت اغلب مشکلات مفصلی، عدم بهبود جریان خون‌رسانی به مفاصل است یعنی جریان خون و غذارسانی به سمت مفصل خوب صورت نمی‌گیرد؛ نخستین اقدام درمانی طب ایرانی در بیماری‌هایی مثل دیسک کمر، آرتريت روماتوئید، آرتروز و سایر بیماری‌های مفصلی،

شنبه

۲۰ بهمن ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۸۲۷

پزشکی و سلامت

هگمتانه



■ **روغن بادام تلخ، مخلوط روغن بابونه و زردچوبه در درمان آرتروز مؤثر است**

این پژوهشگر طب ایرانی گفت: یکی از راه‌های شناخت آرتروز گرم و سرد این است که وقتی دست می‌گذاریم اگر مفصل گرم بود، ریزش گرم است و اگر سرد است ریزش سرد است و باعث آرتروز سرد و گرم می‌شود.

محلوجی گفت: روغن بابونه یا زیتون بکر عملکرد خوبی برای آرتروز زانو دارند.

وی افزود: مسهل‌ها مانند سرنجام می‌تواند برای خروج مواد زاید در زانو مؤثر باشد.

این پژوهشگر طب ایرانی گفت: روغن‌های رایج مانند بادام تلخ می‌تواند برای تقویت حرارت بدن مؤثر باشد و ترکیب روغن بابونه و زردچوبه نیز می‌تواند برای درمان فوری دردهای ورمی زانو مؤثر باشد.

علایم هشدار دهنده آرتروز

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ بیشتر از ۱۰میلیون نفر در جهان با بیماری آرتريت دست و پنجه نرم می‌کنند این بیماری در برخی از موارد باعث فلج شدن یا مشکلات حرکتی شدید می‌شود.

به گزارش هگمتانه، آرتروز با افزایش سن رخ می‌دهد و علت اصلی ناتوانی و از کار افتادگی در میان مردان و زنان مسن است. استئو آرتريت(آرتروز زانو) به دلیل ساییدگی و پارگی غضروف مفصل زانو ایجاد می‌شود. غضروف که یک بالش‌تک طبیعی در مفاصل است، سفت می‌شود و به تدریج در طول زمان خاصیت ارتجاعی خود را از دست می‌دهد. اگر وضعیت بدتر شود، استخوان‌های مقابل هم می‌توانند به یکدیگر ساییده شوند. تکه‌های غضروف ممکن است به داخل مفصل افتاده و شناور شوند، این باعث ایجاد درد مضعفی خواهد شد.

آرتروز زانو می‌تواند هم در مردان و هم در زنان تأثیر ایجاد شده و با این حال، زنان بیشتر در معرض ابتلا

به آرتريت هستند. آرتروز اغلب در افراد بالای ۵۰ سال دیده می‌شود. شما به ویژه اگر اضافه وزن دارید مستعد ابتلا به آرتروز زانو هستید. همچنین اگر زانوی شما قبلاً دچار ضربه و صدمه شده باشد، استعداد بیشتری برای ابتلا به آرتروز زانو دارید. همین طور اگر آرتريت در خانواده شما شایع باشد، این احتمال وجود دارد که شما هم تحت تأثیر این بیماری قرار بگیرید.

شایع‌ترین علامت آرتروز زانو درد است، درد مرتبط با التهاب مفصل زانو اغلب به تدریج شروع و تشدید می‌شود.

به دلیل صدمه به غضروف، مفصل زانو سفت و متورم شده و ممکن است در لمس گرم باشد، قرمز شود و به سادگی با اندک فشار بر روی زانو احساس درد کنید. درد، تورم و خشکی مفصل، خم و راست کردن زانو را دشوار می‌کند.

درد و تورم ممکن است در صبح‌ها و پس‌ا از فعالیت‌های خاصی مانند بالا رفتن از پله‌ها، پیاده‌روی، دو زانو نشستن و یا چمباتمه زدن بدتر شود. شما ممکن است یک احساس پری زانو داشته باشید. همچنین ممکن است یک صدای سایش را هنگام خم و راست کردن زانو بشنوید.

یکی از خوراکی‌هایی که می‌تواند محافظ سرسخت

علائم کبدچرب و فواید کاسنی

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ پاک‌سازی خون از منظر طب سنتی، اهمیت ویژه‌ای دارد. تصفیه خون هم در پیشگیری از انواع بیماری مؤثر بوده و هم در درمان بیماری‌ها بسیار تأثیرگذار است.

کاسنی پاک کننده و تصفیه کننده خون است وقتی کبد دچار بیماری می‌شود فضولاتی که در آن حبس شده‌اند با خون آمیخته می‌شوند و خون را کثیف می‌کنند یعنی خون را غلیظ‌تر و لزج‌تر می‌کنند، کاسنی با جدا کردن فضولات از خون، آن را پاک و صاف می‌کند و این یکی از شاهکارهای کاسنی است.

■ **علائم کبدچرب**

احساس خستگی

کک و مک و لک صورت

ترش کردن و رفلاکس

طعم تلخی دهان در صبح

عصبانیت و پرخاشگری

درمج دچ پاها

ریزش موی شدید

خونریزی‌های شدید عادت ماهانه در زنان

حالت چسبندگی داشتن مدفوع در زنان

پرش پلک سمت راست

زرد شدن زیر بغل پیراهن و عرق بد بو

احساس سوزن شدن در انتهای دست و پا

زرد شدن رنگ چشم



احساس خارش دائمی

سردرگمی و فراموشکاری

مسیر

دهه فجر، آئینه‌ای که خورشید اسلام در آن درخشید

۲۲ بهمن؛ مظهر اقتدار ملی

هگمتانه، گروه فرهنگی: در آستانه فرارسیدن ۲۲ بهمن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، جملاتی برگزیده از حضرت آیت‌الله خامنه‌ای را به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEI.IR درباره دهه فجر و ۲۲ بهمن می‌خوانید.

بیست و دوم بهمن، در حکم عید غدیر است؛ زیرا در آن روز بود که نعمت ولایت، اتمام نعمت و تکمیل نعمت الهی، برای ملت ایران صورت عملی و تحقق خارجی گرفت. ۱۳۶۸، ۱۱، ۴

هرگاه و هر جا که از پیروزی ۲۲ بهمن یادی و نامی آورده می‌شود، چهره شهید و نقش خونین شهادت، در برابر چشم‌ها پدیدار می‌گردد. ۱۳۶۸، ۱۱، ۱۹

دهه‌ی فجر، در حقیقت مقطع رهایی ملت ایران و آن بخشی از تاریخ ماست که گذشته را از آینده جدا کرده است. ۱۳۶۹، ۱۱، ۱۱

دهه فجر، آن آئینه‌ای است که خورشید اسلام در آن اساتید فتوت و به ما منعکس شد. اگر این آئینه نبود، باز هم مثل همان دوره‌های تاریک و قرون خالی، بایستی ما می‌نشستیم و اسمی از اسلام می‌آوردیم. ۱۳۶۹، ۱۱، ۱۱

برگزاری دهه فجر، باید مثل برگزاری جشن نیمه شعبان باشد. ۱۳۶۹، ۱۱، ۱۱

خاطره امام(ره)، بیش از همیشه، در دهه فجر و ۲۲ بهمن است. حتی بیشتر از مراسم سالگرد رحلت امام(ره)، این بزرگداشت نشان‌دهنده شخصیت آن بزرگوار است. ۱۳۶۹، ۱۱، ۱۱

دهه فجر در حقیقت ولادت امامت در این کشور است؛ به همان معنایی که خود امام(ره) و اسلام برای ما ترسیم کرده‌اند. ۱۳۶۹، ۱۱، ۱۱

۲۲ بهمن در حیات تاریخی و ملی کشور و هدایت سرزوش ملت ایران به سوی حق و صلاح نقش بزرگی داشته است. ۱۳۷۸، ۱۱، ۰۶

در طلیعه روزهای درخشان فجر از همه چیز شایسته‌تر تکريم شهیدان و خضوع در برابر روح فداکار آفتاس است. ۱۳۷۹، ۱۱، ۱۲

دشمنان سعی می‌کنند انقلاب را از یاد مردم ببرند؛ اما دهه فجر، انقلاب را به یاد مردم می‌آورد. سعی می‌کنند امام(ره) را از یاد مردم ببرند؛ اما دهه فجر، تجسم اراده و عظمت امام(ره) بزرگوار ماست. ۱۳۸۰، ۱۱، ۰۳

حادثه ۲۲ بهمن و پیروزی انقلاب، پایان تحقیر ملت ایران بود. ۱۳۸۰، ۱۱، ۲۱

اگر انقلاب اسلامی و امام(ره) بزرگوار ما نبود و اگر اسلام پرچمدار انقلاب و تحول در این کشور

عکس روز

حضور شهردار همدان و مدیران شهری در میز خدمت در کنار دستگاه‌های اجرایی در حاشیه نماز جمعه همدان



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

امام خمینی(ره) صبورانه، شهادت فرزندشان را لطف خفیه الهی دانستند

هگمتانه، گروه فرهنگی: در قرآن کریم آمده است: ای کسانی که ایمان آورده‌اید از صبر و نماز کمک بگیرید که خداوند با صابران است. حضرت امام علی علیه‌السلام فرموده‌اند: با صبوری می‌توان به مقامات بالایی رسید.

حکایت: امام خمینی(ره) پس از شهادت فرزندشان، حاج مصطفی خمینی در بیانیه‌ای برای مردم آوردند یک لطف خفیه‌ای خدای تبارک و تعالی دارد که ما به آن علم نداریم و چون ناقص هستیم هم از حیث علم و هم از حیث عمل این گونه آموری که پیش می‌آید جزء و فرع می‌کنیم صبر نمی‌کنیم و این به دلیل نقصان معرفت ماست به مقام باری تعالی.

نکته: حضرت امام خمینی(ره) با خبر شهادت فرزندشان حتی جلسه درس را تعطیل نکردند.

هم خویش را بیگانه کن هم خانه را ویرانه کن
وآنکه بیا با عاشقان هم خانه شو هم خانه شو

پویش

نام‌هایی که در کربلای حسین علیه‌السلام ماندگار می‌شود

هگمتانه، گروه فرهنگی: ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات استان همدان، در جهت توسعه اعتاب مقدسه و ساخت محیطی ایمن و زیبا جهت استفاده زائران حسینی دو پویش فعال را در حال برگزاری دارد.

به گزارش هگمتانه، پروژه صحن عقيله بنی‌هاشم حضرت زینب سلام‌الله‌علیها در کربلای معلی، فضای مناسبی برای زائرین در حرم امام حسین(ع) افزوده است.

ستاد استان همدان با ثبت‌نام شما در پویش مشارکت در ساخت صحن عقيله سند افتخاری همراه با تربت ناب امام حسین علیه‌السلام تقدیم خواهد نمود.

کاشی‌های صحن عقيله بنی‌هاشم حضرت زینب سلام‌الله‌علیها در کربلای معلی به دستان پرمهر شما ساخته شده و به اختیار شما نام خود یا نام پدر یا مادر و یا عزیزان و حتی درگذشتگان می‌تواند در پشت کاشی حرم نوشته شده و در صحن نصب شود.

جهت ثبت‌نام در پویش کاشی فیروزه‌ای حرم از طریق کد *۶۶۵۵*۱۸۱۸ می‌توانید اقدام نمایید.

مناسبت

به مناسبت دهه فجر در حال اجراست

برگزاری بیش از ۴۰۰ برنامه فرهنگی، هنری و ادبی در مراکز کانون پرورش فکری استان



هگمتانه، گروه فرهنگی: رئیس کمیته کودک و نوجوان استان همدان از برگزاری بیش از ۴۰۰ برنامه فرهنگی، هنری و ادبی در مراکز کانون استان خبر داد و گفت: شعار دهه فجر امسال رؤیای من - ایران در قله است.

به گزارش هگمتانه، معصومه ابراهیمی‌هژیر با بیان اینکه در جلسات مختلف ستاد دهه فجر از سوی نماینده ولی فقیه و استاندار همدان ایجاد شور و نشاط اجتماعی در میان کودکان و نوجوانان مورد تأکید بوده است، ادامه داد: از این رو تمرکز برنامه‌های کمیته از مرکز استان خارج و به سطح مناطق کم برخوردار و روستاها در سطح استان رفته و ما هر روز در یک شهرستان هستیم.

وی با اشاره به اینکه قرار شد که مدیران دستگاه‌ها یک فرد نوجوان یا جوان را به عنوان مشاور یا سخنگو برای بیان دستاوردهای انقلاب انتخاب کنند، گفت: هدف و تأکید استاندار بر این کار پرورش نیروهای متعهد و جوان و کادرنساز برای آینده بوده و بر این اساس ما هم از یکی از کانون یاران فعال و خلاق کانون که عضو مرکز یک است را به عنوان سخنگو انتخاب کردیم تا در مورد فعالیت‌های کانون و اتفاقات خوبی که بعد از انقلاب در این حوزه افتاده برای هم‌سالان خود صحبت کند.

وی به اجرای گروه سرود دختران نوجوان مرکز ۲ همدان در روز ۱۲ بهمن ماه در حسینیه امام(ره) هم‌زمان با سالگرد ورود امام خمینی(ره) به وطن اشاره و تصریح کرد: این برنامه با همکاری کمیته دانش‌آموزی ستاد دهه فجر برگزار شد.

ابراهیمی‌هژیر با بیان اینکه برنامه‌های کمیته کودک و نوجوان با همکاری ۱۴ دستگاه عضو کمیته در سطح استان در حال برگزاری است، گفت: جلسه

شعر مقاومت، معرفی کتاب‌های مربوط به ایام دهه فجر، برگزاری کارگاه داستان‌نویسی و جشنواره افتخار من را با همکاری بنیاد حفظ آثار داریم. وی به ارائه خدمات به نوجوانان کانون اصلاح تربیت در ایام دهه فجر توسط مربی فرهنگی هنری اشاره و از ایام دهه فجر نوجوانان نیز با عروسک‌های خاطرنشان کرد: در روز ۱۷ بهمن نیز با عروسک‌های کانون برای کودکان و نوجوانان روستای عشایری شلاق دهنو شهر جوکار برنامه‌های شادی را مانند سال گذشته برگزار کردیم.

به نقل از روابط عمومی اداره کل کانون پرورش فکری استان همدان، ابراهیمی‌هژیر به معرفی زنان تأثیرگذار در هر شهرستان اشاره و خاطرنشان کرد: این کار به منظور امیدآفرینی و انگیزه برای دختران نوجوانان و دیدن بانوان موفق در شهر و دیارشان است که با وجود همه سختی‌ها و کمبودها توانسته‌اند زانی موفق در عرصه‌های مختلف زندگی خود و کشور باشند.

برنامه فرهنگی، هنری و ادبی در مراکز کانون پرورش فکری استان

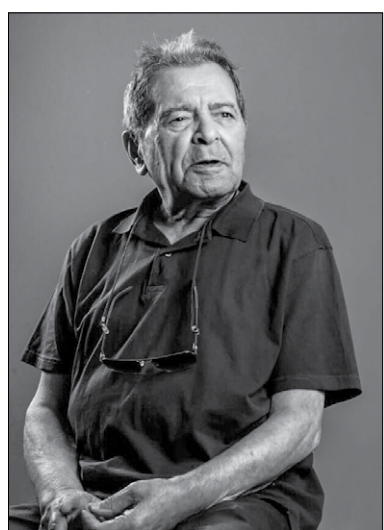
هگمتانه، گروه فرهنگی: رئیس کمیته کودک و نوجوان استان همدان از برگزاری بیش از ۴۰۰ برنامه فرهنگی، هنری و ادبی در مراکز کانون استان خبر داد و گفت: شعار دهه فجر امسال رؤیای من - ایران در قله است.

به گزارش هگمتانه، معصومه ابراهیمی‌هژیر با بیان اینکه در جلسات مختلف ستاد دهه فجر از سوی نماینده ولی فقیه و استاندار همدان ایجاد شور و نشاط اجتماعی در میان کودکان و نوجوانان مورد تأکید بوده است، ادامه داد: از این رو تمرکز برنامه‌های کمیته از مرکز استان خارج و به سطح مناطق کم برخوردار و روستاها در سطح استان رفته و ما هر روز در یک شهرستان هستیم.

وی با اشاره به اینکه قرار شد که مدیران دستگاه‌ها یک فرد نوجوان یا جوان را به عنوان مشاور یا سخنگو برای بیان دستاوردهای انقلاب انتخاب کنند، گفت: هدف و تأکید استاندار بر این کار پرورش نیروهای متعهد و جوان و کادرنساز برای آینده بوده و بر این اساس ما هم از یکی از کانون یاران فعال و خلاق کانون که عضو مرکز یک است را به عنوان سخنگو انتخاب کردیم تا در مورد فعالیت‌های کانون و اتفاقات خوبی که بعد از انقلاب در این حوزه افتاده برای هم‌سالان خود صحبت کند.

وی به اجرای گروه سرود دختران نوجوان مرکز ۲ همدان در روز ۱۲ بهمن ماه در حسینیه امام(ره) هم‌زمان با سالگرد ورود امام خمینی(ره) به وطن اشاره و تصریح کرد: این برنامه با همکاری کمیته دانش‌آموزی ستاد دهه فجر برگزار شد.

ابراهیمی‌هژیر با بیان اینکه برنامه‌های کمیته کودک و نوجوان با همکاری ۱۴ دستگاه عضو کمیته در سطح استان در حال برگزاری است، گفت: جلسه



استاد احمد فتوت هنرمند برجسته همدانی درگذشت

هگمتانه، گروه فرهنگی: استاد احمد فتوت از استاد فتوت هنر نقاشی و هنرمند نامدار همدانی درگذشت.

استاد فتوت سال ۱۳۲۲ در همدان زاده شد و پس از پایان دوران دبیرستان، سال ۱۳۴۸ به دانشکده هنرهای زیبا راه پیدا کرد و پس از پایان تحصیلات دانشگاهی به همدان برگشت و سال‌ها در مدارس و دانشگاه‌های همدان تدریس کرد.

فتوت از هنرمندان صاحب سبک نقاشی در ایران بود که آثار گران‌سنگی از او برجای مانده است. او بنیانگذار رشته گرافیک در همدان بود و شاگردان زیادی را در همدان پرورش داد.

وی به صورت خودآموز خفته با روش گواش و آبرنگ نقاشی را آغاز کرد و پس از گرفتن مدرک دیپلم و دوره‌های تربیت معلم در سال (۱۳۴۱) به استخدام

آموزش و پرورش درآمد و در سال ۱۳۴۸ به دانشکده هنرهای زیبا راه یافت.

رود به دانشگاه برای او روزنه‌ای شد تا با هنر جهان بهتر ارتباط برقرار کند. او در سال ۱۳۸۲ نشان درجه یک هنری را دریافت کرد و عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان و عضو انجمن نقاشان ایران و انجمن هنرهای تجسمی شد.

فتوت، همچنین داور بسیاری از مسابقات و جشنواره‌ها را بر عهده داشت که از این میان آن می‌توان به داور نخستین جشنواره هنرهای تجسمی در همدان ۱۳۸۹، داور جشنواره‌های استانی از سال ۱۳۵۷ تاکنون و همچنین داور جشنواره نقاشی دانشجویان منطقه ۲ ایران اشاره کرد.

احمد فتوت با درکی طبیعت دوستانه در تلاش بود تا ایجاز طبیعت را از دریچه‌ای خاص خود معرفی کند.

آگهی فراخوان مناقصه

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۱۱/۲۰

اداره کل راه و شهرسازی استان همدان در نظر دارد پروژه‌های ذیل را با انجام فرایند مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید.

| شماره مناقصه | نوع مناقصه | محل اجرای مناقصه | محل دریافت اسناد |
|--------------|--------------------------------|---------------------------|------------------|
| ۱۳۴-۱۶ | تعمیرات و نگهداری شبکه آبرسانی | فره ساریان، طبرستان و سنک | ۰۹۱۰۰۰۰۰۰۰۰ |
| ۱۳۴-۱۶ | طرح و صورت‌انگاری طرح | فره ساریان، طبرستان، سنک | ۰۹۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ |

محل دریافت اسناد: ۱۳۴-۱۶ از ساعت ۱۲ تا ۱۴ تاریخ ۱۳۴/۱۱/۲۰
 محل تحویل پاکت: ۱۳۴-۱۶ از ساعت ۱۱ تا ۱۲ تاریخ ۱۳۴/۱۱/۲۰
 تاریخ بازگشتی پاکت: ۱۳۴-۱۶ از ساعت ۹ تا ۱۰ تاریخ ۱۳۴/۱۱/۲۰
 محل تحویل پاکت: ۱۳۴-۱۶ از ساعت ۱۲ تا ۱۴ تاریخ ۱۳۴/۱۱/۲۰
 تاریخ بازگشتی پاکت: ۱۳۴-۱۶ از ساعت ۱۱ تا ۱۲ تاریخ ۱۳۴/۱۱/۲۰

پیروانه ساختمانی مسکونی به شماره پروانه ۱۹۳۶۹-۱۰۱۱۴۰۰-۱۴۰۳

در محل واقع در شهرسازی استان همدان در سمت راست، نمای رومی به نام زهره مهدی پور مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. از یابنده تقاضای می‌شود آن را به شهرداری منطقه یک واقع در امامزاده عبدالله تحویل نماید.

پذیرش آگهی

تلف: ۰۹۳۰ ۳۲۲ ۸۰۰۱
 تلف: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

با کاهش مصرف برق و گاز در منزل و محل کار به تامین برق واحدهای تولیدی کمک کنیم